

日産プリンスのいい人見つけた!

テクニカルスタッフの
下野龍太さん

頼りになる整備士に



2019年春から日産プリンス岩手販売みたく店テクニカルスタッフ(整備士)として入社した下野龍太さんは、ドライバーをアシストする技術に定評ある先輩方に続くことができよう技術を体得中です。

青森県の階上町出身、高校に進学し、進路を検討しているなかで、ある求人票に目が留まり自動車整備への志望を決定したという下野さん。それが日産プリンス岩手販売でした。多くの企業が技術職の採用にあたっては専門知識や経験を問うところ、日産プリンスでは知識・経験の有無にとらわれず、「人を育てる会社」として門戸を拡げて若力を積極的に採用。働く人の環境改善などハード面も整えながら、車を扱うに相応しい未来を担う人材育成に力を注いでいます。「もともと作業系が好きだったことに加えて、専門的な職種でも積極的に新卒採用しているところ」に魅力を感じましたと下野さん。

地域的にも利用しやすい立地に位置し、顧客数も多い「みたく店」では、整備を行うテクニカルスタッフが、多く常駐し、現在7人のスタッフが日々の点検や整備をスピーディーに行っているのも特徴。先輩方の心強いサポートと教育の下、実践を通じながら学べる環境に、「今は1つ1つの作業を目に見えて進められるのが楽しくて達成感を感じて



お客様の大切な車のチェックは、作業1つ1つに真心込めて、先輩に確認・指導を仰ぎながら迅速丁寧に進めていく下野さん

みたく店はオープンに入りやすい雰囲気に加えて、カーライフを支える若いテクニカルスタッフが活き活きと育つ職場、そんな活気の良さが利用する側にも楽しさを感じさせてくれます。

日産プリンス岩手販売(株) 盛岡市みたく1-6-25
019(645)1132

阿部陽子の

ほくほくトレッキング

第四回

鯨山 610m

「鯨は地球上で最大の生きものである。東京都上野の国立科学博物館の入口に、シロナガスクジラの模型が展示されている。「あれがクジラ。30mよ耳もとで母がささやいた。生まれて初めて見た巨体にびっぴり、ピノキオを飲み込むシーンが本当だったと、私は子どもながらに得心した。」

鯨はリアスの海で泳いだ

生きた鯨を初めて見たのは、三陸沖で商業捕鯨を操業し、山田町の日東缶詰の工場(嘉敷)であった。海面から加工した。1987年に捕

標本を完成させたという。山田町と大槌町の間に「鯨山」という名の山がある。だが、61mが一合目、二合目

浪板海岸駅を起点に最短距離で直登する。単純な登りだが、61mが一合目、二合目

真つ黒い塊がスズンと浮上し、頭から反り返ったあと、尾が優美に没する。クジラの動作は、私が想像していた以上にスローテンポだった。山田町立「鯨と海の科学館」で、天井から吊るされた骨格と対面したのは、10年前のこと。捕鯨禁止(1987年)になるまでは、獲れたマッコウクジラの体長は176m。船越湾の砂に埋め、三年後に洗って、骨格

(公社)日本山岳会岩手支部 支部長 / 阿部陽子
IBC ラジオ放送 「いわての山トレッキングガイド」に出演中



病が発症したとき、浜に打ち上げられた鯨の肉を食べたところ、元気がなくなったという言い伝えもある。鯨はリアスの海で泳いでいたのだ。

鯨山に登るコースは多様である。陸中海岸青少年の家からは、快適な尾根歩きが続く。十文字分岐で大沢コースと合



吉里吉里海岸から眺めた鯨山は美しい。山頂の鯨山神社に権現様をまつり、海上安全と豊漁を祈願する

(いわぎん)フリーローン (お申込みカンタン&スピード回答!)
ファイブ-α
ご旅行や冠婚葬祭にお子さん・お孫さんのお祝いごとに。
お祝い自由!
(いわぎん)で公的年金をお受け取りの方は、
2か月に一度のご返済もOK!
お問い合わせは(いわぎん)ダイレクトバンキングセンターまでお気軽にどうぞ。
受付時間/月曜~金曜9:00~17:00(休日を除きます)
0120-788-506 岩手銀行

60歳からの生活をサポートする。
もりしんシニアライフローン または、最寄の本支店までご相談ください。
シニアプラン
詳しくは、「ローンプラザもりしん」
0120-160-656(土曜日も営業)
あなたのそばに もっと身近に
盛岡信用金庫
盛岡市中ノ橋通1-4-6 ☎019-623-2221(代表)

JUAVAC ドローンエキスパートアカデミー岩手校 受講生募集!! 開校中

高度なフライト技術だけでなく、将来の仕事や今の会社に役立つ専門技術をラインアップ。

ドローン飛行に最も重要な「安全面」「飛行技術」「気象学」は各専門分野の有識者を招いた、いまだかつてない実践的な内容です。産学連携の共同開発で、実践的なカリキュラムと認定ライセンスがあなたを待っています。

JUAVACドローンエキスパートアカデミーの3つのコース

- ◆フライト基本技術コース
操縦に必要な法律、気象、機体構造、安全対策などについて学びます。
- ◆測量基本技術コース
測量士による空中写真測量の補助が出来ることを目指します。
- ◆非破壊検査基本技術コース
ドローンで構造物点検を行うための、点検に必要な初歩の技術と技術向上を目指すコースです。

ドローンの業務活用をご検討している事業主様へ「人材開発支援助成金」のご案内
JUAVACドローンエキスパートアカデミーのカリキュラムは、厚生労働省の「人材開発支援助成金」の要件を満たしております。
出典:「厚生労働省ホームページ」
※支給対象事業主及び事業主団体等は「雇用保険適用事業所」である必要があります。詳しくは「各都道府県労働局」にお問い合わせください。

国土交通省 公認講習団体 <https://juavac-droneschool.jp>
〒020-0872 岩手県盛岡市八幡町4-18 TEL.019-601-4433
FAX.019-601-6074 E-mail iwate-drone@good1r.co.jp

太陽光発電設備メンテナンス(保守点検)承ります
太陽光発電システムは精密機械です!

2017年4月より「改正FIT法」施行によりメンテナンスが義務化されています!

安心して長く発電を維持するためメンテナンスは必要です。

産業用太陽光発電設備などの大きな発電所になりますと、知らない間に発電量が減少していた、パワーコンディショナが故障していた、などというトラブルがあると多大な損失につながります。有資格者が定期的に点検することで、システムの安全性、発電性能を維持し、不具合が見つかった場合には、改修およびメンテナンスなどのご提案をさせていただきます。

現在の施工状態のチェック
直すべき箇所があれば補修
機器・施工状況ともにベストの状態であることを確認して保守契約スタート

他社が建設した太陽光発電所のメンテナンスも承ります。メンテナンス会社が倒産しているなどの不安を解消いたします。

主な点検内容

- データ収集をして異常がないか調査
- モジュールの汚れや損傷を目視確認
- 雑草の駆除
- パワーコンディショナや集電盤の確認
- 定期報告代行業務
- ドローンによるIR測定(赤外線撮影)でホットスポットを発見
サーモグラフィによる熱分布測定で、モジュールのホットスポットをはじめ、パナコン端子やケーブルの異常箇所を発見します。

販売数100件を超える信頼と実績 安心して当社にお任せ下さい!

ご相談・お問い合わせは
グッドワンリフォーム Good One Reform
再生可能エネルギー・不動産部門
〒020-0872 盛岡市八幡町4-18
0120-568-140
<http://www.sasaki-group.jp/>



女性更年期について⑥

いわて医療通信【更年期】

更年期をラクに過ごす対策④

更年期をラクに過ごす対策の最後として、尿漏れがあります。女性の言い難い悩みの一つとなつていま

尿漏れのタイプには三つあり、①腹圧性尿失禁・く

しゃみやせきをしたとき、重い荷物を持ったときなど、おなかに入力が入ったときに尿がモれるタイプで、原因は骨盤の下を支える筋肉である骨盤底筋や尿道括約筋のゆるみによるもの。

②切迫性尿失禁・トイレに間に合わずにモれてしまつ

たかが便秘、されど便秘です。お通じは、体の中からの便りといえます。毎日または週に4〜5回はよい便りが届いていますか。便り

は誰かが知るところです。毎日排便できていたとしても、充分で良好なものでも、充分で良好なもの

あるか疑問です。理想的な状態を記します。一回の排便量は150〜250g(卵

25〜4個分)、70〜80%は水分、残り2〜3割は食物残渣物・腸内細菌・腸粘膜

の古くなったものです。悪いガスを発生させ、血液

も、充分で良好なものとなる「短鎖脂肪酸」が作られ、腸内の悪い菌を減らしビタ

ミン、ホルモンを作り、カルシウムや他のミネラルの吸収を高めたり、食中毒や病原菌から体を守ってくれ

ます。これからはウイルス性の急性胃腸炎なども発症しやすくなりますが、腸内環境



腸内環境を整えて免疫力アップ

体からのよいお便りで健康維持

寒さが増してくると便秘薬、浣腸液などを求める方が多くなります。下半身が冷

えると腸の蠕動運動が低下したり、水分摂取が減ることでも便秘しますが、その

状態が続くと、ちょうどよい温度(体温)のなかで食べ

た物が腐敗状態になり、悪いガスを発生させ、血液

も、充分で良好なものとなる「短鎖脂肪酸」が作られ、腸内の悪い菌を減らしビタ

ミン、ホルモンを作り、カルシウムや他のミネラルの吸収を高めたり、食中毒や病原菌から体を守ってくれ

ます。これからはウイルス性の急性胃腸炎なども発症しやすくなりますが、腸内環境

を整えて免疫力を上げてきたいものです。また、排泄のために、副交感神経を優位にするゆったりとした時間をもつことも必要で

す。食物繊維の摂取量は60〜70年前は20gくらいでしたが、今では14g程度です。食生活も多様化してい

ますが、麦、雑穀の入ったごはんを食べ、根菜類、海草、きのこなどもとり腸内菌を育てながら善玉菌を含む発酵食品を摂取すると、便秘改善にもなります。

宮手薬店 宮手薬店 宮手薬店

50年の歴史 子供から大人まで **健康家族**

自然薬 松寿仙

クマザサ、赤松葉エキス、ニンジンエキス配合

病中病後、胃腸虚弱、肉体疲労、虚弱体質

有限会社 宮手薬店

盛岡市本町通1-17-26 TEL.019-622-2623

家財整理 生前整理 遺品整理

無料お見積りだからとっても安心!!

♪LPガス・オートガススタンド (LPガス容器充填・オートガススタンド)

♪灯油配達

♪電化製品・灯油及び器具販売

♪エコ・テナント賃貸業

東邦スワン株式会社

〒020-0045 盛岡市盛岡駅西通2-3-10

☎019-651-6771 FAX.019-651-6773

一緒にフラを踊りましょう!

無料体験受付中

月会費(月3回)4,000円~

みたち Studio LEHUA

活動場所 盛岡市みたち6-17-7

TEL.080-1663-2928

好きなソフトドリンク引換券

有効期限 2020年1月31日迄

この広告を、切り抜いてご持参いただいた方に好きなソフトドリンク1杯サービス致します

019-606-3080

信頼と満足を

毎日の生活に安心をお届けします

東邦スワン株式会社

〒020-0045 盛岡市盛岡駅西通2-3-10

☎019-651-6771 FAX.019-651-6773

家の片づけ困っていませんか?

家財整理 生前整理 遺品整理

無料お見積りだからとっても安心!!

か 華想苑 0120-51-0358

特別公演2020

劇団 夢の旅

令和2年 2/2(日)~2/27(木)

公演時間(昼の部) 13:00~15:30

料金 自由席 2,500円

指定席料金追加 500円

ご入浴・お食事・観劇料 4,000円

0120-489-166

住宅ローン&新築相談会

毎週 土・日 10:00~17:30 ※雨天開催

30分居るだけで心地よさを実感!

新築をご希望の方は 今なら抽選で

森浴キャンペーン開催中! \\\\ オール国産 \\/\

ひのきの柱に お値段そのまま グレードアップ!

1,000万円台~で木の王様"ひのき"の家を建てよう

サイエンスホーム 019-604-6877

QUOカード1,000円分プレゼント!

SCIENCEHOME 6つの人気のヒミツ

優れた性能・品質で真似できない!低価格!

外張り断熱 真壁造り 強固なハイブリッド工法 無垢の内部建具 無垢の床 豊富な木の色

お問合せ 019-604-6877 担当 加賀谷 080-6052-3602

日本の伝統を科学するひのきの家 サイエンスホーム

おかげ様でシリウスグループは14年連続岩手県持ち家着工No.1

もりおかいにしえ散歩 ③③

案内役 真山 重博

茶畑・中野 界限散策



新春初回は、茶畑・中野地区を案内したいと思ひます。散歩のスタートは「松尾神社」①から。

てっきり松尾町と思ひきや、ここは茶畑1丁目。この高台は、26代南部信直の家臣・中野吉兵衛康実が住んでいた館があった所です。

吉兵衛康実は、秀吉の支援を受けた信直により滅ぼされた九戸政実の美弟で、兄とは袂を分かって南部側につき、この「中野」の地を拝領し地名を姓にしました。

信直が盛岡に居城を移すの

あいに点在する畑のなかに

積まれたケルン状の石山の

存在に驚かされた。

次に訪ねた時、荘厳な場

面に出くわした。巨大な石

積みか前には神楽が奉納され

ていたのだ。「何のお祭り

り代」として五穀豊穡を祈

る土地柄なのだといひ、昔

から農作業はとにかく大変

だったらしい。出てきた膨

大な量の石は畑の傍らに積

み上げられる。そして「石

神座」と呼ばれる「神の寄

り代」として五穀豊穡を祈

り代」として五穀豊穡を祈

り代」として五穀豊穡を祈

入ったところに、幕末期の辺り一帯に「日新堂」という西洋学問所があったとする碑文も残っています。

茶畑の地名は、1600年前後、当地に茶畑を作ったことに由来し、その頃植えられた「オチャノキ」が中野小学校の校名に由来する

が中野小学校の校名に由来する

が中野小学校の校名に由来する

が中野小学校の校名に由来する

が中野小学校の校名に由来する

が中野小学校の校名に由来する

が中野小学校の校名に由来する

が中野小学校の校名に由来する

が中野小学校の校名に由来する

が中野小学校の校名に由来する

が中野小学校の校名に由来する

が中野小学校の校名に由来する

が中野小学校の校名に由来する

が中野小学校の校名に由来する

が中野小学校の校名に由来する

が中野小学校の校名に由来する

が中野小学校の校名に由来する

が中野小学校の校名に由来する

が中野小学校の校名に由来する

が中野小学校の校名に由来する

未来をつなぐ 創造力

建設業・重機輸送・重機リース

株式会社 渡辺工業所

〒020-0842 岩手県盛岡市 湯沢10-59-1

TEL 019-638-8951 FAX 019-638-8953

Eメール w-kougyou@r5.dion.ne.jp

いわてシニアネット便り《1月の西部公民館パソコン教室》

- ワード実践編……………16日⑩・17日⑩10時～16時
- Windows10 基本操作……………22日⑩10時～15時
- エクセル実践編……………28日⑩・29日⑩10時～16時
- パソコン・タブレットお助け相談会……………31日⑩10時～15時

【お問い合わせ】西部公民館 ☎019-643-2288

NPO法人いわてシニアネット

〒020-0834 盛岡市永井17-21-11-A13 ☎090-2361-8965 Eメール isn@ks.j.biglobe.ne.jp

パソコン・OA機器廃棄

不要になったパソコンやプリンタ等、OA機器を安全に廃棄するサービスです。

【廃棄対応品目】パソコン、OA機器の全般に対応しています。

- ・パソコン
- ・ディスプレイ
- ・プリンタ など

●お問合せ・お申し込みは 株式会社 **リードコナン**

TEL. 019-656-3600

〒020-0051 盛岡市下太田沢68-40

FAX 019-656-3601

詳しくはリードコナンホームページ <http://www.leadkonan.co.jp/>

TANITA FITS ME 2020年 タニタフィッツミーで 運動を始めよう!

新春キャンペーン 2020年1月31日⑩まで

入会金 通常11,000円のところ **1,100円** (税込)

さらに 先着10名様に「タニタの健康手帳」プレゼント!

タニタがプロデュースする **30分女性専用フィットネス**

軽快な音楽にのせて、各筋カトレーニングと有酸素運動のウォーキングを30秒ずつ交互に繰り返します。全てのメニューを消化するのに、たったの30分で済みますので、仕事帰りや買い物ついでに、お気軽にご利用いただけます。

筋カトレーニング 筋肉の割合を増やす事で基礎代謝を高め、脂肪燃焼効率の良い体を作ります。また、筋力を高める事で膝や腰への負担を軽減する効果が期待できます。

有酸素運動(ウォーキング) からだの引き締めはもちろん、内臓脂肪等、脂肪が燃焼しやすい運動です。また、心肺機能を高める効果が期待できます。

30秒ずつ

●タニタフィッツミーアルコ矢野店 紫波郡矢野町南矢野7-425-3(ショッピングモールアルコ内) 平日/10:00~12:30/14:00~19:30 土・祝/10:00~14:00 定休日/日曜日・アルコの休業日 ☎019-613-2933

●タニタフィッツミークロスステラ盛岡店 盛岡市大通3-4-1 クロスステラ盛岡2F 平日/10:00~12:30/14:00~19:30 土・祝/10:00~14:00 定休日/日曜日 ☎019-613-8100

ヘルスチェック&サーキット体験無料 (要予約)

1枚につき1名様まで 有効期限:2020年2月29日まで

風のうた イワテ奇談漂流 文 高橋政彦

山根六郷・端神郷の石神座

荘厳な石積み光景が点在する神々の郷へ

久慈市に山根六郷と称される地域がある。

正しくは藩政時代の呼称である山根六郷は、深田・木売内・細野・端神・上戸・下戸鎖という六村の総称であり、久慈や野田から海産物を始め、塩や砂鉄を内陸に運ぶための交通の要衝として繁栄して来たといわれる。

そんな山根六郷の二つ、端神の郷へと通った日々が懐かしい。

あれは山根六郷を流れる長内川に岩魚釣りに出かけ、偶然にもあの光景に出会った時から始まった。

後に端神という土地であることを知る、その寒村へと足を踏み入れた私は、山

です。思い切った村の場に

人に質問すると「いしかく

らまつりだ」と教えてくれ

た。「いしかくらは「石神座

と書くという。その夜は篝火を焚いて収穫の感謝と来年の豊作祈願をするのだという。

柳田国男が説いた、農民の間で信じられてきた日本

の間に信じてきた日本

超す神宿の小祠が点在する

ことも知った。驚くべきこ

とに、草木や野の石くれに

神々が鎮座する郷なのである。

いつしか私はここに郷愁を覚えていた。故郷であるはずもないのに、ここに里帰りでもするかのような気分

で幾度も足を運ぶようになったわけだ。

あれから四半世紀。久しく訪れることができていないものの、あの神々の郷は何も変わらず、あの山あい

に或ると信じている。

これからの季節はお正月に新年会など食べ物の誘惑が多く、つい食べ過ぎてしまいがちで、脂肪が気になってくる方も多いのではないのでしょうか。

いくら頑張っても、ダイエットとしても腹部、太腿、腕などの気になる部分はなかなか落ちないと言われます。トレーニングで筋肉を引き締めても、やはりその上の皮下脂肪が厚いと、なかなか部分痩せは実感できないものです。ボディラインが気になる方、お気軽にお問い合わせください。

◇年内は12月31日まで診療・年明けは1月5日から

理想のボディラインへのお手伝い



院長 田崎 治子

✓ **根こそぎ除去してリバウンドなし**

脂肪吸引

キレイなボディラインを作るように、時間をかけて吸引します。同じ女性の目線で施術しますので仕上がりに満足して頂けると思います。

✓ **メスを入れずに脂肪を溶かす**

メソセラピー
(身体用脂肪溶解注射)

ごく細い針で薬液を注入します。痛みはほとんどありません。

脂肪燃焼点滴

代謝を促進し、脂肪を燃焼させやすくします。点滴後の運動がオススメです。

さくら美容形成クリニック ☎0120(777)392 盛岡市盛岡駅前通13-8 鳴海ビル2F



水分を吸収しやすくなり建物の内部まで被害が及ぶ危険があります。特に、水分や湿気の多い風呂場や台所に面している外壁やアルミサッシまわりなどから進行し、そのまま放置すると大規模な補修工事が必要になることも多いので、ひび割れなどを見つけたら早めの対策が必要になります。

適切な外壁のメンテナンス
家で内安全と長持ち

凍害からの劣化を防ぐためにも、早めの補修が家全体の長持ちにつながります。そこで、凍害が起きにくい外壁材として「樹脂サイディング」という素材があります。水分

凍害対策で安心の冬支度

陽だまり工房が教えるリフォームの知恵

見つけたらすぐに対策
そのまま放置は×

朝夕の冷え込みが厳しくなってきましたね。これからの寒い時期にどの建物でも起こりうるのが「凍害」と呼ばれる現象です。凍害とは、寒い地域でよく発生するトラブルで、外壁の内側に入った水分が凍結し、膨張と縮小を繰り返した結果、発生する劣化症状の一つです。劣化した箇所から

水分を吸収しやすくなり建物の内部まで被害が及ぶ危険があります。特に、水分や湿気の多い風呂場や台所に面している外壁やアルミサッシまわりなどから進行し、そのまま放置すると大規模な補修工事が必要になることも多いので、ひび割れなどを見つけたら早めの対策が必要になります。

お勧め。水切りを設置することで、外壁への伝い水を防ぎ、周辺の湿気も減らすことができます。

当店では、外壁の無料診断を行っていますので、ぜひ早めのご相談を。

初売りのご案内
1/11(土)
12(日)
13(月・祝)

「シニアズ見たでいいモノプレゼント!」
陽だまり工房 ☎0120(911)561



イメージキャラクター サン太郎

盛岡市保健福祉部長寿社会課のイベント

※会場へお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

＜生きがい推進係＞
■健康づくり! マッサージ等指導教室
内容:介護予防の講話や軽体操の後、個別にマッサージを受けられます。

参加費:無料
持ち物:タオル
対象:概ね60歳以上の盛岡市民(申込み不要)

①1月11日(土)、21日(日)10時15分～12時15分
愛宕山老人福祉センター(愛宕下) ☎624-2208

②1月17日(土)13時半～15時半
青山地区活動センター(青山三) ☎646-1593

③1月20日(日)10時～12時
津志田老人福祉センター(津志田西二) ☎637-8221

④1月24日(木)10時～12時
太田老人福祉センター(上太田細工) ☎659-2133

問合せ: ☎603-8003(長寿社会課生きがい推進係)

■もりおか老人大学公開講座
日時:1月24日(木)14時～15時半
会場:市民文化ホール(盛岡駅西通二)
演題:「縄文遺跡群を世界遺産に!～御所野遺跡と北東北・北海道の縄文遺跡～」
講師:御所野縄文博物館 館長 高田和徳氏
参加費:無料
問合せ: ☎603-8003(長寿社会課生きがい推進係)

＜地域ケア係＞
■元気はなまる筋力アップ教室
内容:歯科衛生士又は管理栄養士の健康講座と簡単筋力アップ体操

参加費:無料
対象:概ね65歳以上の盛岡市民(申込み不要)
持ち物:上履き・タオル・飲み物

①1月14日(日)10時～12時
青山地区活動センター3階ホール

②1月15日(月)13時半～15時半
都南公民館1階 小ホール

③1月21日(日)13時半～15時半
川徳7階ロイヤルルーム

問合せ: ☎613-8144(長寿社会課地域ケア係)

各種イベント

◆パイオルガンファミリーコンサート
内容:オルガン曲やお子様にもなじみのある曲を親子で一緒に楽しめるコンサート。お子様の「コンサートデビュー」にもぴったりです。

日時:3月7日(土)11時開演
会場:盛岡市民文化ホール 小ホール
入場料:大人(中学生以上)800円、子ども(小学生以下)500円
※2歳以下のお子様は膝上鑑賞無料
問合せ: ☎019-621-5100(盛岡市民文化ホール)
★ペア2組様にチケットプレゼント!

◆パイオルガン演奏講座 修了演奏会
内容:パイオルガン初級演奏講座 第18期生と中級演奏講座 受講生による演奏会です。

日時:2月2日(日)14時開演
会場:盛岡市民文化ホール 小ホール
入場料:無料(要整理券)
※整理券は1月4日(土)から同ホール、盛岡劇場、キャラホール、姫神ホール、プラザおでつにて配布(一人4枚まで)
問合せ: ☎019-621-5100(盛岡市民文化ホール)

◆古町名展関連イベント シリーズ講座
「下ノ橋近辺の昭和頃思い出」
内容:下ノ橋町町会副会長 寺田隆氏をお迎えし、現在の盛岡市中津川下流に架かる下ノ橋とその左岸地区にあたる下ノ橋がいついについて講話頂きます。

日時:1月25日(土)13時半～15時
会場:盛岡市先人記念館 地下ホール
参加費:無料
定員:80人
申込み:1月5日(日)9時から電話にて受付
問合せ: ☎019-659-3338(盛岡市先人記念館)

◆盛岡市コレクション展2019 版画の魅力
—木版画家・舞田文雄を中心に—
内容:盛岡市が所蔵する版画作品の中から、2019年に没後20年となる盛岡ゆかりの木版画家・舞田文雄を中心に、木版・銅版・石版などから約100点を展示します。

日時:1月4日(土)～19日(日)10時～17時
(最終入場は16時半)
会場:盛岡市民文化ホール 展示ホール
休館日:月曜日(1/13は開館)
入場料:無料
※1月4日(土)10時15分からギャラリートークあり(参加無料)
問合せ: ☎019-621-5100(盛岡市民文化ホール)

◆おでつ短編シアター vol.1 岸田國士短編戯曲公演
日時:2月15日(土)開演18時
16日(日)開演13時/17時(開場は各開演30分前)
会場:おでつホール(プラザおでつ3F)
演目:『新年狂想曲』(演出:夏坂俊也)
『恋愛恐怖劇』(演出:稲邊弘康)
入場料:一般1,500円(2,000円)、学生1,000円(1,000円)
※()は当日料金 ※すべて税込・全席自由・日時指定
問合せ: ☎019-621-8800(公財)盛岡観光コンベンション協会)

◆Friday night Live SAKURA BAR vol.5
渡辺香津美×本田雅人×井上銘×ヤヒロトモヒロ
内容:ギタリストの渡辺香津美プロデュース。日本屈指の実力を誇るサクソプレイヤーの本田雅人、注目の若手ジャズギタリストの井上銘、日本を代表するパーカッショニストの一人、ヤヒロトモヒロが共演。

日時:1月17日(金)開演18時 開演19時
会場:さくらホール 中ホール
料金:全席指定5,500円1ドリンク付(酒類含む)
問合せ: ☎0197-61-3500(さくらホール)

読者プレゼント

サッポロビール株式会社より

サッポロ 男梅サワー

梅干しまるごとの旨さを閉じ込めた「液中粉砕浸漬酒」を新たに採用。これまでにない味わい、香りを実現しました。350ml(24本入り)1ケースを1名様にプレゼント。

遊食屋FUJIより

盛岡じゃじゃ味噌物語

遊食屋FUJIからオリジナル商品のご提供。じゃじゃ種・きゅうりなどの野菜ディップ、各種お料理の味噌ダレに。180g入りを1名様にプレゼント。

日産プリンス岩手販売株式会社より

映画「影裏」オリジナル 日本酒2本セット

オール岩手ロケ敢行の映画「影裏」(2020年2月14日公開)、岩手出身の大手歴史監督直筆のラベルがまかれているスペシャルな純米酒を2本セットで1名様にプレゼント。

わしの尾より

鷲の尾 しぼりたて原酒 (720ml)

新鮮、濃厚、しぼりたてならではの口あたりの良い飲みやすい生原酒です。冬季限定で販売する日本酒を1名様にプレゼント。

応募方法

▶郵便はがきにあなたの郵便番号、住所、氏名、電話番号を記入し郵送してください。

▶「読者プレゼント」希望の商品、どこでシニアズを見たか、面白かった記事・広告を記入してください。1月20日消印有効です。商品の発送をもって発表にかえさせていただきます。「文芸作品」俳句・短歌・川柳の三部門の作品を募集しています。各部門3～5編を掲載予定、毎月締め切りです。三編以内の作品(部門名を明記)を書いてください。文芸掲載作品の作者には粗品を進呈します。

▶宛先〒020-0026
盛岡市開運橋通3番41号 ダビンチビル 樹ウインドクロス内シニアズ編集部読者係まで

ダンスサークル「ひまわりの会」 スキークラブ「ル・コール・ダルジャン」 瑠璃の会

内容:心身のリフレッシュと美しく正しい姿勢をモットーに、音楽に合わせてダンスを楽しんでいます。

日時:月3回 火曜日 10時20分～11時20分
場所:上田公民館
会費:2,000円/月
連絡:019-662-0526、080-1801-4757 (代表/川村)

内容:年齢50歳以上の方で、ボーゲン、パラレルなどができる方大歓迎。日曜日10回、木曜日10回の例会を安比・雫石・網張を中心に活動しています。

会費:入会金5,000円、年会費5,000円(家族3,000円)
連絡:090-1462-4192(山崎)

内容:七宝焼きの作品を製作しています。

日時:月2回 水曜日(不定) 9時半～17時
場所:河南公民館
会費:1,500円/月
連絡:090-3469-5569(瀬川)

紹介してほしいサークルさんご連絡ください! 無料で掲載いたします。

●お申し込み HPのお問い合わせフォームに必要事項と電話番号を入力し、送信してください。掲載の決定の際は、こちらからご連絡を差し上げます。掲載には掲載規定がございます。内容を審査した上で掲載の決定を行います。

「文芸作品」読者のコーナー

雪かふる 花に息かけ なでる孫
矢中町 佐々木志津子

高利率 すぐに貯まった 皮下脂肪
矢中町 村上芳信

古希過ぎて 履歴書前に 思い馳せ
盛岡市 佐藤宣夫

「あったらいいな」が実現しました

完全禁煙エリア

clean area NO SMOKING

タバコを吸う人も吸わない人も どちらも楽しめる店舗へ

WINS本宮

4円 パチンコ 1円 パチンコ 50銭 パチンコ 20円 スロット

住所 / 岩手県盛岡市本宮 3-51-11
TEL/019-635-0005

本社 / 岩手県盛岡市上堂4丁目1-20 ☎(019)645-8118(代表)

シニアズの定期購読
 毎月ご自宅へ郵送します
 料金は、切手代12ヶ月分と手数料で合計2,700円(1年分)です。
 ご希望の方は申込用紙をお送りしますので下記宛にお申し込みください。
TEL019(623)2788
 〒020-0026 盛岡市開運橋通3-41 ダビネビル
 メール:info@seniorsnet.jp

大人のための情報紙 シニアズ
Seniors

シニアズホームページ <http://seniorsnet.jp> 検索はこのワード 検索

Senior's 増刊号
想活特集
 自分の周りの人を想う活動
 特別保存版 好評発行中

「ホッケーに育まれた精神をもって社会へ」
 岩手県内に3店舗のアーミューズメント「ユニオン」と、お風呂&サウナ「マース北上」を展開する「株式会社飛鳥商事」。それら複数の店舗を運営しているのが代表取締役の宮崎隆行さんです。

ホッケーの町といわれる岩手町一方井に生まれる岩手も小学校4年生頃からホッケー競技を始め、以来、およそ15年ホッケーに夢中になっていた宮崎さん。小・中・高・大学を通してホッケーと繋がり「ホッケーに育まれた」と言っても過言ではないと言っただけ、社会に出るまではホッケー漬けの毎日を送っていたのだとか。

実家は塩屋を営んでいたため、物心ついたころには「塩屋の息子」と呼ばれていたことも。その後、家業は塩屋から酒屋へ、酒屋からスーパーになり、さらに

た宮崎さんは、飛鳥商事が営む小さな店のホールで修業をスタート。2年目以降からは宮古にオープンした店へ移り、父親先代の背中を見て商売について少しづつ学びを進めました。「うちの親父はとにかく行動が早かったです。決断するかどうかというより先にまっすぐ動いていましたからね」。

「大学を卒業する22歳の時に、親父が飛鳥商事を起業した。大学ではほとんどクラブ活動に終っていたので、今思えば、もうちょっととっつきが早かったらいいな」と振り返る。その時にできた「マース北上」は今年で21年目。宮崎さんに代わりつてから5年目の現在、全体的にインターンメントを追求した形に店舗をリニューアル改装中です。

3・11の被災で沿岸店舗を流出した辛い思いを経験しました。「立派に作りすぎたんじゃないか」といながら作った店舗の被災状況を見た時は声になりませんでした。そして、改めて感じたことは「地域の娯楽の大切さだった」と話す宮崎さん。「店舗がなくなると、いろいろな声をいただきます」。それゆえに

「マース北上」を展開する「株式会社飛鳥商事」。それら複数の店舗を運営しているのが代表取締役の宮崎隆行さんです。

ホッケーの町といわれる岩手町一方井に生まれる岩手も小学校4年生頃からホッケー競技を始め、以来、およそ15年ホッケーに夢中になっていた宮崎さん。小・中・高・大学を通してホッケーと繋がり「ホッケーに育まれた」と言っても過言ではないと言っただけ、社会に出るまではホッケー漬けの毎日を送っていたのだとか。

実家は塩屋を営んでいたため、物心ついたころには「塩屋の息子」と呼ばれていたことも。その後、家業は塩屋から酒屋へ、酒屋からスーパーになり、さらに

た宮崎さんは、飛鳥商事が営む小さな店のホールで修業をスタート。2年目以降からは宮古にオープンした店へ移り、父親先代の背中を見て商売について少しづつ学びを進めました。「うちの親父はとにかく行動が早かったです。決断するかどうかというより先にまっすぐ動いていましたからね」。

「大学を卒業する22歳の時に、親父が飛鳥商事を起業した。大学ではほとんどクラブ活動に終っていたので、今思えば、もうちょっととっつきが早かったらいいな」と振り返る。その時にできた「マース北上」は今年で21年目。宮崎さんに代わりつてから5年目の現在、全体的にインターンメントを追求した形に店舗をリニューアル改装中です。

3・11の被災で沿岸店舗を流出した辛い思いを経験しました。「立派に作りすぎたんじゃないか」といながら作った店舗の被災状況を見た時は声になりませんでした。そして、改めて感じたことは「地域の娯楽の大切さだった」と話す宮崎さん。「店舗がなくなると、いろいろな声をいただきます」。それゆえに

「マース北上」を展開する「株式会社飛鳥商事」。それら複数の店舗を運営しているのが代表取締役の宮崎隆行さんです。

ホッケーの町といわれる岩手町一方井に生まれる岩手も小学校4年生頃からホッケー競技を始め、以来、およそ15年ホッケーに夢中になっていた宮崎さん。小・中・高・大学を通してホッケーと繋がり「ホッケーに育まれた」と言っても過言ではないと言っただけ、社会に出るまではホッケー漬けの毎日を送っていたのだとか。

実家は塩屋を営んでいたため、物心ついたころには「塩屋の息子」と呼ばれていたことも。その後、家業は塩屋から酒屋へ、酒屋からスーパーになり、さらに

た宮崎さんは、飛鳥商事が営む小さな店のホールで修業をスタート。2年目以降からは宮古にオープンした店へ移り、父親先代の背中を見て商売について少しづつ学びを進めました。「うちの親父はとにかく行動が早かったです。決断するかどうかというより先にまっすぐ動いていましたからね」。

「大学を卒業する22歳の時に、親父が飛鳥商事を起業した。大学ではほとんどクラブ活動に終っていたので、今思えば、もうちょっととっつきが早かったらいいな」と振り返る。その時にできた「マース北上」は今年で21年目。宮崎さんに代わりつてから5年目の現在、全体的にインターンメントを追求した形に店舗をリニューアル改装中です。

3・11の被災で沿岸店舗を流出した辛い思いを経験しました。「立派に作りすぎたんじゃないか」といながら作った店舗の被災状況を見た時は声になりませんでした。そして、改めて感じたことは「地域の娯楽の大切さだった」と話す宮崎さん。「店舗がなくなると、いろいろな声をいただきます」。それゆえに

株式会飛鳥商事代表取締役 **宮崎隆行さん(47)**



1972年6月13日生まれ。岩手町一方井出身。法政大学経済学部卒業。2016年1月から(株)飛鳥商事の代表取締役就任。アミューズメント事業として「ユニオン宮古」「ユニオン磯鶏」「ユニオン山田」、リラクゼーション事業としてお風呂&サウナ「マース北上」を運営。趣味はゴルフ。食に関しては週5日食べるほどラーメン好きでもある

HOUSE DO 盛岡中央店
 不動産
 リフォーム
 住宅
 0120-48-2348
 株式会社理創生活
 〒020-0805 岩手県盛岡市東新庄 1-28-3 国道4号線沿い

見積もり無料...でも請求!?
水漏修理などトラブルも
 トイレのつまりや水漏れ修理など、急を要する。また、冬場の凍結などにより水道管破裂といった急を要するトラブルが発生した際は、焦ってしまい冷静な判断ができない場合もある。いざというときに来る前にあらかじめ信頼できる業者を見つけておく事前情報をおき事前に情報を収集して備えておくことも大事です。もしも料金やサービス内容に納得できない場合は、はっきりと契約を断りましょう。トラブルになったときはすぐに消費者ホットライン(電話1800)へ相談を。

新年は、三月四日から営業します
美藤のお弁当
 松花堂弁当 1,500円(税別)
 煮物盛合せ 2,000円(税別)
 5名様以上 無料配達
 019-653-1421
 盛岡市上田 3-7-26
 美藤

花巻温泉
かじろステーキ&ローストビーフ
食べ放題パイキング
 4月16日(木)まで開催!!
 (大人)1泊2食お1人様 平日1室4名様のご利用の場合 **9,050円** (消費税込)
 1室3名様の場合 10,050円 (消費税込)
 1室2名様の場合 11,050円 (消費税込)
 ※1室のご利用人数・時季により料金は変動いたします。
 ※土曜・休前日の料金はお問合せください。※チエックイン15:00 / チエックアウト10:00
 ※大人には別途入湯税150円がかかります。※お子様料金 / 小学生:大人料金の70% / 3歳~未就学:大人料金の50% / 2歳以下(寝具・食事なし)のお子様は無料となります。