

2018.09月号 無料配布
【月刊180号】次号/9月23日第4日曜日発行!!
UD Font

企画・編集・発行:株式会社ウインドクロス
〒020-0024 盛岡市菜園2丁目1-9 メール info@seniorsnet.jp
電話(代表)019-623-2788 FAX019-623-3735
【編集長】今野洋介 【編集スタッフ】川村龍雄/古山そのみ/大森ふじお/藤澤和哉/齊藤響

大人のための情報紙 シニアズ
Seniors

シニアズホームページ http://seniorsnet.jp 検索はこのワード シニアズ 検索

エフエム岩手
盛岡市内丸2-10 / http://www.fmii.co.jp
盛岡 76.1MHz 盛岡FM 85.9MHz 大槌 78.4MHz
大船渡 79.7MHz 岩泉 78.3MHz 宮古 89.3MHz
野田 79.7MHz 二戸 82.2MHz 一関 80.3MHz
釜石 79.2MHz 遠野 80.7MHz 山田 82.0MHz



盛岡山車推進委員会(盛岡山車資料館)館長
畠山アヤ子さん(68)

盛岡市長田町生まれ。河北小学校・上田中学校・久保学園高等学校(現盛岡誠桜高等学校)卒業。現在、「盛岡山車推進会」会員、「盛岡山車資料館」館長を務めている。

民謡から音頭上げ
声響かせる快感
まもなく今年も盛岡を代表する祭り「盛岡秋まつり」が開催されます。子どもたちの「ヤレ、ヤレ」の声や太鼓の音、山車が街中を練り歩く光景に、盛岡の秋の訪れを感じる方も多いのではないのでしょうか。
盛岡山車のもうひとつの魅力と言えるのが、山車の演題解説などを取り入れた七・七・五の句を「南部木道」という独特の調子に乗せて謳い上げる「山車音頭」。その音頭上げを朗々と謳い評判を取っているのが、現在、盛岡山車資料館の館長を務めている畠山アヤ子さん(68)です。
盛岡市長田町に生まれ育ち、幼い頃から地元消防団である第八分団の音頭上げを見聞きし、28歳の時に第...



おらかな人柄で周囲を盛り上げる畠山さん



口伝でやるしかないのでは、訪れる子どもや来訪者に自ら体で分りやすく、随所に体験談を交えながら解説ができるのかもしれない。
「昔は行った先々でお神酒を頂くので、ふらふらになりながら歩いたこともありました。今はそうした習慣もなくなりましたが、それはそれでちょっぴりさびしい気もしますね」。山車のスタイルも、昔は大桜を横に張っていたのが今では下がり、歩く場所も規制がかかるなど時代を経ながら祭りは変化。
そんな移り変わりと共に、山車一筋に関わり歳を重ねてきた畠山さんだからこその、盛岡山車資料館の館長としての責任感を感じているため...



海外でも盛岡山車を紹介。現在は「盛岡観光コンベンション協会」として参加しています

MS&AD MS&ADインシュアランスグループ
自分のライフスタイルにあった保険を設計しよう。
保険のプロが、お客様ひとり一人のライフスタイルにあった保険を設計いたします。
弊社は三井住友海上グループ直接出資の子会社です。損害保険、生命保険の販売店です。
MS北東北株式会社 019-623-2400

大森ふじおのシニアナビ
骨董品のある生活はいかが
使い込んだ骨董品屋は9店にまで減った。
だ壺や洗み、あま茶碗、ねじまきの古時計、色あせたブの百萬堂の店主、伊藤喜典さん(71)は、42年間、店を切り盛りしています。市内の人手製の和服、秋田や宮城などの隣県や遠くは、沖縄などからも、買いに来るそうです。「以前のように数を集めるコレクターは減り、が所狭せま。時間が気に入った品を1、2点買ってしまった。高価な品でも普段使いし、シニアライフを楽しんでいる様子」と伊藤さん。骨董品のある生活、シニアにぴったりでは。盛岡生活文化研究室大森ふじおとはあります。どこか時代から取り残された世界のように、懐かしさや安らぎに溢れ、シニアの客が絶えません。盛岡市内の

老舗丸亀の真心の味をお店で
平日ランチ1,000円からご用意しております。
夜は3,000円からご用意しております。営業11:00~14:00
土日祝全日は完全予約制です。2日前までのご予約をお願い致します。
義記
盛岡市鉦屋町12-10
電話 019(613)7515

NISSAN INTELLIGENT MOBILITY
NOTE e-POWER 4WDが新登場!
お近くの盛岡日産モーターで電気の走りを体感!
e-POWER MEDALIST FOUR[4WD]
2,569,320円~
盛岡日産モーター(株) 本店
岩手県紫波郡矢巾町高田第14地割6-2
Tel.019-611-1123
盛岡日産モーター(株) 盛岡北店
岩手県盛岡市上堂四丁目1-12
Tel.019-641-5321

話題の再生可能エネルギーについて聞いてみました

環境に優しい土地活用のススメ

自然環境の変化に社をあげて対応

「リフォームではじまる理想の暮らし」をコンセプトに、住まいだけでなく環境やエネルギー問題とも真摯に向き合う、盛岡市の株式会社グッドワンリフォーム（佐々木陶子代表取締役）。これからの自然環境や加速化する高齢化社会を踏まえ、10年以上住み続けられる快適な家造りと、環境にも人にも負担の少ない工社会の創生に力を注いでいます。

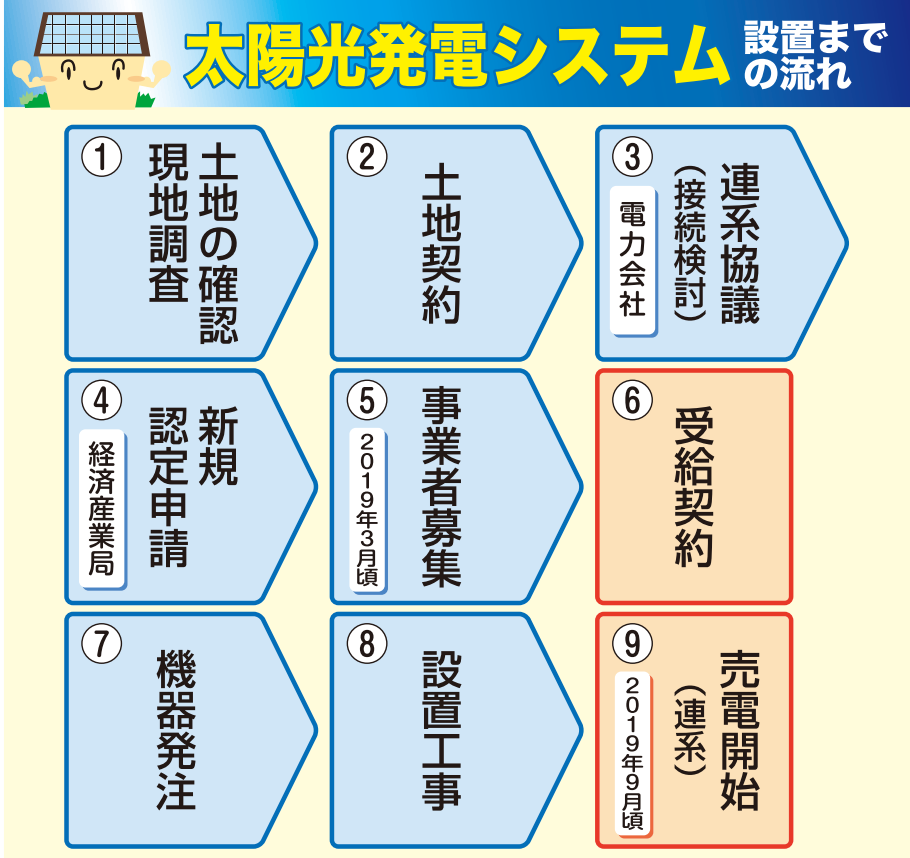
「リフォームではじまる理想の暮らし」をコンセプトに、住まいだけでなく環境やエネルギー問題とも真摯に向き合う、盛岡市の株式会社グッドワンリフォーム（佐々木陶子代表取締役）。これからの自然環境や加速化する高齢化社会を踏まえ、10年以上住み続けられる快適な家造りと、環境にも人にも負担の少ない工社会の創生に力を注いでいます。

「地球温暖化による気温上昇やゲリラ豪雨など、今まで起こることがなかった天災が頻発しています。これらの事象からも温暖化の影響というのは決して小さいことではなく、確実に皆さんの生活に直面していると言えます。」

「地球温暖化による気温上昇やゲリラ豪雨など、今まで起こることがなかった天災が頻発しています。これらの事象からも温暖化の影響というのは決して小さいことではなく、確実に皆さんの生活に直面していると言えます。」

「地球温暖化による気温上昇やゲリラ豪雨など、今まで起こることがなかった天災が頻発しています。これらの事象からも温暖化の影響というのは決して小さいことではなく、確実に皆さんの生活に直面していると言えます。」

「地球温暖化による気温上昇やゲリラ豪雨など、今まで起こることがなかった天災が頻発しています。これらの事象からも温暖化の影響というのは決して小さいことではなく、確実に皆さんの生活に直面していると言えます。」



再生可能エネルギー・不動産部門
〒020-0813 盛岡市東山1丁目20-3-1
0120-568-140



エネルギーなスタッフが自由な発想で活躍の場を広げられる、明るい社風が会社の自慢

「再生可能エネルギーは国が20年保証してくれる安心の投資先です。今がチャンスなので土地を活かし切れない方や、売電環境保全など何かひとつでも気軽に相談して欲しいですね。手つかずで遊んでいる土地を、環境に優しく有効活用できる。一石二鳥ともいえるこの事業に興味のある方は、一度問い合わせをしてみたいかがでしょうか。あなたの土地が未来を築きつづけるか、太陽光用地募集しています。」

「再生可能エネルギーは国が20年保証してくれる安心の投資先です。今がチャンスなので土地を活かし切れない方や、売電環境保全など何かひとつでも気軽に相談して欲しいですね。手つかずで遊んでいる土地を、環境に優しく有効活用できる。一石二鳥ともいえるこの事業に興味のある方は、一度問い合わせをしてみたいかがでしょうか。あなたの土地が未来を築きつづけるか、太陽光用地募集しています。」

「再生可能エネルギーは国が20年保証してくれる安心の投資先です。今がチャンスなので土地を活かし切れない方や、売電環境保全など何かひとつでも気軽に相談して欲しいですね。手つかずで遊んでいる土地を、環境に優しく有効活用できる。一石二鳥ともいえるこの事業に興味のある方は、一度問い合わせをしてみたいかがでしょうか。あなたの土地が未来を築きつづけるか、太陽光用地募集しています。」



<造成前>このような野放しや休眠中の土地を活用します。手続きなど面倒なこともまとめて代行します



<造成後>まず現地調査を行います。活用可能と診断されれば、木々の伐採などを含めた整地に入ります



<施行中>発電システムの骨組みと、侵入防止柵などを設置。同時に敷地内緑地化のための準備も進めます



<完成>最後に太陽光集積パネルを取り付けた後、監視システムやデータ計測のモニターを設置して完了

再生可能エネルギーは国が20年保証してくれる安心の投資先

土地付き太陽光発電所販売

表面利回りは**12%以上**

太陽光発電で節税対策

- 消費税還付 課税事業者を選択することでお得になるケースがあります!
- 中小企業経営強化税制 余剰、自家消費型なら即時償却が可能!

太陽光発電で安定収入

固定買取価格 「固定価格買取制度」は、再生可能エネルギー(太陽光発電、風力発電、水力発電、バイオマス発電、地熱発電)で発電したすべての電力を、電力会社が20年間固定価格で買い取ってくれる制度です。

販売数100件を超える信頼と実績

- 融資先のご紹介を致します。
- 販売後も万全のメンテナンスで手離して運用可能です。
- ソーラーパネル定期点検・草刈り作業 etc

安心して当社にお任せ下さい!

ノースヒルズ発電所
南向き敷地で好立地

所在地▶花巻市北湯口第4地割
システム容量▶パネル93.0KW
パワコン49.5KW
売電単価▶21円

北湯口第2地割発電所
コンパクトな発電所 日当たり良好

所在地▶花巻市北湯口第2地割
システム容量▶パネル57.52KW
パワコン19.8KW
売電単価▶21円

石鳥谷八重畑発電所
低圧・過積載 南向き物件

所在地▶花巻市石鳥谷町八重畑第3地割
システム容量▶パネル93.0KW
パワコン49.5KW
売電単価▶21円

求む!
風力・太陽光発電用地募集

土地を売りたい方・貸したい方
300坪以上の土地から設置可能
これまで遊ばせていた土地を有効活用しませんか?
相談・現地調査無料!

ご相談・お問い合わせは

再生可能エネルギー・不動産部門
〒020-0813 盛岡市東山1丁目20-3-1
0120-568-140
<http://www.sasaki-group.jp/>



東福山麓地域は、世界農業遺産を目指した取組みが行われています

7月15日(日)平泉町内で平泉水かけ神輿が執り行われ...

水かけ神輿とトレッキング散策

エフエム岩手「平泉ひかるエフエム」×シニアズ

神輿は毛越寺境内、平泉駅前を通過して中尊寺の月見坂を一気に登り、中尊寺金色堂まで無事渡御しました...

一緒にフラを踊りましょう! Studio LEHUA

いわぎんフリーローン アルファ

私の通うパソコン教室 生徒さんの声

盛岡芸能余話 盛岡多賀神楽

エフエム岩手ふるさと元氣隊 平泉ひかるエフエム

多賀神社の山伏神楽系の地神楽を、南部36代の殿様利敬さん(1782~1820)が、優しい神楽にすべく、同神社の社人を江戸に留学させて江戸の狂言神楽、里神楽と組み合わせ...

パソコン・OA機器廃棄

いわてシニアネット 9月の西部公民館パソコン教室

孫の写真、ペットの写真。スマホプリント

大人の婚活 アイナス

敬老の日ギフト

平金商店 パステル館

岩手ゴルフ倶楽部

株式会社 渡辺工業所



かあちゃんに頼らず自炊!おやじ応援企画!

おやじごはん

【27食目/簡単!豚キムチ】

すぐできる豪華な一品



火を使わず、あつというまに主役級のおかずが完成。

作り方

- 1 ラップに水で濡らしたキッチンペーパーを広げ、一口大に切った豚バラ肉を並べる。さらにその上から水で濡らしたキッチンペーパーをかぶせ、レンジで1分30秒。
- 2 パプリカは種を取り除き、細切りに。
- 3 レタス2枚分も細く刻んでおく。
- 4 パプリカもラップに包みレンジで30秒。しんなりする程度になったら、乾いたキッチンペーパーに取り出し水気を吸い取る。
- 5 ①と④の粗熱を取ったら、ボウルに全ての材料を入れ、寿司酢ごま油、醤油を投入。さらに白いりごまを手でつぶしながら香りを出しつつ加えて和える。皿にレタスの葉を敷き、

①と④の粗熱を取ったら、ボウルに全ての材料を入れ、寿司酢ごま油、醤油を投入。さらに白いりごまを手でつぶしながら香りを出しつつ加えて和える。皿にレタスの葉を敷き、

材料(約4人前)

豚バラ肉(100g)、パプリカ(赤黄各1/2個)、レタス(葉3枚)、市販のキムチ(1パック150g程度)、寿司酢(大さじ1)、ごま油(少々)、醤油(少々)、白いりごま(少々)、きざみ海苔(少々)



⑤を盛り付け、きざみ海苔を乗せて完成。

ひと言アドバイス

パプリカをレンジでチンするときは柔らかくなり過ぎないように。家庭ではあまり常備していないかもしませんが、糸切り唐辛子を乗せればさらに美味。取材協力遊食屋F.U.U

今月は、ピリツとしたやさしい辛さがクセになる、カブを使ったカレーレシピのご紹介。カブは、冷たいものの取り過ぎで冷えた胃を温め、冷えの予防にも期待ができるそうです。カレー粉やにんにく、しょうがも身体を温める効果が期待できるので、シニアはもちろんな家族全員に嬉しい組み合わせのカレーですよ。

作り方

- 1 下ごしらえをする。カブは薄く皮をむいて2cm角に切る。玉ねぎはみじん切りにする。
- 2 鍋にオリーブ油を中火で熱し、玉ねぎ、にんにく、しょうがを入れて炒める。しんなりしたら弱火で約10分間薄く色づくまでよく炒める。
- 3 ひき肉を加えてほぐしながらさらによく炒める。肉がポロポロになったら赤唐辛子とローリエを入れて中火にしてサツと炒めカレー粉をふってさらに香りが出るまで炒める。
- 4 そこに酒と水カップ1を加え、煮立ったら火を弱めてアクを除き、カブを入れてふたをし弱火で約20分間煮る。
- 5 合わせ調味料を加えて混ぜ、約10分間煮る。
- 6 ふたを外して中火にし、汁けがなくなるまで煮詰める。
- 7 器にご飯と一緒に盛り、カレーの具に「カブ」



は意外な食材でしたが、一口食べてみるとカブのみずみずしさとカレーとの相性の良さにビックリしました。また、赤唐辛子の効いたカレーのピリツとした辛さが食欲をそそり、なかなか食の進まない今の時期でもモリモリ食べられるのが嬉しい一皿でした。

取材協力メグミキッチンスタジオ 向中野32523

ポイポイ捨ててはダメ。種やワタには、ポリフェノールの一種「フラジリン」が含まれています。ピラジンは、血小板の凝集を抑え、血栓をできにくくする働きがあります。また、ワタには、ドクダミにも含まれるポリフェノールの一種「クエルシトリン」が含まれ、脂肪細胞の脂肪蓄積を抑制する他、高血圧予防効果などがあります。つまり、ピーマンは捨てるどころが全くなく、丸ごと食べるのが優等生ぶりを更に発揮させる食べ方です。

ピーマンには、ビタミンC、β-カロテン、葉酸、そして、ナトリウムの排泄を促すカリウムなどがたっぷり含まれ、野菜の優等生です。そんな優等生のピーマンを調理する際、種やワタを

暑い夏野菜の調理方法による損得

暑い夏野菜の調理方法による損得。暑い夏野菜の調理方法による損得。暑い夏野菜の調理方法による損得。

暑い夏野菜の調理方法による損得。暑い夏野菜の調理方法による損得。暑い夏野菜の調理方法による損得。

暑い夏野菜の調理方法による損得。暑い夏野菜の調理方法による損得。暑い夏野菜の調理方法による損得。

暑い夏野菜の調理方法による損得。暑い夏野菜の調理方法による損得。暑い夏野菜の調理方法による損得。

暑い夏野菜の調理方法による損得。暑い夏野菜の調理方法による損得。暑い夏野菜の調理方法による損得。

暑い夏野菜の調理方法による損得。暑い夏野菜の調理方法による損得。暑い夏野菜の調理方法による損得。

暑い夏野菜の調理方法による損得。暑い夏野菜の調理方法による損得。暑い夏野菜の調理方法による損得。

暑い夏野菜の調理方法による損得。暑い夏野菜の調理方法による損得。暑い夏野菜の調理方法による損得。

暑い夏野菜の調理方法による損得。暑い夏野菜の調理方法による損得。暑い夏野菜の調理方法による損得。

暑い夏野菜の調理方法による損得。暑い夏野菜の調理方法による損得。暑い夏野菜の調理方法による損得。

暑い夏野菜の調理方法による損得。暑い夏野菜の調理方法による損得。暑い夏野菜の調理方法による損得。

暑い夏野菜の調理方法による損得。暑い夏野菜の調理方法による損得。暑い夏野菜の調理方法による損得。

八幡平特産 杜仲茶ポークしゃぶしゃぶ & 海鮮陶板付

5時間飲み放題付 無料

夕食時18時~ラウンジタイム23時まで

生ビール 2杯 無料

ハイボール ソフトドリンク 若手の地酒15銘柄

すべて飲み放題!

シニア宿泊プラン ~9/30迄

日曜・平日 1泊2食付

1室5~6名 お一人様 6,800円 (税別)

1室3~4名 7,800円 (税別) / 1室2名 8,800円 (税別)

※休日前/1,000円増し

八幡平温泉天然掛け流し温泉 十和田八幡平国立公園・八幡平温泉郷

八幡平ライジングサンホテル

ご予約・お問い合わせ Tel.0195-78-2170

●宿泊: 15時~翌10時 ●日帰り入浴: 14時~19時

http://www.rising-sun-hotel.com

八幡平ライジングサンホテル

Limone [リモーネ]

レモンケーキ

新発売

リモーネ (レモンケーキ)

1本 150円(税抜)

8本入り 1,417円(税抜)

10本入り 1,731円(税抜)

直営店限定販売

風月堂 盛岡市川目町23-11 盛岡中央工業団地内

TEL.019-651-8011 FAX.019-651-8906

0120-51-8211

NISHIKI 劇団 錦一座

9/4(火)~28(金) 休演日 9/10-9/18

森の風特別公演2018 13:00~15:30 (人情芝居+舞踊ショー)

座長 錦はやと

カマイ★龍虎

「錦はやと」と「カマイ★龍虎」のダブル主演

前売り券 2,500円 (税込) [当日券] 3,000円 (税込)

全席自由席 ※数には限りがあります。指定席料金+500円

日帰りにはシャトルバスが便利! 無料シャトルバス

行先 盛岡駅11:20発 → ホテル12:00

帰り ホテル15:40発 → 盛岡駅16:20

盛岡駅 西口 乗り場

ご予約・お問い合わせ 019-695-3333

〒020-0574 若手泉若手平石町常宿10-64-1

ホテル森の風 検索

https://www.morinokaze.com/

TOMATOMA とつが

秋の新メニュー

かぼちゃコロック 1個150円(税込)

ナスの豚バラ巻き 1個140円(税込)

豚バラと大根の甘辛煮 450円(税込)

※食材の入荷状況により、ご提供できない場合がございます。

若手の旬の素材を使った和風総菜

とぶしのはな

盛岡市盛岡駅前通1-44 JR盛岡駅ビル フェザン本館B1F

営業時間/10:00~21:00 TEL/019-623-8808

東北ロケットリーククラブ

大空にモデルロケット

東北ロケットリーククラブは、トが轟音と共に煙を吹いて飛ぶ。安比高原スキー場を会場に、今年第一回目の打ち上げを行いました。

モデルロケットの打ち上げに集まったのは、会員をはじめ一般参加を含む、約50人。会長の小川彰さんは日本にも十数人しかいないロケットの2級ライセンスの持ち主で、高で450m上がるI型エンジンを搭載した高性能ロケットを打ち上げることができ、笑顔で小川会長は語ります。

会長 小川彰さん



東北ロケットリーククラブの皆さん



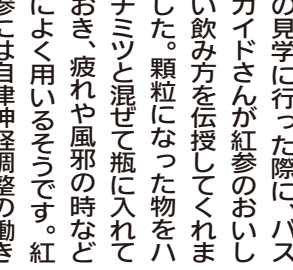
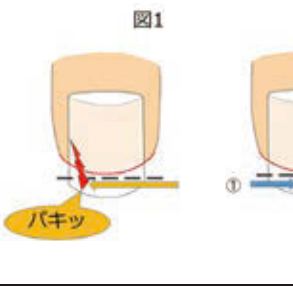
医療 足爪の切り方 間違えていませんか?

いわて医療通信【足爪】 陥入爪や巻き爪にならないために②

前回、陥入爪について説明させていただきました。そこで今回は陥入爪、巻き爪にならないために自宅で行える爪のお手入れ方法についてお話しします。まず①入浴や足浴後の爪がしっかりと乾燥した状態で、爪を切ることをおすすめします。これは、乾燥した状態で爪を切ると、爪が硬くなっているため、余計な亀裂が入って変なところまで欠けたりするためです(図1)。次に②爪の左右どちらかの端から切り始めて、真ん中まできたら今度は逆

側から切り、真ん中で合わせるとは足爪の両角は丸く切り落とさず残し、切った面がまっすぐになるように、前でパキッと割れて深爪に陥り、また爪先の白い部分が一層長い先端と同じくらい、の長さで切るのが理想的です。

「明日、病院で足をみてもらおうと思つて、昨日お風呂上りに爪を切りました」と仰つて陥入爪、巻き爪で悩む患者さんがいます。このように、爪の切り方によって、陥入爪や巻き爪の原因になります。岩手医大皮膚科 森志朋



胃腸を温めて働きを整える生薬「紅参」

お腹を温めて夏の疲れを解消

夏は体力を消耗する季節。そろそろ疲れやダルさなどが出る頃ではないでしょうか。最近はお腹が冷たい、涼しい風が吹く頃、体調不良になることもあります。以前にご高齢の方で、初秋から下痢が続き改善しないために下痢止めを服用していたが、今度は便秘が辛いという話をされた方がいらつしやう。お腹を温める漢方薬などで回復されました。汗をかく時は水分も多く取る必要がありますので、胃腸にも負担がかりやすくなります。体のエネルギーは食物が消化・吸収することによりつくられるので、夏の疲れが出はじめている方は胃腸の働きをよくすることが大事です。

心を込めた医療・看護を提供し地域の皆様に愛される病院に。

内科 外科 整形外科 リハビリテーション科

★診療時間 ※土曜日は午後休診です。*日曜、祝日、お盆、年末年始は休診となります。

月曜日～金曜日	午前の部	8:30～12:00
	午後の部	13:00～17:00
土曜日	午前のみ	8:30～12:00

医療法人社団 愛和会 盛岡南病院 Morioka Minami Hospital

岩手県盛岡市津志田13 地割18-4 TEL.019-638-2020 FAX.019-637-3383

あきらめないで つめ水虫!

有限会社 宮手薬店 爪水虫は爪がもろくなる

TEL.019-622-2623 盛岡市本町通 1-17-26

動物のあれこれについて山手先生がご紹介

夏バテに潜む 病気に注意

動物のあれこれについて山手先生がご紹介

60歳からの生活をサポートする。

もりはんシニアライフローン

シニアプラン

盛岡信用金庫

やまぼうし桜台

喫茶と畑と音楽を楽しめる

電話:019-667-1977

松園動物病院

各種検査・美容室 治療・手術・入院

019-661-0500

エフエム岩手 ラジオ番組

山手先生の動物のこと

019-661-0500

パチンコ&スロット ユニオングループ

気づけば笑顔。 そんな時間が ここにはあります。

【岩手県】メガステージユニオン本宮・盛岡南 ユニオン盛岡・菜園・北上・二戸・西根・沼宮内・岩手・浜民・宮古・磯鶏・山田

【宮城県】ユニオン ザ・プライム太子堂 【合計14店舗】

有限会社宮崎商店 019-613-7707(代表) 株式会社飛鳥商事 019-601-5575(代表)

もりおかにしえ散歩 17

案内役 真山重博

前九年公園界限



朝廷軍対安倍一族の戦い「前九年合戦」の舞台となったのが厨川地区。厨川といっても広いので、今回は前九年公園界隈にエリアを絞り込んで時空散歩をしたいと思えます。

個人的な話で恐縮ですが、「お前が3歳の頃、うちが前九年公園に遊びに行っていたんだよ」と親に聞かされたため、私は物心ついた頃からこの町名を、由来も知らぬまま憶えていました。さて、前九年という名称が正式な町名になったのは、なんと私が高校生

だった昭和41年。つまり前九年と呼ばれていた一帯は、実は狐森、宿田、権現坂、館坂などの地名が正式な住所で、新住居表示法によりそれら全て現在の前九年1〜3丁目にまとめられたというわけです。

前九年公園の南側入り口には「町名由来板①」がありますが、これは前九年親交会という町内会の皆さんが同会発足50周年を記念して自前で建てた立派な石碑です。由来板のある場所から町内の珍木「前九年の桜」を見上げながら、昭和55年にこの地に

かつて在盛のラジオ局でパーソナリティをしていた時、盛岡とその近郊のUFO目撃談について取材したことがある。さまざまな話を聞くことができたのだが、面白かったのは、以前、この連載で「多くの伝承に満ち、城下町にもっとも身近でミステリアスな異界」と紹介し

古き浪漫と歩く もりおか

文・写真 高橋政彦

UFO目撃談が集中する南昌山塊

神秘性と謎浪漫が集う謎めく山のこぼれ

石高側からは山塊の全景が見渡せる国道四六号の筆

石高側からは山塊の全景が見渡せる国道四六号の筆が、盛岡南高校のOBからかつてタケノコで部活中に見たという次の話が衝

分ほど怪光は分裂したり、くっついたりを繰り返す。最終的には南昌山の裏手に消えたりする。光の動きは不規則でも速く、飛行機などではないと、一緒に見ていた部活の仲間たちと確認し合いましたと目撃者は当時を思い出して、興奮気味に話していた。

激的であった。南昌山上空に最初一粒の光が目止まった。それは細かく動いている。しかしそれはすぐに二つ、三つと分裂し、光の強さを増したという。十

「夜の十時前だったと記憶しています。自宅から南昌山の上空、やや右寄りの空に、巨大な白い光が左右に瞬間移動しているのを見ました。シュッと消えて右

より南昌山に接近した土地である矢巾で、この話は脅威的である。これは三〇年ほど前、話、南昌山麓にある開拓集落に実家がある方の目撃談だ。話を忠実に再現して紹介しよう。

て左に、というふうな、あんなに動かない。時間的にもかなり長く、怖かったです。家族と見ました。矢巾の人であればあれを目撃した人は他にもいるのではないでしょうが、古くからの信仰の山だからこそ、南昌山はまだ解明できないような謎を身にまとって存在し続けるのかもしれません。山中に毒気を吐く竜が棲み、山麓の滝では古式ゆかしき雨乞い儀式が行われて来たハワースポット。この悪意に満ちたような酷暑が一段落した頃、神秘性と謎浪漫に会いに出かけてはいかがだろうか。



今後は穏やかな風情を感じる前九年。公園にはまだ樹木が多彩な樹種があり、散歩するのも楽しいですよ。

シニア向けレッスン実施中!!

シニア向けグループレッスン 費用:1,000円/回

プライベートレッスン 費用:2,800円/回

ファミリー英会話教室 お問い合わせ TEL 019-601-9891

kokage English 019-601-9891

婚活パーティー随時開催しております

人生のパートナーを真剣に探す婚活サポート

中年の婚活サポート すみれ倶楽部

NPO 法人おせっ会 019-601-9891

身の回りは子供達、兄弟、誰かに迷惑をかける状況になっていませんか。「大丈夫!」と言うための

仏事・葬祭のお悩み相談

現代の葬儀事情は次々に変わっております。安心できる先の為知識を備えましょう。

相談内容の例として

- 予算に合った葬儀業者を教えてください。
- 跡継ぎがない場合、どんな事を心しておけばよいのか。
- 墓じまいの時の手続きと必要な費用を知りたい。
- 相続等、事前に行っておけばよい内容を知っておきたい。
- 後見人の事を耳にするけど、内容を知りたい。
- 父が亡くなり、空家になった後始末はどうすればいいの。
- 遺言書を作っておきたいけど、内容を知りたい。

その他、相談者個々の内容・事情が多岐に渡っております。

内容により信頼のある弁護士・行政書士・葬祭業者・不動産業者等のご協力を得る事が出来ます。

葬祭アドバイザー エンディング・プラン盛岡 さらに詳しくは エンディング・プラン盛岡 検索

終活カウンセラー 相談日/月～金曜日 9時から18時 休業日/土・日・祭日 盛岡市前九年1丁目7-31 TEL019-613-5335

想いを未来へつなげるお手伝い

故人の思い出を大切に もしものときに備えて

遺品整理 生前整理

遺品整理士 魂の四原則

- 遺品整理士は、ご遺族の方に真の思いやりと心からの親切を第一とします。
- 遺品整理士は、身だしなみや清潔感を第一とします。
- 遺品整理士は、故人に敬意をもって作業をします。
 - ・仏壇がある場合は、必ず手を合わせます。
 - ・故人に感謝されるように、仕事をします。
- 遺品整理士は、故人の遺品を自身の家族のもののように扱い、ご遺族や地域社会への奉仕の心を忘れません。

県内全域即日対応致します。些細なこともお気軽にお問合せ下さい。

遺品整理士認定 第ISI0766号 0120-51-0358 info@kase-en.com

〒024-0061 岩手県北上市大通り1丁目10-1-601 詳しくはこちらから 華想苑 検索

GOOD DESIGN 2014 2015 2年連続受賞

毎日を楽しく

大好きな木の家で

「真壁づくりの家×オール国産ひのきの住まいは、柱や梁といった家の構造材が現しになった日本の伝統工法です。実際の真壁づくりの「温もり&リラックス空間」をぜひ体感しに来てください。見学を希望の方は、事前にご予約を頂ければご案内致します。

サイエンスホーム 南仙北展示場を体験!!

盛岡市南仙北3丁目4-18

今なら抽選で50名様に!!まるごと一棟分!ひのきの柱プレゼントキャンペーン開催中!

science home 不可能を可能にした真壁づくりの家

サイエンスホーム 盛岡市東安庭二丁目12-15(株式会社シリウス内) TEL.019-604-6877 担当:加賀谷 080-6052-3602 サイエンスホーム盛岡店 検索

