

Senior's(シニアズ)として復刊

中高年層への「応援歌」



シニアズ編集長
川村 龍雄

昭和60年代から平成20年3月まで私が主宰した「シルバータイムス」「シニアタイムス」を装いも新たに「シニアズ」として復刊しました。

私がシルバータイムスを発行するきっかけとなったのは昭和60年頃、ある芸能プロダクションからの依頼で盛岡市内の老人クラブの方々も取材したことからです。

少子高齢化ということは、少なからず耳にすることが、老人クラブ所属の方々に対する情報紙や会報等は少ない。

「他の会はどうしているの。情報が欲しいね。」といった声を聞きました。「手作り瓦版で良ければ私が作ってあげますよ」と買ったばかりの卓上ワードプロセッサを脳裏に思い浮かべながら引き受けてしまったのです。

幼ない頃から豊富な人生経験をもとに助言してくれた祖父母と同じシルバー世代の役に立てるならばと張り、昭和62年9月15日の敬老の日(シルバータイムス第1号)を発行することができました。

首からカメラを下げ、老人クラブの行事や、年輩者向けのイベント情報などの取材を編集、印刷所で刷りあげれば配達し、さらには広告料の集金と孤軍奮闘、ドタバタの連続でした。

盛岡市内の老人福祉セン



発行 株式会社ウインドクロス
〒020-0024
盛岡市菜園2丁目1-9
電話(代表)019-623-2788
FAX019-625-7800
info@seniorsnet.jp

【編集チーフ】
川村龍雄
【編集スタッフ】
古山そのみ/箱崎愛郎/東出雅子/村井由紀子
高見博子/セブン企画/菊地陽一/今野洋介



企画 株式会社盛岡タイムス社
〒020-0015
盛岡市本町通3丁目9番33号
電話(代表)019-653-3111

盛岡タイムス 検索
講読料:月決め2,262円
1部 売り100円(税込)(本体価格 2,095円、消費税 167円)



シルバータイムスからシニアタイムスまで

ターを中心に公共施設など数10カ所に置いてもらい、たくさんの方々への応援や励ましに支えられて5年60号まで発行することができましたが、多忙などで休刊せざるを得ませんでした。

復刊には、多くのボランティアの必要性を痛感、周囲の人たちなどの協力をお願いし、ようやく平成13年の敬老の日(8月)建ての情報紙を発行することができました。

名づけて「シニアタイムス」。エイジレス時代となりイキイキと活動する年配者をシルバーと呼ぶなくなりつつあったことや、特に

スポーツ界には早くから世界的に年長者・先輩を意味する「シニア」という呼称が一般化しており、情報紙の名称も「シニアタイムス」としました。

タブロイド判一部カラー印刷8ページの体裁で平成20年3月の第139号まで発行しましたが、諸般の事情で止むなく休刊しました。

内容が充実しつつあっただけにこれを惜しんでくださった方も多く復刊への助言も各方面から寄せていただきました。

そんな中で、ウインドクロス社と盛岡タイムス社の具体的な提案を昨夏から検討し、両社の協力を得て復刊の運びとなりました。

人生の円熟期を明るく、活発にエンジョイするシニア世代のみなさんをつなぎ交流や活動の場がより広がるようにと、中高年層への「応援歌」として楽しく役立つ紙面づくりを目指しています。

広告主をはじめ、ご協力をくださった各位、読者の皆さんには更なるご指導、ごべんたつをお願い申し上げますとともに復刊のあいさつとします。

MS&AD インシュアランスグループ

MS岩手株式会社

弊社は三井住友海上グループ
直接出資の子会社です。
損害保険、生命保険の販売店です。

保険の見直しをしてみたい、
介護にしっかり備えたい、
皆様、是非ご連絡ください。

毎年「去年と同じで」と言っている方!
1度お電話下さい、お得な情報をご提供できます。

本社 盛岡支店 **019-623-2400** 担当 田村
〒020-0022
盛岡市大通3丁目3-10 七十七日生盛岡ビル9階
久慈支店 TEL.0194-52-1551 宮古支店 TEL.0193-77-3810
大船渡支店 TEL.0192-26-5670 北上支店 TEL.0197-72-7626

今月のプロ

介護職員を育成 花巻市の熊谷雅順さん

昨今人材不足が叫ばれている介護の分野。そんな介護の分野の人材育成を行っているヒューマンスキルアカデミーで、介護を目指す人材を育てている講師がいます。

講師をされているのは熊谷雅順さん。株式会社北極星の代表で社会福祉士、介護福祉士、精神保健福祉士の資格を持ち、介護支援専門員の資格も取得されている福祉のエキスパート。

熊谷さんは、「生徒が短時間に成長する度合いがわかる、最初何もわからなかった生徒がどんどん興味を持って質問してくる姿をみると楽しくなる。」と教えることに充実感を持たれています。

「仕事重視になってしまふと業務に追われて業務をこなすことで利用者の考えを受け止める事を忘れがちになっていきます。大事なものは利用者の事をしっかりと考える介護です。その上で、自立に繋げる支援を実践して欲しい。」と話しています。

熊谷さんから教わった生徒が活躍すること間違いなしでしょう。

熊谷雅順さん(48)
くまがい介護保険社会福祉士事務所
株式会社北極星 代表取締役
花巻市上町9-18
☎090-7706013917

さわや書店
SAWAYA

特別仕様車「F SPORT X Line」専用インテリアカラー(ブラック&スカーレット)。写真はLS。

LEXUS
AMAZING IN MOTION

LEXUS 10th Anniversary

まだ見ぬ驚きへ。新たな挑戦を。

2005年に日本でのスタートをきってから10年。お客さまのご期待に応えるべく、LEXUSは、驚きや感動を生み出す存在でありたい。その思いを込めた特別な4車種(LS,GS,IS,CT)がここに揃いました。この先の10年も、LEXUSはAMAZINGな挑戦を続けます。

クロスライン
LEXUS 10th Anniversary "F SPORT X Line"

レクサス盛岡 〒020-0862 盛岡市東北北2丁目15番25号 Tel:019-631-3237 Fax:019-635-7630
営業時間: 火曜~土曜 9:30~18:30 日曜 9:30~17:30 定休日: 月曜日



昨年、田沢湖高原温泉プラザホテル山麓荘での親睦会



浅沼忠人会長
会員115人・昭和59年創立
年2回開催の親睦バス旅行には、毎回40人ほどが参加。田沢湖、八幡平、網張など、温泉、食事、観光を日帰りで満喫できる場所が人気だとか。ほかに、グ

ランドゴルフ、ゲートボール、健康麻雀、地域の子どもたちとの卓球大会、ミズキ団子づくりなど、健康的で楽しい活動を通じ、会員相互の交流を大切にしています。
月3回の資源回収作業、

東松園睦会(松園地区)

きれいな街づくりに挑戦

老人クラブ訪問

①

「老人クラブは楽しく！」をモットーに事業部、体育

部、教養部、手芸部、芸能部と多岐にわたった内容で活発に行われています。特に下永井永寿会が単独で開催している高齢者学級は、老いを楽しく生きるた

独自の企画で高齢者学級

下永井永寿会(飯岡地区)



久慈市山形への親睦旅行で

菅原博一会長
会員110人
昭和38年創立
下永井永寿会は一昨年50周年の節目を迎え、これからもよりよい伝統を築いて

いこうと団結を強めます。「老人クラブは楽しく！」をモットーに事業部、体育

この4月で38周年を迎えました「オート・クチュール ふねえとる」オーナー藤原孝子さんの思いです。藤原さんの原点は、小学校入学式の為に母様が用意してくれた一着。それは、自分の着物を近所の仕立屋で洋服に直してくれたものでした。得意な気持ちで袖を通した幼い頃の記憶

心地良いものを身に付けて

ファッションの窓



がいつしか夢に、服飾の専門学校「藤澤学園」でデザインを指しました。「ふねえとる」はフランス語で「窓」の意。夢を形にした「学窓」での情熱を心に。店名にはそんな思いが込められています。コンセプトは流行を取り入れた「プレタポルテ(高級既製品)」と、自分の体

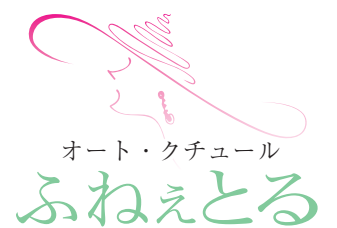


一般社団法人日本デザイン文化協会 岩手支部長 「オート・クチュール ふねえとる」オーナー 藤原孝子さん 住所/盛岡市本町通3-1-9 ☎019-653-3660

に合わせた「オーダーメイド」を上手く組み合わせること。変化する体型の悩みに、お客様と一緒に向き合ってきた藤原さんから、シニアファッションのアドバイスをいただきます。今月は藤原さんのファッションに注目！チュニックシャツ&ストリートパンツ。「チュニックは膝丈・ボトムスはフィットし過ぎない

細めがポイント。世代を問わず人気があるチュニックスタイルを上品に着こなしてくださいね」と藤原さん。これからも「ふねえとる」の「窓」から、心地の良いファッションのそよ風をお届けしていきます。

オーダーメイドの一点物をあなたに



盛岡市本町通3丁目1-9 tel.019-653-3660

Soleil 足心健康術士協会
足安館・ソレイユ
「きれいへの想い」をサポートいたします。

足裏反射区かきだし療法
リンパマッサージ・セルライトもみだし
古式正体法・モンテセラピー(リフトアップ)

和の心・両手いっぱい思いやりで
みなさまの「きれい」への想いをサポートいたします。

古式正体法 30分 ¥3,000 / 60分 ¥5,000
足つぼ 30分 ¥2,100 リンパマッサージ 60分 ¥4,000

日々の生活で癖づけた体の歪みを自然な形に戻すよう、
施術、指導する整体です。一人ひとりの筋肉を見て
正しい位置に戻すお手伝いをいたします。

パソコンで検索 足安館・ソレイユ 検索

受付時間 お問い合わせ **080-1826-3041**
AM9:00~PM7:00 **019-646-9238**
〒020-0142 岩手県盛岡市稲荷町7-31

シニアズはホームページでも更新中です!!

シニアズ 岩手 検索

《いわぎん》フリーローン
マイツア-α アルファ
私たちの頼もしい味方ね♪

お申し込みカンタン&スピード回答!

ご旅行や冠婚葬祭に。お子さん・お孫さんのお祝いごとに。
お使いみち自由!

《いわぎん》で公的年金をお受取りの方は、
2ヶ月に一度のご返済もOK!

お問い合わせは《いわぎん》ダイレクトバンキングセンターまでお気軽にどうぞ。
受付時間/月曜~金曜9:00~17:00(休日を除きます)

0120-788-506 岩手銀行
https://www.iwatebank.co.jp/

鉄道会社が造る、ひと味違う**鉄道の旅** Part3
募集人員18名様(最少催行人数10名様)

台湾4泊5日の旅
阿里山森林鉄道(森鐵本線・祝山線)と
ローカル3支線(集集線・内湾線・平溪線)

出発日 **6月19日(金)**

2名様 **¥158,000**
1室利用
1名様 **¥196,000**
1室利用

食事条件・・・▶朝3・昼3・夕3・軽食1(※機内食を除きます)
利用航空会社・・・▶中華航空(チャーター便)
添乗員・・・▶全行程同行

※空港税・航空保険・燃油サーチャージを含みます。※契約成立後に燃油サーチャージが増額または減額された場合でも、旅行代金の追加・払戻はございません。

行程表
[1日] いわて花巻空港→台北(桃園)着 高鉄桃園駅+++ (台湾高速鉄道)+++ 嘉義駅(嘉義市)
[2日] 嘉義駅+++ (世界三大登山鉄道:阿里山森林鉄道)+++ 奮起湖駅→阿里山(阿里山山頂)
[3日] 祝山線「来光列車」(ご来光鑑賞)→二水駅+++ 車埕駅→鹿港→台中駅+++ 新竹駅+++ 内湾駅→台北(台北北)
[4日] 淡水・一滴水記念館→金寶山墓園→基隆→瑞芳駅+++ 菁桐駅→十分(ランタン飛ばし)→台北(台北北)
[5日] 台北(桃園)発→いわて花巻空港 【記入例】→:航空機 +++:鉄道 ---:バス

詳しい旅行条件を説明した書面をお渡しいたします。事前にご確認の上お申し込みください。
TEL(019)654-1489 FAX(019)606-5539
営業時間/9:00~17:00(土日祝除く)
(一社) 全国旅行業協会会員 観光庁長官登録旅行業 第1966号
総合旅行業務取扱管理者 大下 幸夫 〒020-0066 盛岡市上田1-2-32

介護用品の達人

欲しいものに出会えないあなたを 専門スタッフが徹底サポート!

「身体に障害がある」とか「生活上不自由を感じている」というのがきっかけで検討される住宅の改修や福祉用具の利用ですが、要介護者の程度や住環境などはそれぞれ異なりますので間違った選択をすると取り返しのつかない事になりますよ。

パナソニック エイジフリー介護チェーン盛岡は、専門の知識をもつ福祉用具専門相談員や福祉住環境コーディネーターがいるんです。担当のケアマネージャーと連携し、個々の要望を伺いながら相談に応じていきます。

介護保険が利用できる住宅の改修や福祉用具のレンタル等で当事者が気付かなかったところへ一歩踏み込んだ提案ができる専門の相談員がいるので安心です。また、要介護認定を申請中で介護保険が利用出来ない方や福祉用具を試してみたい方に1ヵ月間無料でお試しができるサービスがあるのも魅力なんです。是非ご相談してくださいね。



経験豊富なベテランにお任せあれ!

協力

福祉用具専門相談員
福祉住環境コーディネーター
店長 貝塚清登さん

パナソニック エイジフリー介護チェーン盛岡
■盛岡市乙部28地割字菖蒲田25-2
■☎019-675-1531
■営業時間 9:00~17:30

「いわて消費生活アドバイザーの会」 より講習会参加者募集のお知らせ

当事務局では、悪徳商法防御の最新情報と、陥穽(かんせい)落とし穴)に落ちないための知恵情報をお届けしております。

下の表は9年前から県民生活センターとの共催で実施している「一般財団法人日本消費者協会2015年度第12回消費者力検定チャレンジ講習会」の日程です。是非お気軽にご参加下さい。11月8日が試験日です。

いわて消費生活アドバイザーの会事務局 箱崎愛郎

平成27年度 消費者力検定チャレンジ講習会

会場：岩手県立県民生活センター2階研修室
住所：盛岡市中央通三丁目10-2
時間：午後1時~午後3時(各回共通)

5/10(日)	「食品編」食べ物をめぐるここだけの話
6/14(日)	「契約編」ダメダメ振り込んじゃ!悪徳商法を撃退!
7/12(日)	「環境編」環境と今流行の自然エネルギーを考える
8/9(日)	「制度編」健康と保険~社会給付を利用して安心生活
9/13(日)	「法令編」消費者問題はこんな法律で守られています
10/4(日)	「衣食住編」衣食住のお得な情報てんこ盛り!

お問い合わせは
お気軽にどうぞ
TEL:090-6456-9559

※県民生活センターでは受け付けていません。ご注意ください。

狂犬病予防注射、忘れずに!

今年も4月初めから、各地を巡回する狂犬病の集合注射がスタートします。日程は広報などに掲載されていますので確認してください。原則的には4~6月の間に受けることになっていますが、動物病院では随時受けることが出来ます。集合注射に行けない方は、最寄りの動物病院で受けてください。

狂犬病は人畜共通伝染病のひとつで、世界では今でも毎年5万5千人もの死者が出ています。人は狂犬病に感染した犬に咬まれて感染する場合はほとんどです。人も動物も発症するとほぼ100%死に至ります。

狂犬病の予防注射は、犬はもとより人の命を守るためにも大変重要です。生後90日以上の子犬の登録と狂犬病予防注射は法律で定められた飼い主の義務。ワンちゃんもあなたの大切な命のため、予防注射を忘れずに受けてください!

「山手先生の動物のこと」
4月分放送より

医療

脳卒中を考える①

脳卒中という言葉は一般的に使われている用語であつて医学用語ではありません。正式には脳血管障害といえます。

脳卒中の「卒」は卒倒(突然倒れる)の卒で、突然に「中」の意味で、「中」は中毒の中で「あたる」という意味ですから、脳卒中とは脳の病気で突然に何かにあつたようになる(倒れる)ことを意味しています。

岩手県は脳卒中による死亡率が全国でワースト1となっています。これに伴って平成26年度行政が中心となつて『岩手県脳卒中予防県民会議』なるものを設立しました。しかし、何よりも県民個人個人の日常生活における地道な努力がワースト1を脱却する唯一の方法であると考えられます。

これからシリーズとして、脳卒中はどのようなものかについて見ていきたいと思つています。また、予防できる脳卒中というテーマで脳卒中の原因となる生活習慣病について

も取り上げます。特に、脳卒中の危険因子として、①高血圧、②糖尿病、③不整脈、④喫煙、⑤飲酒などを具体的に取り上げ、それぞれの因子でどのような事が起こり、危険性が増すのか等について解説していきます。

岩手医科大学は2017年に創立120周年を迎えます

岩手医科大学
誠のあゆみ。まよへつなぐ

松園動物病院

【総合】各種検査・治療・手術・入院・美容室

午前 9:30~12:30 ※(水)予約制
午後 15:00~19:00 ※(土)17:00迄/(水・日・祝)休診

やよい幼稚園 ● 松園動物病院 ● 年中無休
県立博物館 ● 松園第二病院 ●
交番 ● 生協

盛岡市西松園4丁目20-2
☎019-661-0500

エフエム岩手 ラジオ番組

毎週 火曜日
10:55~放送中

山手先生の動物のこと

出演/松園動物病院 院長 山手寛嗣

くわた脳神経外科 クリニック

あなたの脳を守りたい
TEL 019-656-5636
www.kuwata-clinic.com

診療のご案内
脳神経外科、神経内科
外科、整形外科
リハビリテーション科

診療受付時間
平日 午前9時~12時00分
午後2時~6時
(木・土曜日は13時まで)
休診日 日曜・祝日

設備技術
超電導MRI(1.5ステラ)、マルチスライスCT
脳と身体の健康相談を承ります。
皆さまのご来院を心よりお待ちしております。

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●		●	

ホーマック ● 南部屋敷 ● ▲至 盛南大橋
● コナカ ● ▶至 国道4号
イオン盛岡南 ● 岩手トヨタ ●
● ヤマダ電機 ●
くわた脳神経外科クリニック ● ▶至 仙北

くわた脳神経外科クリニック
院長 桑田 知之

パナソニック エイジフリー 介護チェーン

福祉用具レンタル・販売
福祉リフォームなら、何でもご相談ください。

高齢者と、その家族の快適。パナソニックのエイジフリー。

安心感から生まれる
快適な暮らしをサポート

福祉用具レンタル ● 福祉用具販売 ● 住宅改修

お問合せ 019-675-1531

〒020-0403 岩手県盛岡市乙部28地割25-2



「我杯」「マギーカップ」や新商品の「スマートフォンケース」等の製作に忙しい高橋さん

一人ひとりの手の握りの型をIT技術を駆使して忠実に削り、県産の漆を塗り、底面に南部鉄器の蹄鉄を装着した「我杯(わがはい)」を開発販売しました。また、「福おちよこ」や赤ちゃんの両

IT会社の経営後、県産木工品の開発販売、その後、津波被災地で新事業を展開
6畳ほどの事務所でIT会社を25歳で起業し、15年後、盛岡に帰郷して、日本とカナダで電子カルテや医療画像システムの開発をして大成功しました。
2007年、岩手県産の樹齢百年以上の木地を使い、一人ひとりの手の握りの型をIT技術を駆使して忠実に削り、県産の漆を塗り、底面に南部鉄器の蹄鉄を装着した「我杯(わがはい)」を開発販売しました。また、「福おちよこ」や赤ちゃんの両

手の型を削り出した「マギーカップ」等も開発しました。業務拡張後、秋田や関東でも取引を始めた。東日本大震災が発生しました。恩人や親戚を助けようと陸前高田に転居した高橋さんは、中途半端な支援では役に立たないと考え、製麺工場を新築し「星影の Pasta」樺マーメイドパスタ」等の新商品の開発販売と、現地での雇用の促進も実現しました。今夏には2つ目の工場も増設予定です。

星形の断面でもっちり伸びにくい「星影の Pasta」、九戸甘茶で仕上げた細麺と気仙椿油ソースの「樺マーメイドパスタ」



星形の断面でもっちり伸びにくい「星影の Pasta」、九戸甘茶で仕上げた細麺と気仙椿油ソースの「樺マーメイドパスタ」

暮石五人衆の物語【第1作】
この物語は46億年前に地球が出来た頃、宇宙どこからか金色の隕石が落ちて、それが五つに分けて分かれ地表に転がりました。やがて海が出来、数十億年の間に強固な石も波に洗われて平たい玉石になりました。その玉石が現代の地図で三陸海岸に打ち上げられていた。そこに来た五人の若者が金色に光る石を見つけた。その若者達が急激に覚醒し、容姿も目つきも変わりまるで神がかった姿に変貌しました。ほどなくしてその五人が船に乗り、現在の関東方面に行く途中に台風で遭難し流された船は現在の中国にたどり着きました。そこで彼らは生きる為に新たな文化、自分達が覚醒した石に似た黒と白の石を使い「囲碁」を発案しました。それは帝王学の一つとして広く中国各地に伝わり入り、その考え方があって、多くの賢者の排出を行って中国の発展に寄与する事になりました。その五人は各地で名譽を授けられ、大々しく日本に帰りました。その後代々武家や商家の影・表となって大々しく日本の世界を飛び回る最高峰のビジネスマン生活をしていましたが、2011年3月11日、東日本大震災が起きた。その時、五人の継承者が持つ金色の碁石が光り輝き、彼らは氣を失い、そこに現れた初代先祖が言う教えをもとに、石を手に入れた地、三陸岩手・碁石海岸に向かい、そこで数々の功績を挙げて復興させると言う物語です。碁石五人衆の物語です。全12作でお届けいたします。
作家:花尾穂実田 / 提供:盛岡中ノ橋「碁の森Mini」

介護予防サービス GENKI NEXT
歩くよこびを全国の人に... 歩行改善強化型の半日サービス
楽しく、長く続けられるプログラム
介護整体 (寝たきりにしない) がモットーです
足岩盤浴 機能訓練
岩手矢巾店 019-601-5923
盛岡本宮店 019-681-3152

パソコンの「困った」を「分かった!」に
パソコンのことなら、購入前のご相談から不要パソコンの廃棄までお任せください!
リードコナンが快適なパソコンライフをサポートします
お任せください!
・パソコン・OA機器販売
・出張パソコン設定
・ウイルス対策
・修理・メンテナンス
・レンタル
・インターネット設定
・データ復旧
・データバックアップ
・廃棄
・印刷代行
ホームページ作りませんか? 企業や団体のホームページ制作を承っております! お見積りは無料です。お気軽にご相談ください。
詳しくはリードコナンホームページへ http://www.leadkonan.co.jp/
株式会社 リードコナン

ネットワークの「困った」を解決します!
・配線がごちゃごちゃで、どう繋がっているかわからない
・ネットワークに繋がらない時がある
・万が一、データが消えたらどうしよう
トラブルにお悩みでしたら、ぜひご相談ください。
詳しくはリードコナンホームページへ http://www.leadkonan.co.jp/
株式会社 リードコナン

中国故言の叢智
「地球は青かった」
もう半世紀以上も経った昔のことになってしまった。と言ったら何て古くさい。古い古いと頭ごなしに嘲笑されてしまうであろう。それは、一九五七年十月のことである。人類未踏の偉業とされる人工衛星スプートニク号が旧ソ連によって打ち上げられた。それ自体は、今日さほど話題にならない当時の米ソ宇宙探査競争の一頁に過ぎない。だが、それは別に、搭乗した宇宙飛行士ガガーリンが発した、「地球は青かった!」と発した一言は、全世界の人々がこそぞて歓喜し沸き立ったものである。「人の噂も七十五日」今日では昔話としても忘却され、世間話にも耳にする事もなくなくなってしまった。ところが昔も昔、大昔のこと、宇宙から地球を振り返って、直接目視したわけでもないのに、ガガーリンと同じことを言っている人が居るのだから、これまた大変な驚きである。それはBC(紀元前)の中国古代文献「莊子」、その冒頭部にはつきりと述べられている。簡略に本文を示すと、「天ノ蒼蒼タル、其ノ正色力。……其ノ下ヲ視ルヤ、亦是ノ若クナラノミ。」とある。大意は「天が青々としているのは本来の色なのだろうか。そうなのだ、天から下の地上を見下せばやはり青く見えるのだ。」と推測しているのである。以上の本文は、別な「野馬や、塵埃や、生物ノ息ヲ以テ相吹クナリ。」の文節に接続している文章であることを念頭に読んで読解すると、天(宇宙空間)や

大気圏には、「野馬(かげろこ)や「塵埃」が舞い上がっているのは、「生物」(造物主)の吹く息によってであるとも述べている。この文献の若者とされる莊周は、天から地、地から天を視るに、「野馬」や「塵埃」を透して視るから「青く見える」という認識の持主かと、ただただ驚くほかない。ガガーリンは科学者ながら詩人のごとくただ嘆声の一言を発しただけである。実に素晴らしいと称賛を惜しまない。それにしても、莊周はいうまでもなく、知識や科学と無縁にして、自らの「認識」をなぜ持ち得ていたのかが不思議でならない。ただただ人間本性による「思考」の芽がぎらぎらつきまわってくる。その「思考」とは、自然界の循環・醸造・培養・発芽によって咲いたかの花にも似た、「文明の花」とも喩えたい「叢智」という「花」なのだろうか。余談ながら、中国古典思想は思考・問題意識の骨格で構成されるのに対して、日本の古典思想は情念型と対照されている。ところで莊周に見るだけでも、その思考スタイルは何とグローバルであるうかと感に堪えないでいる。それに対して21世紀に入った世の中はどうであろうか? 世はグローバルリズムよりしく、世界化・国際化・世界経済・地球経済 e.t.c 各分野にリスク難関だらけである。少なくとも我々地球人たちが、その美しい地球を大切にすることをグロバール観だけは重く連帯したいものである。

フラワー&ガーデン森の風
2015シーズン 4/11 OPEN
花の女王蘭に酔いしれる5日間
洋蘭フェスタ in F&G 開幕
2015.4/25(土)~29(祝)
[開催時間] 10:00~17:00
イベントのご案内
■蘭を用いたディスプレイ展示
■個体株の展示
■生産者による蘭のブース販売
■蘭の栽培教室 など
■蘭をモチーフにした関連商品の販売
【営業時間】 10:00~17:00
【イルミネーション時間】 17:00~21:00
【入園料】 大人(中学生以上) 1,000円
【イルミネーション営業】 大人(中学生以上) 600円
TEL019-691-8787

60歳以上同伴限定
親孝行プラン
1泊2食大人お一人様
月曜~木曜日 限定 12,000円均一 (税別)
フラワー&ガーデン森の風入場券付
TEL019-695-3333



エフエム岩手毎週月曜日 朝8:40~8:55放送中!

今日のレシピ



番組で放送したレシピ集が本になりました!

4月27日(月)放送「桜鱈の二色焼き」加藤綱男(かとうつなお)「春の旬を丸ごと食するかの様に、黄緑や黄色で彩られた桜鱈の料理を紹介します。」

《材料》
・鱈の切り身.....1人ひと切れ
・ゆで卵.....1個で2人分
・マヨネーズ 卵1個に対し大さじ1杯
・落の薑.....適宜
・菜の花.....適宜
・赤蕪.....適宜
・レモン.....適宜
・酒.....適宜
・ミリン.....適宜
・薄口しょう油.....適宜
・砂糖.....適宜
・酢.....適宜

《作り方》
・鱈の切り身の味付け用に若狭地(ワカサジ)を作る→酒大さじ4杯+ミリン大さじ2杯+薄口しょう油大さじ1杯+砂糖少々、これらを合わせる
・若狭地に鱈の切り身を、2時間ほど漬けておく
・ゆで卵をみじん切りにしてマヨネーズを合わせる
・落の薑を油で揚げ、取り出して氷水に入れる
・落の薑は、フキンでギッチリ絞って、お吸い物よりやや濃いダシ汁に漬けておき、水分をとったらマヨネーズに合わせる
・菜の花は、30秒程度ゆでたら、薄いダシ汁に漬けておく
・鱈に火を通したら、左半分にマヨネーズであえた卵を乗せ、右半分にはマヨネーズであえた落の薑を乗せ、軽く焼く
・緑の添え物として菜の花を天盛に乗せる
・蕪を一度塩で締めたあと甘酢漬けして、細かく包丁を入れ桜の花びらを模して添える(桜の葉の上に置くことと映える)
・レモンも添えるとうい

置き薬
安心と笑顔の快適健康家族のパートナー
株式会社 共栄薬品
岩手県盛岡市津志田西 2-7-15
0120-17-7370

終活遺影写真
自然な笑顔のお写真を残しておきませんか?
プレゼントにも最適です。
六つ切り写真 A4横置き 1枚付き 15,000円(税別)~
フォト・グルリット
お問い合わせ 019-681-4608

俳句、短歌、川柳 作品を募集
シニアズは、次号から読者の欄を設けます。
俳句、短歌、川柳の三部門です。
毎月末締め切りです。
多数の方の応募をお待ちしています。
応募方法・官製はがきに三編以内の作品(部門名を明記)を書き、住所、氏名、性別を記入。
宛先
〒020-0024
盛岡市菜園2-1-9
(株)ウインドクロス内
シニアズ編集部読者係

ナレーションで楽々話し上手!川村塾
4月開講の新講座!
只今、受講生募集中!
受付時間/月曜~金曜 9:30~17:30
テレビ岩手アカデミー
019-624-1170

広告のご要望は
ウインドクロスまで。
WIND CROSS
TEL.019-623-2788
総合広告代理店 株式会社ウインドクロス
〒020-0024 岩手県盛岡市菜園2丁目1-9

住まい発見Q
いままでの建築を覆す構造
最高水準の木造住宅を提供しています!
快適で長持ちする家を作りたい。住宅建築を考える方なら誰もが持つ願いですね。「そこに住まいがある限り永久に保証します」という家造りをしているのが「エス・バイ・エルの住まい 盛岡」です。
S(スタッフ以下S)エス・バイエルの特徴は何ですか?
O(小山田さん以下O)SxL構法です。Sはストロング、Lはロング。文字通り強くて長持ちという意味です。まずS、強さですが、柱で支える家とは違い高精度、高品質の木質接着パネルで、4面の壁と1・2

耐腐食性と強度をもち、メンテナンスも簡単に!しかも永久保証!!
階の床を一体化させて建物全体を強固な「箱」にする6面体構造です。これによって、ねじれに強く外からの力を分散する強い抵抗力をもった建物になります。地震に大変強く、阪神淡路大震災のときでもSxL構法で倒壊した物件はありませんでした。
そしてL、長持ちです。家の劣化の原因となるのは結露です。建物にこもる湿気をいかに乾燥させるかで耐久性が変わります。
外壁と内壁の間の通気は もちろんですが内壁となる木質パネルの内部でも換気を行う「W通気工法」で長持ちする家を実現します。湿度が一定なので快適な住み心地が提供できます。
S 永久に保証できるのですか?
O 定期的なアフターメンテナ

YAMADA SXL HOME
ヤマダ・エスバイエルホーム
お気軽に足をお運びください
ずっと強い
それが、価値のある住まい。
エス・バイ・エルの住まい 盛岡 岩手県盛岡市菜園1丁目11-4
お問い合わせ 0120-83-3737

オーナーさまを訪ねて
築50年
半世紀を過ぎて、なお健在。
家族の思い出と絆を、明日につないでいく住まい。
1961年竣工 兵庫県・H氏邸
今から50年前、この地で分譲する4邸の建売住宅のひとつとして生まれた。初代オーナーさまに継いで、Hさんご家族がこの住まいに入居されたのは築後8年目。この住まいが元々持っていた良さを活かしながら、少しずつ手を加えてこられた。「それでも大部分は買った時のまま。外壁なんかもそうです」と、奥さまがおっしゃる。「阪神大震災でも、このあたりは被害のひどかった所なのですが、この家はビクともしませんでした」。5歳から25歳までここで暮らされた息子さんは「子どもの頃から過ごしてきた家というのは、やっぱり自分の原点。その家がまだ健在で、今も両親が住んでくれていて、こうして自分がいつでも帰って来られるというのは、幸せなことだと思いますね」



ハーレーの魅力が普通免許で体感できる
シニアのオーナーが急増中!
 ハーレーダビッドソン「トライク(三輪)」

ここ数年、日本のオートバイ市場は、昭和50年代の、50CCのスクーターブーム以来、年々縮小傾向を続けてい

すが、近年のシニアの間では、ハーレーダビッドソンを颯爽と乗り回すライダーが増えています。中でも、二輪車の運転経験が無くても、普通免許でハーレーダビッドソンの世界を楽しめる三輪オートバイ「トライク」が、50代から70代まで幅広く人気で、週末や連休などに、夫婦でツーリングをする姿をよく見かけます。二輪車と違い、三輪車なので、後席に

人を乗せても、重さを感じず安定感抜群。バックギアが付いているので、取り回しも楽々です。高速道路を2人乗りする際も非常に快適なオートクルーズコントロールも付いています。ハーレーダビッドソン正規販売のトライクは、走行距離無制限3年保証付1700CCで425万円から。3.9%150回払いのクレジットも完備しています。ぜひあなたも、普通

免許でハーレーダビッドソンのオーナーになりませんか!お問い合わせは、ハーレーダビッドソン岩手またはモトワークスアイアンロードまでどうぞ。

取材協力
モトワークス・アイアンロード
 10:00 ~ 19:00 北上市成田22-21-4
 TEL0197-68-2430

PROJECT RUSHMORE
 SEE MORE

TRIGLIDE ULTRA

お問合せ先 **ハーレーダビッドソン岩手**
 ■ 10:00 ~ 19:00 ■ 盛岡市門2-18-10 ■ 019-601-3677

コインケース
 コットングローブ

シニアズ読者プレゼント
 上記の公式限定アイテムを
10名様にプレゼント!
 このチケットを切り取ってお持ちください!
 Present Ticket!

coffee style

優雅なひととき「珈琲道」

デイサービスと珈琲サロン「プリンセス」

茶道のお点前をコーヒーに取り入れた珈琲道

10年前、珈琲道宗仙家を創設した家元、齊藤姫子さんの珈琲サロンが、盛岡市天昌寺町にあります。昨年オープンしたモダンな洋風サロンには、おしゃれなインテリアとヨーロッパブランドの洋食器が並んでいます。きれいにセッティングされたテーブルにつき、おいしいコーヒーの入れ方をスマートな所作で披露する齊藤さん。コーヒー独自のえぐみを抜く方法、豆やデザート、食器、作法などの話を聞きながら、コーヒーの香りの中で、心が安らぎま

す。コーヒーは、脳の活性化、美容にもいいとか!?そして、サロンと併設しているのが小規模デイサービス。栄養士、生活相談員の資格を持つ齊藤さんが、食事を作り、きめ細かい心配りをしてくれるアットホームな施設。コーヒーを楽しみながら、介護に関わる親世代、子世代どちらも気軽に集まっておしゃべりできる、地域密着の交流の場になればとのこと。コーヒーの入れ方のほか、料理、テーブルセッティングなど各種カルチャー教室も随時開催。菓

子コーヒー付きランチ会3,000円。ピアノを使っのサロンコンサート、20名までの会合にも利用可能。

齊藤姫子
 さいとうひめこ
 珈琲道宗仙家家元
 栄養士、生活相談員
 食品メーカーの料理講師として勤務後
 [H2] 仙台にて自宅レストラン経営
 [H15] 珈琲道宗仙家創設
 [H16] 父の介護のため盛岡へ
 [H26] 珈琲サロン、
 デイサービスプリンセスオープン

珈琲サロン
 デイサービス **プリンセス**
 〒020-0137 盛岡市天昌寺町7-18
 tel.019-681-0352 fax.019-656-0100

ほっかほっか亭
 天昌寺交差点 ● 天昌寺
 プリンセス

NISSAN DAYZ 日産デイズライフケアビークル新登場!! NEW

デイズLVシリーズ
 助手席スライドアップシート

デイズLVシリーズ
 助手席回転シート

乗り降りしやすいシートが在宅介護をがっちりサポートします。

SERENA
 セレナLVシリーズ
 セカンドスライドアップシート
 シートが車外に出てきて乗り降りをサポート。

出かける喜びを、一人でも多くの方へ。

ライフケアビークル
 福祉車両を「ライフケアビークル」LV(Life Care Vehicles)と呼んでいます。

盛岡日産モーター(株) 盛岡本店
 〒020-0863
 岩手県盛岡市南仙北二丁目24-5
 Tel.019-635-1124

盛岡北店
 〒020-0125
 岩手県盛岡市上堂四丁目1-12
 Tel.019-641-5321

ご相談・お問い合わせ
0120-119623

岩手に笑顔を! 公楽グループ 活動報告書

「スマイルプロジェクト」

共に輝ける未来へ



2011年の東日本大震災では岩手県沿岸地区でも甚大な被害に見舞われました。公楽グループ誕生の地、宮古市でも被害は大きく、震災後は宮古市を始めとする沿岸地区で、ボランティア活動・炊き出しなど、今私たちに出来ることは何かを考え行動してまいりました。

グループ各店が営業再開出来るようになり、地域社会の皆様には感謝の気持ちで一杯です。しかし、沿岸地区を含め被害の大きい被災地では、まだまだ復興とは簡単に言えないほどの現実があります。私たちは今後も何か出来ないかと「プロジェクトチーム」を立ち

上げました。地域社会の皆様にも少しでも笑顔と元気、そして明日への活力を生み出すお手伝いできないか議論を重ね、笑顔の輪を広げる催しなどを地域の皆さまと共に形にして参りました。ここでは、活動の一部をご報告させていただきます。

大夏祭り

ボランティア



炊き出し



公楽グループによる沿岸地域の支援活動は今年の夏で8回目を迎えます。特に宮古市で開催しているお祭りでは、毎回多くの方々にご来場いただき、売上金の全てを震災復興予算として宮古市への寄付に充てております。ボランティアや炊き出しも、社内有志の協力もあり、継続したものとなっておりますが、これらの活動は、偏に地域の皆さまのご理解とご協力によって支えられております。従業員一同、深く感謝を申し上げますとともに、今後も皆さまとのふれあいを大切にまいります。今後とも公楽グループを宜しくお願い致します。



地域の笑顔、お客様の笑顔の為に
チーム一丸となって頑張ります!

TEAM GOOD LUCK



公楽グループは社員とその家族、そして地域社会で頑張っている人、チャレンジする全ての人を応援します。

共に輝ける未来へ GOOD LUCK!

■グッドラック [good luck] とは…幸運を折る、頑張っ、しっかりね、お元気で。



盛岡タイムス

企画協力 株式会社盛岡タイムス社
〒020-0015 盛岡市本町通3丁目9番33号
電話(代表)019-653-3111 FAX 019-622-5119

盛岡タイムス 検索

シニアのための情報誌 シニアズ

Senior's

発行:株式会社ウインドクロス <http://seniorsnet.jp> シニアズ 岩手 検索

〒020-0024 盛岡市菜園2丁目1-9 電話(代表)019-623-2788 FAX019-623-3735 メール info@seniorsnet.jp
【編集チーフ】川村龍雄 【編集スタッフ】古山そのみ/東出雅子/箱崎愛郎/高見博子/セブン企画/村井由紀子/菊地陽一/今野洋介

GS Grand Seiko

時計と宝石 いいものをお心こめて

MICHIMATA

盛岡市大通り3丁目1-18 TEL019-651-1234

Anniversary Since 1927

花巻温泉で春を満喫

87 Anniversary Special Fair

バイキングコーナーに新しく「カニ&ムール貝」のコーナーが登場、グルメファン必食の新コンテンツ。その他、「ライブコーナー」では、16種類の日替わり串揚げや白金豚のステーキ・帆立炭火焼他、ワクワクメニュー満載。「デザートコーナー」では、花巻温泉名物バラロールケーキなど、盛りだくさんのメニューが味わえる。



87(八十一)周年を迎えた花巻温泉では、桜の花の季節にちなんで、ホテル千秋閣・ホテル紅葉館・ホテル花巻の3館のレストランで「春の特別フェア」を開催。洋食レストラン・プロスパでは、「春のオムライスフェア」、中国料理・和鏡では、「春の味覚フェア」、和食処・羽山では、期間中・1日30食限定「桜御膳花おとめ」を提供中。

また、今だと宿泊が平日1室4名様で、8856円(大人1名料金)と格安の宿泊サービスも用意されています。景観の良いこの時期のフェアもあつて、早めの予約が必要です。



住宅型有料老人ホーム

ベルヴェール

雄大な岩手山のおもと、美しい四季の廻りの中、心穏やかな第二の人生を
野菜作り・園芸・グランドゴルフなどしながら
自治会、保育園等との地域交流を盛んにしています!

訪問介護事業所 (ヘルパーステーション)
介護・福祉タクシー
介護でお困りの方のお力になります!
介護なんでも相談随時受付中!

お申し込み・お問い合わせ
TEL 019-601-5768
<http://belver.com> 詳しい内容はHPでご確認ください!
JR田沢湖線小岩井駅近く!

3館のホテルで大浴場
露天風呂・サウナの湯めぐりをどうぞ!

花巻温泉の源泉は、低張性弱アルカリ性高温泉で、ご高齢者やお子様にも安心して入浴できる泉質です。3館全てのお風呂めぐりをご利用になれるので、気に入ったお風呂で日頃の疲れを癒し、心ゆくまでゆっくりと過ごすことができます。

写真/ホテル花巻 大浴場

待望のバラ風呂が登場!(女性限定) 写真/ホテル千秋閣

バラの生花をふんだんに使った「バラ風呂」が花巻温泉に登場。鮮やかな色彩と香りは、古くから、ストレスの解消と疲労回復に効果があると珍重されてきました。心身ともにリラックス効果をもたらす「バラ風呂」は女性の皆さまだけの限定サービスです。ぜひお試しください。

FROM MORIOKA Baumkuchen

南部片富士

好評発売中

噛みしめるほど広がる濃厚な甘みと香り!
1袋/620円税抜 669円税込

不動産・リフォーム・住宅のことなら

株式会社理創生活 **IhouseDO** 盛岡中央店

〒020-0805 岩手県盛岡市東新庄1-28-3 国道4号線沿い
TEL 0120-48-2348 理創生活 検索

お花見・ゴールデンウィークの行楽に

花巻温泉 レストラン情報

洋 ホテル千秋閣12階洋食レストラン「プロスパー」
春のオムライスフェア
開催日 5/31まで 時間 《ランチ》11:00-14:00 定休日 水・木曜日
内容 3種の特製オムライス+スープ&サラダバー+デザート+コーヒー付

和 ホテル花巻7階 和食処「羽山」 1日限定30食
桜御膳「花おとめ」
開催日 4/17-5/6 時間 《ランチ》11:00-14:00 / 《ディナー》18:00-21:00
料金 2,700円(税込) ★その他にも様々なメニューをご用意しております。

中 ホテル紅葉館7階 中国料理「和鏡」
春の味覚フェア
開催日 5/31まで 時間 《ランチ》11:00-14:00 / 《ディナー》18:00-21:00 定休日 月・火曜日
内容 蟹肉入りあんかけ焼きそば/桜海老とカリカリ梅の炒飯/海の幸の春巻

Family Viking

GWファミリーバイキング

4/25(土)・26日・29(水) ●ホテル花巻「胡四王の間」
5/2(日)~6(木) ●ホテル千秋閣「グレートホール瑞雲」
●ランチ/11:30-14:30 ●ディナー/17:30-20:30

ステージアトラクション 毎回開催 12:00~(45分)

●大人……2,300円 ●小学生…1,300円
●シニア…1,800円 ●幼児………500円
(60歳~) (3歳~) ※表示の価格は消費税別