

2026.2月号 無料配布

【月刊269号】次号/2月22日第4日曜日発行!!

UD Font シニアズは本文組にUD(ユニバーサルデザイン)フォントを使用しています。

企画・編集・発行: KOHOメディア株式会社

〒020-0026 盛岡市開運橋通3番41号 ダビंचヒル

メール info@seniorsnet.jp

電話(代表)019-623-2788 FAX019-623-3735

【編集長】今野洋介 【編集スタッフ】川村龍雄/古山そのみ/大森ふじお/高村明彦/太田有紀/及川知史

元気をつくる情報紙 シニアズ

Seniors

シニアズホームページ <https://seniorsnet.jp> 検索はこのワード 検索

エフエム岩手

盛岡市内丸2-10 / <http://www.fmii.co.jp>

盛岡 76.1MHz	盛岡 85.9MHz	大槌 78.4MHz
大船渡 79.7MHz	岩手 78.3MHz	宮古 89.3MHz
野田 77.0MHz	二戸 82.2MHz	一関 80.3MHz
釜石 79.2MHz	遠野 80.7MHz	山田 82.0MHz

岩手とインドの国際交流

駐日インド大使 ナグマ・モハマド・マリツクさん(58)



各写真提供: 岩手県ふるさと振興部 国際室

1964年生まれ、盛岡市出身。岩手大学教育学部附属小学校、同中学校、盛岡第一高校、東京大学法学部を卒業。1988年外務省入省。1996年から4期連続で衆議院議員を務めた後、2007年から岩手県知事。現在5期目。尊敬する人物は新渡戸稲造、好きな言葉は「浩然の氣(『孟子』より)」。趣味は合唱、テニス

インド大使館への表敬訪問と交流イベント

令和7年12月19日、岩手県の達増拓也知事は東京都千代田区の在日インド大使館を訪れました。

この日は表敬訪問に加え、大使館内(講堂・ロビー)で交流イベント「印日パートナーシップ:岩手」(通称:岩手デイ)も行われ、挨拶と対話、具体的な情報交換が続く一日となりました。

企画は、前任の駐日インド大使シビ・ジョージ氏の岩手県訪問を機に、双方で意見交換を重ねて具体化したものです。



表敬訪問の様子(左からインド大使、知事、副議長、副知事)

表敬訪問後に達増知事に取材すると、「インドの勢い」に加え、岩手が置かれた状況をどう捉え、何を強みに世界とつながるのかがについても語られました。

岩手の強みとつながりの必要性

知事が最初に挙げたのは半導体分野で、「半導体に関する協力が大きな可能性がある」といいます。「インドは産業育成を進める中で半導体のような分野は自国だけで立ち上げることが難しかった面がある一方、近年は工業地帯づくりや工場建設、国内企業の参入などの動きが進んでいる」と知

事には続けます。その「伸びる余地」がある段階だからこそ、岩手として協力の余地があるというわけです。

MS&AD

三井住友海上エイジェンシー・サービス株式会社
東北エリア 岩手秋田統括 盛岡支店

保険の相談は **019-623-2400** 岩手県 荒木田

盛岡市大通3丁目3-10 七十七日生盛岡ビル9階

保険に関することなら何でもご相談ください

大森ふじおのシニアナビ

元日経記者 農と雑穀の本

盛岡市在住のフリーライターの村に暮らしてきた70代から90代のシニア12人の働く現場に足しげく通い、昔ながらの地場の農法や時間と手間をかけた伝統的な雑穀文化などを丁寧に聞き書きして、本にまとめました。

ヒエやトングリなどを生かす糧として、生き抜いてきた人々の土の自然力を生かした二年三毛作、雑穀の無駄のない活用、健康な土づくり、おいしく食べられるための調理のコツなど自然と密接な農と暮らし方などがつづられ、緊急事態にも必要な生きる知恵が満載です。「岩手に来る前の人生があったからこそ、学びを感じることがありました」と大谷さん。

今、縄文にもつながる北上山地の知恵から学ぶこと、たくさんありそうです。

MOROKA生活文化研究室 大森ふじお

新型 ROOX ルークス

視界が広がる。私も広がる。

新型ルークスの魅力はぜひ、コチラから▶

見たいところが 見えルークス!

- グレード別設定
- 死角が見える
- インテリジェントアラウンドビューモニター(移動物検知、3Dビュー機能付)
- 視界が広がる
- 見晴らしのよい運転席
- 狭い道も安心
- つかみやすい車両感覚

試乗体験も可能! 各店のカーライフアドバイザーにご相談ください!

盛岡日産モーター

本社仙北店 Tel.019-681-6623 岩手県盛岡市南仙北二丁目24-5

盛岡北店 Tel.019-641-5321 岩手県盛岡市上堂四丁目1-12

本店 Tel.019-611-1123 岩手県紫波郡矢巾町高田第14地割6-2



表れていました。

そして知事が「地方の国際化」を語る上で強調したのが、日本の立ち位置です。知事は「90年代、日本のGDPは世界経済の約18%を占めていたが、今は4%ほど」と説明し、その4%内で経済活動する発想では地方はより勝負がしにくいという問題意識を示しました。

地方の国際化の必要性を語る

「90年代、日本の存在感が大きかったのは国内市場だけで世界の大きな部分と関わる事ができた。しかし今は、世界の中の日本の比重が相対的に小さい。高齡化が進む岩手にとつても「希望」になり得ます。外の需要、外の人材、外の発想とつながることで、産業・教育・観光といった地域の基盤を強くできるから、日本をより知ろうと今



後インバウンドが地方へより広がる可能性があります。ニューヨーク・タイムズが盛岡を取り上げた話や、大谷翔平選手をはじめ岩手ゆかりの人々の活躍が「後押し」になっていることもその一つです」と語ります。知事が強調する「世界の大

きな部分(成長する側)に、岩手が直接関わるメリットは、県産品、観光、技術、人材育成と分野は違っても、外の需要とつながれば、岩手の産業と暮らしに循環を生む可能性があるということです。

その追い風を実際の連携につなげるには、「伝え方」と「関係づくり」が欠かせません。達増知事が重視するの、まさにこの「コミュニケーション」の部分でした。知事は外務省時代の経験を踏まえ、「直接も話せるが、通訳を介しても、ポイントを外さずに意思疎通を進められる」と述べました。語学の巧さだけが国際化ではなく、相手の言葉や文化が違っても要点を整理し、通訳も含めた手段を使いながら合意点を探っていくことが重要だとしています。

さらに知事は、海外では「会いに来る」本題を進めるという感覚が強い場面もあると指摘します。だからこそ、限られた時間で何を伝えるか、どこまで進めるかを見極める必要があります。その具体例として知事は、モディ首相と短い会話を交わした際にも、半導体協力の話題を端的に伝え、相手の反応を確かめた経験を挙げました。国際化

が進むほど、こうした「要点を届ける伝え方」を共有し、関係者が動きやすい場を整えていく役割は、より重要になっていきます。岩手が世界と直接関わる機会が増えるほど、その役割はますます大きくなっていくとい

まま保存し使い続ける方針にしているというのです。国際交流は、新しいことを始めるだけではありません。互いの文化を尊重し、受け継いできたものを大切にす。その積み重ねが信頼をつくり、次の協力の土台になるといいます。公邸をめぐるやり取りは、そのことを分かりやすく教えてくれました。

達増知事は、県民へこう呼びかけます。「日本の外の世界は、いまも成長を続けています。そして海外の人たちは、日本に強い関心を持ち、日本人と力を合わせて何かをしたいと願っています。岩手からも、どんな応援をしていければいいと思います」。

海外の動きに少し目を向けるだけで、暮らしや仕事、学びに役立つヒントが見えてきます。県産品を選んで誰かに勧めてみる。交流イベントに足を運んで話を聞いてみる。そんな小さな一歩が、岩手と世界をつなぐ力になるのではないのでしょうか。



ホールでのさんさ踊りの披露の様子



岩手県視察の様子

姿勢からは、国際交流

国際交流という、「語学がでない」「海外は遠い」と感じる方もいるかもしれませんが、けれど今回の表敬訪問で印象的だったのは、交流の入口が意外と身近にある、ということでした。

その象徴が、駐日インド大使公邸です。実はこの公邸は、かつて岩手の南部長官の邸宅で、達増知事は「大変なご縁を感じている」と語りました。昨年、知事はシビジョーシ前大使の招待を受けて公邸を訪問しています。そこで目にしたのは、歴代大使が古い建物を大切に保存し、丁寧に使い続けてきた姿でした。

ナグマ・モハメドマリツク大使は、18年前の改修時のエピソードに触れます。インド政府からはインド式の装飾を施すよう求められたものの、当時の駐日大使が「これは日本の大事な遺産でもある」ということを訴え、できるだけ元の姿の

今回、前回に続き国が推奨する非課税投資制度「iDeCo(イデコ)」についてご紹介いたします。前号の振り返りとなりませんが、通常、株式や投資信託のような金融商品を買って投資を始めるには、証券会社など金融機関で投資のための口座(課税口座)を開く必要があります。この時、何の制度を利用しなければ、投資で得た利益に対し約20%の税金が発生してしまいます。

iDeCoは自分で掛金額を設定して拠出し、運用する私的年金制度です。自身で選んだ運用商品(定期預金、保険商品、投資信託)で掛金を運用し、老後の資金として備えることができます。

掛金は全額所得控除の対象となり、運用益も非課税。受け取り時には退職所得控除や公的年金などの控除が適用され、課税負担を軽減できます。

賢くお金を育てよう - マネ育のすすめ -

iDeCoについて

前回もお伝えしましたが、投資は価格変動による元本割れリスクを伴います。長期的に続ければインフレによる資産価値の減少を補い、資産を増やす有効な手段となります。特に「長期・積立・分散投資」の実践は、リスクと上手に付き合いつながる着実な資産形成を目指せます。長期・積立投資は、運用期間が長いほど複利効果を得やすいのが特徴です。複利効果とは、利息や配当などの運用益を元本に加えて再投資し、利益が利益を生む仕組みです。また分散投資は、資産を複数の銘柄や地域に分けて投資をすることで特定の値下がりによる損失を抑え、複利効果を活かしやすくなります。

重要なのは、一時的な相場変動に振り回されず、自分のリスク許容度や目的に合った資産配分を維持することです。NISAとiDeCoは併用が可能です。特に企業年金のない方には、iDeCoがおすすめです。加入期間が短い場合は61歳や62歳以降でなければ受け取れないこともありますが、無理のない掛金設定に加え、加入期間を意識した計画が欠かせません。

詳しくはお近くの金融機関にお尋ねください。日本FP協会 岩手支部所属会員 山崎 賢治

意見を交わすインド大使と達増知事

意見を交わすインド大使と達増知事



意見を交わすインド大使と達増知事

意見を交わすインド大使と達増知事

意見を交わすインド大使と達増知事

意見を交わすインド大使と達増知事

意見を交わすインド大使と達増知事

意見を交わすインド大使と達増知事

特選中古車

ぴったり1台がきっと見つかる!

- ダイハツタントX4WD 99万円
- トヨタヤリスハイブリッドX4WD 167万円
- 日産ノートニスモ 76万円
- ダイハツタントカスタムRS4WD 96万円
- スズキエブリディワゴンPZターボスペシャル4WD 99万円
- スズキジムニーXC4WD 220万円

カーポケット盛岡 019-601-8291

空調のプロが洗う エアコン洗淨

臭い・雑菌も一掃! キレイな空気です。安心・安全。効率が上がります。電気代節約。

家庭用 ルームエアコン 16,000円~	お掃除機能付 エアコン 21,000円~	業務用 エアコン 35,000円~
----------------------------	----------------------------	-------------------------

さらに今なら **安心の無料点検** 付き!

株式会社ユートー 019-641-0055

KIKUCHI きくち葬儀店

杜の会 会員募集

お葬式は、きくちちに相談してから...

株式会社きくち葬儀店 019-641-0055

食生活が気になるシニアたちに向けた簡単料理企画

健康 おやじごはん



【第45回】アボカドのじゃじゃみそスタミナ炒め



1 鶏もも肉を一口大に切り、ボウルに入れ、調理酒としよ

作り方

- 1 鶏もも肉を一口大に切り、ボウルに入れ、調理酒としよゆを加えて揉み込む。
- 2 ニンジンを縦半分に切り、ななめの5mm幅にスライスする。ほうれん草は根本を切り、5cmの長さに切る。まいたけは一口大に切る。アボカドは縦半分に切り、タネを取り皮をむいて1cm幅にスライスする。
- 3 フライパンに油をひき鶏肉、ニンニク、こしょうを入れ中火で炒める。
- 4 ニンジン、水40ccを加え、ふたをして中火で1分蒸し焼きにする。
- 5 まいたけ、アボカドを入れ、強火にして水気を飛ばしながら炒める。
- 6 じゃじゃみそを加え、全体的に混ざったらほうれん草を加え、しなっとするまで炒める。

鶏肉をむね肉にすればカロリーが抑えられ、ヘルシーになります。

鶏もも肉 200g、ほうれん草 1束、アボカド 1個、まいたけ 120g、ニンジン 50g、じゃじゃみそ 50g、調味料(調理酒 小さじ1/2、しょうゆ 小さじ1/2、コショウ 少々、和風だし 小さじ1/2、ニンニク 少々、水 40cc)、サラダ油 大さじ1、白ゴマ

7 和風だしの素で味を整え、器に盛り付け白ゴマをちらして完成。

鶏もも肉 200g、ほうれん草 1束、アボカド 1個、まいたけ 120g、ニンジン 50g、じゃじゃみそ 50g、調味料(調理酒 小さじ1/2、しょうゆ 小さじ1/2、コショウ 少々、和風だし 小さじ1/2、ニンニク 少々、水 40cc)、サラダ油 大さじ1、白ゴマ

材料(3~4人分)



1人分約468kcal

アボカドで血液をサラサラに

【鶏肉のスープ】

- ・鶏肉 300g・タマネギ1個
- ・ニンニク 5かけ・ニンジン、ゴボウ、大根、レンコンなど根菜類 適量
- ・ごま油・水700ml・クコの実 適量
- ・塩、コショウ、好みでカレー粉やコンソメ 適量

- 1 鶏肉を一口大、タマネギを4つ切りにし、ニンニクを鍋に入れてごま油で炒める。
- 2 ニンジン、ゴボウ、大根、レンコンなど根菜類を輪切りにする。
- 3 輪切りにした根菜類とクコの実、水を①の鍋に入れ、柔らかくなるまで煮込む。
- 4 塩、コショウで味を付け、カレー粉やコンソメなどの調味料で味を整える。

「森のバター」と呼ばれるアボカド。ビタミンEや、おなかの調子を整える食物繊維、血液をサラサラに保つ効果が期待されるオレイン酸が豊富に含まれています。今回は、そんなアボカドを「炒め物」で楽しむ意外なレシピをご紹介します。

エネルギー産生栄養素で必要なエネルギーを、タンパク質、脂質、炭水化物がエネルギー産生栄養素です。各栄養素が1g当たりに産生するエネルギー量はそれぞれ、タンパク質

あったか おすすめ レシピ

2026年は、60年に一度訪れる丙午です。「華やかで勢いに満ち、夢を実現に引き寄せる年」とされているそうです。やりたいことを書き出して声に出して読む、実際にやってみるなど、行動する年にしましょう。そのためには、冬の寒さから体を守り、エネルギーを蓄えた体でアクティブに過ごしましょう。

外側と内側から温めて体を守る

まずは衣類で防寒して体を冷やさないようにしましょう。首まわり、わきの下、肘、ウエスト、脚のつけ根、膝の裏、足首などの熱を逃がしやすく冷えやすい部分をマフラーや長めのコートなどで寒さからしっかり守るようになると厚着をしなくても暖かく過ごせます。マスクも顔の防寒になります。おなかをカイロで温めるのも効果的です。そして、体を内側から温める料理は、タンパク質やビタミンを充分とれる鍋料理やシチューなどの煮込み料理が最適です。体を温める根菜類を多めにしたり、鍋の薬味に発汗を促すニンニクや唐辛子を利用すると、保温効果が高まり、冷えを取り除き、体を芯から温めることができます。体を内側から温め、免疫力を高め、冬の風邪を予防しましょう。

体を温めて活動的な一年を



小田島アクトイ 管理栄養士 山崎 久美子

令和8年 丙午(ひのえうま) 年齢早見表

男性			女性		
前厄	本厄	後厄	前厄	本厄	後厄
平成15年 24歳	平成14年 25歳	平成13年 26歳	平成21年 18歳	平成20年 19歳	平成19年 20歳
昭和61年 41歳	昭和60年 42歳	昭和59年 43歳	平成7年 32歳	平成6年 33歳	平成5年 34歳
昭和42年 60歳	昭和41年 61歳	昭和40年 62歳	平成3年 36歳	平成2年 37歳	平成元年 38歳

※男性48歳(昭和54年生まれ)の方が厄年に該当する地域もあります。 ※女性63歳(昭和39年生まれ)の方が厄年に該当する地域もあります。

家内安全、健康平安、厄払い、長寿のお祝い、方位除け、合格祈願などの御祈願も承っております。お気軽に受付へお申し出ください。

一 八方塞がりの年まわり 一
昭和29年 73歳 平成2年 37歳
昭和38年 64歳 平成11年 28歳
昭和47年 55歳 平成20年 19歳
昭和56年 46歳 平成29年 10歳

一 還暦・長寿のお祝い 一
昭和41年 還暦 61歳 昭和22年 傘寿 80歳
昭和32年 古稀 70歳 昭和14年 米寿 88歳
昭和25年 喜寿 77歳 昭和12年 寿寿 90歳

【玉串料】個人祈願 10,000円/企業・団体祈願 20,000円

南部領りもりおの歩みと共に 盛岡城跡公園隣産 櫻山神社 盛岡市内丸1-42 電話 019-622-2061 FAX 019-622-8671

厄払い・家内安全祈願



マイナンバーの最初の画面

マイナンバーは、国が運営する「あなた専用のオンライン窓口」です。年金や医療、介護、子育てなど、暮らしに関わる手続きやお知らせを、スマートフォンやパソコンから確認ができます。紙の書類を集めたり、役所へ何度も足を運んだりする負担を減らせるため、近年多くの人が活用し始めています。

使用は意外とシンプルです。まず、マイナンバーカードを使ってログインします。スマートフォンであれば、裏面にマイナンバーカードを重ね合わせ4桁の暗証番号を入力するとマイナンバーを見ることができ、パソコンの場合は、マイ

「お知らせ機能」も便利です。書類が届くのを待つ必要がなく、紛失の心配も減ります。最近では、健康保険証講習会なども各地で開かれています。不安がある方はぜひ相談しながら使ってみてください。安全に、そして賢く行政サービスを活用できる心強い道具になります。

マイナンバーは、国が運営する「あなた専用のオンライン窓口」です。年金や医療、介護、子育てなど、暮らしに関わる手続きやお知らせを、スマートフォンやパソコンから確認ができます。紙の書類を集めたり、役所へ何度も足を運んだりする負担を減らせるため、近年多くの人が活用し始めています。

マイナンバーは、国が運営する「あなた専用のオンライン窓口」です。年金や医療、介護、子育てなど、暮らしに関わる手続きやお知らせを、スマートフォンやパソコンから確認ができます。紙の書類を集めたり、役所へ何度も足を運んだりする負担を減らせるため、近年多くの人が活用し始めています。

マイナンバーは、国が運営する「あなた専用のオンライン窓口」です。年金や医療、介護、子育てなど、暮らしに関わる手続きやお知らせを、スマートフォンやパソコンから確認ができます。紙の書類を集めたり、役所へ何度も足を運んだりする負担を減らせるため、近年多くの人が活用し始めています。

マイナンバーは、国が運営する「あなた専用のオンライン窓口」です。年金や医療、介護、子育てなど、暮らしに関わる手続きやお知らせを、スマートフォンやパソコンから確認ができます。紙の書類を集めたり、役所へ何度も足を運んだりする負担を減らせるため、近年多くの人が活用し始めています。

マイナンバーは、国が運営する「あなた専用のオンライン窓口」です。年金や医療、介護、子育てなど、暮らしに関わる手続きやお知らせを、スマートフォンやパソコンから確認ができます。紙の書類を集めたり、役所へ何度も足を運んだりする負担を減らせるため、近年多くの人が活用し始めています。

シニア向けのデジタル講座④

マイナンバーを使ってみよう

「お知らせ機能」も便利です。書類が届くのを待つ必要がなく、紛失の心配も減ります。最近では、健康保険証講習会なども各地で開かれています。不安がある方はぜひ相談しながら使ってみてください。安全に、そして賢く行政サービスを活用できる心強い道具になります。

管理や申告の時間が大きく軽減されます。また、行政機関からのお知らせがマイナンバーカードに届くようになります。

「お知らせ機能」も便利です。書類が届くのを待つ必要がなく、紛失の心配も減ります。最近では、健康保険証講習会なども各地で開かれています。不安がある方はぜひ相談しながら使ってみてください。安全に、そして賢く行政サービスを活用できる心強い道具になります。

想活

～そうかつ～ 2026

相続・健康・住まいなどの悩みに！解決のヒントが満載のシニアズ特別号！
気になる紙面の中身はサイトから！

TOMATOMO いちごスイーツフェア

2月限定

- いちご 490円
- いちごシュークリーム 400円
- いちごモンブラン 490円
- いちごプリン 400円
- いちごシュークリーム 400円
- いちごシュークリーム 400円
- いちごシュークリーム 400円
- いちごシュークリーム 400円

雪の華 2,000円

特別なお弁当

- 宮古の鰯2つの味わい【竹紙焼】【休休焼】
- 盛岡りんご使用 焼きりんご-シナモンシュガー仕立て-
- 牡蠣グラタンほうれん草、チーズ、栗鮎

松風 3,500円

お肉・お魚 天ぷら・煮物など バラエティ豊かな 三層お弁当です！

健やかな毎日過ごすためには、病気にかりにくく、体調がよくなるように、事前の予防策が欠かせません。肺炎の予防には、ワクチン接種が最も有効で、発症する可能性を減らします。特に高齢の方や免疫力が低下している方にとっては、重症化を防ぐ大事な方法です。

- ・プレナー20®
- ・PCV20：20価結合型肺炎球菌ワクチン
- ・パネオニクス®
- ・PCV15：15価結合型肺炎球菌ワクチン
- ・キャップバックス®
- ・PCV21：21価結合型肺炎球菌ワクチン
- ・ニューモバックスNPP®

球菌多糖体ワクチン(会)。他の結合型肺炎球菌ワクチンは任意接種となります。特にPCV20はより長く効くことが期待されます。

インフルエンザは例年12月～4月頃に流行し、例年1月末～3月上旬に流行のピークを迎えますので、12月中旬までにワクチン接種を終えることが望ましいと考えられます。

ワクチン接種による副反応には、接種部位の腫れや痛み、発熱、頭痛、倦怠感などの軽度なものから、まれにアナフィラキシーを発症することがあります。

今回から連載をすることになりました。よろしくお願いたします。

さて、私は脳外科医になつて42年になります。そこで「医師と患者さんの思いのすれ違い」がよくありました。特に他院から紹介された場合です。この場合、他院ではすでにMRIなどの画像が撮られており、病気がなんであるかある程度わかって大病院など、基幹病院に紹介されます。この「画像でわかってい

る病気の話を医師が最初からすると患者さんが不満に思うことがあります。なぜか、実は患者さんは「自分の思いのすれ違い」があり、それを直してほしいという思いで医療機関を受診することがほとんどです。しかし、その症状は画像に映っている病気とは関係ないことがままあります。医師は画像内の病気について話をすると、「私はそんなことを調べてほしくて、病院にきたのではない。今ある症状を何とかしてほしい。今病院にきたと言われま

す。これが「医師と患者さんの思いのすれ違い」です。例として「頭が痛い」という痛みを取ってほしい」というような思いをしたことがあるのではないのでしょうか。医療機関を受診する場合、何の目的で来院したのかを最初にはっきりとあなたが、このような「医師と患者さんの思いのすれ違い」がなくなります。

岩手医科大学 学長の ほんとは言いたい医療話
医師と患者さんの 思いのすれ違い



3. ワクチンで肺炎を予防

いわて医療通信【命に関わる身近な病気】

ご自身に最適なワクチンの種類や接種時期については、主治医や最寄りの医療機関へお気軽にご相談ください。適切な予防接種で、合併症や重症化のリスクを未然に防ぎましょう。

川田 一郎
岩手医科大学 内科学講座呼吸器内科分野

「将来の日本人は、男性はメタボリックシンドローム(脂質代謝異常による高血圧、糖尿病などの病気)で早死に、女性は筋力低下で寝たきりになる」と医学者の間で広がっているという予想の一文です。

人生100年時代、長寿社会といわれる世の中になってきました。健康寿命を伴っている訳ではなさそうです。寝たきり状態になることは、若年層人口が減少している社会に負担となり、や心筋梗塞など、さまざまな病気のリスクが高まることが分かって

国内の研究では、65歳以上の高齢者福祉施設入所者において、インフルエンザの発症を34～55%阻止し、インフルエンザによる死亡を82%阻止する効果があったとされています。

国内の研究では、65歳以上の高齢者福祉施設入所者において、インフルエンザの発症を34～55%阻止し、インフルエンザによる死亡を82%阻止する効果があったとされています。

国内の研究では、65歳以上の高齢者福祉施設入所者において、インフルエンザの発症を34～55%阻止し、インフルエンザによる死亡を82%阻止する効果があったとされています。

国内の研究では、65歳以上の高齢者福祉施設入所者において、インフルエンザの発症を34～55%阻止し、インフルエンザによる死亡を82%阻止する効果があったとされています。

国内の研究では、65歳以上の高齢者福祉施設入所者において、インフルエンザの発症を34～55%阻止し、インフルエンザによる死亡を82%阻止する効果があったとされています。

国内の研究では、65歳以上の高齢者福祉施設入所者において、インフルエンザの発症を34～55%阻止し、インフルエンザによる死亡を82%阻止する効果があったとされています。

国内の研究では、65歳以上の高齢者福祉施設入所者において、インフルエンザの発症を34～55%阻止し、インフルエンザによる死亡を82%阻止する効果があったとされています。

国内の研究では、65歳以上の高齢者福祉施設入所者において、インフルエンザの発症を34～55%阻止し、インフルエンザによる死亡を82%阻止する効果があったとされています。

筋力で健康長寿

筋活と腸活

比較するとはるかに筋肉質なので、彼らの腸にはサツマイモから筋肉の材料と

比較するとはるかに筋肉質なので、彼らの腸にはサツマイモから筋肉の材料と

比較するとはるかに筋肉質なので、彼らの腸にはサツマイモから筋肉の材料と

比較するとはるかに筋肉質なので、彼らの腸にはサツマイモから筋肉の材料と

比較するとはるかに筋肉質なので、彼らの腸にはサツマイモから筋肉の材料と

比較するとはるかに筋肉質なので、彼らの腸にはサツマイモから筋肉の材料と

比較するとはるかに筋肉質なので、彼らの腸にはサツマイモから筋肉の材料と

アミノ酸の医薬品
滋養強壮 **コンクレパン**
こんな時にオススメ!
◆色々な病気で体力が衰えているとき
◆発熱で体力が消耗しているとき
◆肉体的疲労のとき◆胃腸障害や栄養障害
◆妊娠中・授乳期などの栄養補給

有限会社 **宮手薬店** TEL.019-622-2623
盛岡市本町通1-17-26

サービス付高齢者住宅
ゆまぼろし桜台
【農業を柱に運営しております】
隣接する農地で自分の好きなお花・野菜を育てて頂きます

電話：019-667-1977
住所：盛岡市桜台2丁目18-2

認知症予防に!
0から覚える麻雀講座
毎週午後 アイーナ会議室で
火曜日・木曜日 開催中!
受講者随時募集中
初心者歓迎!丁寧に教えます

高齢者限定 いわて桜の会
コミュニティスペース
TEL.080-8471-8664

Iwate Medical University 岩手医科大学
肝臓病教室
【テーマ】肝がんについて



岩手医科大学 学長 小笠原 邦昭

「手の力」ではなく「寿命や健康の予報図」ともいわれ、定期的なチェックしてみるのもおすすめです。お店に握力計がありますので、お買い物のついでにいつでも計測してみてくださいね。

配信期間 **1月6日(火)～3月15日(日)**
URL **肝臓病教室 特設Webサイト**
<https://kanzo2025.wpx.jp/>
講師 **医師、栄養士、医療相談員**

どなたでもご覧いただけます! **動画視聴はこちら!**

「肝がん」についての知識や日常生活で役立つ情報をお届けします!

【主催】岩手医科大学附属病院 【お問い合わせ先】岩手医科大学 内科学講座消化器内科分野 【電話】019-613-7111

盛岡農学校物語(前編)



案内役 真山 重博

岩手における高等教育の歴史は、岩手県立盛岡農学校(現盛岡農学校)の前身である「獣医学舎」から始まりました。そこで今回は、盛岡農学校(現盛岡農学校)の長い歴史をひもとくながら、いともとは一味違う時空間散歩に出かけてみます。

「獣医学舎」は、1879年8月、現在の盛岡市玉山高等学校の前身である「獣医学舎」から始まりました。そこで今回は、盛岡農学校(現盛岡農学校)の長い歴史をひもとくながら、いともとは一味違う時空間散歩に出かけてみます。



記録によれば、開校当時の生徒数はわずか3名だったそうです。翌80年11月には、内丸にあった勸業場敷地内(現在のもりおか歴史文化館横の芝生広場の辺り)に移転します。

藩制時代から南部の地は馬産が盛んでしたから、岩手県となった後も馬産を中心とした畜産は重要な産業として位置づけられ、それに欠かさない獣医の育成が急務だったでしょう。84年には名称も「岩手県獣医学舎」と変わります。

奥飛騨、奥会津、奥出雲など「奥」が付く地名には「むら」にその先「まだ見ぬ地」という旅情をくすぐる響きがあり、さらには魅力に満ちたイメージが寄り添っている気がする。

身近な言葉の「みちのく」も漢字を当てはめれば「道奥」となるという。それは読んで字の如く「道の奥にある国」の意味で、中央朝廷から見ての感覚から付けられた呼称だ。時の都からすればとつともなく遠い未知なる場所だったのだ。

平安後期に光り輝いた平泉の藤原一族を「奥州藤原

まっただことではない。

この構造は平安後期に始

返し攻めて来るのである。

征服し略奪しようという、朝

廷による最初の宣言である。

以来、中央権力は勇まし

い蝦夷を怖れながらも、そ

こにあるすべてを我が物に

しようと時を隔てつつ繰り

返し攻めて来るのである。

下に置かれる「俘囚」(朝廷

に恭順を示した陸奥・出羽

が見え隠れしている。

「奥」地名

指すのは言うまでもない。

ゆえにそれを手に入れよう

とするドス黒い思想が渦巻

き、奥州の権力略奪という

策略に動いていくのである。

この構造は平安後期に始

返し攻めて来るのである。

征服し略奪しようという、朝

廷による最初の宣言である。

以来、中央権力は勇まし

い蝦夷を怖れながらも、そ

こにあるすべてを我が物に

しようと時を隔てつつ繰り

返し攻めて来るのである。

下に置かれる「俘囚」(朝廷

に恭順を示した陸奥・出羽

が見え隠れしている。

「奥」地名

指すのは言うまでもない。

ゆえにそれを手に入れよう

とするドス黒い思想が渦巻

き、奥州の権力略奪という

策略に動いていくのである。

この構造は平安後期に始

返し攻めて来るのである。

征服し略奪しようという、朝

廷による最初の宣言である。

以来、中央権力は勇まし

い蝦夷を怖れながらも、そ

こにあるすべてを我が物に

しようと時を隔てつつ繰り

返し攻めて来るのである。

下に置かれる「俘囚」(朝廷

に恭順を示した陸奥・出羽

が見え隠れしている。

「奥」地名

指すのは言うまでもない。

ゆえにそれを手に入れよう

とするドス黒い思想が渦巻

き、奥州の権力略奪という

策略に動いていくのである。

この構造は平安後期に始

返し攻めて来るのである。

征服し略奪しようという、朝

廷による最初の宣言である。

以来、中央権力は勇まし

い蝦夷を怖れながらも、そ

こにあるすべてを我が物に

しようと時を隔てつつ繰り

返し攻めて来るのである。

下に置かれる「俘囚」(朝廷

に恭順を示した陸奥・出羽

が見え隠れしている。

「奥」地名

指すのは言うまでもない。

ゆえにそれを手に入れよう

とするドス黒い思想が渦巻

き、奥州の権力略奪という

策略に動いていくのである。

この構造は平安後期に始

返し攻めて来るのである。

征服し略奪しようという、朝

廷による最初の宣言である。

以来、中央権力は勇まし

い蝦夷を怖れながらも、そ

こにあるすべてを我が物に

しようと時を隔てつつ繰り

返し攻めて来るのである。

下に置かれる「俘囚」(朝廷

に恭順を示した陸奥・出羽

が見え隠れしている。

「奥」地名

指すのは言うまでもない。

ゆえにそれを手に入れよう

とするドス黒い思想が渦巻

き、奥州の権力略奪という

策略に動いていくのである。

この構造は平安後期に始

返し攻めて来るのである。

征服し略奪しようという、朝

廷による最初の宣言である。

以来、中央権力は勇まし

い蝦夷を怖れながらも、そ

こにあるすべてを我が物に

しようと時を隔てつつ繰り

返し攻めて来るのである。

下に置かれる「俘囚」(朝廷

に恭順を示した陸奥・出羽

が見え隠れしている。

「奥」地名

指すのは言うまでもない。

ゆえにそれを手に入れよう

とするドス黒い思想が渦巻

き、奥州の権力略奪という

策略に動いていくのである。

この構造は平安後期に始

返し攻めて来るのである。

征服し略奪しようという、朝

廷による最初の宣言である。

以来、中央権力は勇まし

い蝦夷を怖れながらも、そ

こにあるすべてを我が物に

しようと時を隔てつつ繰り

返し攻めて来るのである。

下に置かれる「俘囚」(朝廷

に恭順を示した陸奥・出羽

が見え隠れしている。

「奥」地名

指すのは言うまでもない。

ゆえにそれを手に入れよう

とするドス黒い思想が渦巻

き、奥州の権力略奪という

策略に動いていくのである。

この構造は平安後期に始

返し攻めて来るのである。

征服し略奪しようという、朝

廷による最初の宣言である。

以来、中央権力は勇まし

い蝦夷を怖れながらも、そ

こにあるすべてを我が物に

しようと時を隔てつつ繰り

返し攻めて来るのである。

下に置かれる「俘囚」(朝廷

に恭順を示した陸奥・出羽

が見え隠れしている。

「奥」地名

指すのは言うまでもない。

ゆえにそれを手に入れよう

とするドス黒い思想が渦巻

き、奥州の権力略奪という

策略に動いていくのである。

この構造は平安後期に始

返し攻めて来るのである。

征服し略奪しようという、朝

廷による最初の宣言である。

以来、中央権力は勇まし

い蝦夷を怖れながらも、そ

こにあるすべてを我が物に

しようと時を隔てつつ繰り

返し攻めて来るのである。

下に置かれる「俘囚」(朝廷

に恭順を示した陸奥・出羽

が見え隠れしている。

「奥」地名

指すのは言うまでもない。

ゆえにそれを手に入れよう

とするドス黒い思想が渦巻

き、奥州の権力略奪という

策略に動いていくのである。

この構造は平安後期に始

返し攻めて来るのである。

征服し略奪しようという、朝

廷による最初の宣言である。

以来、中央権力は勇まし

い蝦夷を怖れながらも、そ

こにあるすべてを我が物に

しようと時を隔てつつ繰り

返し攻めて来るのである。

下に置かれる「俘囚」(朝廷

に恭順を示した陸奥・出羽

が見え隠れしている。

「奥」地名

指すのは言うまでもない。

ゆえにそれを手に入れよう

とするドス黒い思想が渦巻

き、奥州の権力略奪という

策略に動いていくのである。

この構造は平安後期に始

返し攻めて来るのである。

征服し略奪しようという、朝

廷による最初の宣言である。

以来、中央権力は勇まし

い蝦夷を怖れながらも、そ

こにあるすべてを我が物に

しようと時を隔てつつ繰り

返し攻めて来るのである。

下に置かれる「俘囚」(朝廷

に恭順を示した陸奥・出羽

が見え隠れしている。

「奥」地名

指すのは言うまでもない。

ゆえにそれを手に入れよう

とするドス黒い思想が渦巻

き、奥州の権力略奪という

策略に動いていくのである。

この構造は平安後期に始

返し攻めて来るのである。

征服し略奪しようという、朝

廷による最初の宣言である。

以来、中央権力は勇まし

い蝦夷を怖れながらも、そ

こにあるすべてを我が物に

しようと時を隔てつつ繰り

返し攻めて来るのである。

下に置かれる「俘囚」(朝廷

に恭順を示した陸奥・出羽

が見え隠れしている。

「奥」地名

指すのは言うまでもない。

ゆえにそれを手に入れよう

とするドス黒い思想が渦巻

き、奥州の権力略奪という

策略に動いていくのである。

この構造は平安後期に始

返し攻めて来るのである。

征服し略奪しようという、朝

廷による最初の宣言である。

以来、中央権力は勇まし

い蝦夷を怖れながらも、そ

こにあるすべてを我が物に

しようと時を隔てつつ繰り

返し攻めて来るのである。

下に置かれる「俘囚」(朝廷

に恭順を示した陸奥・出羽

が見え隠れしている。

「奥」地名

指すのは言うまでもない。

ゆえにそれを手に入れよう

とするドス黒い思想が渦巻

き、奥州の権力略奪という

策略に動いていくのである。

この構造は平安後期に始

返し攻めて来るのである。

征服し略奪しようという、朝

廷による最初の宣言である。

以来、中央権力は勇まし

い蝦夷を怖れながらも、そ

こにあるすべてを我が物に

しようと時を隔てつつ繰り

返し攻めて来るのである。

下に置かれる「俘囚」(朝廷

に恭順を示した陸奥・出羽

が見え隠れしている。

「奥」地名

指すのは言うまでもない。

ゆえにそれを手に入れよう

とするドス黒い思想が渦巻

き、奥州の権力略奪という

策略に動いていくのである。

この構造は平安後期に始

返し攻めて来るのである。

征服し略奪しようという



第七二回

万里昌代の巻

文山田裕幸

日本映画の世界に短い歴史を刻み果てた新東宝映画の女優の中では、異彩を放った一人でした。

新東宝は『海女の化け物屋敷』とか『怪談海女幽霊』といった他社ではちょっとお目にかかれない題名の映画を作る会社でした。作中女性同士が取っ組み合いのけんかをやる場面も珍しくなく、後年東映が池玲子や杉本美樹を売り出した『ズベ公映画』の先駆けとなる作品も作った由緒ある会社(？)でもありましたが、社長大蔵寅のワンマン経営の

果てに潰れてしまいました。ですが、万里昌代は武道の心得もあり目力にも特徴があるだけに、同社の仲間だった天知茂や宇津井健とともに大映映画に移籍し、さらなる魅力を発揮することになりました。特に勝新太郎の座頭市シリーズ初期の作品では、市が慕ったおたねさんを演じ、これがまた出色の役柄でした。盲目の身でやむにやまれぬ状況下、必殺の仕込み杖で、斬りかかる相手を片っ端から冥途に送る座頭市の胸底に生まれる哀しみに寄り添い、その心の

(永続経営創発研究所)

遠野市 おすすめ にとっておき穴場スポット



遠野市宮守町達首部にある稲荷穴は、鍾乳洞(※1)から流れる湧き水が「いわての名水20選」に選ばれており、敷地内ではデイキャンプができるように炊事場が整備されています。

市内外から多くの方が湧き水を汲み(※2)に来ているほか、下流では、湧き水を使って当市の特産品である根わさびが栽培されており、事前予約制で「根わさび収穫」も体験できます。ぜひお越しください。

- ※1 鍾乳洞へ入ることはできません。
- ※2 12月～3月は凍結防止のため、水汲み不可です。

- 岩手県遠野市宮守町達首部53-99
- 0198-62-2111(遠野市役所観光交流課)



真夏でも、少し涼しく感じる穴場スポットです！今年の避暑地候補にいかがでしょうか

※会場へお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

<権利擁護係>

■令和7年度盛岡市ケアラースクール

内容:高齢者の介護の基本やコツを学べる講座と参加者同士での交流

費用:無料

対象:盛岡市内に居住し、介護に不安を持つ方(家族介護をされている方、介護の備えや介護に興味がある方など)

日時:2月18日(水) 10時～12時

会場:キャラホール・都南公民館

申込先:株式会社ニチイ学館盛岡支店

問合せ先 ☎ 019-621-5270

主催:盛岡市長寿社会課

各種イベント

レオ・レオーニと仲間たち

3/22(日)まで開催

9時半～18時まで(入館は17時半まで)

小さなさかなのお話『スイミー』、青と黄の抽象的な形が織りなす物語『あおくとときいろちゃん』。これらは、刊行から60年以

上たっとなお愛され続けるレオ・レオーニ(Leo Lionni 1910-1999)の絵本です。本展では、レオーニの生涯にわたる制作活動と、影響関係にあったアーティストたちを併せてご紹介します。

場所:岩手県立美術館 企画展示室(盛岡市本宮字松幅12-3)

観覧料:一般1,400円、高校生・学生800円、小学生・中学生600円

休館日:月曜日(2月23日は開館)、2月24日

問合せ:☎019-658-1711(岩手県立美術館)

ペア3組様 チケットプレゼント!

~世界で活躍する「古楽器」奏者による~

音の華やぎ 心やすらぎ

バロックコンサート

2/7(土) 14時開演(13時半開場)

「音の華やぎ 心やすらぎ」シリーズでお馴染みのチェロ奏者、島根朋史氏が送る特別コンサート!盛岡出身/ドイツ在住の吉田爽子氏と、ヨーロッパで共に活動

するハルドル・B. アルナルソン氏、2人の古楽器奏者を迎えます。J.S.バッハなどが生きた約300年前のスタイルの古楽器を用いて3人の奏者が奏する独特のハーモニーを、ぜひお聴き逃しなく。

場所:野村胡堂・あらえびす記念館(紫波郡紫波町彦部字暮坪193-1)

料金:全席自由 一般5,000円(5,500円) 協力会員4,000円(4,500円)、大学生3,000円(3,500円)、小中高生1,500円(2,000円)

※未就学のお子さまは入場できません。

※()内は当日料金

定員:90名

申込:電話でお申し込みください。料金は当日、会場受付でお支払いください。

問合せ:☎019-676-6896(野村胡堂・あらえびす記念館)

シニア健康講座

3/4(水)、3/18(水) 各日10時～11時30分

楽しく動いてフレイル予防。冬で活動量が減ったかな。そんな時こそ、ゲーム感覚でリズムに乗って楽しむ「脳トレ」(e-

スポーツ体験)と、家庭でも続けられる「健康体操」で心と体を整え、春を颯爽と歩きましょう。

場所:盛岡市中央公民館 企画展示室(盛岡市愛宕町14-1)

料金:無料

申込:盛岡市ホームページ内「講座応募フォーム」、FAX、往復はがきでご応募ください。

問合せ:☎019-654-5366(盛岡市中央公民館)

イベントチケットプレゼントの応募方法

▶郵便はがき、または応募フォームから郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、どこでシニアズを見たか、面白かった記事・広告をご記入・ご入力の上、ご応募ください。

応募締切は2月10日(日) 当日消印有効。

当選は商品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

宛先 〒020-0026 盛岡市開運橋通3番41号

ダビンチビル KOHOメディア案内 シニアズ編集部 読者プレゼント係まで

掲載のイベントは発行時点の情報となります。変更となる場合もございますので、最新情報は各事業所へお問合せをお願いいたします。

信頼と満足を

毎日の生活に安心をお届けします

営業品目

- LPガス・オートガススタンド (LPガス容器充填・オートガススタンド)
- 灯油配達
- 電化製品・灯油及び器具販売
- エコ・テナント賃貸業

LPガスゴールド保安認定事業者

東邦スワン株式会社

〒020-0045 盛岡市盛岡駅西通2-3-10

☎019-651-6771 FAX.019-651-6773

三浦英之 著

美しい岩手 美しい県は 岩手県である

「音の華やぎ 心やすらぎ」シリーズでお馴染みのチェロ奏者、島根朋史氏が送る特別コンサート!盛岡出身/ドイツ在住の吉田爽子氏と、ヨーロッパで共に活動するハルドル・B. アルナルソン氏、2人の古楽器奏者を迎えます。J.S.バッハなどが生きた約300年前のスタイルの古楽器を用いて3人の奏者が奏する独特のハーモニーを、ぜひお聴き逃しなく。

場所:野村胡堂・あらえびす記念館(紫波郡紫波町彦部字暮坪193-1)

料金:全席自由 一般5,000円(5,500円) 協力会員4,000円(4,500円)、大学生3,000円(3,500円)、小中高生1,500円(2,000円)

※未就学のお子さまは入場できません。

※()内は当日料金

定員:90名

申込:電話でお申し込みください。料金は当日、会場受付でお支払いください。

問合せ:☎019-676-6896(野村胡堂・あらえびす記念館)

シニアズブックカフェ 東山堂 肴町本店 杉本貴宏

美しき岩手の魅力

「日本が一番美しい県は岩手県である」とは、岩手の自然や文化の魅力をたっぷりと感じてくれる一冊です。と伝える素敵な一冊です。ていします。

著者は三浦英之さん。「涙にも国籍はあるのでしょ」うか」などの震災に関する本も多く執筆されています。長期間東北取材し続けてきた著者だからこそ気が付いた岩手の魅力、四季折々の風景や、岩手の山や川、そして豊かな海の恵みなどを通して、岩手の自然の多様さを伝えていきます。

岩手の伝統工芸や祭り、歴史的な建物についても詳しく紹介されており、地域の文化にも触れることができます。平泉の中尊寺や南部鉄器、盛岡冷麺など、岩手を代表する文化遺産や特産品についての記述は、読者にとって身近に感じられる工夫がされています。

本書の一番の魅力は、著者の岩手に対する愛情と情熱が伝わってくることです。普段から岩手に住む私たちの日常の魅力の多くに気が付かずして過ごしていますが、本書では著者が気が付いた岩手の魅力が詰め込まれています。

読むと自然と岩手の魅力に引き込まれ、もっと知りたくなる気持ちになります。岩手の自然や文化に興味がある方、岩手の新しい魅力を再発見したい方におすすめの一冊です。

気軽に手に取って、岩手の素晴らしさを再認識してみたいかがでしょうか。

ある方、岩手の魅力が再発見したい方におすすめの一冊です。

著:三浦英之 柏書房刊 1,980円(税込)

岩手県内 10店舗 営業中!!

GOOD LUCK

株式会社 公楽

住所:〒020-0125 岩手県盛岡市上堂四丁目1-20

TEL:019-645-8118 FAX:019-645-2500

WINS全店の情報満載(ホームページ) http://www.nk-group.co.jp/

- ウインズ本宮
- ウインズ紫波
- ウインズ奥州
- ウインズ一関
- ウインズ三関
- ウインズ宮古
- ウインズ盛岡ライト館
- ウインズ北上ライト館
- ウインズ奥州ライト館
- ウインズ一関ライト館

ミツケをみつめてね!
 広告のどこかに
 隠れているよ!
 先月号の
 答えは
 こちらから

元気をつくる情報紙 シニアズ

Seniors

シニアズホームページ <https://seniorsnet.jp> 検索はこのワード 検索

あなたのお店に
シニアズを!
紙面設置店募集中!
 詳しくは編集部にご電話かメールを!

グローバル人材の育成を



公益財団法人 岩手県国際交流協会
 理事長

さとう ひろし
佐藤 博 さん(67)

1958年、一関市大東町生まれ。高校卒業後、岩手県庁に入庁し働きながら大学院にも通う。財政課、総務部長、企画理事の業務に従事し、平成31年に教育長に就任。東日本大震災をきっかけに防災や危機管理の重要性を実感し、未来の命を守り、震災の記憶を引き継ぐため復興教育にも力を入れる。令和5年岩手県国際交流協会の理事長に就任し、現在は国際的視点を持つグローバル人材の育成に注力している

**地域を担う
 人材の育成**

令和7年6月時点での県内在住の外国人は約1万1千8百人。過去最高の数字で、国籍もベトナム、インドネシア、フィリピンとさまざまです。増え続ける外国人住民のサポートや地域住民との交流の機会を作る「若手県国際交流協会」。理事長の佐藤博さんに多様な人材が織りなすこの地域の地域づくりの可能性をお聞きしました。

県職員として岩手のために尽力してきた佐藤さん。財政課や議会事務局、総務部長や教育長など課や役職が変わるたびにさまざまな業務を経験したと話します。「地元思考が強く、若手で仕事をしたいという思いがあり、県職員になりました。長らくいた財政課では予算編成など多忙を極めていましたが、やりがいや達成感もありました」と振り返ります。

その後、令和5年岩手県国際交流協会の理事長に就任した佐藤さん。「今度は国際的視点を持つグローバルな人材を育てる仕組み作りが課題だと思いました。これからの岩手を創造していくためには国際的な感覚が求められると考えています」と同協会での活動にも意欲を燃やします。

その後は、令和5年岩手県国際交流協会の理事長に就任した佐藤さん。「今度は国際的視点を持つグローバルな人材を育てる仕組み作りが課題だと思いました。これからの岩手を創造していくためには国際的な感覚が求められると考えています」と同協会での活動にも意欲を燃やします。

「SNSなどで心ない言葉が飛び交うような時代だからこそ、相手を理解し、多様性を尊重しなければなりません。県民はもとより外国人も岩手の未来を共につくる大切なパートナーです」と地域住民との交流イベント「ワンワールド・フェスタ」などを通じて、互いの顔が見える関係づくりにも注力しています。

今後は県内の大学生の海外派遣や、海外事業に力を入れる県内企業への支援を進めたいと佐藤さん。「国際交流や理解を広げることによって、若手を担う人材育成につながると思います」と、共に歩む地域づくりのために邁進していきたいと話します。

「〇〇ペイで返金します」に注意

「SNSなどで心ない言葉が飛び交うような時代だからこそ、相手を理解し、多様性を尊重しなければなりません。県民はもとより外国人も岩手の未来を共につくる大切なパートナーです」と地域住民との交流イベント「ワンワールド・フェスタ」などを通じて、互いの顔が見える関係づくりにも注力しています。

今後は県内の大学生の海外派遣や、海外事業に力を入れる県内企業への支援を進めたいと佐藤さん。「国際交流や理解を広げることによって、若手を担う人材育成につながると思います」と、共に歩む地域づくりのために邁進していきたいと話します。

創業148年の安心と信頼と納得を
**今の安心が
 未来の支えになる**

ネット通販でキャッシュレス決済での支払いも一般的になりましたが、その便が急増しているのをご存知でしょうか。

全国的消費生活センターにも相談が寄せられており、注意を呼びかけています。

【相談事例】
 サイトで洋服を注文し、支払いは電子マネーのみしか対応していませんでした。商品価格が極端に安い。支払い方法が限られている、また振込先口座の名義が個人名である。

また、サイト内の日本語が正しく表記されていない。キャンセル、返品、返金ループが記載されていない。サイトに事業者の名称、住所、電話番号が明確に記載されていない。

また、安易にスマートフォン画面共有を許可することやよくわからない指示に従って操作することはないようにしてほしい。

ほかにもネット通販でトラブルが生じたときは消費者ホットライン(電話188)へ。

まだまだ続く返金詐欺

(株) 駒木 葬祭
 盛岡市南大通二丁目2-6
 電話 019-622-2343
 -お気軽にご相談ください-

岩手県持ち家
 着工棟数
 20年連続
第1位
 シリウスグループ
 30周年
 Anniversary

270プランがセミオーダー
 すべての価格が「完成価格」

本体価格や基本坪単価という制度をやめ、お客様が住もうために知りたい工事内容を表示価格に盛り込みました。

「パパとママ、みんな笑顔」で家づくり

SUGAR HOME シュガーホーム

北上店 0120-971-070 盛岡店 0120-418-324 盛岡西店 0120-322-147

価格もサイズもリアルでフル装備の住宅展示場

まちなか展示場

待望の平屋がご覧いただけます!

最新情報が盛りだくさんのHP!
 キャンペーンに見学会などのイベント情報も更新中! 岩手の土地情報もチェックできます。まずはwebへ!

シュガーホームがよくわかるホームページはこちら検索
シュガーホーム 検索