

2024.9月号 無料配布
【月刊252号】次号/9月22日第4日曜日発行!!

UD Font シニアズは本文組にUD(ユニバーサルデザイン)フォントを使用しています。

企画・編集・発行: KOHOメディア株式会社
〒020-0026 盛岡市開運橋通3番41号 ダビンチビル
メール info@seniorsnet.jp
電話(代表)019-623-2788 FAX019-623-3735
【編集長】今野洋介 【編集スタッフ】川村龍雄/古山そのみ/大森ふじお/太田有紀/及川知史

元気をつくる情報紙 シニアズ

Seniors

シニアズホームページ <https://seniorsnet.jp> 検索はこのワード

エフエム岩手
盛岡市内丸2-10 / <http://www.fmii.co.jp>

盛岡 76.1MHz	陸奥 85.9MHz	大槌 78.4MHz
大船渡 79.7MHz	岩手 78.3MHz	宮古 89.3MHz
野田 77.0MHz	二戸 82.2MHz	一関 80.3MHz
釜石 79.2MHz	遠野 80.7MHz	山田 82.0MHz

大正13年創業
「こうや呉服店」の歩み

今年10月に100周年を迎える盛岡市本町通の「こうや呉服店」。その歴史は1924年に初代・高屋市郎さんが小間物・メリヤス商「高屋商店」を創業したことに始まります。「開店の帳面を見ると羽織の紐八銭、洗濯石鹸十銭と書いてありますから、反物だけでなく何でも扱う雑貨店だったようです」と三代目の高屋一成さんは話します。

戦後は和服が普段着として着られていたため、反物がよく売れたといいます。しかし、洋服が主流になると、和服は特別な日の装いとなっていききました。「時代の変化に合わせて販売の仕方も変わってきたようです」と高屋さん。初めのころは、病院や役所などに出入り洋服の出張販売も行ったといいます。「1951

年頃に父が撮影した店の写真には「こうや和洋装店」の看板が掲げられています。需要が減っても反物を扱い続けたのは、祖母が着物好きだったからでしょうね」と高屋さん。小学一年生の時、祖母と二人で寝台列車に乗り、東京・日本橋まで反物の仕入れに連れて行ってもらったことが忘れられないと話します。

大学まで地元で過ごし、卒業後は東京・大阪でサラリーマンをしていた高屋さん。30歳を目前に仕事も面白くなってきた頃、父の竹男さんが病に倒れました。「店を建て替えたばかりで借金があったので、親を助けるように戻ってきました」と高屋さん。「実際に店に立つとあまりにも雑然としていて。東京の百貨店とのギャップにショックを受けて、何とかしなければとスイッチが入りました」と続けます。まずは着物について知るこ

とから始めようと、奥さまの裕美子さんと勉強会に参加。その後、何度も問屋や機屋に足を運びました。「染め織りと二つひつひつの仕事を、職人さんに直接お話を聞いて。本当にすてきな商品を目の当たりにして心躍りました」と高屋さん。「今まで見たことのないようなものがいっぱいありましたから、その美しさにときめきました」と裕美子さん。数字だけをどう見るかばかり考えていた時期もありましたが、着物の本場で学び、知れば知るほど商品の素晴らしさに目覚めていっていったといいます。着物を介して人脈も広がり、大量生産できない京都の職人手作りのものなど「良いもの」を仕入れるルートも広がっていききました。

「あるお客さまが震災で海

「おかげさまで100周年」

高屋 裕美子さん(59)

高屋 一成さん(64)

こうや呉服店代表

現在も和服と洋服を取り扱う「こうや呉服店」。1997年には矢巾町のショッピングモールアルコ内に婦人服店「プロツサム」、2007年には盛岡市南大通に「和のくらし小袖」をオープンしました。「初代から始まって先代、お母さん、長らくお店に立つ社員さんが築いてくれたお客さまとの関係性があるから、私たちが次々と新しい挑戦ができるんです」と裕美子さん。90周年の節目には本店を改装し、より専門性を高め仕立てからコーディネート、着付け、お手入れ、そしてシミや汚れを落としたり寸法直しや染め直しなど着物の困りごと幅広く対応する悉皆まで、お客さまの「こうしたい」を叶える「きもの専門店」として歩み出しました。

着物の素晴らしさを伝えていきたい

現在も和服と洋服を取り扱う「こうや呉服店」。1997年には矢巾町のショッピングモールアルコ内に婦人服店「プロツサム」、2007年には盛岡市南大通に「和のくらし小袖」をオープンしました。「初代から始まって先代、お母さん、長らくお店に立つ社員さんが築いてくれたお客さまとの関係性があるから、私たちが次々と新しい挑戦ができるんです」と裕美子さん。90周年の節目には本店を改装し、より専門性を高め仕立てからコーディネート、着付け、お手入れ、そしてシミや汚れを落としたり寸法直しや染め直しなど着物の困りごと幅広く対応する悉皆まで、お客さまの「こうしたい」を叶える「きもの専門店」として歩み出しました。

水に浸かったお母さまの着物や帯を持って来られたんです」と高屋さん。店で水洗いして砂を落とし、京都に送りきれいに復元してお客さまにお渡しすることができたといいます。「その後、復元した羽織でバッグを作りたいとご相談をいただいた。そのバッグとお母さまの帯を縫って、娘さんが成人式に出られたと聞いて、胸が熱くなりました」と裕美子さん。それぞれの思いを重ねながら親から子へ、そして孫へと受け継いでいけるのも、着物ならではの良さだと話します。

「着物の良さをもっと身近に感じてもらうように、和のアトリエのような場を作りたと思っています」と高屋さんご夫妻。100周年を迎え、これまで支えてくれたお客さまへの感謝を忘れず、お客さまと一緒に、きめくために、美を追求していきたいと話します。



1960年、盛岡市生まれ。岩手大学卒業後、東京・大阪でスポーツメーカーに勤務。父親が体調を崩し1989年に帰郷し「こうや呉服店」三代目を継承。大阪で出会った裕美子さんと結婚し、家族とスタッフ一丸となって県内3店舗を切り盛りする。座右の銘は「禍福は糾える縄の如し」

MS&AD

三井住友海上エイジェンシー・サービス株式会社
東北エリア 岩手秋田統括 盛岡支店

保険の相談は **019-623-2400** 岩手県 荒木田

盛岡市大通3丁目3-10 七十七日生盛岡ビル9階

保険に関することなら何でもご相談ください

シニアズ7月号の盛岡を販売。元気な場所。い

神子田朝市の紙面を読んでも顔見知りの人が来て買ってくれる」とお客さまに笑顔で応対していました。中央にはテーブルが並び、シニアたちがリビング。同地区の古文書専門家藤沢昭子さん(80)は「毎週欠かさず来ています。どんな品が並ぶか楽しみです。みんなでこうして食べながらお茶するのも楽しい」とサンドイッチを食べながら、歓談。同市場は平成17年に「柳沢日曜市場(中村信宏代表)」としてスタート。今期は10月27日までとなり、朝7時から9時まで開催されます。中村さん(63)は「常連客のシニアが多いですが、最近若い人も来ています。何か、掘り出しモノを探しに来るようですよ」と話します。

大森ふじおのシニアナビ

朝市はシニアの癒しの場

朝市は、シニアライフに適した癒しの場。近くの朝市をちよっとのぞいてみてはいかがでしょうか。盛岡生活文化研究室

NISSAN NOTE 日産ノート

NISSAN AURA 日産オーラ

2023年度コンパクトカー販売台数No.1*

日産のお車のお問い合わせは下記の店舗に連絡ください。

※コンパクトカーとは排気量1,600cc以下、全高1,550mm以下の小型、普通乗用車を指します。コンパクトカー販売台数はノート、ノートオーラの合計台数。順位は2023年4月~2024年3月の自動車登録情報(新車新規登録情報2024年4月自販連調べ)に基づく日産調べ。

盛岡日産モーター	盛岡日産モーター 本社仙北店 Tel.019-681-6623 岩手県盛岡市南仙北二丁目24-5	盛岡日産モーター 盛岡北店 Tel.019-641-5321 岩手県盛岡市上堂四丁目1-12	盛岡日産モーター 本店 Tel.019-611-1123 岩手県紫波郡矢巾町高田第14地割6-2
----------	--	--	--



左ト全といえは、覚えておられる方も「ああ、あのスツとほけた爺さんでしょ？」と言う方が多いかもしれませんね。本日は、レッキとした俳優として認識されたいと困るのですが、でも実際ヨレヨレの爺さん役が多かったのですから、こりや、製作者の責任ですな。

文 山田 裕幸

左ト全の巻

黒澤明監督の大作『七人の侍』での農民と平の役が記憶に残っています。健康にも三船敏郎の侍を気取る乱暴者から仕込まれた槍で野武士集団に、これは、ホント、レコード会社の企画の勝利で、大きな特徴です。

に立ち向かうものの、哀れな最期を遂げる切ない姿がかなり印象に残ります。そのお顔、姿かたちゆえにスツとほけた爺さん役が多いのも詮ないことですが、70年にはそのイメージを逆手に取ってコメディ・ソング『老人と子供のポルカ』を少女と一緒に、珍妙に歌い上げて大ヒットさせました。これは、ホント、レコード会社の企画の勝利で、大きな特徴です。

シニア向けのスマホ講座⑦

Bluetoothとは

Bluetoothとは、例えばスマホとつなげる。Bluetoothとは、例えばスマホとつなげる。Bluetoothとは、例えばスマホとつなげる。Bluetoothとは、例えばスマホとつなげる。

Bluetoothでつなげられるものにはスピーカー、マウス、キーボードなどもある。Bluetoothでつなげられるものにはスピーカー、マウス、キーボードなどもある。

一般社団法人 トナリノとは 「一般社団法人トナリノ」は陸前高田市に拠点がある団体で、県内各地でスマホや、パソコンの講座をしております。今回はこのシニアズのなかでスマホ講座を展開させていただきます。

芸術の秋を楽しもう

シニアズサイトでイベントチェック。皆さんは「秋といえは」していません。芸術展やコンサートはもろろん、ちょっとした学びにつなげるイベントまで、シニアだけではなく家族みんなで楽しめるイベントが盛りだくさん。新たな世界を知りたくけにもなるから、ぜひチェックしてください。

要介護になった時のために

賢くお金を育てよう。マネ育のすすめ。介護とは加齢や病弱など、日常生活が困難な人を支えること。突然その時がやってきて、戸惑うケースも少なくないようです。今、高断熱住宅へのリフォームは家族が要介護になっても困らないよう、備えておきたいことを話します。

サービス付高齢者住宅 桜台。暮らしの年金受取ご予約サービス。盛岡信用金庫。TEL: 019-623-2221

かみきょう盛岡支店 OPEN。皆様にご利用しやすい場所に生まれ変わりました！ ショールーム完備。介護用品・福祉用具を実際に体験・ご購入いただけます。

大黒屋 DAIKOKUYA 生前整理。大切な思い出の品々... 未来のために買取致します。遺品整理 終活 現金買取 外貨両替。TEL: 019-604-6431

山田美容院。お茶会、着物女子会、成人式... お着物のイベント、ご家族のお祝い事に着付け・ヘアメイクのお支度、ご好評いただいております。TEL: 019-654-0007

パステル館店長の文具発見



藤原店長

自分の部屋が美術館に

色鮮やかに描かれた絵や、心に残るものや風景などを撮ったお気に入りの写真。管さされていますか。ファイ

皆さんは絵や写真などのアート作品をどのように保たれていますか。ファイ



①～⑤の順に重ねると写真のような額装に仕上がります。

マットの色で雰囲気が変わります！

作品とガラスやアクリルが直接触れるのを防ぎます！

今回は作品より少し大きいサイズの額縁に、マットを入れるタイプをご紹介します。マットが入ると奥行きが感じられるようになりますので、額縁の中をのぞいてみましょう。

上から、フレーム、ガラスやアクリル、マット、額

1 前回作ったLED点灯に入れて本棚にしまえばいい...という方が多いのではないのでしょうか。せっかくの作品を眠らせておくのはもったいない。あなたに飾ってみませんか。額縁に絵や写真を入れることで、より魅力を引き立ててくれます。

今回は作品より少し大きいサイズの額縁に、マットを入れるタイプをご紹介します。マットが入ると奥行きが感じられるようになりますので、額縁の中をのぞいてみましょう。

上から、フレーム、ガラスやアクリル、マット、額

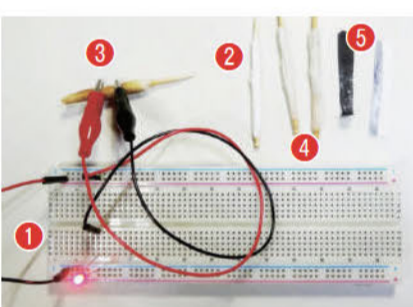
2 つまようじにティッシュを少し巻きつけ、その上からしょうゆを垂らします。クリップで挟んでも抵抗に

3 赤と黒のクリップの間隔を1cmぐらい空けてしょうゆで濡った部分を挟むとLEDが点灯します。

4 同じ手順で塩水、酢、睡眠

佐藤先生の やってみよう! かんたん工作

抵抗って作れる?



左からしょうゆ、酢、塩水、唾液、墨汁、鉛筆を使った抵抗 ※クリップ同士が接触するとLEDが壊れます。予備を準備しておいてください

使用する言葉で LEDを光らせる電流は通常10mA(ミリアンペア)です。5V電源だと300Ωの抵抗を使用することで電流になります。この

準備するもの つまようじ、ティッシュ、しょうゆ、塩水、酢、唾液、LED、ブレッドボード、コネクタ付コード

サイトで詳しく紹介します

液などをティッシュに含ませ、LEDが点灯するか、明るさに違いがあるか確かめてみてください。

5 細長い紙を墨汁や鉛筆で塗りつぶし、黒い部分をクリップで挟んでも抵抗になります。

この実験から、電気を通す物体はすべて抵抗にできることが分かります。それのでそのお話をしましょう。キロやミリは数値の接頭語で10のべき乗を意味します。

せんが、これは電気を通す成分の違いで抵抗値が変わるからです。

実験をしながら、学校で教わった「電圧÷電流」という抵抗を求める公式を思い出した方もいるかもしれません。ただ中学校ではキロオームやミリアンペアの表現がなかったと思います。これは「電圧÷電流」の抵抗の値が一定値ではないからです。今回はその紹介をします。

一方LEDは電圧のかけ方で電流が流れたり流れなかったり状態になります。これを抵抗300Ωで割ると0.01Aになります。これを10mAと呼んでいます。

ときオームの法則を使い、LED電圧が約2Vだとすると5V÷2V=3V。これを抵抗300Ωで割ると0.01Aになります。これを10mAと呼んでいます。

阿部陽子の ほくほくトレッキング

第59回 篠倉山 568.6m

三陸自動車道の釜石JCTを南下して間もなく、篠倉山の文字が眼に飛びこむ。その瞬間、170年前の三閉伊一揆に意識がパーンと飛ぶ。

1853年、南部藩の重税にあえぐ農民・漁民・女性など幅広い年齢層が、襤褸の旗「小〇」をかかげ立ち上がり、もはや南部の地



(公社)日本山岳会岩手支部 支部長 / 阿部陽子
IBCラジオ放送 「いわての山トレッキングガイド」(毎週土曜 日6:45~7:00) 出演中



篠倉山(左)がある限り、南部領民の流した汗と涙は永久に記憶される。松の稜線は松倉山

には住めない。仙台藩の領民として受け入れてほしい」と訴えた。もとより脱藩は

すきを掛け、着の身着のまままで草履はボロボロ、食料不足や野宿の厳しさはいか

田野畑村民族資料館で見

た三閉伊一揆の旗印が衝撃的であった。「小〇は困る」

山頂だ。二つの峰を往復して5時間かかる。山歩きで自然を謳歌する

現代の登山者は、快適な衣服を着て優れた登山靴を履く。食料も飲み水も充分ある。さらに山頂直下を貫くトンネルにより、篠倉山の存在は揆から少し遠のいた。

だからこそ「小〇」の旗を忘れてはならぬ。篠倉山にまつわる時代背景を噛みしめながら登りたいと思っ

みんなで見守り!高齢者の消費者トラブルを防ごう!

高齢者は【健康】【お金】【孤独】の不安を感じている方が多く、トラブルに遭いやすい傾向があります。だまされても「気づきにくい」、被害にあっても「誰にも相談しない」などの特徴があります。家族や地域で見守って高齢者の消費者トラブルを防ぎましょう!

消費者トラブルで困ったときは一人で悩まず「消費者ホットライン」に相談!

188 (イヤヤ!) 消費者ホットライン 最寄りの相談窓口につながります!

局番なし

高齢者の消費者被害防止のため相談を集中的に受け付けます! 令和6年 9/9[月] ▶ 9/13[金]

相談機関 県民生活センター、盛岡・花巻・北上・奥州・一関・大船渡・遠野・釜石・宮古・久慈・二戸の各消費生活センターなど計12ヶ所 ※相談は無料ですが、相談窓口につながった時点で通話料金が発生します。

岩手県立県民生活センター [住所]〒020-0021 岩手県盛岡市中央通3-10-2 [利用時間] 平日 9:00~17:30 / 土・日 10:00~16:00 ※祝日、年末年始は除く

相談専用ダイヤル 019-624-2209 メールによる相談も受け付けています syohi@pref.iwate.jp

本気です! UNION 3つの約束

- 1 日々の癒しや潤いを探究し、お客様が求めるエンターテインメントへ進化させていく。
- 2 お客様にとっての明日、遊技業界にとっての未来を変えていく。
- 3 街に笑顔と潤いを与え、街を変えていく。

GROWING UP UNION GROUP

ユニオン サ・プライム二戸、ユニオン サ・プライム上釜、ユニオン サ・プライム太子堂、ユニオン沼宮内、ユニオン西根、ユニオン北上、ユニオン宮古、ユニオン磯築、ユニオン山田

パーキンソン病をまだご存じない方もいらっしゃると思いますが、意外と多い病気です。最も目立つ症状は「ふるえ」で、とても寒い日や緊張するような場面では誰しもがふるえますが、そういう環境とは無関係に、自宅（リビング）を見ていて、きや、何か別のことに集中しているときなどに手や足に現れるのが特徴です。そのため病院受診のきっかけとなるのが多く、自分では気づかずご家族やお友だちに指摘されるのが典型的です。しかし、ふるえに気づいて病院を受診したときには、もうすでに動作が鈍く、何をすることも時間がかかり、一緒に散歩して

暑さの中、かすれ声で鳴くカラスの声を聞くと、その音、非常に暑かった夏の日に、飛んでいたカラスがそのまま壁に激突して落下していくのを目撃したことを思い出します。皆さんは、この暑さの中で、夏の疲れが蓄積していませんか。

毎日の積み重ねが大切

暑さの中、かすれ声で鳴くカラスの声を聞くと、その音、非常に暑かった夏の日に、飛んでいたカラスがそのまま壁に激突して落下していくのを目撃したことを思い出します。皆さんは、この暑さの中で、夏の疲れが蓄積していませんか。

このことから骨折の危険もあり、高齢者では姿勢異常を来す恐れもあります。現在では運動障害のみならず、便秘や発汗障害、よだれが多くなるなどの自律神経障害や嗅覚障害などの感覚障害、うつ症状などの気分障害、脳神経内科への受診がとて重要で、

表：日米の栄養基準の差

栄養素	日本	米国	単位
ナイアシン	12	150	略
パントテン酸	5	200	略
ビタミンB1	0.7	10.25	略
ビタミンB2	1.0	15	略
ビタミンB6	1.2	50	略
ビオチン	30	600	略
葉酸	200	1000	略
ビタミンC	100	60	略
ビタミンD	2.5	30	略
ビタミンE	8	536	略
カルシウム	600	2000	略
リン	700	2000	略
マグネシウム	260	800	略

※表内の栄養基準は1日の摂取量のおおよその目安です。性別や年代により基準値は変わります。

地域とともに歩む看護大学を目指し、地域に貢献する看護士を育てる。岩手保健医療大学が掲げる公開講座。

あなたへの想い、いつ、伝える？

よりよく生きるために考えておきたいこと

～ゲームを通して、自分を再発見してみよう～

令和6年度 岩手保健医療大学 公開講座

2024年10月20日(日) 13:00~14:30 (受付12:30から)

【会場】岩手保健医療大学 講義室1・2

【対象】一般市民

【定員】対面参加：80名 Zoom参加：最大300名

【申込方法】右下の二次元コードまたはFAXにてお申し込みください。

【申込締切】10月15日(火) 12:00まで

岩手保健医療大学 TEL 019-606-7030 FAX 019-606-7031

秋のニューシーズン開始

9月1日(日)~11月30日(土)

1泊2食付 平日2名 1室ご利用の場合

お一人様 22,000円 (消費税別)

※宿泊時、お一人様別途150円の入湯税を頂戴いたします

宿泊特典 宿泊者の皆さまに、満喫していただけるおもてなしをご用意しています

毎日点灯 おもちつき&お振舞い

お料理は「創作会席」「創作和食」「和食膳」「伊勢会席」から選べます ※写真は創作和食になります

お問合せの際は「シニアズを見た」とお申し付けの上、お電話ください

TEL 0120-123-389 FAX 019-695-3330

も家族について行けないなど、運動緩慢と呼ばれるパーキンソン病の中核的状態を自覚していることが多くです。ご近所さんやお友だちの症状に気づいたら、ぜひ、私たち脳神経内科への受診を勧めてください。

5. 意外と多いパーキンソン病

パーキンソン病はふるえが目立つ症状で、日常生活や仕事に必要な動作が鈍くなる運動障害疾患と呼ばれる病気の代表です。有病率は1000人に1人、70歳以上では100人に1人とされ、高齢者に非常に多く見られます。転倒の原因になる

このことから骨折の危険もあり、高齢者では姿勢異常を来す恐れもあります。現在では運動障害のみならず、便秘や発汗障害、よだれが多くなるなどの自律神経障害や嗅覚障害などの感覚障害、うつ症状などの気分障害、脳神経内科への受診がとて重要で、

「調子がいい」毎日が当たり前前に

健康笑顔を作る「ゆるのび体操」

首のこり肩のこり編①

湿度が高い梅雨で重なるさを感じたり、冷房で冷えを感じた方も多いのでは。暑いからとシャワーだけで済ませるとよりコリハリを感じるようになります。今

【やり方①】

【やり方②】

【モニターングA】

【モニターングB】

【運動の効果】

呼吸がしやすく、首の動きが楽になります。また、顔周りがスッキリするという効果もあります。

岩手保健医療大学 臨床倫理研究センター長 成人看護学領域 教授 三浦 靖彦 氏

花に関わる仕事をしませんか。

「お花が好き」という方は是非ご応募ください。

内容 / 生花販売に関する業務全般

花の加工(花束の制作)、仕分け、納品業務など

勤務地 / 滝沢市本社 人数 / 若干名 給与 / 時給 900円~

応募資格 / 学歴・年齢・性別不問 ※経験者大歓迎!

勤務時間 / シフト制(休憩1時間) ※時間・曜日はお気軽にご相談ください

契約期間 / 1年更新(試用期間3ヶ月)

休日 / シフト制 ※希望を考慮いたします

待遇 / 交通費支給(当社規定)・無料駐車場完備

社員登用制度有・有給休暇有・雇用保険有・屋外喫煙可

応募 / 電話にて応募後、履歴書を送付ください。書類選考後、面接の旨ご連絡いたします。

雇用形態 パート

気になった方は求人担当までご連絡ください。

TEL 019-686-1787

〒020-0757 岩手県滝沢市大釜風林3-24

旧大沢川原小路界限(前編)



壊される事件が起きました。殿さまは菜園の一部をつぶして「蓬莱園」と呼ぶ庭園や馬場を

今回は盛岡駅を背に開通橋を渡っていきます。すると街路が4本に分かれま



スクール前から市の景観重要建築物「旧宣教師館」を経て、下の橋まで延びる道筋が「旧大沢川原小路」と呼ばれた通りです。

2006年に不來方橋が開通し、この辺の様相は一変しましたが、実は初めてではありません。約350年ほど前にも、町並みを大きく変える巨大プロジェクトがあったのです。

盛岡城下造成の初期、北上川は旭橋下流あたりから大きく蛇行、現在の大通商店街のコースを流れサンビル付近でさらに湾曲し、石垣を洗いながら下の橋の下流で中津川と合流してました。

この時、それまで城の対岸にあった湿地帯が城下に組み込まれたことから、この一帯の運命が変わりました。お城御用達の野菜畑「御菜園」や諸士階級の屋敷町「大沢川原小路」が造成されたのです。

それが何の本だったか覚えていないのだが「雨の日、岩魚が歩くのを見た」という記述をかつて読んで領いた記憶がある。この一節、もちろん本当に岩魚が足を

いる。沢の流れは目の前で1m弱の落ち込みを作り、その下で広さは八畳間ほど、深さ2mほどの淵を作っている。淵の正面に立つ私の左側は高い岩壁、右側は夏草が生い茂る開けた岸だった。釣果が期待できる大場所の前で、早速釣

直後であった。餌が沈んだ水面を凝視していた視界の左隅で何か動いた。姿勢はそのまま視線を左に移す。岩壁の一つの窪みで何か動いている。妙なところには体長10〜15cmほどの川鼠がいたりするので、私は

それが岩魚であることがわかった。さらに驚くべきことに、その岩魚らしきものは、私が沈めた餌の方に向かってスッと移動して来るではないか。まさか。そう思った矢先、即座に竿先が水中に引き込まれた。ア

て来た岩壁を確かめた。なるほど、岩魚が出て来た窪みより上にしか植物が生えていない。ということは、川が増水した時にはあの穴も水の中に没していたというのだ。増水時に穴に入っていた岩魚が減水して

風のうた

イワテ奇談漂流 文 高橋政彦

不思議な生態、不可解な行動

岩魚奇談 釣り針に餌を付け、落ち込みの左側、ど真ん中の激しい流れよりは少し緩い流れの中へと竿を振り込んだ。餌はぽちんと音を立てて水面に落ち、ゆっくりと沈んでいく。

た。しかし、ほどなく深い窪みの中から這い出して来たのは川鼠ではなかった。二ヨロ二ヨロと出て来たそれはポチャンと音を立てて淵に落ちた。信じられなかったが落ちて行く姿から

未来をつなぐ創造力

建設業・重機輸送・重機リース

株式会社 渡辺工業所

〒020-0842 岩手県盛岡市 湯沢 10-59-1

TEL.019-638-8951 FAX.019-638-8953

Eメール w-kougyou@r5.dion.ne.jp

岩手ゴルフ倶楽部

岩手ゴルフ倶楽部創立87周年・コース開場62周年

大好評、お得なスタンプカード! 来場1回につき1ポイント

平日無料プレー券進呈!

毎週土曜日はレディースデー 来場の女性全員に1,000円分のお食事サービス!

9月のお得なプレー料金ご案内

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4	5	6	7
10,220	5,500	6,920	6,920	6,920	7,470	9,120
8	9	10	11	12	13	14
10,220	7,470	5,500	7,470	6,920	7,470	9,120
15	16	17	18	19	20	21
10,220	10,220	7,470	5,500	6,920	7,470	9,120
22	23	24	25	26	27	28
10,220	10,220	6,920	6,920	6,920	6,920	9,120
29	30					
10,220	5,500					

セルフデーは、お風呂・レストランはございません。

※上記は乗用カート・セルフプレーの料金となります。※消費税・諸経費込み、利用税(700円)は別途頂戴します。

あなたの身近に、「シリウスグループ」

私たちは、マイホームを取得することがゴールではなく、建てた後に家族で楽しく暮らすことが大切で、家はその思い出の舞台になってほしいと考えております。「シュガーホーム」はシリウスグループが運営するオリジナルブランドです。岩手県の気候に合わせた仕様を考え、岩手県にあった価格帯で、地元ならではの情報を提案してまいります。

私たち「シュガーホーム」はお客様の思い出作りのパートナーでありたいと願っています。

まちなか展示場

価格もサイズもリアルでフル装備の住宅展示場

待望の平屋がご覧いただけます!

最新情報が盛りだくさんのHP! キャンペーンに見学会などのイベント情報も更新中! 岩手の土地情報もチェックできます。まずはwebへ!

「パパとママ、みんな笑顔」で家づくり

SUGAR HOME シュガーホーム

北上店 0120-971-070 盛岡店 0120-418-324 盛岡西店 0120-322-147

検索

田明神下の長屋に住んで

主人公の銭形平次が「神なりました。」



JRR中央線御茶ノ水駅

野村胡堂と「銭形平次」

「銭形平次」を初めて発表したのは昭和6(1931)年の「文藝春秋」4月号で、胡堂は49歳になつていま



銭形平次記念碑(神田明神境内)

「銭形平次」で知られる作家・野村胡堂は明治15(1882)年10月15日、紫波町に生まれました。胡堂はペンネームで、本名は長一といひます。盛岡中学校(現盛岡第一高校)に学びましたが、一年後輩が石川啄木でした。

報知新聞に入社し記者として活躍した胡堂は社会部学芸部などで部長、編集部相談役を務めました。「銭形平次」を初めて発表したのは昭和6(1931)年の「文藝春秋」4月号で、胡堂は49歳になつていま

とっておき穴場スポット

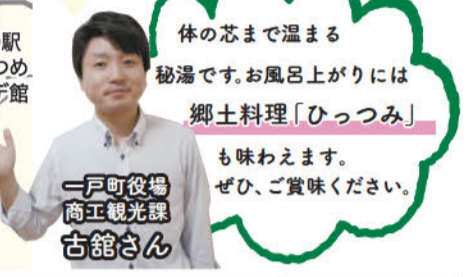


来田保養センター



八戸自動車道一戸インターから車で約10分のところにある温泉施設で、町内外の多くの人から長らく親しまれています。来田保養センターの温泉は「弁天の湯」と呼ばれ、切り傷や皮膚病、目の病に効果があると言われている。また、併設された食堂では、郷土料理「ひつつみ」も提供しており、心も体も温まる人気のスポットです。

- 岩手県二戸郡一戸町楮山字茶屋場 1
- 0195-32-2884
- 入浴時間10時から20時まで
- 休館日 毎月第1・第3火曜日



体の芯まで温まる秘湯です。お風呂上がりには郷土料理「ひつつみ」も味わえます。ぜひ、ご賞味ください。

※会場へお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

<生きがい推進係>

■盛岡ゆうゆう大学本校講座(公開講座)

内容:「大切な人へ思いを託す〜相続と遺言について学ぶ〜」

盛岡地方法務局供託課
遺言書保管官 有原輝氏
盛岡地方法務局登記部門
表示登記専門官 石川洋氏

参加費:無料
申込:不要。どなたでもお聴きいただけます。当日会場へどうぞ。

日時:9月20日(金) 13時半~15時半
会場:盛岡市民文化ホール 大ホール(盛岡駅西通二)

問合せ先:盛岡ゆうゆう大学事務局(市役所長寿社会課内) ☎603-8003

すきまの時間-おとなのためのおはなし会-

9/7(土) 14時~14時40分

おはなしボランティア「おはなしポット」による、詩やエッセイ、文芸作品の朗読などを行います。

場所:盛岡市中央公民館 第2講義室(盛岡市愛宕町14-1)

料金:無料 申込:不要
対象:おおむね中学生以上の方

問合せ:☎019-654-5366(盛岡市中央公民館 図書室)

サンリオ展
ニッポンのカワイイ文化60年史

10/6(日)まで開催中 9時半~18時(入館は17時半まで)

ハローキティやマイメロディなど、これまで450以上のキャラクターを生み出してきたサンリオ。60年を超えるその歴史は、今や世界共通語ともなった「カワイイ」文化の歴史そのものと言っても過言ではありません。本展では、グッズやデザイン画など貴重な資料によって、創業からの歩みをたどるとともに、時代を超えて愛され続ける数々のキャラクターにこめられた「サンリオの想い」をお届けします。

会場:岩手県立美術館(盛岡市本宮字松幅12-3)
観覧料:一般1,300円(1,600円)、高校生・学生800円(1,000円)、小学生・中学生500円(600円)
※()内は当日料金

休館日:月曜日(8月12日、9月16日、9月23日は開館)、9月17日、9月24日

問合せ:☎019-658-1711(岩手県立美術館)

★ペア3組様にチケットプレゼント!

岩手県立美術館 企画展
「捕食者の献立」

9/28(土)~12/1(日) 9時半~16時半(入館は16時まで)

肉食獣や猛禽類、海鳥やクジラ類など大型の捕食者

と、彼らの多種多様な食事内容をご紹介します。

会場:岩手県立博物館
オザワ工業ぎやらりー(特別展示室)
(盛岡市上田字松屋敷34)

入館料:一般330円、学生150円、高校生以下無料
※9月16日(月)の敬老の日は65歳以上の方は入館無料

休館日:月曜日(月曜日が休日の場合はその翌平日)、9月1日(日)~10日(月)、17日(月)、24日(月)、30日(日)

問合せ:☎019-661-2831(岩手県立博物館)

令和6年度 胡堂講座I
銭形平次捕物控朗読会-平次屠蘇機嫌-

9/1(日) 13時半~15時

毎年好評の大塚富夫アナウンサー(IBC岩手放送)による朗読会。朗読作品は「平次屠蘇機嫌」。なんと今回は盛岡藩領に伝わる絵巻が謎解きのヒントに。大塚アナウンサーによる捕物名人平次親分と子分・八五郎の軽妙で愉快なやり取りにもご注目ください。

会場:野村胡堂・あらえびす記念館ホール(紫波町彦部字暮坪193-1)

受講料:1,000円(入館料込) 定員:先着80名(全席自由)
申込:電話またはFAXでお申し込みください。
問合せ:☎ 019-676-6896 FAX 019-676-6897 (野村胡堂・あらえびす記念館)

原敬記念館ワークショップ
私の「原敬日記」-簡単★和とじ本をつくらう-

9/7(土) 1回目10時~12時/2回目13時半~15時半

盛岡が生んだ第19代内閣総理大臣・原敬。彼は19才から65才まで日記を書き続けていました。その日記帳をちょっぴりまねて作ってみましょう。

場所:原敬記念館 原敬生家(盛岡市本宮4丁目38-25)

対象:一般 定員:各回5名
参加費:200円(保険料含む)※参加者の入館料は無料
その他:筆記用具をご持参ください。カッターナイフや針を使用します。

申込:8月18日(日)10時より電話にて受付(先着順)
問合せ:☎019-636-1192(原敬記念館)

イベントチケットプレゼントの応募方法

▶郵便はがき、または応募フォームから郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、どこでシニアズを見たか、面白かった記事・広告をご記入・ご入力の上、ご応募ください。応募締切は9月20日当日消印有効。当選は商品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

▶宛先 〒020-0026 盛岡市開道橋通3番41号 ダビンチビル KOHOメディア棟内 シニアズ編集部 読者プレゼント係まで

応募フォーム

信頼と満足を

毎日の生活に安心をお届けします

●LPガス・オートガススタンド (LPガス容器充填・オートガススタンド)
●灯油配達
●電化製品・灯油及び器具販売
●エコ・テナント賃貸業

LPガスゴールド保安認定事業者

東邦スワン株式会社
〒020-0045 盛岡市盛岡駅西通2-3-10
☎019-651-6771 FAX.019-651-6773

プロ野球 平成名勝負

「勝利を分けた一瞬、何が起きていたのか」

著:篠山正幸 日本経済新聞 出版部刊 935円(税込)

試合経過を追うサイトも開かず、スポーツニュースのはしごもなくなり…。今シーズンは白旗を掲げてしまった、オリックス・パファローズファンの私。強かったこの姿を胸に、現実から目を背ける日々が続いています。とはいえ、今シーズンのプロ野球はこれから佳境を迎えようとしており、その雰囲気から離れるのも寂しいもの。そこでページをめくっているのがこの「プロ野球平成名勝負」です。

近鉄・フライヤの対西武戦4連発に10・8巨人対中日の天王山といった今なお語り継がれる試合から、野茂対清原のライバル対決といった選手個人にスポットを当てたものまで、数々のエピソードが収録されている本書。しかも勝者だけではなく敗者の視点も加わっているため、深みがあるものばかり。またプロ野球に留まらず、大リーグや高校野球まで目が向けられており、「野球」そのものの魅力が詰まっているのも特長です。フェア

シニアズブックカフェ さわや書店 栗澤順一

一球に込められたドラマ

日本経済新聞 運動部編集委員の著者は地元、岩手出身。約30年にも及ぶ現場取材に加え、元高校球児ということもあり、まだまだ引き出しは多そうです。菊池雄星選手や佐々木朗希選手、そして齋藤響介選手…。エピソードを聞いてみたい岩手出身のプロ野球選手が順番待ちの状況です。ぜひ、続編を希望します。

GOOD LUCK

岩手県内 11店舗 営業中!!

株式会社 公 楽

住所:〒020-0125 岩手県盛岡市上堂四丁目1-20
TEL:019-645-8118 FAX:019-645-2500

WINS全店の情報満載(ホームページ) http://www.nk-group.co.jp/

ウインズ本宮、ウインズ松園、ウインズ紫波、ウインズ奥州、ウインズ一関、ウインズ三関、ウインズ宮古、ウインズ盛岡ライト館、ウインズ北上ライト館、ウインズ奥州ライト館、ウインズ一関ライト館

