

意外と知らない！ 身近なIT技術

【第1回 若者に話せるDX話】



今回から情報技術の連載を始めます。テーマは「若者に話せるDX」。DXとは「デジタルトランスフォーメーション」の略で、いろいろなものをデジタルに変換し、



ビジネスにしていける取り組みです。その結果、身の回りのモノ、サービス、経営などを変化させ、生活をより良いものにしていきます。

60年前、思い出せばゲルマラジオがありました。ラジオはアナログ装置ですが、私たちが体験できる電子技術が普及するにつけ

ゲルマラジオを手作りする状況によく似ています。このラジオ作りに匹敵するのは、現在だとパソコン組み立てでしょうか。放送が聞こえたと感動するのと同じように、ウィンドウズが動いたと感動した方もおられるでしょう。

60年前、デジタルがこんなに身近になるとは想像できませんでした。時々数十年後の世界も想像し、若い世代の皆さんと楽しく語り合えるようなDXを紹介したいと思えます。

盛岡広域振興局 産業振興室
IT連携コーディネーター
佐藤清忠

→携帯電話・スマホから閲覧できます
DXとは
鉦石ラジオとは



【ポイント】
今回使用したのは自然塗料「U-OOL」。オイル系塗料は木目が生きかっこいい仕上がりになります。

庭作業や畑仕事の際にちょっとした休みをするのに役立つ。今回はそんなひとりがDIYできるレシピをご紹介します。



【材料】
【工具】ドリルドライバー、ドリルビット3mm、ドライバービット、紙ヤスリ180番、ビス75mm 8本、コーナークランプ(あれば)、塗料
【木材】
・天板・脚 縦300mm・横400mm・厚さ25mm×3枚
・力板 縦45mm・横350mm・厚さ45mm×1枚

盛岡城跡公園から開運橋までの菜園、開運橋通にかかるストリート(若手公園園開運橋線のエリア、約70m)沿いや周辺に、アート系などのスペースが相次いで誕生しています。若い人の流れが活発化しており、シニアにとっても感性が刺激されるような散歩コースとなり

菜園、開運橋通にまたがるストリート
菜園のラルクアベニューは、「ヘラルポニーギャラリ」ができました。障害のある作家のアート作品を

大森ふじおのシニアナビ
新たな770mの散歩コース
企画展示しており、個人的な作家のエネルギーがほとばしる作品群に出会うこと

未来をつなぐ 創造力

(株)渡辺工業所
建設業・重機輸送・重機リース
TEL 019-638-8951 FAX 019-638-8953
Eメール w-kougyou@r5.dion.ne.jp

華やかなお花を

お盆・法要・お供えに
楽天市場での購入はコチラから
花のまりちゃん
TEL.019-613-6572 FAX.019-613-6162

悲しみではなく、悦びに

世界でたった一つのエンディングドレスを、最期を笑顔で終わる為に
Amour de couture
ペットのお包みも販売中
tel.090-4060-4864

『いつも、あなたと未来と』

ICT技術での問題解決を“まごころ”を込めてサポートします！
私達は地域の発展に貢献し続けます。
お問い合わせは
TEL 019-652-3000 まで
エクナ株式会社
本社：盛岡市中央通1丁目6番30号
https://www.echna.co.jp

フラワー&ガーデン森の風

当園はランドスケープ型イングリッシュガーデンです。約300種類を上回る植物が季節に応じ、移り変わる姿と景観をごゆっくりお楽しみください。
イルミネーションガーデン
営業時間 10:00~18:00 (最終入場17:30)
入園料金 大人700円 小学生350円 (未就学のお子様無料)
シルバー割引 (60歳以上) 600円
16時からのイブニング料金 大人400円 小学生200円
※コロナ感染拡大防止の為、営業時間の変更もございますので、お問合せください。
TEL 020-0574 岩手県岩手郡雫石町鶯宿10-64-1 森の風鶯宿

パステル館店長の文具発見 鎌田店長

世界にひとつだけの金メダル



今年夏は、東京2020オリンピックが開催されます。従来の開催は難しいものの、競技に全力で参加する選手には応援の気持ちが伝わればいいなと願うばかりです。今回のオリンピックには、206の国・地域が参加を予定しており、普段あまり聞き慣れない国名も目にする機会が多くなります。世界規模の催しがある際には、世界地図や地球儀が手元にあると重宝します。初めて聞いた国名も覚えることができて、次にニュースで聞いた時には今よりも興味を持って知ろうとすると思います。お子さんやお孫さんと一緒に地図を眺めながら、テレビで応援戦もオススメです。さて、オリンピックで誰もが気になること。それは、紙類は一枚か

東京オリンピックも35万筆もの反対署名が集まり開催が不安視されています。が、第35回オリンピックデーの行事も無事に行われ、順調に開催に向かいそうです。この記事が出る頃には大谷翔平選手も35歳以上のホームランを打っているはず。さて、家づくりでも「35」という数字はキーポイントとなるケースが多いです。例えば住宅ローンを組むタイミング。その目安に35歳という区切りがあります。とい

宅建士が教える住まいの豆知識 vol.5

家づくりと「数字」の関係をオリンピック中に意識してみた

「3,500万円」ほどの予算は想定しておきましょう。それくらいのご予算があれば、土地の値段にもよりますが、家の建坪も35坪程度でそこは残念でした。オリンピック史上、前代未聞の条件での開催となったなか、自国開催で金メダル35個(2016年リオデジャネイロは12個、1964年東京は16個を超えるか否か、乞うご期待。



世界を知るのに通じている地球儀とトランプです。国旗地球儀は¥7,700(税込) トランプは¥1,650(税込)

206の国・地域が参加を予定している。普段あまり聞き慣れない国名も目にする機会が多くなります。世界規模の催しがある際には、世界地図や地球儀が手元にあると重宝します。初めて聞いた国名も覚えることができて、次にニュースで聞いた時には今よりも興味を持って知ろうとすると思います。お子さんやお孫さんと一緒に地図を眺めながら、テレビで応援戦もオススメです。さて、オリンピックで誰もが気になること。それは、紙類は一枚か

自分で作るほか、夏休みのお手伝いを頑張ったご褒美に大人からプレゼントされても嬉しいと思います。メッセージが添えられていたら、なお嬉しいでしょうね。平金商店パステル館 盛岡市着町8-18 (肴町アーケード南側) ☎019(655)22881

類から好みで選べます。そばのほかに中華そばやかつ丼、親子丼などの定番メニューもあるのですが、苦手な人でも安心して食事ができます。なお各店舗で取扱メニューが異なりますので、あらかじめご確認ください。また感染症対策は自動検温器、アルコール消毒液、二酸化炭素濃度計、アクリルボードを設置しておりますので安心して来店できます。

加藤武は、岩の塊に目鼻、口がついたようなゴツゴツした顔の俳優でした。演ずる役は、生真面目、誠実、面倒見の良さ、思いやり、義侠心、正義感、友情などという言葉を思い浮かべてしまつものも多く、監督の生徒の家庭や進路を親身

加藤武の巻

文山田 裕幸

意外なこと は、一時期NHK総合テレビの子ども番組『フリー・フリー』で、三匹の子猫をいっつも追っつ

健康長寿食の十割そばが自慢

公衆グループの「そば処楽屋」



全店共通メニューのざるそば



盛岡・本宮店限定の鶏チャーシュー塩そば

「GOOD LUCK」でおなじみの公衆グループに本格的な十割そばを提供する「そば処楽屋」があることを皆さんはご存知でしょうか。ウインズ7店舗(盛岡・ライオン・本宮・宮古・北上・奥州・一関・気仙沼)に併設する「そば処楽屋」では、国産のそば粉に拘った十割そばを提供しています。各店舗には、製麺機が導入されており、「挽きたて」「打ち立て」「茹でたて」のそばは、大変好評です。そばは、非常に栄養価が高く、「そばあるところに病気がない」とも言われ、特にそば粉100%の十割そばは、その成分がたっぷりです。

「高血圧や糖尿病から守るルチン」「そばポリフェノールで老化防止」「生命の維持や成長に欠かせない良質なタンパク質」「ヘミセルロースで便秘解消ダイエットにも効果あり」など、ほかにも生活習慣病の予防、お肌の若返り効果、疲労回復、肝機能回復などの効果も認められています。これだけ健康への効果があつておいしさを備えた十割そば、ぜひ味わってみてください。楽屋のそばは、さらりとした越しの良い更科そば、素朴な味わいで粗挽きされたそば粉で作られるそばの風味豊かな田舎そばの2種

暮らしを支える水より良い生活環境の創造に努める 有限会社 伸栄設備 管工事/水道衛生工事/水道衛生保守 TEL.019-645-1320 FAX.019-645-0679 〒020-0124 盛岡市厨川二丁目8-21

シネマ de シニアズ 第二五回 加藤武の巻 文山田 裕幸

ウインズ本宮はお客様と従業員の安全・安心を最優先に考え 感染予防対策に取り組んでいます。 自動検温 赤外線 センサー 設置



コスメはせっけん、ハンドジェル、オイルなどがありギフトにもおすすめ

仕出しで有名な美藤から「ハワイアンテイストでカジュアルなお弁当の店」MANA UP MORIOKAが盛岡市内丸にオープン。MANAはハワイの言葉で、魂や神聖な力を意味し、体内のパワー(MANA)をアップし、よつと名付けられました。「地元のもの地元で消費」がコンセプトで、使われている食材はほぼすべて県内産。社長で発酵食品ソムリエの資格を持つ柴田容子さんの「人の体は食べるもの

で作られる。だから良いものを食べて体の中からきれいになってもらいたい」という思いから、すべてのメニューで無添加のニユーで無添加の体に優しい調味料を使用しています。現在6種類のお弁当と4種類のオリジナルスパムむすびメニューがあり、三陸産さけの西京焼き弁当や八幡平産杜仲茶ポークのみそ漬弁当では八木澤商店の無添加のみそで食材を漬け込み、柔らかくまろやかな味わいに。とりから揚げ弁当は鶏肉に麴もみやの塩こうじが揉みこまれているので、コクが深く冷めてもジューシー。どのお弁当もこだわり抜いた地元企業の発酵食品がふんだんに使われ、体の中からきれいで健康になれるそうです。スパムむすびも好評でリピーターが続出。無添加なのはもちろんです。県産で無添加のスパムなので安心して口にできます。そして使われているお米は佐々木米穀店の五ツ星お米マイスターが、数種類の銀河のしずくから厳選した最高級の銀河のしずく。その銀河のしずくを老舗の美藤が熟練の技でふくらと炊き上げ、お米本来のほのかな甘みがみそやしょうゆの風味とよく合い食欲を掻き立てられます。

こだわり食材でパワーアップ 体に優しく地産地消

ほかにも自然素材を使用しているお米は佐々木米穀店の五ツ星お米マイスターが、数種類の銀河のしずくから厳選した最高級の銀河のしずく。その銀河のしずくを老舗の美藤が熟練の技でふくらと炊き上げ、お米本来のほのかな甘みがみそやしょうゆの風味とよく合い食欲を掻き立てられます。



彩りが鮮やかな野菜も県産で、8月には糖度が高みずみずしい自根きゅうりのピクルスを販売予定

夏野菜が豊富に出回り、食卓は一段と華やかさを増してきました。夏が旬の野菜と言えば、トマト、ナス、キュウリなどがですが、近年はスズキーニがスーパーでも多く見られるようになり、すっかり馴染みの野菜になりました。今回は色華やかで、クセのないスズキーニを取りあげたいと思います。

カボチャの仲間
食感はずんずん、見かけはキュウリ似のスズキーニは、ペポカボチャの仲間です。スズキーニには細長い形の他にも、まる、ひょうたん、UFO型のもの、色も黄色、黒、しま模様などがあります。

βカロテン、ビタミンC、カリウムが豊富
スズキーニの栄養の特徴

βカロテンは脂溶性のビタミンで、酸化を抑える抗酸化作用があります。また、βカロテンは、体内に入ると必要な分だけがビタミンAに変わります。ビタミンAは、コラーゲンの合成に必要なビタミンであることから、美容にも関係します。また、腸管の粘膜の予防・改善にも大きな役割を果たします。

①βカロテン
βカロテンは脂溶性のビタミンで、酸化を抑える抗酸化作用があります。また、βカロテンは、体内に入ると必要な分だけがビタミンAに変わります。ビタミンAは、コラーゲンの合成に必要なビタミンであることから、美容にも関係します。また、腸管の粘膜の予防・改善にも大きな役割を果たします。

②ビタミンC
ビタミンCは水溶性のビタミンで、熱に弱い特徴です。その一方、糖質は少ないので低カロリーな食品です。汗をかいた後は、カリウムも汗とともに排出されるので、生成には必須のビタミンです。ビタミンAと同様に、美容、褥瘡の予防・改善に大切な役割を担っています。

③カリウム
カリウムはナトリウム(食塩)とともに、体液の浸透圧の調整、酸・塩基平衡の調節、心臓や筋肉機能の調節などに重要な役割を果たしています。暑い夏、スズキーニのマリネは作り置きができ、後で料理に合わせ、青じそやトマト、パプリカ、レモンなどをプラスすると、さらに爽やかな味わいになります。

簡単に作れるマリネ

材料
スズキーニ.....1本(350g)
※ニンニク.....1片(みじん切り)
※オリーブ油.....大さじ2
※酢.....大さじ3
※砂糖.....小さじ1
※酒.....大さじ1
※塩.....小さじ1/2
※しょうゆ.....小さじ1
白炒りゴマ.....適宜

作り方
① スズキーニは薄くスライスし塩をふりかけしんなりさせる。
② ※の材料を良く混ぜ合わせる。
③ ①の水気をしぼり、②に入れ和える。ゴマをふりかけ冷蔵庫で冷やす。

健康笑顔を作る「ゆるのび体操」
体のお悩み募集中心
リンパストロング

靴が窮屈になったり、体が重だるかったり、腰が痛い、肩が凝る、手足がむくむ、放っておくと老廃物が溜まり疲れやすくなる、夏バテの原因にもなり得る。改善のポイントにはリンパが重要です。リンパは体の下水道。呼吸や筋肉の活動、外からの圧で流れが促進されます。リンパの流し方の手法は、①②を繰り返して、ふくらむと押し動かすのは、はぎの弾力が出て、もちも

【ポイント】
脚が軽くなったり細くなったり、ふくらはぎがもちもちしたり、足首が回しやすくなった感覚があればリンパの流れが良くなった状態です。

【オンスメのタイニング】
お風呂の水圧でも流れが促進されるので入浴後にリンパを流すと効果的です。※日本コンディショニング協会の特許商品を使用しています。

力をつけて夏を乗り切ろう!

美藤/ MIFUJIのうなぎ
宮崎県産和匠うなぎ使用
●1尾 肝吸付 4,860円(税込)
●ハーフサイズ 肝吸付 2,430円(税込)
●海老天重 1,296円(税込)
●ローストビーフ弁当 1,080円(税込)

創業75年 仕出しの老舗 美藤/ MIFUJIのこだわりを詰め込んだお料理をお届けします
住所/盛岡市上田3-7-26 予約受付時間/9時~19時
019-653-1421
info@mifuji-morioka.com
詳しくはHPをご覧ください

大切な遺言を安全に保管

自分が亡くなった後、残された家族に意思を残すことができる遺言書。事前に用意をしても、保管場所にも気をつけなくては家族にさちんと意思が伝わらないかもしれません。自宅に保管していても家族に見つけられてしまったり、勝手に破棄されたり、改ざんの恐れも。そんなトラブルを防ぐため、昨年「自筆証書遺言書保管制度」が導入されました。

自筆の遺言書を作成

① 自筆の遺言書を作成
② 保管申請の準備をする
③ 保管証を受け取る

TOMATOMA KITCHEN

夏をのりきる TOMATOMAカレー
グリーンカレー(辛口)
レギュラーサイズ 1,100円(税込)
レディーズサイズ 920円(税込)
揚げなすとたまごのミートドライカレー(中辛)
レギュラーサイズ 890円(税込)
ハーフサイズ 701円(税込)

美藤/ MIFUJIのうなぎ

宮崎県産和匠うなぎ使用
●1尾 肝吸付 4,860円(税込)
●ハーフサイズ 肝吸付 2,430円(税込)
●海老天重 1,296円(税込)
●ローストビーフ弁当 1,080円(税込)



いわて医療通信【元気で人生を楽しむために】

3. 『ロコモティブ症候群』

運動機能の低下を防ぐために

今回はロコモの原因である加齢や運動不足による運動機能の低下について詳しく説明していきます。

運動器のなかでも実際に体を動かしているのは筋肉です。しかし個人差はありますが、筋肉は10年で6%ずつ減っていくので、20歳に比べると70歳では30%も筋肉量が減少することになります。また年をとると外出や運動がおっくうになり、家の中であまり動かない生活が続くと、筋肉だけでなく体を支える骨までも

急激に減少していくことが知られています。では筋肉や骨はただ衰えていくだけなのでしょうか。運動器は他の臓器と違い自分で鍛えることができる唯一の臓器です。適切な運動を続けることで、年をとっても筋肉や骨を維持し、回復させることができるのです。

ロコモ予防で一番大事なことは毎日の運動習慣をつけることです。ジムに行ったりするだけでなく、日常生活のちょっとした工夫で運動習慣をつける

右1分ずつ1日3回、スクワットは深呼吸するペースで5〜6回の繰り返しを1日3回するだけでも効果があることが証明されています。他にもさまざまな運動方法がありますが、運動機能は個人差があるため、自分に合った安全な方法で行うこと、運動の前後には柔軟体操やストレッチを行うこと、そして何より無理せず自分のペースで続けることが重要です。運動法についても詳しく知りたい方は「ロコ

こモ」をキーワードに検索してみてください。

また具体的な運動方法としては、バランスを良くする「片脚立ち」と、筋力をつける「スクワット」の二つが推奨されています。目安として片脚立ちは左

右1分ずつ1日3回、スクワットは深呼吸するペースで5〜6回の繰り返しを1日3回するだけでも効果があることが証明されています。他にもさまざまな運動方法がありますが、運動機能は個人差があるため、自分に合った安全な方法で行うこと、運動の前後には柔軟体操やストレッチを行うこと、そして何より無理せず自分のペースで続けることが重要です。運動法についても詳しく知りたい方は「ロコ

こモ」をキーワードに検索してみてください。

また具体的な運動方法としては、バランスを良くする「片脚立ち」と、筋力をつける「スクワット」の二つが推奨されています。目安として片脚立ちは左

こモ」をキーワードに検索してみてください。

また具体的な運動方法としては、バランスを良くする「片脚立ち」と、筋力をつける「スクワット」の二つが推奨されています。目安として片脚立ちは左

こモ」をキーワードに検索してみてください。

また具体的な運動方法としては、バランスを良くする「片脚立ち」と、筋力をつける「スクワット」の二つが推奨されています。目安として片脚立ちは左

MONLINEのホームページを検索してみてください。

今回はロコモを引き起こす運動器の病気について説明していきます。

岩手医科大学附属病院 整形外科 田島吾郎



熱中症・脱水症

暑くなる時期に注意 予防には筋肉も大切

気温の上昇とともに熱中症・脱水症のリスクも高まっています。毎年、炎天下を歩いていると息苦しさを覚えることがあります。マスクを着用しているときや、暑いと感じられる場合や肺の

湿気がこもるため、のどの渇きを感じにくくなり、脱水症や脳梗塞にも注意が必要です。体重における水分の割合は子ども75%、成人60%、高齢者50%程度ですが、その水分の1〜2%が

え、さらに筋肉の減少につながりますので脱水症の予防には、体の保水力を高めるための筋肉を衰えさせない体づくりと、こまめな水分補給が大切です。普通に

や麦茶が良いですが、たくさん汗をかき、夏の暑さに負けない体を作り、夏本番を迎えましょう。

宮手薬店 宮手利枝

亀鹿堂仙廣 (健康補助食品)

こんな方におススメします

- ・中年期以降も活力を保ちたい方
- ・忙しさに体がつかない方
- ・潤い不足を感じている方
- ・産後の健康維持に

宮手薬店 TEL.019-622-2623 盛岡市本町通1-17-26

夏になると制汗剤や冷却スプレー、殺虫剤などスプレー缶を使用する機会が多くなり、さまざまな場面でも用いられるかと思えます。ボタンを押すだけで細かい霧や泡が噴射され便利ですが「防水スプレー」を換気の悪い玄関で30分ほど使用したら呼吸困難、吐き気、頭痛、めまいを感じ病院へ行った「スプレータイプのタイヤワックスを購入し車内に置いておいたら缶が破裂した」「スプレー缶の空気を抜いていたら2mほど離れているガスコンロの火に引火し両手、顔をやけどした」など使用中・廃棄時の不注意や誤った保管方法によって大怪我を負ってしまった事故の報告も気温が高いこの時期に増えていきます。

8月に事故が多発

スプレー缶によるけがに注意

夏になると制汗剤や冷却スプレー、殺虫剤などスプレー缶を使用する機会が多くなり、さまざまな場面でも用いられるかと思えます。ボタンを押すだけで細かい霧や泡が噴射され便利ですが「防水スプレー」を換気の悪い玄関で30分ほど使用したら呼吸困難、吐き気、頭痛、めまいを感じ病院へ行った「スプレータイプのタイヤワックスを購入し車内に置いておいたら缶が破裂した」「スプレー缶の空気を抜いていたら2mほど離れているガスコンロの火に引火し両手、顔をやけどした」など使用中・廃棄時の不注意や誤った保管方法によって大怪我を負ってしまった事故の報告も気温が高いこの時期に増えていきます。

スプレー缶は内容液と噴射剤(液化ガスまたは圧縮ガス)が密閉された容器のなかに圧力がかかった状態で入っており、ボタンを押すと内容液と噴射剤の混合物が一気に放出され、減圧による噴射剤の急激な膨張によって内容液が細かい霧や泡になることが特徴です。噴射剤として可燃性ガスが利用されることが多いため火気や高温により爆発・火災事故につながる危険性があります。

事故を防ぐには製品に表示された「使用上の注意」を必ず読み十分に換気し、噴射時間や距離を守って正しく使用しましょう。また火気のある場所の近くでは絶対に使用しないでください。保管の際は直射日光が当たらない場所に保管し破裂の原因につながる高温を避けましょう。サビで亀裂が入ってしまう可能性もあるので湿気にも注意が必要です。使用期限があるスプレー缶もありませんので、長期間使用していないスプレー缶があるときはリサイクル品ではないか、サビなどが発生していないか確認しましょう。

廃棄する場合は、火気のない屋外でボタンを押して中身を出し切りましょう。中身がある状態で穴を開けると可燃性ガスが漏れ出て引火したり、中身が飛び散り皮膚に付着する恐れがあります。住んでいる地域の自治体の廃棄処理のやり方を確認し、指示に従ってきちんと廃棄してください。

ほかにスプレー缶を使用している違和感や危険を感じたことがありましたら消費者ホットライン(電話188)へ。

木の家が好き! 見学相談会

家族ファーストの気晴らし時間をサイエンスホームの木の家で!

自由な暮らしの家の家

多彩な壁紙で視覚的にも豊かな生活を実現

木の温かみが伝わる無駄のないレイアウトが魅力

コスバ抜群の癒しプランでリゾート感を楽しむ

気取らないシンプルライフの家

心が晴れるアジアンコテージの家

お得な特典! ご予約の上初来場の方 QUOカード 3,000円分プレゼント!

ひのきWキャンペーン 申し込み受付中!

- 1 ひのきの柱をまるごと※対象:Rクラス 新築1棟分プレゼント
- 2 価格はそのまま※対象:Sクラス ひのきの柱にグレードアップ

サイエンスホーム ひのき 検索

※専用の申込み用紙にてご応募ください。詳しくはスタッフまでお気軽にお問い合わせください。

お客様及びスタッフの健康と安全を考慮し、感染症予防対策として以下の対応処をさせていただきます。●手指用の消毒液(アルコール消毒液)を入口に設置します。●お客様にはマスクの着用をお願いいたします。●頻繁に換気などの対策を取ります。●スタッフはマスク着用で対応いたします。

見学会場 盛岡駅 孝仁病院 ローソン デイリーヤマザキ GS 中央公園 総合プール 盛岡市立病院 盛岡市下太田下川原78-2 パラシオン1F

毎週 土 日 開催!! ①10:00~ ②13:00~ ③15:00~ ④17:00~ 完全予約制

GOOD DESIGN 2014 2015 2年連続受賞

8月1日まで同時開催 住宅ローン相談会 プランニング相談会

日本の伝統を科学するひのきの家 サイエンスホーム

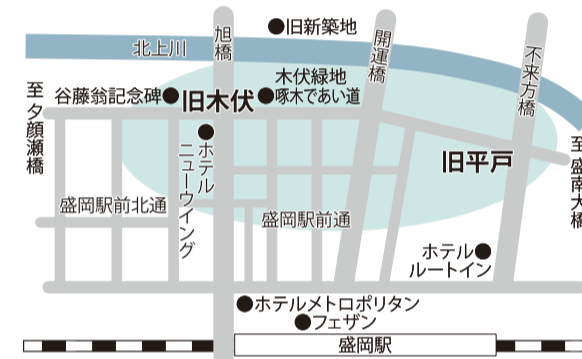
□下太田展示場 □盛岡店 メリットが出る支援策を使って、賢く建てよう! ※詳しくは、スタッフまでお気軽に。お問合せ 019-658-9131 担当 加賀谷 080-6052-3602 株式会社シロウス 〒020-0051 盛岡市下太田下川原78-2 パラシオン1階 (営業時間)9:00~18:00 (定休日)火・水

見学予約はコチラから 国土交通大臣許可 (般-27)第23867号

もりおかにしえ散歩 ⑤1

案内役 真山 重博

旧平戸・木伏界限(前編)



これまでの「いにしえ散歩」では、藩政時代の城下町や〇〇小路と呼ばれていた土分の居住地域がたたくさん登場してまいりました。今回は、城下下ではなく、明治以降になって発展を遂げた北上川の対岸「旧平戸・木伏」、すなわち現在の盛岡駅前通界隈を紹介したいと思います。

この辺りは明治になり鉄道が開通するまでは広大な荒地で、ほとんど集落などなかった場所でした。氾濫を繰り返す北上川の流れを新築地でせき止め、南に直

「ベコ」の道を辿って「平戸」と呼ぶように、平戸も1674(延宝2)年、南「ヘト」ではなく「ヘト」と濁点付きで呼ばれていました。また、「木伏」もアイヌ語の「キ・ウシ・イ」(アシの群生地)の意に漢字があてがわれて訛って「キツプシ」と呼ばれたものときが、地元から猛反対が起こり、代替候補地として移されたのが葦原の平戸地区だったという話はよく知られています。

仙北町駅が開設されたのは、それから25年後の1915(大正4)年のことです。

「平戸」はアイヌ語の「ベツ・オ」(川尻)の意に漢字の「平戸」があてがわれ「ヘト」、牛の方言

「この辺りは明治になり鉄道が開通するまでは広大な荒地で、ほとんど集落などなかった場所でした。氾濫を繰り返す北上川の流れを新築地でせき止め、南に直

「平戸」はアイヌ語の「ベツ・オ」(川尻)の意に漢字の「平戸」があてがわれ「ヘト」、牛の方言

「この辺りは明治になり鉄道が開通するまでは広大な荒地で、ほとんど集落などなかった場所でした。氾濫を繰り返す北上川の流れを新築地でせき止め、南に直

風のうわさ

イフテ奇談漂流 文 高橋政彦

庚申信仰と面白民間治療

「体内の虫」とは何なのか。それを知るには古い民間信仰「庚申信仰」を説明する必要があります。「こやしん」「かのえさる」と呼ぶ庚申とは、十干の「庚」と十二支の「申」が重なる年・月・日を指す。それらは人の心が冷酷になりやすいとされ、つまり庚申の日は、古来、戒めの日と捉えられてきた。

そんな信仰のもと行われるのが「庚申待」なる風習。人間の頭と腹と足には3匹の虫がいて、その人の悪事を監視している。その虫たちを退治するには、庚申の晩、人々が眠るのを見計らい天に昇り、神にその人の悪事を告げ口する。信じられてきた。人間側からしたら、それをさげすまなければならないというので、寝ずに語らうと朝を待つ。それが「庚申待」の風習である。

よく使う「虫の知らせ」とか「虫の居所が悪い」という言葉から、この思想が日本に根づいてきたことがわかる。それにしても神様に悪事を伝えるに行くなど、それはまさに「瘡の虫」ならぬ

「体内の虫」とは何なのか。それを知るには古い民間信仰「庚申信仰」を説明する必要があります。「こやしん」「かのえさる」と呼ぶ庚申とは、十干の「庚」と十二支の「申」が重なる年・月・日を指す。それらは人の心が冷酷になりやすいとされ、つまり庚申の日は、古来、戒めの日と捉えられてきた。

そんな信仰のもと行われるのが「庚申待」なる風習。人間の頭と腹と足には3匹の虫がいて、その人の悪事を監視している。その虫たちを退治するには、庚申の晩、人々が眠るのを見計らい天に昇り、神にその人の悪事を告げ口する。信じられてきた。人間側からしたら、それをさげすまなければならないというので、寝ずに語らうと朝を待つ。それが「庚申待」の風習である。

よく使う「虫の知らせ」とか「虫の居所が悪い」という言葉から、この思想が日本に根づいてきたことがわかる。それにしても神様に悪事を伝えるに行くなど、それはまさに「瘡の虫」ならぬ



店内に飾られた漆器と佐藤さん

「うちの漆器は漆を塗り重ねる『拭き漆』という技法で、黒っぽい仕上げが得意です。仕上がりがいいと、漆器の良さを手に取って見てほしいと7年前に自宅の一部を漆器の展示販売する店に改装。ここでコーヒーを飲むようにしたいねとずっと家族で話をしていました。父が早いほうがいいと喫茶店のオーブンを決め、漆器作りで忙しい両親に代わり私が店に立つことになりました」と開店が急に決まり戸惑った佐藤さん。

「ここに来ると癒される」と言ってもらえる「嬉しい」と笑顔の佐藤さん。ゆったりとした空間で時間が経つのも忘れてしまいます。

滝沢市柳沢1-368-32
☎019-668-2968

広告内に『ミック』が隠れています! みつけてね!

公式キャラクター ミック

もりしん 金利上乗せ実施中!

年金定期 年金定期II型

あなたのそばに もっと身近に

盛岡信用金庫

盛岡市中ノ橋通1-4-6 ☎019-623-2221(代表)

サービス付高齢者住宅

やまぼうし桜台

【農業を柱に運営しております】隣接する農地で自分の好きなお花・野菜を育てていただけます

電話: 019-667-1977

住所: 盛岡市桜台2丁目18-2

「いわぎん」フリーローン

お申込みカンタン&スピード回答!

ご旅行や冠婚葬祭に。お子さん・お孫さんのお祝いごとにもお使いみち自由!

2か月に一度のご返済もOK!

お問い合わせは(いわぎん)ダイレクト(インキングセンター)までお気軽にどうぞ。受付時間/月曜~金曜9:00~17:00(休日を除きます)

☎0120-788-506 岩手銀行

信頼と満足を

毎日の生活に安心をお届けします

●LPガス・オートガススタンド (LPガス容器充填・オートガススタンド)

●灯油配達

●電化製品・灯油及び器具販売

●エコ・テナント賃貸業

LPガスゴールド保安協定事業者

東邦スワン株式会社

〒020-0045 盛岡市盛岡駅西通2-3-10

☎019-651-6771 FAX.019-651-6773

でんきに関するお困りごとはありませんか?

こんなとき、お気軽にお電話ください!

- 電球が替えられない
- 修理をお願いしたい
- ここに電気が欲しいと思ったとき
- TV・BS・CSアンテナ工事
- 家の設備が古くなってきた
- などなど、でんきの困った…解決します!

各種内線工事、仮設工事、一般家庭の小さな工事から、ビル、工場、高圧電気工事、土木まで

盛岡市上堂 3-20-10 (ホーマック上堂店より徒歩5分)

月~金 8:00~17:00 定休日/土日祝

渡辺電気

TEL.019-646-8950

大好評!お得なスタンプカード!

来場1回につき1ポイント

平日無料 プレー券進呈!

岩手ゴルフ倶楽部

http://www.iwategolf.co.jp

8月のお得なプレー料金ご案内

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4	5	6	7
(月別)みちのこカゴゴルフ	新山友の会 定例コンペ					レディースデー
¥9,430	¥6,130	¥6,130	¥6,130	¥6,130	¥6,130	¥8,330
8	9	10	11	12	13	14
OPアサヒビール杯	OP中村商会杯	セルフデー				レディースデー
¥9,430	¥9,430	¥4,700	¥6,130	¥6,130	¥6,680 (食事付)	¥8,330
15	16	17	18	19	20	21
¥9,430	¥6,130	¥6,680 (食事付)	¥6,130	¥6,130	¥4,700	¥8,330
22	23	24	25	26	27	28
理事長杯	セルフデー			シニアサーキット		レディースデー
¥9,430	¥4,700	¥6,680 (食事付)	¥6,680 (食事付)	¥6,130	¥6,130	¥8,330
29	30	31				
OP服部コーピー杯						
¥9,430	¥6,130	¥6,680 (食事付)				

セルフデーは、お風呂・レストランはございません。

※上記は乗用カート・セルフプレーの料金となります。※消費税・諸経費込み、利用税(700円)は別途頂戴します。



GS Grand Seiko

セイコー創業140周年記念 限定モデル

品番:SBGN023 6月発売予定
価格:605,000円(税込) 限定 2,021本

時計 & 宝飾

MICHIMATA

盛岡市大通3丁目1-18 TEL 019-651-1234 URL <http://www.michimata.co.jp/>

2F ジュエリーサロン
1F ウォッチサロン

道又時計店 検索

僕と同じ思いをする人を減らしたい

Hachi(ハチ)は、そんな思いからつくったみまもりサービスです。



実家の親が突然倒れた。
脳梗塞を患って仕事をやめた。

病気が教えてくれたのは、「ばあちゃんも僕も健康でいなきゃ」だった。
ばあちゃんが元気かどうか知りたい。
僕も孫の成長をみたい。
ばあちゃんと娘と、家族間で使える「みまもりサービス」を作ろうと思って、「Hachi」を設計した。

Hachiとは
Hachiは誰でも簡単に見守り、見守られるシンプルなサービス。離れて暮らす独居家族、医療機関、在宅医療・介護の現場を支援します。

お申し込み・詳細はこちら

ケア・ルーツ株式会社 info@care-roots.com TEL 019-613-8423 FAX 019-613-6535
〒020-0052 岩手県盛岡市中太田新田25-583

メールにてお気軽にお問合せください。ご対応は随時返信させていただきます。 開発元/八幡平市:APTECH株式会社

パソコン・OA機器廃棄

不要になったパソコンやプリンタ等、OA機器を安全に廃棄するサービスです。

【廃棄対応品目】
パソコン、OA機器全般に対応しています。
・パソコン
・ディスプレイ
・プリンタ など

お問合せ・お申し込みは
株式会社 **リードコナン**
TEL. 019-656-3600
〒020-0051 盛岡市下太田沢68-40
FAX 019-656-3601
詳しくはリードコナンホームページ
<http://www.leadkonan.co.jp/>

盛岡市保健福祉部 長寿社会課のイベント

※会場へお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。
＜生きがい推進係＞

■健康づくり!マッサージ等指導教室

内容:マッサージ師から軽体操とツボ押し指導を受けられます。当日は検温とマスクの着用をお願いします。

参加費:無料(要事前申し込み)
対象:概ね60歳以上の盛岡市民

開催日程:
①松園老人福祉センター(西松園二) 8月6日(金)10時~12時 定員15人
②青山地区活動センター(青山三) 8月18日(土)13時半~15時半 定員15人
③津志田老人福祉センター(津志田西二) 8月23日(日)10時~12時 定員15人
④永井地域交流活性化センター(永井23) 8月26日(水)13時半~15時半 定員15人

申込先:市役所長寿社会課生きがい推進係 ☎603-8003

各種イベント

「盛岡市ほねケア検診(骨粗しょう症予防検診)」受診者募集

対象:盛岡市に住所があり、R4年3月31日現在の年齢で30~70歳の人(すでに骨粗しょう症と診断された方、治療中の方、同検診で要精密検査になった方は除きます)

内容:超音波による^{かた}踵の骨の骨強度測定
受診料:1,500円

時間:10時~11時/11時~12時/14時~15時半
日程と:盛岡市保健所 7月29日(金)、10月3日(日)、10月13日(日)

会場:
・都南地区保健センター(津志田14) 7月30日(土)
・高松地区保健センター(上田字毛無森) 8月19日(土)
・青山老人福祉センター(青山三丁目) 8月20日(日)
・玉山総合福祉センター(洗民字泉田) 11月11日(土)

申込み:問合せ先で6月15日(日)から電話で受付。盛岡市ホームページからも申し込みできます。
問合せ:☎019-603-8306(盛岡市保健所 健康増進課)

華麗なるベル・エポック
フランス・モダン・ポスター展
8/14(土)~10/3(日)
開館9時半~18時(入館は17時半まで)

京都工芸繊維大学美術工芸資料館が所蔵するポスター・コレクションより、ベル・エポック期におけるフランス・ポスターの代表作150点を紹介します。パリを彩ったポスター・デザインの世界をお楽しみください。

会場:岩手県立美術館 企画展示室
休館日:月曜日(8月16日、9月20日は開館)、9月21日
入場料:一般800円(1,000円)、高校生・学生500円(600円)、小学生・中学生300円(400円)※()は当日料金

問合せ:☎019-658-1711(岩手県立美術館)

★ペア3組様にチケットプレゼント!

岩手で農業をはじめませんか?
「新農業人フェアinいわて」
8/29(日) 13時~16時(12時半 受付開始)

県内での就農に関する情報を提供する県内最大級のイベント。新たに農業を始めた方の生の声が聞けるほか、農地に関する個別相談も可能。

会場:いわて県情報センターアイーナ 804会議室
入場料:無料(事前予約・履歴書ともに不要)
問合せ:☎019-623-9390(岩手県農業公社)

片づけでできるカンタン防災講座
8/29(日) 10時~11時半

片づけでできるオリジナルの非常持出袋の作り方などを学びます。

会場:盛岡市都南公民館(キャラホール) 3F 第一研修室
参加料:無料 定員:先着20名
申込:8月4日(日)10時から電話または来館にて受付
問合せ:☎019-637-6611(キャラホール)

生涯青春講座
8/24(火)~9/21(火) 毎週火曜日 全5回
第1~4回 都南公民館 10時~11時半
第5回 北上(館外研修) 9時~15時45分

“生涯青春”をモットーに公民館で一緒に学んで、生きがいを見つけませんか。内容盛りだくさんの全5回講座です。
対象:60歳以上の盛岡市民20名

講座:第1回 健康体操
「ゆる体操~カラダをゆるめて ココロリラックス!」
第2回 現代社会学習
「体のサインと感染予防対策」
第3回 音楽学習
「みんなで楽しく童謡唱歌を歌いましょう」
第4回 郷土史学習
「俘囚の大寺院 国見山廃寺」
第5回 館外研修「北上探訪」
(都南公民館集合・解散/現地まではバス移動/研修先:北上市立博物館・みちのく民俗村・国見山廃寺跡・サトウハチロー記念館・展勝地レストハウスなど)

費用:第1回に係る保険料及び第5回の館外研修に係る諸経費は、実費徴収(保険料、昼食代、入館料などを含む2,220円)

申込み:メールまたは往復はがきに①講座名②氏名(ふりがな)③住所④電話番号⑤年齢⑥性別を記入の上、下記宛先まで送付。
8月14日(日)必着 ※定員超過の場合は抽選
〒020-0834盛岡市永井24-10-1都南公民館「生涯青春講座」まで
kouza-kyara@mfc.jp
※メール申込後、自動返信メールが届かない場合は、お手数ですがお電話にてお問い合わせください。

問合せ:☎019-637-6611(キャラホール・都南公民館)

掲載のイベントは発行時点の情報となります。新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い変更となる場合がございますので、最新情報は各事業へお問合せをお願いいたします。

原田智子(バイオリン)
小林道夫(ピアノ)ウィーンの香り
~巨匠たちが生きたウィーン~
9/14(日) 18時15分開場 19時開演

盛岡市出身のバイオリニスト・原田智子さんと鍵盤楽器に精通した小林道夫さんによるリサイタル。古典派からロマン派初期にウィーンで活躍した巨匠たちによる作品をご堪能ください。

会場:盛岡市民文化ホール 小ホール
入場料:全席指定 S席4,000円(4,500円)、A席3,000円(3,500円)、U-25チケット(25歳以下対象/S・A席選択可)1,500円(2,000円)※()は当日料金

問合せ:☎019-621-5100(盛岡市民文化ホール)

読者プレゼント

スポーツオーソリティ 盛岡店より
スノーピーク チタンシングルマグ 300

ハンドルを収納時には折り畳め、使用時には握りやすい形状。軽さを追求し、熱伝導を抑えるチタンシングルウォールの300mlカップを1名様にプレゼント。

シニアズ編集部より
ボジョレー・ヌーヴォー
ノンフィルターテラ・
ヴィティス2020

減農薬栽培で造られた2020年のボジョレー・ヌーヴォーです。香り高い芳醇な味わいのワインを1名様にプレゼント。

OLUCK シェアオフィス/コワーキングスペース
オラック
リニューアルキャンペーン実施中!

お問合せはお電話、公式HPまで
☎019-601-2337 <https://www.oluck.jp/>
(お問合せ受付時間)9:00~18:00
〒020-0026 岩手県盛岡市開運橋通3-39 ダビンチビルII

Senior's 増刊号
自分の周りの人を想う活動
想活特集
2021年12月発行

イベントチケット・読者プレゼントの応募方法
▶郵便はがきにあなたの郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し郵送してください。希望の商品、どこでシニアズを見たか、面白かった記事・広告を記入してください。8月20日消印有効です。商品の発送をもって発表にかえさせていただきます。
▶宛先 〒020-0026 盛岡市開運橋通3番41号 ダビンチビル 株式会社 飛鳥商事 シニアズ編集部 読者係まで

ユニオングループはコロナウイルス感染症予防対策に取り組んでいます。

ユニオングループ

株式会社 宮崎商店 TEL.019-613-7707(代表)
株式会社 飛鳥商事 TEL.019-601-5575(代表)

