



大物鮎を夢見て

松田眼科理事長
松田恭一さん(69)

盛岡市出身。中・高校を単身仙台で過ごし、岩手医科大学へ。1982年、33歳で「松田眼科クリニック」開院。「そっこん釣り倶楽部」会長、「もりおか・鮎の川基金」理事長、「若手釣り団体協議会」前会長



はじめの頃は数をあげることが満足していたのが、今では尺鮎を目標に大物狙いに夢中！「鮎釣りは、一日がかりの海釣りと同じ半日も気軽にできるので、シニア世代にもおすすめです」(写真左下は「そっこん釣り倶楽部」の鮎釣り仲間と鮎釣りをやっていた方は最寄りの釣具店へお声がけください。そっこん釣り倶楽部(事務局 上州屋盛岡上堂店) ☎019-643-7511

「鮎釣りは腕の良さがそのまま反映される、まるでオーケストラのコンダクターのようなものだね。他の釣りにはない面白さがあるから、もう他の釣りはほしくないよ」と鮎釣りの醍醐味を楽しそうに話してくれました。

「外国の人の視点から見ることで、文化の違いも学べ、とても参考になりました。これから少しずつでも日本語でもおとなしげで話せるようになれば」とシニアの役割を指摘しました。歴史、文化そして盛岡弁も知っているシニアの出番です。優しい日本語で、盛岡生活文化研究室大森ふじお

大好評、お得なスタンプカード！ 来場1回につき1ポイント

平日無料 プレ-券進呈！

岩手ゴルフ倶楽部 創立81周年・コース開場56周年

毎週土曜日はレディースデー 来場の女性全員に1,000円分の食事券プレゼント！

7月のお得なプレ-料金ご案内

| 日曜日 | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-------------------|
| (OP)フルーツケウチ杯 ¥8,940 | セルフデー ¥5,700 | セルフデー ¥4,300 | セルフデー ¥5,700 | セルフデー ¥5,700 | セルフデー ¥6,240 | レディースデー ¥7,860 |
| (月例)IBC岩手放送杯 ¥8,940 | 新山友の会定例コンペ ¥5,700 | 新山友の会定例コンペ ¥5,700 | 新山友の会定例コンペ ¥5,700 | 新山友の会定例コンペ ¥5,700 | 新山友の会定例コンペ ¥5,700 | レディースデー ¥7,860 |
| (OP)本間ゴルフ杯 ¥8,940 | 紫波町民チャリティゴルフ大会 ¥5,700 | 紫波町民チャリティゴルフ大会 ¥5,700 | 紫波町民チャリティゴルフ大会 ¥5,700 | 紫波町民チャリティゴルフ大会 ¥5,700 | 紫波町民チャリティゴルフ大会 ¥5,700 | レディースデー ¥7,860 |
| 開場記念杯 賞切 | 賞切 | 賞切 | 賞切 | 賞切 | 賞切 | 賞切 |
| 倶楽部主催地区別対抗戦 ¥8,940 | セルフデー ¥6,240 | セルフデー ¥4,300 | セルフデー ¥6,240 | セルフデー ¥5,700 | セルフデー ¥6,240 | セルフデー ¥7,860 |

※上記は乗用カート・セルフプレーの料金となります。キヤディー付きは2,700円(4B)追加となります。消費税・諸経費込み、利用税(700円)は別途頂戴します。

NISSAN INTELLIGENT MOBILITY

アクセルペダルだけで運転が出来る車!?

渋滞や信号で頻りに繰り返すペダルの踏みかえが、アクセルペダルの操作だけで速度調節が可能に。

EV100% LEAF

NOTE e-POWER MEDALIST[2WD]

e-POWER SERENA

盛岡日産ディーラー(株)本店

盛岡日産ディーラー(株)盛岡北店

※リサイクル料金が別途必要となります。※保険料、税金、登録等に付する諸費用は別途申し受けます。※メーカー希望小売価格は参考価格です。※価格にはメーカーオプションは含まれておりません。※価格には「ペダタイヤ(または応急パンク修理キット)」や標準工具等が含まれる場合があります。

盛岡市菜園に「松田眼科クリニック」を開業し、以来35年。地域に根ざした診療を心がけ尽力してきた松田恭一さんですが、その活力の元となっている1つが「鮎釣り」です。

若い頃は、釣りは無縁のバスケットボールに夢中で、大学時代には東日本大会で優勝経験もあるそうです。ところが、そこから一転「なぜ鮎釣りに心を奪われたのか」と原点について尋ねてみると、子供の頃よく父に鮎釣りに連れて行ってもらったことがある」と記憶を辿りつつ話をはじめた松田さん。「川に立ち込んでの鮎釣りは子供には危

ないから、僕は当然河原で留守番でしたけどね。その後、大人になるまでだいぶプランクがありました。大船渡病院に勤務していた1980年頃に、親戚に釣りに連れて行ってもらったことがあって、それがまた釣りをやるきっかけだったのかも、そのときは確か4匹あげてね」と懐かしそうに表情をゆるめます。本格的に鮎釣りにのめり込んでいったのは開業からひと段落ついたあたりでした。

毎年5・6月になると川の状態を見に北上川へと通い、鮎釣りシーズン(7〜9月中旬)に突入すれば、平日は朝の4時頃から、土日は朝の1日中、わずかに力月半しかない短いシーズンを満喫すべく鮎釣りに興じている松田さん。現在は、「そっこん釣り倶楽部」会長、「もりおか・鮎の川基金」理事長、去年まで「若手釣り団体協議会」会長を務め、さらに、2003年から昨までは北上川に鮎の稚魚の放流を毎年行っていたのは開業からひと段落ついたあたりでした。

「鮎釣りは腕の良さがそのまま反映される、まるでオーケストラのコンダクターのようなものだね。他の釣りにはない面白さがあるから、もう他の釣りはほしくないよ」と鮎釣りの醍醐味を楽しそうに話してくれました。

この日は外国人の視点で街をチエックしながら、在任の外国人や外国人観光客にも優しい多文化共生の街づくりに向けた感想や意見、課題などを出し合いました。参加した留学生は、日本語を学習中で、スペイン、韓国、中国、インドネシア、マレーシアの6人。

フェザンのおでんせ館では、フェザンスタッフから「おでんせはいろいろいいませの岩手弁」と紹介されると、岩手弁のイントネーションの心地良さに共感。方言の大切さにも頷いていました。館内では、南部せんべいなどを試食。試食していない留学生の一人にシニアが何度か勧めました。シニアが「知らないで、うっかり勧めました。いやはや、次までにハラル食を出す店を探しておかない」と頭をかいていました。

でんでんむし号は初体験。乗降の仕方を知らず戸惑

シニアも参加した外国人らとの多文化共生に向けた街歩き(盛岡生活文化研究室、岩手大学の共催)が6月10日、盛岡市内で行われました。岩手の留学生6人に、学生、そしてシニアを含む10数人が集まり、2チームに分かれ盛岡駅、本町、岩手公園などを一緒に歩きました。

この日は外国人の視点で街をチエックしながら、在任の外国人や外国人観光客にも優しい多文化共生の街づくりに向けた感想や意見、課題などを出し合いました。参加した留学生は、日本語を学習中で、スペイン、韓国、中国、インドネシア、マレーシアの6人。

フェザンのおでんせ館では、フェザンスタッフから「おでんせはいろいろいいませの岩手弁」と紹介されると、岩手弁のイントネーションの心地良さに共感。方言の大切さにも頷いていました。館内では、南部せんべいなどを試食。試食していない留学生の一人にシニアが何度か勧めました。シニアが「知らないで、うっかり勧めました。いやはや、次までにハラル食を出す店を探しておかない」と頭をかいていました。

でんでんむし号は初体験。乗降の仕方を知らず戸惑

シニアも参加した外国人らとの多文化共生に向けた街歩き(盛岡生活文化研究室、岩手大学の共催)が6月10日、盛岡市内で行われました。岩手の留学生6人に、学生、そしてシニアを含む10数人が集まり、2チームに分かれ盛岡駅、本町、岩手公園などを一緒に歩きました。

この日は外国人の視点で街をチエックしながら、在任の外国人や外国人観光客にも優しい多文化共生の街づくりに向けた感想や意見、課題などを出し合いました。参加した留学生は、日本語を学習中で、スペイン、韓国、中国、インドネシア、マレーシアの6人。

フェザンのおでんせ館では、フェザンスタッフから「おでんせはいろいろいいませの岩手弁」と紹介されると、岩手弁のイントネーションの心地良さに共感。方言の大切さにも頷いていました。館内では、南部せんべいなどを試食。試食していない留学生の一人にシニアが何度か勧めました。シニアが「知らないで、うっかり勧めました。いやはや、次までにハラル食を出す店を探しておかない」と頭をかいていました。

でんでんむし号は初体験。乗降の仕方を知らず戸惑

大森ふじおのシニアナビ

多文化交流に一役は?

盛岡市新田町の勝馬田泰子さん(64)は、「外国の人の視点から見ることで、文化の違いも学べ、とても参考になりました。これから少しずつでも日本語でもおとなしげで話せるようになれば」とシニアの役割を指摘しました。歴史、文化そして盛岡弁も知っているシニアの出番です。優しい日本語で、盛岡生活文化研究室大森ふじお

未来をつなぐ創造力

(株)渡辺工業所

建設業・重機輸送・重機リース

TEL 019-638-8951 FAX 019-638-8953

NISSAN INTELLIGENT MOBILITY

アクセルペダルだけで運転が出来る車!?

渋滞や信号で頻りに繰り返すペダルの踏みかえが、アクセルペダルの操作だけで速度調節が可能に。

EV100% LEAF

NOTE e-POWER MEDALIST[2WD]

e-POWER SERENA

盛岡日産ディーラー(株)本店

盛岡日産ディーラー(株)盛岡北店

※リサイクル料金が別途必要となります。※保険料、税金、登録等に付する諸費用は別途申し受けます。※メーカー希望小売価格は参考価格です。※価格にはメーカーオプションは含まれておりません。※価格には「ペダタイヤ(または応急パンク修理キット)」や標準工具等が含まれる場合があります。

大人の遊びの秘密基地

遊びの新企画

開始予告



「家族が増えても毎年海外旅行に行きたいね。」新婚旅行先のフロリダでそんな話をした事がきっかけとなり矢野町に『アメリカ雑貨屋サンブリッチ』をオープンさせたのは22年前28歳の時だ。何歳になっても遊びの気持ちを忘れない為に店のコンセプトは「大人の遊びの秘密基地」とした。さっそくアメリカに渡り迷いながらも問屋が集まる倉庫街に向ったのだが、そこは当時治安が悪く異臭が漂い落書きと鉄格子に囲ま

れた通りはガラスが割られボロボロになった車や破壊された公衆電話だらけの荒れ狂った場所でした。それでも新しい事を始める期待感で足取りは軽かったのですが、広い歩道を半分占拠した立ち並ぶ段ボールハウスの前でホームレスが光るモノを取り出しながら近づいてきた時にはさすがに危険を感じました。

「大人の遊び」をテーマに映画・プロレス・旅行・バイク・料理・釣り・DIY...など様々な遊びの話をしています。私の好きな言葉はタモリさんの「仕事じゃないんだから真剣に遊ばしよう！」

「町家サロンピッコ」を営んで、北上川の水流を利用して、2軒隣の眞理子さんの実家は、元造り酒屋だったそう。で、「仕込み水にも使っていた

江戸から明治時代にかけて、北上川の水流を利用して、2軒隣の眞理子さんの実家は、元造り酒屋だったそう。で、「仕込み水にも使っていた

地産地消の町家カフェ

知ってる？シニアの穴場スポット

町家サロンピッコ

町家サロンピッコ」を営んで、北上川の水流を利用して、2軒隣の眞理子さんの実家は、元造り酒屋だったそう。で、「仕込み水にも使っていた

町家サロンピッコ」を営んで、北上川の水流を利用して、2軒隣の眞理子さんの実家は、元造り酒屋だったそう。で、「仕込み水にも使っていた

町家サロンピッコ」を営んで、北上川の水流を利用して、2軒隣の眞理子さんの実家は、元造り酒屋だったそう。で、「仕込み水にも使っていた

町家サロンピッコ」を営んで、北上川の水流を利用して、2軒隣の眞理子さんの実家は、元造り酒屋だったそう。で、「仕込み水にも使っていた



海外に買い付けに行った際の写真

盛岡芸能余話

文斎藤五郎

石原裕次郎を知っていますか



本紙「シニアズ」4月号で、盛岡文化事業の生き字引などと、過分なお褒めの紹介を頂いた斎藤五郎です。その中で趣味は「書く事」などと言ったので、本紙編集部からのお誘いで次の雑文となりました。また編集者と相談のうえ、私の見もの聞きもの公演の裏方経験から「盛岡芸能余話」とのタイトルになりました。

「裕ちゃん」についてお話をすると、私が映画館の支配人時代の昭和44年に、石原プロダクション作品「ある兵士の賭け」の全

国キャンペーンの時に、裕ちゃんを盛岡に舞台挨拶に呼んだことがありました。これも今や盛岡の人の記憶に無いようです。裕ちゃん「ここまで来てしまったので裕ちゃんだけで盛岡市民文化ホールで来盛の音楽家にお茶を誘われた時」ご当地の石川啄木さんは私たちが音楽家には神様です」と彼は笑顔で話されました。ここからはその音楽家のお話の要約です。

「たたく鑢ひしストル出でぬ砂山の砂を指もて掘りてありしに」があり、作詩には啄木の四千の短歌が参考になります。夜霧、涙、別れ、港、雨、独り、哀愁、酒、裏町、その種のことを組み合わせると演歌のフレーズがつくれ、希望、若い芽、青空、元氣、朝、澄んだ目、明日、翼など演歌とは対照的に前向



懐かしい空間はシニアのたまり場としてもおすすめ



歌手の小田和正氏も食した「小田さんセット(コーヒーと冷し甘酒)」は人気メニュー

シニア宿泊プラン ~7/31迄

日曜・平日 1泊2食付 1室5~6名 お一人様 **6,800円** (税別)

1室3~4名 **7,800円** (税別) / 1室2名 **8,800円** (税別)

※休日前/1,000円増し

5時間飲み放題付 無料

夕食時18時~ラウンジタイム23時まで

生ビール、ワイン、焼酎、ハイボール、ソフトドリンク

岩手の地産15銘柄

すべて飲み放題!

大好評 平日 湯治プラン 日曜・平日2泊5食付 1室5~6名様 お一人様 **13,000円** (税別)

※1泊目/八幡平ホークしゃぶしゃぶ 2泊目/ズワイガニ・かに鍋

ご宿泊の方に 台湾烏龍茶・紅茶 ちよびりプレゼント

無料送迎 2名様~予約制 **無料シャトルバス**

盛岡駅西口より毎日14時出発で好評運行中! 湯沢市・八幡平市・岩手町の送迎は4名様~ご希望の駅(JR・IGR)にて承ります ※詳しくはご相談ください

八幡平ライジングサンホテル

ご予約・お問い合わせ **Tel.0195-78-2170**

●宿泊: 15時~翌10時 ●日帰り入浴: 14時~19時

http://www.rising-sun-hotel.com

インテリアや贈りもの、夏休みの思い出に...

ジェルワックスフラワー

お子様でも簡単に作れます お気軽にお試しください

ジェルワックス

ジェルワックスキャンドル

4月より下記店舗にて営業中

花材専門店 **花のまりちゃん**

Tel.019-613-6572 Fax.019-613-6162

E-mail info@hanamari.biz 盛岡市みたけ 4-4-2

LINE@ 友だち登録でクーポンをプレゼント @hanamari

プリザーブドフラワー・ハーバリウム等各種の体験受付中

ホームページ & ネット通販でのお買い物は 花のまりちゃん 検索

文具専門店としてさらに品揃えを充実

平金商店 **パステル館**

http://www.hirakin.com

着町アーケード南口(着町8-18)で **5月25日より移転オープン!!**

メンバーズ会員にご入会されると **お買い上げ毎に50円のサービス券を差し上げます。**

次回の来店の際にお使い下さい。

申込無料

隣接駐車場有り(有料) Facebook更新中

パチンコ&スロット ユニオングループ

【岩手県】メガステージユニオン本宮・盛岡南 ユニオン盛岡・菜園・北上・二戸・西根・沼宮内・岩手・浜民・宮古・磯鶏・山田

【宮城県】ユニオン ザ・プライム太子堂 (合計14店舗)

気づけば笑顔。そんな時間がここにはあります。

有限会社宮崎商店 ☎019-613-7707(代表) 株式会社飛鳥商事 ☎019-601-5575(代表)

動物のあれこれについて山手先生がご紹介

自分のワンチを食べる犬

犬の食糞はたまに見られる行動です。食糞は、年齢や性別、食生活、去勢の有無などには関係がないとされていますが、成犬よりも子犬や分離不安を持つ犬に多いようです。

また、退屈を紛らわす、発酵したものを体が欲しがっている、単に食餌量が不足しているなど、要因はさまざまです。

傾向としては、食に貪欲で急いで食べる犬に多く、食糞する犬の多くは、新鮮な糞に興味を示すと言われています。

そもそも、犬の祖先は、自分の周囲から糞を取り除くという行動をとっており、「山手先生の動物のこと」より

食糞はこのような習性によるものだけに、しつけによってやめさせるのは非常に困難です。

しかし、犬にとっては自然なことでも、飼い主としては決して気分の良いものではありません。

糞の中には栄養的価値があるとも考えられますが、食糞は無害とはい切れません。寄生虫やウイルス性の病気が感染する可能性もあります。

糞は即座に片付けるのが一番ですが、食糞をやめさせるためのサプリメントも販売されています。ぜひ動物病院にご相談ください。「山手先生の動物のこと」より

エフエム岩手 ラジオ番組
毎週 火曜日/10:55~放送中

山手先生の動物のこと
出演/松園動物病院 院長 山手寛嗣

松園動物病院
各種検査・美容室・入院
午前 9:30~12:30 ※(水)予約制
午後 15:00~19:00 ※(土)17:00迄/水・日・祝休診

年中無休
盛岡市西松園4丁目20-2
019-661-0500



いわて医療通信 老眼

老眼と上手く付き合う

読書している時にピンと合っていく、少し遠ざけると見やすくなるような症状はありませんか。私たちが目にはカメラのレンズである水晶体と、見たい場所にピンとを合わせる毛様体筋によって自動的にピンとが合うように調節されています。加齢に伴い水晶体は硬くなり、毛様体筋の機能低下することによりピンとを手元に合わせて調節力が衰えます。これを老眼(老眼)と言います。35歳から40歳ごろから始まり、老眼の主な治療は眼鏡です。

近くを見る眼鏡をかけたことにより調節力を補います。眼鏡にはいろいろな種類があります。眼鏡は近くをみるだけのもの(いわゆる老眼鏡)、遠くと近くを見るもの(二重焦点レンズ)、遠くと中間距離と近くを見るもの(三重焦点レンズ)、遠くから近くに徐々に変化させていくもの(累進焦点レンズ)があります。三重焦点や累進焦点レンズは近くも遠くも見えて便利なのですが、調節力が衰えていると、眼鏡のピンとが合う範囲が狭く、特性を知らないと見にくい眼鏡になります。その他に拡大鏡やルーペ、iPadなどのタブレット

それぞれの利点、欠点を知った上で生活様式に合う眼鏡を作成されるかといいかと思います。

眼鏡の他に老眼用のコンタクトレンズも販売されています。白内障の手術を考慮されている方には、多焦点眼内レンズという、近くと遠くにピンとを合わせることでできるレンズもあります。しかし一般的な単焦点眼内レンズに比べ、見え方の質が少し落ちる場合があり、その点で眼科でよく相談してください。

眼科 池田千花

夏バテ予防は胃腸から

冷房病にもご用心

梅雨で湿度の高い日が続き、体内の水分が蒸散できず体に溜まり、体液やリンパ液の余分な水が不調の原因となり、めまいや筋肉、関節の冷えからくるむくみやダルさ、痛みなどを誘発しやすくなり、普段から神経痛やリウマチ痛に悩まされている方にとって辛い時期です。温浴などで体を温めたり、セルフマッサージなどでリンパの流れを良くすることも大事です。

湿気が体内に入ると、胃腸機能も低下させ、消化力が弱り、ガスが溜まってお腹が張ったり下痢などを起こします。暑いと冷たい飲み物や氷菓なども摂りたくない老眼に対して良い道真です。タブレットでは見にくいと思った場所の写真を撮り、写真を拡大すれば細かい文字まで読めます。身近にある便利な物をどんどん活用していきましょう。

宮手薬店 宮手 和枝

本格的な夏の到来です。今年の冬の寒さは異常に長引き、寒さ疲れをしたという声も聞かれました。寒さの中で体温を作るためにエネルギーを消耗した結果、疲れになり、春の不調となって現れる方もいますが、その体のまま暑い夏を過ごすのはさらなる体力低下を招きますので、ご自身の体の声を傾けて養生することが大切です。

暑さには冷房も必要ですが、暑さに負けないうように上手に汗をかくいて体温を調節できる体づくりも必要です。

赤ちゃん汗腺が未発達なので、その時からエアコンの効いた生活に慣れてしまうと上手に汗をかけない体質になる恐れがあります。

食養では、キュウリやトマトなどの夏野菜は体を冷まし、苦味のある菜類や苦瓜などは汗をかくために頑張る心臓を補助する味となります。牛黄という生薬の入った漢方薬やアミノ酸、ビタミンの入った栄養剤などは、夏バテ予防に効果的なのでおすすめです。

また、朝起き掛けに白湯を10分沸騰を少しづつ飲むことも、冷えて疲れた胃腸の癒しとなりますのでお試しください。夏の不養生はつけないで秋に出てきますのでご用心を。

いくつになっても恋がし楽しいから始めよう

アイナス
一般社団法人アイナス
〒020-0122 盛岡市みだけ3-38-20
岩手県青少年会館内 パートナー支援相談室
TEL:019-601-8105
アイナス 検索 ▶ ブログも更新中!

パソコン・OA機器廃棄

不要になったパソコンやプリンタ等、OA機器を安全に廃棄するサービスです。

【廃棄対応品目】
パソコン、OA機器全般に対応しています。
・パソコン
・ディスプレイ
・プリンタ など

株式会社 リードコナン
TEL. 019-656-3600
〒020-0051 盛岡市下太田沢田68-40
FAX 019-656-3601
詳しくはリードコナンホームページ
<http://www.leadkonan.co.jp/>

55種類の植物発酵エキスが 90年の歴史
日々の食生活のバランス改善につながります。

健康増進・腸活に
大高酵素の
クオリ酵華

有限会社 宮手薬品 TEL.019-622-2623
盛岡市本町通1-17-26

いわてシニアネット便り《7月の西部公民館パソコン教室》

- パソコン&ネット入門 …… 3日(火)~5日(木)9時半~12時半
- Windows10基本操作 …… 14日(土)10時~15時
- エクセルを始めよう! …… 18日(火)~20日(木)9時半~12時半
- パソコン・タブレットお助け相談会 …… 31日(火)10時~15時

【お問い合わせ】西部公民館 ☎019-643-2288
NPO法人いわてシニアネット 〒020-0834 盛岡市永井17-21-11-A13 ☎090-2361-8965 Eメール isn@ksj.biglobe.ne.jp

いわてシニアネットは毎週1回 西部公民館内でIT講習会を開催して皆様の疑問質問にお答えします。お気軽にご来場ください。

《いわぎん》フリーローン 【お申込みカンタン&スピード回答!】
味方! 私たちの味方!

ファイブ-α
ご旅行や冠婚葬祭に、お子さん・お孫さんのお祝いごとにも。
お使いみち自由!
《いわぎん》で公的年金をお受け取りの方は、**2か月に一度のご返済もOK!**
お問い合わせは《いわぎん》ダイレクト(インキングセンター)までお気軽にどうぞ。
受付時間/月曜~金曜9:00~17:00(休日を除きます)
0120-788-506 岩手銀行

再生可能エネルギーは国が20年保証してくれる安心の投資先

土地付き太陽光発電所販売 表面利回りは12%以上

太陽光発電で節税対策
消費税還付 課税事業者を選択することでお得になるケースがあります!
中小企業 経営強化税制 余剰、自家消費型なら即時償却が可能!

太陽光発電で安定収入
固定買取価格 「固定価格買取制度」は、再生可能エネルギー(太陽光発電、風力発電、水力発電、バイオマス発電、地熱発電)で発電したすべての電力を、電力会社が20年間固定価格で買い取ってくれる制度です。

販売数100件を超える信頼と実績
融資先のご紹介を致します。
販売後も万全のメンテナンスで手離しで運用可能です。
・ソーラーパネル定期点検
・草刈り作業 etc

安心して当社にお任せ下さい!

和賀発電所
敷地広めの低圧・過積載
所在地▶北上市和賀町岩崎
システム容量▶パネル85.5kW
パワコン49.5kW
売電単価▶24円

田瀬発電所
南向きの傾斜地で好立地
所在地▶花巻市東和田田瀬
システム容量▶パネル61.36kW
パワコン40kW
売電単価▶24円

太田発電所
南側は川で日当たり抜群
所在地▶岩手県花巻市太田
システム容量▶パネル88.5kW
パワコン49.9kW
売電単価▶24円

求む!
風力・太陽光発電用地募集
土地を売りたい方・貸したい方
300坪くらいの土地から設置可能
これまで遊ばせていた土地を有効活用しませんか?
相談・現地調査無料!

ご相談・お問い合わせは
グッドワンリフォーム Good One Reform
再生可能エネルギー・不動産部門
〒020-0813 盛岡市東山1丁目20-3-1
0120-568-140
<http://www.sasaki-group.jp/>

エフエム岩手「平泉ひかるエフエム」×シニアズ

ライスアートと春の音色に酔う

平泉ひかるエフエムが、今回も平泉町の街の様子をお伝えします。

5月26日(土)、高館橋東側の水田で「第10回ライスアートinひらひら」田植え体験が開催されました。

地域交流と農業と観光の融合を目的に4種類の有色米で「奥州藤原氏三代」の



晴天のもと、大勢の参加者が田植えをしました。秋が楽しみです。

「ニューヨークを拠点に活動する尺八演奏家のラルフ・サミュエルソンさんは初めて西欧に尺八音楽を紹介した音楽家です。

ラルフさんは、「平泉は田園風景もあり、静かで好き。車も少なく、尺八の世界にも合う気持ちのいいところ」と話していました。

エフエム岩手「平泉ひかる」元気隊
平泉ひかるエフエム
放送 毎週月曜日
12:00~12:30
【ハガキ・お便り】
〒029-4102
平泉町平泉字毛越248
浄土の館 エフエム岩手 平泉支局

もりおかにしえ散歩 ⑮

案内役 真山重博

岩手公園散策



それらの徳目を象徴する木(赤松・ヒノキ・山桜・杉・銀杏)が植樹されています。鶴ヶ池畔の動物園があった跡地には「日本の都市公園100選」の碑⑥が立っています。

1906年開園の「岩手公園」は、開園100周年を記念し2006年に「盛岡城跡公園」と愛称が付けられ、以来、その名で呼ばれることが多いようですが、いかにその名をこのコーナーでは敢えて岩手公園の名称を使わせていただきます。



岩手公園の案内図。①参道、②本丸、③三の丸、④二の丸、⑤望岳亭、⑥日本の都市公園100選の碑、⑦多目的広場、⑧芝生広場、⑨鳥帽子岩、⑩櫻山神社、⑪鶴ヶ池、⑫もりおか歴史文化館、⑬農林会館、⑭岩手教育会館、⑮サンビル、⑯東大通、⑰亀ヶ池、⑱南部藩御殿跡、⑲彦御殿、⑳中津川、㉑ビクトリアロード、㉒瀨川正三郎銅像

古き浪漫と歩く もりおか

文・写真 高橋政彦

巨岩奇岩 古代文字の山塊

地図を広げ、五葉山から北西に定規を当てると早池峰山、兜明神岳、七時雨山、そして秋田・鹿角の黒又山がほぼ一直線に並んでいる。これが偶然の産物だとしても山頂に「巨岩奇岩」を有していることを

何もなくなくなった城跡ですが、内丸の奥庁から参道を進み、櫻山神社経由で公園に入ってみましょう。一の鳥居をくぐり「岩手公園」には後に漫画「六三四の剣」の舞台となる柔剣道場「武徳殿」も建設。しかし、銅像は太平洋戦争の金属供出で1944年に、武徳殿は公園

点に環状列石らしき岩の配置を発見したり(山頂と太陽を同時に参拝できる位置関係から拜殿では?)という仮説も立てた。とても有意義であった。



山頂付近の岩には読解不明の文字らしきものが刻まれている。

ラフ(古代文字探索を行った。奇岩の数々は日本ピラミッドの定義として語られる方位を示す石であったり、かつては太陽光を反射していた鏡石ではなかったという仮説のもと、実際にそれらに触れ、感じるものを通して古代文字らしきものとの遭遇、そして山頂からさらに東側に入った平坦な地

さて、この連載をさせていただく中で、そんな過去の記憶が甦った私は、久しぶりに「巨岩奇岩」を探検してみたいと考えるようになった。そして迎えた新緑の季節、あの取材と同じコースを辿ってみたのである。巨岩や奇岩、古代文字らしきものたちは、相変わらず静

身の回りは子供達、兄弟、誰かに迷惑をかける状況になっていませんか。「大丈夫!」と言うための

仏事・葬祭のお悩み相談

現代の葬儀事情は次々に変わっております。安心できる先の為に知識を備えましょう。

相談内容の例として

- ▶ 予算に合った葬儀業者を教えてください。
- ▶ 跡継ぎがない場合、どんな事を心しておけばよいか。
- ▶ 墓じまいの時の手続きと必要な費用を知りたい。
- ▶ 相続等、事前に行っておけばよい内容を知っておきたい。
- ▶ 後見人の事を耳にするけど、内容を知りたい。
- ▶ 父が亡くなり、空家になった後始末はどうすればいいの。
- ▶ 遺言書を作っておきたいけど、内容を知りたい。

その他、相談者個々の内容・事情が多岐に渡っております。

内容により信頼のある弁護士・行政書士・葬祭業者・不動産業者等のご協力を得る事が出来ます。

葬祭アドバイザー エンディング・プラン盛岡 [さらに詳しくは エンディング・プラン盛岡](#) 検索

終活カウンセラー 相談日/月~金曜日 9時から18時 休業日/土・日・祭日 盛岡市前九年1丁目7-31 TEL019-613-5335

GOOD DESIGN 2014 2015 2年連続受賞

無垢材・ひのき・真壁造り・外張り断熱を備えた

1,000万円台~で建てるひのきの家、誕生

サイエンスホーム

不可能を可能にした真壁づくりの家

8つの人気のヒミツ

1. 本が呼吸するメーターモジュールの真壁造り
2. 一年中最速な高気密・高断熱の外張り断熱
3. 軸組バネアライメントの強固なハイブリッド工法
4. 人と環境に優しい無垢の内部建具
5. 音も光も通す無垢の床
6. 音ながらのどろしりとした存在感ある大黒柱
7. 居心地の良い開放感をつくる吹抜け
8. 木の暖かさと温もりを醸し出す豊富な木の色

「真壁づくりの家×オール国産ひのき」の住まいは、柱や梁といった家の構造材が現しになった日本の伝統工法です。真壁づくりの「温もり&リラックス空間」をぜひ体感して下さい。詳しくはHPをご覧ください。

盛岡市東安庭二丁目12-15(株式会社シリウス内) TEL.019-604-6877 サイエンスホーム 検索

「自然に学んだ原風景」(承前)



人類学で言う「ヒト」が次に人間へと進化し、言葉を使い出し、思いの内なる思考や情感などを表現し合うまでの時間・年代はどのくらいか、その情景はどんなことだったのだろうか…。

いつしか文字・文章までが世の中に生れ、その後の人間模様や歴史が今日への文明遺産となったのであろう。そうした進化こそ、自然の恩恵・摂理と言ふべきなのであろう。

だから、文字が生まれたこと、文章化することができ、最初の頃は、実のなる果木や、鳥などが睦まじく

美しい花の娘として嫁げば、さぞかし夫婦仲よく、葉もさわやかに家族揃ってよろこび、葉が茂るようにならば、一家が繁栄しようぞ、若々しく美しい桃のような娘よ、やがて子宝に恵まれたような美がなつて、家々がみな幸せに暮らすことができて嬉しい。などのような、人間風景を漢字で表記したのが『詩経』原典なのである。

その実情としては、桃の木を見て自分の気持ちとなり、こんなことなど人々までが感じ思ひ幸せ(人生を感じ入っていたにちがいない。

だからこそ、前稿のように、「二擬入」として果ては「二字」で題して詩を書いた詩人も多く輩出したことに脱帽する。

塗るだけ「施術」が大人気



手軽にお肌がキレイになる施術、「コラーゲンピール(マッサージュピール)」。

1〜3週間に1回塗るだけで真皮層に新しいコラーゲンを作り出し、お肌の質感を改善していきます。

秘密は配合されているTCA(トリクロロ酢酸)。

過酸化水素と特別な組成で混合することで、お肌の炎症を最小限に抑え、「コラーゲン」を作り出す能力はそのままに保つことを可能にした、画期的な治療です。また「コラーゲンを5%配合することで塗るたびに美白効果も得ることが出来ます。ダウンタイムがなく、メイクをして帰れます。施術中ヒリヒリ感を感じることや、稀に赤みが出る方がいらっしゃいます。

メディアで数多く取り上げられ、セブがこぞ受けている「コラーゲンピール」をぜひお試しください。さら美容形成クリニック 0120-777-392 盛岡市盛岡駅前通13-8 鳴海ビル2F



定期的に塗布することでシワやたるみが消え若返った肌を実感します



イタリアより上陸した噂のコラーゲンピール

「乾燥肌が良くなった」などの喜びの声をいただいております。

メディアで数多く取り上げられ、セブがこぞ受けている「コラーゲンピール」をぜひお試しください。さら美容形成クリニック 0120-777-392 盛岡市盛岡駅前通13-8 鳴海ビル2F

盛岡市保健福祉部長寿社会課のイベント

<地域ケア係>
 ■元気はなまる筋力アップ教室
 内容: 簡単筋力アップ体操と健康講座 参加費: 無料
 対象: 概ね65歳以上の盛岡市民(申込み不要)
 持ち物: 上履き・タオル・飲み物
 問合せ: ☎613-8144(長寿社会課地域ケア係)
 ①7月10日(水)10時~12時 西部公民館 大会議室
 ②7月18日(木)13時半~15時半 盛岡市市民文化ホール
 ③7月19日(金)13時半~15時半 パルクアベニューカワトク8階イベントホール
 ※会場へお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

<生きがい推進係>
 ■老人の意見発表大会作品を募集
 11月14日に市民文化ホールで開催する「老人の意見発表大会」で発表する作品を募集します。選出された人は10分程度の発表があります。原稿は2000字以内の自作未発表のもので、テーマは次のいずれか。①私の生きがい・特技②わたしの夢・希望③若者に伝えたいこと④高齢者の役割⑤地域活動に参加して⑥これまでの体験から学んだこと⑦その他自由主題。原稿の著作権は市に帰属し、原稿は返却しません。
 対象: 盛岡市民で満60歳以上
 申込: 作品に題名と住所、氏名、生年月日、職業、電話番号を記入し、9月11日までに〒020-8530(住所不要)市役所長寿社会課へ郵送または持参。当日消印有効。持参の場合は9月11日17時締切。
 ■ゆうゆう学舎(もりおか老人大学)公開講座
 日時: 7月20日(金)13時半~15時半
 会場: 盛岡市民文化ホール大ホール
 演題: 「今年もさんざん踊りがやってくる!」
 講師: 盛岡さんざん踊り流主 吉川昭夫氏 参加費: 無料
 ■家族介護者リフレッシュ交流会
 対象: 要介護1以上または認知症の高齢者、重度の身体障害を持つ方を在宅で介護している家族
 費用: 無料 定員: 20名 ※必ず申込みが必要です。
 ①7月20日(金)9時半から12時 浅岸和敬荘(浅岸三)
 内容: エンディングプランナーによる終活のアドバイス、からい
 申込: 浅岸和敬荘地域包括支援センター ☎622-1711
 ②7月31日(水)10時~13時 浪民公民館(浪民鹿塚)
 内容: ~みんなで楽しく語り合おう~懐かしい歌で心の癒しと食糧を食べながら交流会
 申込: 玉山地域包括支援センター ☎682-0088

各種イベント

■うるわしき美人画の世界—木原文庫より—
 内容: 若手匠大卒の木原真氏氏が所蔵する近代日本画の展覧会。若手・盛岡を「第二の故郷」とする木原氏の厚意により、若手会場のみの特別出品もできます。 休館日: 月曜日、7月17日(祝日・振替休日)の日はその翌日 ※7月16日、8月13日は開館
 問合せ: 若手県立美術館 ☎019-658-1711
 ■MINIATURE LIFE展 ~田中達也 見立ての世界~
 内容: 2017年NHKの連続テレビ小説「ひよっこ」のタイトルバックにも起用され、今最も旬なアーティストとして活躍するミニチュア写実家・田中達也。本展では、代表作から新作までの約100点の作品を額装展示するほか、実際のミニチュア作品も展覧。
 日時: 7月14日(土)~9月2日(日)10時~17時(入館は16時半まで)
 会場: 盛岡市民文化ホール 展示ホール
 入場料: 前売 一般・大学生800円(1,000円) 小中

読者プレゼント

サッポロビール株式会社より
 麦とホップ 東北の香り
 岩手県産リトルスターと岩手県産青森県産の信州早生の2種類のホップ使用。350ml缶24本入りケースを1名様にプレゼント。

八幡平ライジングサンホテルより
 日帰り入浴券
 八幡平唯一の内湯掛け流しの温泉がある八幡平ライジングサンホテルの日帰り入浴券を5名様にプレゼント。

田屋果樹園より
 ジュースセット
 りんごジュース&洋梨ジュース、今年には紅玉も使用されているそうでどんな味かたのしみですね。3名様にプレゼント。

シニアズ編集部より
 芋焼酎セット
 暑い季節に芋焼酎を薩摩焼酎赤さつま無双900mlと紅さつま焼酎芋仕込み火焰山紅を1名様にプレゼント。

「文芸作品」読者のコーナー

〔俳句〕
 少年に 大志有りけり 草若葉
 盛岡市 天沼雅子

ねんきんに プラス産直山の幸
 北上市 小菅哲郎

〔川柳〕
 穏やかな 日差し誘われ 重き足
 盛岡市 小泉トキミ

生まれたら 誰でもくぐる 老、死の輪
 滝沢市 青木ミサ子

一緒にフラを踊りましょう!

無料体験受付中

月会費(月3回)4,000円~
 みたけ Studio LEHUA
 ~スタジオレオア~
 活動場所 盛岡市みたけ6-17-7
 TEL.080-1663-2928

シニア向けレッスン実施中!!

シニア向けグループレッスン 費用: 1,000円/回
 プライベートレッスン 費用: 2,800円/回

ファミリー英会話教室
 ke こかげ英会話
 お問い合わせ TEL 019-601-9891
 https://www.kokage-english.com/ 滝沢・盛岡若園町、緑が丘・栗石

サークル紹介

陶芸教室・盛南陶房
 内容: 陶芸の基本~応用まで各種コース
 日時: 毎週月曜日、火曜日、金曜日、土曜日、日曜日、祝日10時~18時、毎週木曜日13時半~20時半 ※毎週水曜日・他2回程度休講
 場所: 盛南陶房(DCMホームマックス盛南店内)
 費用: 6回分チケット5,200円+教材費・焼成費
 連絡: 教室直通 080-6072-1820

つるし飾り教室・花うさぎ
 内容: つるし飾りなどの作品作り
 日程: 第2・4金曜日
 時間: 13時~16時
 場所: オガールプラザ2F スタジオ
 費用: 月謝2,000円、施設利用料1,000円、教材費作品1点につき1,000円程度
 連絡: 照井 090-8784-7619

都南太極拳同好会
 内容: 太極拳の入門~24式、剣など
 日程: 毎週水曜日
 時間: 10時~12時
 場所: 都南公民館
 費用: 月3,000円
 連絡: 鈴木 019-638-5266

仙北太極拳同好会
 内容: 初級、24式の太極拳
 日程: 毎週月曜日
 時間: 10時~12時
 場所: サンライフ盛岡
 費用: 月会費2,500円
 内履き、飲み物、タオル
 連絡: 樋口 080-6025-1383

紹介してほしいサークルさんご連絡ください!無料で掲載いたします。

お問い合わせ ☎019-623-2788
 掲載には掲載規定がございます。内容を審査した上で掲載の決定を行います。

「あったらいいな」が実現しました

完全禁煙エリア

タバコを吸う人も吸わない人も どちらも楽しめる店舗へ

WINS本宮

4円 パチンコ 1円 パチンコ 50銭 パチンコ 20円 スロット 5円 スロット

住所 / 岩手県盛岡市本宮 3-51-11
 TEL/019-635-0005

本社 / 岩手県盛岡市上堂4丁目1-20 ☎(019)645-8118(代表)

