

2016.10月号 無料配布
【月刊157号】 次号/10月23日第4日曜日発行!!

UD Font シニアズは本文組にUD(ユニバーサルデザイン)フォントを使用しています。

企画・編集・発行:株式会社ウインドクロス
〒020-0024 盛岡市菜園2丁目1-9 メール info@seniorsnet.jp
電話(代表)019-623-2788 FAX019-623-3735
【編集チーフ】今野洋介 【編集スタッフ】川村龍雄/古山そのみ/
高見博子/セブン企画/村井由紀子/菊地陽一/細田睦

大人のための情報紙 シニアズ

Seniors

シニアズホームページ <http://seniorsnet.jp> 検索はこのワード 検索

あなたの輝く文化生活を応援します
文具・画材・額縁・インテリア

平金商店
パステル館

肴町ななっく4階 検索

の観音堂和司さんと雫石高級時計工房の齋藤勝雄さんです。

観音堂さんは高校在学中、セイコーの工場が誘致される事を知り、設立したばかりの盛岡セイコーに入社。以来、組み立て畑一筋。盛岡セイコーが製造する多くの時計の標準書(組み立てマニュアル)を手がけるなど、いわば「盛岡セイコーの生き字引き」。

2009年には卓越した技能者に贈られる「現代の名工」、2012年には「黄綬褒章」を授けられています。10年ほど前に新設された

技術伝承にかける情熱

morioka seiko

雫石町にある盛岡セイコー工業株式会社は、各種時計の部品製造と組み立てを行っている会社です。中でも雫石高級時計工房は、高級機械式時計の部品から組立までの一貫生産を行う国内有数の専門工房です。高い技術を備えた熟練技能士たちが、一つひとつ手作業丁寧に取り組んでいます。

なかでも、200以上に及ぶパーツをマイクロン単位で調整し組み上げていく「組立師」の仕事はまさに職人技。そんな高い技術を若い世代に継承しようと情熱を燃やしているのが、技能育成塾

1970年、盛岡セイコー設立と同時に入社。数々のセイコー製品の組み立てに携わる。2009年に「現代の名工」、2012年に「黄綬褒章」を受賞。現在は技能育成塾で、新入社員の指導や、技能五輪、時計技能競走全国大会でのメダリスト育成のために若手の指導に当たる。若手県と盛岡セイコーが創立した「いわて機械時計士技能評価」の首席検定員も務める。

盛岡セイコー工業(株) 技能育成塾
観音堂和司さん(63)



観音堂さんが指導する塾生は現在7名。ほらかな笑顔はまるで父親のよう。



かつて盛岡セイコー工業の子会社であった西根時計工業を経て、1993年、盛岡セイコーに入社。2002年より高級機械式時計「クレドール」の組み立てを担当。2000年、時計技能競走全国大会第二部門で優勝。2008年には、同大会第一部門でも優勝を果たす。2012年、岩手県青年卓越技能者表彰を受賞。現在は「雫石高級時計工房」で、クレドール・キャリアー68シリーズの専任組立師として活躍する傍ら、後継者の育成にあたる。

盛岡セイコー工業(株) 雫石高級時計工房
齋藤勝雄さん(48)



部品の反りや狂い一つひとつ調整しながら組み立て。マイクロン単位の精度が要求されます。

技能育成塾に移籍し、現在は技能五輪を目指す若手の指導を行い、これまで培ってきた技術と職人としての心構えを、若い世代に伝えていきます。やりがいを感じる、「教え子がいい成績を収めたり、結果を出したときがいちばんうれしい」と観音堂さん。「若者の貴重な時間を預かる身。大きな責任も感じます」と話します。

一方齋藤さんは、現役の組立師。社内にある「雫石高級時計工房」で、セイコー製品のなかでも特に高い技術を必要とする、高級ドレスウォッチ「セイコークレドール」の組み立てを担当しています。盛岡セイコーが手がける「キャリアー68シリーズ」の組み立てができるのは、精鋭揃いの工房にあって齋藤さんとその弟子の2人のみ。技能だけでなく、「心の強さ」がなければ組み上げはできないと齋藤さんは話します。

「弟子に伝えているのは、天狗になるなということ。自分はずいと思つた時点でそれ以上伸びなくなりません。ものづくりに100%はありえない。私も、自分が理想とする姿にはまだまだ到達できていないと感じています。日々修行の毎日です」と、その向上心は指導する立場になっても変わりません。

言葉や数値だけでは伝えきれない時計の組み立て技術。組立師として長年歩んできた2人の背中が、技術はもちろん、職人のあるべき姿を若手に伝えていきます。

MS&AD MS&ADインシュアランスグループ

MS岩手株式会社

弊社は三井住友海上グループ直接出資の子会社です。損害保険、生命保険の販売店です。

保険の見直しをしてみたい、介護にしっかり備えたい、皆様是非ご連絡ください。

毎年「去年と同じで」と言っている方! 1度お電話下さい、お得な情報をご提供できます。

本社 盛岡支店 **019-623-2400** 担当 加藤
〒020-0022
盛岡市大通3丁目3-10 七十七日生盛岡ビル9階

久慈支店 TEL.0194-52-1551 宮古支店 TEL.0193-77-3810
大船渡支店 TEL.0192-26-5670 北上支店 TEL.0197-72-7626

SEIKOの真髄を届ける
グランドセイコー・マスターショップ

伝統あるセICOの最高峰ブランド「グランドセイコー」その販売認可を受ける県内唯一のマスターショップが、盛岡市大通の「道又時計」です。

こちらで「道又時計」はマスターショップで、グランドセイコーの世界を体感していただきたいです」と同店の田沼徹也営業部長。探しているモデルや興味のあるモデルの相談をお待ちしております。

盛岡大通道又時計店
TEL 019(651)1234

時計は、日々の生活とともに過ごしていくものだからこそ、「選んでよかった」と思える逸品と長く付き合っていきたいもの。道又時計

計店は、日々の生活とともに過ごしていくものだからこそ、「選んでよかった」と思える逸品と長く付き合っていきたいもの。道又時計

住宅ローン審査を必要としない
新しいマイホーム取得システム
譲渡型賃貸住宅
家賃でもらえる家

株式会社 ナイス・ジャパン
盛岡市盛岡駅前通9-12 TEL.019-604-3344

建物参考価格 **1,150万円** (税抜)

ボーナス払いなし 月々 **32,462円**

1,150万円をお借入した場合

※金融機関: 岩手銀行 金利 1.0%(当初3年固定)
35年払、ボーナス払無(自己資金0円)一例です。詳しくはご相談ください。
※掲載価格は平成28年6月現在のものです。価格は予告なく改定する場合がございます。

1階 70.38㎡(21.28坪) 延べ床面積 70.38㎡(21.28坪)
2階 70.38㎡(21.28坪) 施工床面積 74.31㎡(22.48坪)

2LDK
南 玄関対応プラン
21.28坪(70.38㎡)

「パパとママ、みんな笑顔」で家づくり
SUGAR HOME シュガーホーム

玄関とホールの収納がすっきりした空間を演出

来店特典あり! 来店フォームからご予約いただけます。シュガーホーム 検索 <http://sugarhome.jp/>

ファッションの窓

季節を越えて活躍のロングブラウス

秋風が心地よい季節。ファッションも少しずつ温かみのある雰囲気のものを選びたい時期です。今回は、寒暖差のある季節の変わり目にも活躍の「ロングブラウス」をご紹介します。

お仕事柄これまでスーツスタイルが多かったというモデルの北島さん。身に着けるもの一つで優しい気持ちになれますね、と笑顔。



首元は少しマニッシュなウイングカラーに、袖はエレガントな丸みのドロップショルダー。肩先のラインが腕へ落ちていくものにし、腕が少し見える八分丈にしたことでスッキリとバランスが整っています。裾にはたっぷりフレアが入っているため、動きにびにふんわりと揺れて、優しい印象に包まれます。

秋が深まってきたら、八分丈の袖裾から長袖インナーを覗かせて。ボタンを留めずに胸元をアクセサリで飾っても素敵です。薄手のコートの下に着ても高張らないので、寒くなってきた後も愛用できます。

夏に使ったアクセサリのお手入れアドバイス。汗ばむ夏に身に着けていたアクセサリ。何となくベタついていたり、光沢感が薄れていたりしませんが、琥珀・真珠・象牙等は柔らかい布を湿らせてふき取るだけでOK。粒をつないでいる糸が毛羽立ってれば、取り換え時なので注意が必要です。金属のチェーンには重層が便利です。少量の重層を水で濡らせ、歯ブラシで軽く付けた後水で流すだけ。汗も化粧品もスッキリ取れます。お気に入りのアクセサリには、夏のお手入れが大切です。



北島愛子さん

帽子にはシャツと同じ生地で作ったアクセサリ。全体のバランスを見ながら、小物にも気を配ることがおしゃれのポイントです。

夢は全国制覇

盛岡ジャガーズ

少年のよびこぼ球追って

「盛岡ジャガーズ」のメンバー34人。全国大会にも2年連続で出場しています。チームが練習をする姿はまるで野球少年そのもの。みんなで声を出し合い、笑顔が絶えません。「練習は

盛岡市 立東松園 小学校の 早朝のグランド。ここで毎週土日朝6時に練習をしています。来年が、結成20周年を迎える年です。



メンバーは還暦・古希の年代ですが、野球をする姿からは若さが溢れています

楽しく、明るく元気が一番の及川弘三さんは、結成当初から所属している初代メンバーで、現在は最高齢の77歳。なんでもこなせるオールラウンドプレイヤーです。「次は全国制覇」と目標を掲げ頑張っています。

盛岡ジャガーズ代表 及川弘三さん

野球が好きで60〜70代の男性のみならず、盛岡ジャガーズで野球を始めたい合わせは、代表の及川まで。TEL 090(688)7068



大人ハロウィンを楽しもう! 世界のお花コレクション ~10月31日まで

旬花 緑の風 住所 / 盛岡市中ノ橋通1-6-8 Nanak1階 TEL 019(652)8710

楽しくシェイプアップボクシング

ゆびあすで毎週木曜19時から

ゆびあすシェイプアップボクシングのインストラクター高橋さんと生徒さんたち。ボクシングは、見た目だけでなく、健康維持にも効果的。高橋さんは、ボクシングを通じて、生徒さんたちの健康と自信をサポートしています。



教室を楽しむ生徒の皆さんと高橋さん(中央)

X-TRAIL 20Xt DEBUT

充実装備でもっと自由にもっと自由に

日産プリンス岩手 TEL 020-0837 盛岡市津志田町1丁目1-20



「失敗しないパソコン教室の選び方」

今回は、あなたに合うパソコン教室の見つけ方をお伝えします。良いパソコン教室のチェックポイントは主に4つ。

①電話対応：明るくハキハキと受け答えをして、あなたの話もしっかり聞いてくれる教室。

②見学：電話説明だけでなく、実際に入室も受け入れる教室もあり、見学して

から決めて下さいと言ってくれる。さらに「他の教室も見学した方が良いでしょう」と勧めてくれる教室は、自分達に自信のある証拠。

③年齢層や目的：自分と同年代の人が何割くらいなのか。資格取得が目的の人と、趣味や楽しみが目的の人の割合はどれくらいなのか。重要なポイント。

④講師：見学時に実際のレッスンの様子や対応の仕方を見て判断するのが大切。実は親切過ぎるレッスンも本人のためにはならないことも。過保護に育てた子どもが自分では何も出来ないように、教室でも親切に教え過ぎると本人の力が付いてくれないです。

この①④の中でも、特に②の見学が重要です。教室の雰囲気や講師の人物柄、何より自分に合った教室なのかを見るために必ず見学に行くことをお勧めします。料金だけで決めないよう、注意しましょう。

①④を全て満たす教室を探するのは大変かもしれませんが、私たちパソコンライフサポートでは、全てに最善を尽くしています。また、パソコンには故障や不具合もつきものなので、そういったことも気軽に聞ける教室なのが、私たちの強みであり、特徴です。



【住所】盛岡市高松3丁目4-13
【電話】019-661-6839 修理 ▶019-661-2138
【営業時間】平日 9:00～19:00
土曜 9:00～16:00 (第2,4土曜は定休)

「ATMへ」は要注意 還付金詐欺増える

昨年から増え始めている「還付金詐欺」。若手県警の調べによると、今年1月～6月までで25件約3920万円の被害が確認されています。盛岡市内でも被害が続発中。「自分はそんなものにはひっかからない」と思っている被害者も少なくありません。

電話で市役所の職員や銀行の担当を名乗って還付金の連絡をしてくるようなときは要注意。

「自分は詐欺に合うわけがない」と思っている人が被害に合う理由は、冷静さを失わせるやりとりにより精神的な揺らぎをかけた後、

電話で市役所の職員や銀行の担当を名乗って還付金の連絡をしてくるようなときは要注意。

「自分は詐欺に合うわけがない」と思っている人が被害に合う理由は、冷静さを失わせるやりとりにより精神的な揺らぎをかけた後、

「ATMへ」は要注意

還付金があるという話から、「携帯電話を持っていくのかの確認や、「ATM」への誘導がある場合は詐欺かと思ってまわがいにありません。

ATMへは要注意

また、このような電話がかかってくるなら、盛岡市消費生活センター(Tel.019-624-4111)にご連絡下さい。

ATMへは要注意

また、このような電話がかかってくるなら、盛岡市消費生活センター(Tel.019-624-4111)にご連絡下さい。

ATMへは要注意

また、このような電話がかかってくるなら、盛岡市消費生活センター(Tel.019-624-4111)にご連絡下さい。

ATMへは要注意

また、このような電話がかかってくるなら、盛岡市消費生活センター(Tel.019-624-4111)にご連絡下さい。

身近に出会いの場を 真剣な交際を橋渡し

「シニアのための婚活を起業してみたい」と提案されたこともあり、「人助けだと思っ」てやってみよう」と決心。

北島さんがめざしたのは、従来のように高い金額を出して結婚相談所に登録するのではなく、もっと安い金額で叶えられるものとした。「子どもを望まない人、ゆったりこれからの人生を楽しみたい人」と

きめきや話せる場所がほしい人、いろんな人が気軽に参加できるようにしたかった」と北島さん。すでに出会いに結びつく場所づくりに努めています。



【所在地】盛岡市山岸洞清水下1-2
【TEL】019-662-1658 または 090-2270-2690 担当：藤澤

新しい憩いの場を提供 高齢者向けシニアハウスがオープン

盛岡市山岸に先日オープンした「シニアハウス公園」は、新しい憩いの場を提供する高齢者向けの施設として、いま注目を集めています。

全室バリアフリーの綺麗な建物内には、広々とした共用リビング・見晴らしのいいウッドデッキ・冷暖房完備のプライベートルームがあり、利用者に合わせて様々な使い方をすることが出来ます。

友人と語りあうための憩いの場や、サークル活動の拠点として、1日単位で借りるのももちろん、保証金・保証人なしの宿泊・入居もできるのが特徴です。ベッ

しわ元気村で安価なお弁当の販売始めました

紫波町の自然豊かな環境の中、障がい者就労支援に力を入れ取り組み続けている、しわ元気村。今回は、新たに販売を開始したお弁当について紹介します。

お弁当を作るにあたって料理長が、価格は400円以下。一番安いものでは200円台も。こまめに値段を頑張るのは、「気軽になく買やすい」にこだわっています。

「手作り」であること。若手県産の食材をなるべく使い、食べてくれる方の「美味しい」という言葉を思い浮かべながら、ひとつひとつに気持ちを込めて作っているといいます。

そしてなんと、全品店頭価格が400円以下。一番安いものでは200円台も。こまめに値段を頑張るのは、「気軽になく買やすい」にこだわっています。



いわてシニアネット便り《10月の西部公民館パソコン教室》

- ワード初めて編.....6日(木)・7日(金)10時～16時
 - エクセル初めて編.....12日(水)～14日(金)13時～16時
 - パソコンタブレットお助け相談会.....15日(土)10時～15時
 - ウインドウズ10基本操作.....18日(火)10時～15時
 - タブレット端末 初めて編.....20日(木)10時～15時
 - ぱっちり！パワーポイントでプレゼンテーション.....22日(土)・23日(日)10時～16時
 - パソコン・タブレットお助け相談会.....28日(金)10時～15時
- 【お問い合わせ】西部公民館019-643-2288
NPO法人いわてシニアネット 〒020-0136 盛岡市天昌寺町1-60 ☎019-681-6160 Eメール isn@mbr.sphere.ne.jp

●お問合せ・お申し込みは 株式会社 **リードコナン** TEL.019-656-5300

〒020-0866 盛岡市本宮字六丁目32-30 FAX 019-656-5333

詳しくはリードコナンホームページ <http://www.leadkonan.co.jp/>

【廃棄対応品目】パソコン、OA機器全般に対応しています。

- ・パソコン
- ・ディスプレイ
- ・プリンタ など

不要になったパソコンやプリンター等OA機器を安全に廃棄するサービスです。

情報漏洩防止対策万全

岩手県産業廃棄物収集運搬業許可証 許可番号 0300119299
宮城県産業廃棄物収集運搬業許可証 許可番号 04000119299

NISSAN Innovation that excites

新型 日産 セレナハイウェイスター

2トーンを加えた、全12色の多彩なカラーバリエーション。 Now on Sale

高速道路での運転も、セレナならラクラク。ドライバーの笑顔も、みんなの輪の中に。

同一車線自動運転技術「プロパイロット」

高速道路でドライバーが負担を感じる長時間の巡航走行や、渋滞走行。セレナのプロパイロットなら、これら2つのシーンで、アクセル、ブレーキ、ステアリングをクルマが自動で制御してくれます。

【追従走行】▶ 自車線内で先行車に追従走行します。
【停止・停止保持】▶ 先行車が停止すると自車も停止し、停止状態を保持します。
【発進】▶ 運転者の捜査により再発進します。

死角を減らして見晴らし抜群。広い視野で運転も安心。

スムーズな駐車をサポートするアラウンドビューモニター、周囲の状況の変化を知らせる安心の「MOD(移動物検知)機能」など、運転者をサポートするオプションも充実のラインナップ。

内装：ブラック(G)

盛岡日産モーター 営業時間▶9:30～19:00 定休日▶水曜日 ☎0120-119623

盛岡日産モーター(株)本店 岩手県盛岡市南仙北二丁目24-5 Tel.019-635-1124

盛岡日産モーター(株)盛岡北店 岩手県盛岡市上堂四丁目1-12 Tel.019-641-5321



星空に惚れた八幡平の地

オークフィールド八幡平 山下直基 社長(49)

雄大な岩手山を目の前にひときわ目を引くオシャレな建物「オークフィールド」東京八幡平。東京都出身の山下直基社長は、自ら惚れた八幡平の魅力を存分に生かし、地域に多くの人々を呼び込んでいます。

東京で生まれ育ち東京で就職した山下社長。岩手への移住を考えたきっかけは、休日に訪れた八幡平の夜空でした。「空を見上げたら天の川が見えた。こんな場所に居たらきつと長生きするな」と思いましたね。「もともと自然が好きなのもあり、その光景が忘れられず26歳の時に転籍という形で安比高原で働き始めました。以前のスーツを着た営業職からは一転しましたが、「生きていく実感を持つことができている」と話します。

その後20年近く地域と携わりながら暮らす中で、再び転機が訪れます。というのも、2000年頃仕事の環境で「八幡平のこれからは考える機会があった」と山下社長。団塊の世代の引退を前に、シニア世代が社会を動かす存在になる。地域で活躍することで、地域活性化の担い手になるのではという思いがあったのです。その考えを聞いた社会福祉法人みちのく協会の関口理事長が、共に実現させようと動き出しました。それから二人三脚でプロジェクトがスタート。約4年かけてオークフィールド八幡平が完成しました。

「ここにはたくさんの魅力がある。もっと良さを伝えて、みんながやってくる場所になりたい。」山下社長ならではの視点と深い愛が、地域と人を結び付けていきます。

今月のボス!

プロフィール
1967年東京都国立市生まれ。学業を修めた後リクルートに入社。初めて訪れた八幡平の広大な自然を見て感動し、グループ会社に安比高原で働くことを希望。26歳の時に岩手に移住する。社会福祉法人みちのく協会の関口理事長とともに、サービス付き高齢者住宅「オークフィールド八幡平」のプロジェクトを立ち上げ、2015年12月に完成。現在は代表取締役として、全国からアクティブシニアを迎え入れている。

中国故言の叢智

「覆水盆二返ラス」
文芸評論家 吉見正信



『十八史略』とは、中国正史十八の歴史書の中から抽出・要約した書である。中国元の時代になった二二七九年頃、曾先之が編した初学向けの歴史書のため、わが国でも広く知られ、確か人気のあるベストセラーであったはずの書。

「であった」とは少なくとも戦前派・戦中派までの旧制中学校生などの必読書であった懐かしみである。この項では、太公望呂尚という人物を取り上げた。それは何と言っても、日本では、釣人を、いい

就職した山下社長。岩手への移住を考えたきっかけは、休日に訪れた八幡平の夜空でした。「空を見上げたら天の川が見えた。こんな場所に居たらきつと長生きするな」と思いましたね。「もともと自然が好きなのもあり、その光景が忘れられず26歳の時に転籍という形で安比高原で働き始めました。以前のスーツを着た営業職からは一転しましたが、「生きていく実感を持つことができている」と話します。

その後20年近く地域と携わりながら暮らす中で、再び転機が訪れます。というのも、2000年頃仕事の環境で「八幡平のこれからは考える機会があった」と山下社長。団塊の世代の引退を前に、シニア世代が社会を動かす存在になる。地域で活躍することで、地域活性化の担い手になるのではという思いがあったのです。その考えを聞いた社会福祉法人みちのく協会の関口理事長が、共に実現させようと動き出しました。それから二人三脚でプロジェクトがスタート。約4年かけてオークフィールド八幡平が完成しました。

「ここにはたくさんの魅力がある。もっと良さを伝えて、みんながやってくる場所になりたい。」山下社長ならではの視点と深い愛が、地域と人を結び付けていきます。

活発な文化スポーツ活動 ゆり桜会(山岸五丁目)



市内名所めぐりのバス旅行。盛岡城の石垣のように「美しく、頑丈で、長持ち」そんな思いをこめて

また、町内には樹齢百年以上の大きなけやきの木があり、11月には大量の落葉が一面を覆います。この落葉清掃を毎年行っているのがゆり桜会です。この1本の木から、90Lのゴミ袋で80個、軽トラック2台分もの落葉を集められるというから驚きです。清掃の後は公民館で楽しい慰労会。スポーツ活動として、ペタンクやグラウンドゴルフを定期的に実施。文化活動では長く続く踊りのサークルも熱心です。市老連連のステイジで披露したり、福祉施設へ慰問したりと、楽しんで活動しています。

老人クラブ訪問

盛岡市老人クラブ連合会事務局
盛岡市総合福祉センター2F ☎634-2180

この名前に因み、町内の百ヶヶ丘幼児公園に、桜の

「いよう、太公望」と嘯し立てたりする冷やかしの言葉に使用しています。

だが、文王は、呂尚を「太公望呂尚と呼び尊敬した。「太公」は「祖父・父」などの意であり「望」は「仰ぎ見る」の意の語である。文王は呂尚を、「父のごとく尊敬した」という故事である。

呂尚は黙って、盆に水を満たし、元妻の前で水を床に空けてしまい、「この水を盆に戻せるか」と問うた。もちろん「できない」と答えた。呂尚は、「さよう、覆水盆に返らず」との一言を残して去り、あとは相手にしなかった。

この諺は故事として日本人もよく知っているはずである。呂尚がどんな目で世の中を見ていたか、その人物の精神を見抜いた文王も、歴史上有名な名君である。

盛岡市保健福祉部長寿社会課のイベント

- ①10月11日(火)午前10時~11時30分 青山区活動センター3階 ホール
 - ②10月18日(火)午後1時30分~3時 盛岡市保健所1階 プレイルーム
 - ③10月19日(水)午後1時30分~3時 都南文化会館(キャラホール)1階 小ホール
 - ④10月25日(火)午後1時30分~3時 高松地区保健センター
- 認知症サポーター養成講座
内容:認知症の正しい知識と接し方を学ぶ
参加費:無料 対象:盛岡市民(申込み不要)
持ち物:筆記用具
- ①10月6日(木)午後2時~3時30分 松園地区公民館 多目的ホール
②10月25日(火)午後1時30分~3時 河南公民館 ミニホール
問合せ:地域ケア係 Tel:019-613-8144
- ＜生きがい推進係＞
■いきいき健康体操「太極拳」
内容:初心者向けクラス。太極拳で足腰の筋力向上!

各種イベント

- 第11回 新宿うたごえ喫茶 ともしびinもりおか
日時:11月5日(土) 14時~17時(開場13時30分)
場所:アイナ7階 小田島組☆ほへる
入場料:2,000円(前売券のみ販売、当日券はございません)
問合せ:うたごえ喫茶もりおか実行委員会事務局 Tel.090-7565-2037
- やさしい音コンサート 三四郎Tohoku Tour VOL.3
日時:10月22日(土)14時~16時30分(開場13時30分)
入場料:3,700円(お茶代・入園料200円含む)
場所:盛岡市清水町13-46 南昌荘
チケット申し込み・問合せ:柳ビジョン Tel.090-8929-1281

読者プレゼント

サッポロビール 黒ラベル 東北ホップ100%
サッポロ生ビール黒ラベルのもつ生ビール本来のうまさに加え、東北産ホップを100%使用することによる、ホップの華やかな香りを特徴とした東北でしか味わえない黒ラベルです。350ml 24缶入り1ケースを1名様にプレゼント。

「さわや書店」文庫川柳

3冊の文庫タイトルから選んできた川柳です。
老人力・老いの楽しみ・超発明

〔俳句〕
夏草の勝手気のままを許したる 盛岡市 天沼雅子
朝涼に卒寿の通ふ 奥州市 佐藤ゆき子
線香花火ホトリと落ちて 盛岡市 森谷由悦
たてみつけ昔の山野 滝沢市 菊池トク子
なつかしや 滝沢市 菊池トク子

〔川柳〕
にわか雨ゴソとお陽さま 虹を見せ 盛岡市 山本しづ江
老いのべん愚痴と怒りが 半分 盛岡市 小原金吾
番号で呼ばれることが 多くなり 滝沢市 田中士郎

▼応募方法
「読者プレゼント」郵便はがきにああなたの郵便番号、住所、氏名、年齢希望の商品、どこでシニアズを見たか、面白かった記事・広告を記入し左記へ。
10月20日消印有効です。商品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

▼文芸作品 俳句・短歌・川柳の三部門の作品を募集しています。各部門3~5編を掲載予定、毎月末締め切りです。郵便はがきに三編以内の作品(部門名を明記)を書き、住所、氏名、性別、年齢を記入し左記へ。
▼文芸掲載作品の作者には粗品を進呈します。
宛先〒020-0024 盛岡市菜園2丁目1の9 (株)ウィンドクロス内 シニアズ編集部読者係まで

メガネの松田

補聴器 取扱い店

青山店 盛岡市月が丘2-1-38 TEL.019-647-7660
高松店 盛岡市高松4-16-25 TEL.019-665-1222
都南店 盛岡市三本柳5-25-14 TEL.019-614-0678

人気のワイテックス補聴器を多数取揃えております。まずはご試聴から。

未来をつなぐ 創造力

(株)渡辺工業所

〒020-0842 岩手県盛岡市 湯沢10-59-1
TEL 019-638-8951 FAX 019-638-8953
Eメール w-kougyou@r5.dion.ne.jp

建設業・重機輸送・重機リース

