

2024.1月号 無料配布
 【月刊244号】次号/1月28日第4日曜日発行!!
 UD Font シニアズは本文組にUD(ユニバーサルデザイン)フォントを使用しています。
 企画・編集・発行: KOHOメディア株式会社
 〒020-0026 盛岡市開運橋通3番41号 ダビンチビル
 メール info@seniorsnet.jp
 電話(代表)019-623-2788 FAX019-623-3735
 【編集長】今野洋介 【編集スタッフ】川村龍雄/古山そのみ/大森ふじお/藤澤和哉/太田有紀/及川知史/桑田通香

大人のための情報紙 シニアズ

Seniors

シニアズホームページ <https://seniorsnet.jp> 検索はこのワード 検索

あったかいグループ
 齊藤会長の今月の一言
「頼まれごとは試されごと」
 ホームページリニューアル
 グループ全20事業が変える地域の笑顔
 三協メディケア 検索



農家から政治の道へ

岩手県滝沢市市長

武田哲さん(59)

滝沢市営業係長
ちやぶぐぼん

1964年、滝沢市生まれ。代々続く専業農家の長男として生まれ玉川大学農学部卒業後、農業に従事。『身土不二の探求』の著者として知られる山下惣一氏と親交を深め、1995年から農業や化学肥料を使わないアイガモ農法で米作りを始める。高校・大学ではラグビーに夢中になり、20代で江戸千家の茶道を習い始め看板を取得。滝沢市議会議員、滝沢市議会議員、岩手県議会議員を経て2022年11月から現職。座右の銘は「農為国本」

実家の農業を継ぎ アイガモ農法を導入

2024年に市制10周年を迎える滝沢市。岩手山の裾野に広がる豊かな大地にスイカやサツマイモなどおいしい恵みが実り、チャグチャグ馬コや神楽など伝統が脈々と受け継がれていいます。「日本一人口の多い村」から「やさしさに包まれた滝沢」を目指し、住みやすいまちづくりに務める三代目市長の武田哲さん。滝沢市で代々続く農家の家で生まれ育ち、農作業で培った

忍耐力と熱き思いで滝沢市をけん引する存在です。幼いころから農作業を手伝い、昔から農業を継ぐことを考えていた武田さんは、大学卒業と同時に就農。特に力を注いだのがアイガモ農法でした。「子どもと一緒に農業をするために農業や化学肥料に頼らない米作りを始めたんですが、手探りのアイガモ農法ですよ。問題意識を持つようになっ

たそう。「農民作家の山下惣一さんと話す機会があったので、お酒も入って熱く議論をした時に自分の考えの根っこができた」と話し

ます。その後も交流が続き農業・農政について意見を交わし、他にもPTAや自治会に顔を出すと皆いろんな問題を抱えていることに気づきます。「今あるさまざまな地域の課題を解決するには、当事者の声を届けなければ」と2011年に滝沢市議選に立候補。その熱き思いが通じ、見事当選を果たします。

滝沢のために力を尽くしたい

滝沢市議会議員から滝沢市議会議員、岩手県議会議員を経て

2022年11月に滝沢市長に就任した武田さん。県議一期目の途中で滝沢市長選に出馬したのは、コロナ禍で閉塞する故郷を何とかしなければという思いからでした。「必死で頑張っている人がいっぱいいて、そういう人たちの頑張りをもっと支えなければならぬ」と思っ

た「コロナ禍がもたらした現状を見て衝撃を受けました。「私の根っこはやっぱり滝沢市だよ」と、県の経験フルに活かして滝沢市のために働くことを決意します。

選挙後、市長になった武田さんが早速行ったのが、市民同士が交わっ

て共に進める地域づくり。高校・大学でのラグビー部の経験から一人では何もしないことを実感し、みんなで考え動く楽しさを学んだといいます。「地域づくりも同じで、そこで活動する人たちが自分でも考え、自ら動いた方が楽しいはず」と武田さん。そのためまずは市民の声を知りたいと「市長と話をしよう」という座談会を開き、小学生からお年寄りまであらゆる世代と直接会話を聞くことに。また、登庁前に保育園や小学校で読み聞かせの活動を行いながら困っていることや不安を聞き、教育現場の今を肌で感じ取ります。

そして、もともと感じていた滝沢市の魅力を活かしたいと学生と企業をつなぐ仕組みも考案中。「市内に岩手県立大学と盛岡大学、高校も2つあって岩手県で一番、暮らす人の平均年齢が若い。人材不足の今、これはものすごい強みだと思っています」と優秀な人材に活躍してもらい、地元

の活力にしたいと話します。さらには「東北自動車道の2つのインターチェンジと田沢湖線、IGRがあるの

で人と物の流れがスムーズで企業にとっても条件は良いと感じています」と市民が生き生きと働ける場所を作るため企業誘致にも意欲的です。

「読み聞かせに行くと子どもたちと川の字に寝て読み聞かせをしていた頃を思い出すと輝く笑顔の武田さん。今日も市民の声を原動力に滝沢市のために行動します。

MS&AD
 三井住友海上エイジェンシー・サービス株式会社
 東北エリア 岩手秋田統括 盛岡支店
 保険の相談は **019-623-2400**
 盛岡市大通3丁目3-10 七十七日生盛岡ビル9階
 保険に関することなら何でもご相談ください

大森ふじおのシニアナビ

宴会文化 復活の兆し!

県内各地ではこの冬、久々に同窓会、懇親会、忘年・新年会などが行われ、昭和の香りがある宴会文化が復活しているようです。どの会もアルコールやノンアルコールが深めていきました。川村さんは同窓会や応援団員役で大活躍、山田さんと佐藤さんは、日本映画や文学談義で大盛り上がり。身長192cmの桜庭さんは、「先輩たちに会い、話ができて楽しい。新年はラグビーでも岩手を盛り上げたい」と、一人一人と乾杯しながら歓談してました。

最近では、会社でも宴会が復活しており、若手社員には昭和レトロとして評判も上々。

辰年の新年、世代を超えた宴会文化がさらに広がります。

盛岡生活文化研究室
大森ふじおの思い出を語り合ったり、

大森ふじおの「シネマdeシニアズ」の山田裕幸さん、「岩手の先人こぼれ話」の佐藤竜一さんらの面々も、学生時代の思い出を語り合ったり、

校歌や応援歌を歌い、親睦を深めていきました。川村さんは同窓会や応援団員役で大活躍、山田さんと佐藤さんは、日本映画や文学談義で大盛り上がり。身長192cmの桜庭さんは、「先輩たちに会い、話ができて楽しい。新年はラグビーでも岩手を盛り上げたい」と、一人一人と乾杯しながら歓談してました。

懇談会で歓談する先輩と後輩

盛岡日産モーター

親切丁寧に対応いたします!
 中古車のご相談に強い店舗です!
 車のお悩み、ご相談ください!
 新しい中古車が 続々入荷中!

盛岡日産モーター 本店
 盛岡日産モーター 本社仙北店
 盛岡日産モーター 盛岡北店

こちらからラインナップがご覧いただけます!

激動の2023年を振り返り、2024年の進路を語る

一月三舟とは、一つの月を"止まっている舟"、"北へ行く舟"、"南へ行く舟"から見るとそれぞれ異なって見えることから、人によって異なった受け取り方をするという例え。

岩手県の発展を願い走り続ける熱きメンターたちの思いを、過去・現在・未来の多方向から語ってもらい、読者の皆さまにさまざまな角度から受け取っていただきたいと思ひます。 ※五十音順掲載

DXで岩手に輝く未来を

リコージャパン株式会社
岩手支社 支社長
飯野 智久氏



培ってきた経験は財産。若い人たちに継承して欲しい

昭和56年に設立された岩手リコー株式会社は、平成22年にリコージャパン株式会社となり13年。当時は複合機などのOA機器を販売していましたが、現在はデジタル会社として変革し、お客さまの「はたらく」に寄り添い、業務の効率化、生産性向上のお手伝いを岩手全県で取り組んでいます。はたらく現場の皆さま

RICOH
imagine. change.

盛岡市本宮3-36-45
TEL 019-631-2211

岩手の皆さまと共に歩んだ80年

日本生命保険相互会社
盛岡支社 支社長
小川 直樹氏



盛岡支社では65歳以上の営業職員約50名が活躍中です

新しい年の始まりと共に、日本生命盛岡支社は開設80周年を迎えます。県内15カ所の拠点で、約40名の営業職員が未来に備えるお手伝いをしています。2018年には岩手県と「包括的連携協定」を結び、人的・知的資源の活用と交流を図り、2022年には民間企業第一号として「岩手県消費生活サポーター」に登録し、トラ

日本生命
NISSAY
盛岡支社

盛岡市大通3-3-10
七十七日生盛岡ビル1F
TEL 019-623-2321

民間企業の学舎から世界に挑む

株式会社久慈設計
代表取締役 会長
久慈 竜也氏



機敏に動くためにも、粗食に耐える

1931年に盛岡市で久慈工務所を創立したことが弊社の始まりです。その後、1970年に東京へ進出、1991年には現社名の久慈設計に変更し、以降、仙台、そしてタイへ進出し、国内外で活躍できる企業に成長しました。創業後、久慈謙司の頃より重視しているのは、人材育成です。当時の岩手県では建築の学校がなく、弊社が学校の

KUJI ARCHITECTS STUDIO
株式会社久慈設計
盛岡市紺屋町3-11
TEL 019-624-2020

ICTで岩手の持続的な発展に貢献

東日本電信電話株式会社
岩手支店長
後藤 高宏氏



意志あるところに道あり

NTT東日本は2024年25周年を迎えます。電話の発明から130年を超える歴史の中で培った地域とのつながり、これからも地域に根差し、これからの地域に根差し、地域とともに歩み続けます。昨今、人口減少・少子高齢化、労働力不足、地球温暖化、災害の激甚化など山積する社会課題を解決し、持続的な成長が可能な循環型社会の実現に向けて、NTT東日本は、ICT・AIを活用した業務DX推進、スマート農業、完全閉鎖型

NTT東日本

盛岡市中央通1-2-2

高齢者社会に温かく寄り添う

株式会社三協メデイケア
代表取締役 会長
齊藤 哲哉氏



「世のため人のため」が自分のため

弊社は昭和22年創業の三協医療器械の介護福祉事業部が分離独立し、平成26年に発足した会社です。主な事業は、介護福祉施設「あつたかいこ」、女性専用フィットネス、通販のアスクルと3つの事業を行っており、岩手県と宮城県で合わせて18カ所介護福祉施設を運営しております。岩手県の人口減少が著しく、人手不足に陥れば日本崩壊

あつたかいこグループ

盛岡市北飯岡1-6-8
TEL 019-601-5862

変化に挑み、進化を続ける

川口印刷工業株式会社
代表取締役 会長
斎藤 誠氏



日々、新たな気持ちで変化に挑戦し続けます

弊社は明治37年に「川口屋荷札店」として創業しました。荷札に始まり、日本専売公社のたばこ包紙、文庫本「サザエさん」などを扱う総合印刷企業へと移行。昭和40年に現在の「川口印刷工業」となり、平成8年には盛岡市羽場に本社工場を構え、その頃からデジタル化を進めてきました。そして、印刷業の新たな道を切り拓いていきます。

川口印刷工業株式会社
盛岡市羽場10地割1番地2
TEL 019-632-2211





いわて医療通信 【薬の正しい付き合い方】

③ 高齢者での薬害増加 vol.2

前回、肝臓と腎臓が薬の効果を発揮するために大切な役割を述べてきました。今回はポリファーマシーにならないために気を付けることをお伝えします。

薬の数が増えると増えた分だけ肝臓で処理しなければならなくなるので、肝臓

2000年前の中国、漢方医学の書物に「未病」という言葉があります。放置すると病気になるという半健康状態または半病気が「冷えは万病の元」という言葉にもある通り、おろそかにしてはいけないのが「体の冷え」です。

現代は若くても体温が低い人が多く見受けられます。健康を維持できる理想の体温(わきの下)は大人で36.5〜37.0℃といわれていますが、高齢者では36.2℃±0.3℃まで低下します。ただ、年齢に関係なく活発に活動している人は体温が高く、活動量が少ない人は低めになります。ちなみに江戸時代の人々の体温は平均で37.0℃程度だったそうですが、現代の日常生活では、体を冷やす原因がいくつもあります。

・冷蔵庫の普及(冷たい飲

が疲れてしまいます。その結果、薬を分解する時間がかかり薬が効かなくなったり、逆に副作用が出やすくなることもあるのです。また、腎臓が疲れると腎臓から薬の排泄が遅くなり副作用が出やすくなるのです。日頃から肝臓や腎臓をいたわった生活をしてください。

・自動車の普及(運動不足)
・ストレス(ストレスにより交感神経が緊張すると血管が収縮して血流が悪くなりま

・日常生活(薄着、冷やす食生活、シャワーだけで湯船に漬からない、睡眠不足など)
・子どものころからの生活習慣(冷たい飲食物を取る、過剰な厚着、体を動かす遊びをしないなど)
・病気による代謝低下、解熱鎮痛剤の多用

冷えは低体温をもたらしますが、低体温になると「血液循環の悪化」→「酸素・栄養が行き渡りにくい」→「細胞の活性低下」→「代謝・免疫節の食べ物で体を温める」

冷えと「未病」

健康のカギは体温

よく聞く「冷えるか、薬によって逆に健康を害することになるのか」という疑問は、ポリファーマシーにならないために一番大切なこと、信頼できる薬剤師を決めていただくことも相談できるようなことです。日頃からどんな薬を飲んでいるのか薬剤師さんに聞いてもらえば、新しい薬の数が多くなると病気がは病気になるにつれて、処理されるべき有害物質が体の中に溜まりやすくなったり、体内の酵素の働きが低下することもあり、免疫機能が低下してしまったり、体の生体機能のバランスを崩すこと、健康を維持しようとする「自然治癒力」が備わっていませんが、それを崩す大きな原因の一つが「冷え」なのです。

冷えの改善には日常生活から見直しが必要で、体温を上げるためには、適度な運動で体を動かす(筋肉は最大の発熱臓器です)・ストレス解消・入浴や温かい飲食物、季節の食べ物で体を温める・物理的に保温する

冷えやすい 疲れやすい 生理痛
筋肉がつりやすい 爪が割れやすい 不安感
肌・目の乾燥 抜け毛

2つ以上当てはまるあなた...
漢方で温活 始めませんか

婦人宝

有限会社 宮手薬店 TEL.019-622-2623
盛岡市本町通1-17-26

100おかげさまで創業100周年

着物お直し ご相談会

相談会だけの 限定特価

きもの丸洗い 3,850円(税込)
※お一人様何点でもOK

きもの洗い張り 6,600円(税込)
留袖、振袖、紋羽織は7,150円(税込)
※お一人様2点まで

色無地染替え & お仕立直し 73,700円(税込)
通常価格86,900円(税込)
※紋代・色抜・筋消し代は含んでおりません。

作業内容
解さ端縫い・洗い張り・染代新調製・元八掛使用・仕立て

洋服の染め直し 5,500円(税込)~22,000円(税込)
天然素材のみ(ウール・絹・綿・麻)素材により出来かた異なる場合がございます。

積料 無料

開催日程 令和6年 1月13日~16日 午前10:00~午後6:00 ※16日は午後4時30分受付終了、午後5時まで。

開催場所 和のくらし小袖 1月13日土・14日日 15日月・16日火

こんな相談も解決!

古いシミやカビがあるので着られるようにキレイに直したい、柄が派手になったので染め直して寸法も直したい、羽織を帯に直してほしい。

色やけの修正加工もできます

派手な帯を洗く染替えもできます

染め直し・カビ落とし・色やけ・しみ抜き・柄ズレ・箔押し・工芸修正・刺繍おきなど「諦めていた」を解決

要予約 一人ひとりのご要望に確かに応えるため、不要な待ち時間をおかけしないためにご予約をお願いしております。当日予約も承っております。

和のくらし 小袖 創業大正13年 こうや呉服店

019-658-8511 盛岡市南大通 1-6-9

019-622-2535 盛岡市本町通 2-14-21

25年ほど前より、延べ2,300人以上のお客様に喜んでいただいております。

お酒の飲み過ぎは避けませ

・エアコンの普及(夏の冷房)

・自動車の普及(運動不足)

・ストレス(ストレスにより交感神経が緊張すると血管が収縮して血流が悪くなりま

・日常生活(薄着、冷やす食生活、シャワーだけで湯船に漬からない、睡眠不足など)

・子どものころからの生活習慣(冷たい飲食物を取る、過剰な厚着、体を動かす遊びをしないなど)

・病気による代謝低下、解熱鎮痛剤の多用

冷えは低体温をもたらしますが、低体温になると「血液循環の悪化」→「酸素・栄養が行き渡りにくい」→「細胞の活性低下」→「代謝・免疫節の食べ物で体を温める」

多くの薬を服用することによって、薬の害が増える、薬の効果が低下するなどのさまざまな問題につながる状態のこと。飲んでいる薬が6種類以上になると薬の害が増えるといわれています。

ポリファーマシーとは

多くの薬を服用することによって、薬の害が増える、薬の効果が低下するなどのさまざまな問題につながる状態のこと。飲んでいる薬が6種類以上になると薬の害が増えるといわれています。

おやすみ手帳

でも健康でいることだと思えます。薬と正しく付き合ってください。

岩手医科大学薬学部 地域医療薬学分野 松浦誠

シニア世代のバサつく白髪も圧倒的な艶髪へ 大好評! 髪の毛が若返る オイル生まれの新しい白髪染め

カラー特有の匂いもなし! 最先端 イノアカラー

¥6,000~

早朝OK! 着付けのご予約も承ります!

一緒に働くスタッフを募集しています!

お問合せ先 ☎019-654-0006

創業から100年を越えて愛される老舗サロン 〒020-0015 岩手県盛岡市本町通2-4-34

山田美容院 ☎ 019-654-0007

■ 予約優先 ■ 定休日毎週火曜、第二第四水曜日

彩りと栄養バランスの良い 新作弁当!

青果店 とつかの 美味しい お惣菜

「おそば」や「天丼」に!

海老天ぷら 1本 ¥188 (税込 ¥203)

寒い日は やっぱりおでん!

おでん ¥537 (税込 ¥580)

彩り弁当 ¥780 (税込 ¥842)

TOMATOMA フェザン店 盛岡市盛岡駅前通1-44 盛岡ビルフェザンB1F/デリカタウン

【営業時間】10:00~20:30 【定休日】フェザンの定休日に準ずる 【TEL】019-606-4755 【FAX】019-606-4756

平日限定 60歳以上の方1名以上同伴で 2024年1/4(木)~2/29(木)

冬の驚宿 満喫 宿泊者様全員の料金が10%OFF

1泊2食付平日2名様1室(洋室)ご利用の場合(宿泊時、お一人様別途150円の入浴税を頂戴します)

お一人様通常価格(消費税込) 20,900円~

60歳以上の方同伴で 18,810円~(消費税込)

駅からラクラク! 盛岡駅からのシャトルバスもご用意

せびご家族で 素敵なひと時をお過ごしくださいませ。

※写真はいメージです

季節の創作和食

お問い合わせの際「シニアズを見た」とお申し付けください。ドリンク1杯サービスいたします

TEL.0120-123-389

〒020-0574 岩手県岩手郡紫石町紫宿10-6-1

FAX 019-695-3330 森の風 紫宿 検索

旧本町・大手先界限(前編)



城下盛岡から諸街道への起点にあたる一里塚が旧鍛冶町にあったことは、以前ご紹介しましたが、その起点から上の橋を渡り奥州街道や小本街道に向かう人たち、また逆に街道を利用して北側から盛岡に入ってきた人たちが最初に通る商店街が旧本町でした。

三戸から盛岡に居城を移す大業を父・南部信直公から引継いだ27代利直公は、築城と並行して城下町を造成。最初に町割された河北地区の旧三戸町には、三戸から移ってきた町人たちが居住させましたが、同

時に近江や京都出身の商人たちを招聘して、上の橋を挟む一帯に定住を促しました。とりわけ現在の旧本町地区の豪商が集う旧奥州街道(現在、啄木・賢治青館がある通り)と競うほどの御用金を負担していました。

ところで、「いにしえ散歩」で度々出てくる1812(文化9)年という年は、石高の増加に伴い、それまで23の町割りだった盛岡城下が28の町割りに拡大された年ですが、町が増えただけではなく「町」から「丁」に表記が変更になりました。また一部はその町名も変えられました。

町名が変ったとはいえその繁栄ぶ



深夜のテレビでも取り上げていたが、エミシと呼ばれた民と、アイヌと呼ばれた民をどう分類するかといった話は、深掘りするほど興味深さも増す。住む土地が違っただけで実は同族なのか、あるいはよく似てはいるが異なる人種なのか。

先回りするよ

「風のうわさ」イワテ奇談漂流 文 高橋政彦

北の民の系譜

わからないことほど面白い

文人の未裔の枝葉の近いところ、エミシもアイヌもある気がするのだ。

正しい学者ではないので「気がする」としか言えないのはもどかしいが、私のような謎学愛好家にとって

そのひとつがこの京町で、「京町」から「本丁」(さら

りには変わらず、明治になり盛岡駅開業後も、また大正から昭和にかけて大通商店街が誕生し人の流れが変わってからも、河南地区の着町と並び盛岡を代表する繁華街のひとつとして存在感はずっと昭和40年代まで続きました。(次号へ続く)

提出を要請された藩は、城下の商人たちに御用金を課し、京町の商人たちは河南地区の豪商が集う旧奥州街道(現在、啄木・賢治青館がある通り)と競うほどの御用金を負担していました。

ところで、「いにしえ散歩」で度々出てくる1812(文化9)年という年は、石高の増加に伴い、それまで23の町割りだった盛岡城下が28の町割りに拡大された年ですが、町が増えただけではなく「町」から「丁」に表記が変更になりました。また一部はその町名も変えられました。

町名が変ったとはいえその繁栄ぶ

大切な思い出の品々…

未来のためにお買取致します

遺品整理 終活 現金買取

生前整理

を始める方が増えています

- ✓ 貴金属、骨董品、記念金貨、酒類…等々
- ✓ 欠けや付属品なし、状態の悪いものでもOK!
- ✓ 迷ったらまずは一度ご相談ください!

古物商許可番号: 岩手県公安委員会 第211010000756号

大黒屋 DAIKOKUYA 年間買取件数150万件以上

大黒屋 岩手県盛岡市大通2-6-10 オオムラビル1階 019-604-6431

未来をつなぐ創造力

(株)渡辺工業所

建設業・重機輸送・重機リース

TEL.019-638-8951 FAX.019-638-8953

Eメール w-kougyou@r5.dion.ne.jp

あなたの身近に、「シリウスグループ」

私たちは、マイホームを取得することがゴールではなく、建てた後に家族で楽しく暮らすことが大切で、家はその思い出の舞台になってほしいと考えております。「シュガーホーム」はシリウスグループが運営するオリジナルブランドです。岩手県の気候に合わせた仕様を考え、岩手県にあった価格帯で、地元ならではの情報を提案してまいります。

私たち「シュガーホーム」はお客様の思い出作りのパートナーでありたいと願っています。

まちなか展示場

待望の平屋がご覧いただけます!

価格もサイズもリアルでフル装備の住宅展示場

「パパとママ、みんな笑顔」で家づくり

SUGAR HOME シュガーホーム

北上店 0120-971-070 盛岡店 0120-418-324 盛岡西店 0120-322-147

検索

健康笑顔を作る「ゆるのび体操」

盛岡市 かんたん体操 vol.9

膝下。パタパタ体操

歩幅が広がる

【モニターング①】 膝を伸ばして座ります。座り心地や膝裏に隙間があるか確認しましょう。

【使う筋肉を確認します】 膝を立てても裏をさすり

【フォーム】 うつ伏せになり、へその

【やり方】

【運動の効果】

【ポイント】

【モニターング②】

盛岡市公式「かんたん体操」動画公開中



日本コンディショニング協会認定インストラクター 中田ゆきえ先生

家族のために今を残す

写真館ジェットプレートの遺影講座④ 次回：撮影に行こう



個性が輝くよう、雰囲気を作り、セッティングも変えて撮影してくれます

「お母さんがこんなに笑っている顔、見たい」と来られた方がいて「1年間元気で過ごせたから、感謝の証を残すためにまた撮りにきました」と毎年来るように、年を重ねることに

商品紹介 ポートレート(遺影写真) 12,000円(税込) [シニアズ読者特典] 10%割引

遺影写真の第一人者からノウハウを学んだ写真館のダンディな姿初めて見た

たことなかった「お父さんのダンディな姿初めて見た」など家族からも発見や喜びの声があがっています。



ジェットプレート代表 早坂 修



公式サイトはコチラ



※日本コンディショニング協会のメソッドを使用しています

【写真①】 おしりに近づけるイメージで、膝下をパタパタと動かします(写真②)。

【写真②】 2息をハッハッと吐きながら膝を曲げます。

会場：盛岡市民文化ホール 大ホール (盛岡市盛岡駅西通2丁目9-1) 入料：全席自由1,000円(1,200円)、中学生以下は入場無料(※)内は当日料金

すきまの時間-おとなのためのおはなし会- ①2024年1/6(土) ②2024年2/3(土) 14時~14時40分

おはなしボランティア「おはなしポット」による詩やエッセイ、文芸作品の朗読や民話の語りなどを行うおはなし会を開催します。

イベントチケットの応募方法 ▶郵便はがき、または応募フォームから郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、どこでシニアズを見たか、面白かった記事・広告をご記入・ご入力の上、ご応募ください。

そのとき、岩手では - 展覧会でたどる、いわて美術の歴史 - 2024年1/6(土)~2/18(日) 9時半~18時(入館は17時半まで)

各種イベント

県初の洋画団体、北虹会の第1回展が開催された1910年を出発点に、県ゆかりの美術家たちの作品を公開する近代美術展示室を備えた県立博物館が開館した1980年までの70年の間に、盛岡で開催された展覧会や出来事にスポットライトをあてた企画展。

会場：岩手県立美術館(盛岡市本宮字松幅12-3) 観覧料：一般800円(1,000円)、高校生・学生500円(600円)、小学生・中学生300円(400円)

★ペア3組様にチケットプレゼント!

岩手県民オーケストラ 第74回 定期演奏会 2024年1/28(日)13時半開演(13時開場)

河原哲也氏を指揮者に迎え、チャイコフスキーやモーツァルトなど豪華なプログラムで新年を華やかに彩ります。

盛岡市保健福祉部 長寿社会課のイベント ※会場へお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

和泉屋 いずみや 生前整理・終活・遺品整理・断捨離 家・納屋・蔵・店舗などの家財整理は 処分前にご連絡ください!

東邦スワン株式会社 LPガス・オートガススタンド (LPガス容器充填・オートガススタンド) ●灯油配達 ●電化製品・灯油及び器具販売 ●エコ・テナント賃貸業

紅白歌合戦の裏番組にスベシャルドラマが放送され、高視聴率を誇ったのも今は昔、レギュラー放送の枠を減らされた現在、時代劇ドラマは岐路に立たされている。その一方で、書店の店頭では時代小説がまだまだ元気。大御所作品はもちろんのこと、続々と新しい書き手も現れ、常に活性化されている。

新人賞受賞の王道時代劇 「もゆる椿」もそんな一冊です。主人公は、三人兄弟の次男坊で部屋住みの身である、真木誠一郎。剣術の腕前は確かながら自信が持てず、その境遇に引け目を感じながら過ごしていました。

この年末年始は、自宅ですすむ方も多いため、是非読んでみましょう。その際は心穏やかに読書三昧で過ごしてみてください。もちろんジャンルは時代小説で、誠一郎を始め、個性豊かな登場人物たちに、謀略や裏切りが散りばめられているストーリー展開。もちろん殺陣のシーンも見逃せず、こ

GOOD LUCK! 株式会社 公 楽 岩手県内 11店舗 営業中!! WINS 全店の情報満載 (ホームページ) http://www.nk-group.co.jp/

