

2019.8月号 無料配布
【月刊191号】次号/8月25日第4日曜日発行!!

UD Font シニアズは本文組にUD(ユニバーサルデザイン)フォントを使用しています。

企画・編集・発行:株式会社ウインドクロス
〒020-0024 盛岡市菜園2丁目1-9 メール info@seniorsnet.jp
電話(代表)019-623-2788 FAX019-623-3735
【編集長】今野洋介 【編集スタッフ】川村龍雄/古山そのみ/
大森ふじお/藤澤和哉/藤本麻奈美/大泉志織

大人のための情報紙 シニアズ

シニアズホームページ <http://seniorsnet.jp> 検索はこのワード 検索

エフエム岩手
盛岡市内丸2-10 / <http://www.fmii.co.jp>

盛岡 76.1MHz 盛岡 85.9MHz 大槌 78.4MHz
大船渡 79.7MHz 岩泉 78.3MHz 宮古 89.3MHz
野田 79.7MHz 二戸 82.2MHz 一関 80.3MHz
釜石 79.2MHz 遠野 80.7MHz 山田 82.0MHz

信頼される 地域医療の実現を

一般社団法人岩手県医師会会長
小原 紀彰さん

1943年岩手県北上市和賀町生まれ。岩手医大を卒業後、勤務医を経て1975年、花巻市で泌尿器科を開業。花巻市医師会副会長、岩手県医師会常任理事・副会長などを歴任し、2018年に岩手県医師会会長に就任。争いごとが苦手の反面、学生時代は氷上の格闘技アイスホッケー部に所属。

課題として掲げる
世の中の高齢化が進み、医療に頼る機会が増加する現代。そんな社会構造の中で地域住民と地域医療の信頼関係強化に臨む「一般社団法人岩手県医師会」の会長に昨年6月に就任した小原会長から、今後の地域医療に対する考えや展望についてお話を伺いました。

「医療界は財源確保が困難な状況にあり、医療費抑制が避けられません。そのような状況下で地域住民と信頼関係を築き、医療政策を進める若い世代の育成が大切だと考えています」と目標を掲げています。

「以前より医師不足が叫ばれ、同時に世の中のグローバル化に伴い、風土病が輸入されるなど医療を取り巻く環境は、ここ数年で大きく変化しています。当然

「小さな疾患や定期受診に対して、受診先がわからないなど、多種多様な患者の相談に医師は対応しなくてはならない。総合病院なんかは常にパンク状態。だから交通整理の役割を担う、かかりつけ医が大切になってくるのです」と小原会長は説明してくれました。もちろんそのために専門外の勉強も強いられるため一時

「親父は決して口にしなかったけど、周りから跡を継いで医者になれといつも言われていたんです。」
地元の小学校を卒業後、盛岡の中学高校から岩手医大に進学。争いごとが嫌いな性格で、周囲の声に従うような形で医師の道を歩みますが、ここで小原会長は泌尿器科へ進むという小さな反抗をしてみせました。泌尿器科を選んだのは「田舎へは戻らない」ということを意味したのです。

「当時は小さな町で泌尿器科を開くなんてあり得なかった」そう、岩手医大の泌尿器科で勤務医として働き出した。その後、岩手県立中央病院や八戸赤十字病院を経て、まだ珍しかった透析治療が可能だった三愛病院の初代副院長に就任しました。

「余計な負担は軽減してくると思えられます。かかりつけ医は日本医師会が定める国の認定制度で所定の研修を終えた医師が名乗ることができるところで。刻々と変化する医療の世界で、こうした医療改革を進め医療と住民の信頼を得るために、医師会が常に考えなくてはならない」と小原会長。「医療の現場では特に、人と人のつながりが一番大切なんです。」

「定期検診を受け生活習慣病の軽減を」
地域住民との信頼強化を強く掲げる小原会長の、原点とは一体どこにあるのでしょうか。小原会長は和賀郡和賀町の生まれで、父は町に一軒の開業医だったそうです。幼い頃は医師よりも考古学者になりたいと、近所で石器や矢尻を拾い集めていました。

「健康寿命の延伸」を目標に、医師として医師会として啓発活動にも力を注いでいくと語ります。健康診断の受け付けや生活習慣病のリスク軽減を目指して、元気な年配者を増やしていくことに取り組んでいます。

「今では早期発見ができればがんも治る病気。年に一回の健康診断を必ず受けて欲しいと思います。」
人生100年時代を見据えて、岩手県医師会は理想的な地域医療の実現に目を向けているのです。

「自分が子どもだった頃は夜中になることも。そうした背中を見てきたから責任感を植え付けられたと思います」と回顧します。患者の健康と命を守り、治療が終わった時に感謝の言葉をいただく、「医者冥利に尽きる」のだそうです。

特に高齢化が進む今後は「健康寿命の延伸」を目標に、医師として医師会として啓発活動にも力を注いでいくと語ります。健康診断の受け付けや生活習慣病のリスク軽減を目指して、元気な年配者を増やしていくことに取り組んでいます。



市民の憩いの場でもある高松の池。そのほとりで今年も、ほぼ毎週水曜日の晴れた日の早朝(6時頃〜8時半頃)、プライベートな小さな移動図書館どこでもBOOK(八重樫信子店主が、出回っています。散歩がてらに来たり、本を読みに来るシニアらで、楽しそう。3年前の開店の頃、当「ファミ」で少し取りあげましたが、その後、どんな様子かと訪ねてみました。なんと、隣で同じように無料で本を貸したり、ギターや笛でパフォーマンスをするシニアがあり、自然発生的に楽しい波紋が広がっているようです。

「今では早期発見ができればがんも治る病気。年に一回の健康診断を必ず受けて欲しいと思います。」
人生100年時代を見据えて、岩手県医師会は理想的な地域医療の実現に目を向けているのです。

池のほとりの楽しい波紋
大森ふじおのシニアナビ

「本を並べているミチハラリョウさんは、歓談したり、笛を吹いたりしながら、ご機嫌な様子。シンガーソングライターで有名な丁さんは、ギターで弾き語り、集まったシニアを楽しませています。25分かけて徒歩でくる山内仁子さん(78)は、第1回山頭火俳句大賞の秀句に選ばれた俳句作者。この池のほとりで、読みたい本や思わぬ人に出会ったりして、とても素敵」と本を借りてきた。三輪車に好きな古本を積んで来る八重樫さん。「本を借りるだけでなく、会話をしに来るおもしろいシニアの人が多くいます。天気と私の都合の良い時ですが、これからは無理せずに、楽しみながら開きたいです」と自然体。波紋を楽しんでいました。私も出したいなりました。

盛岡生活文化研究室
大森ふじお

MS&AD インシュアランスグループ
自分のライフスタイルにあった保険を設計しよう。

保険のプロが、お客様ひとりひとりのライフスタイルにあった保険を設計いたします。

保険のお悩みなら、私たちに相談ください。
弊社は三井住友海上グループ直接出資の子会社です。損害保険、生命保険の販売店です。

MS東北株式会社 019-623-2400
本社/盛岡支店 〒020-0022 盛岡市大通3丁目3-10 七十七日生盛岡ビル9階
他支店 久慈支店 宮古支店 大船渡支店 北上支店

ベース車の素性を活かしつつ、より魅力的により楽しめるクルマに仕上げる

LEAF **X-TRAIL** **NOTE e-POWER**

盛岡日産モーター
矢中 本店 岩手県紫波郡矢中町高田第14地割6-2 Tel.019-611-1123
上堂 盛岡本店 岩手県盛岡市上堂四丁目1-12 Tel.019-641-5321

カードの上手な保管方法

パスポート店長の 文具発見

平金商店の文具博士

鎌田店長



透明ケースはハードタイプとソフトタイプが選べて便利

先月にさかのぼります。7月1日、盛岡市の広報に国民健康保険の保険証の発送日について載っていました。盛岡市は7月23日(火)に発送されたようですが、みなさんは手元に届いたあと、いつも何に入れてどのような状態で使っていますか。届いた時と同じ状態のまま、保険証を使っていますか。保険証は大切なもので、購入できる。もう一つのラミネートフィルムを使う方法も、財布などにに入れても厚みが出ず、かさばらないのでオススメ。健康保険証サイズのフィルムであれば、1パックに20枚程度入って120円くらいで販売されています。(メーカーによっても異なります。盛岡市着町8-18(着町アーケード南側) 019(052)288801

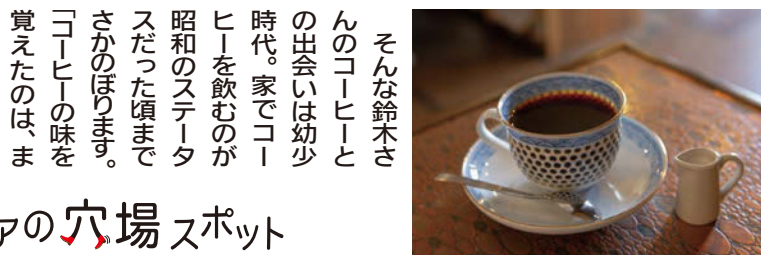


薄くかさばらないラミネートフィルム

中津川のほど近く、盛岡市紺屋町に「漸進社」という小さな喫茶店がオープンして1年半。ノスタルジックな雰囲気漂う店のショーケースには、豆のパフオーマンスに合わせた自家焙煎によるコーヒー豆が常時6種類で、その豆の小売りと共に喫茶を営んでいます。店主は、無類のコーヒー好きという鈴木哲基さん(46)。盛岡市出身で、高校卒業後は上京して大学へ進学。その後しばらくは役所勤めをしていましたが、病床にある父親の介護の時間を確保するために10年前に岩手へ戻ってきたのだそうです。



ハイカラなイメージの外観



自慢の陶器に淹れたこだわりの一杯

そんな鈴木さんのコーヒーとの出会いは幼少時代。家でコーヒーを飲むのが昭和のステータスだった頃までさかのぼります。「コーヒーの味を覚えたのは、まだ小学校に入る前。家では親がいつもコーヒーを飲んでいて、自分も小さい時からその味に親しんでいました。それから、自分もコーヒーを飲むようになった。コーヒーは常に近い存在にあって話すと、20歳頃からは生の豆を焼く、焙煎も自宅で開始し、日常ではお客様の喫茶店やコーヒーストックを巡りながら、コーヒーマイルを訪ね歩いたこと。コーヒーマイルが食料品店、雑貨店、カフェ、そして仕事帰りの人たちが立ち寄りやすい場所になっていき、ただただコーヒーマイル好きなん息づいてもらいたい。お酒も出していますが、夜のコーヒーで休んでもらいたいですね」と鈴木さん。少しずつ進歩する、という店名に込めた思いと共に、日々歩みを進めています。

知ってる? シニアの穴場スポット

紺屋町/漸進社

屋号に想いを込め一歩ずつ

日本で現存するのはわずか3台のみというアンティークなコーヒーミルも自慢の逸品

盛岡市紺屋町2-20 090(984)20739

成人式新作振袖 2019 レンタル大展示会

8月1日(木)~31日(土) 10:00~17:00

店内には、随時振袖展示中。お気軽にご来店・ご相談ください!

女の子振袖レンタル一式料金	女の子紋付レンタル一式料金
¥60,000 たんぼぼプラン	¥35,000 黒
¥90,000 さくらプラン	¥50,000~ ブランド
¥130,000 すみれプラン	フルセット内容 紋付袴一式・小物一式・草履
¥160,000~ 特別新作プラン	ご予約特典

新作振袖はレンタルが購入を選べます
フルセット内容
振袖・袴・帯・帯付・帯揚・小物一式・草履バック(おまかせ)・ショール

ネイルシールプレゼント
※なくなり次第終了となります。
卒業式レンタル衣装 10%OFF

フォトプラン承り中...お気軽にご相談下さい!

卒業式衣裳プラン

本店プラン(着物・袴・帯・小物類)

華プラン	¥20,000
梅プラン	¥25,000
彩プラン	¥35,000
椿プラン	¥45,000
結プラン	¥50,000

ゾーリバックセット ¥5,000
ゾーリのみ(お柄おまかせ) ¥3,000

袴のみレンタル	紋付袴レンタル
無地 ¥10,000	黒紋付 ¥35,000
色ぼかし、刺繍 ¥15,000	色紋付・ブランド ¥40,000~

七五三 お得なレンタルセットプラン

着付一式 + ヘアメイク着付け + 写真2ポーズ + 外出OK!!	女の子 三歳(城布セット)	男の子 三歳
たんぼぼコース ¥23,000	チュリップコース ¥28,000	三歳コース ¥23,000
女の子 七歳	男の子 五歳	
ひまわりコース ¥28,000	かぶとコース ¥25,000	
ゆりコース ¥33,000	くわがたコース ¥30,000	
バラコース ¥43,000		

お着物レンタルセットプラン
お着物+お着付け+ヘアセット ¥30,000

お着物持込み
お着付け+ヘアセット ¥10,000
お着付けのみ ¥7,000

(株)イワテブライダルセンター
営業時間/平日 10:00~18:00、土日 10:00~19:00 [本店]岩手県盛岡市中央通3丁目3-23 休 日/月曜日(月曜が祝日の場合10:00~17:00まで) TEL.019-654-5533

求む! 土地を売りたい方 貸したい方

農地 山林 遊休地

産業用太陽光発電用地募集

これまで遊ばせていた土地を有効活用しませんか?

300坪くらいの土地から設置可能
相談・現地調査無料!

このような土地はありませんか?

- 固定資産税だけずっと払っている
- 農地はあるが、耕す人がいない
- 相談したいけど遠く使わない
- 知り合いが土地のことで困っている
- 草むしりを定期的にするのが大変 など

ご相談・お問い合わせは
再生可能エネルギー・不動産部門 千020-0872 盛岡市八幡町4-18

グッドワンリフォーム Good One Reform
0120-568-140
http://www.sasaki-group.jp/

販売数100件を超える信頼と実績
安心して当社にお任せ下さい!

再生可能エネルギーは国が20年保証してくれる安心の投資先

土地付き太陽光発電所販売 11%以上



入江たか子という女優が
おりました。旧華族出身で
本名は東坊城英子(名前からして浮世離れ)。その名
を後世に伝えるのが泣く子
も黙る化け猫映画の奥方役
でした。今やペットの一大

心胆寒からしめる演技力
の入江たか子の妖怪ぶりは
さすがに凄まじく、鋭く伸
びた爪で屋敷の池の鯉を悶
絶させた後、お座敷のゆら
めく行燈の灯のそばで獲物
にむしゃぶりつき、そのさ
まを目撃でもしようものな
まを黒澤明でした。この

入江たか子の巻

江たか子の頭のてっぺん

勢いとなったネコ族ですか
ら、化け猫映画など飼いま
たちが認めるはずがありま
せんが、かつては夏が来れ
ば思い出しなくなるのが、
はるかな尾瀬と並ぶ化け猫
映画でもあったのです。

「大入袋を頂戴しました。
今どき珍しいこととシニア
の私は嬉しくなりました。
大入袋には「シニア歌う会」と
記してあります。
友人に誘われて
参加した老人ク
ラブのカラオケ
大会の時のこと
です。



文 斎藤五郎

盛岡芸能余話⑭

大入袋

大入袋、紙製の
のやちや長方形の
袋で、表側は赤
地に白抜きで
「大入」の文字が
描かれています。
芸能界で、お
客さんが満員に
なった時、縁起
を祝う意味か
ら、お力ネを入
れて関係者に配
ります。昭和の映画全盛時
代では、お正月やお盆のか
き入れ時に、月給をしまわ
る額の大入袋が配られたこ

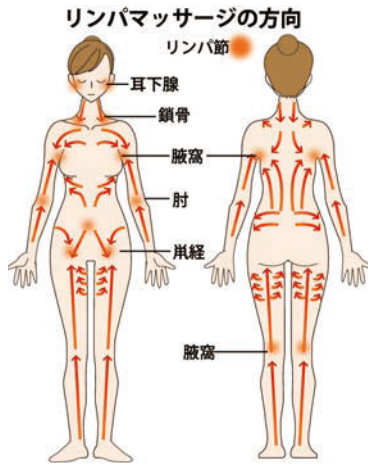
「中津飛はずの会」もちよっ
と皮肉で、しかもOBに限
らず角あわを飛ばして天
下国家として世情を論じる

ともあったという伝説があ
るくらいのもので、普
通はごく少額で、その時代
の「もりそば」
一杯の値段が常識
のようでした。
芸能界ではタ
レントさんたち
は大入袋をもら
うと神棚に飾つ
たりしますが、
劇場やホールの
事務室でもそん
な情景をよく見
かけます。
さて、カラオ
ケ大会でした。
聞けばこの会に
はそれ相応の歴
史がありまして、
同じ職場のOB
が年加入の懇
親会で、会名の
「中津飛はずの会」もちよっ
と皮肉で、しかもOBに限
らず角あわを飛ばして天
下国家として世情を論じる

座った女性でなければ出自
からくる見栄が先に立って
何本もの化け猫映画に出た
りはしなかったはず。
そんな彼女を化け猫女優
のまま人々の記憶に残すの
はしのびないといふらの監督
作品『椿三十郎』に起用し
たのが黒澤明でした。この

夏を乗り越えるリンパケア

冷たい物の摂りすぎ、冷
房の効きすぎ、湯船に入ら
ずにシャワーだけの生活な
どが原因で、夏は冷えを感
じる方が多いものです。
冷えは、リンパの流れを
悪くします。老廃物を排泄
する役目のリンパの流れが
抑制されると、血流が滞り、
さまざまな体の不調が現れ
ます。夏バテや夏太りにな
らない為に、こまめなリン
パケアをおススメします。



リンパマッサージの方向
リンパ節
耳下腺
頸骨
腋窩
肘
鼠径
腋窩

リンパケアのうれしい効果

- ①疲労回復
だるいな、重いなど感じ
た時には、体に余分な水分
や疲労物質と言われる乳酸
が蓄積されていることが多
いもの。これらを排泄する
ことで疲労回復が望めます。
- ②むくみや痛み緩和
夏は、体の代謝が低下し
芸能界や相撲の世界だけの
ものであった大入袋ですが、
最近ではデパートや一般商
店などでも、売り上げの多
い日には出すようになりま
した。プロ野球を中継中の
アナウンサーが、放送席に
大入袋が配られたことを報
告したことがありました。
むかしは、それこそ堅気の
家では「大入袋」なんて見
なかつたものでしたが、
エッ、それで大入袋の中
身はですか、それは「これか
らも縁がありますよ」と
と願って、お分かりですね。
(県芸文協顧問)
- ③よく眠れる
交感神経に偏ったストレ
スの多い生活は眠りも浅く
なるものです。リンパケアは
自律神経のバランスを整え
やすいため、手足や顔にむ
くみを感じる方がいます。
むくみは水分ですから冷え
にも通じ、関節や肩などの
痛みにも悩む方も多くなりま
す。むくみを流すことで冷
えや痛み緩和にも。
④元気にキレイになる
身体の中
の不要なも
のを排泄す
ることで、
むくみも取
れ心も体も

八幡平岩手山麓天然水 水羊羹
1個 150円(税抜)
◆6個入り 1,050円(税抜)
◆9個入り 1,550円(税抜)

【リモーネ】
Limone
—レモンケーキ—
1本 150円(税抜)

夏涼しさ伝わるギフト
Fruit Juicy ゼリー
1個 200円(税抜)
◆6個入り 1,350円(税抜)
◆9個入り 2,000円(税抜)
◆8本入り 1,417円(税抜)

直営店限定販売

風月堂 盛岡市川町23-11 盛岡中央工業団地内
TEL.019-651-8011 FAX.019-651-8906 0120-51-8211

不動産買取の無料査定

おいくら?

査定エリア: 盛岡市市街地(玉山地区調整区域を除く)滝沢市、矢中町、紫波町、北上市
※物件の条件等によりご希望に添えない場合がございます。予めご了承下さい。

●建設業許可/国土交通大臣 許可(般-28)第26244号 ●岩手県宅建建物取引業協会会員
●宅建建物取引業免許/国土交通大臣(1)第8844号 ●東北地区不動産公正取引協議会 加盟事業者

ニッセイ不動産 株式会社 日盛ハウジング
盛岡市北飯岡1丁目1-82 TEL.019-613-4181 FAX. 019-635-0864

大切な人のお迎えに

花のまりちゃん

花材専門店 花のまりちゃん E-mail info@hanamari.jp
盛岡市みたち 4-4-2
Tel.019-613-6572 Fax.019-613-6162
LINE@友だち登録でクーポンプレゼント@hanamari ホームページもご利用ください。
プリザーブドフラワー・ハーバリウム等各種の体験受付中 花のまりちゃん 検索

全施術 オールハンドの安らぎ
完全個室で 安心リラックス
乾燥肌にも最適な エッセンス使用
拭き取り無し

むくみや痛みでお困りの方に ルシアのリンパケア

リンパケア60分
肩腰膝脚
の各部分から症状に合わせて
ご相談下さい
6,600円(税別)が
「シニアズを見た」で、なんと
特別価格の5,500円(税別)に!

リンパ専門サロンルシア 完全予約制

盛岡本宮店 盛岡市本宮2-41-1 Tel.019-681-4350
みたち店 盛岡市みたち4-13-45 Tel.019-656-8220
北上店 北上市上野町3-11-10 Tel.0197-62-3375

パチンコ&スロット ユニオングループ

気づけば笑顔。そんな時間がここにはあります。

【岩手県】メガステージユニオン本宮
ユニオン盛岡・北上・西根・浪民・岩手
・沼宮内・宮古・磯鶏・山田
ユニオン ザ・プライム8盛岡南
ユニオン ザ・プライム二戸

【宮城県】ユニオン ザ・プライム太子堂 【合計13店舗】

株式会社宮崎商店 ☎019-613-7707(代表) 株式会社飛鳥商事 ☎019-601-5575(代表)



おやじはん

【38食目/そうめんナポリタン】



暑い日が続くと、さっぱりとしたそうめんなど麺ものが続き、食べ飽きてしまうことも…。そんなときはいつもと違う食べ方に挑戦。栄養バランスも良く、食もすむ一品です。

作り方
1 最初にソースを作る。鍋に万能ソースの材料を全て入れて火にかけ、沸騰した

暑い日が続くと、さっぱりとしたそうめんなど麺ものが続き、食べ飽きてしまうことも…。そんなときはいつもと違う食べ方に挑戦。栄養バランスも良く、食もすむ一品です。

2 玉ねぎはひと口大の四角切りに。しめじは石づきを取ってほぐす。ピーマンは半分に切り玉ねぎと同様の四角切りにしておく。

3 そうめんを30秒ゆでたら、水でさらす。ざるでよく洗う。

4 フライパンにオリーブオイルをひき、角切りにしたピーマンを炒める(あれば、香りづけにローリエを一緒に炒める)。

5 バターとエビ、そうめん以外の残りの材料を④に入れて、水を入れてさらに炒める。玉ねぎとピーマンに8割方、火が通ったらそうめんと万能ナポリタンソース(100cc)を加え、最後に塩こしょうで味を調え、オリーブオイルをさっと回しかけて完成。



材料(約2人分)
そうめん(乾燥)1束、玉ねぎ(1/2個)、しめじ(1/2株)、ピーマン1個、エビ(小)3〜4尾、パセリ(少々)、バター(2切れ)、ベーコン(30g)、オリーブオイル(適量)、水(30cc)、塩こしょう(少々) ※あればローリエ1枚、万能ソース、ピーマン(少々)、トマトケチャップ(40g)、赤ワイン(30cc)、リンゴジュース(30cc)、フライドガーリック(30cc) またはガーリックパウダー(5g)、ローリエ(2〜3枚)



小野寺恵先生
材料(約3〜4人分)
にんじん……………2本
オリーブ油……………大さじ2
白ワインビネガー……………大さじ2
A はちみつ……………小さじ2
にんにく(すりおろし)……………少々
カレー粉……………少々
塩……………小さじ1/2
オリーブ油……………大さじ2

にんにくに含まれるβ-カロテンは免疫力を高めてがんを抑制する働きがあります。皮膚や粘膜を強化し、風邪などの細菌感染を防いだり、また食物繊維が多く含まれているので、肥満や生活習慣病の防止につながります。カレー粉は発汗、血行を良くし、食欲増進や消化を高める効果があります。抗酸化作用、抗菌作用

小野寺恵先生のヘルシー料理 にんじんのカレー風味マリネ

1 にんじんは長さ3等分に切って千切りにする。ポウルに入れ、塩小さじ1/2、オリーブ油大さじ2を回しかけ、600Wの電子レンジで3分かけ水気を切る。

2 Aを混ぜ合わせて1にかけて和える。15〜20分以上おいて完成。
※スタッフの感想
さっぱりとしたカレー風味とシャキシャキとした食感がとても良く、どんだん着がすすみました。焼いたフランスパンに載せて食べてもおいしいので、ぜひお試しください。

私は今年遠征になりました。病気をしないよう、みなさま体調に気をつけてお過ごしください。
取材協力 メグミキッチンスタジオ
向中野3-25-23

某局の2020応援ソング「パプリカ」。愛らしい歌声やダンスにつられ、スーパードでは、つい手に取ってしまいそうです。

パプリカは、普段食べられている緑のピーマンの2倍のビタミンCを含んでいます(表1)。

赤パプリカには、人参やブロッコリーなど有名なβ-カロテンが多く含まれています(表1)。このビタミンCの存在が高められる。

パプリカのビタミンEは、抗酸化作用や細胞の健康維持を助ける作用があります。パプリカはビタミンEも多く含んでいます(表1)。

率が高まり、パプリカ、ナス、ズッキーニなどを素揚げし、麺つゆで味付け、ひやひやに冷やして夏バテ予防の一品にしてみませんか。

表1 ビタミンC・βカロテン・ビタミンE量

100g当たり	ビタミンC(mg)	βカロテン(μg)	ビタミンE(mg)
赤ピーマン	170	1100	4.3
黄ピーマン	150	200	2.4
青ピーマン	76	400	0.8
人参	6	8600	0.4
ブロッコリー	120	810	2.4
イチゴ	62	18	0.4
キウイ	69	66	1.3

注) 食品成分表にはパプリカの掲載はありません。青・赤・黄ピーマンの掲載となっています。

錦一座

森の風特別公演2019

9/9(月)29(日) 休演日 9/13-17/24

【昼の部】13:00~15:30 (人情芝居+舞踊シヨウ) ※休演日変更の場合がございます。
【夜の部】20:00~20:30(舞踊シヨウ)
【9/29千秋楽のみ】12:00~15:00
【自由席】2,500円(税込)
【指定席料金】+500円

ご予約・お問合せ 0120-489-166

岩手ゴルフ倶楽部

大好評、お得なスタンプカード! 岩手ゴルフ倶楽部創立82周年・コース開場57周年

毎週土曜日はレディースデー 来場の女性全員に1,000円分の食事券プレゼント!

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
7/28	29	30	31	1	2	3
地区別対抗戦	セルフプレー	セルフプレー	セルフプレー	セルフプレー	セルフプレー	レディースデー
¥9,160	¥6,460 食事付	¥4,500	¥6,460 食事付	¥4,500	¥6,460 食事付	¥8,080
4	5	6	7	8	9	10
月別みちのくカップ杯	新山友の会定例コンペ					レディースデー
¥9,160	¥5,920	¥5,920	¥5,920	¥5,920	¥6,460 食事付	¥8,080
11	12	13	14	15	16	17
OPアサヒール杯	OP中村商会杯			矢巾町民ゴルフ大会		レディースデー
¥9,160	¥9,160	¥5,920	¥5,920	¥5,920	¥5,920	¥8,080
18	19	20	21	22	23	24
理事長杯				シニアサーキット第4戦		レディースデー
¥9,160	¥6,460 食事付	¥5,920	¥5,920	¥5,920	¥5,920	¥8,080
25	26	27	28	29	30	31
OP大家製薬杯	セルフプレー					レディースデー
¥9,160	¥4,500	¥6,460 食事付	¥5,920	¥5,920	¥6,460 食事付	¥8,080

※上記は乗用カート・セルフプレーの料金となります。キャディー付きは2,700円(48)追加となります。消費税・諸経費込み、利用税(700円)は別途頂戴します。

JUAVAC ドローンエキスパートアカデミー 岩手校 受講生募集!! 開校中

高度なフライト技術だけでなく、将来の仕事や今の会社に役立つ専門技術をラインアップ。

ドローン飛行に最も重要な「安全面」「飛行技術」「気象学」は各専門分野の有識者を招いた、いまだかつてない実践的な内容です。産学連携の共同開発で、実践的なカリキュラムと認定ライセンスがあなたを待っています。

JUAVACドローンエキスパートアカデミーの3つのコース

- ◆フライト基本技術コース
操縦に必要な法律、気象、機体構造、安全対策などについて学びます。
- ◆測量基本技術コース
測量士による空中写真測量の補助が出来ることを目指します。
- ◆非破壊検査基本技術コース
ドローンで構造物点検を行うための、点検に必要な初歩の技術と技術向上を目指すコースです。

ドローンの業務活用をご検討している事業主様へ「人材開発支援助成金」のご案内

JUAVACドローンエキスパートアカデミーのカリキュラムは、厚生労働省の「人材開発支援助成金」の要件を満たしております。

出典:「厚生労働省ホームページ」
※支給対象事業主及び事業主団体等は「雇用保険適用事業所」である必要があります。詳しくは「各都道府県労働局」にお問い合わせください。

国土交通省 公認講習団体 <https://juavac-droneschool.jp>
〒020-0872 岩手県盛岡市八幡町4-18 TEL.019-601-4433
FAX.019-601-6074 E-mail iwate-drone@goodlr.co.jp

もりおかにしえ散歩 28

案内役 真山重博

みたけ・月が丘

界限後編



かつては、ざっとその歴史を案内した「みたけ・月が丘」ですが、今回は「月が丘」を案内します。今回は、1908年、工兵大隊の演習を観閲した皇太子(後の大正天皇)が、この地を「観武ヶ原」と命名された旨が記された元老山縣有朋撰の観武ヶ原碑があります。昭和になって設置された燕航空部隊発祥地の碑。そして戦後の農地開拓団の血と汗の記録を刻んだ観武ヶ原開拓の碑などが建立されています。戦前の地図を見ると木賊川には攻撃橋、突貫橋などの橋が架かっていたことが分かります。現在、攻撃橋は城北橋と改称されていますが、突貫橋は現存しています。月が丘1丁目には「戦車山跡」のパネル表示も残っています。

この境界は以前、一面原野で旧陸軍の練兵場だった。見どころはたくさんあるのですが、面にも線にもなっておらず点でつながりありません。あまり効率的な散策コースを描くことはできませんが、まずは、そうした時代の変遷を一目で見て



取れるみたけ老人福祉センター①に足を運びましょう。ここには、1908年、工兵大隊の演習を観閲した皇太子(後の大正天皇)が、この地を「観武ヶ原」と命名された旨が記された元老山縣有朋撰の観武ヶ原碑があります。昭和になって設置された燕航空部隊発祥地の碑。そして戦後の農地開拓団の血と汗の記録を刻んだ観武ヶ原開拓の碑などが建立されています。戦前の地図を見ると木賊川には攻撃橋、突貫橋などの橋が架かっていたことが分かります。現在、攻撃橋は城北橋と改称されていますが、突貫橋は現存しています。月が丘1丁目には「戦車山跡」のパネル表示も残っています。

風のうねり

イワテ奇談漂流 文 高橋政彦

雨を呼ぶ溪、龍神滝の出来事

くした私の足はこの滝に向くことになる。今思うとそれはまるで神の悪戯、誘い水だったのではないか。取り憑かれたようにその滝へと何度も足を運ぶうち、ふとあるとにも気がついた。

若手北部の秋田との県境付近に人知れず架かる橋がある。橋名板には「龍神橋」と記されている。その橋の下には沢が流れており、道路からは見えない切り立った崖の向こうに高さ3メートルほどの滝が隠れている。きっと龍神滝といふ名であろう。私が偶然にもその橋や滝に出会ったのは20年ほど前である。龍神という言葉が冠されている場所は、その地名自体に聖域としての気配が感じられる。民俗学的に言つと、龍神という地名には水を司る神を祀られている。とりわけ滝は雨乞い神事が執り行われて来た場である可能

釣りを目的にその地に立つた私はそうした重要な背景を無視し、たびたび釣り糸を垂らすに至る。それもこれも最初の釣行時に尺ヤマメが釣れたからだ。気を良くして、その滝の前にはいつか砂降りの雨に打たれて危機一髪、みたいなことになるのではと心の奥では危惧していたのだ。神様に嫌われたら、笑っている読者もいると思うが、私にすれば笑いごとではないのだ。やはり龍神様はお怒りなのかもしれない。あの滝は遊びで侵入してはいけない「禁足地」なのかもしれない。早魃などの際、雨乞い神事を執り行う龍神をまつ滝の中に

いわてシニアネット便り《8月の西部公民館パソコン教室》

- ワードを始めよう! 20日(木)~22日(土)9時半~12時半
- パソコン・タブレットお助け相談会 28日(木)10時~15時

【お問い合わせ】西部公民館 ☎019-643-2288
NPO法人いわてシニアネット ☎020-0834 盛岡市永井17-11-A13 ☎090-2361-8965 Eメール isn@ksj.biglobe.ne.jp

パソコン・OA機器廃棄

不要になったパソコンやプリンタ等、OA機器を安全に廃棄するサービスです。

【廃棄対応品目】
パソコン、OA機器全般に対応しています。
・パソコン
・ディスプレイ
・プリンタ など

株式会社 リードコナン
TEL. 019-656-3600
〒020-0051 盛岡市下太田沢田68-40
FAX 019-656-3601
詳しくはリードコナンホームページ
<http://www.leadkonan.co.jp/>

ご加入の建物無料診断

地震保険・火災保険を
活用しませんか?

知っている人は知っている!
まずはお電話を!
TEL 019-601-6197
有限会社 ファルコ 〒020-0031 盛岡市北夕顔瀬町5-20

創業150余年
いつまでも変わらない
先祖への想い

お盆のご準備は
お早めに!

観音像のあるお店
藤村仏具本店
盛岡市清水町3-2 ☎622-3838(代)
<http://www.fujibutsu.jp/>

誰でも簡単に織れる手織りキット
「ダンボルーム」が話題沸騰中

昨年、販売開始直後から、テレビや新聞などで話題となった幸呼来ジャパールの手織りキット「ダンボルーム」が今年も大人気で「ルームデザイン」手作り村」などで好評販売中。

本紙限定で送料込みのハガキ販売を行います。左の切り取り枠内に必要事項を記入し宛先までお送りください。商品をお届け後、コンビニお支払い用紙を送付いたします。

2,938円(送料・消費税込)
※手数料300円込みの価格です。

未来をつなぐ創造力

(株) 渡辺工業所

建設業・重機輸送・重機リース

株式会社 渡辺工業所
〒020-0842 岩手県盛岡市湯沢10-59-1
TEL 019-638-8951 FAX 019-638-8953
Eメール w-kougyou@r5.dion.ne.jp

夏の揚げ野菜とチキンのスープカレー
レギュラーサイズ ¥1,080(税込)
レディーズサイズ ¥900(税込)

夏の野菜と食べるバターチキンカレー
レギュラーサイズ ¥1,080(税込)
※サイズは1サイズ、辛さは中辛のみとなります

トマトマキツメンの夏メニュー

TOMATOMA キッチン
住所 ▶ 盛岡市菜園1-10-1 カワトク地下1F
営業時間 ▶ 10:00~19:00 (LO.18:40)
ティイクアウト 予約電話番号 019-651-1111 (内線 3943)

「慰霊」を世界に発信するためのものです。中尊寺、毛越寺をはじめ、町内各寺院の僧侶の皆さんによる法要



浄土への思いを込めて歌う児童の声に皆さんは静かに聴き入りながら、世界平和に思いを馳せていました

この催しは、奥州藤原時代の姿を残す浄土庭園で、奥州藤原氏が築いた平泉の理念「平和」と「平等」、そして東日本大震災からの「復興」に「慰霊」を世界に発信するためのものです。中尊寺、毛越寺をはじめ、町内各寺院の僧侶の皆さんによる法要

エフエム岩手ふるさと元氣隊平泉ひかるエフエム放送 毎週月曜日 12:00~12:30 【ハガキ・お便り】 〒029-4102 平泉町平泉字毛越248 浄土の館 エフエム岩手 平泉支局

平泉ひかるエフエムが、平泉町の街の様子をお伝えします。

7月1日(月)、観自在王院跡で「平和の祈り」が行われ、町内外各地から集まった約200人が祈りを捧げました。この催しは、奥州藤原時代の姿を残す浄土庭園で、奥州藤原氏が築いた平泉の理念「平和」と「平等」、そして東日本大震災からの「復興」に「慰霊」を世界に発信するためのものです。中尊寺、毛越寺をはじめ、町内各寺院の僧侶の皆さんによる法要

震災の被災者支援のために寄付され、三陸防災復興プロジェクト2019にも関連しています。一曲目はクリスマス・キャロルとして知られるパブロ・カザルス編曲の「鳥の歌」で、平和への祈りが込められた演奏の後、東日本大震災の犠牲者への黙祷が捧げられました。木造の本堂にはヴァイオリンやチェロの音色が柔らかく響き、演奏後には、訪れた方からの鳴り止まない拍手が送られていました。

NIWAKA BRIDAL FAIR

2F...ご結婚 & ご婚約指輪

8/5 (mon) ~ 9/2 (mon) まで開催

時計 & 宝飾

MICHIMATA

盛岡市大通3丁目1-18 TEL 019-651-1234 URL http://www.michimata.co.jp/

2F ジュエリーサロン
1F ウォッチサロン

道又時計店 検索

盛岡市保健福祉部長寿社会課のイベント

※会場へお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

＜地域ケア係＞

- 盛岡地域市民後見人養成講座 本人に代わり財産の管理や契約手続きなどを行う「市民後見人」を養成します。対象：次の条件をすべて満たす方
 - 盛岡市、八幡平市、滝沢市、雫石町、葛巻町、岩手町、紫波町、矢野町に在住または在学・在勤の方
 - 平成31年4月1日現在における年齢が満20歳以上の方
 - 原則としてすべての科目を受講できる見込みのある方
 - 成年後見制度及び高齢者や障がい者への福祉活動に理解と熱意がある方
- 内容：市民後見概論、関係諸制度(年金・生活保護・消費者保護など)、高齢者虐待防止法など。日時：8月29日(木)~10月31日(木) 毎週木曜日10時~16時半 全9回
- 場所：盛岡市労働福祉会館(盛岡市紺屋町2-9)、プラザおでっ(盛岡市中ノ橋通1-1-10)など ※駐車場がありませんので、公共交通機関でお越しください。
- 費用：無料
- 申込：市役所や公民館、老人福祉センターなどに備え付けの申込書に必要事項を記入し、長寿社会課へお申込みください。申込締切は8月20日(必着)。定員を超えて申込みがあった場合は抽選。受講決定者には、後日受講案内をお送りします。問合せ：☎613-8144(長寿社会課地域ケア係)

＜生きがい推進係＞

- 家族介護者リフレッシュ講演会 対象：認知症の方や要介護1以上の高齢者、重度の障がいのある方を介護している家族 日時：9月4日(水)13時半~15時半 プラザおでっ(中ノ橋通一) 講演：「介護はひとりぼっちじゃなかった」 元テレビ若手アナウンサー 加藤 浩 氏 定員：50人 申込：盛岡市社会福祉協議会☎651-1000 ※要申込み、参加費無料
- ☎603-8003(長寿社会課生きがい推進係)
- もりおか老人大学公開講座 日時：8月20日(水)13時半~15時半 会場：市民文化ホール大ホール(盛岡駅西通二) 内容：「先人たちに学ぶ『若手』の心」~原歌・稲垣・賢治の共通精神に学ぶ~ 講師：若手もんこいテレビプロデューサー 工藤 哲人 氏 参加費：無料 問合せ：☎603-8003(長寿社会課生きがい推進係)

各種イベント

- ◆トリエステ・ヴェルディ歌劇場「椿姫」 内容：ヴェルディの名を冠したイタリアの歌劇場によるヴェルディの大傑作「椿姫」。華やかなパリの社交界を舞台に、誇り高く生き抜いた女性の姿を鮮やかに描き出し、深い感動を誘います。 日時：10月30日(開演)17時45分 開演18時半 会場：盛岡市民文化ホール・大ホール 入場料：全席指定SS席15,000円、S席13,000円、A席11,000円、B席8,000円、U-25チケットB席4,000円(25歳以下対象) 問合せ：☎019-621-5100(盛岡市民文化ホール)
- ◆盛岡市先人記念館企画展「橋本八百二」 内容：美術振興のために自ら美術館を創設した画家・橋本八百二。没後40年にあわせ、その生涯と業績について紹介します。 日時：~9月23日(月) 9時~17時(入館は16時半まで) 会場：盛岡市先人記念館 入場料：一般300円、高校生200円、小中学生100円 休館日：月曜日(祝休日の際は翌平日)、毎月最終火曜日 問合せ：☎019-659-3338(盛岡市先人記念館)
- ◆岩手県農業研究センター参観デー 内容：研究成果展示や役立つミニセミナー、農業技術相談、子ども収穫体験、りんご釣り、農産物や加工品の販売など。 日時：9月7日(金)9時半~15時 会場：岩手県農業研究センター(北上市成田20-1) 入場料：無料 問合せ：☎0197-68-2331(岩手県農業研究センター)
- ◆ココカラダヨロコブ講座~成長を楽しむ芝人形づくり~ 内容：植物を材料に工作を行います。 作る・成長を見守る楽しさで心をほぐしましょう。 日時：8月21日(水) 14時半~16時 会場：岩手県予防医学協会1F 会議室 参加費：500円+材料費実費(100円程度) 空ペットボトル(500ml)と持ち帰り用のビニール袋をお持ちください。

定員：20名
締切：講座開始1週間前まで
問合せ：☎019-638-4886(健康推進課)

◆盛岡市ほねケア検診(骨粗鬆症予防検診)受診者募集
対象：盛岡市に住所があり、R2年4月1日現在の年齢で30~70歳の人(すでに骨粗鬆症と診断された方、治療中の方、同検診で要精密検査になった方は除きます)
内容：超音波による踵の骨の骨強度測定 受診料：1,500円
日時：10時~11時、11時~12時、14時~15時半
8月22日(高松地区保健センター)
8月29日(盛岡市保健所)
9月29日(盛岡市保健所)
10月16日(盛岡市保健所)
11月29日(玉山総合福祉センター)
申込：電話または盛岡市ホームページからも申し込みできます
問合せ：☎019-603-8306(盛岡市保健所 健康推進課)

◆笑顔をつなごう~三鉄で行く 震災学習列車
内容：東日本大震災の被災地、釜石を訪れて、一緒に学び考えてみましょう。
研修先①いのちをつなぐ未来館(津波伝承館)
研修先②鶴住居復興スタジアム 防波堤・大規模水門
研修先③震災学習列車(三陸鉄道リアス線)
日時：8月28日(8時20分~17時(予定))
場所：釜石端住居地区、リアス線(釜石→盛) ※列車に乗りします 都南公民館集合・解散(現地まではバス移動)
対象：盛岡市民40名 ※応募者超過の場合は、抽選
費用：無料。但し保険料、昼食代などとして2,500円程度の実費
申込：往復ハガキに必要事項を記入の上、下記宛先まで郵送。
8月14日(必着)。以下の①~⑥を明記してください。
①講座名 ②氏名(ふりがな) ③住所 ④年齢 ⑤性別 ⑥電話番号
〒020-0834 盛岡市永井24-10-1 都南公民館「三鉄 震災学習列車」係
問合せ：☎019-637-6611(キャラホール・都南公民館)

読者プレゼント

サッポロビール株式会社より

焙煎生ビール

アルコール6%により実現した力強いコク。香り立ちの良い焙煎麦芽を増量することで、芳ばしい香りのビールをぜひご賞味ください。350ml缶24缶入り1ケースを1名様にプレゼント。

遊食屋FUJIより

鬼の手唐辛子

遊食屋FUJIからオリジナル商品のご提供。独自の割合で生み出された唐辛子。鬼も涙する圧倒的辛さと旨さで病みつきに。40g入りを1名様にプレゼント。

資生堂ジャパン株式会社より

プリオール うるおい美リフトゲル

本格的エイジングケアができるオールインワンです。肌にくんくんなじみ、ふっくらハリ感のあるしっとりとした肌が続きます。本体120mlを1名様にプレゼント。

ホテル森の風鷹より

劇団 錦一座 観劇チケット

昨年ホテル森の風で公演し、好評だった劇団 錦一座がまた今年もやってきます。観劇チケットをペア5組様にプレゼント(公演期間は9/9日~29日まで)。

応募方法

▶郵便はがきにあなたの郵便番号、住所、氏名、電話番号を記入し郵送してください。
▶「読者プレゼント」希望の商品、どこでシニアズを見たか、面白かった記事・広告を記入してください。8月20日消印有効です。商品の発送をもって発表にかえさせていただきます。「文芸作品」俳句・短歌・川柳の三部門の作品を募集しています。各部門3~5編を掲載予定、毎月締め切りです。三編以内の作品(部門名を明記)を書いてください。文芸掲載作品の作者には粗品を進呈します。
▶宛先〒020-0024盛岡市菜園2丁目1-9 株式会社クロスインシニアズ編集部読者係まで

3B体操かさぶらんか教室 内容：道具を使い、音楽に合わせて身体を動かす健康体操です。岩手県内各地に教室があります。 日時：毎週水曜日 10時~11時半 場所：小岩井地区コミュニティセンター 費用：1回500円 連絡：090-2605-7002(講師：工藤 薫)

スタンドグラスの会 内容：ガラスの美しさに魅了されて集まった仲間のサークルです。 日時：毎週土曜日(月4回) 9時~17時 場所：キャラホール・都南公民館 費用：月2,000円 連絡：019-637-6611 (キャラホール・都南公民館)

フレッシュサークル 内容：中国健康体操練功十八法で、仲間と楽しく体を動かしてみませんか。 日時：毎週火曜日(月4回) 13時半~15時 場所：キャラホール・都南公民館 費用：月1,700円 連絡：019-635-1523(小田島)

紹介してほしいサークルさんご連絡ください！無料で掲載いたします。

●お申し込み HPのお問い合わせフォームに必要事項と電話番号を入力し、送信してください。掲載の決定の際は、こちらからご連絡を差し上げます。掲載には掲載規定がございます。内容を審査した上で掲載の決定を行います。

「文芸作品」読者のコーナー

「俳句」 散歩にて 虹を見るたび 色数え (川柳) 流れる 昭和の歌に 口遊む (俳句) ボール追い ガラス割る音 懐かしく

盛岡市 佐藤 宣夫

盛岡市 小泉トキミ

花巻市 中村 暁代

KOURAKU お客様に「愛」を込めて。パチンコ・スロットに「愛」を込めて。

I LOVE PACHINKO & SLOT

パチンコ スロット

本社 / 岩手県盛岡市上堂4丁目1-20 ☎(019)645-8118(代表)

さくら美容形成クリニック

診療科目
・美容皮膚科
・美容外科
・形成外科

0120-777-392

〒020-0034 盛岡市盛岡駅前通13-8 鳴海ビル2F

院長 田崎 治子

http://sakura-keisei.jp

大人のための情報紙 シニアズ

Seniors

シニアズホームページ <http://seniorsnet.jp> 検索はこのワード 検索

シニアズの定期購読

毎月ご自宅へ郵送します

料金は、切手代12ヶ月分と手数料で合計**2,304円**(1年分)です。
ご希望の方は振込用紙をお送りしますので下記宛にお申し込みください。

TEL019(623)2788

〒020-0024 盛岡市菜園2丁目1-9 メール:info@seniorsnet.jp



株式会社 幸呼来 Japan 代表取締役

石頭悦さん(54)

「裂き織り」を世界共通言語に

1965年酒田市生まれ。転勤族の親の仕事の関係で転校を繰り返す。中学2年生の頃に友人の影響で始めたバンド活動は現役で、2つのグループに在籍し東京、山形、秋田へも遠征しプロとも競演するほど。手先が器用で、幼い頃からリカちゃん人形の洋服を手作りしていたとか。「人との縁は大切に」が信条。

「盛岡を裂き織りの町として広め、SAKURORIを世界共通言語にしたい、みんなの頑張りや世界に認められるよう努力します」という石頭社長のチャレンジは、まだまだこの先も続いていくでしょう。

古くから伝統的に伝わる工芸品はさまざまありますが、ひっそりと廃れていくものも多々あります。そんな現代において古くから南部地方に伝わる「裂き織り」を見事に周知させ、事業として展開する「株式会社 幸呼来 Japan」の石頭悦社長にお話を伺いました。

石頭さんは山形県酒田市の家庭に生まれ育ち、鶴岡市や蔵王町、山形市など転居を繰り返します。方言の違いにカルチャーショックを覚えるなど、感受性の強いことで、中学2年生で田舎の学校から山形市内のマンモス校に転校した際には、学校に馴染めず一時は登校拒否になったこともあったとか。

高校生の時には、親の転勤に伴い酒田から秋田の高校へ編入。卒業後は山形大学音楽科に進学。そこで学生結婚をし、卒業後、盛岡へ転居します。

「この技術を埋もれさせたい」という石頭悦さん。大手ブランドとの対等取引まで可能に

小遣い稼ぎでピアノの講師や学研の学習塾を開業した石頭さん。しかし、学習塾のことは話さず、知人から市の補助を使って事業化してはどうかとアドバイスを受けました。当時の社長に相談したところ、雇用創出にも繋がるので、会社の別事業としてやってみようという支援学校を卒業した障がい者2名を含む、計4人でスタートを切ることに。

伝統的な裂き織りとの差別化を図るため、さんさ踊りの浴衣をリサイクルし、カラフルな裂き織りを作っています。さんさ踊り実行委員会の協力を得て、古い浴衣から裂き織りを作り始めます。しかし2011年の東日本大震災によって、裂き織りの部品の閉鎖を迫られる事に。「復旧していない震災の翌日にできえ心配して工房に来てくれた障がい者スタッフたちを見放すなんて、私にはできませんでした。なんとかして働く場を確保しなければ」と部門の長は、実は2つのグループを掛け持ちする現役バンドマン。若い頃から常にチャレンジの毎日だった石頭社長のチャレンジスピリッツ、今なお燃え盛っています。

「人生に遅いということはない。やりたいと思った時から始めよう」という石頭社長のチャレンジは、まだまだこの先も続いていくでしょう。

「副業や投資で必ず儲けが得られる」というメールや広告に要注意

「1日数分の作業で誰でも儲けられる」というメールや広告に要注意

「1日数分の作業で誰でも儲けられる」というメールや広告に要注意

朝日生命の「介護保険」は、平成28年度新契約件数において、業界No.1を達成いたしました。

朝日生命の「介護保険」

業界No.1

あんしん介護 認知症保険

朝日生命保険相互会社 盛岡東営業所

〒020-0033 盛岡市盛岡駅前北通5-32 4F ☎019(622)7330

HOUSE DO 盛岡中央店

不動産
リフォーム
住宅

0120-48-2348

株式会社 理創生活

〒020-0805 岩手県盛岡市東新庄1-28-3 国道4号線沿い

「副業や投資で必ず儲けが得られる」というメールや広告に要注意

「1日数分の作業で誰でも儲けられる」というメールや広告に要注意

「1日数分の作業で誰でも儲けられる」というメールや広告に要注意

「副業や投資で必ず儲けが得られる」というメールや広告に要注意

「1日数分の作業で誰でも儲けられる」というメールや広告に要注意

「1日数分の作業で誰でも儲けられる」というメールや広告に要注意

盛岡市内・近郊へは5名様より無料配達

2段折弁当 2,500円(税別)

重弁当(8段) 2,000円(税別)

019-653-1421

盛岡市上田3-7-26

美藤

ホテル千秋閣・ホテル花巻・ホテル紅葉館 共通

夏休みファミリープラン

期間 7/21~8/31まで (除外日 土曜日 8/10~17)

小学生 通常大人料金の70% → 当プラン限定50%

幼児 (3歳~未就学) 通常大人料金の50% → 当プラン限定30%

ピカピカ光る! 電球ボトル (3歳~小学生) ※夕食時

料金 平日室(和室)大人2名+お子様1名のご利用の場合

1泊2食 お1人様(大人) 9,700円~ (消費税別)

8/1(木)~9/30(月)は カニ食べ放題

TEL0198-37-2111