



# 2025年の挑戦を、2026年の成長へ

新年の抱負を胸に、リーダーたちが語る挑戦の足跡と未来の目標。新たな希望と決意のもとに、それぞれが思い描く岩手の未来を語っていただきます。

## 地域と共に、共存同栄の精神で



盛岡信用金庫  
理事長  
浅沼 晃氏

「もう歳だから」と戸籍年齢で自分を決めつけないこと

当金庫は、2026年1月に創立123年を迎えます。1927年に建てられた盛岡市指定の景観重要建造物を本店とし「共存同栄」の精神で地域社会の発展とゆたかな暮らしづくりをめざして参りました。

2025年は、盛岡市の都市計画道路整備に伴い、山岸支店を本町支店の店舗内店舗といたしました。地域の皆さまにはご不便をおかけいたしますが、一日も早い再出店に向けて努めて参ります。

また、地元企業が主催する「象と花プロジェクト」のメインパートナーとして、当金庫23店舗に「古本回収(寄付)ボックス」を設置し、入院する子どもたちに新しい本を贈る活動にも継続して取り組んでおります。

そして、長年にわたる経営課題でありました不良債権処理への取り組みも、収束のめどが立ちました。次世代に負の遺産を残すことなく、働きがいのある職場環境と企業風土づくりを継続いたします。

今後も、地域の皆さまから「愛され」「信頼される」地域金融機関として、より良質な金融商品とサービスの提供に努めて参ります。

## 活きる暮らしを支援する



いわて行政書士法務事務所  
代表  
岩野 光進氏

挑めばチャンス逃げればピンチ

いわて行政書士法務事務所は、2012年の設立以来、相続の手続きを中心に法人設立、在留資格申請などを行っております。

25年4月には新社屋「Vivacious本館」に移転し、気持ちも新たに地域の皆さまのお困りごとに対応して参りました。遺言書の作成など相続関連の業務に加え、認知症をはじめ社会と

のつながりや権利行使の機会を失う危険のある方の支援業務も増加傾向にあります。成年後見などの制度を活用し、弱い立場にある方の権利と財産を守るため力を注いでおります。

また、岩手県内でも人材不足が深刻化しており、就労外国人の増加に伴う在留資格申請の取次も増えております。いわて行政書士法

務事務所、菜園ハウジング、国際人材総合支援サービスのグループ3社の連携を強め、外国人材の紹介から入管申請、就労者の生活支援までワンストップで対応し、地域の経済を担う働き手の確保にも努めております。

26年も、岩手の皆さまが活き活きと暮らすことができるよう、引き続き質の高い支援に尽力して参ります。

## 心と心の触れあう場



株式会社三協メディケア  
代表取締役 会長  
齊藤 哲哉氏

「世のため人のため」が自分のため

弊社は昭和22年創業の三協医療器械の介護福祉事業部が独立し発足した会社です。

介護施設「あつたかい」と女性専用フィットネススペース、通販のアスクルの3つの事業を行っており、岩手、宮城で運営しております。

北東北3県では少子高齢化が著しく進んでいます。少子高齢化は一地域だけでは解決できない我が国全体の大きな問題です。医療や介護の仕事は基本的な人権の重要な仕事であり、単なる商業施設ではなく社会資本でもあります。

社会資本が崩れると日本は崩壊に近づくという過言ではありません。老後不安の解消を国がしなければ国民は貯金に精を出し、市場経済が停滞します。

人は誰でも年を重ねるといって障害が発生し、努力してまいります。

2026年も全社員「暖かい介護」と「一人ひとりにあつたかい」になるよう努力してまいります。

盛岡市中ノ橋通 一丁目4番6号 TEL 019-623-2221

**盛岡信用金庫**

盛岡市菜園二丁目4番5号 TEL 019-656-7425

**いわて行政書士法務事務所**

盛岡市北飯岡1-6-8 TEL 019-601-5862

**あつたかいグループ**

## 変化と進化で日々挑戦



川口印刷工業株式会社  
代表取締役会長  
斎藤 誠氏

「変える 超える」をスローガンに変化に挑戦し続けます

川口印刷工業は1904年に「川口屋荷札店」として創業いたしました。時代の変化を捉えながら東京、仙台、青森、秋田とエリアを広げ、地域特性を生かした事業を行っております。

同時に、AIの活用による業務の効率化も進めております。長い歴史の中で培ってきたノウハウと高いクリエイティブスキル、そしてAI活用力のミックスで、

より質の高いサービスの提供を目指します。

紙の印刷物は減少傾向にありますが、弊社印刷物の中には地域の魅力を掘り下げて発信し、地元企業とのコラボイベントを生み出すなど新たな可能性を生み出すものもあります。今後も印刷プレスアルファの価値を模索しながら、地域の活性化に貢献して参ります。

## 新たなスタートの年に



東京土地販売株式会社  
代表取締役  
佐々木 祐子氏

つなぎたい、つながりたいを心のモットーに

弊社は、1960年に東京土地開発として創業いたしました。東京で石材業を営んでいた大澤静雄が、盛岡市に所有していた山林を造成し、紅葉が丘団地として分譲したのが始まりです。

創業の翌年、前会長の須永宏が現場責任者となり、山岸銭神沢下に住居兼事務所を構えました。地域の皆さまに温かく受け入れて

ただ、信頼関係を築き上げた山岸エリアを中心に分譲造成を行って参りました。その後、販売部門を分社化し東京土地販売を設立。76年に現在地に移り、97年に本社ビルを新築いたしました。

時代の変化に合わせて、創業から65年、地域の方々に育っていただいた恩返しができるよう、不動産の困りごとを解決し、美しい街並みの保全に尽力して参ります。

## 岩手の皆さまの信頼を財産に



シリウスグループ代表  
佐藤 幸夫氏

お客様、業者様、社員、地域のために永久に会社を存続させる

シリウスグループは、めとめる新築住宅事業、リフォーム事業、中古住宅事業、太陽光発電事業を展開して参ります。

2025年、創業30周年を迎えました。これまで支えていただいた地域の皆さまに、心より感謝申し上げます。

大病から奇跡的に生還し、人の役に立つ仕事をしようと住宅会社を創業したのがシリウスグループの始まりです。以来、岩手に根を張り「アイフルホーム」「シユガーホーム」をはじめ、

これまで支えていただいた岩手の皆さまへの恩返しとして、25年は郷土芸能団体へ寄付をいたしました。

引き続き地域の輝きを支援していきけるよう、26年は新たな取り組みにも挑戦してゆきます。今日まで積み重ねてきたお客様の信頼を財産に、シリウスグループは岩手の発展に尽力して参ります。

盛岡市羽場10地割1-2 TEL 019-632-2211

**川口印刷工業株式会社**

盛岡市菜園1丁目7番22号 TEL 019-652-4111

**東京土地販売**

盛岡市東安庭2丁目12番15号

**シリウスグループ**



# パステル館店長の文具発見



藤原店長

## 心を込めて、一文字ずつ

キレイな筆文字が書けるようになりたい…。そんな2026年の目標を決め、気持ちも引き締められそうな「写経」に挑戦してみよう。そのまますからなるだけで筆文字の練習ができる。

まずは試しに「なぞり書き」から始めてみました。2026年の目標を決め、気持ちも引き締められそうな「写経」に挑戦してみよう。そのまますからなるだけで筆文字の練習ができる。

漢字の書き順が自己流だった、左払いが太くなるなどの再認識・発見があり、自分と向き合ういい時間となりました。練習を重ねると字がきれいになる、集中力と忍耐力が身につくなどいいことづくめです。ぜひ挑戦してみてください。



体のお悩み募集中！  
リクエストにお答えします！  
岩手県コンディショニング協会 認定インストラクター  
中田 ちかこ 先生  
盛岡市公式「かんたん体操」監修・出演

### 健康笑顔を作る【ゆるのび体操】

## 冬の運動不足解消に①

【レッグカー】  
1うつぶせになり、おへそに丸めたタオルをあて、その上から足を上げて、おへそに付いていれば、効果的です。【効果】

【モニターング】  
運動前と膝裏とも裏の感覚を比べてみましょう。すき間が小さくなっているか確認してください。



【やり方】  
歩行時、膝が伸び、脚が真っ直ぐ前に出るようになります。まずは1カ月を目標に続けてみましょう。

なぞる写経セット さくら古川紙工 SQ64 ¥1,650  
【セット内容】  
・写経用筆ペン ・お手本  
・写経用紙(なぞり書用10枚 罫線のみ5枚)

大人の小さな書道セット 陶磁器硯 麻の葉古川紙工 QR07-3000 ¥3,630  
※表示されている価格は税込です。掲載時に価格変更の可能性があります。

コンパクトな書道セットもあり、おすすめです。思い立ったときにすぐに始められるので、本格的に美文字を極めたい方にはこちらもおススメです。  
平金商店パステル館  
盛岡市着町8-18  
(着町アーケード南側)  
☎019(652)2881

### 阿部陽子の

## ほくほくとトレッキング

### 第75回 種山ヶ原 870.6m

住田町・遠野市・奥州市にまたがる種山ヶ原は、標高871mの物見山を頂点に、西側の大森山820mなど標高700m前後の丘を累々と

「種山」は、一等三角点は点名「種山」、すく近くにレーダー雨量観測所の白い建物が見え、気象が目まぐるしく変わる種山ヶ原は、

光る山だたぢやい  
た雨や雪は、幾つもの沢や谷を流れ下って北川となり、東へ分かれて太平洋に

録で岩手山に登ったおり、双眼鏡の入った浅見アウンスのザックをのディーに、「四月はかせの



(公社)日本山岳会岩手支部 支部長 / 阿部陽子  
IBCラジオ放送  
「いわての山トレッキングガイド」  
(毎週土曜日6:45~7:00) に出演中

種山ヶ原は、一等三角点を設置した山頂と白いレーダーが見える。木もまた自然の構成員である。



風の又三郎の像の奥に、一等三角点を設置した山頂と白いレーダーが見える。

サービス付高齢者住宅  
ゆまぼうし桜台  
【農業を柱に運営しております】  
電話：019-667-1977  
住所：盛岡市桜台2丁目18-2

もりしんウインターキャンペーン2025  
あなたのそばに「あつまる」Wキャンペーン  
定期預金 定期積金  
金利0.1%上昇 金利0.5%  
盛岡信用金庫

美藤の冬の燐めき  
雪の華 2,000円  
8%税込 2,160円  
019-653-1421

蟹会席  
2026年3月まで  
TEL.0120-123-389

成人式、卒業入学式、七五三などの「晴れの日」に…  
山田美容院  
019-654-0007

枯葉が力カサと音を立のトランプも増えてきます。冬になると、手の指先 60歳頃から体内の水分保や足のかかとから潤いがな 持能力が低下し、成人では なくなつてきます。暖房で室 体重の60%だった水分が高 内の空気が乾燥 すると目・鼻・口 腔などの粘膜が 乾燥し、ドライ アイで目の疲れ、 痛みなどが出や すくなり、咽頭 ではウイルスや菌からの防 御機能が低下します。また 肌の乾燥からくる痒みなど ているのは筋肉です。筋 肉量も影響してきます。筋 系は年齢とともに減少して いくので、冬には水分をこ なく冬にも多い脱水症は、水 分の摂取不足だけでなく筋 肉量も影響してきます。筋 系は年齢とともに減少して いくので、冬には水分をこ

肉量の減少も潤い低下の原 因の一つとなります。運動不 足になると脂肪がたまり筋 肉が減少しますが、脂肪は 水との相性が悪いため水は 溜められません。夏だけで 乾燥に潤いを持たせる生薬 の一つに『亀板』があります。 亀板は2千年以上の 歴史があり、亀の甲 羅を煮詰めて作られ た生薬でゼラチンや コラーゲンを含みま す。中国では他の生薬と組 み合わせて薬として使われ ています。日本では漢方 系の食品として販売されて います。

東洋医学では体内の水分 不足を腎陰虚と捉えます。 西洋医学での「腎臓」は泌 尿器系の機能に特化してい ますが、東洋医学における 「腎」は成長・発育・生殖など に関わる場所とされ、こ こが衰えると老化につな がると考えられています。 年齢とともに腎の動きは 低下していきませんが、亀板 は「腎」に働き「陰液(栄養 を含む体液の総称)」を増 やして体に潤いを与える働 きが強いことから「補陰の 女王」ともいわれており、 これからの乾燥の季節にお すすめたい生薬です。ド ライアイやドライマウスだ けでなく、視力の改善や夜 間頻尿にも良いといわれ

ていますが、生薬は体質に よって使用できないことも ありますので、相談いただ くことが良いと思われま す。 また、水分不足のほかに 貧血なども乾燥肌につな がりますのでチェックが 必要です。 手指や肌の乾燥が特に気 になる時には外側からのケ アも行いましょう。乾燥に よるひび割れなどには皮膚 の再生力を高める生薬、紫 根の入った軟膏がおすす めです。また植物発酵エキ ス配合のジェルクリームは お口に入っても問題ありま せんのでお子さまのお顔の カサカサや、唇の荒れにも お使いいただけます。

2023年 のデータによ ると、肺炎に よる死亡者の うち97.8% が65歳以上 であることが、 広がった場合は 脊髄炎を、菌が 血液を介して全 身へと広がった 場合は敗血症を 起こすなど命に 関わる可能性も あります。 前号では、 予防策として、 手洗い・うが い、適度な運 動、栄養バラ

肉を衰えさせないようにこ まめに動くことも大切です。 ドライアイ・ドライマウ 尿器系の機能に特化してい ますが、東洋医学における 「腎」は成長・発育・生殖など に関わる場所とされ、こ こが衰えると老化につな がると考えられています。 年齢とともに腎の動きは 低下していきませんが、亀板 は「腎」に働き「陰液(栄養 を含む体液の総称)」を増 やして体に潤いを与える働 きが強いことから「補陰の 女王」ともいわれており、 これからの乾燥の季節にお すすめたい生薬です。ド ライアイやドライマウスだ けでなく、視力の改善や夜 間頻尿にも良いといわれ

ていますが、生薬は体質に よって使用できないことも ありますので、相談いただ くことが良いと思われま す。 また、水分不足のほかに 貧血なども乾燥肌につな がりますのでチェックが 必要です。 手指や肌の乾燥が特に気 になる時には外側からのケ アも行いましょう。乾燥に よるひび割れなどには皮膚 の再生力を高める生薬、紫 根の入った軟膏がおすす めです。また植物発酵エキ ス配合のジェルクリームは お口に入っても問題ありま せんのでお子さまのお顔の カサカサや、唇の荒れにも お使いいただけます。

ていますが、生薬は体質に よって使用できないことも ありますので、相談いただ くことが良いと思われま す。 また、水分不足のほかに 貧血なども乾燥肌につな がりますのでチェックが 必要です。 手指や肌の乾燥が特に気 になる時には外側からのケ アも行いましょう。乾燥に よるひび割れなどには皮膚 の再生力を高める生薬、紫 根の入った軟膏がおすす めです。また植物発酵エキ ス配合のジェルクリームは お口に入っても問題ありま せんのでお子さまのお顔の カサカサや、唇の荒れにも お使いいただけます。

ていますが、生薬は体質に よって使用できないことも ありますので、相談いただ くことが良いと思われま す。 また、水分不足のほかに 貧血なども乾燥肌につな がりますのでチェックが 必要です。 手指や肌の乾燥が特に気 になる時には外側からのケ アも行いましょう。乾燥に よるひび割れなどには皮膚 の再生力を高める生薬、紫 根の入った軟膏がおすす めです。また植物発酵エキ ス配合のジェルクリームは お口に入っても問題ありま せんのでお子さまのお顔の カサカサや、唇の荒れにも お使いいただけます。

ていますが、生薬は体質に よって使用できないことも ありますので、相談いただ くことが良いと思われま す。 また、水分不足のほかに 貧血なども乾燥肌につな がりますのでチェックが 必要です。 手指や肌の乾燥が特に気 になる時には外側からのケ アも行いましょう。乾燥に よるひび割れなどには皮膚 の再生力を高める生薬、紫 根の入った軟膏がおすす めです。また植物発酵エキ ス配合のジェルクリームは お口に入っても問題ありま せんのでお子さまのお顔の カサカサや、唇の荒れにも お使いいただけます。

ていますが、生薬は体質に よって使用できないことも ありますので、相談いただ くことが良いと思われま す。 また、水分不足のほかに 貧血なども乾燥肌につな がりますのでチェックが 必要です。 手指や肌の乾燥が特に気 になる時には外側からのケ アも行いましょう。乾燥に よるひび割れなどには皮膚 の再生力を高める生薬、紫 根の入った軟膏がおすす めです。また植物発酵エキ ス配合のジェルクリームは お口に入っても問題ありま せんのでお子さまのお顔の カサカサや、唇の荒れにも お使いいただけます。

# カサカサのお悩みに

生薬『亀板』で潤いを

## 2. 肺炎の主な原因菌 「肺炎球菌」

肺炎球菌は、多種多様な種類があり、多くは健康な人にも常在菌として存在しています。しかし、免疫力が低下したときや、気管支炎や肺がんなどの病気を患ったとき、肺炎球菌が肺に侵入し、肺炎を引き起こすことがあります。肺炎球菌は、咳、痰、発熱、胸痛、呼吸困難などの症状を引き起こします。高齢者や基礎疾患のある人は、肺炎球菌による肺炎のリスクが高くなります。予防策として、手洗い、うがい、適度な運動、栄養バランスの取れた食生活を心がけることが大切です。

肺炎球菌による肺炎は、時に重症化します。この菌は、子どもの鼻や喉に住み着いており、多くは炎症の原因菌として2番目に多く、特に小児や高齢者に多く見られます。肺炎球菌は、咳、痰、発熱、胸痛、呼吸困難などの症状を引き起こします。高齢者や基礎疾患のある人は、肺炎球菌による肺炎のリスクが高くなります。予防策として、手洗い、うがい、適度な運動、栄養バランスの取れた食生活を心がけることが大切です。



開運・金運の神  
**もりおかかいうん神社**  
神山稲荷神社

新年の御祈願を  
申し受けます

「本社」祭神  
豊受之大神  
トヨウケノオホカミ

「御利益」  
・家内安全・諸願成就  
・交通安全・商売繁盛  
・厄払八方除

三が日 (1/1-1/3) 9時~  
加賀宮鳥居前にて  
初詣をされた方々に  
**紅白饅頭** 進呈  
各日100個限定

1 盛岡市三ツ割  
もりおか  
★かいうん神社  
2 盛岡市上田  
3 盛岡市北山2丁目12-12  
電話 019-661-6211 FAX 019-661-6209

想活  
~そうかつ~ 2026

オンラインで  
紙面をチェック!

亀板の  
入った  
**亀鹿靈仙廣**

こんな方におススメします

- ・潤い不足を感じている方
- ・中年期以降も活力を保ちたい方
- ・忙しさに体がつかない方

有限会社 宮手薬店 TEL.019-622-2623  
盛岡市本町通1-17-26

着物のことなら  
**きものお直し**  
ご相談会

どんな事でもご相談ください

相談会だけの **限定特価** **見無料**

きもの丸洗い **3,850円** (税込)  
※お一人様何点でもOK  
振袖、留袖(比翼付き)は4,950円(税込)

きもの洗い張り **8,800円** (税込)  
※お一人様2点まで  
留袖、振袖は9,900円(税込)/コートは11,000円(税込)  
仕立て直しや染め替えの加工も行う場合は1,100円(税込)引き

色無地染替え & お仕立直し **79,200円** (税込)  
通常価格95,700円(税込)を特別価格

作業内容  
解き廻し・洗い張り・染代  
新調裏・元八掛使用・仕立て

※紋代・色抜・筋消し代は含んでおりません。

相談会には、京都より専門家が来場します。専門家に直接ご相談ください。

急な病気やケガで  
迷ったら電話で相談!

岩手県 救急安心センター

しゃーぶ なな いち いち きゅう  
**#7119**

ダイヤル回線・IP回線は **019-656-1774**

24時間  
365日

インフルエンザや新型コロナウイルス感染症に関する相談についても対応しています。

看護師が相談に応じます。ただし、診察や薬の相談はできません。緊急時は迷わず119番へ!

日程 1月17日(土)・18日(日) 1月19日(月)・20日(火)

場所 - 和のくらし 小袖 - - こうや呉服店 -

こんな相談も解決!

古いシミやカビがあるので着られるようにキレイに直したい、柄が派手になったので染め直して寸法も直したい、羽織を帯に直してほしい。

訪問着の地色を染め直しました  
派手な帯を染め直しました

染め直し・カビ落とし・色やけ・しみ抜き・柄ズレ・箔押し・工芸修正・刺繍おきなど「諦めていた」を解決

要予約 一人ひとりのご要望に確かに応えるため、不要な待ち時間をおかけしないためにご予約をお願いしております。当日予約も承っております。

和のくらし **小袖**  
019-658-8511  
盛岡市南大通1-6-9

創業大正13年  
**こうや呉服店**  
019-622-2535  
盛岡市本町通2-14-21

26年ほど前より、延べ2,400人以上のお客様に喜んでいただいております。

TOMATOMAとつか

**和&洋 弁当**

New **さば弁当** 615円(税込)  
野菜のおかずで 栄養満点!

**チキンカツカレー** 648円(税込)  
野菜でカラフルな彩り!

TOMATOMA とつか

【フェザン店】盛岡市盛岡駅前通1-44盛岡ビルフェザン本館 B1F [営業時間]10:00~20:30 [TEL]019-606-4755  
【モナカ店】盛岡市中ノ橋通一丁目6-8 monaka 1F [営業時間]10:00~19:00 [TEL]019-656-1511

もりおかいにしえ散歩 104

しみちくさ編

# 旧六日町界限(後編)



案内役 真山 重博

新年あけましておめでとございます。前号に続き、「旧六日町」を散策し、毘沙門橋から旧馬町へ続く通りと奥州街道が交差

です。お偉いさんの滞在中は一般人の通行が禁止され、商家の看板は撤去させられ、鍛冶屋など音を出す商売は休業を命じられ、そのうえ清掃作業に駆り出され



たそうですから、住民たちはずいぶん迷惑を被ったそうです。東北総業①の2軒先、おそらく盛岡最古の老舗商店「十一屋」

この向かい側、穀町へと続く道路の右角に、昭和30年代に「一心太助」④というスーパーマーケットができました。当時の買い物

**信頼と満足**

毎日の生活に安心をお届けします

- LPガス・オートガスタンド (LPガス容器充填・オートガスタンド)
- 灯油配達
- 電化製品・灯油及び器具販売
- エコ・テナント賃貸業

LPガスゴールド保安認定事業者

**東邦スワン株式会社**

〒020-0045 盛岡市盛岡駅西通2-3-10

☎019-651-6771 FAX.019-651-6773

《筋子が大好きな和尚さんがいた。お寺で筋子を食べてはいけないが寝酒の肴と鳴った。和尚さんが次に筋子を食べていた。寺の坊主たちはそれを羨ましうに見ていた。あんまり見られるものだから和尚さんと噂をついた。坊主たちは和尚さんが留守の時、筋子を盗み食いした。とてもおいしく、坊主たちは食べ過ぎてしまふ。そこで坊主たちはお釈迦様の口のまわり

さながら鐘を叩いた。すると鐘は「くったくくくた」と鳴った。和尚さんが次に筋子を食べていた。寺の坊主たちはそれを羨ましうに見ていた。あんまり見られるものだから和尚さんと噂をついた。坊主たちは和尚さんが留守の時、筋子を盗み食いした。とてもおいしく、坊主たちは食べ過ぎてしまふ。そこで坊主たちはお釈迦様の口のまわり

川から遠く離れた海の沖合、そこにいる段階の、いわゆる銀毛のメスからしか獲れないのだ。これが獲れるようになるのは漁法の進歩に伴ってということになる。

## 風のうた

### 民話の愉快さは 漁業の進歩とともに

「ちなみにイクラはロシア語で魚卵のこと。このよくな状態のものはあっても、しかしながら今もよく見る袋状になったままの魚卵は、紹介が、古い文献には見つからなかった。なぜだろう

「結局どっちだったのが、調べていくと「延喜式」に「内子鮭」の名が記載されているのに出くわす。「子籠りの鮭」ともいうようだが、どのように加工処理をしたかまでは出ていない。塩蔵されたものかどうか

「おそらくその時代、塩漬けにする技術はあっても、袋状のままの魚卵自体がレアなものだったのではなからうか。そもそも縄文時代から、サケはオスもメスも産卵のために河川を遡って来たものを獲って食べていた。

川に来る段階でメスサケの持つ卵は放卵しやすくなる。つまり粒状になっている。そのうした背景があった。その、筋子に似て仕える身の和尚さんや坊主たちに伝わり、さけるほどに美味なるもの、という民話としての面白味が出てくる。愉快さのツボは漁業の進歩とともにあった。

**特選中古車**

ぴったり1台がきつと見つかる!

- ダイハツタフトX4WD 99万円
- トヨタヤリスハイブリッドX4WD 167万円
- 日産ノートニスモ 76万円
- スズキエブリディワゴンPZターボスペシャル 99万円
- スズキジムニーXC4WD 220万円

カーポケット盛岡

【営業時間】9:30~19:00

【定休日】不定休

〒020-0125 盛岡市上堂4丁目9-1

☎019-601-8291

**空調のプロが洗う エアコン洗淨**

臭い・雑菌も一掃!

キレイな空気で安心・安全

効率が上がり電気代節約

|                |                |             |
|----------------|----------------|-------------|
| 家庭用<br>ルームエアコン | お掃除機能付<br>エアコン | 業務用<br>エアコン |
| 16,000円~       | 21,000円~       | 35,000円~    |

さらに今なら **安心の無料点検** 付き!

株式会社ユート

〒020-0122 盛岡市みたち6丁目1-4

☎019-641-0055

**KIKUCHI**

お葬式は、

「きくち」に

相談してから...

株式会社きくち葬儀店

〒020-0122 盛岡市みたち6丁目1-4

☎019-641-0055

**未来をつなぐ創造力**

(株)渡辺工業所

建設業・重機輸送・重機リース

〒020-0842 岩手県盛岡市 瀬沢 10-59-1

TEL.019-638-8951 FAX.019-638-8953

Eメール w-kougyou@r5.dion.ne.jp

**お祝いのお花・お悔やみのお花**

緑の風

注文・お問合せはお電話にて

TEL 019-686-1787

滝沢市大釜林3-24 webサイトはこちら

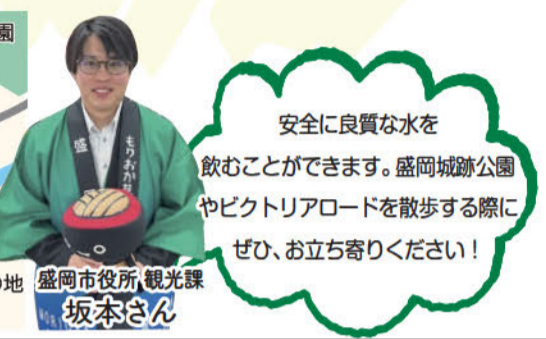
# 盛岡市 にとっておき穴場スポット



岩手県出身の詩人、童話作家である宮沢賢治が大正6年から盛岡高等農林学校(現 岩手大学農学部)在学中に、弟の清六や従兄と大沢川原一丁目の玉井家に下宿していました。

この玉井家の下宿生活で、賢治が日々利用していたのが、現在「賢治清水」と呼ばれる場所にあった共同井戸です。今もその水脈から湧き出る水は、地元の方々によって生活用水として大切に利用され続けています。井戸のそばには、宮沢賢治の詩「ちゃんがちゃがうまこ」の歌碑も立っています。

- 岩手県盛岡市大沢川原1丁目1
- 019-626-7539(盛岡市役所観光課)



安全に良質な水を飲むことができます。盛岡城跡公園やビクトリアロードを散歩する際にぜひ、お立ち寄りください!

## 盛岡市 保健康福祉部長寿社会課のイベント

### ※会場へお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

#### <生きがい推進係>

#### ■盛岡ゆうゆう大学本校講座(公開講座)

内容:「アナウンサーの舞台裏」と題し、IBC岩手放送アナウンス部専任部長兼報道制作部専任部長の風見好栄氏にご講演いただきます。

参加費:無料  
申込:不要。どなたでもお聴きいただけます。当日会場へどうぞ。

日時:令和8年2月3日(土) 13時50分~15時半  
13時からの盛岡ゆうゆう大学卒業式後の講演です。13時40分から入場できます。

会場:市民文化ホール 大ホール(盛岡駅西通二)

問合せ先:盛岡ゆうゆう大学事務局(市役所長寿社会課内) ☎ 603-8003

#### さまざまな時間 -おとなのためのおはなし会-

2026.2/7(土) 14時~14時40分

おはなしボランティア「おはなしポット」による詩やエッセイなどの文芸作品の朗読を行う、「おとな」のためのおはなし会です。

場所:盛岡市中央公民館 2階 第2講義室(盛岡市愛宕町14-1)

料金:無料 申込:不要

## その困ったをよかったに!

- ◆相続・遺産分割協議書作成 ◆車庫証明・名義変更
- ◆レセプト査定対策 ◆病院通時・個別指導対策
- ◆著作権登録
- ◆著作権利用による申請など

ご自宅や施設等への訪問、無料のご相談お気軽に!

## プロスペアード 行政書士事務所

〒020-0022 盛岡市大通3丁目6-12 開運橋センタービル3階  
【営業時間】9:30~17:30 ※時間外でもメールにて予約受け付けます

TEL.070-5620-8358 <prosperaid@outlook.jp>

対象:おおむね中学生以上の方  
問合せ:☎019-654-5366(盛岡市中央公民館 図書室)

## 令和7年度 新農業人フェアinいわて第2回

2026.1/10(土) 13時~16時(受付12時半~15時半)

岩手県内で農業を始めたい方々へ、就農に関する情報を提供する県内最大級のイベントです。新たに農業を始めた方の事例発表のほか、就農や農業体験に関する個別相談を行います。

場所:キオクシアアイーナ(いわて県民情報交流センター アイーナ) 8階 804会議室(盛岡市盛岡駅西通1-7-1)

料金:無料(事前予約・履歴書ともに不要)  
問合せ:☎019-629-5654(岩手県農林水産部 農業普及技術課)

## Fs Chor 3rd Concer (エフスコア サードコンサート)

2026.2/22(日) 14時開演(開場13時半)

盛岡四高音楽部 OGOB、四高定演賛助出演者を中心に2022年11月に結成された合唱団Fs Chor(エフスコア)。盛岡四高音楽部顧問の佐藤ふみ子先生の指揮の

「炎をつなぐ」は、北は青森から南は長崎まで、全国に点在する職人

「炎をつなぐ」は、懐かしさとともに、読者の目を引くものばかり。その姿を通じ、

「炎をつなぐ」は、懐かしさとともに、読者の目を引くものばかり。その姿を通じ、

「炎をつなぐ」は、懐かしさとともに、読者の目を引くものばかり。その姿を通じ、

「炎をつなぐ」は、懐かしさとともに、読者の目を引くものばかり。その姿を通じ、

「炎をつなぐ」は、懐かしさとともに、読者の目を引くものばかり。その姿を通じ、

「炎をつなぐ」は、懐かしさとともに、読者の目を引くものばかり。その姿を通じ、

「炎をつなぐ」は、懐かしさとともに、読者の目を引くものばかり。その姿を通じ、

「炎をつなぐ」は、懐かしさとともに、読者の目を引くものばかり。その姿を通じ、

「炎をつなぐ」は、懐かしさとともに、読者の目を引くものばかり。その姿を通じ、

「炎をつなぐ」は、懐かしさとともに、読者の目を引くものばかり。その姿を通じ、

「炎をつなぐ」は、懐かしさとともに、読者の目を引くものばかり。その姿を通じ、

今でも俳優にとどまらず、彼の面目躍如でした。送局のDJがいつも「ミスエロール・ティ」をリクエストして、くる女性との一時の火遊びに陥るところなんぞは、まあなきにしもあらずの線に作劇に冴え、まさにお話しようが、その後の監督として記念相手の行動が次第に常軌を逸するようになってくるには、ヒッチコック監督の「サイコ」を彷彿とさせる怖気を感じられます。それに加えて観る者に彼女への同情を禁じ得ない気持にさせるところが監督の演出力とウォルターの名を忘れ得ぬものにしてました。

## ジェシカ・ウォルターの巻

第七一回 文 山田 裕幸

「アルフレッド・ヒッチコック監督に比肩する才能がある」と思わされたのかも知れません。

「勝手な想像かもしれませんが、一人の俳優の初監督作品に自分の演技で応えんとした女優との幸運な出会いがこの映画の魅惑を高め

もと、伸びやかな歌声を響かせます。会場:盛岡市民文化ホール 大ホール(盛岡市盛岡駅西通2丁目9-1)

入場料:一般800円(1,000円)、高校生以下500円(500円)※( )内は当日料金

購入先:マリオスインフォメーション、フェザンプレイガイド、パルクアベニューカフトクプラザおでって、伊藤楽器店

問合せ:☎090-7666-7353(沼田)

## 盛岡てがみ館 特別展 干支にちなんだ資料展-うま-

2026.3/17(土)まで開催 9時~18時(入館は17時半まで)

2026年(令和8年)の午年にあわせ、午年にあった出来事や午年生まれの人物に関する同館収蔵の資料などを紹介します。

会場:盛岡てがみ館 展示室

「いつからか僕は、このまま消えてなくなるにはあまりに惜しい、伝統的な職人の技を記録しようと思うようになった」

和ろうそく職人、竹ひご職人、真綿職人、漆刷毛師、製炭師、養蚕農家、ミツマタ農家

「この夏に発売された『炎をつなぐ』は、北は青森から南は長崎まで、全国に点在する職人

「炎をつなぐ」は、懐かしさとともに、読者の目を引くものばかり。その姿を通じ、

「炎をつなぐ」は、懐かしさとともに、読者の目を引くものばかり。その姿を通じ、

「炎をつなぐ」は、懐かしさとともに、読者の目を引くものばかり。その姿を通じ、

「炎をつなぐ」は、懐かしさとともに、読者の目を引くものばかり。その姿を通じ、

「炎をつなぐ」は、懐かしさとともに、読者の目を引くものばかり。その姿を通じ、

「炎をつなぐ」は、懐かしさとともに、読者の目を引くものばかり。その姿を通じ、

「炎をつなぐ」は、懐かしさとともに、読者の目を引くものばかり。その姿を通じ、

「炎をつなぐ」は、懐かしさとともに、読者の目を引くものばかり。その姿を通じ、

「炎をつなぐ」は、懐かしさとともに、読者の目を引くものばかり。その姿を通じ、

「炎をつなぐ」は、懐かしさとともに、読者の目を引くものばかり。その姿を通じ、

「炎をつなぐ」は、懐かしさとともに、読者の目を引くものばかり。その姿を通じ、

「炎をつなぐ」は、懐かしさとともに、読者の目を引くものばかり。その姿を通じ、

「炎をつなぐ」は、懐かしさとともに、読者の目を引くものばかり。その姿を通じ、

「炎をつなぐ」は、懐かしさとともに、読者の目を引くものばかり。その姿を通じ、

株式会社 公 楽

住所:〒020-0125 岩手県盛岡市上堂四丁目1-20  
TEL:019-645-8118 FAX:019-645-2500

# 岩手県内 10店舗 営業中!!

WINS全店の情報満載  
(ホームページ) <http://www.nk-group.co.jp/>

パチンコ&スロット  
**ウインズ本宮**

パチンコ&スロット  
**ウインズ紫波**

パチンコ&スロット  
**ウインズ奥州**

パチンコ&スロット  
**ウインズ一関**

パチンコ&スロット  
**ウインズ三関**

パチンコ&スロット  
**ウインズ宮古**

パチンコ&スロット  
**ウインズ盛岡ライト館**

パチンコ&スロット  
**ウインズ北上ライト館**

パチンコ&スロット  
**ウインズ奥州ライト館**

パチンコ&スロット  
**ウインズ一関ライト館**

**ミツケをみつけてね!**  
 広告のどこかに  
 隠れているよ!  
 先月号の  
 答えは  
 こちらから

# 元気をつくる情報紙 シニアズ Seniors

シニアズホームページ <https://seniorsnet.jp> 検索はこのワード  検索

**エフエム岩手**  
 盛岡市内丸2-10 / <http://www.fmii.co.jp>

|             |            |            |
|-------------|------------|------------|
| 盛岡 76.1MHz  | 釜淵 85.9MHz | 大槌 78.4MHz |
| 大船渡 79.7MHz | 岩手 78.3MHz | 宮古 89.3MHz |
| 野田 77.0MHz  | 二戸 82.2MHz | 一関 80.3MHz |
| 釜石 79.2MHz  | 遠野 80.7MHz | 山田 82.0MHz |

## 石割桜と共に伝統をつなぐ

**庭造業 豊香園 6代目  
 ふじむら なおき  
 藤村尚樹さん(50)**

1975年、盛岡市生まれ。岩手県立盛岡南高等学校(現 南昌みらい高校)、東京農業大学農学部造園学科卒業。民間企業勤務を経て家業の有限会社豊香園入社。2018年に代表取締役就任。趣味は、盛岡秋まつりへの参加とスポーツに励む子どもたちの応援。座右の銘は、3代目益治郎さんが新渡戸稲造からいただいた「奉仕を続けていれば天は何かを授けてくれる」。写真の看板は2代目治太郎さん作

### 庭師一家に生まれ 6代目を継承

幕末の慶応年間に創業し、およそ160年の歴史を持つ盛岡市の豊香園。2代目治太郎さん、3代目益治郎さん親子が、1923年に起きた裁判所の火災から石割桜を守った縁で、代々その手入れを託されていま。石割桜を守るノウハウと老舗の伝統を受け継ぐのは、6代目の藤村尚樹さん。職人の父、祖父、曾祖父に囲まれ、食事中も庭木の会話が飛び交い、冬休みには門松作りを手伝う、そんな庭師一家で育ちました。

「石割桜のニュースで父がテレビに映ると、すごい仕事をしているんだな、いつか自分もそうなるな」と思っていました」と笑顔を見せます。大学で造園学を学ぶうちに、専門家として行政の役に立ちたいと公務員を目指した時期もありました。が、紆余曲折を経て家業を

継ぐ決心をしました。しかし、左利きの藤村さんにとって、道具や縄の結び方など「筋縄ではないかいな苦労も「待ついても教えてくれない職人の世界で見て覚え考えながら技術を身につけました」と楽観的な性格で乗り越えていきます。

そして、現場作業に加え、現会長の孝史さんからは営業手腕も学びました。「お客さんの質問に的確に答えて納得してもらおうとワークスは、いまだに父にはかないません」と話します。こうして先代の下で修行を積んでいた2018年の春、前触れもなく世代交代を告げられた藤村さん。「石割桜の困いを外し終わったタイミングでした。父もまだ元気で早過ぎると思いましたが、一度口にしたことを曲げる人ではないので、任せたとスパッと隠居しました」と振り返ります。

突然の社長就任から半年以上が経ち、石割桜の雪の困いの作業が始まる頃「自分の代で枯らすわけにはいかない」と、大きなプレッシャーを感じるようになっていった藤村さん。老舗を継ぎ、守る責任の重さに引き締め、父に納得してもらえそうな仕事を次の代につなぎたいと話します。

しかし、今年は熊の出没が相次ぎ、柿、栗の木の伐採依頼が殺到しました。「空家に熊が居座る危険もあり、やむを得ず伐採しました」。庭だけでなく空き家の管理の相談も多く、空き家の見回りや庭木の手入れをするサービスも開始しました。今後は、庭師の技術を生かして地域の安全にも貢献したいと話します。

### 植物の命に 寄り添う仕事

石割桜をはじめ植物の命に寄り添う藤村さんに、仕事のやりがいをお聞きすると「言葉で言えない植物の異変に気づき、手入れをして元気に回復してくれた時は最高に嬉しい」と話します。「逆に悲しいのは伐採です。大きくなり過ぎたから切ってほしいというご依頼も少なくありませんが、手入れでコンパクトにして様子を見ませんかとお話をしています」と続けます。

最後に「これからの季節は、春に向けてお庭の計画を立てるのに良い時期です」とのこと。次は何を植えようかイメージしながら、寒い冬を楽しく過ごしてほしいと話します。



門松作りの最盛期を迎え、切り出した竹を確認する藤村さん

### 【事故事例①】

銭湯のサウナ室で過剰に汗をかいたら、意識を失った。マット交換のため入室したスタッフが気づき、緊急搬送されたが、意識を失っている間に重度のやけどを負ってしまった。

### 【事故事例②】

サウナ室に入ろうとしたところ、出ようとした人がドアを開けたため、ドアが当たり足の指にけがをした。サウナ営業施設には、利用者の見やすい場所に入浴上の注意事項が掲示されていることが多いです。それらのルールを守り、安全な

## サウナ浴での事故に注意

近年ブームになっているサウナ。血行促進や疲労回復、睡眠の質の向上など、健康的なメリットもあるといわれており、通い始めている人が増えているようです。そのため、サウナ施設やサウナ室を設置する事業所が増えたり、アウトドアタイプや家庭用のものまで登場しているとか。しかし、やけどやけがをしたりするといった事故の情報も複数寄せられており、注意してサウナを楽しむ必要があるようです。

そして、サウナ室の出入口付近は滑りやすくなっており、転倒の危険性があります。ドアがぶつかりけがをする可能性もありますので、周囲の様子を確認してから出入りしましょう。

また、サウナ室内は高温のため思わぬ部分が発熱する可能性があります。照明機器や出入口扉の窓ガラスなどは高温になっているため触れるとやけどする可能性があります。身につけているロッカーの鍵や金属製の装飾品が熱くなることもありますので注意しましょう。

利用を心がけましょう。

創業148年の安心と信頼と納得を  
**今の安心が 未来の支えになる**

明瞭価格での提供  
 充実したサポート  
 分かち合う葬儀を提供

**(株) 駒木 葬祭**  
 盛岡市南大通二丁目2-6  
 電話 019-622-2343  
 -お気軽にご相談ください-

## あなたの身近に、「シリウスグループ」

私たちは、マイホームを取得することがゴールではなく、建てた後に家族で楽しく暮らすことが大切で、家はその思い出の舞台になってほしいと考えております。「シュガーホーム」はシリウスグループが運営するオリジナルブランドです。岩手県の気候に合わせた仕様を考え、岩手県にあった価格帯で、地元ならではの情報を提案してまいります。

私たち「シュガーホーム」はおお客様の思い出作りのパートナーでありたいと願っています。

価格もサイズもリアルでフル装備の住宅展示場  
**まちなか展示場**  
 待望の平屋がご覧いただけます!

岩手県持ち家 着工棟数 20年連続 第1位  
 シリウスグループ 30周年 Anniversary

「パパとママ、みんな笑顔」で家づくり  
**SUGAR HOME シュガーホーム**

北上店 0120-971-070 北上市さくら通り1-6-23  
 盛岡店 0120-418-324 盛岡市本宮6丁目26-15  
 盛岡西店 0120-322-147 盛岡市みたけ3丁目2-37

シュガーホーム 検索