

2020.8月号 無料配布

【月刊203号】次号/8月23日第4日曜日発行!!

UD Font シニアズは本文組にUD(ユニバーサルデザイン)フォントを使用しています。

企画・編集・発行:株式会社ウインドクロス

〒020-0026 盛岡市開運橋通3番41号 ダビンチビル
メール info@seniorsnet.jp
電話(代表)019-623-2788 FAX019-623-3735
【編集長】今野洋介 【編集スタッフ】川村龍雄/古山そのみ/
大森ふじお/藤澤和哉/藤本麻奈美

シニアズホームページ http://seniorsnet.jp

検索はこのワード

シニアズ

検索



地域の会社を全力サポート

NTT東日本 岩手支店

K20-00297【2005-2008】

幼少期から物づくりが好きだった
岩手には馴染みの深い南部鉄器。その歴史は17世紀中頃まで遡り、南部藩主が京都から釜師を招いて茶の湯釜を作らせたことが始まりとされています。その伝統は、今や日本を代表する工芸として海外からも注目されていますが、その伝統を脈々と繋いでいるのが南部鉄器伝統工芸士会会長である田山和康さんです。

現八幡平市大更に男ばかりの6人兄弟の3番目に生まれた田山さん。父は製材所に職工の傍ら、家でも作業をよくしていたそう。兄弟の中で好奇心旺盛で幼い時から父の物づくりをそばで見ていたといいます。「親父は人に頼まれては下駄の刃を替えたり、包丁の刃を研いであげたり、何かと作ることが好きだった。

その影響で親父の道具を借りては余った木材を使って物を作って遊んでいました。中学卒業後は、大好きな物づくりを学びたいと工業高校に進学希望をするも幼い頃から赤緑色弱を患っていたのもあって断念。時を同じくして家族で親しくしていた方の紹介で第13代鈴木繁吉盛久氏が弟子を探しているという話があり、見学に行くところ場で弟子入りを決めたそう。「皆自分からない世界でしたが純粋に楽しそうだった。師匠もさることながらお客様も花の先生など一流の方ばかりでここで辛抱できればすごい仕事ができるはずだと思っ」と田山さんは懐かしむように振り返ります。

師匠の背中に学びを経て
15歳で飛び込んだ南部鉄器の世界。弟子入りした工

房は盛岡藩のお抱え鑄物師の家柄だったことから作法には気を付けたといいます。「弟子入りした当時、師匠はすでに70歳。厳しかったけど孫のように可愛がってもらった。師匠は学生でもお金持ちでも区別しないで接される方でした。一番近くで仕事も見て覚えたり、師匠は茶人でもあったので茶会にも同行して『いいお道具』に触れたことはとても大きい経験でした」

住み込み時代には作業終わりの工房を使わせてもらい、深夜まで自分の作品を制作させてもらったという田山さん。「職工にはなるな」という教えから妥協しない物づくりを学んだ田山さんは82歳で師匠が亡くなるまでに多くの賞を受賞するまでになりました。

師匠没後、14代、兄弟子と続けて亡くなり、工房の仕事を手引き受けるま

自身も道具も良いのがなければ自身で造るというこだわり

先南部鉄器と新たな継承のかたち
鈴木盛久工房を退職した2011年、田山さんは母屋敷敷地内に「田山鐵瓶工房」を開設。その際に今まで作った作品すべてに見直しをかけ、図面も改めて引き直して今の自分の思い描くものに写し直したそう。「南部鉄瓶の歴史がなせ

なっています。

今まで続いているのか。時代に応じてデザインも形状も変化してきたからです。使う家族の人数も変われば鉄瓶の大きさも変わる。炎の使い方でも用途も仕様も変わる。今ではIHです。図面を書き直したのは、時代に合う物に変化させる意味合いもありました」

南部鉄器職人継承の想いとして、田山さんは「これからの時代はどういった熱源が出てくるか。これからの時代に対応するのはこれからの職人の役目。ただ、その変化に対応できる技術を教えていくのは我々の役目。技法は文章化できても技術はできない。3年半前にスタートし、ほぼ月2回のペースで行われていま

は息子の貴紘さんが帰郷されてそこから3年間、マントゥマンで技術継承し、今や多くの孫弟子に囲まれる毎日。田山さんの制作意欲の炎は消えず、今でも昔のように深夜に工房で制作することも多いとか。現役で伝承をする田山さんにあの頃の師匠の姿が重なり

この7月、徐々にブックサロン・パピルス(くまがい)ふんぼうぐや、本の大盛堂が主催が開かれました。常連のシニアたち11人がマスクをして参加、自粛でこもって読んだ本の感想などを語り合いました。参加者は4カ月ぶりのリアルな集まりを、お茶こししながら楽しんでいました。同読書会は3年半前にスタートし、ほぼ月2回のペースで行われていま

「迷いながら生きていく。」「激変する社会のなかで、一番大切なのは心と示し、ちょっとしたことで面白がる大切さを書いていますが、全く同感です。五木さんは、私より2歳上、心が若い」と熱く語っていました。この日は、他2人が再ブレイク中の『大河の一滴』を紹介するなど、五木談義で盛り上がり

大森ふじおのシニアナビ
リアル読書会、試行錯誤し再開

大森ふじおのシニアナビ
リアル読書会、試行錯誤し再開

大森ふじおのシニアナビ
リアル読書会、試行錯誤し再開

大森ふじおのシニアナビ
リアル読書会、試行錯誤し再開

大森ふじおのシニアナビ
リアル読書会、試行錯誤し再開

この7月、徐々にブックサロン・パピルス(くまがい)ふんぼうぐや、本の大盛堂が主催が開かれました。常連のシニアたち11人がマスクをして参加、自粛でこもって読んだ本の感想などを語り合いました。参加者は4カ月ぶりのリアルな集まりを、お茶こししながら楽しんでいました。同読書会は3年半前にスタートし、ほぼ月2回のペースで行われていま

「迷いながら生きていく。」「激変する社会のなかで、一番大切なのは心と示し、ちょっとしたことで面白がる大切さを書いていますが、全く同感です。五木さんは、私より2歳上、心が若い」と熱く語っていました。この日は、他2人が再ブレイク中の『大河の一滴』を紹介するなど、五木談義で盛り上がり

大森ふじおのシニアナビ
リアル読書会、試行錯誤し再開

大森ふじおのシニアナビ
リアル読書会、試行錯誤し再開

大森ふじおのシニアナビ
リアル読書会、試行錯誤し再開

大森ふじおのシニアナビ
リアル読書会、試行錯誤し再開

大森ふじおのシニアナビ
リアル読書会、試行錯誤し再開

大森ふじおのシニアナビ
リアル読書会、試行錯誤し再開

大森ふじおのシニアナビ
リアル読書会、試行錯誤し再開

大森ふじおのシニアナビ
リアル読書会、試行錯誤し再開

令和天皇即位を祝い、献上されるほど最上級な田山さんの作品

この7月、徐々にブックサロン・パピルス(くまがい)ふんぼうぐや、本の大盛堂が主催が開かれました。常連のシニアたち11人がマスクをして参加、自粛でこもって読んだ本の感想などを語り合いました。参加者は4カ月ぶりのリアルな集まりを、お茶こししながら楽しんでいました。同読書会は3年半前にスタートし、ほぼ月2回のペースで行われていま

「迷いながら生きていく。」「激変する社会のなかで、一番大切なのは心と示し、ちょっとしたことで面白がる大切さを書いていますが、全く同感です。五木さんは、私より2歳上、心が若い」と熱く語っていました。この日は、他2人が再ブレイク中の『大河の一滴』を紹介するなど、五木談義で盛り上がり

大森ふじおのシニアナビ
リアル読書会、試行錯誤し再開

大森ふじおのシニアナビ
リアル読書会、試行錯誤し再開

大森ふじおのシニアナビ
リアル読書会、試行錯誤し再開

大森ふじおのシニアナビ
リアル読書会、試行錯誤し再開

大森ふじおのシニアナビ
リアル読書会、試行錯誤し再開

大森ふじおのシニアナビ
リアル読書会、試行錯誤し再開

大森ふじおのシニアナビ
リアル読書会、試行錯誤し再開

Nissan KICKS e-POWER advertisement with car image and text: 「SUV」×「e-POWER」。SUVのドライブを、電気がもっと楽しくする。

東京で人気の隆鼻矯正専門店が大通りにオープン

コンプレックスが 自信に変わる

北東北唯一
隆鼻矯正とは

今年6月、盛岡市大通りに北東北では初となる「隆鼻矯正専門店」がオープンしました。同店は東京・中目黒に本店を構え、芸能人やモデルもぞつて来店する有名店です。

「鼻矯正」といった隆鼻矯正専門の資格取得者がオールハンドで施術をしてくれるので安心です。鼻の根元から高さを出すことにより、鼻筋が通って高くなっています



右の写真の施術後の方が鼻の形がシャープに整い、鼻筋が通って高くなっています

「鼻矯正」といった隆鼻矯正専門の資格取得者がオールハンドで施術をしてくれるので安心です。鼻の根元から高さを出すことにより、鼻筋が通って高くなっています

決していくエイジングケアになります。隆鼻は一度で体感される方も多いようですが、回数を重ねることに高さ、細さが増していくことができます。

清潔感のある店内
親しみやすいスタッフ

こちらのお店を率いるのは隆鼻矯正士であり、ノーズデザイナーでもあるオーナーの工藤司さん。店名の由来やお店の特徴を伺いました。「店名の語源はフランス語でラブリイ夢を叶える、シャルム魅力チャームリング、こまめな室内換気と備品の除菌、清掃で衛生管理を徹底しております。ラブリイオリジナルフレンドのアロマでリラックスできる空間を提供しております。心を込めて魅力を引き出すおまじないをかけさせて頂きます」と工藤さん。

多くの人が悩んでいるコンプレックスとして、鼻の高さや鼻筋、顔の輪郭を整えることで、お顔立ち全体を美しく際立たせます

「ラブリイシャルム」では隆鼻矯正を外科手術での施術ではなく、全て手技施術で行うお店として人気を博しています。「日本隆鼻矯正士」として

効果は鼻だけじゃない
エイジングケアにも
「ラブリイシャルム」では隆鼻矯正などの施術を通して顔全体の骨格矯正も行っています。

「ラブリイシャルム」では隆鼻矯正などの施術を通して顔全体の骨格矯正も行っています。



鼻の高さや鼻筋、顔の輪郭を整えることで、お顔立ち全体を美しく際立たせます

入店から施術までの流れ

- 入店** メイクをしたまま、お着替えもなく施術に入れます。他のお客様と顔を合わせることもありません。
- カウンセリング** 問診した上で、お客様に合わせた施術法をわかりやすく説明してくれるので安心。
- 施術(約40分)** 頭部をマッサージしながらこりをほぐしていき、リラックスした状態で顔、鼻の順番で施術していきます。
- 終了** パウダーコーナーがあるので、店内でお化粧直しをして出ることができます。

体験者の感想

顔の輪郭のゆがみや、年齢による肌のたるみで悩んでいました。オーナーさんの丁寧な対応で悩みも相談しやすく、力加減も調整してくれたので終始リラックス。施術後、左右非対称だった輪郭が前より整い嬉しくなりました。鼻筋も前よりシュッと、顔全体に立体感が出たと思います。※これは体験者の感想であり、施術結果には個人差があります。



ホームページ内[ご予約はコチラ]より予約フォームをご利用ください URL <http://raplit.com>

初めての方限定！ 特別価格にて施術をお受け頂けます
通常40分 12,000円(税別) → 9,000円(税別)
『隆鼻+輪郭矯正』または『美鼻+エイジング小顔矯正』お好きなコースをお選び頂きご予約ください

お問合せ: TEL.019-613-6737
盛岡市大通2-6-8 セントラルガーデンスクエア5階507
営業時間: 平日 10:00~20:00/ 土日祝 10:00~18:00

JUAVAC ドローンエキスパートアカデミー 岩手校

2022年 ドローン操縦 免許制度導入見込

高度なフライト技術だけでなく、将来の仕事や今の会社に役立つ専門技術をラインアップ。

ドローン飛行に最も重要な「安全面」「飛行技術」「気象学」は各専門分野の有識者を招いた、いまだかつてない実践的な内容です。産学連携の共同開発で、実践的なカリキュラムと認定ライセンスがあなたを待っています。

JUAVAC ドローンエキスパートアカデミー 岩手校
国土交通省 公認講習団体 <https://juavac-droneschool.jp>
〒020-0872 岩手県盛岡市八幡町4-18 TEL.019-601-4433
FAX.019-601-6074 E-mail iwate-drone@good1r.co.jp

農業用ドローン 機体販売・整備

農林水産航空協会認定 岩手マルチローター教習所

農業の省力化をリーズナブルな価格・維持費用で良質な散布性能を実現!!

特許取得 薬剤を逃がさない! Wダウンウォッシュ散布

出張デモフライト導入 随時受付中!!

ササキグループ (有)佐々円工務店 ドローン事業部
TEL.019-601-4433 電話受付時間: 平日 9:00~18:00
iwate-drone@good1r.co.jp 〒020-0872 岩手県盛岡市八幡町4-18

柱のない木造大空間を実現

低価格 短工期 木造大空間 高断熱

SS BOX ビーム スマートウェアハウス

倉庫・工場・店舗・スポーツ施設etc
さまざまな空間産業に活用・運用が可能に!

SDGsの取り組み
私たちにできる事は①岩手・秋田の持続可能な森林より伐採された木材、構造用合板を用い②地域産業で作り③その収益で植林活動を行い森林を育て、地球温暖化・自然災害に強い、地域自立型循環社会の形成を目指します。

Point 1 最大無柱スパン20mを実現したフレーム
Point 2 短工期で低コストを実現
Point 3 断熱性能はALCの約4倍

Good One Reform
TEL.019-601-5914 FAX.019-601-6074
0120-568-140 URL: <http://www.good1r.co.jp> E-mail: info@good1r.co.jp

阿部陽子の

ほくほくトレッキング

第十一回

五葉山 1351m

ように広大であり、その単
純明快なシルエットは遠目
にも判別できる。

(公社)日本山岳会岩手支部
支部長 / 阿部陽子

IBC ラジオ放送
「いわての山トレッキング
ガイド」に出演中



ぐっと近くに愛染山や
早池峰山が迫り、東に
リアス海岸とキラキラ
光る太平洋が続く。

樹木に詳しくは「マ
仲間の藤原さんは「マ
ツの葉は通常、V状に
二本束生するが、五葉
松は五本です。しかも
葉の断面は三角形なの
で、この五本束を束ねる
と一本の円柱になり



五葉温泉から仰ぎみる五葉山。右端の鞍部が、ツツジのトンネルで有名な赤坂峠の登山口である

「アッびっくりした」ツツ
ジの斜面からいきなり飛び
出したのはホンシユウジカ
だった。見れば獣道が縦横
無尽に走っている。五葉山
には、温暖な気候ゆえにク
マヤクロウなど、さまざま
な野生動物が生きていけ
るといふ。

神が遊ぶ 天上の庭園

釜石市・大船渡市・住田町
にまたがるこの山は、藩政
時代には伊達藩直轄の御用
山であり、その後、五葉松
が植生していることから「五
葉山」と呼ぶようになった。
山頂部が巨大なマコノ背の

有林」として選定。五葉山
全体が、まるで「神が遊ぶ
天上の庭園」である。
海のみえる広い頂上には、
こもかしこも展望抜群だ。

に一等三角点測を設置、さ
らに北東へ10分進んで最
高点1351mに着く。ど
ツツジで有名な赤坂峠
のほか、榎ノ木平・黒岩・松

は、私だけ？
シカの出現に驚くが、遭
遇のチャンスも期待するの
は、私だけ？

山・大沢の五コースから山
頂を目指す。2019年リ
ニューアルした避難小屋
「石楠花荘」の広場に、おい
しい湧水・ベンチやトイレ
がある。

今回、東京都内のシニア
の活動や関心事など、生き
生きとした情報を岩手のシ
ニアの皆さまにお届けした
と思います。



代がしてたりします。
なかでもおすすめは「皇
居東御苑」。旧江戸城の本
丸、二の丸などの一部を公
開して、誰でも無料で
入れます。あの「大奥」の
跡は広い芝生になってい
て、くつろぐことができま

東京人はよく歩く 人気は「皇居東御苑」



松本すみ子

有限会社アリア代表取締役、NPO法人シニアワークス Ryoma21 理事長、シニアライフアドバイザー、産業カウンセラー、キャリアコンサルタント

の大きな公園、そして繁華
街と近隣のまち歩きに退屈
することはありません。
リュックにジーンズ、ス
ニーカー姿のシニア夫婦が
電車で近くの駅まで行き、
そこから歩き始める様子は
よく見かけます。まち歩き
のための案内所もあるほ
ど。運営も地元シニア世
代がしてたりします。

す。赤穂浪士でお馴染みの
「松の廊下」跡も見学でき
ます。すぐ近くに天皇「一
家がお住まいだと思っ
思議な気が。入り口の大手
門は東京駅からのんびり歩
いても15分ほど。コロナ明
けての上京の折には時間を
作って訪れてみてはいかが
でしょうか。

これからを整理整頓

平金商店の文具博士
鎌田店長



これからの整理整頓

最近家にいる時間が多
なり、洋服や使わない物の
断捨離で自宅内の片付けを
行った人も多かったのでは
ないでしょうか。片付けた
後は整理収納用品が必要に
なるということ、お店で
はシュレッダーや耐火金庫
が5月、6月には売れました。

以前、生前整理が一時話
題になりました。自分の身
に何かが起きて、いざとい
うときに周りの人に迷惑を
かけず、慌てず対応できる
ような準備をしている人が
最近増えていきます。皆さん
はクレジットカードや通帳、
大切な書類や小物を普段ど
のように保管していま

も安心できます。
キングジムの「自分ま
とめファイル」は、ポケットフ
ァイルとフリーボックスの二
冊に分かれています。ポケッ
トファイルの方には、契約
書や通帳、病院の診察券や
カード関係の収納に適用し
ています。もう一冊のフ
リーボックスは、印鑑
や鍵などの立体物が収
納できるようになって
います。大事な家族の
写真などもこのポケッ
トに保存しておけば大
切な思い出も併せて保
存できます。

よる避難も多くなっ
ています。避難所に「最低限
これだけは持っていく」と
いった場合にも持ち運びで
きるサイズです。貴重品の
流出を防げます。いざとい
うときのために普段から
貴重品の整理を行い、家族
の安心、自分の身を守るこ
とをオススメいたします。
平金商店バスTEL館
盛岡市着町8-18
(着町アーケード南側)
☎019(652)2881

【お問い合わせ】西部公民館 ☎019-643-2288
NPO法人いわてシニアネット ☎020-0834 盛岡市永井17-21-11-A13 ☎090-2361-8965 Eメール isn@ksj.biglobe.ne.jp



自分まとめファイル キングジムAM2525
¥4,800+税

一家族に代理で手続き
をお願いしなければな
らない状況になった時
最近、自然災害に

きが必要になった時
決められた場所に一式
収納されていれば自分
も安心しますし、万が
一家族に代理で手続き
をお願いしなければな
らない状況になった時
最近、自然災害に



いわてシニアネット便り 8月の西部公民館パソコン教室

- 初心者のためのパソコン入門 19日(水)～21日(金)9時～12時半
- 初心者のためのエクセル講座 25日(水)～27日(金)9時～12時半
- パソコン・タブレットお助け相談会 29日(土)10時～15時

※なお、現在のコロナウイルス感染防止の観点から、入館禁止の措置がとられることがありパソコン教室が中止になることがありますのでご確認の上ご参加ください。

【お問い合わせ】西部公民館 ☎019-643-2288
NPO法人いわてシニアネット ☎020-0834 盛岡市永井17-21-11-A13 ☎090-2361-8965 Eメール isn@ksj.biglobe.ne.jp

パソコン・OA機器廃棄

不要になったパソコンやプリンタ等、OA機器を安全に廃棄するサービスです。

【廃棄対応品目】
パソコン、OA機器の全般に対応しています。
・パソコン
・ディスプレイ
・プリンタ など

●お問合せ・お申し込みは
株式会社 リードコナン
TEL. 019-656-3600
〒020-0051 盛岡市下太田沢田68-40
FAX 019-656-3601
詳しくはリードコナンホームページ
<http://www.leadkonan.co.jp/>

外で髪を切る事が困難な方へ 福祉美容師がお伺いします。

カラーやパーマも承っております。

料金(税別) / グループホーム、病院 2,000円 / ご自宅 3,500円
訪問先 / 盛岡市、滝沢市、雫石町、矢巾町、紫波町、他別途相談

福祉美容室 リベルタ
盛岡市内丸 4-1 TEL.019-622-7223

もりしん 金利上乗せ実施中!

年金定期
年金定期 II 型

あなたのそばに もっと身近に
盛岡信用金庫
盛岡市中ノ橋通1-4-6 ☎019-623-2221(代表)

信頼と満足を

毎日の生活に安心をお届けします

●LPガス・オートガススタンド (LPガス容器充填・オートガススタンド)
●灯油配達
●電化製品・灯油及び器具販売
●エコ・テナント賃貸業

LPガスゴールド協定事業者
東邦スワン株式会社
〒020-0045 盛岡市盛岡駅西通2-3-10
☎019-651-6771 FAX.019-651-6773

ユニオングループ

ユニオングループはコロナウイルス感染症予防対策に取り組んでいます。

株式会社 宮崎商店 TEL.019-613-7707 (代表)
株式会社 飛鳥商事 TEL.019-601-5575 (代表)



両腕を天井に向けて伸ばしたまま、矢印のように上げ下げします

①仰向けに寝て膝を三角にたてます。首の下に丸めたタオルを入れておきます。

②両腕を天井に向け、腕を伸ばし、そのまま上げ下げします。(上げるとき、肩甲骨は床から少し離れ、すく腕が天井から下りてくるように動かして)

③両手の次は、片手ずつ交互に行います。腕の角度を変えて行うと、さらに整います。

【実感ポイント】背中がより広くベタリと床に感じるようになります。冷房で肩周りが冷えて、コリを感じていませんか。一日の終わりにぜひやってみてください。

※日本コンディショニング協会認定インストラクター 中田ゆきえ

※日本コンディショニング協会のメニューを使用しています。

体操で体のラクを 実感しよう

健康笑顔を作る「ゆるのび体操」

中田ゆきえ先生



で放映された新東宝の『スター毒殺事件』という映画撮影所を舞台にしたキワモノ風の題名の映画によってでした。

天知茂の男優と恋仲にある万里昌代の新進女優をたぶらかす男優役が江見俊太郎でした。下心見えはへびは大の苦手(たいてい)

神風特攻隊から生還し俳優人生一筋、多くのアブナイ役柄とは異なり、実生活では俳優の生活、権利向上活動に努め、テレビの上活動に努め、テレビの「水戸黄門」などで悪い役をたくさん演じた名優でした。

(WB経営創発研究所)



江見俊太郎の巻

文山田裕幸

剣の達人眠狂四郎といえ市川雷蔵の見事な姿を思い浮かべますが、江見俊太郎もテレビ版、眠狂四郎を演じた人です。私がかつて「東海道四谷怪談」でこの人を強く印象にとどめられた悪知恵のはたらく、好色漢の下男助権兵衛の江見さんのこのわがやうな面白がり、本番ではへびの数を増やしたのです。そんなわけで水桶の何匹ものへびが足首に絡まる場面での江見さんの恐怖の絶叫とともに観客もゾクゾクとしたはず。

見えの色悪風の男を演ずる彼の姿は少年の目には強烈でしたが(小学生がこんなものを見てよかったのか、エツツ)、その後名作『東海道四谷怪談』でこの数えきれぬほどのへびを面白がり、本番ではへびの数を増やしたのです。そんなわけで水桶の何匹ものへびが足首に絡まる場面での江見さんの恐怖の絶叫とともに観客もゾクゾクとしたはず。

※会場へお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

<地域ケア係>

■盛岡地域市民後見人養成講座

本人に代わり財産の管理や契約手続きなどを行う「市民後見人」を養成します。

対象:次の条件をすべて満たす方

- ・盛岡広域8市町(盛岡市、八幡平市、滝沢市、雫石町、葛巻町、岩手町、紫波町、矢巾町)在住または在学・在勤の方
- ・4月1日現在における年齢が満20歳以上の方
- ・原則としてすべての科目を受講できる見込みのある方
- ・成年後見制度及び高齢者や障がい者への福祉活動に理解と熱意がある方

内容:市民後見概論、関係諸制度(年金・生活保護・消費者保護など)、施設実習など。

日程:9月24日(金)～11月26日(金)

毎週木曜日10時～概ね16時半 全9回

場所:プラザおでっ(盛岡市中ノ橋通1-1-10)、岩手県産業会館(盛岡市大通1-2-1)等

※駐車場がありませんので、公共交通機関でお越しください。

費用:無料

申込み:市役所や公民館、老人福祉センターなどに備え付けの申込書に必要事項を記入し、長寿社会課へお申込みください。申込締切は9月3日(金)必着。定員を超えて申込みがあった場合は抽選。受講決定者には、後日、受講案内をお送りします。

問合せ:626-6112(盛岡広域成年後見センター)

■高齢者保健福祉計画・第8期介護保険事業計画策定市民説明会

令和3～5年度を計画期間とする「高齢者保健福祉計画・第8期介護保険事業計画策定市民説明会」を策定するため、説明会を開催します。

時間:19時～20時

開催日・会場・定員:

8月3日(日)松園地区公民館 大ホール(50人)

8月4日(月)上田公民館 ホール(75人)

8月5日(火)盛岡市総合福祉センター 講堂(115人)

8月7日(木)中央公民館 大会議室(65人)

8月17日(月)みたけ老人福祉センター 集会所・教養娯楽室(40人)

8月18日(火)西部公民館 大会議室(75人)

8月20日(木)都南総合支所 大会議室(50人)

8月21日(金)都南公民館 小ホール(100人)

8月24日(月)玉山総合事務所 301～304会議室(40人)

8月25日(火)桜城老人福祉センター 和室1・2(25人)

8月27日(木)仙北地区活動センター 第2・3集会所(40人)

※各会場とも、18時半から受付開始。

その他:・当日は、自宅検温を行い、マスクを着用した上でお越しください。

・定員に達した場合や、マスク未着用の場合、体調不良の場合などは参加をお断りすることがありますので御承知ください。

・事前に「受付票」に記入の上、当日持参いただく。受付がスムーズです。

※受付票は市公式ホームページからダウンロード可能です。

問合せ:613-8144(長寿社会課地域ケア係)

◆水嶋一江&ストリングラフィ・アンサンブル

0歳から楽しめる「糸の森の音楽会」

内容:絹糸と紙コップを使った楽器の親子向けコンサート。みんなで一緒に楽しめる体験コーナー「糸の森」もあります。

日時:8月30日(日) ①10時開場/11時開演 ②13時開場/14時開演

会場:キャラホール(2回公演・各回定員100人・ステージ上特設客席)

入場料:全席自由 一般(中学生以上)2,000円(当日2,500円) 3歳～小学生800円

※0歳から入場可能(入場無料・0～2歳は要整理券)

問合せ:019-637-6611(キャラホール)

◆盛岡市ほねケア検診(骨粗しょう症予防検診)受診者募集

対象:盛岡市に住所があり、R3年3月31日現在の年齢で30～70歳の人(すでに骨粗しょう症と診断された方、治療中の方、同検診で要精密検査になった方は除きます)

内容:超音波による踵の骨の骨強度測定

受診料:1,500円 時間:10時～11時/11時～12時/14時～15時半

日程と会場:・盛岡市保健所 7月30日(金)、10月4日(日)、10月14日(火)

- ・都南地区保健センター 7月31日(土)
- ・青山老人福祉センター 8月21日(金)
- ・高松地区保健センター 8月26日(火)
- ・玉山総合福祉センター 11月11日(木)

申込み:電話で受付。盛岡市ホームページからも申込みできます

問合せ:019-603-8306(盛岡市保健所 健康増進課)

◆若者のための適職診断&相談会

対象:15歳～39歳の若者、40～49歳の就職氷河期世代で就職相談をしたい方

内容:就職活動をしているがなかなか決まらない方、自分に合った仕事が見つからない方、転職を考えている方、まだ働いたことがない方など、一緒にこれからを考えてみませんか。

日程・会場:8月25日(日)【紫波】紫波町情報交流館2階小スタジオ1

8月27日(火)【矢巾】やはら〜活動スペースA

時間:13時半～/14時半～/15時半～ 各1名(組)

※要予約 ※1名(組)あたり50分程度の相談時間です

締切:2営業日前まで

問合せ:019-625-8460(もりおか若者サポートステーション)

掲載のイベントは発行時点の情報となります。新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い変更となる場合がございますので、最新情報は各事業へお問合せをお願いいたします。

読者プレゼント

遊食屋FUJIより

鬼の手唐辛子

遊食屋FUJIからオリジナル商品のご提供。独自の調合で生み出された唐辛子。鬼も涙する圧倒的辛さと旨さで病みつきに。40g入り1名様にプレゼント。

シニアズ編集部より

ワイン2本セット

今が旬の夏野菜にピッタリなスペインとブルガリアのワイン各750mlを2本セットにして1名様にプレゼント。

萩の会

内容:梅津先生のご指導のもと、県産・国産の素材を使った和・洋・中の家庭料理を作っています。

日時:第3金曜日(月1回) 10時～13時

場所:上田公民館

費用:2,300円/月

連絡:090-5357-3318(佐藤)

女性合唱団すみれ会

内容:災害や疫病に負けないように、今こそ歌の力で心も体も元気になりましょう。昔懐かしい童謡や世界民謡など簡単なコースです。見学大歓迎。

日時:毎週土曜日 13時半～16時

場所:西部公民館

費用:2,100円/月

連絡:019-641-1642(石館)

浜民絵画クラブ

内容:少人数で楽しく活動しています。高橋のぶ子先生の指導で製作に幅が広がりました。

日時:第3日曜日(月1回) 10時～12時

場所:浜民公民館

費用:10,000円/年

連絡:019-683-2354(浜民公民館)

紹介してほしいサークルさんご連絡ください! 無料で掲載いたします。

HPのお問い合わせフォームに必要事項と電話番号を入力し、送信してください。掲載の決定の際は、こちらからご連絡を差し上げます。掲載には掲載規定がございます。内容を審査した上で掲載の決定を行います。

孫写真集まりました!

まだまだ孫写真募集

●ご自身のお名前、お孫さんのお名前とふりがな・年齢・性別をお書きの上、郵送またはメールにて写真をお送りください●必ず保護者の承認を得てから応募ください●お写真は、返却できませんのでご了承ください●企画は募集状況を見て中止する場合がございます

株式会社ウィンクロス内シニアズ編集部まで応募ください

住所 〒020-0026 盛岡市開運橋通3番41号 ダビンチビル

メール info@seniorsnet.jp

応募方法

▶郵便はがきにあなたの郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し郵送してください。希望の商品、どこでシニアズを見たか、面白かった記事・広告を記入してください。8月20日消印有効です。商品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

▶宛先〒020-0026 盛岡市開運橋通3番41号 ダビンチビル 榎ウインドクロス内シニアズ 編集部読者係まで

[文芸作品]読者のコーナー お休みのお知らせ

今月から[文芸作品]読者のコーナーをしばらくお休みさせていただくことになりました。今までたくさんの方のご応募、ありがとうございました。

自分の家は自分でつくる! 講座

大手ハウスメーカーと地元工務店の違いはなんですか? 「盛岡マイホーム学院」ならあなたの疑問に答えてくれます。冬にむかってあったかく断熱リフォームしましょう!

期間 2020年8月22日(土)～9月26日(土)

時間 13:30～16:30開催 定員 先着15名(定員になり次第締め切ります)

受講料 全6日間 4,000円(教材費) 会場 あっとホーム 2階

これからの住まいを考える方に

- 冬でも家の中は春のよう……
- 家中どこに行っても同じ温度
- 朝起きてトイレも寒い
- 水を下げなくてもいい
- 外から帰ると玄関からほんわかあったかい
- だから人生が変わる!

期	開催日	授業内容
第1日	8月22日(土)	○入學式 ○「家づくり入門」最高の我が家を作るには! ○楽しい「家づくり」の懇話会・茶話会
第2日	8月29日(土)	○一級建築士からのアドバイス ○理想の間取り、教えます ○プロの立場から「家づくりの知恵」教えます
第3日	9月5日(土)	○メーカーのショールームを見学します ○なかなか見られない建築中の現場で、断熱工事・気密工事・換気システム・木工事などを見学します
第4日	9月12日(土)	○これからのオール電化住宅とは ○電気料金全てで建て方でこんなに違う! ○私の家づくり体験談
第5日	9月19日(土)	○講義社「体いちはん快適な家づくり」の著者岡本先生を招いて ○太陽熱を利用した24時間暖房の快適暮らし ○断熱や暖房方法は自分で決めよう
第6日	9月26日(土)	○信頼できる建築会社の選び方 ○契約する際の注意点と得する税金の知識 ○修了式、お別れ「茶話会」

会場のご案内

ヤマダ電機 ● 盛岡スコール高校 ● 盛岡南大橋 ● GU ● ●キャストینگ ●くら寿司 ● ●スポーツデポ ●あっとホーム ● ●DCM ●AOKI ● ●ホームマック ●46 盛岡西バイパス

盛岡マイホーム学院事務局

〒020-0857 盛岡市北飯岡2丁目1-11

TEL019-908-6062 FAX019-635-6061

9:00～19:00まで受付 FAXは24時間受付

さくら美容形成クリニック

・美容皮膚科
・美容外科
・形成外科

診療科目

0120-777-392

F020-0034 盛岡市盛岡駅前通13-8 鳴海ビル2F

院長 田崎 治子

http://sakura-keisei.jp Twitter @sakarakeisei

大人のための情報紙 シニアズ

Seniors

シニアズホームページ <http://seniorsnet.jp> 検索はこのワード

エフエム岩手

盛岡市内丸2-10 / <http://www.fmii.co.jp>

盛岡 76.1MHz 盛岡FM 85.9MHz 大槌 78.4MHz
大船渡 79.7MHz 岩泉 78.3MHz 宮古 89.3MHz
野田 79.7MHz 二戸 82.2MHz 一関 80.3MHz
釜石 79.2MHz 遠野 80.7MHz 山田 82.0MHz

感染症拡大が進み、宿泊に歯痒さがある事態です」と佐々木専務。

緊急事態宣言を経て、アフターコロナに向けて

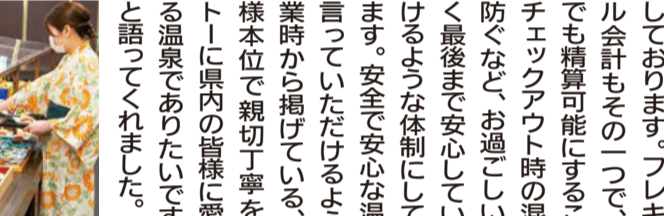
「震災時と今回の問題の大きな違いは前進が目に見えるか見えないかです。震災の時は館内の設備が甚大な被害に遭いましたが、復興してからは先が見えませんでした。その瞬間は大変ですが、国内や世界からたくさんの方の協力もあって確実に前に進んでいました。しかし、コロナ禍は世界中がみんな被害者です。目に見えないウイルスだから動けない。非常に不安な状況です。」と佐々木専務。



新型コロナウイルス対策に対応した新しい生活様式をとっており、飛沫感染防止も万全

「震災時と今回の問題の大きな違いは前進が目に見えるか見えないかです。震災の時は館内の設備が甚大な被害に遭いましたが、復興してからは先が見えませんでした。その瞬間は大変ですが、国内や世界からたくさんの方の協力もあって確実に前に進んでいました。しかし、コロナ禍は世界中がみんな被害者です。目に見えないウイルスだから動けない。非常に不安な状況です。」と佐々木専務。

「新しい生活様式に関しては、館内の消毒徹底やマスク装着のお願いをはじめ、花巻温泉の全館入口にサーモグラフィを設置するなど徹底した検温対策を実施します。食事会場では定員を半分に、お料理も個別提供やマップの設置、移動方向の固定などで密にならない対策を重点的に行います。」



新型コロナウイルス対策に対応した新しい生活様式をとっており、飛沫感染防止も万全

逆境を換える組織力

佐々木豊さん(64)

花巻温泉株式会社専務取締役

本来であれば、まさにちょうどこの時期は、昭和39年開催される予定でした。新型コロナウイルス感染症の世界的な感染拡大は、国内の観光業界にも直撃しています。約10年前の東日本大震災の苦境を乗り越え、さらなる難関へと取り組む花巻温泉株式会社。その取り組みを専務取締役の佐々木豊さんから伺いました。

「震災時と今回の問題の大きな違いは前進が目に見えるか見えないかです。震災の時は館内の設備が甚大な被害に遭いましたが、復興してからは先が見えませんでした。その瞬間は大変ですが、国内や世界からたくさんの方の協力もあって確実に前に進んでいました。しかし、コロナ禍は世界中がみんな被害者です。目に見えないウイルスだから動けない。非常に不安な状況です。」と佐々木専務。

「このコロナ禍を迎え、インバウンドで活気があった外国人観光客は一切ありません。現状を踏まえた上で、岩手、東北、国内のお客様に、今以上に満足してもらえる商品を考えています。幸いにも花巻温泉は県立自然公園の中に位置し、バラ園をはじめ釜淵の滝などの自然に恵まれています。近隣の観光地と提携して旅プランの提案をすることもひとつではないかと考えています。」

「新しい生活様式に関しては、館内の消毒徹底やマスク装着のお願いをはじめ、花巻温泉の全館入口にサーモグラフィを設置するなど徹底した検温対策を実施します。食事会場では定員を半分に、お料理も個別提供やマップの設置、移動方向の固定などで密にならない対策を重点的に行います。」

公式キャラクター

ミツケ

誕生

広告内のどこかにミツケがいます！みつめてください！

消費が未来を変える

「エシカル消費」とは

「エシカル消費」という言葉をよく聞きますが、直訳すると「倫理的消費」。なかなか難しい言葉ですが、わかりやすく言えば、人・社会・環境に配慮した消費行動のことです。

消費されている商品の例として、フェアトレード商品や売上げの一部が寄付される商品、障がい者などの支援につながる商品、エコ商品、リサイクル商品、資源保護など認証がある商品、産地消費や被災地産品などがあります。

今すぐ誰にでもできるエシカル消費もいくつかあるので、まずはこんなことから始めてみましょう。

- 必要なものを必要な分だけ買う(つう心掛ける)
- 電気や水を大切に使う
- リユース、リサイクルできる製品を選ぶ
- 買い物をするときは、生産地や産産国をチェックする

エシカル消費について詳しくは、「日本エシカル推進協議会」「エシカル協会」と検索してみてください。

盛岡市市民部 消費生活センター

お盆でのお集まり、大切なお客様へのおみやげに。

選ばれています。美藤のオリジナル弁当

岩手山(三段弁当) 2,000円+消費税
二段折弁当 2,500円+消費税

ご予約は2名様より承ります
当店は地産地消を進めるため地元食材の活用にも努めております

その他、メニューも充実!詳しくはHPをご覧ください

019-653-1421 盛岡市上山8-7-26 受付時間/9~19時
info@mifuji-morioka.com 定休日/なし

美藤/MIFUJI 美藤 お弁当 検索

ホテル千秋閣・ホテル花巻・ホテル紅葉館共通プラン

新様式会場で新しいスタイルをご提供いたします。

個別提供スタイル

花巻温泉では、新型コロナウイルス感染防止の為、マスク着用やアルコール消毒の徹底はもちろん、料理のご提供方法を個々に盛り付けてご用意するメニューのほか、お料理を直接お客様へお取り分けするなどの対策をし、お客様に安心して召し上がっていただけるような新様式でお迎えいたします。

平日1室4名様のご利用の場合

料金 1泊2食 お1人様 **11,000円~** (税別)

※別途、消費税と大人には入湯税150円がかかります。
※1室のご利用人数・ご利用日により料金は変動いたします。
※土曜・休前日の料金等、詳しくはお問い合わせください。

国・岩手県・花巻市等の助成事業の活用で上記料金からさらにお得にご利用いただけます。

ご宿泊のお客様限定 バラ園内をライトアップ ナイトローズガーデン/開園時間

7月17日~8月16日.....17:00~21:00
8月17日~9月11日.....17:00~20:30
9月12日~10月18日.....17:00~19:00

入園無料

セットメニュースタイルのご予約も承っております。

大型総合リゾート **花巻温泉** 佳松園/ホテル千秋閣/ホテル花巻/ホテル紅葉館/バラ園

お得な情報が満載!詳しくはホームページで!

お問い合わせ先 **TEL.0198-37-2111** 花巻温泉公式サイト 検索