

2019.7月号 無料配布
【月刊190号】次号/7月28日第4日曜日発行!!
UD Font シニアズは本文組にUD(ユニバーサルデザイン)フォントを使用しています。

大人のための情報紙 シニアズ
Seniors

エフエム岩手
盛岡市内丸2-10 / http://www.fmii.co.jp
盛岡 76.1MHz 陸前田 85.9MHz 大槌 78.4MHz
大船渡 79.7MHz 岩手 78.3MHz 宮古 89.3MHz
野田 79.7MHz 二戸 82.2MHz 一関 80.3MHz
釜石 79.2MHz 遠野 80.7MHz 山田 82.0MHz

企画・編集・発行:株式会社ウインドクロス
〒020-0024 盛岡市菜園2丁目1-9 メール info@seniorsnet.jp
電話(代表)019-623-2788 FAX019-623-3735
【編集長】今野洋介 【編集スタッフ】川村龍雄/古山そのみ/大森ふじお/藤澤和哉/藤本麻奈奈

シニアズホームページ http://seniorsnet.jp 検索はこのワード シニアズ 検索



I GR いわて銀河鉄道株式会社
代表取締役社長
浅沼 康揮さん(61)

1958年盛岡市生まれ。盛岡一高を卒業後、東京の大学に進学。卒業後に県職員として岩手に戻り、事務人事業を渡り歩く。趣味はテニス、登山、釣りなど多数。お酒も好きで、はしご酒イベントを探して参加するほど。好きな言葉は「想いを形に、地域を元気に」。

もつと身近な
鉄道を目指して

災害被災地で
陣頭指揮の経験も
地方人口が減少し、大都市集中の加速化が進んだ平成が幕を下ろし、新たな時代の幕開けとなりました。そんななかで地方活性化に欠かれない企業の代表とも言える「I GR いわて銀河鉄道株式会社(本社盛岡市青山町)」において、間もなく社長就任一周年を迎える浅沼社長に、ご自身のことや会社の展望などについて伺いました。

浅沼社長は盛岡市天神町に生まれ、高校までを過ごしました。幼い頃は近所にある天満宮で遊び回り、ごくごく普通の子もどった

そうです。中学高校時代はテニスに明け暮れ、高校二年生の時にはインターハイ県予選団体戦で優勝という輝かしい戦績を納めるほどの腕前でした。東京の大学に進学した後は「人混みを見てうんざりした」こともあり、地元へ戻ることを希望。父親が県職員だったことも手伝ってか、同じ県職員の道へ進んだそうです。

岩手に戻り二戸市の「カシオペア連邦」の立ち上げや、一関市で子育て支援などに従事しました。流通課で課長職に就いたときは、県農林水産物を海外へ輸出するため、海外へ幾度も売り込みに行ったことも。県庁の人事課長に就任

役を経て、昨年6月に社長に就任しました。会社の印象を尋ねると「若い社員が多くて非常に活気がある」と分析しています。関連事業も含め、どこを見てても元気があると言います。

利用状況は微増ではあるが、利用者は確実に増えていることから「地域に必要とされている」と浅沼社長は考えています。現在は一万四千人の利用数があり、その人たちの足として着実な運用を実践する使命があると力を込める社長。

現在の課題は二丁を掘り起こし、それに合わせたダイヤ編成と、人口減少が顕著な東北エリアの利用向上、高齢社会への対応を掲げています。

「これまでは学生の通学に主眼を置いていたのですが、そこに加えて年配の方も利用しやすい鉄道に育てることも大切ですね。そうしたら思いから、沿線の自治体やJRとの連携も積極的に取り組んでいます。居住人口には限りがあるが、交流人口に限りはないと信じて、今後の東北エリアを盛り上げる意気込みがヒシヒシと伝わります。

「私たち鉄道業はいつ何時、呼び出されるかわかりません。多くの社員が24時間体制で、安全輸送のために備える必要がありま

「もつと身近に「I GR」をモットーに、地域に愛される鉄道の維持を目指すという、力強い言葉で浅沼社長は締めくくりました。

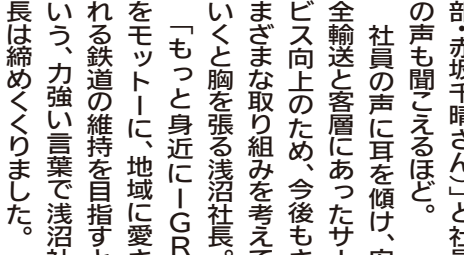
そんな浅沼社長は社長室のドアをオープンにし、社員が発言しやすい環境作りにも気を配っています。

「せっかく若い社員が多いのだから、意見をどんどん聞かなければいけない」からだそうです。社長自身笑顔でいることが多く、周りにもたくさん笑顔の花が咲いています。

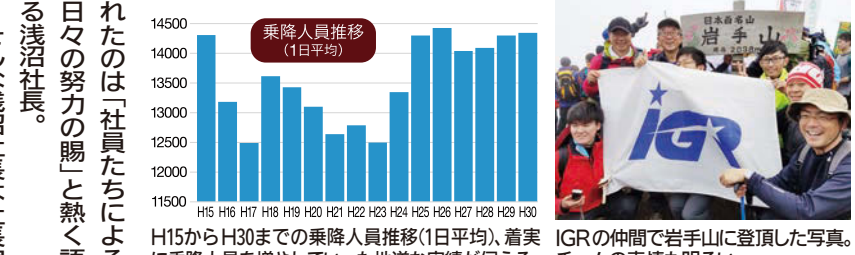
「風通しが良い会社です」ので発言する気にもなりますし、先輩も耳を傾けてくれるんです。とても働きやすいと感じています(総務部・赤坂千晴さん)と社員の声も聞かせるほど。

社員の声に耳を傾け、安全輸送と客層にあったサービス向上のため、今後さまざまな取り組みを考えていくと胸を張る浅沼社長。「もつと身近に「I GR」

毎月数回、盛岡から花巻へのシニア・コトリップ(小さな旅)を楽しんでいます。JRの東北本線での40分間は、新聞紙を読む時間。花巻に着いてからは、老舗の照井まんじゅう、マルカ、花巻温泉ベーカーリーなどで小腹を満たし、それから、富士大岡田秀一学長へ、富士大地域創生論のサポーターとして、ほんの少しお手伝いしながら、受講して



乗降人員推移(1日平均)
H15からH30までの乗降人員推移(1日平均)。着実に乗降人員を増やしていった地道な実績が伺える浅沼社長。



I GRの仲間が岩手山に登頂した写真。チームの表情も明るい



富士大公開講座の授業

MS&AD MS&ADインシュアランスグループ
自分のライフスタイルにあった保険を設計しよう。
保険のプロが、お客様ひとりひとりのライフスタイルにあった保険を設計いたします。

大森ふじおのシニアナビ
シニア・コトリップしてま〜す
「若手の地に足を着けながら世界に打って出る時代」と攻めの姿勢を元気づけたいに語り、地域創生実践者の生き方も示していました。講義後の質問タイムは、学生、シニアが交互に質問も出るなど、ちょっとした多世代交流の場にも。花巻市内の小瀬川富子さん(64)は、「講師のユニークな話を聴くと、地域のために頑張りたいと思う。若い学生と一緒に学べることも、シニアには、刺激的」と言い、講義後は講師や受講者との会話も楽しんでいます。

NISSAN DAYZ デイズ
新しい日本の新しい軽。
Photo: ハイウェイスター0ターボプロトタイプ(コンセプト) (6000cc)
ボディカラーはアッシュ・メタリック(M)、フローレンスブルーパール(PM)、2トーン(特選塗装: B4, B00P)、プレミアムコンビネーションインテリア(32,400円)はメーカーオプション

SOSコール(ヘルプネット)
高性能の位置情報、センサー情報とともに専門のオペレーターにつながる
急病時や危険を感じた時には、SOSコールスイッチを押してください。万が一の事故発生時には、エアバッグ展開と連動し自動通報されます。専門のオペレーターが警察や消防への連携をサポートします。

暮らしに住まいの健康診断を

「家検」って知っていますか

現在、お住いの住宅にも健康診断が必要なのは、ご存知ですか。

「家検」を勧める4つの理由

- ① 住まいを長持ちさせるために 計画的にメンテナンスや補強をしっかりすれば、住まいの耐用年数を2〜3倍にすることもできます。
- ② 住まいの資産価値を維持するために 日本は築22年ほどで評価額はほぼゼロになると言われてます。メンテナンスやリフォームを適切にされた住まいは、国もキチンと評価しようという動きが始まっています。
- ③ 住まいのコスト削減をするために 定期的な診断でトラブルを早期発見することで結果的には、「スト」の削減ができます。
- ④ 家族と安心な暮らしをするために もしもの災害や住まいの中での事故の心配を減らすために、必要なメンテナンスや補強のリフォームを、プロの目で止しく診断します。



アクティブな老後をむかえ、人生100年時代とも呼ばれるこれからの社会には、住まいの快適さ、暮らしの中の不具合は住まいのSOSです。

10年〜 住まいの汚れがきになる時期。早めの見直しでキレイを保つ。

15年〜 設備の取り替え時期。外壁や屋根も全体的な補修が必要。

20年〜 住まい全体を見直す時期。今の暮らしに合わせたリフォームを。

水まわり	キッチン	浴室	洗面室・トイレ	内装	床・壁・天井
水栓金具交換 床・壁・天井の部分補修	システムキッチン本体の交換	バス点検・補修	キャビネット交換(洗面) パッキン材、フロート弁の交換(トイレ)	クロス、張替え 畳の表替え 壁の塗り直し	床の全体的な補修 断熱材の補修 下地、構造の補修
水栓金具交換	バス点検・補修	トイレ本体交換	パッキン材、フロート弁の交換(トイレ)	クロス、張替え フローリングの張り替え 畳の表替え 壁の塗り直し	

※上記は一部です。外壁や屋根も定期的なメンテナンスが必要です。

これらの暮らしを快適にするアイデアがたくさんある可能性を秘めています。「家検」についてのお問い合わせは、(株)グッドワンリフォームまで。0120-314-9001

かしこいリフォーム方法

ポイント制度の活用を

消費税率が10%へ引き上げ後の支援策として、一定の性能を有する住宅の新築やリフォームに対して、さまざまな商品と交換可能なポイントが発行される制度として「次世代住宅ポイント制度」があります。具

上限で30万円相当ものポイント

6月よりポイント発行申請がスタートした「次世代住宅ポイント制度」。一定基準以上の省エネ性能や耐震性、バリアフリー機能を備えた住宅の新築に最大35万ポイントを発行。リフォームに関しては、生活の改善、向上に対してのリフォームやメンテナンスの

家検で調べて確実なリフォームを

次世代住宅ポイント制

一度活用できるからといって全部をリフォームする必要はありません。リフォームの都合に応じてポイントをもらえるので、しっかりとリフォームの必要性を「家検」などで吟味をして、有効なメンテナンスをすることが今の住まいを将来まで大切に使い続ける秘訣ではないでしょうか。



次世代住宅ポイント対象

- 開口部の断熱改修
- 外壁、屋根・天井または床の断熱改修
- バリアフリー改修
- その他の対象
A.耐震改修 B.リフォーム瑕疵保険 C.インスペクションの実施
- 家事負担軽減に資する設備の設置
- エコ住宅設備の設置
- 若者・子育て世帯が既存住宅を購入して行う一定規模以上のリフォーム

～日頃の感謝の気持ちを込めた特別な一日～

株式会社 **グッドワンリフォーム** **来場無料**

3周年大感謝祭

7/7日

10:00~16:00

皆様に支えられ、オープンから3年。日ごろの感謝の気持ちを込めて、3周年の感謝祭を開催いたします！
お子さまから大人の方まで楽しめる催し物が盛りだくさん！

アンケートにお答え頂いた方には
サイコロの目が出た分だけ、缶ジュースをプレゼント！
(1家族様1回限り)

先着10名様に
「食器用洗剤+スポンジ+布巾」をプレゼント！
(1家族様1セット限り)

先着プレゼント
「食器用洗剤+スポンジ+布巾」をプレゼント！
(1家族様1セット限り)

無料 ワークショップ
モザイクタイルの小物づくり
おしゃれでかわいい！

無料
かき氷とフランクフルトをご提供
(随時開催)

無料
12:00~ 流しそうめんをします！
どなたでも参加できます
(モデルハウス 駐車場にて)

無料
14:00~ 餅まき開催！
日頃よりお世話になっているお客様へ感謝の気持ちをこめて、餅まきを行います。

おたのしみスタンプラリー
会場内のスタンプラリーを集めると、「シフォンケーキ」を1カットプレゼント！
※数に限りがあります

不來方マルシェ
地元ハンドメイド作家さんのかわいい手づくり雑貨を販売！

網戸張り替えます
(受付)10:00~15:30 一枚1,000円
○網戸の持込、引取はおお客様でお願いします。
○ネットの色はシルバーまたはブラックです。
○一家族4枚までとさせていただきます。
○材料がなくなり次第終了とさせていただきます。

次世代住宅ポイント対象 / 大感謝祭大特価
商品が勢ぞろい!!

パナソニック IHクッキングヒーター KZ-G33XST 1.2万ポイント	パナソニック 全自動おそうじファン付き ほっとくーりんフード 0.9万ポイント	パナソニック 節水型トイレ アラウーノV XCH3014RWS 1.6万ポイント	パナソニック アラウーノL150シリーズ XCH1303RWS 1.8万ポイント
パナソニック 高効率給湯器 寒冷地向け標準モデル エコキュート 460L 2.4万ポイント	パナソニック 戸建住宅用・集合住宅用 宅配ボックス コンボ 1万ポイント	パナソニック ホームエレベーター 15万ポイント	パナソニック 次亜塩素酸 空間除菌脱臭機 ジアイーノ 大特価

お見積もり・ご成約特典

イベント開催中、お見積もり依頼(無料)された方もれなく、おこめ券1,000円分をプレゼント！
さらにご成約特典として、ご契約者様にもれなく豪華商品をプレゼント！
※9月末までのご契約のお客様にのみ

Panasonic リフォーム Club

株式会社グッドワンリフォーム

〒020-0872 岩手県盛岡市八幡町13-32

☎ 0120-314-901 TEL.019-601-6027 FAX.019-601-6028

URL: http://www.good1r.co.jp E-mail: info@good1r.co.jp

建設業許可/岩手県知事許可(般-27)第20660号 二級建築士事務所登録/岩手県知事登録第(2104)3763号

会場はこちら

PanasonicリフォームClub
株式会社グッドワンリフォーム

当日の駐車場はモデルハウスとは別の場所になります。「のぼり」を持ったスタッフが立っています。

さがみ典礼
タルトタタン
茶畑



天津といえは浪曲師の天津羽衣しか知らなかった坊主私めが、天津弁という料理があることを知るまでの間にオツムの奥深くその名を留めることになったのが天津敏でした。多くの人が

天津敏の巻

文 山田裕幸

悪事を働くこと数知れず、御多分にもれずテレビ映画『隠密剣士』での風摩一族の頭目風摩小太郎の形相と口跡の不気味さに今風に申せば「はまった」わけです。忍

静かに待つておられる方で「静かに待つておられる方でしたねえ」と昔を懐かしむ様子でした。お隣りの宮城県出身、師範学校出で教師だった天津敏。敗戦後は若者たちを死地に送り出していた自分

夏祭りの季節となりまして。さんさ踊りの太鼓の音があちこちから聞こえて来ます。盛岡夏祭りのさんさ踊りパレードも今年42回となり練習にも熱が入ります。



文 斎藤五郎

盛岡芸能余話⑬

さんさ踊り

6月1日、2日には、東日本大震災の復興祈願で結成された「東北六魂祭」の後続行事の「東北絆まつり」が福島市で開催されています。

「さんさ踊り」は、さあさんさ踊りの型があるから、の説とサンサーの掛け声とも言う。数人の男性が締め太鼓を前にかかえて、輪の先頭に立ち、踊り手と共に踊るのが特徴、手足のテ



早見表にもなる便利な定規。写真左が拡大図

令和にちなんだ便利文具

文具発見

平金商店の文具博士 鎌田店長



令和になって早いもので2カ月が過ぎました。元号が変わる時、その様子をテレビで見ているうちに、当店の元号ブームが31年ぶりに到来する

い踊りがあったとは、さあさんさ踊れ、さあさんさ踊れが「さんさ」になったと言います。そしてその近郊の百姓衆の踊りの33の型が伝統さんさになったこと。

夏の高原でウォーキングと音楽と食を満喫♪

奥中山高原 ヨーデルウォーク 2019

8/10 sat

参加費には「お楽しみチケット」「保険料」「IGRフリー乗車券」が含まれます。

中学生以上 3,000円
小学生 1,500円
未就学児 無料

お申し込み スポーツエントリー

お問い合わせ 019-601-9995 (IGRいわて銀河鉄道営業部内 ヨーデルウォーク事務局)

★要項など、詳しくはお問い合わせください。

さんさ踊り 夏祭りに

髪飾り各種 取り揃えております

花材専門店 花のまりちゃん

Tel.019-613-6572 Fax.019-613-6162

LINE@ 友だち登録でクーポンプレゼント@hanamari

むくみや痛みでお困りの方に ルシアのリンパケア

全施術 オールハンドの安らぎ

完全個室で安心リラックス

乾燥肌にも最適な エッセンス使用 拭き取り無し

リンパケア60分 肩腰膝脚

6,600円(税別)が 「シニアズを見た」で、なんと特別価格の5,500円(税別)に!

リンパ専門サロンルシア 完全予約制

盛岡本宮店 盛岡市本宮2-41-1 Tel.019-681-4350
みたけ店 盛岡市みたけ4-13-45 Tel.019-656-8220
北上店 北上市上野町3-11-10 Tel.0197-62-3375

パチンコ&スロット ユニオングループ

気づけば笑顔。そんな時間がここにはあります。

【岩手県】メガステージユニオン本宮
ユニオン盛岡・北上・西根・渋民・岩手・沼宮内・宮古・磯鶏・山田
ユニオン ザ・プライム8盛岡南
ユニオン ザ・プライム二戸

【宮城県】ユニオン ザ・プライム太子堂 【合計13店舗】

株式会社宮崎商店 ☎019-613-7707(代表) 株式会社飛鳥商事 ☎019-601-5575(代表)

ふとした時に気になる、年齢による顔のシワやたるみ。これは年を重ねると誰もが抱える問題で、あなただけに限ったことではありません。シワやたるみを簡単に改善できる施術が注目されています。



「Gコグプレス」で若々しいフェイスラインを取り戻しましょう。また特徴として、ポリカプラントン素材で作られた糸は約2年をかけて吸収されるため、持続効果が高く、吸収した糸が繊維芽細胞を刺激するので、コラーゲンやエラスチンの生成に

顔の印象が変わる フェイスリフト。よってハリが出て肌のトーンも明るくなります。施術時間も短時間で翌日から洗顔をしても大丈夫です。また、施術後の腫れやダウンタイムがほとんどありません。簡単な改善できる施術が注目のポイントです。



NIWAKA BRIDAL FAIR 2F...ご結婚&ご婚約指輪 6/27(thu)まで開催中 MICHIMATA 時計 & 宝飾 盛岡市大通3丁目1-18 TEL 019-651-1234

盛岡市保健福祉部長寿社会課のイベント。地域ケア係、介護予防太極拳教室、もりおか老人大学公開講座など。

魔法の美術館、原敬記念館、ココロカラダヨロコブ講座、パイプオルガンコンサートなど。

申込:電話または来館申込み。7月5日(日)10時~受付開始。先着順、定員に達し次第受付終了。

読者プレゼント サッポロビール株式会社より サッポロ 男梅ハイボール 遊食屋FUJIより 鬼の手唐辛子 シニアズ編集部より 大分むぎ焼酎 豊後の里 麦焼酎 冷やしのか 2本セット

木目込人形 思い出の着物を布やお雛様、干支など好きな作品に仕上げます。

硬式テニスサークル ジャスミン(女性限定) おことであそぼ お箏教室

「文芸作品」読者のコーナー 「俳句」 常のごと 指先染めて 露を剥ぐ

応募方法 郵便はがきにあなたの郵便番号、住所、氏名、電話番号を記入し郵送してください。

clean area NO SMOKING 完全禁煙エリア WINS本宮 4円パチンコ 1円パチンコ 50銭パチンコ 20円スロット 5円スロット

