

2026.4月号 無料配布

【月刊271号】次号/4月26日第4日曜日発行!!

UD Font シニアズは本文組にUD(ユニバーサルデザイン)フォントを使用しています。

企画・編集・発行: KOHOメディア株式会社

〒020-0026 盛岡市開運橋通3番41号 ダビンチビル

メール info@seniorsnet.jp

電話(代表)019-623-2788 FAX019-623-3735

【編集長】今野洋介 【編集スタッフ】川村龍雄/古山そのみ/大森ふじお/高村明彦/太田有紀/及川知史

シニアズホームページ <https://seniorsnet.jp> 検索はこのワード

シニアズ

検索

ミツケをみつめてね!
広告のどこかに隠れているよ!



先月号の答えはこちらから

元気をつくる情報紙 シニアズ

Seniors

父子相伝、極める技

盆栽作家 大町 祐吉さん (83)

盆栽作家 大町 功さん (52)



1973年、山田町生まれ。龍澤高等学校(現 盛岡中央高等学校)卒業後、埼玉県の川辺武夫氏に師従。師匠の命名で父の盆栽園を「桃園園」とし96年から盆栽作家として活動。第32回日本盆栽作風展(2006年)に続き、昨年2度目の内閣総理大臣賞受賞。北上市の桃園園 園主

1942年、山田町生まれ。28歳の時に趣味で盆栽を始め、石市の盆栽愛好家に手ほどきを受ける。ケガで漁師をリタイアし、後世に残るような盆栽を作りたいと1978年に現在の「桃園園」の前身となる盆栽園を開園。構想通りに根、幹、葉を操る独自の技術を持つ盆栽界のバイオニア

岩手で活動する 日本一の盆栽作家

長い年月をかけた過酷な自然環境を耐えた幹と、鮮やかな葉の対比が見事な「真柏」。北上市で盆栽園「桃園園」を営む大町祐吉さん、功さん親子が約10年かけて仕上げた真柏は、プロの盆栽作家が渾身の作を披露する「日本盆栽作風展」で、最高賞の「内閣総理大臣賞」を受賞しました。2006年に続き2度目の栄誉を勝ち取った、日本の盆栽文化を支える親子です。

28歳の時に趣味で盆栽を始めた父の祐吉さん。ケガで漁師を引退したことがきっかけで盆栽園を開園し、自己流で技を磨いてきました。

一方、息子の功さんは世界的な盆栽作家の木村正彦氏に師従した川辺武夫氏のもとで修行に励みました。「木村さんは自分で道具も作る方なので、その流れをくむ師匠に道具作りを学ぶことは強みになりました」と功さん。5年間の修行を終え、師匠から実家の盆栽園に「桃園園」の名をいただき、山田町で盆栽作家として歩み出しました。「私には私流の作り方があり、息子には修行してきた真柏「双扇の舞」が「内閣

た作り方がある」と祐吉さん。父と息子、2人の盆栽作家が同じ仕事場に立つと、情熱があるからこそ衝突することもありました。それでも「父は緻密な構想図を描きますが、私は同じようには描けません。父の器用さにはかないません」と功さん。すると「針金で葉を整える息子の技は、日本でもトップクラスです」と祐吉さん。お互いを尊敬しながら役割を分担し、親子でいったのです。

そして06年の「第32回日本盆栽作風展」に出品した真柏「双扇の舞」が「内閣

総理大臣賞」を受賞。関東以北で初の快挙となりました。以上で初の快挙となりました。この木なら狙える、直感的にそう感じました」と功さん。その日から約10年かけ、被災地の復興に思いを寄せながら仕上げた「真柏」は、昨年の「第51回日本盆栽作風展」で2度目の「内閣総理大臣賞」を受賞しました。「父も今までにない喜びようで、特別な思いがあったんだと思います」と話します。

この快挙は、故郷の山田町にとっても嬉しい知らせとなりました。「同級生が発起人になってお祝いしてくるようですよ」と微笑む功さん。北上市に拠点を移して約15年、山田町の懐かしい面々が集まる祝賀会を心待ちにしていると話します。「今後は、父の盆栽への情熱を受け継ぎ、普及活動も行っていきたいと功さん。盆栽には心を癒す効果もあり、気軽に盆栽を始める若者も増えているとのこと。

祐吉さんと家族は、東日本大震災の4年前に盆栽用のビニール温室を建てていた北上市に引っ越ししました。ハサミ一つから道具をそろえ、盆栽を一つずつ増やしていったとい



第51回日本盆栽作風展 内閣総理大臣賞に輝いた真柏・銘「天籟」

皆様の かかりつけ 歯科医院として

Airo Dental Produce

タケダ歯科盛岡 インプラントクリニック

0120-22-4618

県立中央病院前 平日夜7時まで診療



盛岡のしょうゆだんご

大森ふじおのシニアナビ

だんごはシニアのソウルフード

昔ながらの素朴な味だけども、いつも仲間と食べている。うまいうまい」と盛岡のだんご(べんじえもの)の一つをおいしそうに食べる、お茶っこの会でのシニアたち。

知り合いがいたので顔を覗かしたら「腰いたためなの? これ食べて、元気出して」と梅津拓子さん(88)に1本だんごを渡され、いただきました。

生しよゆの風味、歯切れのよい触感を、ゆっくりもぐもぐと味わいました。

40年ほど前、某紙に、だんごロードなる記事を書いたことを思い出しました。本町通りを中心に、旧市内のだんごを食へ歩き、その食レポートを書きマップを添えました。

当時本町界隈だけでも10軒ほどのだんごのしょうゆだんご(すね)と笑顔で話していました。

だんごはシニアのソウルフード。若い世代にも伝えたいですね。

MOROKA 生活文化研究室 大森ふじお

NEW LEAF リーフ CROSSOVER EV

360°セーフティアシスト搭載! (全方位運転支援システム)

1. 踏み間違い衝突防止アシスト
2. インテリジェント アラウンドビューモニター (移動物 検知機能付) プレード別設定
3. インテリジェント DA (ふらつき警報)
4. インテリジェント FCW (前方衝突予測警報)
5. インテリジェント LI (車線逸脱防止支援システム) & LDW (車線逸脱警報)
6. 先行車発進お知らせ

シニアも安心!

他にも! 安全機能を充実搭載! ぜひ、試乗体験を!

新型リーフの魅力 ぜひ、コチラからご覧ください

盛岡日産モーター

本社仙北店 Tel.019-681-6623 岩手県盛岡市南仙北二丁目24-5

V2H設置店

盛岡北店 Tel.019-641-5321 岩手県盛岡市上堂四丁目1-12

本店 Tel.019-611-1123 岩手県紫波郡矢巾町高田第14地割6-2

※掲載順不同

岩手の企業特集



健康、住まい、食、趣味、学びなど、毎日をより安心して過ごしていただくため読者の皆さまに役立つ情報としてお届けします。地域でシニア世代を支え、寄り添う企業の皆さまとつなぎ、より豊かな地域の暮らしづくりに貢献できればと考えています。

ゆたかな幸せのためにより良い環境と健康づくりで真の循環型社会を

紫波環境株式会社

紫波郡紫波町南日詰字小路口70-1
TEL.019-672-2656

FRESH & HEALTHY

たもり

紫波郡紫波町桜町一丁目12番地1
TEL.019-676-3078

これからも食を通して皆様に喜ばれる企業へ

～明治九年創業～

株式会社 田清

盛岡市羽場10-100 TEL.019-632-8611

株式会社 TMホーム

紫波郡矢巾町広宮沢1-2-840
TEL.090-8922-6243

90を超えるカルチャースクールで皆さんの新しい趣味を見つけませんか

テレビ岩手アカデミー

TEL.019-624-1170

旬な野菜と果物を、真心込めてお届けします

とつか

有限会社 戸塚商店
盛岡市向中野字畑返1-1 TEL.019-634-0303

生活応援バンク **ろうきん** 東北労働金庫 岩手県本部

盛岡市長田町6-7 TEL.019-622-4104

ひとりひとりの夢をかたちに

日本FP協会 岩手支部

笑顔と真心のこもったサービスで旅の思い出を彩ります

フラワー&ガーデン

森の風 鶯宿

HOTEL MORINO KAZE NO USYUKU
岩手郡雫石町鶯宿10-64-1 TEL.0120-123-389

人と地域を結び、安全第一で皆様に安心を届けます

東日本交通株式会社

盛岡市山岸字大平17-2 TEL.019-663-6610

ビッグルーフ滝沢

BIG ROOF TAKIZAWA
滝沢市下鞆1番地15 TEL.019-656-7811

笑顔、花咲く温かさ。

花巻温泉

佳松園 / ホテル千秋閣 / ホテル花巻 / ホテル紅葉館 / パラ園
花巻市湯本1-125 TEL.0198-37-2111

- 開業45周年 -
「発見」と「感動」をこの場所から
～つなぐ、つむぐ、つづく～

盛岡ターミナルビル株式会社

盛岡市盛岡駅前通1-44 TEL.019-629-2602

大切なお車のご相談はすべて、盛岡日産モーターのプロがやさしく寄り添います

盛岡日産モーター

盛岡市南仙北2丁目24番5号
TEL.019-635-1123

岩手の恵みを活かし、やさしい味と心でおもてなし

日本料理 **利衛門**

盛岡市大通2-1-23 サンクイーンビル5階
TEL.019-651-7888

(一社)全国クレーン建設業協会会員

株式会社 渡辺工業所

クレーンリース・機械運搬
盛岡市湯沢10地割59-1 TEL.019-638-8951

快適な設備と広々とした会議室。落ち着いた雰囲気の中で、勉強や会議ができます

OLUCK

coworking space share office
コワーキングスペース/シェアオフィス
オラック

TEL.019-601-2337 【問い合わせ・受付】9:00～18:00
盛岡市開運橋通3-39 ダビンチビルII

枠を越えて、次の時代へ。

川口印刷の「rakra」は今年創刊20周年を迎えます。ただ変わらなかったのはその誌名だけ。時代の空気を感じながら、掲載記事の内容も変化を遂げ、鮮度を失わないための編集を行ってきました。現状維持は衰退。その危機感を持ちながら、挑戦を続けてきたからこそ、20年続けて来られたと思うのです。そして、この考え方は、川口印刷そのものでもあります。私たちは印刷業として歴史を積み重ねてきましたが、その枠に縛られることなく、これからも時代の変化に合わせて変わり続け、事業領域をさらに広げていきます。多様な取り組みを通じて、この地域の魅力を掘り下げ、広く深く伝えていきたい。私たちはその想いを胸に秘め、前へと進んでいきます。

ra:kra
Since 2006 - 2026

川口印刷工業株式会社 〒020-0841 盛岡市羽場 10-1-2 TEL.019-632-2211 www.kpj.co.jp

6 テレビ岩手アカデミー様より

※イラストはイメージです。

カルチャースクール 体験無料券

1名様 **カルチャースクール 1講座1カ月無料券**

テレビ岩手アカデミーで開催しているカルチャー講座の中から1講座、1カ月間受講できる無料券を1名様にプレゼント。
※講座の一覧はホームページからご確認ください。
※無料券は郵送にて送らせていただきます。

6 有限会社戸塚商店様より

※写真はイメージです。

季節のフルーツ詰め合わせ (3,000円相当)

新鮮でみずみずしい戸塚商店の季節のフルーツ詰め合わせ。
※5月11日～17日までの期間内での受け取りとなります。
※TOMATOMAとつかフェザン店でのみの受け取りとなります。
※当選者の方には案内文書を送付しますので詳細をご確認ください。

7 日本料理 利衛門様より

※写真はイメージです。

2名様 **華膳 ランチ券 (1,600円相当) ～はなぜん～**

日本料理 利衛門のランチメニュー「華膳～はなぜん～」のランチ券(1人分)を2名様にプレゼント。
※当選者の方には案内文書を送付しますので詳細をご確認ください。
※ペアでのご案内ではございませんので、ご了承ください。

8 ホテル森の風鶯宿様より

1名様 **露天風呂付き客室「四季彩」ペア宿泊券**

露天風呂付き客室「四季彩」ペア宿泊券
天空露天風呂と旬の食材にこだわった創作会席が自慢のホテル森の風鶯宿様のペア宿泊券。
※ご利用は平日限定で9月末まで、お盆期間等は除外となります。

ご応募にあたってのご注意

- ・氏名・住所・電話番号などご連絡先は正確にご記入・ご入力ください。不備があり、ご連絡が取れない場合などは当選を無効とさせていただきます。
- ・②、⑥、⑦のプレゼントは店舗でのお受け取り・ご来店いただく形となります。指定の店舗に直接ご来店いただける方のみご応募ください。②、⑥、⑦のプレゼント当選者には案内文書を送付いたします。必ず内容をご確認の上、ご来店ください。
- ・プレゼントの転売・当選権の譲渡は禁止とさせていただきます。
- ・当選は商品の発送をもってかえさせていただきます。



シニアを応援

おかげさまで情報紙シニアズは、発行11周年を迎えることとなりました。これまで支えてくださった読者の皆さまへの感謝を込めて、今回はシニア世代の暮らしを応援する企業・お店をご紹介します「シニア応援企業特集」を企画いたしました。

盛岡でのご滞在に
心ほどけるホテル時間を

ART HOTEL

アートホテル 盛岡

盛岡市大通3-3-18 TEL.019-625-2131

確かな技術で持続可能な
社会づくりに取り組みます

岩井建設株式会社

岩手県岩手郡平石町繁5塩ヶ森175-7
TEL.019-692-1181

T-MIG

岩手トヨタ

本社/盛岡市上堂 4-12-11
TEL.019-641-7111

T-MIG

岩手トヨペット

本社/盛岡市上田 2-19-40
TEL.019-651-3211

不動産売却はお任せください!

FPホームサービス

盛岡市津志田西1丁目4番32号
TEL.019-601-3300

一地域と共に歩みつづける一

遠忠株式会社

本社 八幡平市大更第24地割8番地の1の5
TEL.0195-76-2126(代)

地域のために 地域とともに

NTT EAST

NTT東日本株式会社 岩手支店
https://www.ntt-east.co.jp/iwate/

おやき屋本舗

製館所<盛岡上堂店>

盛岡市上堂4丁目13-12 TEL.019-618-5274

いわて花巻のおいしい牛乳屋さん

大石乳業

花巻市湯本3-36 TEL.0198-27-2432

創業150年の安心と信頼を

駒木葬祭

盛岡市南大通二丁目2-6 TEL.019-622-2343

接待、お顔合わせ、ご家族やお孫様の
記念日に椅子席のご用意もございます

料亭 **駒龍**

盛岡市本町通1-8-4 TEL.019-624-5243

新築・改修・耐震改修設計
安心のかたちを一緒に作ります

有限会社 **佐々木章設計事務所**

盛岡市北山二丁目2番58号
TEL.019-661-8222

すべての人が健康で過ごせる社会を

株式会社 三櫻

盛岡市名須川町24番1号
TEL.019-625-3030

NPO法人
参画プランニング・いわて

共に参画する
社会をめざして

盛岡市紺屋町5-28
TEL.090-4889-6688

医療と福祉を通じて、
皆さまの健康をサポートいたします

あったかいごグループ

株式会社 三協メディケア
盛岡市北飯岡一丁目6-8 TEL.019-601-5862

クルマのことならなんでも
お客さまに最適なご提案をいたします

SARL 昭和レンタリース盛岡株式会社

盛岡市津志田南3丁目14番70号
TEL.019-632-6055

住宅建築から太陽光まで
皆さまの暮らしを見守る
社会を目指します

シリウスグループ

盛岡市東安庭2丁目12番15号
TEL.019-604-6860
営業時間 9:00~18:00

繭にふれ、手しごとの喜びと出会う
盛岡の優しい繭クラフト教室

見学、体験もお気軽にどうぞ

工房繭・花

盛岡市神明町1-24 TEL.019-623-6509

安心できる空間づくり、
まずはお話を聞かせてください

特定建設業・宅地建物取引業・一級建築士事務所

大伸工業株式会社

特定建設業・一級建築士事務所

協同組合 建翔

【大伸工業】
TEL.019-638-3251
【建翔】
TEL.019-637-3600
盛岡市永井14地割5番地

地域の企業と外国人材を結び、
働く現場を支えています

JGHC
JAPAN GLOBAL HUMAN RESOURCES
COOPERATIVE UNION

特定技能外国人で
人材不足の課題を
サポートいたします!

日本グローバル人材協同組合 [JGHCサイト]

TEL 盛岡市開運橋通3-39
019-654-2320
有料職員紹介事業(03-3-300088)
登録支援機関(19号-002992)

シニアを
応援企業様
より

元気をつくる
読者プレゼント!

【応募方法】
郵便はがき、または応募フォームから郵便
番号、住所、氏名、年齢、電話番号、どこで
シニアズを見たか、面白かった記事と広告、
ご希望のプレゼント番号をご記入・ご入
力の上、ご応募ください。
【応募締切】4月20日(日)当日消印有効。
ご応募の際は注意事項もご一読ください。
▶宛先 〒020-0026
盛岡市開運橋通3番41号
ダビンチビル
KOHOメディア株式会社
シニアズ編集部
読者プレゼント係まで

応募フォーム

① 岩手トヨタ自動車株式会社様より

3名様

トヨタ クラウン クロスオーバー
(1/30スケール クリアケース付き)

存在感のあるデザインで「プレ
シャスメタル」のクールなカラー
のミニカーを3名様にプレゼン
ト。クラウンの繊細なフォルム
をぜひ、ご堪能ください。

② おやき屋本舗 盛岡上堂店様より

※写真はイメージです。

10名様

かみどうセット(1,200円相当)
人気の粒あん、白あん、二色(粒あ
んとクリーム)の5個ずつがセット
になった「かみどうセット」。
※5月11日~17日(10時~15時)の期間内
に受け取りとなります。
※おやき屋本舗 盛岡上堂店のみでの受け
取りとなります。
※当選の方には案内文書を送付しますの
で詳細をご確認ください。

③ 工房繭・花様より

3名様

石割桜の繭クラフト
満開の石割桜を柔らかな繭
で再現した繭クラフト。ミニ
サイズなので玄関や部屋に
置いて、いつでもお花見気分
を満喫♪

④ 株式会社田清様より

10名様

清次郎・田清魚店で使える
お食事券・お買物券
3,000円分

田清グループで使えるお食事
券・お買物券3,000円分を10名
様にプレゼント。
※利用可能店舗は「清次郎」のホーム
ページにてご確認ください。

春の盛岡名所めぐりと岩山からの大展望

開催日 4/19(日) 4/25(土)

旅行代金 7,700円(税込) 利用バス会社:岩手県北バス
お一人様 最少催行人員15名、添乗員同行、昼食付き

8:30 盛岡駅 東口 屋外滝の広場前集合

- ① 石割桜 見学
- ② 手作り花見だんご
- ③ 櫻山神社 参拝
- ④ 盛岡城跡公園 見学
- ⑤ 中ノ橋
- ⑥ 旧岩手銀行 赤レンガ館
- ⑦ 白沢せんべい店
- ⑧ 住吉神社(ケヤキの大木)
- ⑨ 盛岡天満宮(石割梅)
- ⑩ 岩山展望台
- ⑪ 岩山公園 お花見ランチ

当日ご用意
いただくもの

- 動きやすい格好
- 履き慣れた靴
- 雨具
- 水分
- 帽子
- ザック

※岩山に登る際
30分程度の
山道になります。
(雨天決行)

お弁当付き! 歩行約7km
約3時間のツアー!

14:00 盛岡駅 西口 解散(11)からバスで移動)



写真はイメージです

春から始める ハイキングツアー

盛岡の風情と自然を楽しもう



のく潮風トレイルをはじめ、初心者から上級者までが圧倒的なスケールと四季を堪能できる環境が整っています。

ツアーで仲間を増やそう

ハイキングやトレイルの魅力
シニア世代に人気が高まっている登山やトレイル。雄大な岩手山や八幡平のドラゴンアイ、三陸海岸の断崖絶壁など、岩手には山海を歩いて楽しめるスポットが豊富です。「みち

同世代の仲間と共に、盛岡の歴史や岩山の絶景を共有する時間は、日常を離れた特別なひとときとなることでしょう。

春に向け、新たな出会いが期待できる大人のための「歩く旅へ」かけてみませんか。

40万円台でメジャー観戦

今年も大谷翔平選手、佐々木朗希選手、菊池雄星選手ら、岩手やMLB公式アプリの操作ゆかりのメジャーリーガーの活躍が期待されます。そんなメジャー選手を現地で見たい方へ、個人手配での観戦ノウハウを学べる講座が3月28日(土)にサンライフ盛岡で開催されます。

開催:3/28(土) 13時半~14時半(13時開場)
定員:14名 参加費:1,000円(※事前申込)
会場:盛岡市仙北2丁目4-12 (サンライフ盛岡)

個人で観戦チケット&宿泊券を手配するノウハウ講座
申し込みはお電話で! TEL 090-2607-1307

阿部陽子の

ほくほくトレッキング

第78回 城内山 328.8m

矢巾町煙山にある城内山は、狼煙をあげる峰だったことから「狼煙山」と呼ばれていた。戦いに明け暮れた時代、煙は遠くの味方に敵の襲来を告げ、軍勢や差配の合図を送るための伝達方法であった。

は用をなさない。なかでもオオカミの糞は真っすぐに煙を立ちあげる一級品であった。その他、杉葉や草、ワラを燃やして煙の色をいろいろ変え、伝言を使い分けたようだ。

山頂直下の案内板に「のろしは「オオカミの煙」帯は1335年、足利尊氏と書く。煙がもやもやして」

(公社)日本山岳会 岩手支部 支部長/阿部陽子
IBCラジオ放送 「いわての山トレッキングガイド」(毎週土曜日6:45~7:00)に出演中



煙山ダムの北から望む城内山。山頂右手には電波塔があり、まるで現代の狼煙台のようだ

城内山は、煙山ダムの湖畔から歩き始める。駐車場よりダム湖を時計回り

殿! 狼煙が上がりました

すと言ふ。京都を中心に起こる大乱以降、室町時代は「狼煙で伝えあう」群雄割拠の戦国時代がうつつといく。殿! 狼煙が上がりました。スマホでも簡単に、おしゃべりできる。今では、とても考えられない。実際にこの地でどんな合戦が繰り広げられたのだろう。歴史を紐解きながら登れば、328mにすぎない低山がぐっと面白くなる。

車種	軽自動車	小型乗用車	中型乗用車	大型乗用車	小型貨物車
重量税	6,600円	16,400円	24,600円	32,800円	6,600円
自賠責保険	17,540円	17,650円	17,650円	17,650円	12,850円
印紙代	2,200円	2,200円	2,200円	2,300円	2,200円
法定費用合計	26,340円	36,250円	44,450円	52,750円	21,650円
車検基本料	16,500円		17,600円		
車検検査代料			8,800円		
合計	51,640円	62,650円	70,850円	79,150円	48,050円
最大15,000円割引後	36,640円	47,650円	55,850円	64,150円	33,050円
減税対象車	35,040円	41,250円	46,250円	51,350円	31,450円

カーポケット盛岡 019-601-8291

日本の榊

国産の確かな品質と鮮度を

本榊

榊は国内で最高品質の和歌山県龍神村のものを取り扱っております。

ヒサカキ
榊シキミ

緑の風

注文・お問合せはお電話にて TEL 019-686-1787

滝沢市大釜風林3-24 webサイトはこちら

空調のプロが洗う エアコン洗淨

臭い・雑菌も一掃! キレイな空気です。安心・安全。効率が上がり電気代節約。

家庭用 ルームエアコン	お掃除機能付 エアコン	業務用 エアコン
16,000円~	21,000円~	35,000円~

さらに今なら 安心の無料点検 付き!

株式会社ユーティー 019-641-0055

お葬式は、きくうちにご相談してから...

KIKUCHI 株式会社きくうち葬儀店

社員の募集

365日24時間ご対応 019-681-9777



医療の地域格差をなくすため、国や自治体でも対策に乗り出しています

風邪と見分けがつきにくいウイルス性肺炎。重症化を防ぐために知っておいてほしい、主な原因ウイルスや特徴、治療についてなどを詳しく紹介します。

医師不足の本質

岩手医科大学 学長の

ほんとは、言いたい医療話



岩手医科大学 学長 小笠原 邦昭

最近よく「岩手県は医師不足」と報道されています。これは本当でしょうか。実は全国の医師数は確実に年々増えており、私が医師になった1984年に比べて現在は約2倍になっています。人口は減っていますが、一人当たりを診療する医師はむしろ増えている計算になります。

ウイルス性肺炎は、インフルエンザや新型コロナウイルス感染症など、さまざまなウイルスが原因で起こる肺の病気です。主な症状は、発熱や咳で、重症化が進むと息苦しさを覚えることもあります。細菌性肺炎と違い、膿のような痰はあまり出ません。筋肉痛や頭痛、全身倦怠感などの体全体の症状が見られます。

5. ウイルス性肺炎 (インフルエンザウイルス 新型コロナウイルス)

や関節の痛み、頭痛、咳、喉の痛みなど、急に強い症状が出るのが特徴です。発症後すぐに抗インフルエンザ薬を使うことで、症状の悪化を防ぐことができます。インフルエンザウイルス自体で肺炎を起こすこともありますが、その頻度は高くありません。しかし、インフルエンザにかかった後に細菌が侵入して起こる「二次性(細菌性)肺炎」が多くなります。

岩手ゴルフ倶楽部 4月のお得なプレー料金のご案内

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
セルフデーは、お風呂・レストランはございません。						プレオープン ¥7,320
5	6	7	8	9	10	11
¥7,320	¥5,950	¥5,950	¥5,950	¥7,360	¥7,360	レディース ¥9,560
12	13	14	15	16	17	18
¥10,660	¥7,360	¥7,360	¥7,360	¥7,360	¥7,360	レディース ¥9,560
19	20	21	22	23	24	25
¥10,660	¥7,360	¥7,360	¥7,360	¥7,360	¥7,360	レディース ¥9,560
26	27	28	29	30		
¥10,660	¥7,360	¥7,360	¥10,660	¥7,360		

未来をつなぐ創造力

建設業・重機輸送・重機リース

株式会社 渡辺工業所

TEL: 019-638-8951 FAX: 019-638-8953

生活応援バンク ろうきん

東北労働金庫

0120-1919-62

受付時間 平日9:00~17:00(月曜日~金曜日)

ニセ警察詐欺に要注意!!

あなたを逮捕する!

154件 (認知件数)

8億1,970万円 (被害金額)

前年同期比 +101

令和6年に次ぐ被害額

JAバンクキャラクター

JAバンク岩手

〒020-0022 岩手県盛岡市大通1-2-1

TEL: 019-626-8780

岩手銀行

〒020-8688 岩手県盛岡市中央通一丁目2番3号

TEL: 019-623-1111

さあ、ユニークバンクへ。

北日本銀行

〒020-8666 岩手県盛岡市中央通一丁目6番7号

TEL: 019-653-1111 (代表)

これまでも これからも 地域と共に

東北銀行

〒019-651-6161 本店/盛岡市内丸3番1号

もりはん

明治36年1月 創立 123年の感謝とこれからも地域とともに

盛岡信用金庫

岩手県盛岡市中ノ橋通1丁目4番6号

TEL: 019-623-2221(代)

今年で開園120周年を迎える「岩手公園」。南部氏が築いた城跡は1937年に国の史跡に指定され、開園100周年の節目に「盛岡城跡公園」の愛称がつけられました。今回は、在りし日の盛岡城を思いながら、もうじき桜が満開となる「岩手公園」周辺を散策します。



お城の正面に位置する大「櫻山神社」②があります。

横丁を抜けると、正面に「櫻山神社」②があります。

戊辰戦争の敗北により明治政府軍の所轄となった盛岡城は、1874年頃には建物のほとんどが取り壊され荒廃しました。その後、南部家に払い下げになったこの場所に、北山にあった櫻山神社が遷

座したのが1900年のこと。社殿奥にある巨大な「烏帽子岩」③は、盛岡城築城の際に出てきたもので、お城の守り岩として祀られています。

「鳩御門跡」④から三ノ丸に進むと、鳩森八幡宮社跡⑤があります。南部氏の守り神として城内にありましたが、一般庶民も参拝できるように29代重信公が現在の盛岡八幡宮に遷座しました。続いて、二ノ丸へ進みます。ここは、お殿様が執務を行っていた

お殿様が執務を行っていた

とで、軍人勅諭下賜50年の節目を祝い、徳目を象徴する5本の木を植樹した森と

なっています。(後編に

続)

「新渡戸稲造記念碑」⑦があり、岩手山を一望できる「望岳亭」⑧の近くには「五訓の森」⑨

という碑があります。五訓を調べてみると、明治天皇が軍人に説いた五つの徳目のこと、軍人勅諭下賜50年の節目を祝い、徳目を象徴する5本の木を植樹した森と

なっています。

そして、盛岡城の中心である本丸へ。日露戦争で戦死した南部家42代当主・利祥公を偲んで建立された「南部中尉騎馬像台座」⑩

のあたりが、大奥のあった場所です。下の橋方面に向かって右が「二階櫓跡」⑪、左が天守の「三階櫓跡」⑫

となっています。(後編に

続)

加工した際、木の空洞部

から発見されたものだと

かどうか、奥州市「寶城寺」には河童のミイラなるものが伝わる。河童というより猫に見えるこれは本堂の屋根改修の際に見えたとおぼしき2体を祭神とし、平成8年12月23日に命婦社を建立して遷座。福徳円満や安産の神として祀った。この神社は古来、参詣すると金運に恵まれるという評判があったが、加えて地域

という側面がある。

で加工した際、木の空洞部

から発見されたものだと

いう。この子熊は、発見された木の年輪などから、約100年前のものだと推定された。栗の木に含まれるタンニンが防腐効果を生み、木の空洞という密閉空間での保存状態がミイラ化させたと思われる。毎年12月12日の「山神の日」の祭りで公開され、丁寧に祀られているというから、これもまた御眷属と呼んでいいのではないかと思う。

自然の条件下でミイラ化される時点で、すでに神々に選ばれていると言っているだろう。それが奇跡的に発見され、神々の使い、御眷属として民衆の心の拠り所となるのである。

おもてなしの心を添えて

お一人様 通常価格 20,900円(消費税別)

2026年4月30日までにご予約で

12%OFF

※宿泊時、お一人様別途150円の入湯税を頂戴いたします

日帰り入浴 (14時~17時受付)

・大人 1,000円
・小人 500円 (4~12才)

今年で開園120周年を迎える「岩手公園」。南部氏が築いた城跡は1937年に国の史跡に指定され、開園100周年の節目に「盛岡城跡公園」の愛称がつけられました。今回は、在りし日の盛岡城を思いながら、もうじき桜が満開となる「岩手公園」周辺を散策します。

お城の正面に位置する大「櫻山神社」②があります。

横丁を抜けると、正面に「櫻山神社」②があります。

戊辰戦争の敗北により明治政府軍の所轄となった盛岡城は、1874年頃には建物のほとんどが取り壊され荒廃しました。その後、南部家に払い下げになったこの場所に、北山にあった櫻山神社が遷

座したのが1900年のこと。社殿奥にある巨大な「烏帽子岩」③は、盛岡城築城の際に出てきたもので、お城の守り岩として祀られています。

「鳩御門跡」④から三ノ丸に進むと、鳩森八幡宮社跡⑤があります。南部氏の守り神として城内にありましたが、一般庶民も参拝できるように29代重信公が現在の盛岡八幡宮に遷座しました。続いて、二ノ丸へ進みます。ここは、お殿様が執務を行っていた

お殿様が執務を行っていた

とで、軍人勅諭下賜50年の節目を祝い、徳目を象徴する5本の木を植樹した森と

なっています。(後編に

続)

「新渡戸稲造記念碑」⑦があり、岩手山を一望できる「望岳亭」⑧の近くには「五訓の森」⑨

という碑があります。五訓を調べてみると、明治天皇が軍人に説いた五つの徳目のこと、軍人勅諭下賜50年の節目を祝い、徳目を象徴する5本の木を植樹した森と

なっています。

そして、盛岡城の中心である本丸へ。日露戦争で戦死した南部家42代当主・利祥公を偲んで建立された「南部中尉騎馬像台座」⑩

のあたりが、大奥のあった場所です。下の橋方面に向かって右が「二階櫓跡」⑪、左が天守の「三階櫓跡」⑫

となっています。(後編に

続)

加工した際、木の空洞部

から発見されたものだと

いう。この子熊は、発見された木の年輪などから、約100年前のものだと推定された。栗の木に含まれるタンニンが防腐効果を生み、木の空洞という密閉空間での保存状態がミイラ化させたと思われる。毎年12月12日の「山神の日」の祭りで公開され、丁寧に祀られているというから、これもまた御眷属と呼んでいいのではないかと思う。

自然の条件下でミイラ化される時点で、すでに神々に選ばれていると言っているだろう。それが奇跡的に発見され、神々の使い、御眷属として民衆の心の拠り所となるのである。

おもてなしの心を添えて

お一人様 通常価格 20,900円(消費税別)

2026年4月30日までにご予約で

今年で開園120周年を迎える「岩手公園」。南部氏が築いた城跡は1937年に国の史跡に指定され、開園100周年の節目に「盛岡城跡公園」の愛称がつけられました。今回は、在りし日の盛岡城を思いながら、もうじき桜が満開となる「岩手公園」周辺を散策します。

お城の正面に位置する大「櫻山神社」②があります。

横丁を抜けると、正面に「櫻山神社」②があります。

戊辰戦争の敗北により明治政府軍の所轄となった盛岡城は、1874年頃には建物のほとんどが取り壊され荒廃しました。その後、南部家に払い下げになったこの場所に、北山にあった櫻山神社が遷

座したのが1900年のこと。社殿奥にある巨大な「烏帽子岩」③は、盛岡城築城の際に出てきたもので、お城の守り岩として祀られています。

「鳩御門跡」④から三ノ丸に進むと、鳩森八幡宮社跡⑤があります。南部氏の守り神として城内にありましたが、一般庶民も参拝できるように29代重信公が現在の盛岡八幡宮に遷座しました。続いて、二ノ丸へ進みます。ここは、お殿様が執務を行っていた

お殿様が執務を行っていた

とで、軍人勅諭下賜50年の節目を祝い、徳目を象徴する5本の木を植樹した森と

なっています。(後編に

続)

「新渡戸稲造記念碑」⑦があり、岩手山を一望できる「望岳亭」⑧の近くには「五訓の森」⑨

という碑があります。五訓を調べてみると、明治天皇が軍人に説いた五つの徳目のこと、軍人勅諭下賜50年の節目を祝い、徳目を象徴する5本の木を植樹した森と

なっています。

そして、盛岡城の中心である本丸へ。日露戦争で戦死した南部家42代当主・利祥公を偲んで建立された「南部中尉騎馬像台座」⑩

のあたりが、大奥のあった場所です。下の橋方面に向かって右が「二階櫓跡」⑪、左が天守の「三階櫓跡」⑫

となっています。(後編に

続)

加工した際、木の空洞部

から発見されたものだと

いう。この子熊は、発見された木の年輪などから、約100年前のものだと推定された。栗の木に含まれるタンニンが防腐効果を生み、木の空洞という密閉空間での保存状態がミイラ化させたと思われる。毎年12月12日の「山神の日」の祭りで公開され、丁寧に祀られているというから、これもまた御眷属と呼んでいいのではないかと思う。

自然の条件下でミイラ化される時点で、すでに神々に選ばれていると言っているだろう。それが奇跡的に発見され、神々の使い、御眷属として民衆の心の拠り所となるのである。

おもてなしの心を添えて

お一人様 通常価格 20,900円(消費税別)

2026年4月30日までにご予約で

今年で開園120周年を迎える「岩手公園」。南部氏が築いた城跡は1937年に国の史跡に指定され、開園100周年の節目に「盛岡城跡公園」の愛称がつけられました。今回は、在りし日の盛岡城を思いながら、もうじき桜が満開となる「岩手公園」周辺を散策します。

お城の正面に位置する大「櫻山神社」②があります。

横丁を抜けると、正面に「櫻山神社」②があります。

戊辰戦争の敗北により明治政府軍の所轄となった盛岡城は、1874年頃には建物のほとんどが取り壊され荒廃しました。その後、南部家に払い下げになったこの場所に、北山にあった櫻山神社が遷

座したのが1900年のこと。社殿奥にある巨大な「烏帽子岩」③は、盛岡城築城の際に出てきたもので、お城の守り岩として祀られています。

「鳩御門跡」④から三ノ丸に進むと、鳩森八幡宮社跡⑤があります。南部氏の守り神として城内にありましたが、一般庶民も参拝できるように29代重信公が現在の盛岡八幡宮に遷座しました。続いて、二ノ丸へ進みます。ここは、お殿様が執務を行っていた

お殿様が執務を行っていた

とで、軍人勅諭下賜50年の節目を祝い、徳目を象徴する5本の木を植樹した森と

なっています。(後編に

続)

「新渡戸稲造記念碑」⑦があり、岩手山を一望できる「望岳亭」⑧の近くには「五訓の森」⑨

という碑があります。五訓を調べてみると、明治天皇が軍人に説いた五つの徳目のこと、軍人勅諭下賜50年の節目を祝い、徳目を象徴する5本の木を植樹した森と

なっています。

そして、盛岡城の中心である本丸へ。日露戦争で戦死した南部家42代当主・利祥公を偲んで建立された「南部中尉騎馬像台座」⑩

のあたりが、大奥のあった場所です。下の橋方面に向かって右が「二階櫓跡」⑪、左が天守の「三階櫓跡」⑫

となっています。(後編に

続)

加工した際、木の空洞部

から発見されたものだと

いう。この子熊は、発見された木の年輪などから、約100年前のものだと推定された。栗の木に含まれるタンニンが防腐効果を生み、木の空洞という密閉空間での保存状態がミイラ化させたと思われる。毎年12月12日の「山神の日」の祭りで公開され、丁寧に祀られているというから、これもまた御眷属と呼んでいいのではないかと思う。

自然の条件下でミイラ化される時点で、すでに神々に選ばれていると言っているだろう。それが奇跡的に発見され、神々の使い、御眷属として民衆の心の拠り所となるのである。

おもてなしの心を添えて

お一人様 通常価格 20,900円(消費税別)

2026年4月30日までにご予約で

春 創作和食メニュー
2026.3月1日~2026.5月31日まで
5種の味覚料理
甘ピザ蜜煮のフライ ライム
合鴨コース えごまマスタード添え アソビ肝ソース仕立て
山菜土佐酢漬け レモンジュレ掛け 桜鯛二味焼き 空豆

おもてなしの心を添えて
お一人様 通常価格 20,900円(消費税別)
2026年4月30日までにご予約で
12%OFF
※宿泊時、お一人様別途150円の入湯税を頂戴いたします
日帰り入浴 (14時~17時受付)
・大人 1,000円
・小人 500円 (4~12才)

美藤の春のひととき
HARU KAZE
3月~5月 限定販売
春風 2,000円 (8%税込 2,160円)
●菜の花と蒸し鶏 柚子ジュレがけ ●鱈白焼
●もりおか紅木豚りんご焼 ●宮古産 鯛フライ
●桜餅 ●たけのこご飯他

HANA no ORI
30年続くロングセラー
花の折り弁当 2,500円 (8%税込 2,700円)
●海老桜花揚げ ●黒花豆 ●やまもも磯辺揚げ
●ローストポーク ●菊土佐煮 ●里芋鶏そぼろあんかけ
●季節のフルーツ ●カリカリ梅ご飯他

美藤 019-653-1421
info@mifuji-morioka.com
総額6,000円以上で盛岡市内配達無料
お問合せ・ご注文は
お電話・WEBサイトにて
[予約受付]9時~19時
盛岡市上田3-7-26

岩手県持ち家 着工棟数 21年連続 第1位
シリウスグループ 31周年 Anniversary
270プランがセミオーダー
すべての価格が「完成価格」
本体価格や基本坪単価という制度をやめ、お客様が住もうために
知りたい工事内容を表示価格に盛り込みました。
「パパとママ、みんな笑顔」で家づくり
SUGAR HOME シュガーホーム
北上店 0120-971-070 北上市さくら通り1-6-23
盛岡店 0120-418-324 盛岡市本宮6丁目26-15
盛岡西店 0120-322-147 盛岡市みたち3丁目2-37

価格もサイズもリアルでフル装備の住宅展示場
まちなか展示場
待望の平屋がご覧いただけます！
最新情報が盛りだくさんのHP！
キャンペーンに見学会などのイベント
情報も更新中！岩手の土地情報も
チェックできます。まずはwebへ！
シュガーホームがよくわかるホームページはこちら検索
シュガーホーム 検索

あなたのお店に
シニアズを!
紙面設置店募集中!
詳しくは編集部へ電話かメールを!

元気をつくる情報紙 シニアズ Seniors

シニアズホームページ <https://seniorsnet.jp> 検索はこのワード 検索

FM 岩手
盛岡市内丸 2-10 / <http://www.fmii.co.jp>

盛岡 76.1MHz	釜淵 85.9MHz	大槌 78.4MHz
大船渡 79.7MHz	岩泉 78.3MHz	宮古 89.3MHz
野田 77.0MHz	二戸 82.2MHz	一関 80.3MHz
釜石 79.2MHz	遠野 80.7MHz	山田 82.0MHz



啄木ソムリエ やまもと れいこ
山本 玲子さん(68)

1957年生まれ、岩手県八幡平市(旧松尾村)出身。東北福祉大学卒業後、岩手県立博物館を経て、石川啄木記念館に24年間学芸員として勤務。現在は「啄木ソムリエ」として、講演やラジオ番組、執筆活動を通じて、啄木の魅力を全国に発信し続けている

心に寄り添う、啄木の歌

幼少期に芽生えた民俗学への好奇心
2026年、岩手が誇る歌人・石川啄木は生誕140周年の大きな節目を迎えました。明治時代を駆け抜けた26歳という若さで世を去った啄木が残した歌の数々は今もなお、私たちの心を捉えて離しません。

そんな啄木の魅力を伝える続けてきた山本玲子さん。「啄木ソムリエ」として活動する山本さんの言葉を通して見てくるのは、啄木の素顔と明治という時代背景、そして、私たちがより良く生きるためのヒントでした。

八幡平市(旧松尾村)に生まれた山本さん。幼少期は父の転勤で岩手県内を転々としており、成長と共に葛巻や大船渡など各地で学校生活を送ります。「さまざまな地域で過ごすうちにその土地に根付く文化や

風習に興味を湧き、次第に民俗学を学びたいと思うようになり「民俗学」と原点を振り返ります。

そして、大学卒業後、岩手県立博物館で解説員として勤めながら、念願の民俗学を学び始めることに。明治生まれの方から話を聞く機会があり、当時の衣食住のことなど興味深く聞き入り、記録に残していった山本さん。明治は新しいものが入ってきた時代で、牛鍋やビール、衣服も麻から木綿に変わっていき、多くの人が新しいものに触れ驚いていたと教えてくれました。

「木綿の服に初めて触れて『たまげてあったかい』という話を聞いて、新しいものをどのように受け入れていったかというところにますます興味を湧きました」と明治時代の魅力にのめり込んでいきました。

その後、石川啄木記念館に学芸員として新たな一歩を踏み出すことになった山本さん。ここで啄木の日記を初めて読み、衝撃を受けたと話します。

「日記には明治時代の日常が記されていて、何を食べて、その日何をしたらか鮮明に書かれていました。綴られていて、この時代の言葉や感性に触れるうちに惹かれていきました」。

啄木の歌が読む人の胸に響くのは、日々の生活の苦しみや喜び、その時代の背景が丁寧に描き込まれているからだと気付いた山本さん。自身が受けた感動を他の人にも伝えたいと思ったことが、活動のきっかけとなりました。

世の中融通が利く失敗しても焦らずに
そして記念館で勤めるようになって数年後、啄木の歌を紹介し解説するテレビ放送の原稿を書くことになった山本さん。「啄木の日記を読み込み、単に歌を解説するだけでなく、その歌が作られた背景や状況と共に解説することを心掛けていきました。啄木の歌を身近に感じてもらえるよう、自分たちの生活に結びつけて紹介しました」。

啄木の歌を離れることになった山本さん。啄木の魅力を伝える機会が減ってしまいましたが、それでも広く、より多くの人に啄木の魅力を伝えたいと「啄木ソムリエ」として活動していくことを決意します。

放送を見た視聴者からも反響がありました。「毎回紹介する歌をノートにメモして楽しんでいるという声をいただきました。放送を見た方が啄木を身近に感じ、人生を豊かにしてくれていると思え、嬉しかったです」と笑顔の山本さん。

その後も記念館での企画展や講座、ラジオや新聞での連載などのオファーもあり、多くの人に啄木の魅力を伝えたいと幅広く活動

「フリーになったことで周囲に心配をかけてしまいましたが、ずっと続けていたラジオのパーソナリティーを始め、カルチャーセンターや大学から講座依頼の話もくるようになりました」と、聴く人皆さんの喜ぶのヒントにしてみよう、啄木の歌を読み解いて伝えてきた山本さん。

次第に函館や仙台、青森など、県外からも依頼がくるようになり、以前よりも活動場所が広がり交流も広がっていったと話します。

「啄木の本に書かれている一説で『世の中融通が利く、人生は何とでもなる』とあり、座右の銘にしています。この言葉の通り失敗しても焦らなくていいと思えば活動が続いていました」と微笑む山本さん。軽やかに挑戦を続けるその姿は、私たちに明日を拓く勇気をくれます。

創業150年の安心と信頼と納得を
今の安心が未来の支えになる

明瞭価格での提供
充実したサポート
分かち合う葬儀を提供

(株) 駒木 葬祭
盛岡市南大通二丁目2-6
電話 019-622-2343
-お気軽にご相談ください-

自分の亡き後を任せる
亡くなった後の事務委任契約

「もし自分が万が一のことがあったら、葬儀や部屋の片付けはどうなるのか」と不安に思うことはありませんか。

特に身寄りのない一人暮らしの方や、遠方の親族に負担をかけたくない方の間で、今「死後事務委任契約(お葬式や片付けの代行契約)」という備えが注目されています。

この契約は、自分の亡き後に発生する事務手続きを、信頼できる第三者に託すものです。

葬儀・火葬・納骨の手配、賃貸住居の明け渡しや家財道具の処分、医療費や施設利用料の精算、デジタル遺産の整理や公共料金の解約手続きなどを依頼できます。

(遺産分割や財産処分、相続や贈与手続き、遺言書や契約書による行いが必要なものなど、対応できない手続きもありません)。

身寄りがない方の場合、自宅に残された荷物などは家主が勝手に処分できず、解決までに長い時間がかかることがあります。周

① 元気がうちに動く
認知症などで判断能力が低下すると、契約自体が無効になる恐れがあります。

② 公正証書を作成する
後々の相続トラブルを防ぎ、確実に手続きを実行してもらうため、公証役場で中立な公証人に立ち会ってもらった方が安心です。

③ 費用の管理は慎重に
葬儀費用などの預託金を巡り、預け先の法人が破産するといったトラブルも起きています。信頼できる専門家(弁護士・司法書士など)と相談し、管理方法をしっかり決めましょう。

トラブルが生じたときは、消費者ホットライン(電話188)へ。

2026 4/1(水)~9/30(水)
かに & 牛ステーキ・天ぷら
花巻産自金豚陶板焼き & 花巻のお米でつくるオリジナル釜めしフェア
20種類のフルーツ & デザートbuffetも食べ放題!

大人気の「かに」と牛ステーキに揚げたて天ぷら!
白金豚陶板焼き

プランの詳細・ご予約はこちらから

桜の名所
花巻温泉 500本の桜

園内には約500本のソメイヨシノやしだれ桜が立ち並び、客室やパラ園から一望できる満開の桜並木は圧巻です。

花巻温泉の桜開花情報はこちらから

花巻温泉 TEL 0198-37-2111