

2019.2月号 無料配布
【月刊185号】次号/2月24日第4日曜日発行!!
UD Font シニアズは本文組にUD(ユニバーサルデザイン)フォントを使用しています。

大人のための情報紙 シニアズ
Seniors

エフエム岩手
盛岡市内丸2-10 / http://www.fmii.co.jp
盛岡 76.1MHz 盛岡FM 85.9MHz 大槌 78.4MHz
大船渡 79.7MHz 岩手 78.3MHz 宮古 89.3MHz
野田 79.7MHz 二戸 82.2MHz 一関 80.3MHz
釜石 79.2MHz 遠野 80.7MHz 山田 82.0MHz

企画・編集・発行:株式会社ウインドクロス
〒020-0024 盛岡市菜園2丁目1-9 メール info@seniorsnet.jp
電話(代表)019-623-2788 FAX019-623-3735
【編集長】今野洋介 【編集スタッフ】川村龍雄/古山そのみ/大森ふじお/藤澤和哉/齊藤晋

シニアズホームページ http://seniorsnet.jp 検索はこのワード シニアズ 検索



父から学び
人を大切に

昭和41年生まれ。盛岡市出身。慶應義塾大学卒業後、平成元年に損保ジャパン入社。平成4年、岩手日産自動車株式会社(現日産自動車)に営業マンとして入社。平成11年〜総務部長、平成15年〜代表取締役社長。現在、日産プリンス岩手17店、盛岡日産モーター9店の他、青森県の一部店舗やBMW取扱店も経営。趣味はカラオケ。十八番は米津玄師。「昔の歌は歌わず、常に新しい歌を覚えるのがモットーです」

盛岡日産モーター株式会社
日産プリンス岩手販売株式会社
代表取締役社長
千葉泰さん(52)

地元での営業経験が
その後の財産に
ノート、デイズなどのコンパクトカーや軽自動車からGTRをはじめとするスポーツカー、電気自動車まで、幅広い世代に愛されている日産自動車。岩手県内で日産自動車の販売・整備などを展開する盛岡日産モーターと日産プリンス岩手の代表取締役社長を務めているのが千葉泰さんです。盛岡市出身で、少年時代はさまざまなスポーツに打ち込んだという千葉さん。小学校では軟式野球、中学校ではバスケットボール部に所属、一方勉強では得意だったのは歴史。戦国時代を学んでから面白さに目覚め、高校3年の駿台模試の歴史では、全国1位になったことも。当時の南海ホークスの大ファンで「仕事人間だった父が、当時本拠地だった大阪球場まで連れて行ってくださったんですが、家族旅行がほとんどなかっただけに、すごく記憶に残っています」と振り返ります。高校卒業後は東京の大学へ進学。ある出来事が、

「人のつながりが販売に結びつく」
7年営業をした後に総務部長を4年務めて、その後平成15年に日産プリンス岩手販売の代表取締役社長に就任。更に平成24年には盛岡日産モーターの代表取締役

「お前の親父なの。すごいね」と。確かにすごいなと思うようになりました。大学3年の時、「就職は

どうする」と聞かれ、日産自動車に入りたいたと父に相談した千葉さん。「しかし、兄が日産自動車に働いていたので、「人はダメだ」と一蹴。それで日産を外から見ようと思いい、損保会社に入社しました。」

2社の社長を兼務することになりました。「営業は岩手日産自動車にしていたが、同一地域で同一車種を販売する3社のディーラーを経験しました。会社の文化・社風は3社とも同じようであった。先代社長の重みを感ずることも、各々の会社でさまざまな社員達と出会い、私自身に新しい風を吹かせてくれたことには感謝しています。特に会社の規模

として、そんなに大きくはないですが、平成25年から2年連続で盛岡日産モーターで日産自動車の最高の賞である『社長賞』を獲得できた時は、本当に嬉しかった。なぜ獲れたかという、私は店長だと思えます。全社員と言いたいところだが、全員がベクトルを合わせるのには難しい。だが店長は同じ方向を向いてくれた。最後のほうは私がいうよりも、やろうやろうという感じになってくれた。私の信条は、社員を大切にしたい、社員を好きになりたい、「コミュニケーションをとりたいの3点。受注に紹介が多いのも店長を中心とした社員の間関係がよい証拠。今後も社員を大事にして、お客様に会社の良さ、日産車の良さを伝えていきたい」と話します。

平成最後の新年が明けましたが、今年は何かと「動き」のある年になりそうです。4月からは新元号が発表され、5月から新時代がスタート。シニアも、この節目の年に気持ちを刷新し、新たな旅や新たなことに挑戦するなどして、「光」輝く元気なシニアアクティビストとしての1年にしたいですね。先日、いくつかの新年会に参加しました。その席で、誰がシニアアクティビストで一番か話題になりました。



新年の岩手山
似は危険です。真のベースでの挑戦ですねと受け止めています。まだ冬は続きますが、スキー、登山でなくても、岩手山の樹木や雪景色を見に行くことから始めても。シニアの運動と健康に詳しい栗林徹岩大教授は、「自然の中で光を浴びるだけでも、心身には良いですね。ただし、無理せずにとアドバイス。自分なりのシニアアクティビストを目指しましょう。盛岡生活文化研究室 大森ふじお

大森ふじおのシニアナビ
シニアアクティビストに
みんなが一致したのは、現役冒険家の三浦雄一郎さんでした。現在、86歳ですが、この冬に南米大陸最高峰アコンカグア(標高6961m)の登山、スキー滑降を目指してきました。3度のエベレスト世界最高年齢登頂など、数々の偉業を達成、シニアの限界を突破する脅威の動きを、光輝いています。三浦さん、実はお父さんの仕事の関係で、岩手に住んだことがあります。黒沢尻中学(現黒沢尻北高)で学んでおり、岩手にゆかりの人です。岩手山(同2038m)に登ったかどうかは定かでないですが、盛岡市西下台の1級建築士の柏博之さん(64)は三浦さんのウォッチャー。「80歳過ぎても、未知の世界に人類の挑戦する精神と日頃の鍛錬には敬服です。手を合わせて拝む存在です。真

MS&AD MS&ADインシュアランスグループ
自分のライフスタイルにあった保険を設計しよう。
保険のプロが、お客様ひとり一人のライフスタイルにあった保険を設計いたします。
弊社は三井住友海上グループ直接出資の子会社です。損害保険、生命保険の販売店です。
MS北東北株式会社 019-623-2400
本社/盛岡支店 〒020-0022 盛岡市大連3丁目3-10 七十七日生盛岡ビル9階
他支店 久慈支店 宮古支店 大船渡支店 北上支店

出かける喜びを、一人でも多くの方へ。日産ライフケアビークル
DAYZ ROOX 助手席スライドアップシート
定員4名 スライドアップシート 昇降能力100kg
日産の広い軽ルークス
1,705,000円〜
DAYZ ROOX 助手席回転シート
定員4名 回転シート 耐荷重100kg
日産の広い軽ルークス
1,522,800円〜
さらに詳しい情報をWEBに掲載しています。
ライフケアビークル 検索
本店 岩手県紫波郡矢巾町 高田第14地割6-2 Tel.019-611-1123
盛岡北店 岩手県盛岡市 上堂四丁目1-12 Tel.019-641-5321

盛岡日産モーター
※リサイクル料金8,520円が別途必要になります。※価格にはタイヤ応急修理キットや標準工具が含まれます。※特別塗装色代は別途申し受けます。※保険料、税金、登録等に伴う諸費用は別途申し受けます。価格はメーカー希望小売価格です。価格は販売会社が独自に決めていますので、それぞれの販売会社にお問い合わせください。※価格にはメーカーオプション代、特別塗装色代、およびディーラーオプション代は含まれておりません。

2月2日(土)、3日(日)など、楽しい外遊びのイベントが盛りだくさんに揃っています。

「第52回いわて雪まつり」の開催でビッググループ滝沢が初の滝沢会場となることで、同時開催のビッグイベントになりま

す。雪まつり会場では、当日参加可能な雪上サッカー大会や雪の滑り台、チャグチャグ馬コやポニーとの触れ合い

ビッググループ滝沢 × シニアズ 冬の大型イベント

滝沢笑福祭、今年も開催

屋内会場の笑福祭では、併設のたぎさわキッチンとも、節分ということで毎年恒例の大豆まき大会や特製恵方巻販売などの食イベント、人気の謎解きチャレンジ、鬼からの挑戦状や滝沢の妖精「ちやくぼん」の巨大ふわふわなど子どもたちが遊べるスペースも昨年に引き続き、たくさん続きます。

また、今年「滝沢中央スーパーマーケット」が開通するということで、クスコ東日本が特設のブースを出展し、利用法などのご紹介をします。その他、手作りクッキーを囲んで介護・看護のお仕事相談会や、福祉バンク主催の福祉バザール、盛岡日産モーターによる日産の新車展示会など家族連れで楽しめるイベントに



シニアの会の事務局長の志田満さん(左)と会長の小野寺融さん(右)

シニアのパワーで岩手を

若者の支援から、自分たちの可能性や楽しみまで

県内の企業や役所、教育機関などの退職者が、各自の知識と人脈を活用して、企業に就業や人材雇用などに支援しているシニアの会。その会長の小野寺融さんと、事務局長の志田満さんにお話を伺いました。

「もともとシニアの会の集まりで、企業のOBが集まったら何かできることがあるんじゃないかと始まった会です。そこから意味づけを増やしていき、人と人の繋がりの中からできることをやっていくと考え、取り組みを増やし始めました」と小野寺さん。

「今メインでやっているのは若者の地元就職の促進。岩手の知財に岩手に少しでも残ってもらいために県内の企業を招き、会社説明や意見交換の場を提供します」と志田さんも話します。

1回の講演会は90分程度で、学生の参加人数はなんと約100人も生徒が参加するそう。

小野寺さんは「講演会の中で一人でも二人でも気になって残ってもらえれば、人口減少の対策にもなるし、企業も助かる。いづれは自分たちがいなくても活動してくれるところまで持っていきたい」と笑顔で話します。

分譲地・土地・建売のニッセイ不動産

相続のトラブルに備えを「相続勉強会」

相続のトラブルは約8割は不動産の相続。その理由の多くが土地や建物など不動産の遺産分割といわれています。また認知症を患い相続対策が困難になってしまっただけでなく、相続における不都合の扱いは避けて通ることもできません。相続に関する知識や家族信託などによりできる本人や家族で解決できることが理想です。残された家族間でトラブルが起きないようにするために、相続対策は早めにご検討ください。

しかし、「ごに・誰に相談したらいいかわからない」「まずどこから手を付けていいかわからない」という人も多いのでは。そんなとき心強い味方がニッセイ不動産の「相続相談窓口」です。

毎月2回行われている「相続勉強会」では、「相続税はいくらくらいかかる」「相続と生前贈与どちらがいい」「土地の最適な活用方法」といった不動産相続に関する知識、資産の分け方、遺言の残し方など、実際の事例も交えながら生前の対策から相続発生後の対策まで相続に備えておくべきことを幅広く対応。全回ワンセットで、いろんな角度から相続に関する問題を詳しく解説しています(1回だけの参加も可能)。

専門的な知識を持つ経験豊富なスタッフがサポートしていただくことで、「他のセミナーでは得られなかった知識やノウハウを聞くことができ」と毎回嬉しい感想が寄せられています。また、組数限定で行っているので、「うちの場合はどうなんだろう」といった参加者が具体的に知りたいことや、質問したいことにも柔軟に対応することができるとも相続勉強会ならではのいいところ。

「相続トラブルはお金持ちや資産家には縁がないものと思われがちですが、実は、少ない資産でもめる要素があります。他人事ではなく自分に関わりがあるものとして相続のことを知っておくと役立つものです。終活のひとつとして、元氣なうちに相続の話をお話していただくのは、相続診断士でもあるニッセイ不動産の阿部賢二さん。

これからの相続に備えて、「相続勉強会」をぜひ活用してみませんか。



「勧誘目的ではなく、相続のトラブルをなくしたいという一心で開催しています」(ニッセイ不動産 阿部賢二さん)

金・プラチナ・貴金属・古銭・切手・刀剣・時計・洋酒 etc

無料出張査定も承り中

2019.2.1(金)オープン!!

おたから買取専門店 ☎019-613-4393

まねき堂 盛岡店

〒020-0033 盛岡駅前北通7-10-1階 (841 橋ビル隣)
平日 10:00~19:00 / 日祝 10:00~17:00
古物商 岩手県公安委員会 第211170000857号 盛岡酒指 第1165号

konkatsu Ainas

大人の婚活 アイナス

お子様のご結婚もご相談ください。

TEL:019-601-8105

〒020-0122 盛岡市みたけ3-38-20
岩手県青少年会館内 パートナー支援相談室
一般社団法人アイナス プログラム更新中!

お悩み解決します! 相続勉強会

STEP1~5のシリーズです。各STEP10:00~12:00

STEP1 2月10日(日), 21日(木)
STEP2 3月10日(日), 28日(木)
STEP3 4月14日(日), 25日(木)
STEP4 5月12日(日), 23日(木)
STEP5 6月9日(日), 27日(木)

会場 盛岡市北飯岡1丁目1-82
定員 各回6名 費用 各回1,000円 (申込先着順) (全5回一括申込で3,000円)

お申込み・お問合せ FAX. 019-635-0864
TEL. 019-613-4181

気づけば笑顔。そんな時間がここにはあります。

パチンコ&スロット ユニオングループ

【岩手県】メガステージユニオン本宮
ユニオン盛岡・北上・西根・浜民・岩手・沼宮内・宮古・磯鶏・山田
ユニオン ザ・プライム8盛岡南
ユニオン ザ・プライム二戸
【宮城県】ユニオン ザ・プライム太子堂 (合計13店舗)

株式会社宮崎商店 ☎019-613-7707(代表)・株式会社飛鳥商事 ☎019-601-5575(代表)



かあちゃんに頼らず自炊!おやじ応援企画!

おやじごはん

【32食目/鶏チゲ豆腐】



豚ではなく鶏肉を使った簡単「鶏チゲ豆腐」鍋。またまた寒い季節、キムチ、パワーストーンをあたためましよう。

作り方

- 鍋に水400ccを入れてコンロにかけ、麺つゆ60cc程度(お好み量に調節)を加えて
- 鍋が沸騰して来たら、最後にもやしを入れ、30秒煮て完成。オリーブオイルをまわし、みつば、わかめ、白ゴマをトッピングしてもOK。

ポイントアドバイス
麺つゆはお好み量で

さらにキムチも加え、真ん中にたまごを割り入れる。

豚ではなく鶏肉を使った簡単「鶏チゲ豆腐」鍋。またまた寒い季節、キムチ、パワーストーンをあたためましよう。

ヘルシーでぽっかぽかに!

白菜は収穫してからも長いため、外側の葉からどんどん中心部分へ養分を送ります(中心にある芯の部分が生長点)。そのため、外側の葉から食べるのは栄養の抜けた部分から食べ始めるべきです。

寒い冬の鍋に欠かせない白菜。食べる分だけ外側の葉から順に切り取って食べていませんか。実は外側の葉から順に食べるのは白菜の旨味や栄養を損する食べ方なそう。

いつものように何げなくやっている調理法が栄養のロスに繋がっている事があります。どの部分から食べ始めるかでも栄養の損得があるようです。今回は白菜を例に紹介したいと思います。

野菜の食べ方の損得パート①

どの部分から食べ始める?

ご存知のように、白菜の中心部分は柔らかく甘味もあって美味しいです。これは旨味成分であり、また、運動時の疲労回復を促進するグルタミン酸が多いからです。新鮮な白菜だとグル

「ご存知のように、白菜の中心部分は柔らかく甘味もあって美味しいです。これは旨味成分であり、また、運動時の疲労回復を促進するグルタミン酸が多いからです。新鮮な白菜だとグル

購入後、芯を抜く。購入後、生長を止めるため中心部の生長点を芯を抜く。旨味や栄養を逃さないよう、中心部から食べ始めましょう。また、カットされ、中心部が盛り上がりつつある白菜は、外側の葉の養分が中心部に送られている証。購入の際は、なるべく中心部が平らな物を選びましょう。



材料(約2人分)

しめじ半パック、鶏もも肉(100g)、豆腐半丁200g、もやしひとつかみ、たまご1個、ねぎ(1本)、キムチ適量、麺つゆ(60cc)、ほんだし(適量)、水400cc

今回の材料には、アンチエイジング効果があるというココナッツミルクや、身体をウイルスなどから守ってくれるポリフェノールをワイン以上に含んでいる大

納言を使用。トッピングには徳川家康や楊貴妃も食べていたという、エイジングケアと美白ケアで最近話題のクコの実を。美肌効果、健康効果の高いスイーツ

トされ、中心部が盛り上がりつつある白菜は、外側の葉の養分が中心部に送られている証。購入の際は、なるべく中心部が平らな物を選びましょう。

小野寺恵先生のヘルシー料理

白玉と大納言ココナッツミルク



小野寺恵先生

白玉粉に豆腐を混ぜて作った白玉はもちもちとしていて、優しい甘さの大納言、ココナッツミルクとのバランスがとても美味しかったです。今回使用している食材が、どれも女性に嬉しい美容効果抜群の食材といえます。



材料(約4人分)
ココナッツミルク缶・・・1缶
砂糖・・・・・・・・・・100g
白玉粉・・・・・・・・・・200g
絹豆腐・・・・・・・・・・1丁
豆乳・・・・・・・・・・500g
クコの実・・・・・・・・適宜
大納言・・・・・・・・適宜
ミントの葉・・・・・・・・適宜

1月2月限定 **トマトマキッチン** **旬のオススメカレー!**

ほうねん草 たっぴり!

ポバカレー 850円(税込)

日替わりランチ (毎日12:00~14:00) サラダ・みそ汁付

この日は **シリンブカレー** ふう780円(税込)~
ハーブ560円(税込)~

住所 ▶ 盛岡市菜園1-10-1 カワトク地下1F
営業時間 ▶ 10:00~19:00 (LO.18:40)

テイクアウト予約 **019-651-1111**
電話番号 **019-651-1111** (内線 3943)

やっぱり木の家が好き!
呼吸する木の家で毎日「リラックスゼーション」

GOOD DESIGN 2014 2015 **2年連続受賞**

日本の伝統を科学するひきの家 **サイエンスホーム**

お電話いただければいつでもご案内いたします。
TEL.019-604-6877 担当:加賀谷 080-6052-3602

住みごころ抜群のモデルハウスを **増税前に〈特別価格〉**でお譲りします!

新旧の技術を標準装備した日本の風土に合うサイエンスホームの木の家。「懐かしいのに新しい」をコンセプトに20代~60代と幅広い層の皆様へ愛される「癒しの家」として北海道から沖縄まで日本全国135店舗で展開しています。

上記プランのモデルハウス **特別価格/限定1棟** **3,200万円**

盛岡市南仙北3丁目4-18

おかげ様でシリウスグループは13年連続岩手県持ち家着工No.1

風のうわさ

イワテ奇談漂流
文 高橋政彦

豪雪西和賀のマタギ文化と信仰に触れる

碧祥寺博物館探訪記

もりおかにしえ散歩 ②② 案内役 真山重博



その昔「東北のロビンソン」という小説を読んだ。つづある日本的な信仰形態を今に残す貴重な精神遺産ではないかと思えたからである。私は沢内に碧祥寺博物館を訪ねてみた。ここに

タギの習俗こそが、失われつつある日本的な信仰形態を今に残す貴重な精神遺産ではないかと思えたからである。私は沢内に碧祥寺博物館を訪ねてみた。ここに

最初に訪ねた大きな古民家の建物には、民間信仰に関するものを中心に展示する第一資料館と、生活道具などを展示する第二資料館があった。第一資料館でいきなり「寝小便の神様」なるものに出会った。朽ち果てそうな木像人形である。子供が寝小便をしないよう祈願するものだろうか。こうした独特の信仰媒体が今に伝わる西和賀

懐の深さに私は感激させられた。

古民家の建物を出て、白銀の回廊をサクサクと歩き、第三、第四、第五と敷地内に点在する資料館を巡る。第四資料館が私の第一目的、マタギにまつわる品々を展示するマタギ収蔵庫であった。沢内マタギたちが狩猟のために使った道具や

装着具のほか、しとめた獲物を処理加工する道具も展示されている。山の神のご神体、狩りに携行するオコゼといったマタギたちの信仰用具もある。これらに私は息を止め、ひとときわ熱い視線を送った。神の領域である山に入り、動植物の命を頂くため、「又、鬼になる」ということからマタギは

最後に訪ねた第五資料館は雪国生活用具館だった。西和賀を形づくって来たことに気づいたからである。

鉦屋町境界 前編

盛岡の多くの町名が合理化のもとに葬り去られた中、幸いにも残った町名がいくつもありますが、「鉦屋町」は町名だけではなく、街並みも往時の姿を今に留めていて、盛岡の歴史を訪ね歩く上でも何度でも足を運びたいところです。

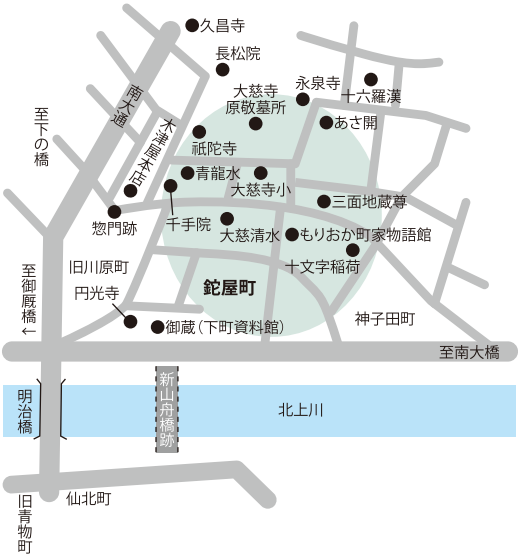
鉦屋町は、北上川の舟運が盛んだった時代には商人や職人がたくさん住んでいた地域で、今なおこの街にしか残っていない歴史的佇まいを守り活かしている。この町は、通りが一直線ではなく緩いカーブがいくつあり先が見通せないため、一歩進むごとに目の前の風景が変化するので、散歩して飽きることがありません。しかもほとんどが木と石と人の息づかいで構成されているような建物や施設だからです。

市内のあちこちから失われてしまった風景がここに

町内に設置されている「城下盛岡町由来」によれば、むかし京都から豪商鉦屋長清が盛岡にやってきて、鉦屋山菩提院という寺

を建てたのが町名の起りといことが記されており、藩政時代には鉦屋町」と書いて「なたやち」と読まれていたとのこと。別に鉦屋が軒を連ねていたわけではなかったようです。

鉦屋町は御城下最初の町割りである23町時代には旧川原町支配に入っていました。宮古街道と釜石・遠野方面からの大迫街道が合流する拠点だったため、当然のことながら人馬の往来が多く、酒屋、米屋、農具、小問物屋(日用品・化粧品・装身具・袋物・飾り紐など)、荒物屋(家庭用の雑貨類)、鍛冶屋など、あらゆる業種の店が並び、次第に町家が増え川原町より戸数も人口も多い町となりました。



一緒にフワを踊りましょう!
無料体験受付中
月会費(月3回)4,000円~
Relax & Refresh HULA
Hale Lehua
活動場所 盛岡市内丸6-12
TEL.080-1663-2928

肩背中のコリ腰の痛み
ロシアのリンパケア
全施術 オールハンドの安らぎ
完全個室で安心リラックス
乾燥肌にも最適な エッセンス使用 拭き取り無し
肩背中腰 60分のコース
6,600円(税別)が「シニアズを見た」で、なんと特別価格の5,500円(税別)に!
リンパ専門サロロシア 完全予約制
盛岡本宮店 盛岡市本宮2-41-1 TEL.019-681-4350
みたけ店 盛岡市みたけ4-13-45 TEL.019-656-8220
北上店 北上市上野町3-11-10 TEL.0197-62-3375

外国人技能実習生受入の監理団体
岩手県人材能力開発協同組合
外国人技能実習生受け入れをお考えの企業様、ぜひお問い合わせください。
お問い合わせ先 TEL.019-654-2320
盛岡市開運橋通り3番41号ダンチビル2F

「いわぎん」フリーローン (お申込みカンタン&スピード回答!)
ファイブ-α
ご旅行や結婚葬祭にお子さん・お孫さんのお祝いごに。
お祝いみち自由!
2か月に一度のご返済もOK!
お問い合わせは(いわぎん)ダイレクト(ショッピングセンターまでお気軽にどうぞ。受付時間/月曜~金曜9:00~17:00(休日を除きます))
0120-788-506 岩手銀行

もりもん 金利上乘せ実施中!
年金定期 年金定期II型
あなたのそばに もっと身近に
盛岡信用金庫
盛岡市中/橋通1-4-6 TEL.019-623-2221(代表)

いわてシニアネット便り《2月の西部公民館パソコン教室》
●タブレット端末でたのしもう! 14日(金)10時~15時
●パワーポイントにトライしよう! 16日(土)10時~16時
●エクセルを始めよう! 19日(火)~21日(木)13時~16時
●パソコン・タブレットお助け相談会 28日(金)10時~15時
【お問い合わせ】西部公民館 TEL.019-643-2288
NPO法人いわてシニアネット
〒020-0834 盛岡市永井17-21-11-A13 TEL.090-2361-8965 Eメール isn@ksj.biglobe.ne.jp

あれも、これも、買います!
眠っているアレやコレ
お気軽にお持ち下さい
査定無料
金・プラチナ・貴金属
お酒
買取専門店 大吉 盛岡店
TEL.0120-29-9977
0120-29-9977

パソコン・OA機器廃棄
不要になったパソコンやプリンタ等、OA機器を安全に廃棄するサービスです。
【廃棄対応品目】パソコン、OA機器の全般に対応しています。
・パソコン
・ディスプレイ
・プリンタ など
株式会社 リードコナン
TEL. 019-656-3600
〒020-0051 盛岡市下太田沢田68-40
FAX 019-656-3601
詳しくはリードコナンホームページ
http://www.leadkonan.co.jp/

未来をつなぐ 創造力
株式会社 渡辺工業所
建設業・重機輸送・重機リース
TEL.019-638-8951 FAX.019-638-8953
Eメール w-kougyou@r5.dion.ne.jp

歳祝いプラン 20名様より グループ・団体向け
一泊二食 お一人様 20,000円~ (税別)
◆2時間飲み放題 ◆二次会 90分飲み放題付
◆案内状発送~参加者集計サポート
◆盛岡市内・雫石町内・滝沢市内 無料バス送迎
平成31年 歳祝い
還暦(61歳) 昭和34年生 米寿(88歳) 昭和7年生
古希(70歳) 昭和25年生 傘寿(90歳) 昭和5年生
喜寿(77歳) 昭和18年生 白寿(99歳) 大正10年生
傘寿(80歳) 昭和15年生 百寿(100歳) 大正9年生
日本ハウス・ホテル&リゾート
森の風 鶯宿 HOTEL MORI NO KAZE NO USUYUKU
TEL.019-695-3333
45位入賞

中国笑話文学 — 『笑府』

漢籍とか漢文とかとなる
と、とかく珍粉漢粉ちゃんぶ
んかんぶんの一語句で笑
い飛ばされてしまうのが世
の常である。



文芸評論家
吉見正信

難かしくてわけがわからなくとも仕方ないのだとばかりに、この一語句は免罪符とされているし、その語句自体笑い話とされてしまう。だが高等学校での国語教科における漢文学習では、大入試などにおけるの難問として、誰しもかなりの人品賤しからぬ教養人知識人(インテリゲンチヤ)としての合否を問われてしまう。

だから、仕方なく試験に受かるための勉強を強いられてしまうのだ。学校

刊行された中国笑話文学の代表とされている書で、著者は明末の馮夢龍(一五七四〜一六四四)である。

笑話集としては戦国時代からの記録で、例えば、日本語ともなっている「矛盾」という語の語源となっている寓話や、一休和尚の頓智話の語源と見なされる種類の笑話本である。高官の誕生祝い

高官は大喜びをし「貴公たち、家内の誕生日ももうすぐだ。が知っておるか、家内はウシ年生まれじゃが」と、などの小話であるが、数々の傾向は中国史を反映させた社会性に富むシニアルな鋭さは、江戸時代に風来山人平賀源内が譏刺刊行した影響を与えた原典で、江戸笑話漸を盛んにしたものである。

エフエム岩手「平泉ひかるエフエム」×シニアズ

中尊寺・新年恒例の正月

平泉ひかるエフエムが、今回も平泉町の街の様子をお伝えします。

平成31年の元旦、恒例の若水送りが行われました。平安時代、藤原秀衡公が元旦に、現一関市東山町松川の「磐井清水」の若水で、一年の邪気を取り除いたと伝

えられています。当時は平泉の柳之御所までの約20キロの夜道を、手送りで届けられたと言われており、その故事に基づき平成5年に、東山町の有志によって若水送りが再現され、現在も続けられています。烏帽子、狩衣、武士、山伏などの装束を身にまとい、途中「道の駅平泉」で平泉町長の出迎えを受けながら、無事、平泉町中尊寺まで若水が届けられました。



明治30年、金色堂の修理を行った際のお礼から始まったといわれる中尊寺金盃抜き

8日(火)には、中尊寺において「金盃抜き」が行われました。金盃抜きは中尊寺一山の僧侶が元旦から8日間、国家安泰を祈るために行われます。

エフエム岩手
ふるさと元気隊
平泉ひかるエフエム
放送 毎週月曜日
12:00~12:30
【ハガキ・お便り】
〒029-4102
平泉町平泉字毛越248
浄土の館
エフエム岩手 平泉支局

※会場へお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

<地域ケア係>

■元気はなまる介護予防講演会
「シルバーリハビリ体操でつながる介護予防〜最期まで人間らしく生きる〜」
内容:シニア世代が特に気をつけたい「フレイル」を含む介護予防に関する講演と、介護予防体操を行います。

日時:2月12日(土)13時半~16時
会場:盛岡劇場メインホール(参加無料・申込み不要)
対象:盛岡市民250人
講師:公益財団法人いわてリハビリテーションセンター 理事長大井清文氏・もりおかシルバーの会(岩手県シルバーリハビリ体操指導者)

問合せ:☎613-8144(長寿社会課地域ケア係)

<生きがい推進係>

■健康づくりマッサージ等指導教室
内容:介護予防の講話や軽体操の後、個別にマッサージを受けられます。

参加費:無料
持ち物:タオル
対象:概ね60歳以上の盛岡市民(申込み不要)

①2月1日(金)10時~12時
西青山老人憩いの家(西青山三)☎646-5403
②2月5日(火)16日(土)10時15分~12時15分
愛宕山老人福祉センター(愛宕下)☎624-2208
③2月13日(日)10時~12時
北松園老人福祉センター(北松園四)☎661-6657
④2月18日(金)10時~12時
津志田老人福祉センター(津志田西二)☎637-8221
⑤2月20日(日)13時半~15時半
厨川老人福祉センター(前九三三)☎647-1982
問合せ:☎603-8003(長寿社会課生きがい推進係)

バイブオルガン ファミリーコンサート
内容:オルガン曲やお子様にもなじみのある曲を親子と一緒に楽しめるコンサート。出演は盛岡市民文化ホールオルガニストの波澤久美さんと打楽器奏者の江越海さん。

日時:2月23日(土) 開場10時半 開演11時 終演予定11時50分
会場:盛岡市民文化ホール 小ホール
料金:全席自由 おとな(中学生以上)800円
こども(小学生以下)500円
問合せ:☎019-621-5100(盛岡市民文化ホール)

★2組様にペアチケットプレゼント!
(こちらの締め切りは2月3日まで)

ますむらひろし展 -アタゴオルと北斎と賢治と-
内容:特徴ある猫のキャラクターと独特のファンタジーで多くのファンを魅了する漫画家ますむらひろし。本展では、2005年から発表している「アタゴオル×北斎」シリーズを中心に、ますむらの生み出す緻密で独創的な世界をじっくりとお楽しみください。

日時:~2月17日(日)9時半~18時(入館は17時半まで)
会場:岩手県立美術館
入場料:前売一般800円(1,000円) 高校生・学生500円(600円)
小・中学生300円(400円) ※()内は当日料金
休館日:月曜日、2月12日(日)
※2月11日(日)開館
問合せ:☎019-658-1711(岩手県立美術館)

柴田泰幸リサイタル RICORDI D' AMORE ~愛の記憶~
内容:岩手県岩手郡岩手町出身で岩手高等学校卒の柴田泰幸。高い評価を得ている音楽活動のみならず今や映画やCMなど幅広い分野で魅力を発揮し、今後の活躍が期待される柴田泰幸、クラシックからロックまでジャンルを越えた特別なリサイタルをぜひお楽しみください。

日時:2月11日(日)13時半~
会場:野村胡堂・あらえびす記念館ホール
入場料:一般2,000円 会員1,500円 小・中・高生1,000円 ※当日各500円増 ※定員80名 全席自由
問合せ:☎019-676-6896(NPO法人野村胡堂・あらえびす記念館協働会)

ウィンタードライビングスクール
内容:雪道の事故ゼロを目指し今年も開催。パリダガ参戦の篠塚建次郎さんが、雪道のドライビングテクニックを直接指導します。初心者の方も参加OK、冬の高速度安全運転走行の基本を一緒に学びましょう!

日時:2月16日(土)受付10時~10時20分 講演会10時半~11時
実技講習12時~15時半 ※実技講習は事前申込制、1月30日(日)まで
会場:安比高原スキー場
料金:参加無料
申込み:☎022-344-7664(ウィンタードライビングスクール事務局)

問合せ:☎0570-024-024(NEXCO東日本お客さまセンター)

JAZZ TIME in odette
内容:夕刻のおでっホールで本格ジャズ演奏を楽しんでいたただけ貴重なイベントです。ジャズの生演奏を味わいたいけれど夜は出かけづらい...という方も参加しやすい時間帯に開催しますので、ぜひお気軽にご参加ください。

日時:2月23日(土)開演16時 開場15時半
会場:プラザおでっ3階 おでっホール
料金:全席自由 前売2,500円 当日3,000円
問合せ:☎019-621-8800((公財)盛岡観光コンベンション協会)

「シニアが元気!地域も元気!」いきいきシニアセミナー
内容:70歳を迎えた現在も芸術文化や人気ダンスチームの主幹などで活躍されている、今回の講師:柴田和子さんによる「ポジティブに年を重ねよう」をテーマにした公演を行います。柴田さんの長年携わってきた芸術文化活動やダンスについてのお話や、生き生きと過ごす秘訣など、内容盛りだくさんのセミナーです。

日時:2月5日(日)13時半~15時
会場:アイーナ6階 団体活動室2、3
入場料:参加無料 ※定員40名、要申込
問合せ:☎019-606-1774(岩手県高齢者社会貢献活動サポートセンター)

盛岡市保健福祉部 長寿社会課のイベント

各種イベント

読者プレゼント

サッポロビール株式会社より
エビス プレミアムエール
厳選したホップ、カスケードを一部使用することで、濃密な香りと、凛とした苦みを実現しました。エビスならではの味わいも感じながら、香りを楽しめる商品350ml缶24缶入り1ケースを1名様プレゼント。

遊食屋FUJIより
鬼の手唐辛子
遊食屋FUJIからオリジナル商品のご提供。独自の調合で生み出された唐辛子。鬼も涙する圧倒的辛さと旨さで病みつきに。40g入りを1名様にプレゼント。

書家 伊藤康子 様より
平成31年己亥、西暦2019年 カレンダー
書家の伊藤康子さん書き下ろし、2019年のカレンダーを5名様にプレゼント。各月のページはHPにて公開中。

シニアズ編集部より
山形の地酒手造り 加茂川
素る過純米の文字通り、ほんのりとまろやかな甘味とフレッシュさ。清涼、落ち着いたままで感じられるマイルドなお酒。加茂川1720mlを1名様にプレゼント。

「文芸作品」読者のコーナー

「俳句」
雪の道 徒歩通院の 無事帰宅
盛岡市 小泉トキミ

「川柳」
読初め 「シニアズ」頭より スッポまで
北上市 小菅哲郎

ゆつくりと 標を探す 一月の朝
花巻市 岩泉友枝

サークル紹介

歌に親しむ会
内容:色んな歌を歌って楽しむ
日時:毎月第1・2・3水曜日9時~12時
場所:西部公民館
費用:月1,000円
連絡:090-3123-4739(矢部)

絵手紙サークル もみじ会
内容:絵手紙の作成
日時:毎月第1・3水曜日
13時半~15時半
場所:ベルフ仙北2階 会議室
費用:月3,000円
連絡:019-623-6052(花田)

仙北将棋クラブ
内容:将棋を楽しむ
日時:毎週土曜日13時~17時
場所:サンライフ盛岡
費用:1日100円
連絡:080-3361-0677(岡島)

西部フラサークル
内容:ハワイアンダンス
日時:毎週火曜日10時~11時半
場所:西部公民館
費用:月1,250円
連絡:019-646-2373(千葉)

紹介してほしいサークルさんご連絡ください! 無料で掲載いたします。
お問い合わせ ☎019-623-2788
HPのフォームからも応募できます。掲載には掲載規定がございます。内容を審査した上で掲載の決定を行います。

KOURAKU お客様に「愛」を込めて。パチンコ・スロットに「愛」を込めて。

I LOVE PACHINKO & SLOT

パチンコ スロット

公 楽 本社 / 岩手県盛岡市上堂4丁目1-20 ☎(019)645-8118(代表)

さくら美容形成クリニック

院長 田崎 治子

診療科目
・美容皮膚科
・美容外科
・形成外科

0120-777-392

〒020-0034 盛岡市盛岡駅前通13-8 鳴海ビル2F

http://sakura-keisei.jp

Senior's

大人のための情報紙 シニアズ

シニアズホームページ <http://seniorsnet.jp> 検索はこのワード 検索

盛岡友愛病院×株式会社ヒロキャリアスタッフ合同企画

看護師・看護補助就職セミナー

開催日 **2月14日(木) 14:00~16:30**
2月16日(土) 10:00~12:30

セミナー内容は共通です。

盛岡友愛病院 西棟6階ホール(岩手県盛岡市永井12-10)

「盛岡友愛病院」で就職セミナー開催

昭和59年の開設より、盛南地域の医療を支えている「盛岡友愛病院」。開設当初は内科12床でスタートしましたが、大規模な盛南地域開発で、さらなる地域密着病院としての役割を担い、年々病床数は増加。いまや、病床数386床、透析センター、回復期リハビリテーション病棟、地域包括ケア病棟、緩和ケア病棟などを備えた大型病院へと成長しました。

さらには、定期演奏会の開催など、近隣住民の憩いの場になり、医療分野に留まらない、地域コミュニティの核として盛南地域を支えています。

そんな「盛岡友愛病院」

「盛岡友愛病院」で就職セミナー開催

昭和59年の開設より、盛南地域の医療を支えている「盛岡友愛病院」。開設当初は内科12床でスタートしましたが、大規模な盛南地域開発で、さらなる地域密着病院としての役割を担い、年々病床数は増加。いまや、病床数386床、透析センター、回復期リハビリテーション病棟、地域包括ケア病棟、緩和ケア病棟などを備えた大型病院へと成長しました。

さらには、定期演奏会の開催など、近隣住民の憩いの場になり、医療分野に留まらない、地域コミュニティの核として盛南地域を支えています。

そんな「盛岡友愛病院」



消化器科医 **渡邊 健さん**

看護師 **門間 麻実さん**

看護部長 **外館 和佳子さん**

看護補助 **後藤 朋子さん**

笑顔が自然にでる職場

「盛岡友愛病院」で就職セミナー開催

昭和59年の開設より、盛南地域の医療を支えている「盛岡友愛病院」。開設当初は内科12床でスタートしましたが、大規模な盛南地域開発で、さらなる地域密着病院としての役割を担い、年々病床数は増加。いまや、病床数386床、透析センター、回復期リハビリテーション病棟、地域包括ケア病棟、緩和ケア病棟などを備えた大型病院へと成長しました。

さらには、定期演奏会の開催など、近隣住民の憩いの場になり、医療分野に留まらない、地域コミュニティの核として盛南地域を支えています。

そんな「盛岡友愛病院」

「盛岡友愛病院」で就職セミナー開催

昭和59年の開設より、盛南地域の医療を支えている「盛岡友愛病院」。開設当初は内科12床でスタートしましたが、大規模な盛南地域開発で、さらなる地域密着病院としての役割を担い、年々病床数は増加。いまや、病床数386床、透析センター、回復期リハビリテーション病棟、地域包括ケア病棟、緩和ケア病棟などを備えた大型病院へと成長しました。

さらには、定期演奏会の開催など、近隣住民の憩いの場になり、医療分野に留まらない、地域コミュニティの核として盛南地域を支えています。

そんな「盛岡友愛病院」

HouseDO 盛岡中央店

不動産
リフォーム
住宅

0120-48-2348

株式会社理創生活 理創生活 検索

〒020-0805 岩手県盛岡市東新庄1-28-3 国道4号線沿い

「アパートを建てませんか？」に注意

大きなリスクも!

「70歳代男性」事業者が建物所有から賃貸物件を一括して借り上げ、賃借人に転貸する「サブリース」というアパート経営があります。管理の間を介さずに一定の家賃収入が見込めるメリットがあるが、入居者トラブルやテナント倒産による家賃滞り、さらにはサブリース契約のリスクを十分理解し、困ったときは消費者ホットラインへ相談を。

旬の食材をふんだんに使った美藤のお弁当をお楽しみください。

二段折弁当 2,700円(税込)

季節の六角弁当 冬 1,296円(税込)

盛岡市内・近郊へは5名様より無料配達

019-653-1421

盛岡市上田3-7-26

美藤 美藤 検索

朝日生命の「介護保険」は、平成28年度新契約件数において、業界No.1を達成いたしました。

朝日生命の「介護保険」

業界No.1

あんしん介護認知症保険

朝日生命保険相互会社 盛岡東営業所

〒020-0033 盛岡市盛岡駅前北通5-32 4F ☎019(622)7330

花巻温泉リニューアル情報

大型バンケットホール

ホテル千秋閣 富士の間 誕生

3月中旬OPEN

総床面積840㎡大型バンケットホール「富士の間」がホテル千秋閣にこの春新たに誕生! 岩手山の別名「南部富士」を背景に、パーティーやレセプションなど様々なシーンでご使用いただけます。1000㎡のグレイトホール瑞雲を併用した大型MICEにも対応いたします。

TEL 0198-37-2111 公式ホームページからもご予約できます。

〒025-0304 岩手県花巻市湯本1-125 花巻温泉 検索

ホテル花巻2階 ラーメン酒場

1月29日オープン

1/29~2/4 オープニングキャンペーン 醤油ラーメン 通常700円 → 500円

ホテル花巻にラーメンや定食等が味わえる「ラーメン酒場」が誕生! ラーメンはほろほろと煮干しのスープに花巻温泉オリジナルの低加水ストレート麺を合わせたこだわりの1杯。営業時間/18:00~24:00(ラストオーダー 23:30)

ホテル花巻7階 和食処 羽山

2月8日新装オープン

ホテル花巻の最上階にある和食処「羽山」が、より和の情緒漂う雰囲気。仕切りなどを施しプライベートな空間を演出。ゆっくりとお食事をお楽しみください。

花巻温泉バーカリー 直営店「温泉バーカリー」

4月16日オープン

名物「花巻温泉あんぱん」などの人気商品を手掛けるバーカリーの直営店が花巻温泉入口の商店街にオープンし、よりお求めやすくなります。パンの他にもケーキなどのオリジナル商品も販売いたします。

独立型ローズチャペル ガーデンテラス

4月下旬新設

15mのパーゴラロードに琥珀色の光が降り注ぐ花巻温泉の独立型チャペル「ローズチャペル」に、ガーデンテラスを新設。よりナチュラルに開放的な空間が誕生いたします!