

2019.4月号 無料配布
【月刊187号】次号/4月28日第4日曜日発行!!
UD Font シニアズは本文組にUD(ユニバーサルデザイン)フォントを使用しています。

企画・編集・発行:株式会社ウインドクロス
〒020-0024 盛岡市菜園2丁目1-9 メール info@seniorsnet.jp
電話(代表)019-623-2788 FAX019-623-3735
【編集長】今野洋介 【編集スタッフ】川村龍雄/古山そのみ/大森ふじお/藤澤和哉/齊藤響

大人のための情報紙 シニアズ
Seniors

シニアズホームページ http://seniorsnet.jp 検索はこのワード シニアズ 検索

エフエム岩手
盛岡市内丸2-10 / http://www.fmii.co.jp
盛岡 76.1MHz 盛岡FM 85.9MHz 大槌 78.4MHz
大船渡 79.7MHz 岩泉 78.3MHz 宮古 89.3MHz
野田 79.7MHz 二戸 82.2MHz 一関 80.3MHz
釜石 79.2MHz 遠野 80.7MHz 山田 82.0MHz



左: 上田東一(花巻市長)。花巻市湯口出身。三井物産に就職しニューヨークとロサンゼルスに勤務。弁護士資格を活かして企業法務を担当。2005(平成17)年に花巻市へ戻り、廃棄物処理会社の代表取締役役に就任。2014(平成26)年花巻市長に当選。右: 安藤昭(花巻市観光協会会長)。神奈川県出身。花巻温泉株式会社代表取締役社長であり、花巻観光協会副会長も兼任。前衛的なアイデアを用いて、花巻温泉をはじめ花巻の観光を牽引する。二人とも2014年に今の職に着任し、ともに花巻市の発展に力を注いでいる。

地域の魅力を海外へ

花巻市は広い岩手の中... 海外からの宿泊客は震災前の数倍に... 現在、花巻市を取り巻くインバウンドの愛情を教えてください。
上田市長(以下敬称略)「東日本大震災をきっかけに、時期減少したのですが、平成28年から増加傾向にあり、昨年は震災前の数倍にも上る5万人近い観光客が花巻市には、地元企業や観光協会などで組織する「花巻空港国際チャーター便歓迎委員会」が、花巻空港国際チャーター便歓迎実行委員会として、花巻空港国際チャーター便歓迎実行委員会をもちにしています。
安藤会長(以下敬称略)「委員会は2000年4月に発足した『花巻空港台湾国際チャーター便歓迎実行委員会』をもとにしています。岩手県観光協会に事務局を置き、海外観光客を乗せた航空機の就航に合わせ歓迎行事や観光パネルの展示、記念品の進呈など、出迎えるから見送りまでさまざまな形で関わってきました。
海外のお客様への歓迎ムードを盛り上げてきた立役者となるわけですね。
安藤「国際定期便がない中で海外チャーター便の受け入れのため、官民が協力してチャーター便の受け入れを、途切れることなく継続してきました。これは地方空港のインバウンド推進ビジネスモデルとして各方面から注目されています。
海外からのさまざまなお客様を受け入れる場合、受け入れ体制も変わってくると思います。対処法は、上田「海外のお客様は体験やアクティビティを楽しめる『滞在型観光』を好む傾向が強いんです。エーデルワインのシャトーや、道の駅いしどりやに隣接する『南部杜氏伝承館』で、葡萄狩り体験や見学するだけではなく試飲ができれば、どの整備も必要になつてくると考えています。
安藤「花巻温泉を例にするとここ数年、台湾を中心に海外からのお客様が増えていますので、スタッフに台湾からの人員を配置したり、敷地内に免税店を誘致するなどの対応もしています。また海外人気ラーメン『バーグルメのラーメン』を活かした『ラーメン酒場』もオープンして人気を集めています。上田「海外からの観光客を誘致するならば、免税店は不可欠です。そこに目をつけたいのは大きいのではないのでしょうか。ラーメンも先日いただきましたが、本当に美味しかったですよ。
安藤「やはり観光と食は切り離せません。宮城の牛タン、秋田のきりたんぼ鍋、青森のせんべい汁などのように、岩手といえばコレ、という絶対的な食がないのが現状です。そこで花巻の宿泊業者や各施設が連携して花巻といえばコレなんだという、共通したメニュー作りなどを進めています。」

岩手の観光において欠かせない花巻市
東京五輪やラグビーワールド杯など、国を挙げての世界規模イベント開催が目前に迫っている2019年。その背景にも後押しされ、今や日本中に海外からの観光客が集まっています。特に韓国として友好関係にある台湾をはじめ、アジア各国から東北を訪れる観光客は増加の一途を辿っています。
国中が「インバウンド事業」に注目する中で、岩手県の空の玄関口である花巻市には、地元企業や観光協会などで組織する「花巻空港国際チャーター便歓迎委員会」があり、花巻市や岩手県とも連携を図りながら「観光立県いわた」の確立に大きく寄与しています。
花巻市は広い岩手の中で唯一の空港を有し、他にも鉄道や高速道路と最も交通手段が豊富。しかも岩手県を中心に位置するうえに、宮沢賢治や萬五郎などの偉人を多く輩出し、湯量豊富な温泉や観光地にも恵まれ、岩手県の観光を語る上で欠かせない主要な都市です。
そこで今回は海外での勤務実績によってグローバルな視野を持つ上田東一花巻市長と、委員会の会長で花巻温泉株式会社の安藤昭社長に、今後の花巻市の観光についてお話を伺ってみました。
海外からの宿泊客は震災前の数倍に
現在、花巻市を取り巻くインバウンドの愛情を教えてください。
上田市長(以下敬称略)「東日本大震災をきっかけに、時期減少したのですが、平成28年から増加傾向にあり、昨年は震災前の数倍にも上る5万人近い観光客が花巻市には、地元企業や観光協会などで組織する「花巻空港国際チャーター便歓迎委員会」があり、花巻空港国際チャーター便歓迎実行委員会として、花巻空港国際チャーター便歓迎実行委員会をもちにしています。
安藤会長(以下敬称略)「委員会は2000年4月に発足した『花巻空港台湾国際チャーター便歓迎実行委員会』をもとにしています。岩手県観光協会に事務局を置き、海外観光客を乗せた航空機の就航に合わせ歓迎行事や観光パネルの展示、記念品の進呈など、出迎えるから見送りまでさまざまな形で関わってきました。
海外のお客様への歓迎ムードを盛り上げてきた立役者となるわけですね。
安藤「国際定期便がない中で海外チャーター便の受け入れのため、官民が協力してチャーター便の受け入れを、途切れることなく継続してきました。これは地方空港のインバウンド推進ビジネスモデルとして各方面から注目されています。
海外からのさまざまなお客様を受け入れる場合、受け入れ体制も変わってくると思います。対処法は、上田「海外のお客様は体験やアクティビティを楽しめる『滞在型観光』を好む傾向が強いんです。エーデルワインのシャトーや、道の駅いしどりやに隣接する『南部杜氏伝承館』で、葡萄狩り体験や見学するだけではなく試飲ができれば、どの整備も必要になつてくると考えています。
安藤「花巻温泉を例にするとここ数年、台湾を中心に海外からのお客様が増えていますので、スタッフに台湾からの人員を配置したり、敷地内に免税店を誘致するなどの対応もしています。また海外人気ラーメン『バーグルメのラーメン』を活かした『ラーメン酒場』もオープンして人気を集めています。上田「海外からの観光客を誘致するならば、免税店は不可欠です。そこに目をつけたいのは大きいのではないのでしょうか。ラーメンも先日いただきましたが、本当に美味しかったですよ。
安藤「やはり観光と食は切り離せません。宮城の牛タン、秋田のきりたんぼ鍋、青森のせんべい汁などのように、岩手といえばコレ、という絶対的な食がないのが現状です。そこで花巻の宿泊業者や各施設が連携して花巻といえばコレなんだという、共通したメニュー作りなどを進めています。」

花見特製お弁当
彩り弁当 1,000円
宅配無料
彩り弁当十二絵 1,500円
丸亀
住所: 盛岡市東山1-11-2
電話: 019(652)3774

大森ふじおのシニアナビ
早春の散歩でバツリも!
版画家の戸田忠男さん(92)は、着町界隈を杖をつきながらゆっくり散歩。「寒い日もあるけど、歩くのが気持ちがいい。さっきバツリ会った知人に声を掛けてもらってうれしかった。9月にスワカの個展を開く。どんな個展にしようかな」とあれこれ構想しながらアーケード街を歩いている。環境アドバイザー 盛岡生活文化研究室 大森ふじお

MS&AD インシュアランスグループ
自分のライフスタイルにあった保険を設計しよう。
MS東北株式会社 019-623-2400
本社/盛岡支店 〒020-0022 盛岡市大連3丁目3-10 七十七日生盛岡ビル9階
他支店 久慈支店 宮古支店 大船渡支店 北上支店

日産リーフ e+ 登場。
e-Pedal ペダル1つでいつもの道が楽しくなる。
発信・加減速・停止まで、アクセルペダルの操作だけで速度調節。
NISSAN INTELLIGENT MOBILITY
盛岡日産モーター
矢中 本店 岩手県紫波郡矢中町高田第14地割6-2 Tel.019-611-1123
上堂 盛岡本店 岩手県盛岡市上堂四丁目1-12 Tel.019-641-5321

「学ビテ時ニ之レヲ習ウ」

「中国故言の叢智」として

文芸評論家 吉見正信



「中国故言の叢智」として連載されてきたレクチャーは第四十八回の奇しき命数の節目を迎えた。それは元号も変わるまでも重なり、一つのこの始まりと、その締めくくりとなる、絶妙な節目とされる。

例えば、すでに重用してきた孔子先生の言行録『論語』冒頭の一文は、いかにも以上のような節目、いや、『論語』書全容の始め、締めくくりを果している。その冒頭の一文とは、「子曰ク、学ビテ時ニ之レヲ習ウ、亦タ説ハシカラズヤ、朋遠方ヨリ来タルアリ、亦タ樂シカラズヤ。人知ラズシテキドオラス、亦タ君子ナラスヤ。」

現代社会の現状はどうか（平成31.2.8）

パソコン教室の選び方



あなたに合うパソコン教室の選び方をお伝えします。選ぶ時のポイントが主に3つです。

①『電話対応』
明るくハキハキとした受け答えをしてもらえること。そして、一方的に教室の説明ばかりせず、あなたの話に、あなたの話や悩みもじっくりと聞いてくれるかがポイントです。

②『教室の見学』
電話説明だけで入会を決めず、見学してから入会をお勧めします。教室の雰囲気や講師の対応の仕方を実際に感じることができ、自分に合っているか判断がしやすいです。入会後に「ここじゃなかった」という後悔がなくなるということ。大きなポイントです。

③『年齢層や目的を確認』
同年代の人や、同じ悩みや目標を持つ仲間がいるだけで安心できます。資格取得を目指す人が多い教室か、趣味で楽しみたい人が多い教室かで、教室内の雰囲気も変わります。

①②③を全て満たす教室を探するのは大変かもしれませんが、私たちの教室では、全てで最善を目指しています。中でも、教室に初めて電話をかけてくだ



【住所】盛岡市高松3丁目4-13
【電話】教室 ▶ 019-601-6839 修理 ▶ 019-661-2138
【営業時間】平日9:00~18:00 土曜9:00~16:00 第2,4土曜日定休 修理部門は第1,3,5水曜日も定休

豊富なカラーを楽しんで

今月も、引き続き万年筆カラーバリエーションが大変のお話です。先月号に、「もう修理ができないけれど、長く大切に使い続けた万年筆は、どうやって使い続けるのか」といったことを書きました。モヤモヤした二ヶ月になった方は申し訳ありません。答えはシンプルで、ペン先がまだ大丈夫な場合は、瓶に入っているタイプのインクへ直接ペン先を付けて使用するのはいかがでしょうか。というのも、今年筆のインクは、つとめても色表現の幅は、広く、日本の伝統色や和の色の辞典に載っているような青のインクがあります。表現するのなら、入道雲が浮かんでいそうな青のインクがモデルになっているのだそう。テレビだけではなく、小さな女の子のお孫さんがいらっしやる方は特に注目。ガラスペンは今後、もっと若い世代に注目をあびる可能性があります。日曜朝に放送されている某番組「リョウマ」の今回の変身アイ



創立百周年記念インク「七福神」は7色セットのほか各色でも販売しています。

平金商店の文具博士 鎌田店長

インクがモデルになっているのだそう。テレビだけではなく、小さな女の子のお孫さんがいらっしやる方は特に注目。ガラスペンは今後、もっと若い世代に注目をあびる可能性があります。日曜朝に放送されている某番組「リョウマ」の今回の変身アイ



豊富なカラーバリエーションのインク。いろいろな色を試してみてもいいですね。

4月は歓迎会のシーズンです。いや、また歓迎会の裏方の振動だ、よしくね、課長はベテランだから、いつも楽しいですよ。裏方が好きなんだと、言いながらフタアメを焼く貴の花好き新聞の投稿欄の短歌です。フタアメを手に笑顔の子供たちの輪が目に浮かびます。



文 斎藤五郎

盛岡芸能余話⑩

芸能余話(口)裏方

裏方が層はつきりすると思えますので、ここで表方についても説明したいと思います。

呼び込み、つまりお客さん呼び込み、昔はテケツと言った入場券、切符売場のテケツがなまなま、切符のテケツがなまなま、その切符を入場の際に半分ちぎって半券を入場者に渡すも、ぎりつみり改札、木戸番です。この半券は公演中に不測の事故などで公演が中断したような場合の再公演の際に働く人たちが裏方の道具、小道具、照明

求む! 土地を売りたい方 貸したい方

農地 山林 遊休地

風力・太陽光発電用地募集

これまで遊ばせていた土地を有効活用しませんか?

300坪くらいの土地から設置可能 **相談・現地調査無料!**

このような土地はありませんか?

- 固定資産税だけずっと払っている
- 農地はあるが、耕す人がいない
- 相談したいけど遠く使わない
- 知り合いが土地のことで困っている
- 草むしりを定期的にするのが大変 など

ご相談・お問い合わせは

再生可能エネルギー・不動産部門 〒020-0872 盛岡市八幡町4-18

グッドワンリフォーム Good One Reform

0120-568-140 http://www.sasaki-group.jp/

販売数100件を超える信頼と実績 安心して当社にお任せ下さい!

再生可能エネルギーは国が20年保証してくれる安心の投資先

土地付き太陽光発電所販売 表面利回りは11%以上

今回使用する食材のナス 強くする働きがあります。体には、ポリフェノール・ア ナスには体を冷やす作用も含まれます。しょうがと 3 鍋にサラダ油を足して熱 入れていきます。 ポリフェノールはがんや動脈硬化の予防、アントシアニンは眼精疲労を緩和させる効果があります。 リンチンには毛細血管を にんにくをプラスして調理 することで、体を あたためる効果を 引き出します。

ナスのかんたん ひき肉炒め

小野寺恵先生のヘルシー料理



1 ナスはヘタを取って1/2に切り、それぞれ縦4つに切った水にさらしてアクをぬく。
2 鍋にごま油を熱し、1のナスを強火で炒め、油が全くなると、火を止めて、ごま油で炒めた香ばしいナスとみそベースの味付けがやみつきになる美味しさでした。取材後また食べたくなり、さっそく自宅でも作ってみました。とても簡単で、ご飯やお酒もどんと進んでしまいました。



小野寺恵先生
取材協力 メグミキッチン
スタジオ向中野3-25-23

材料(約4人分)

- ナス.....3本
- 豚ひき肉.....100g
- ごま油.....大さじ3
- サラダ油.....大さじ1/2
- A -----
- 長ねぎみじん切り.....大さじ2
- にんにくみじん切り.....1片
- しょうがのみじん切り.....小さじ2
- 赤唐辛子小口切り.....小1本
- B -----
- みそ.....大さじ1
- 酒.....大さじ1
- みりん.....大さじ1
- しょうゆ.....小さじ1/2

医療

四原因③皮膚の菲薄化2

今回は健康な肌を守るための菲薄化(角質層や真皮層が薄くなり炎症を起こすこと)への対策法について記載します。保湿やケアをすることで、ある程度の菲薄化症状を抑えることができます。肌の赤みが気になつたならば、少しでも早く対策するようにしましょう。

①真皮のコラーゲンの減少
②真皮のコラーゲンの減少
③真皮のコラーゲンの減少
④真皮のコラーゲンの減少

四里四方のもので病知らず

食べ物で体を冷やしていませんか

季節は春へと歩み始めています。体調はいかがでしょう。これから5月頃にかけて自律神経が冬型から夏型へと切り変わる時期で、不安定になりやすいのですが、気温の変動、環境変化(就職・退職・転職・進学)が加わり、自律神経が乱れ、疲れ、だるさ、不眠、めまい、頭痛や免疫力も低下し、口内炎、ヘルペスといった不調が出たりします。加齢とともに血圧の変動にも注意が必要

●中庸の食品・米・雑穀豆類・海藻・一部野菜
●陰性の食品・夏野菜・パイン・果物・香辛料・砂糖・コーヒー・清涼飲料水など
●陽性の食品・魚介類・肉類・自然塩・番茶・梅干しなど
四季ある土地で生活する

体内美人にならなう。詳しくは当店で
春のダイエットデトックス
酵素で断食してみませんか。
有限会社 宮手薬店 TEL.019-622-2623 盛岡市本町通1-17-26

春限定 **今だけ トマトマキッチン**
旬のオススメカレー!
春の揚げ野菜とハンバーグのスープカレー
レギュラー 1,200円(税込)
レディース 900円(税込)

※仕入れ状況により、内容が変更になる場合があります

住所 ▶ 盛岡市菜園1-10-1 カワトク地下1F
営業時間 ▶ 10:00~19:00 (LO.18:40)
テイクアウト予約 ▶ **019-651-1111**
電話番号 (内線 3943)

金・プラチナ・貴金属・古銭・切手・刀剣・時計・洋酒 etc
無料出張査定も承り中
2019.2.1(金)オープン!!
おたから買取専門店 ☎019-613-4393
まねき堂 盛岡店
〒020-0033 盛岡駅前北通7-10-1 階 (841 橋ビル隣)
平日 10:00~19:00 / 日祝 10:00~17:00
古物商 岩手県公安委員会 第211170000857号 盛岡酒指 第1165号

肩腰の痛み 脚のむくみに
ロシアのリンパケア
全施術 オールハンドの安らぎ
完全個室で安心リラックス
乾燥肌にも最適な エッセンス使用 拭き取り無し

肩腰脚 60分のコース
6,600円(税込)が「シニアズを見た」で、なんと特別価格の5,500円(税込)に!

リンパ専門サロンロシア 完全予約制
盛岡本宮店 盛岡市本宮2-41-1 TEL019-681-4350
みたけ店 盛岡市みたけ4-13-45 TEL019-656-8220
北上店 北上市上野町3-11-10 TEL0197-62-3375

KOURAKU お客様に「愛」を込めて。パチンコ・スロットに「愛」を込めて。

I LOVE PACHINKO & SLOT
パチンコ スロット

公 楽 本社 / 岩手県盛岡市上堂4丁目1-20 ☎(019)645-8118(代表)

そんなアスリートである彼らが、シリウスの社員として競技活動続けることになったきっかけとは、何だったのでしょうか。

渡部「日本体育大学に進学して冬季岩手県で岩手に来たのが初めてです。その後、岩手県体育協会にお世話になって、社長を紹介してもらい社長の熱い思いに入社を決意しました」

川瀬「僕もそうですね。日体大の選手として訪れた岩手県を機に、卒業後は岩手県体育協会に所属して、その後社長を紹介してもらいました。東京五輪でメダルを取る目標と一緒に向かっています」

決勝までは何度も進むがあと一歩及ばなかった川瀬さんは、岩手県で初優勝を手に入れた。

また渡部さんも2017年の長野スケート国体で、大会新記録を打ち立て、2日連続優勝の2冠に輝き、新聞の一面を飾るなど華々しい活躍をしました。

佐藤代表は70歳を超えた今でも毎日、スクワットや筋トレを自分にノルマとして課すほど根っからのスポーツマン。アスリートに對する思い入れは筋金入りなのかも知れません。

実は今季を持って渡部さんは現役引退を表明しています。引退とともにシリウスも退社し、今後のことはまだ決めていないと言いますが、そんな渡部さんをねぎらって佐藤代表がこんな

言葉を贈りました。

佐藤「アスリートは元來負けず嫌いが多く、血の滲むような練習に耐えて来たのだから、この先何があっても心配はしていない」

渡部「引退後のことは少し落ち着いてからゆっくり考えます」

一方、東京五輪を目指す川瀬さんは、目標に向かって突き進んでいます。

川瀬「もちろん五輪でメダル獲得は自分の目標でもあり



自分たちを育てた岩手に貢献したい

りますけど、地方ビルダーのシリウスの選手が、オリンピックでメダルを獲ったら面白いですよ」

そう語る川瀬さん自身も初めは予想していなかった相乗効果にワクワクしている一面が伺えます。

佐藤「働く社員、市民に夢を与えるのが企業の役目。だからまずは社員が夢を持って働ける環境を作らないと、お客様は夢は与えられないよ。そうして自分も頑張れるし会社も成長できると信じてます」

佐藤代表はアスリートの支援だけではなく、小学校に図書費を寄付するなど、子どもたちに夢を与える活動も続けています。そうして運命をかけた地である岩手や地元の秋田など、自分を育ててくれた地に貢献する

川瀬「僕も自分の夢がいつか、社長や会社の夢としても共有できていると感じています。こういう会社が岩手にもあるんだと、地元の人たちにもっと知って欲しいと思っています」

立場はそれぞれ違っても企業として、アスリートとして、地域への思いは共通して熱いものを感じる事ができました。

※会場へお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

地域ケア係

■元気はなまる筋力アップ教室
内容:簡単筋力アップ体操と健康講座、シルバーリハビリ体操の体験

参加費:無料
対象:概ね65歳以上の盛岡市民(申込み不要)
持ち物:上履き・タオル・飲み物
問合せ:☎613-8144(長寿社会課地域ケア係)

①4月9日(水)10時~12時
青山地区活動センター3階ホール
②4月17日(水)13時~15時半
都南公民館1階 小ホール
③4月25日(水)13時~15時半
川徳7階ロイヤルルーム

■生きがい推進係

■健康づくり/マッサージ指導教室
内容:介護予防の講話や軽体操の後、個別にマッサージを受けられます。

参加費:無料 持ち物:タオル
対象:概ね60歳以上の盛岡市民(申込み不要)
①4月10日(水)10時~12時
北松園老人福祉センター(北松園四)☎661-6657
②4月13日(土)、23日(水)10時15分~12時15分
愛宕山老人福祉センター(愛宕下)☎624-2208
③4月15日(月)10時~12時
津志山老人福祉センター(津志山西二)☎637-8221
④4月19日(金)13時~15時半
青山地区活動センター(青山三)☎646-1593

■ゆうゆう学舎(もりおか老人大学)学生募集
内容:健康や地域文化など、さまざまな分野を学ぶ本校・地域校講座と、地域活動などについて学ぶ特別講座の2コース

開講期間:5月31日(金)~来年1月24日(金)
対象:盛岡市在住の60歳以上の方
場所:各老人福祉センターなど
参加費:無料 募集期間:4月1日(月)~5月7日(日)
申込:長寿社会課、各支所、老人福祉センターなどに備え付けある入学願書で申し込みください。
問合せ:☎603-8003(長寿社会課生きがい推進係)

タートン 伝統と革新のデザイン

内容:日本でも人気が高く、世代を超えて愛されている普遍的なデザイン、タートン。これまで日本でほとんど見られなかったタートン生地110点と関連作品・資料約160点を展示します。

日時:4月13日(土)~5月26日(日)9時半~18時(入館は17時半まで)
4月26日(金)9時半~21時(入館は20時半まで)

会場:岩手県立美術館
入場料:前売一般800円(1,000円) 高校生・学生500円(600円)
小・中学生300円(400円) ※()内は当日料金
休館日:月曜日、5月7日
※4月29日(水)、5月6日(日)は開館
問合せ:☎019-658-1711(岩手県立美術館)

★3組様にペアチケットプレゼント!
(こちらの締め切りは4月5日まで)

第23回芳樹展

内容:盆栽好きの仲間が集った芳樹会が46年目を迎え、習作展を開催します。盆栽展を通じて新年号をお祝いしましょう。ご同好の方々お誘い合わせの上、ご来場をお待ちしております。

日時:5月11日(土)・12日(日)9時半~17時
会場:矢町町公民館(田園ホール隣)2F
入場料:無料
問合せ:☎019-697-3888(芳樹会:川村)

荘村清志 デビュー50周年記念 ギター・リサイタル

内容:クラシックギターの第一人者で日本のギター界を牽引し続ける荘村清志は、スペインで巨匠イエペスに師事し、帰国後リサイタルを開催してから今年で50年となります。「原点復帰」のプログラムで臨む運命の記念リサイタルで、ますます円熟味を増す演奏をご堪能ください。

日時:6月8日(土)開場13時半 開演14時
会場:盛岡市民文化ホール 小ホール
入場料:全席指定 S席4,500円 A席3,500円
U-25チケット(25歳以下対象)2,000円
※当日各500円増

問合せ:☎019-621-5100(盛岡市民文化ホール)

パロック音楽の楽しみ 原田智子・小林道夫

内容:盛岡市出身で、オーケストラ・アンサンブル金沢の団員としても活躍するヴァイオリニスト・原田智子と、鍵盤奏者として多岐にわたる活躍とパッサリ作品演奏で特に高い評価を得ている小林道夫が、パッサリのヴァイオリンとチェンパロのための作品を中心にそれぞれのソロ曲も交えて演奏します。

日時:6月27日(水)開場18時半 開演19時
会場:盛岡市民文化ホール 小ホール
入場料:全席指定 S席4,000円 A席3,000円
U-25チケット(25歳以下対象)1,500円※当日各500円増
問合せ:☎019-621-5100(盛岡市民文化ホール)

ザクセン声楽アンサンブル 岩手北上公演

内容:ザクセン声楽アンサンブルは、1996年に指揮者マティアス・ユングによってドレスデンで創設され、ドイツ国内はもとより国際的にも高く評価される、傑出した室内合唱団。ドレスデン宮殿の隠れた名曲の作品から、現代の作曲家による作品の初演まで幅広く手がけています。今回が2016年に続き、4度目の来日となります。

日時:5月4日(土)開場14時半 開演15時
会場:さくらホール 大ホール
入場料:全席指定 一般3,300円 高校生以下無料
※未就学児入場不可 ※予約制託児サービスあり
問合せ:☎0197-61-3500(さくらホール)

MORIYAMA KAJI NINJA

内容:2015年に「サーカス」を発表し、新国立劇場・現代舞踊公演での観客動員数の記録を打ち立てた森山開次による、大人も子どもも楽しめるダンス作品の第二弾。お客様の感性を刺激する作品創りに定評のある森山開次ならではの、華やかで心躍る舞台にご期待ください。

日時:6月22日(土)開場14時 開演15時
会場:さくらホール 中ホール
入場料:全席指定 大人4,900円(中学生以上)
子ども2,700円(4歳~小学生)
問合せ:☎0197-61-3500(さくらホール)

読者プレゼント

<p>サッポロビール株式会社より</p> <p>サッポロ 本格辛口</p> <p>史上最強炭酸による、喉にガツンとくる刺激や、高発酵によるキレッキレな味わい。雑味なく、研ぎ澄まされた旨さを感じられます。350ml缶24缶入り1ケースを1名様にプレゼント。</p>	<p>田屋果樹園より</p> <p>果物加工品セット(100%りんごジュース・100%西洋梨ジュース・ひだまりりんご)</p> <p>今秋収穫した初しほりのりんご・西洋梨ジュースと薪ストーブで3日間干した干しりんごを3点セットで3名様にプレゼント。</p>	<p>遊食屋FUJIより</p> <p>鬼の手唐辛子</p> <p>遊食屋FUJIからオリジナル商品のご提供。独自の調合で生み出された唐辛子。鬼も涙する圧倒的辛さと旨さで病みつきに。40g入りを1名様にプレゼント。</p>	<p>シニアズ編集部より</p> <p>海童 蒼-ブルー-</p> <p>鹿児島県産のさつまいもと全量国産米使用の米麹で仕込んだ薩摩本格芋焼酎。フルーティな香りとすっきりとした飲みやすさ。720ml1本を1名様にプレゼント。</p>
---	--	---	--

呼吸する木の家で毎日「リラクゼーション」

やっばり木の家が好き!

ほっとする!!

住みごころ抜群のモデルハウスを 増税前に〈特別価格〉でお譲りします!

新旧の技術を標準装備した日本の風土に合うサイエンスホームの木の家。「懐かしいのに新しい」をコンセプトに20代~60代と幅広い層の皆様に愛される「癒しの家」として北海道から沖縄まで日本全国135店舗で展開しています。

上記プランのモデルハウス

特別価格 限定1棟

土地+建物 **3,200万円**

【物件概要】
●構造/築年:木造二階建て/竣工年月/122.96㎡(37.19坪)
●駐車場/あり/引渡時期/2019年3月/●土地面積/165.00㎡(49.91坪) ●土地権利/所有権 ●地積/平積 ●地目/宅地 ●都市計画/第1種住居(●専ら住居) ●200% ●積算/200% ●積算状況/市道6.3m ●交通/JR盛岡駅約2.000m ●近隣/上下水道、電気ガスが敷地内 ●株式会社シリウス 盛岡市東安庭2丁目12-15 TEL.019-604-6877 ●設計/施工/サイエンスホーム盛岡店 盛岡市東安庭2丁目12-15 TEL.019-604-6877 ●国土交通大臣許可(般-27)第23867号

盛岡市南仙北3丁目4-18

新築をご希望の方は 無垢材、内・外断熱を備えた「家族が笑顔になれる住まい」をご予算内に提案します!

お電話いただければいつでもご案内いたします。
お問合せ TEL.019-604-6877 担当:加賀谷 080-6052-3602
(運営会社)株式会社シリウス 〒020-0824 盛岡市東安庭二丁目12-15 (営業時間)9:00~18:00 (定休日)火・水

おかげ様でシリウスグループは14年連続岩手県持ち家工No.1
※リビング通信社「岩手県住宅月報」2019年1月号より

さくら美容形成クリニック

院長 田崎 治子

診療科目
・美容皮膚科
・美容外科
・形成外科

0120-777-392

〒020-0034 盛岡市盛岡駅前通13-8 鳴海ビル2F

http://sakura-keisei.jp

Senior's

大人のための情報紙 シニアズ

シニアズホームページ <http://seniorsnet.jp> 検索はこのワード 検索

シニアズの定期購読

毎月ご自宅へ郵送します

料金は、切手代12ヶ月分と手数料で合計2,304円(1年分)です。ご希望の方は振込用紙をお送りしますので下記宛にお申し込みください。

TEL019(623)2788

〒020-0024 盛岡市菜園2丁目1-9 メール:info@seniorsnet.jp



スポーツの力で活性化

大手を含み、県内に数あるハウスメーカー。その中で14年連続で着工数1位を誇るのが、地元のビルダーであることを皆さんはご存知でしょうか。

それが盛岡市東安庭に本社を構え、アifulホーム・シユガーホームを展開するシユリスグループです。代表の佐藤幸夫さんは自身の経歴も独特なのですが、事業の中でも独特な信念を貫かれています。その中でも今回注目したいのが「スポーツ振興」という側面です。若い選手が競技に集中できるように、シユリスが選手を「社員」として迎え入れ、バックアップを図っているのです。

佐藤代表は働き盛りの40代の頃、怪我が元で心肺停止に陥ったことがあり、死の淵から生還したと語り、「男なら勝負しよう」と一念発起し、住宅会社を起業しました。「絶対に勝つてやる」という強い思いに突き動かされ実績を伸ばしてきました。住宅会社がスポーツ選手の支援をするに当たったその理由は、支援を受けたい選手たちの思いが果たして。今回は佐藤代表とスピードスケートの渡部知也さん、レスリングの川瀬克祥さんの3名にお集まりいただき、さまざまな思いを語っていただきました。

県内の住宅着工数が14年連続一位

「社員」として迎え入れ、バックアップを図っているのです。

スポーツ支援が思わぬ相乗効果を生み出す

若いスポーツ選手がオリンピックや国体を目指す。選手を支えることで会社のPRにもなるが、選手も社員も一丸となることで企業力にも繋がると佐藤代表は語ります。



競技中の渡部選手(左)と川瀬選手(右)

佐藤「最初は盛岡市からの打診がきっかけでした。ですが自分もスポーツをやってきたし、アスリートを取り巻く環境が十分に整備されていないことも知っていた。若い選手が高みを目指して励む姿を、社員に伝えることで刺激になると考えました」

川瀬「苦しい時でも心強い支えになりますからね」

渡部「僕たちには自分のためという他に、会社のためという目標もありますし」

佐藤「僕たちには自分のためという目標もありますし」

渡部「僕たちには自分のためという目標もありますし」

川瀬「苦しい時でも心強い支えになりますからね」

朝日生命の「介護保険」は、平成28年度新契約数において、業界No.1を達成いたしました。

朝日生命の「介護保険」

業界No.1

あんしん介護認知症保険

朝日生命保険相互会社 盛岡東営業所

〒020-0033 盛岡市盛岡駅前北通5-32 4F ☎019(622)7330

HOUSE DO 盛岡中央店

不動産 リフォーム 住宅

0120-48-2348

株式会社理創生活

〒020-0805 岩手県盛岡市東新庄 1-28-3 国道4号線沿い

高齢者の相談が増加しています

スマートフォンのセット契約や使い方のトラブル

「必要ないと断ったのに、スマートフォンを契約させられた」「スマートフォンを契約したら、不要なタブレット端末や付属品とのセット契約だった」「タブレット端末、光回線、電気なども契約したが、スマートフォンが使いこなせない」「通話を切り忘れて通話料が高額になった。5分くらいしか話していないのに、お互い電話が切れておらず通話時間が8時間になっちゃった」

不安に思った場合やトラブルになった場合は、消費者ホットライン(電話1888)に申し出ましょう。

お花見などの行楽に美藤のお弁当

季節の六角弁当 1,296円(税込)

盛岡市内近郊へは5名様より無料配達

松花堂 一人前 5,400円(税込)

019-653-1421

55th anniversary 佳松園

花巻温泉 特別宿泊券

佳松園物語 1300セット限定販売!

[販売期間]2019年4月26日(金)まで

お料理・サービスはそのままに、佳松園とホテルにそれぞれ1泊2食・2名様のご宿泊がセットになった、毎年ご好評いただいている、大変お得な宿泊券。佳松園とホテルをのんびり2泊、また別々の季節にご宿泊も可能です。大切な方への贈り物などにもご利用下さい。

ご利用期間 2019年4月1日(月) ~ 2020年3月20日(金)

佳松園(お部屋:和室12畳+踏込4.5畳※全室禁煙) ◇ホテル3館(お部屋:和室10畳・8畳、洋室ツイン) 夕食:お部屋またはお食事処(イステープル)にて 佳松園会席膳 朝食:お食事処にて和食膳

ホテル千秋園(お部屋:和室10畳・8畳、洋室ツイン) 夕・朝食:バイキング ※洋室は禁煙 ※宿泊はホテル千秋園・ホテル花巻・ホテル紅葉館からお選びいただけますが、食事会場はホテルおまかせとなります。

料金 1口 58,000円(諸税込)

特選プラン 至福の佳松園

◆お部屋:3間タイプ(和室/12畳+10畳+リビング)又は(和洋室/10畳+6畳+洋室ツイン)※全室禁煙

◆夕食:お部屋にて特選会席膳 ◆朝食:お部屋にて和食膳

※宿泊はホテル千秋園・ホテル花巻・ホテル紅葉館からお選びいただけますが、食事会場はホテルおまかせとなります。

※ホテル宿泊券(お部屋:和室10畳間、洋室ツイン、洋室は禁煙、夕・朝食:バイキングとなります。)

ご利用期間:左記と同じ

100セット限定 1口 80,000円(諸税込)

土曜日・GW・お盆・紅葉シーズンなど、追加料金をいただく場合がございます。詳しくは電話でお問い合わせ、またはホームページをご覧ください。

お得な情報が満載!詳しくはホームページで!

佳松園物語お問い合わせ先 TEL.0198-37-2111 花巻温泉 検索