

2024.8月号 無料配布

【月刊251号】次号/8月25日第4日曜日発行!!

UD Font シニアズは本文組にUD(ユニバーサルデザイン)フォントを使用しています。

企画・編集・発行: KOHOメディア株式会社
〒020-0026 盛岡市開運橋通3番41号 ダビンチビル
メール info@seniorsnet.jp
電話(代表)019-623-2788 FAX019-623-3735
【編集長】今野洋介 【編集スタッフ】川村龍雄/古山そのみ/大森ふじお/太田有紀/及川知史

元気をつくる情報紙 シニアズ
Seniors

シニアズホームページ https://seniorsnet.jp 検索はこのワード シニアズ 検索

エフエム岩手

盛岡市内丸2-10 / http://www.fmii.co.jp

盛岡 76.1MHz 大船渡 79.7MHz 野田 77.0MHz 釜石 79.2MHz
盛岡 85.9MHz 岩手 78.3MHz 二戸 82.2MHz 遠野 80.7MHz
大槌 78.4MHz 宮古 89.3MHz 一関 80.3MHz 山田 82.0MHz



一般社団法人岩手県医師会 常任理事 橋本真生さん

一般社団法人岩手県薬剤師会 会長 畑澤博巳さん

公益社団法人岩手県看護協会 会長 相馬二三三さん

一般社団法人岩手県医師会 会長 本間博さん

一般社団法人岩手県歯科医師会 会長 佐藤保さん

医療と人口減少を考える

この対談の内容はYouTubeで配信され、誰でも視聴可能だそうで、以下のコードやヒロキャリアスタッフのサイトからご覧いただけます。パソコンで検索する場合は「ヒロキャリアスタッフ」と検索してください

対談の動画はこちら
[QR Code]

医療介護を
考える場をつくる
今回のシニアズでは、株式会社ヒロキャリアスタッフ...
各師会の抱える
問題や取り組み
対談の中では、医師の働き方改革や医療従事者の偏在解消についても議論が交わされ、地域医療構想やICTの活用によるデジタルトランスフォーメーションが...

計5名で、岩手県の人口減少に伴う医療ニーズの変化、そして岩手県独自の課題点を議論し、具体的な解決策を模索していきました。
本間会長は、少子高齢化による医療需要の変化と医療従事者の確保と地域間のバランスを取るための具体的な方法が求められていました。
このように、数多くの課題や対策が話し合われた四師会の会長によるこの対談は、各師会の今後の具体的な活動やその背景にある考え方を知る機会となりました。この対談は、単なる現状報告にとどまらず、各会長が直面する現実的な問題とその解決に向けたビジョンを具体的に語る場となりました。

化、夜勤を避ける若い看護師の増加について話し、地域に定着する看護職の育成や訪問看護総合支援センターの設置、ICTを活用した在宅医療の推進を計画しています。特に、ICTを活用することで、効率的かつ効果的な看護ケアが提供できると述べました。
このように、数多くの課題や対策が話し合われた四師会の会長によるこの対談は、各師会の今後の具体的な活動やその背景にある考え方を知る機会となりました。この対談は、単なる現状報告にとどまらず、各会長が直面する現実的な問題とその解決に向けたビジョンを具体的に語る場となりました。

MS&AD
三井住友海上エイジェンシー・サービス株式会社
東北エリア 岩手秋田統括 盛岡支店
保険の相談は 019-623-2400
盛岡市大通3丁目3-10 七十七日生盛岡ビル9階
保険に関することなら何でもご相談ください

大森ふじおのシニアナビ
ヴィーガンロールに初挑戦
初めてのヴィーガンロール
ヴィーガンロールは動物性食品を口にしない完全菜食主義者、健康志向や、環境保全、動物愛護を重視しておりSDGsにも合致しているようにです。
インパウンドで来日する外国人観光客には、ヴィーガン派が多いですが、最近では日本でも若い層やシニアに注目されそうなのヴィーガン、シニア世代のフードメニューの1つに入れてもよいかもです。ちなみに日本酒は、ヴィーガンにも大人気なそうなんです。
大森ふじお 盛岡生活文化研究室

盛岡日産モーター
乗るたびに、新しい世界と出会える。
それは、上質をまとったコンパクト。
NEW NISSAN AURA 日産オーラ
想像の先を行く気持ちよさへ。
アクセルペダルを踏み込むたびに感じるレスポンスのよさ。なめらかにストレスなく加速していく力強さ。エンジンの存在を忘れるほどの静かさ。e-POWERならではの質感で心地よい走り心癒す。
あらゆる路面で走りさらさら上質へ。
よりパワフルな発進加速。より安定感のあるコーナリング。上質で心地よい走りさらなる磨きかけたe-POWER 4WD。日常走行や高速走行はもちろん、滑りやすい道や雪道など、シーンを選ぶことなくつねに胸の高鳴る走り叶えてくれる。
高速道路の運転がより快適に。
アクセル・ブレーキ・ステアリングをクルマがアシスト。高速道路の運転にゆとりとスムーズさを。
本店 岩手県盛岡市南仙北二丁目24-5 Tel.019-681-6623
盛岡北店 岩手県盛岡市上堂四丁目1-12 Tel.019-641-5321



**草刈り任せて自由に動こう**

農業者にとって草刈りは重要な作業。農作物や作業効率を考えると定期的にこなさなくてはなりません。夏は雑草の成長が早く、やっつけきれがありません。そんな草刈りを機械の力で解決したいと作られた「クロノス」。日

本初、雑草に特化した全自動のロボット草刈機で、約3kmの広さを刈ることができ、雑草を細かく

クロノスの **和同産業株式会社** まで  
ご購入・お問い合わせは

**和同産業株式会社** ☎0198-24-3221  
【営業時間】平日8時半～17時  
【休業日】土曜・日曜・祝日  
〒025-0035 岩手県花巻市実相寺410



リハビリでもっと良くなりた  
い。もっとリハビリを続けたい  
と東山さん。そのためどんな  
とでも話してもらいたいとい  
つせんか。

3月にオープンした「リハビ  
リ専門店フィジオセラピーラ  
ボ グルーヴ盛岡西」では所長の東  
山さんが目的に合わせてサポー  
トしてくれます。「慢性的な痛  
みや体のくせは普段の動きの中  
に要因があることが多いです」

✓膝・腰の痛みでお悩みの方 ✓リハビリを続けたい方 当日予約OK  
✓姿勢を良くしたい方 ✓趣味の活動を続けたい方 ぜひ、ご相談を!

フィジオセラピーラボ  
グルーヴ盛岡西 ☎019-677-8776  
【営業時間】平日9時～19時 土曜日9時～13時  
【休業日】日曜・祝日(不定休/お問い合わせください)  
〒020-0731 滝沢市藤木明法124-10 オフィス明峰1F

シニアズ8月号  
特別企画  
Keyword **動く**  
-move-

動ける体や環境を作って、自由に、  
気ままに、好きな時間を過ごしましょう!

刻むので集草も不要、充電式で排  
気ガスが出ない高性能なロボット  
草刈機です。「大変な草刈りを任  
せられ、やりたいことを自由にで  
きるようになった」と利用者から  
も大好評。果樹園や工場緑地など  
さまざまな場所で活躍しています。

そして7月29日には新型が登  
場。利用者の声が反映されてお  
り、搭載されたGPSで充電場  
所まで最短ルートで帰還。節約  
した電力で最大約4kmまで対  
応可能になりました。バッテリー  
を長持ちさせる機能も搭載され、  
より使いやすく便利に。ほかに  
も機能が満載ですので、サイトを  
チェックしてみてください。

阿部陽子の  
**ほくほくとトレッキング**

第58回 **カモメ森山** 324.8m

岸壁でイワシを釣った。あり、ワニの鼻のようでも  
「一匹ちょうだい、ミヤー  
オ」と、隙あれば横取りし  
ようと付きまとう。体つき  
が大ぶりで見つめが鋭いよ  
うすから、年中みかける留  
鳥のウミネコであろう。一  
方、カモメは極寒のシベリ  
アを避けて秋に飛来する渡  
り鳥である。

箱崎半  
島の真ん  
中にカモ  
メ森と  
いう森がある。大槌湾と両  
石湾を分ける箱崎半島は、  
海に突き出す刀剣のようで

**気分は渡り鳥**

い鳥「オオルリを初めて見  
た場所も、「焼酎いっぱい  
グイー」と鳴く小さなセン  
チおち飛んで来られまい。

箱崎半島は渡り鳥の別天  
地である。私が「幸せの青  
も、カモメ森山であった。

も、目  
印が大型  
猛禽類の  
オジロワ  
シ山とかミサゴ岳なら、小  
鳥は飲み込まれそうでお  
ちおち飛んで来られまい。

「カモメが翔んだ」というヒット曲があるけれど、工夫のしどころはカモメの親しみやすさ

白浜漁港から海岸沿いの林道を3.3km、大鳥居の前の広場に駐車する。標柱「大沢貝塚」がカモメ森山への登山口だ。

植林帯を抜ける  
と鳥居の奥に小さな祠と  
権現さま二つを祀る一ノ  
内権現神社に着く。これよ  
り尾根を歩いて山頂へ。樹  
の白い灯台である。

伸ばず。連なった赤い鳥居  
をくぐれば御箱崎神社だ。  
眼下の岩礁帯は花崗岩の千  
畳敷。半島の最先端は無人  
の白い灯台である。

大槌湾の蓮葉島から望む箱崎半島。鳥のように飛ばずともよい、東端まで快適な路を歩く

お盆の集いに  
美藤のおもてなしを

松風 3,000円 (8%税込 3,240円)  
水月 3,500円 (8%税込 3,780円)  
岩手山 2,000円 (8%税込 2,160円)

大人数のお集まりに  
**寿司・皿盛セット 12,000円**  
(12,960円 8%税込)  
持ち帰り容器でもお作りします。

お盆期間中も休まず営業いたします!

美藤 ☎019-653-1421  
info@mifuji-morioka.com

岩手ゴルフ倶楽部 創立87周年・コース開場62周年

**岩手ゴルフ倶楽部**  
https://www.iwategolf.co.jp

毎週土曜日は **レディースデー**  
来場の女性全員に **1,000円分のお食事サービス!**

8月のお得なプレー料金ご案内 ☎019-673-7121

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3
				セルフトレー	セルフトレー	レディースデー
				¥6,920	¥5,500	¥9,120
4	5	6	7	8	9	10
(月)みちのくココア杯			新山友の会 定例コンペ	セルフトレー	セルフトレー	レディースデー
¥10,220	¥7,470 食券付	¥6,920	¥6,920	¥6,920	¥5,500	¥9,120
11	12	13	14	15	16	17
(OP)中村高会杯				矢巾町民 ゴルフ大会		レディースデー
¥10,220	¥10,220	¥6,920	¥6,920	¥6,920	¥6,920	¥9,120
18	19	20	21	22	23	24
理事長杯	セルフトレー			シニアサーキット		レディースデー
¥10,220	¥5,500	¥7,470 食券付	¥6,920	¥6,920	¥7,470 食券付	¥9,120
25	26	27	28	29	30	31
(OP)大塚製薬杯				セルフトレー		レディースデー
¥10,220	¥6,920	¥6,920	¥7,470 食券付	¥5,500	¥7,470 食券付	¥9,120

※上記は業用カード・セルフトレーの料金となります。消費税・経費込み、利用税(700円)は別途頂戴します。

お茶会、着物女子会、成人式...

お着物のイベント、ご家族のお祝い事に  
着付け・ヘアメイクのお支度、ご好評いただいております。

通常料金プラン	成人式料金プラン
着付け ¥7,700	着付け ¥9,900
セット ¥4,400	セット ¥4,950
メイク ¥3,600	メイク ¥4,400

※留袖 ¥8,000 早朝のご予約も承っております。

一緒に働く美容師さん、募集中!  
求人のお問合せはこちらまで 採用担当TEL: 019-654-0006

創業から100年を越えて愛される老舗サロン  
**山田美容院** ☎019-654-0007  
〒020-0015 岩手県盛岡市本町通2-4-34  
●予約優先 ●定休日毎週火曜、第二・第四水曜日







# 旧平戸・木伏境界



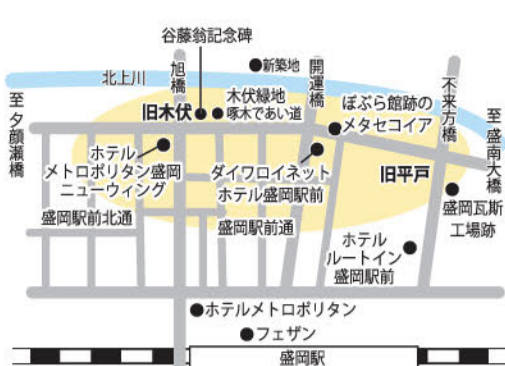
この8月号から「もりおかにしえ散歩」は「みちくさ編」としてリニューアル。日々変化する町並みを遠く

記憶を振り起こしながら歩いてみたいと思います。今回は旧平戸・木伏境界というところで、まずは盛岡駅から開運橋方面へ歩きます。

次に、駅前から進んで開運橋の手前を右折すると大きな木がそびえています。案内板によると1991(平成3)年に閉店した喫茶店

きれいにしてくれたものだと清流復活に尽力された人々に感謝し、開運橋の下をくぐり木伏緑地へと進みます。

木伏緑地を出て再び盛岡駅方面へ。1960年代には、盛岡駅に向かう通りには「丸動小鳥店(マルカンペット)」その向かい側には「エントドリーチェン」、旅館や駅弁屋の裏手には「盛岡スバルポウル」がありました。



1890(明治23)年の「盛岡駅」開業を機に大変身を遂げたエリアです。

荒れ地であったはずの集落などありませんでした。1890(明治23)年の「盛岡駅」開業を機に大変身を遂げたエリアです。

「木伏通り」には旅館や食堂など多くの店が軒を連ねていました。現在は、旅行者や若者向けの飲食店が並ぶようになりました。

3000歩の「みちくさ」でした。

## 風のうわさ

イワテ奇談漂流 文 高橋政彦

# 埋蔵金伝説のメカニズム

## 口伝の妙

可能性は増す。真実からどんどん遠のいていくという手法、メカニズムをあえて取ったということだろうか。もう一つ思うのは、埋蔵金伝説には、埋不

最後に、出どころが曖昧な情報だが、昭和38年10月、岩泉町で「一分金」3890枚が発見されたという話を聞いた。「一分金」とは江戸時代の金貨の一つで、4枚で小判1枚分、つまり1両になる。ネットで検索すると現代の価値は「一分金」1つで3万円から130万円。一番低価値の3万円で計算したとしても、3890枚でなんと1億1670万円になる。

埋蔵金はいつの時代も兵どもの夢の名残り、民衆の欲望を纏って何処かに眠っているものなのだろう。

## 全国各地にある埋蔵金伝説は数百にのぼると言われているが、それはおそらく権力闘争で破れ去った地方豪族や敗北者などの数に比例するのではないかと。結果的に敗北したとはいえ、豊かな資金力がなかったわけはない勢力者たちは、将来的な復活・再興を信じて財宝を密かに残そうとした。

奥州藤原氏の財宝も然りである。頼朝鎌倉軍に平泉が落とされた後、発見された藤原氏の財宝は、たまたた蔵一つ分だったと鎌倉幕府の公文書「吾妻鏡」に記載

平泉で死んだか、北へと旅立ったかは別にしてもあれだけの活躍をし、もうものはもらって奥州に落ちて来た義経にも重資金がなかったわけではあるまい。また伝承されていないだけで、アテリイの埋蔵金

いない。深山幽谷には狼や熊が棲み、信仰や掟でよそ者を封じることができた。大事なのは埋蔵金伝説のほとんどが口伝で伝えられているという点だ。もちろん隠し財宝という性質上、その在りかをおおむね古文書や地図などが残されるはずもないのだが、

口伝の場合、万人の口から口を経るうちに、話に尾端が付く可能性は増す。真実からどんどん遠のいていくという手法、メカニズムをあえて取ったということだろうか。もう一つ思うのは、埋蔵金伝説には、埋不

最後に、出どころが曖昧な情報だが、昭和38年10月、岩泉町で「一分金」3890枚が発見されたという話を聞いた。「一分金」とは江戸時代の金貨の一つで、4枚で小判1枚分、つまり1両になる。ネットで検索すると現代の価値は「一分金」1つで3万円から130万円。一番低価値の3万円で計算したとしても、3890枚でなんと1億1670万円になる。

埋蔵金はいつの時代も兵どもの夢の名残り、民衆の欲望を纏って何処かに眠っているものなのだろう。

大切な思い出の品々... 未来のために買取致します

遺品整理 終活 現金買取 外貨両替

## 生前整理

を始める方が増えています

- 貴金属、骨董品、記念金貨、酒、ブランド時計、商品券、ギフト券、株主優待券、各種金券類...
- 欠けや付属品なし、状態の悪いものでもOK!
- 迷ったらまずは一度ご相談ください!

古物商許可番号: 岩手県公安委員会 第211010000756号

**大黒屋** DAIKOKUYA 年間買取件数150万件以上

大黒屋 岩手県盛岡市大通2-6-10 オオムラビル1階 019-604-6431

## 未来をつなぐ創造力

(株)渡辺工業所

建設業・重機輸送・重機リース

TEL.019-638-8951 FAX.019-638-8953 Eメール w-kougyou@r5.dion.ne.jp

# 270プランがセミオーダー

すべての価格が「完成価格」

本体価格や基本坪単価という制度をやめ、お客様が住むために知りたい工事内容を表示価格に盛り込みました。

## まちなか展示場

待望の平屋がご覧いただけます!

「パパとママ、みんな笑顔」で家づくり

**SUGAR HOME シュガーホーム**

北上店 0120-971-070 盛岡店 0120-418-324 盛岡西店 0120-322-147

シュガーホームがよくわかるホームページはこちら検索 **シュガーホーム** 検索

シニアズ記事執筆者たちのクロストーク

# 元気をつくるイベント

6月23日(日)クロステーマは「歴史歩き」やラズ盛岡にてシニアズ記事「コーヒー対談」や「若手と」の執筆の皆さんによるクロストークショーが開催されました。シニアナビでおなじみの大森ふじおさんを始め、盛岡にいしえ散歩の真山重博さん、ほくほくトレッキングの阿部陽子さん、風のうわさの高橋政彦さん、シネマdeシニアの山田裕幸さん、シニアズブックカフェのさわや書店の栗澤順一さん、ねるどりっふ珈琲 機屋店主の関基尋さん、元編集者の堀口さんを迎え、テーマに沿ってクロストークを繰り広げてもらいました。

テーマは「歴史歩き」や「コーヒー対談」や「若手と」の執筆の皆さんによるクロストークショーが開催されました。シニアナビでおなじみの大森ふじおさんを始め、盛岡にいしえ散歩の真山重博さん、ほくほくトレッキングの阿部陽子さん、風のうわさの高橋政彦さん、シネマdeシニアの山田裕幸さん、シニアズブックカフェのさわや書店の栗澤順一さん、ねるどりっふ珈琲 機屋店主の関基尋さん、元編集者の堀口さんを迎え、テーマに沿ってクロストークを繰り広げてもらいました。

「コーヒー対談」や「若手と」の執筆の皆さんによるクロストークショーが開催されました。シニアナビでおなじみの大森ふじおさんを始め、盛岡にいしえ散歩の真山重博さん、ほくほくトレッキングの阿部陽子さん、風のうわさの高橋政彦さん、シネマdeシニアの山田裕幸さん、シニアズブックカフェのさわや書店の栗澤順一さん、ねるどりっふ珈琲 機屋店主の関基尋さん、元編集者の堀口さんを迎え、テーマに沿ってクロストークを繰り広げてもらいました。

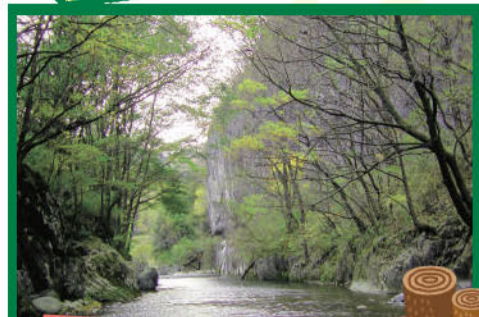


思い思いに語る執筆者の皆さん



ワークショップも大にぎわい

## 住田町 おすすめ 鏡岩せせらぎ公園



滝観洞ICから県道167号を南に進み、上有住小松地区に入ると見えてくる自然豊かな公園。高清水山を源に流れる気仙川の上流部に、垂直に屹立する石灰岩の岩壁があり、鏡岩と呼ばれています。その昔、十五夜に岩に映る松の影が、まるで鏡に映っているように見事であったことから名付けられた景勝地で、澄んだ水と荘厳な岩壁が、来訪者の心を癒してくれます。

トイレと車4台程度を止められる駐車場がありますので、ドライブのちょっとした休憩にいかがでしょうか。

- 岩手県気仙郡住田町上有住小松
- 0192-46-2111 (住田町観光協会/9時~17時)

### 鏡岩せせらぎ公園



ランチには、近くにある滝観洞の滝流し蕎麦がおすすめです!

住田町観光協会 佐々木さん

※会場へお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。  
 <生きがい推進係>  
 ■盛岡ゆうゆう大学本校講座(公開講座)  
 内容:「舞踊人生…転んで、笑って、83歳現役中!」  
 中川愛子社中代表・舞踊家 中川 愛子 氏  
 参加費:無料  
 申込:不要。どなたでもお聴きいただけます。  
 当日会場へどうぞ。  
 日時:8月30日(土) 13時半~15時半  
 会場:盛岡市民文化ホール 大ホール  
 (盛岡駅西通二)  
 問合せ先:盛岡ゆうゆう大学事務局  
 (市役所長寿社会課内) ☎603-8003

鼓童 ワン・アース・ツアー 2024  
 9/23(日) (振休) 14時開演(13時半開場)  
 太鼓を中心とした伝統的な音楽芸能に無限の可能性を見だし、現代への再創造を試みる集団「鼓童」。1981年、ベルリン芸術祭でデビューし、以来世界50以上の国と地域で7,000回を超える公演を行ってきました。今回は、開始当初に描いていた未来と今、そしてこれからを紡ぐ、鼓童の原点ともいべき公演を皆さまにお届けします。  
 会場:都南文化会館 キャラホール

信頼と満足を

毎日の生活に安心をお届けします

●LPガス・オートガススタンド (LPガス容器充填・オートガススタンド)  
 ●灯油配達  
 ●電化製品・灯油及び器具販売  
 ●エコ・テナント賃貸業

LPガスゴールド保安認定事業者

**東邦スワン株式会社**  
 〒020-0045 盛岡市盛岡駅西通2-3-10  
 ☎019-651-6771 FAX.019-651-6773

(盛岡市永井24-10)  
 入場料:全席指定 一般:5,000円 U-25チケット:1,500円  
 ※当日券の有無については未定。販売する場合は各チケット500円増となります。  
 ※未就学児の入場はご遠慮ください。  
 問合せ:☎019-637-6611(キャラホール)

★1組様にペアチケットプレゼント!

日本舞踊キャラバン ~岩手公演~  
 ようこそ!日本舞踊の豊かな世界へ  
 9/15(日) 14時開演(13時15分開場)

日本の美と粋が詰まった伝統芸能「日本舞踊」の魅力をご堪能いただく企画です。第一線で活躍中の舞踊家・演奏家による珠玉の舞台をぜひお楽しみください。  
 会場:トーサイクラシックホール岩手大ホール (岩手県民会館/盛岡市内丸13-1)  
 入場料:全席自由 一般6,000円  
 【当日券】3,000円(U-25/25歳以下)、1,000円(高校生以下)  
 ※U-25、高校生以下の入場券は公演当日・会場の窓口のみの販売となります。(要証明書提示)  
 申込:【インターネット予約】チケットぴあ ※セブン-イレブン店内マルチコピー機からもご購入いただけます。

【窓口販売】川徳百貨店1F・フェザン本館2F  
 問合せ:☎03-3533-6455(日本舞踊協会)

第69回盛岡市先人記念館 企画展  
 墨で語る書家-山口剛介・新渡戸仙岳・太田孝太郎-  
 9/1(日)まで開催中 9時~17時(入館は16時半まで)

盛岡市出身の書家、山口剛介・新渡戸仙岳・太田孝太郎の3人。書家という共通点を持ち盛岡を拠点に活躍した彼らの業績と作品の魅力を紹介いたします。  
 会場:盛岡市先人記念館  
 2階総合展示室企画展示コーナー (盛岡市本宮字蛇屋敷2-2)  
 入場料:一般300円、高校生200円、小・中学生100円  
 ※盛岡市内に住所を有する65歳以上の方は入館料無料。  
 休館日:毎週月曜日(祝休日の場合は翌平日)、毎月最終火曜日  
 問合せ:☎019-659-3338(盛岡市先人記念館)

岩手で夢をかなえよう!  
 「新農業人フェアinいわて」  
 8/25(日) 13時~16時(12時半~15時半受付)

岩手県内で新たに農業にチャレンジしたい方々へ、就農に関する情報を提供する県内最大級のイベント。新たに農業を始めた方の生の声が聞けるほか、就農や農業体験に

関する個別相談を行います。  
 会場:いわて県民情報交流センターアイーナ 804会議室 (盛岡市盛岡駅西通1丁目7番1号)  
 入場料:無料(事前予約・履歴書ともに不要)  
 問合せ:☎019-629-5654(岩手県農業普及技術課)

すきまの時間-おとなのためのおはなし会-  
 8/3(土) 14時~14時40分

おはなしボランティア「おはなしポット」による詩やエッセイ、文芸作品の朗読や民話の語りなどを行うおはなし会を開催します。  
 場所:盛岡市中央公民館 第2講義室(盛岡市愛宕町14-1)  
 料金:無料 申込:不要  
 対象:おおむね中学生以上の方  
 問合せ:☎019-654-5366(盛岡市中央公民館 図書室)

掲載のイベントは発行時点の情報となります。変更となる場合もございますので、最新情報は各事業所へお問合せをお願いいたします。

### イベントチケットプレゼントの応募方法

▶郵便はがき、または応募フォームから郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、どこでシニアズを見たか、面白かった記事・広告をご記入・ご入力の上、ご応募ください。応募締切は8月20日当日消印有効。当選は商品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

▶宛先 〒020-0026 盛岡市開港橋通3番41号 ダビンチビル KOHOメディア棟内 シニアズ編集部 読者プレゼント係まで



GOOD LUCK

岩手県内 11店舗 営業中!!

株式会社 公 楽

住所:〒020-0125 岩手県盛岡市上堂四丁目1-20  
 TEL:019-645-8118 FAX:019-645-2500

WINS全店の情報満載 (ホームページ) http://www.nk-group.co.jp/

ウインズ本宮、ウインズ松園、ウインズ紫波、ウインズ奥州、ウインズ一関、ウインズ三関、ウインズ宮古、ウインズ盛岡ライト館、ウインズ北上ライト館、ウインズ奥州ライト館、ウインズ一関ライト館

雪渡の黒つぐみ

著:桜井真城 / 講談社刊 1,980円(税込)

北上市出身の作家、桜井真城さん。第18回小説現代長編新人賞を受賞した痛快時代小説「雪渡の黒つぐみ」で堂々デビューしました。1625年の岩手を舞台に、若き忍者が大暴れ。本作の主人公、南部藩の忍者・景信はどんな人の声も正確にまねできる「声色遣い」。手裏剣などの忍者らしい武器は使わずその声を武器に敵と渡り合います。声の使い分けと巧みな話術で敵を翻弄。ときには声を聴いた相手の反応から相手の関係性を予測するなど、その能力をうまく使い、情報を探っていきます。あの時、伊達藩の動向を探っていた景信でしたが、協力者を何者かに殺されて…。弾圧される伴天連、横手城を炎上させた新興宗教の大眼宗、そして伊達政宗。それぞれの出来事から巨大な陰謀が見えてくる。一転三転する物語と明かされていく謎、登場人物の掛け合い。どれもこれもがかみ合っている、話の流れに引き込まれていきます。特に登場人物同士の会話には東北訛りになっており、親近感を感じてより楽しめます。その聞き馴染みのあるセリフ回しは、イントネーションまで聞こえてくるようです。たとえば小説の中のセリフの一つ「○はもうこの世さいねえ。んだから、安心しろ。おめえの目付はいねくなつたぞ」この文章をイントネーションを含めた音として楽しめるのは、東北人ならではの特権です。この夏、本作を通して岩手の言葉や歴史、その魅力を再発見してみたいかがでしょうか。

シニアズブックカフェ 東山堂 青町本店 杉本貴宏

## 東北訛りの忍術遣い

合い。どれもこれもがかみ合っている、話の流れに引き込まれていきます。特に登場人物同士の会話には東北訛りになっており、親近感を感じてより楽しめます。その聞き馴染みのあるセリフ回しは、イントネーションまで聞こえてくるようです。たとえば小説の中のセリフの一つ「○はもうこの世さいねえ。んだから、安心しろ。おめえの目付はいねくなつたぞ」この文章をイントネーションを含めた音として楽しめるのは、東北人ならではの特権です。この夏、本作を通して岩手の言葉や歴史、その魅力を再発見してみたいかがでしょうか。

広告内に『ミック』が隠れています！  
みつけてね！



公式キャラクター  
**ミック**

# 元気をつくる情報紙 シニアズ

## Senior's

シニアズホームページ <https://seniorsnet.jp> 検索はこのワード  検索

元気をつくる情報紙 シニアズ

### 紙面設置店募集中!

詳しくは編集部へ電話かメールを!

## 高松義雄太鼓店 四代目代表

### 高松 孝治さん(61)



1962年、宇石町生まれ。25歳のときに高松義雄太鼓店に入門し、30歳で本格的に太鼓作りを始める。不慣れながらも太鼓作りの技術を学び、平成10年頃には100個近くの太鼓を製作したことも。10年近く前に太鼓用の桶が入り手困難になり太鼓製作の数も減少。太鼓やパチの修理もこなしている。座右の銘は「どんな仕事も手を抜かない」

### 無口な先代から教わったこと

盛岡の夏の風物詩「盛岡さんさ踊り」。今年で47回目を迎え、昨年は約2万3千人が出演し、多くの人を魅了しました。そんなさんさ踊りに欠かせない黒い縁と赤の三角印が特徴的な「さんさ太鼓」。縁から聞こえるパチパチという音と面を打った時の力強い音がさんさ踊りの夏を彩ります。

「太鼓が揃ったときの腹に響く音が良いよね」と話すのは高松義雄太鼓店四代目代表の高松孝治さん。30歳の時に義父である先代から店を手伝ってほしいと言われ、会社員を辞め太鼓作りの道に進んだと言います。「力仕事や慣れないことが多く大変でした。太鼓の面に使う牛皮を加工し円形に張る作業は技術が必要なので先代がやって、私は桶(胸部分)や面の色付け、穴

を開けて縫い合わせるなどの作業をしていました」と当時を振り返ります。「先代は無口な人を見て覚えろという雰囲気だったので、仕方なく先代の手元を見ながら作業を学んでいきました。何かあっても後からボソツと言われることが多く、最初から言ってくれたら...と思いましたが、口うるさく言う人ではなかったため、次はこうやったらいいのかと自分のやり方を見直して考えるきっかけになりました。そのうち、自分に合ったやり方や道具などがわかってきました」と学ぶ意欲を持ち、実践してみる大切さを知った高松さん。徐々に重要な皮の加工作業も任せられるようになります。「皮を仕入れ、葉を使って毛を取るのですが1枚50kgほどあるので皮を持ち運ぶので何度か腰を痛めました。毛が抜けたら今度は皮を削って厚さを揃えるのですが、こ

れがまた難しく。機械で測れないので感覚で削るしかなく、先代にもまずはやってみてと言われました」と感覚を掴むため何度も挑戦したそう。「このくらい削れば、どのくらい厚さになるか手に覚えさせてきました。30年近くやっていて、今でも難しいと感じます」と職人技に天辺はないと言います。紆余曲折がありながらも先代と二人三脚で店を切り盛りしていきま

受け継がれていく 伝統への思い

その後も太鼓作りに励み20年近く経った頃、先代が病気になるに世界してしまします。「ずっと一緒に太鼓を作っていたので実感が湧きませんでした。それから、と恭兵さん。この日からまた一人三脚での太鼓作りが始まりました。

2人で仕事をするようになり今年で9年。今では恭兵さんの仕事ぶりも板に著き、頼もしい存在になっています。「1人と2人では効率全然違います。今は息子なしでは仕事はできません」と阿吽の呼吸で作業する2人。今後は自分の引き出しに眠る技術を伝えていきたいと高松さんは話します。「伝統があるものなので私も先代からそのまま引き継いできました。これからは残したままつないでいきたいです」と語る高松さん。2人の職人の思いと共にさんさ太鼓の音が今年の夏も鳴り響きます。

## 安全に花火を楽しもう

### やけどに注意して楽しい夏を

花火といえは夏の風物詩。家族や親戚が集まるこの時期に、小さなお孫さんと手打ち花火を楽しむシニアの皆さんも多いことでしょう。しかし医療機関ネットワークには、花火で遊んでいる際にやけどを負ったという事故が5年間に約60件のペースで寄せられており、注意が必要です。

やけどの原因は、火花が手足に当たったり、燃えかすが足に落ちたなどの思いがけない接触が大半を占めます。しかし1〜3歳の小さな子どもに限ると「花火の火を掴もうとした」「落ちてくる燃えかすを拾い上げようとした」など、花火の危険を認識していないために起こった事故も目立ちます。火花が高温なのはもちろん、温度が低いように見える燃えかすも、地面に落ちてしばらくはやけどを負うほどの高温状態が続くので気を付けましょう。

また、夏はどうしても薄着になりがちですが、肌の露出の多い服装やサンダル履きでの花火は危険です。裾の広がった服も、気が付かないうちに着火する危険があります。服に火が燃え移った時は、慌てて走ったりしてはいけません。まずは止まって(ストップ)、地面に伏せ(ドロップ)、転がって(ロール)燃えている箇所を地面に押し付け消火しませう。この動作「ストップ・ドロップ・アンド・ロール」をいざという時のために覚えておきましょう。

市販されている花火には「小さな子どもにもは使用させないでください」「風下に立たないでください」などの注意書きが書かれています。子どもが対象年齢に達しているかどうかを確認し、正しい使用方法を守って遊ばせよう。花火の危険性は、小さな子どもにはなかなか分からないもの。大人がしっかり見守りをして、楽しい夏の思い出を作ってください。

困ったら消費者ホットライン(電話188)へ。

シニアズが自分や家族の人生をより良くするための特別号を作りました

## 想活 2024

オンラインでも読めます!




お子様へプレゼント

チェックインでお菓子和電子お絵かきボードをもらおう

卓球&ゲームコーナー

家族でわいわい温泉卓球&ゲームコーナー

のんびり温泉

ホテルの湯めぐりを楽しんで

ホテル千秋園 ホテル花巻 ホテル紅葉館 共通

小学生の宿泊料金がお得!!

# 夏休みファミリープラン

THE かに祭り&ステーキ&テーブルで出来立て陶板焼き

20種類のフルーツ&デザートbuffetも食べ放題

料金1泊2食 お1人様(消費税込) 1室大人2名+お子様1名のご利用の場合

大人 **15,000円** ~ 小人 **7,500円** ~

●料金1室のご利用人数・ご利用日により変動いたします。●1室大人2名+お子様1名より承ります。●3歳~未就学児のお子様料金も大人料金の50%となります。2歳以下添い寝のお子様は無料(特典は付きません) ●表示価格は消費税込みとなります。●大人には別途入湯税150円がかかります。●チェックイン15:00/チェックアウト10:00となります。

プランの詳細・ご予約はこちら



かに&ステーキ 食べ放題バイキング

みんなで楽しいバイキング&ソロライブ演奏

おまつり広場

郷土芸能鑑賞

バラと光のアンサンブル

たくさん食べたならSHIKARI ストリートを見にいこう

**当プラン限定特典**

- 小学生のお子様料金が通常大人の70%  
**当プラン限定 50%**
- お子様へのプレゼント  
**お菓子の詰め合わせ**  
(3歳~小学生)※チェックイン時
- ピカピカ光る!  
**電球ボトル**  
(3歳~小学生)※夕食時
- 電子お絵かきボード**  
(3歳~小学生)※チェックイン時