

2017.10月号 無料配布  
【月刊169号】次号/10月22日第4日曜日発行!!  
UD Font シニアズは本文組にUD(ユニバーサルデザイン)フォントを使用しています。

企画・編集・発行:株式会社ウインドクロス  
〒020-0024 盛岡市菜園2丁目1-9 メール info@seniorsnet.jp  
電話(代表)019-623-2788 FAX019-623-3735  
【編集長】今野洋介 【編集スタッフ】川村龍雄/古山そのみ/  
村井由紀子/大森ふじお/藤澤和哉/齊藤晋

# 大人のための情報紙 シニアズ

# Seniors

シニアズホームページ <http://seniorsnet.jp> 検索はこのワード  検索

あなたの輝く文化生活を応援します  
文具・画材・額縁・インテリア

**平金商店**  
**パステル館**

着町ななっく4階 パステル館 検索



## 人生は愉しむためである

「ベル」元ドアマ  
**佐々木重政さん(74)**

〈プロフィール〉  
1942年、釜石市生まれ。1971年にハンバーグの「べる」に入社。定年後は同社でドアマとして14年間務めた。趣味はアーチェリーと体力づくり

悪天候の日であっても、人との出会いを楽しみながらドアマとしての使命を全うしてきた佐々木さん。「目標の無い生き方なんて私には考えられない。これからのように生き、世の中に貢献していこうか。『あなたがいなければ困ります』といわれるような人になりたい」

**接客・指導に奔走**

1968年12月、岩手県盛岡市に誕生したハンバーグとサラダの店「べる」。わずか13坪のこぢんまりとした店からスタートし、いまや全国に332店舗を展開するハンバーグレストランとして成長した「びっくりにドンキー」。その原点(1号店)である盛岡市大通の「べる」の店先で、14年間店の顔として笑顔で挨拶をし、お客様を迎え、送り出しを行ってきたのが「盛岡の名物ドアマ」として知られる佐々木重政さん(74)です。

5人兄弟の真ん中として育ち、兄弟の中で1人だけ分なりに接客術を見出していったのだそう。接客に磨きがかかってきたそんなとき「べる」の創業者の庄司昭夫氏から、「私と同じ夢を追いかけてくれませんか」とスカウト。嬉しい言葉に「この人なら間違いはない」と「べる」への入社を決意。

入社後は同店の初代店長を任せられ、庄司社長とは同志のような意識で経営改革にも尽力しました。「仕事に常に全力投球してきた」と話す佐々木さん。その功績もあり、佐々木さんは定年退職後に「仕事手伝ってよ」と庄司社長に再び誘われ、ドアマとして再スタートを切りました。

**軸をもつて仕事をする**  
通行人にも「こんにちは」と大きな声であいさつを届けるのが佐々木さん流。「ドアマ」として立つ佐々木さんの明るく元気な笑顔は、たちまち店のトレードマーク的存在に。

そんな日々の中、プライベートでは奇跡的な出会いも訪れました。子どもの頃入院していた病院の看護師見習だった女性と再会。それが現在のパートナー・澄子さん(76)です。佐々木さん曰く「赤い太いパイプが宇宙の果てまで続くような縁」とのこと。

2015年12月、ドアマの職務を離れた佐々木さんですが、今年7月には自身の接客術など幅広い内容を盛り込んだ著書「はつらつ人間力」も発刊。今後はさまざまなきことに挑戦して「人生を愉しむ」という希望に満ちあふれています。

150歳まで生きることを目指し、「まだ折り返し地点。これからもっと楽しみが待っていると思う」とワクワクする佐々木さん。はつらつと語る姿は、シルバードアマーに「さあ、皆さんどうぞ」とと扉を開けてエスコートしてくれているかのようです。



MS&AD MS&ADインシュアランスグループ

### 自分のライフスタイルにあった保険を設計しよう。

保険のプロが、お客様ひとり一人のライフスタイルにあった保険を設計いたします。

保険のお悩みなら、私たちにご相談ください。

弊社は三井住友海上グループ 直接出資の子会社です。損害保険、生命保険の販売店です。

**MS岩手株式会社 019-623-2400** 担当 加藤

本社/盛岡支店 〒020-0022 盛岡市大通3丁目3-10 七十七日生盛岡ビル9階  
他支店 久慈支店 宮古支店 大船渡支店 北上支店

大森ふじおのシニアナビ

### おいしいカレンダー作成へ参加

シニア世代も巻き込んだちょっぴりユニークな活動がこの秋盛岡で始まります。『もりおか家族のおいしいカレンダー』というプロジェクトで、シニアからミドルそしてヤングまで、多世代が参加して一緒に作りだす日めくりカレンダーを作成するのです。

まずは盛岡市内の飲食店を31店ピックアップ。いくつかのチームごとに、ピックアップした各店で食事をしながら交流します。そして、そこで食べたメニューを、参加者自身がイラストや文章で表現し、カレンダーとして作成します。カレンダーは、日めくりの31枚で、松岡修造さんの修造カレンダーと同種のタイプです。

実はこのプロジェクト、岩手大学の地域課題解決プログラムに採択された一つで、同大学4年生の卒業研究からの立案です。多世代

編集室はクロステラス

不動産エージェントがお手伝いします!!

## エイブル

売買 賃貸 仲介 管理 査定

ネットワーク盛岡駅前店 盛岡市盛岡駅前通 9-12 TEL.019-604-3344

株式会社シリウス 代表取締役 **佐藤 幸夫**

「星の数ほどある住宅会社の中から選んでくれたことに感謝し、絶対にお客様のためになると誓い、自分が持てる力を全て用いて最高のアドバイスをし、幸せな家族生活が送れる家づくりを全力でサポートすること」この社是を胸に抱き、今年も一生懸命頑張る所存でございます。

平素は弊社業務につきまして格別のご支援ならびにご愛顧を賜りまして厚く御礼申し上げます。

シリウスグループは岩手県の皆様とともに歩み早22年。おかげさまで、岩手県新築住宅供給実績3000棟以上、県内持ち家新設着工棟数12年連続ナンバーワンの実績を誇る企業として成長し続けることができております。

施主の皆様からは、「営業さんの対応の温かさが決め手となりました」「1番の決め手は人柄・会社柄です」「事務所を訪れるたびにとても気持ちの良い対応をして下さいました」と社員に対し、たくさんの嬉しいお言葉をいただきました。がたいことと感じており、また、OBのお客様に新規のお客様を紹介していただくことも大変多く、人とのつながりが完成と共に絶えるのではなく、信頼してご紹介いただけるという事も、社員会社に対して、施主の皆様への究極の評価だと思っております。

社員が施主とより近い位置に寄り添い、誠実な対応をさせて頂いていることが結果になっているのだと実感しております。お手紙をくれる施主の皆様にはこの場をお借りして感謝を伝えさせていただくと共に、これからも岩手県の皆様にとって最高の住まい、最高の暮らしを叶えるために、住む前も住んでからも安心していただけるよう、スタッフ一同、プロとしての誠意と誇りを持って、今後も一生懸命頑張る所存でございます。

**アイフルホーム** 「パパとママ、みんな笑顔」で家づくり  
**SUGAR HOME シュガーホーム**

岩手アイフルホーム OR シュガーホーム 検索

**50th ANNIVERSARY**

盛岡市内中心部から10分  
数々のドラマを生んだ盛岡のコース

## ドリンク引換券

シニアズ特典 引換当日のみ有効

引換期限 本券で540円分のドリンク券を  
平成29年度シーズン中迄 1組様分引換致します。

**盛岡カントリークラブ**  
〒020-0803 岩手県盛岡市新庄岩山公園  
TEL 019(624)4476 / FAX 019(624)4478  
http://moriokacc.net/

## 広まるシニア特典の風習

まずはシニア特典がないかを確認

高齢化社会を迎え、最近ではさまざまな企業がシニア特典を企画し、生活のあらゆるところで見掛けるようになり始めました。アクティブシニアに関して行政なども積極的に支援をし、今や優待サービスなども珍しくありません。身近なところで色んなサービスを賢く利用する為に、まずは出かける前にその店に特典がないかを確認してみると良いでしょう。これからの季節、行楽やレジャーで出かける

事もまだまだ多い時期だからこそ、より便利でお得な特典を活用される事をお勧めします。

現在では、運転免許証を返納して経歴証明書を発行する事でさまざまな優待を受ける事などもあり、年々シニア世代に対する優遇社会がより良いものになっている事が伺えます。一番身近なところでは公共交通機関での割引は豊富で、年齢も50代から利用できるサービスもあるので細かくチェックしてみましょう。そのほか、小さなお店など大きく宣伝していないところなどは、同世代の友人同士で情報交換をするなど、シェアしてみると面白い特典も見つかるかも知れません。今回は、特にシニア特典に力を入れているお店や、身近に利用しやすいサービスのご紹介をしています。より有効に活用されて、「長生きしている」と良いことがあるんだ」と再認識してもらえたら嬉しいですね。最後に特典利用時の注意点として、出かける際には、年齢確認のできる書類(健康保険証・運転免許証・パスポートなど)を忘れずに。※提示しないと適用にならない事もあります。

知らないとお得な

## シニア割



返納して経歴証明書を発行する事でさまざまな優待を受ける事などもあり、年々シニア世代に対する優遇社会がより良いものになっている事が伺えます。一番身近なところでは公共交通機関での割引は豊富で、年齢も50代から利用できるサービスもあるので細かくチェックしてみましょう。そのほか、小さなお店など大きく宣伝していないところなどは、同世代の友人同士で情報交換をするなど、シェアしてみると面白い特典も見つかるかも知れません。今回は、特にシニア特典に力を入れているお店や、身近に利用しやすいサービスのご紹介をしています。より有効に活用されて、「長生きしている」と良いことがあるんだ」と再認識してもらえたら嬉しいですね。最後に特典利用時の注意点として、出かける際には、年齢確認のできる書類(健康保険証・運転免許証・パスポートなど)を忘れずに。※提示しないと適用にならない事もあります。

バラ苗 予約またはお買上げの方 入園無料

11月10日まで

イングリッシュローズ 150種以上

東北最大規模!! 700種類を揃えた 充実の庭園!!

広告ご持参の方 4名様以上 入園料800円 500円

宿泊プラン(1泊2食付) 一人様 7,500円~9,500円

バラ風呂 焼酎付

開園時間 9:00~17:30  
入園料金 小学生300円(税込)(幼児無料)  
中学生以上800円(税込)  
中学生以上(食事付き)1,500円(税込)

〒028-3325 岩手県紫波郡紫波町草刈字善前野72-4  
019-672-1977 植木:090-6628-6918 斉藤:090-2883-8997

## シニア割引

65歳以上1割引! メーター料金から割引します。

保険証・免許証など精算時、年齢確認をさせていただきます。

## 長距離割引

5,000円を超えた分の料金 50% OFF!!

メーターが5,000円を超えた分の料金はなんと半額!

## 城北タクシー

0120-25-4311

往復割引 障がい者割引

当タクシーを往復でご利用されたお客様に復路の料金を1割引いたします。

障がい者手帳のご提示でメーター料金から1割引いたします。

お父さん、お母さん連れでも安心 子育て支援割引

- 妊娠中の方
- 未就学児を連れていらっしゃるお客様
- ※母子手帳、幼児の健康保険証提示で適用します。

株式会社 城北商事 019-648-4311

ETC車限定 エリア限定

## 2017 FreePass 東北観光フリーパス

秋の東北を満喫しよう!

東北6県の高速道路が乗り放題!!

プラン	2日間		3日間	
	普通車	軽自動車等	普通車	軽自動車等
東北6県周遊プラン	7,500円	6,000円	10,500円	8,000円
北東北3県周遊プラン	6,000円	4,500円	7,500円	6,000円
南東北3県周遊プラン	6,000円	4,500円	7,500円	6,000円

限定特典 アンケートにお答えいただくと抽選で豪華プレゼントが当たる!

24時間、365日、おさまの声を聞かせています。 NEXCO 東日本お客様センター 0570-024-024

www.driveplaza.com/

## 旬菜食健 ひま野

旬菜食健ひま野は旬の素材を使った体に優しいお料理お飲物等を約70種類ほどご用意しております。どうぞこころゆくまでお召上がりください。

## シルバー割引

65歳以上の方 年齢を確認できるものご提示で 500円引き

ランチ 11:00~16:00 大人 1,695円(税込)

ディナー 17:30~22:00 大人 2,160円(税込)

盛岡インター店は 月曜日 津志田店は 木曜日

盛岡インター店 tel.019-687-5005 津志田店 tel.019-601-8123

あなたに健康を

つめ水虫

宮手薬店 TEL.019-622-2623 盛岡市本町通 1-17-26

最近読んだ文章の中に「鬱陶しい」の鬱の字は、もともとかめの中に香草を入れた蓋をして香気が閉じ込められた状態を言い、人間においては全身に巡っている「気」に蓋をされたような気の巡らない状態を表し、人の気のエネルギーを作る臓器は「脾」「消化器」と考えてください。ですが、この臓器は湿度が高いと機能が低下し、気のエネルギーも作られにくくなります。気の巡りが悪くなると気鬱症状が出やすく、体が重い、頭重感、むくみ、不安、憂鬱などがやすくなります」とあります。このように、気候の変動は人の自律神経にも影響を及ぼすものです。これから秋に向け、急に気温が下がり空気が乾燥し

## 秋に向けての体調管理

体を整える基本は、食事と日々の養生

私たちは、四季の移ろいの中で生活しております。今年も夏を体感できないままに秋を迎えたのではないうちに、湿度が高く、か。中でも、湿度が高く、鬱陶しい日が続きました。焼肉にこしょう等のスパイスを用いますが、これは消化を助け腸内の腐敗を防ぐためにもひと役買っています。食欲の秋ですが、腹七・八分目を心がけ疲れ、た内臓をいたわりたいものです。

また、焼き鳥に唐辛子、焼肉にこしょう等のスパイスを用いますが、これは消化を助け腸内の腐敗を防ぐためにもひと役買っています。食欲の秋ですが、腹七・八分目を心がけ疲れ、た内臓をいたわりたいものです。

てくると、呼吸器「気管、肺」のトラブルが出やすくなりますので、喘息の発作などに注意が必要です。また、夏に冷たい飲料の取りすぎなどで胃腸も疲れ下痢等の体調不良も招きやすくなります。

体を整える基本は、食事と日々の養生です。暖かい根菜の煮物、汁物で体を中から温め、辛味の薬味「ネギ」「しょうが」「七味唐辛子」などを足すことにより、肺・大腸を補つことも養生法です。焼きサンマに、大根おろしもしっかりです。

## パチンコ&スロット ユニオングループ

【岩手県】メガステージユニオン本宮・盛岡南  
ユニオン盛岡・菜園・北上・二戸・西根  
沼宮内・岩手・浜民・宮古・磯鶏・山田

【宮城県】ユニオン ザ・プライム太子堂 [合計14店舗]

気づけば笑顔。 そんな時間が ここにはあります。

有限会社宮崎商店 019-613-7707(代表) 株式会社飛鳥商事 019-601-5575(代表)

その他アンケートの項目以外も含めて、お気付きの点等ございましたらお聞かせ下さい

夫が忙しのため、妻が代筆させていたのですが、妻曰く「さすが」。

この度は無事着工となり、ありがとうございます。ここまで来ては、11月までのおか添えがあったから。もちろん、紹介とはいえ、アイルホームのお家に魅力がなければ、決断しなかったと思います。

私達は本当に何社ものハウスメーカーを見てきました。その中で本当に建てたいと思ったのはアイルホームです。11月までの営業力は本当に素晴らしいと思いました。他社の営業さん達には、何回か不愉快な思いをした私達にして、同じ目線(おしるはず?)で親身になって話を聞いてくれたのは11月まで、アイルホームの営業の方のおかげです。逆にこちらの態度が大きくなってしまいました。(夫はそうでした)

土地の契約ががむらひになりそうに思った時、問題が表面「もうやめよう!」と投げ出した妻。私もあきらめようと思いましたが、それでも頑張ってくれたのは11月までです。あの時、力を貸してくれたから、今があると思っています。本当に感謝しています。ありがとうございます。いつもおかげです。

やっぱり現実味が増して、吉田さんとお話しする機会が増えました。吉田さんは1つ1つがとてもしっかりと、初めてお会いした時から感じました。言葉遣い、説明、対応全てが素晴らしい。この人、営業じゃないの?と思いました。我が家の場合は着工までとて時間がかかりましたが、私自身は、それでも全く平気なことに、11月まで気持ちよく打ち合わせができました。多分共通を運んで行った時も、優しい対応してくれて、女性スタッフの方にも感謝しています。

アイルホームのスタッフの方々は、いつでも対応が良いので、またこれからガンガン紹介する!!これしか思いつきません。と、言っています。信頼できるから、紹介したい!と思います。

...私個人的には、11月まで、吉田さん、いつもこまめに親切丁寧で仕事して、実はすごいストイックでいるんじゃないかと勝手に心配しています。お忙しいとは思いますが、無理はしないで下さいね。これから、まだまだ打ち合わせ等ありますが、おろそかにしないで、なにか会う機会があるのかと思うと寂しいです。

でも、でも、でも!やっぱり建つ知識のあつち。本当に楽しみです。ワガママで勝手な自由な我が家ですが、これから、よろしくお願ひします。

「楽しい家づくり」とよく聞きますが、私的には、スタッフの方々とお互いに楽しい家づくりができるといいなあと思います。よろしくお願ひします。

白文 氏 敬呈

アンケートの8割の方が5段階評価の4~5の評価をつけているとのこと。満足度の高さが伺えます



「この価格でこんなに充実した建物が見つねえ!!」と満足の声が多数寄せられています

シニアの強みは、誠実で知識と経験豊富なスタッフが揃っていることです。岩手県持ち家着工棟数12年連続No.1を獲得できたのも、株式会社シリウス 019-2026860

予算内で理想の住まいを提案

予算内で叶うローコスト住宅ながらも、「価格」「設備」「品質」どれも妥協せず、満足度のいく最良の住まいの提案には絶対の自信を誇っています。なぜなら、これまで培ってきた有数の経験と実績があるからこそ。

これからは、みんなが笑顔になれる家づくりをするために、スタッフ一丸となってそれぞれの理想の住まいづくりをお手伝い!新しい暮らしへの資金計画、土地探し、プラン提案をはじめ、不安や疑問など、何でも気軽に問い合わせを。



# 理想の暮らしを叶えたい!

岩手県持ち家着工棟数12年連続No.1の「シリウス」の願い

地元へ寄り添うハウスピルダール

1994年12月、株式会社シリウス(当時、昭和住建という名前で誕生)は、大手住宅メーカーのフランチャイズ加盟店として産声をあげました。1995年3月にはアイルホームFC加盟店として「アイルホーム盛岡南店」を開業、その後6年間で県内5店舗まで成長、県内ランキングでもトップ10に入る住宅会社に成長しました。

しかし、会社が成長するにつれ「何か物足りない」という思いが強くなり、2007年10月に自社ブランドを立ち上げました。そして誕生したのが「シュガーホーム」です。もっと自由にいいものを安く提供できないか「地元密着でもっと冬暖かく夏涼しい家

は作れないか」「いただいたお金をよりダイレクトに商品に反映させたい」「もっと岩手に身近な住宅会社に」「シリウスのそんな想いから生まれた「シュガーホーム」。

予算内で叶うローコスト住宅ながらも、「価格」「設備」「品質」どれも妥協せず、満足度のいく最良の住まいの提案には絶対の自信を誇っています。なぜなら、これまで培ってきた有数の経験と実績があるからこそ。

これからは、みんなが笑顔になれる家づくりをするために、スタッフ一丸となってそれぞれの理想の住まいづくりをお手伝い!新しい暮らしへの資金計画、土地探し、プラン提案をはじめ、不安や疑問など、何でも気軽に問い合わせを。



季節の移り変わりと共に皆様へ美しい秋の贈りもの  
旬の花々で穏やかな秋を感じてはいかがでしょうか

旬花 緑の風

住所 / 盛岡市中ノ橋通1-6-8 Nanak1階 ☎019(652)8710  
時間 / 10時~20時 定休日 / Nanak準拠 配達も承っております。ご相談ください。

中高年の婚活サポート

3年連続 成婚実績 岩手県No.1

すみれ倶楽部 会員募集中

登録料 女性 1,080円 男性 32,400円

NPO 法人おせっかい ☎020-0114 岩手県花巻市東町土1-6-20-1 Tel.0198-29-4192 E-mail: osekkai\_1@yahoo.co.jp

相続時に土地・資産の継承はお済みですか?

後継者が土地について知らない場合のトラブルが多数報告されています。しっかりと後継者に継承するために、資産として把握した状態で相続しませんか?境界等に関するトラブルも防げます。

まずはご相談ください。

株式会社 L&H LAND&HOUSE TEL.019-658-8201

〒020-0021 岩手県盛岡市中央通二丁目2-11

いきなり、新次元。100%電気自動車、新型日産リーフ誕生。

NISSAN INTELLIGENT MOBILITY

専用のメンテナンスパック NISSAN EV あんしんプラス 登場

リーフ JC08モード 40kWh / 400km

イーペダル アクセルペダル操作だけで\*1、ドライブがもっと自在になる

プロパイロット 運転疲れをセーブして、ロングドライブを満喫しよう。

プロパイロット パーキング 簡単な操作で苦手の駐車から解放される驚きがある。

※1 減速時はe-Pedal OFF時のブレンドより強めに効きます。さらに強い減速が必要な場合はブレーキペダルを使用してください。\*2 クリップ機能はありません。

※(プロパイロットの注意事項) \*1 プロパイロットは高速道路や自動車専用道路で使用する。プロパイロットはドライバーの運転操作を支援するためのシステムであり、自動運転システムではありません。安全運転をおこなう責任はドライバーにあります。\*2 わき見運転やぼんやり運転などの前方不注意および雨・霧などの視界不良による危険を回避するものではありません。先行車との車間距離、車線内の位置、周囲の状況に応じてアクセル、ブレーキ、ハンドルを操作するなど、常に安全運転を心がけてください。\*3 システムの能力には限界がありますので、システムだけに頼った運転はせず、常に安全運転を心がけてください。\*4 プロパイロットの操作方法や重要な注意事項などが記載されていますので、ご使用前に必ず取扱説明書をお読みください。

※(プロパイロット パーキングの注意事項) \*1 プロパイロット パーキングはドライバーの駐車操作を支援するためのシステムであり、安全運転をおこなう責任はドライバーにあります。通常の駐車操作と同様に周囲の状況を確認し、周囲の車両や障害物、人などに接触しないよう注意して車を停止するなど、常に安全運転を心がけてください。\*2 周囲の障害物の状況によっては、駐車完了までアシストできない場合があります。\*3 乗車人員、積載量、空気圧等の車両状態、勾配などの路面状態により、駐車が正しく認識されず、目標駐車位置に対して実際の駐車位置に入らざる場合があります。\*4 天候や駐車場の状態などの周辺環境によっては、駐車検出が自動検出できない場合があります。駐車検出が自動検出できない場合は、マニュアル操作で設定することも可能です。\*5 プロパイロット パーキングの操作方法や重要な注意事項などが記載されていますので、ご使用前に必ず取扱説明書をお読みください。

※リサイクル料金が別途必要となります。※保険料、税金、登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。※メーカー希望小売価格は参考価格です。※価格にはスペアタイヤ(または応急パンク修理キット)や標準工具等が含まれる場合があります。

盛岡日産ディーラー(株) 本店

岩手県紫波郡矢野町高田第14地割6-2 Tel.019-611-1123

盛岡日産ディーラー(株) 盛岡北店

岩手県盛岡市上堂四丁目1-12 Tel.019-641-5321



かあちゃんに頼らず自炊!おやじ応援企画!

# おやじごはん

【16食目/うずら納豆餃子】



## コツいらずで超簡単

今回のうずら納豆餃子は、普通の餃子と違って、美味しくヘルシーで、おかずはもちろん、お酒のおつまみにもおすすめです。

＜作り方＞  
 1 長ネギは粗みじん切りにして、納豆と混ぜ合わせておく。  
 2 ①にうずら卵を入れ、醤油、ゴマ油、煎りゴマ、こしょう、和風だしの素を入れ、さらに混ぜ合わせる。  
 3 餃子の皮の端に水を軽く伸ばし、②を包んでいく。

4 フライパンに油をひき、包み終えた③を並べて焼き上げていく。(パリッとした焼き上げではなく、蒸じ焼きにしたいときは、お湯30ccを入れて蒸し上げる)  
 5 仕上げに、焼き肉のたれをかけて完成。

＜ポイントアドバイス＞  
 うずら卵は1個丸ごと包んでいきませんが、初めての人は最初に粗く刻んだものやつぶしたものを使うと包みやすいです。

取材協力 遊食屋「FUJI」

9月に入ってから秋を思わせる天気ですが、今になって体がダルい、食欲がない、夏風邪を引いた、などという事はありませんか。今回は、この体調不良の原因となる夏バテの解消策を食事面からサポートする方法をご紹介します。思いま。

# 食事面でのサポート

### ビタミンB1と夏野菜で夏バテ解消

性、性のビタミンB1は汗と一緒に排泄されるので、汗をかく夏場はより多く摂る必要があります。



① 豚肉でビタミンB1  
CMなどで良く知られるアリナミン。これらの製品には、ビタミンB1を中心としたビタミンB群が含まれていますが、ビタミンB1は米、パン、麺などの炭水化物の糖質をエネルギーに変えるための代謝に必須のビタミンです。そのため、水溶性のビタミンB1は汗と一緒に排泄されるので、汗をかく夏場はより多く摂る必要があります。

② 旬のパワー夏野菜  
夏の太陽を浴びたトマトやナス、ピーマン、カボチャ、ゴーヤ、ズッキーニなどには、ビタミンやミネラル、ファイトケミカルがたっぷりです。ファイトケミカル(phytochemical:植物・chemical:化学)とは、植物が強い紫外線や病虫害などから自分の身を守るために作られる成分です。抗酸化作用やガン予防に効果があることが注目されています。

③ 夏野菜のマリネ風  
材料: トマト2個(乱切り)、ナス(5mmの輪切り)、ズッキーニ(5mmの輪切り) 合わせ調味料: オリーブオイル・酢(各大さじ2)、塩・刻みニンニク(各小さじ1)、粒マスタード(適量) 作り方: ① フライパンにオリーブオイル(合わせ調味料とは別)をひき、ナス、ズッキーニを焦げ目がつく程度に焼く。② ボールにトマトと①のナス、ズッキーニを入れ合わせ調味料で合味を加え、さらに食欲増進。

## 記憶に残る紅茶の味を

### いつもの街でホッと一息 「紅茶の店しゅん」

盛岡の風情ある街並みに佇む、1985年創業の「紅茶の店しゅん」。紅茶の持ち味を引き出す淹れ方で、美味しい紅茶をいただける紅茶専門店です。オーナーは松本征子さん。「昔は正直紅茶の美味しさや良さはわかりませんでした。ところが30数年前、友人からもらったインドの美味しい紅茶との出会いで一転、すぐにインドを訪ねて、美味しい紅茶探しが始まりました。納得のいく美味しさに出会ったのは一度目の訪問のときでした。

子ども頃から慣れ親しんだ中ノ橋通りで店を始めるも「認識していただけるまでには10年かかりました」と松本さん。

お店では現在、紅茶の他にインドのスパイスがいろいろと書かれています。三國志の冒険にも書かれています。お茶は葉なんです。盛岡の街の一角で、これから人々の記憶に残る味を届けていく「紅茶の店しゅん」にもこだわりのごきごき、時間を豊かに演出してくれる美味しい紅茶をいかがですか。

若い世代からシニア世代まで幅広く親しまれている「しゅん」。店を営んでいると、こんな嬉しい出来事も...昔、学生の頃に連れてきた方が、お盆や正月に地元へ帰ってきた際、お子さんを連れてきてくれたりするのが嬉しいですね。この地に店を構えて30年あまりで、たくさんのお客さんがありましたと嬉しそうに話す松本さん。

「美味しいものは記憶に残るし、その記憶もずっと続いていくものだと思います。そんな風にお客様の記憶に残るような味をお出ししていきたいですね」と松本さん。

そんな松本さんの元気の素は、「毎日飲む紅茶とインドのスパイスがいろいろと書かれています。三國志の冒険にも書かれています。お茶は葉なんです。盛岡の街の一角で、これから人々の記憶に残る味を届けていく「紅茶の店しゅん」にもこだわりのごきごき、時間を豊かに演出してくれる美味しい紅茶をいかがですか。

盛岡市中の橋通1-3-15 紅茶の店しゅん



店の2階では、ライブなどを開催することも

**材料**

- うずら卵の水煮(適量)、納豆(50g)、長ネギ(10cm)、餃子の皮(1袋)、醤油(少々)、ゴマ油(少々)、煎りゴマ(少々)、こしょう(少々)、和風だしの素(少々)、焼き肉のたれ(適量)

手づくりにもこだわり、美味しいものを提供する事をいつも大切に!

**シニアズの定期購読**

毎月ご自宅へ郵送します

料金は、切手代12ヶ月分と手数料で合計2,304円(1年分)です。ご希望の方は振込用紙をお送りしますので下記宛にお申し込みください。

TEL 019(623)2788

〒020-0024 盛岡市菜園2丁目1-9 メール: info@seniorsnet.jp

FRESH & HEALTHY

**たもり**

ナックス店 営業 9:00~20:00 紫波町桜町1-12-1

水・日ポイント3倍 / 5日 20日 ポイント5倍

《いわぎん》フリーローン

**マイワットα**

ご旅行や冠婚葬祭にお子さん・お孫さんのお祝いごに。お祝いみち自由!

(いわぎん)で公的年金をお受け取りの方は、2か月に一度のご返済もOK!

お問い合わせは(いわぎん)ダイレクト(お電話)センターまでお気軽にどうぞ。受付時間/月曜~金曜9:00~17:00(休日を除きます)

0120-788-506 岩手銀行

一緒にフラを踊りましょう!

無料体験受付中

月会費(月3回)4,000円~

みたけ Studio LEHUA

活動場所 盛岡市みたけ6-17-7 TEL.080-1663-2928

TOMATOMA

**とつが**

秋の味覚

キノコは調理前に天日干し!

キノコ類に含まれるビタミンDは、日光を浴びることでもとのビタミンDの量が10倍にもアップするのです。また、食物繊維、ビタミンBの量もアップするので、美容効果もバッチリ!

盛岡市フェザン本館BF/デリカタウン 【営業時間】10:00~21:00 [TEL]019-606-4755

盛岡市中ノ橋通一丁目6-8ななつく1階 【営業時間】10:00~20:00 [TEL]019-624-5090

リゾートホテルで楽しむ和食ディナーショー

**岩本公水 デイナーショー**

KUMI IWAMOTO DINNER SHOW

2017年11/12(日)

■受付/17:30~

■和食ディナー/18:00~ (お料理は和食会席、フリードリンク)

■歌謡ショー/19:30~

12日(日曜日) 盛岡駅(14:50)・森の風(15:30) 盛岡駅(16:50)・森の風(17:30) 森の風(21:30)・盛岡駅(22:10)(日帰り専用)

13日(月曜日) 盛岡駅(8:50)・森の風(9:30) 盛岡駅(10:30)・森の風(11:10)

予約制 シャトルバス 運行

ご予約・お問合せ 019-695-3333

〒020-0574 岩手県岩手郡紫波町紫波10-64-1 森の風 検索

プロフィール 秋田県雄勝郡羽後町、6月4日生まれ。平成6年5月24日、キングレコードから「雪花火」でデビュー。平成8年、NHK新人歌謡コンテストでグランプリを獲得し、その特典として第48回NHK紅白歌合戦に初出場を果たす。





神棲む森の中から生まれる流れが滝となって激しくほとばしる。

この山塊は「雨を司る神」  
 竜神」が棲まう聖域なのだ。  
 今も昔も自然の猛威の  
 前に人間はなす術もない。  
 毎日の天候も同様である。  
 民たちにとって安定した生  
 活に最も必要だったのは雨  
 や日光という天の恵み。パ  
 ランスよく与えてもらえ  
 天候こそが豊かな農作物を  
 育み、ひいてはそれが領内  
 の安寧、人々の幸福につな  
 がる。宮沢賢治は「雨ニモ  
 マケズ」で「日照りの時は  
 涙を流し、寒さの夏はおろ  
 おろ歩き」と書いた。冷夏  
 や日照不足ばかりが凶作や  
 飢饉を生むわけではなく、  
 日照りもまた同様に飢饉の  
 要因になる。その日照りを

い神事の場合だとすれ  
 ば、滝壺に竜神を  
 怒らせる「何か」  
 を投げ入れる方法  
 だったのではな  
 ろうか。それはな  
 なんだったか。あ

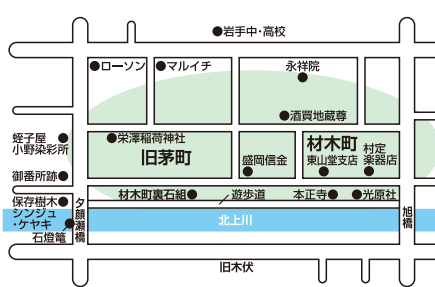
盛岡名物のひとつにも  
 なっている路上買物市「よ  
 市(4~11月の毎週土曜日  
 開催)」で賑わいを見せる  
 現在の「材木町」。今こそ  
 「材木町」と呼ばれている  
 この通り…もともとは盛岡  
 信用金庫材木町支店の路地  
 を境にして、夕顔瀬橋側の  
 「茅町」、旭橋側の「材木町」  
 と呼ばれる2つの町がた  
 がったもので(1963年  
 の住居表示法により旧茅町  
 は材木町に吸収)、400年の  
 歴史を持つ「城下有数の商  
 人町」です。  
 材木町は藩政時代、北上

川を利用した野木場があっ  
 たことからこの町名がつい  
 たといわれており、木場の  
 材木商や屋根葺き用の葎商  
 人を中心とする町が形成さ  
 れ、さらに米穀穀商や荒物  
 屋、金物屋、小間物屋など  
 あらゆる業種の店が軒を連  
 ねるようになりました。  
 明治以降は、みたけ地区  
 に軍隊が駐屯したこと  
 兵隊が行き交う町として  
 活況を呈するようになり、  
 上田に盛岡高等農林が開校  
 してからは学生たちでも賑  
 わうようになっ  
 た。あの宮沢賢治も書店で  
 本を買ったり楽器店で蓄音  
 機やレコードを買ったなど  
 しばしばこの町を訪れてい  
 たようです。賢治が店の名  
 をつけた民芸品の店「光原  
 しみくさき」。

盛岡名物のひとつにも  
 なっている路上買物市「よ  
 市(4~11月の毎週土曜日  
 開催)」で賑わいを見せる  
 現在の「材木町」。今こそ  
 「材木町」と呼ばれている  
 この通り…もともとは盛岡  
 信用金庫材木町支店の路地  
 を境にして、夕顔瀬橋側の  
 「茅町」、旭橋側の「材木町」  
 と呼ばれる2つの町がた  
 がったもので(1963年  
 の住居表示法により旧茅町  
 は材木町に吸収)、400年の  
 歴史を持つ「城下有数の商  
 人町」です。  
 材木町は藩政時代、北上

川を利用した野木場があっ  
 たことからこの町名がつい  
 たといわれており、木場の  
 材木商や屋根葺き用の葎商  
 人を中心とする町が形成さ  
 れ、さらに米穀穀商や荒物  
 屋、金物屋、小間物屋など  
 あらゆる業種の店が軒を連  
 ねるようになりました。  
 明治以降は、みたけ地区  
 に軍隊が駐屯したこと  
 兵隊が行き交う町として  
 活況を呈するようになり、  
 上田に盛岡高等農林が開校  
 してからは学生たちでも賑  
 わうようになっ  
 た。あの宮沢賢治も書店で  
 本を買ったり楽器店で蓄音  
 機やレコードを買ったなど  
 しばしばこの町を訪れてい  
 たようです。賢治が店の名  
 をつけた民芸品の店「光原  
 しみくさき」。

### 旧茅町・材木町界限 MAP



ひ通りの裏手にある親水遊  
 歩道に降り、北上川沿いの  
 石組みや、それを突き抜け  
 て伸びる木々の眺めもお楽  
 しみください。

## 旧茅町・材木町界限

もりおかにしえ散歩 ⑥ 案内役 真山 重博  
 かやちよう ざいもくちよう



### いわてシニアネット便り《10月の西部公民館パソコン教室》

- エクセル中級編.....4日(水)~6日(金)13時~16時
- ワード入門編.....11日(水)~13日(金)9時半~12時半
- エクセル応用編.....17日(火)~19日(木)18時半~21時
- Windows10基本操作.....24日(火)10時~15時
- タブレット端末で楽しもう!.....27日(金)10時~15時
- パソコン・タブレットお助け相談会...31日(火)10時~15時

【お問い合わせ】西部公民館 ☎019-643-2288  
 NPO法人いわてシニアネット 〒020-0136 盛岡市天昌寺町1-60 ☎090-2361-8965 Eメール isn@ksj.biglobe.ne.jp

### パソコン・OA機器廃棄

不要になったパソコンやプリンタ等、OA機器を安全に廃棄するサービスです。

【廃棄対応品目】  
 パソコン、OA機器の全般に対応しています。  
 ・パソコン  
 ・ディスプレイ  
 ・プリンタ など

株式会社 リードコナン  
 TEL 019-656-3600  
 〒020-0051 盛岡市下太田沢68-40  
 FAX 019-656-3601  
 詳しくはリードコナンホームページ  
<http://www.leadkonan.co.jp/>

その昔、マタギなど山仕事する民たちが南昌山に入る際、山神に幣を奉納し、安全を祈ったと伝えられる滝が「ぬさかけの滝」である。「ぬさかけ」は「幣懸」と書く。熊出沒に怯えつつ対峙した瀑布は、高さ7m、幅4.5mで実に見事。上流にも滝が連なっている。  
 古くから山中の竜神が暴れ、毒気を吐いて里人を苦しめると伝承されて来た南昌山は、かつて毒ヶ森と称された。その山頂には、天候安定を祈願して奉納された石柱や「雨乞い信仰」の獅子頭が奉納されている。

## 古式浪漫と歩く もりおか

文・写真 高橋政彦

### 古式の神事を妄想する

ある。「ぬさかけの滝」の前に身を置いて考えてみた。ここからは私の妄想も含められている。  
 竜神棲まう南昌山は、山頂に奉納された獅子頭に雨乞いを祈るだけでなく、この滝壺もまた雨乞い神事の場だったのではないかと。

雨を呼ぶ祈りの聖地「ぬさかけの滝」  
 回避するために不可欠だったのが「雨乞いの儀式」で、

### 土地を売りたい方・貸したい方

## 求む!

風力・太陽光 発電用地募集

300坪くらいの土地から設置可能  
 これまで遊ばせていた土地を有効活用しませんか?  
**相談・現地調査無料!**

ご相談・お問い合わせは 再生可能エネルギー・不動産部門  
 〒020-0813 盛岡市東山1丁目20-3-1  
 グッドワンリフォーム Good One Reform ☎0120-568-140  
<http://www.good1r.co.jp/>

## OMEGA

岩手県特約店

GLOBEMASTER  
 OMEGA CO-AXIAL MASTER CHRONOMETER 39 MM  
 ¥730,000 + 税

時計 & 宝飾 MICHIMATA  
 盛岡市大通3丁目1-18 TEL 019-651-1234 URL <http://www.michimata.co.jp/>

2F ジュエリーサロン  
 1F ウォッチサロン  
 道又時計店 検索

## 未来をつなぐ 創造力

(株)渡辺工業所

建設業・重機輸送・重機リース

〒020-0842 岩手県盛岡市湯沢10-59-1  
 TEL 019-638-8951 FAX 019-638-8953  
 Eメール w-kougyou@r5.dion.ne.jp

## 岩手ゴルフ倶楽部

大好評、お得なスタンプカード! 岩手ゴルフ倶楽部創立80周年・コース開場55周年  
 平日無料5プレー券進呈! コンペ割引実施中お気軽にお問い合わせください。  
 10月のお得なプレー料金ご案内

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
(OP)花巻温泉杯 ¥8,930	¥5,690	¥5,690	¥5,690	¥5,690	¥5,690	レディースデー ¥7,850
(月例)石巻谷石油杯 ¥8,930	¥8,930	¥5,690	¥4,300	¥5,690	¥6,230	レディースデー ¥7,850
(OP)清酒月の輪杯 ¥8,930	¥6,230	¥6,230	¥5,690	¥6,230	¥6,230	レディースデー ¥7,850
¥8,930	¥5,690	¥5,690	¥5,690	¥5,690	¥5,690	レディースデー ¥7,850
(OP)ラ・フランス杯 ¥8,930	¥5,690	¥4,300	セルフデー	セルフデー	セルフデー	ラ・フランス温泉館入浴券セット 入浴券付きプラン¥4,800 (利用税別)

※上記は乗用カート・セルフプレーの料金となります。キャディー付きは2,700円(4B)追加となります。消費税・諸経費込み、利用税(700円)は別途頂戴します。

## 街のでんき屋さんだからできる!

シニアの暮らしに合わせたケア・サポート

【よくあるご依頼例】

- 蛍光灯、電球交換..... 2,000円~
- 照明器具取付..... 3,000円~
- チャイムやドアホン取付..... 3,000円~
- 換気扇交換..... 5,000円~

※商品代金・消費税別です。

お電話は... **622-0593** まで!!  
 パナソニックのLED電球は5年保証が付いて安心です

(有)柿沢電器  
 営業時間/9:30~19:00  
 定休日/日曜日  
 盛岡市上田3-5-25

MORIO-J加盟店です  
 MORIO-Jカード加盟店で1ポイント=1円が使えます。  
 盛岡市内の地元のお店だけでなく、無印良品や、コミュニティ活動等でもポイントが貯めやすい。盛岡をお得に楽しむカードです。

岩手の経営者 今月のボス!

# 人類は「食」が基本

「株式会社バセロン」代表 蝦名紹功さん(55)



盛岡・仙台を舞台に外食産業を牽引する一人、株式会社バセロンの代表・蝦名紹功さん。当時、開運橋の店を立ち上げますが、当時は一人で店を切り盛り。徐々に居酒屋経営にも乗り出し、上海へも進出するなど事業を拡大していきまし。一時はタイ・バンコクへも進出していましたが、店がテロ事件に巻き込まれあえなく断念し撤退という苦い思い出も。それでも蝦名社長は「ダメになって引きずらない」と、切り返し攻め続けてきました。多忙な日々を、「毎日が仕事であって休みのようでもある感じ」と言いつつ、

最近では何十年ぶりかで大好きなテニスを再開するなど健康づくりに意欲を見せています。元気の秘訣は、酒を飲んで人と話すこと。「人類は食べることが基本。だから、みなさんにも美味しい食事と美味しいお酒を楽しんでもらいたいですよ」と蝦名社長。企業理念に掲げている「全ての感動に私たちの幸せがある」に思いの丈が表れています。

盛岡学院大学経済学部長、現職。昭和38年、東北大学経済学部卒業。開運橋、海外国屋のフランチャイズへの勧誘があり、転職が訪れました。でも、29歳のサラリーマンに資金があるわけでもないから、

## 最新美容形成クリニック 田崎院長に聞いた

# 最先端たるみ治療について



院長 田崎 治子

リフトと言えば、従来より切開して引き上げる方法が一番効果的で、よく知られていますが、まだ切る勇気がない方やたるみが切れるほど強くない方には、お勧めの施術を導入しました。人間の顔は、年を取るにつれ顔の表情筋が萎縮し、張力が弱くなり、その上の皮

皮膚への支持力が弱まりたるみを生じると言われています。切開リフトは、その張力の弱まった表情筋に連結しているスマス筋膜を直接引き上げ、余分なたるんだ皮膚は切除します。

今回お勧めの施術は、超音波により皮膚の深部のたるんだスマス筋膜に熱を与え、収縮させて引き上げ、皮膚のハリを回復させるものです。もちろん即効性もありませんが、施術2カ月目で引き締め効果が目に見え、6カ月から1年その



え、収縮させて引き上げ、皮膚のハリを回復させるものです。もちろん即効性もありませんが、施術2カ月目で引き締め効果が目に見え、6カ月から1年その

## 中国故言の叢智

30

# 「仲磨の生死」

吉見正信



安倍仲磨については、王維によって、中国文学詩史上の檜舞台「唐詩選」に輝いているばかりか、さらなるドラマチックな詩情があらわれ、想起される。言うなれば、彼の死を悼む詩までが李白によって詠まれていくからである。それは、中国に渡って中国名(晁卿衡・朝衡)として唐王朝に仕えやがて、玄宗皇帝からも重用された日本人仲磨の運命的な終焉である。

そればかりか、仲磨の出航後二年にして、玄宗皇帝は安祿山の反乱によって朝廷を倒され、長安を脱する政変までが都では起っていた。

都長安では、嵐の度ごとにいくた漁船などが難波に生き延びて都にたどりつける奇跡生還者による情報以外、何年も音信がなければ、当然難死と哀傷されるのは必定。

何年かのち、そうした詩友の王維や李白の友情溢れた作を、知ってか知らずにも知られずに隠棲してひっそりと生涯を閉じたかに伝えられている。(次号につづく)

高齢者世帯などへ福祉系クリーニングサービス  
内容: 福祉系事業者が預かり洗濯などをして配達します。費用: 無料 定員: 30名  
対象: 要介護3以上または要介護2以下でも認知症による尿失禁等がある方で同居または高齢者のみの世帯の方、身体障害者手帳1〜2級を持つ方で同居または家族が高齢者のみの方  
申込み: 平成29年10月11日(水)締め切り  
健康づくり! マッサージ等指導教室  
日時: 10月18日(日)午後1時30分〜3時30分  
内容: 介護予防の講話で学んだ後、個別にマッサージを受けます。参加費: 無料 持ち物: タオル  
対象: 60歳以上の盛岡市民  
定員: 15〜25人(申込み不要。開始10分前から受付します。定員に達した場合は、お断りすることもあります。) ※その他の会場についてはお問い合わせください。 高松老人憩いの家(高松三) ☎661-3215

暮らしを照らす鉄の灯り〜鍛冶工房弘光展〜  
内容: 作品の展示と販売  
日時: 9月30日(土)〜10月12日(日)10時〜18時 会場: うるみ工芸(中央通二丁目9-23)  
入場: 無料 問合せ: ☎019-654-4615(うるみ工芸)

平成29年度岩手県認知症セミナー  
内容: 劇団公演「ノゾさんまにちに出る」〜認知症を理解し地域の見守りネットワークを広げよう!〜  
講演: 「ほけ」でも心は生きている〜本人も家族も安心して暮らせる社会を〜  
日時: 11月9日(木)13時〜16時 入場料: 無料 定員: 県民350名(先着)  
会場: 盛岡市民文化ホール(マリオス)小ホール  
問合せ: ☎019-625-7490(公財)いきいき岩手支援財団岩手県高齢者総合支援センター(担当: 菅田)

懐かしの映画会  
内容: 懐かしの映画を上映し、高齢者の趣味の拡大、健康を促進を図ります! 入場: 無料  
日時: 10月20日(金)・11月24日(金)10時〜12時(終了時間は映画で異なります)  
会場: ビッグブルー滝沢 大ホールまたは小ホール 問合せ: ☎019-656-7811(ビッグブルー滝沢)

第12回新着うたごえ喫茶ともしびINもりおか  
内容: ステージリーダーのもと参加者全員で歌う  
入場料: 2,000円(前売券のみ) 日時: 11月4日(土)開場13時半 開演14時〜17時半  
会場: アイーナ7F 小田島組ホール 問合せ: ☎090-7565-2037(うたごえ喫茶もりおか実行委員会: 松田)

応募方法「読者プレゼント」郵便はがきにあなたの郵便番号、住所、氏名、年齢、希望の商品、どこでシニアズを見たか、面白かった記事・広告を記入し下記へ。10月20日消印有効です。商品の発送をもって発表にかえさせていただきます。「文芸作品」俳句・短歌・川柳の三部門の作品を募集しています。各部門3〜5編を掲載予定、毎月末締め切りです。郵便はがきに三編以内の作品(部門名を明記)を書き、住所、氏名、性別、年齢を記入し下記へ。▶文芸掲載作品の作者には粗品を進呈します。▶宛先〒020-0024盛岡市菜園2丁目1-9 株式会社シニアズ編集部読者係まで

読者プレゼント

鬼の手唐辛子  
遊食屋FUJIからオリジナル商品のご提供。独自の調合で生み出された唐辛子。鬼も涙する圧倒的辛さと旨さでやみつきに。40g入り1名の方にプレゼント。

サッポロ生ビール黒ラベル東北ホップ100%  
発売から9年目を迎えました。東北地区で収穫されたホップを100%使用したこの時期だけの特別な黒ラベルです。340ml缶24缶入り1ケースを1名様 にプレゼント。

サークル紹介

<p>矢巾陶芸サークル</p> <p>内容: 陶芸作品の制作 日程: 毎週水曜日 時間: 9時〜15時、18時半〜20時半 場所: 矢巾町公民館 費用: 年会費3,000円 連絡: 矢巾町公民館公民館係 019-697-2161</p>	<p>フラ・サークル「ラウアエ」</p> <p>内容: フラダンス 日程: 月2回金曜日 時間: 10時〜12時 場所: 盛岡市体育館3階 連絡: 080-1663-2928</p>	<p>サンライフ卓球</p> <p>内容: 卓球練習 日程: 毎週火曜日 時間: 12時〜15時 場所: サンライフ盛岡 費用: 月約1,000円 連絡: 阿部 080-1651-7743</p>	<p>ヨーガ花陽会</p> <p>内容: ヨーガの実技 日程: 毎週火曜日 時間: 13時〜14時 場所: 中央公民館 費用: 月3,000円 連絡: 松村論 019-658-8554</p>
--	---	--	--

KOURAKU お客様に「愛」を込めて。パチンコ・スロットに「愛」を込めて。

I LOVE PACHINKO & SLOT

パチンコ スロット

本社 / 岩手県盛岡市上堂4丁目1-20 ☎(019)645-8118(代表)

**さくら美容形成クリニック**

診療科目  
・美容皮膚科  
・美容外科  
・形成外科

0120-777-392

〒020-0034 盛岡市盛岡駅前通13-8 鳴海ビル2F

院長 田崎 治子

http://sakura-keisei.jp Twitter @sakura-keisei

大人のための情報紙 シニアズ

# Seniors

シニアズホームページ <http://seniorsnet.jp> 検索はこのワード  検索

**RM 76.9**

Radio Morioka

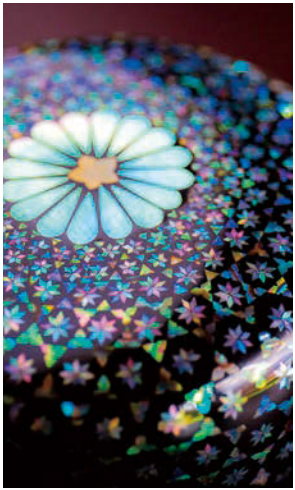
HP <http://radiomorioka.co.jp>

株式会社 ラヂオもりおか 盛岡市中/橋通 1-1-21  
769@radiomorioka.co.jp

「かんざし職人の技を活かす」

螺鈿とは、アワビ貝や夜光貝を漆地や木地に載せて研ぎ出す漆工芸の技法で、美しいピンク色を放つ三陸産のアワビ貝や浄法寺漆を用いて下地から全て手作りしているのが澤井正道さんです。その作品は特産品コンクールで数々の賞を受賞。さらに「希望郷いわて国体」では、天皇陛下や眞子親王殿下への献上品として選定されるなど輝かしい功績を誇ります。

もともとかんざし職人だったという澤井さん。15歳の頃から花嫁かんざしを作る親戚のもとで職人修行を積み、製作に携わること



澤井さんならではの繊細な技術が生み出したまさに匠の「和花(そまた)模様」の菓(なつめ)

20余年。作り上げたかんざしは、王貞治、長嶋茂雄、大鵬ら多くの著名人の結婚式で花嫁を美しく彩ってきました。しかし、時代の流れとともに日本髪を結う人の減少、花嫁かんざし職人の澤井さんただ一人に、やがては澤井さん自身も職人を離れ、奥様の故郷である岩手県宮古市へ移住、水道工事に就職し再スタートを切りました。ところが、57歳のとき勤めていた会社が倒産、突然の失業に途方に暮れていたところに、飛び込んできたのが、奥様からの「知人の着物の帯留めを作ってほしい」という依頼でした。「まさかその時の『帯留め1個』が、今につながる」とはねと、復帰へと導いてくれた奥様のひと声に感謝。

長く愛されるモノ作りを  
慣れ親しんだ自作の糸鋸

「お客様の生の声に耳を傾けながら自分が納得できるものを作りたいです。ね。やりたいことは山ほどあるけど、この身はひとつだからね」と、ちよっぴり苦しい。

## 存在価値ある逸品を生む

螺旋澤井工房 職人 澤井 正道さん(68)

東京墨田区生まれ。埼玉県川越市でかんざし職人として花嫁かんざし制作に携わり、1994年、岩手県宮古市に転入。その後、東日本大震災の被災により、盛岡市に工房を移転。工房は「盛岡小さな博物館」にも指定。10月12日(木)～18日(水)パルクアベニュー川徳(ダイヤモンドホール入り口にて販売予定)

奥様や娘さんとともに工房を営んでいます 繊細なアワビ貝のパーツを1枚1枚木地に貼付

**HouseDO 盛岡中央店**

不動産  
リフォーム  
住宅

株式会社理創生活

0120-48-2348 理創生活 検索

〒020-0805 岩手県盛岡市東新庄 1-28-3 国道4号線沿い

時代に広がる朝日生命の介護保険

あんしん介護

130th ANNIVERSARY 1888

朝日生命保険相互会社 盛岡第一営業所

〒020-0033 盛岡市盛岡駅前北通5-32 3F ☎019(624)3271

### 注文していないのに健康食品が送られてくる

「注文された健康食品が準備できたので代金引き換えでお届けします」という電話が突然来ました。金額は2万5千円だと言われ、そんなに高額なものに注文した覚えはないので断ったのですが、先方は「注文しているのだから受け取ってもらわないと困る。裁判に出てもいい」と強引な口調で脅され押し切られました。その後、商品が届いたので仕方を下ろし始めた澤井さん「お客様の生の声に耳を傾けながら自分が納得できるものを作りたいです。ね。やりたいことは山ほどあるけど、この身はひとつだからね」と、ちよっぴり苦しい。

注文していないのに健康食品が送られてくる。健康食品が準備できたので代金引き換えでお届けします」という電話が突然来ました。金額は2万5千円だと言われ、そんなに高額なものに注文した覚えはないので断ったのですが、先方は「注文しているのだから受け取ってもらわないと困る。裁判に出てもいい」と強引な口調で脅され押し切られました。その後、商品が届いたので仕方を下ろし始めた澤井さん「お客様の生の声に耳を傾けながら自分が納得できるものを作りたいです。ね。やりたいことは山ほどあるけど、この身はひとつだからね」と、ちよっぴり苦しい。

美藤

たしかな美藤の味を届ける、お弁当の宅配始めました。

季節の六角弁当 1,296円(税込)

美藤の「おせち」ご予約受付中

019-653-1421

盛岡市上田 3-7-26

WEBで検索 美藤 お弁当 検索

## 花巻温泉 秋のバラまつり2017 イベントいっぱいスペシャルデー

9/24日 ふれあいミニ移動動物園RICKY 10:00~15:00

9/24日 集まれフリマ大好き 花巻温泉フリーマーケット 20アース限定 10:00~15:00

10/1日 京成バラ園 武内先生のバラ育成講座 「バラを育てるって楽しい」 10/1(日)①10:00~②13:00~武内 俊介先生

10/1(日)①10:00~②13:00~武内 俊介先生

1968年生まれ。世界的に有名なローズフリーター鈴木省三、平林浩に続く3代目育種家。国内外の国際コンクールで受賞多数。2010年には第68回ローマバラ国際コンクールで鈴木省三に続き、アジア人2人目となる金賞を受賞。新品種開発に向けた研究をおこなっている。

●主な受賞品種/快挙・薫乃・あゆみ・桃香・夢香など

場所/バラ園中央イベント広場(雨天決行) ●90周年新品種ネーミング発表

大豊作!花巻ご当地キャラ大集合 11:00~12:00

~花巻温泉 コスプレ秋の陣~ コスプレ撮影会 10:00~15:00

9/24日×10/1日 秋を食べよう 11:00~13:00 各300円(税込)

★焼き芋★大鍋芋の子汁(みそ味250食・醤油味250食)

焼き板工作教室 9:30~15:00 場所/バラ園前(雨天決行) 500円(税込)

抽選でホテルペア宿泊券(1泊)豪華賞品が当たる!

まつり期間中 毎日開催

毎日開催

ローズアドベンチャー

バラ園内で5つのキーワードを探せ 受付時間/7:00~17:00 (バラ園入口)

バラ苗販売中!

東北地方最大級300種類 5,000鉢を販売!!

花巻温泉 オリジナル品種

ハルビニ88 カクワ丸ローズ 花巻美80 花巻おとめ80 ホトメ羽山 ホトメ花巻 ホトメアワダシ

総延長100m バラのトンネル誕生

0198-37-2111

〒025-0304 岩手県花巻市湯本1-125 花巻温泉 検索