

お盆の集いを彩るアイデア

新型コロナウィルス感染症の5類への引き下げや行動制限も解除され、今年は県外からの帰省者の増加が予想されます。数年ぶりに帰省する家族や親戚へのおもてなしや伝統的なお盆の準備を早めに始めませんか。

"らしさ"を引き出した最高の1枚を残しませんか



もりおか写真館
盛岡市内丸6-14 Est21ビル 1F
☎070-4749-6063
営/不定休※お電話などでの
お問い合わせをお願いします。



「撮った日が、記念日。になる写真館」がテーマのもりおか写真館では、テレビ業界で経験を積んだカメラマンが笑顔だけでなく、怒った顔や泣き顔など、今しかないありのままの姿を写真に収めてくれます。お客さんに話しかけたり、動いてもらったりと自然な表情を引き出すため、あの手、この手と働きかけ、最高の一瞬を逃さず切り取ります。

お客さんからは「楽しくてあっという間に撮影が終わっていた。写真を見ると笑い声が聞こえてきそう」と大好評。写真を見返すと撮影中の良い思い出が蘇るという声も多く依頼が絶えません。小さいお子さんの撮影や出張撮影も可能ですので、久々に再会したお盆休みに家族の思い出を残しませんか。一生の宝物になるかもしれません。

「シニアズを見た」と一言添えてご予約いただくと **撮影料20%オフ!** ※他キャンペーンとの併用不可
電話またはサイトの予約フォームから事前のご予約をかならずお願いします。

新鮮なネタが自慢! 絶品鮨で家族をお出迎え



【回転鮨清次郎】
盛岡津志田本店・水沢店
【すし清次郎】
フェザン店・イオンモール盛岡南店

岩手県内で4店舗を展開する清次郎は明治9年創業「田清魚店」直営の鮨店。地元三陸を中心に旬のネタを市場や産地から仕入れています。シャリは県産の「銀河のしずく」を使用し、白く美しく、冷めてもおいしいシャリは清次郎の職人が目利きした選りすぐりのネタと相性抜群です。お盆の時期の一押しは「板長おすすり盛り」。自

慢の本まぐろ大とろや本まぐろ赤身、そして生うになど11種類のネタが堪能できます。お子様鮨もあり、子どもに人気の自家製焼きえびや生サーモンなど豪華なラインナップ。お盆の時期は注文が混み合いますので、事前に予約をしておくと受け取りがスムーズです。久々に家族が揃うお盆だからこそ、おいしい鮨を囲みませんか。

LINEのお友達登録すると **お得情報(クーポンやキャンペーンなど)がゲットできます!**

愛犬と健やかに過ごせるように導くドッグサロン



coat colors 盛岡ビバテラス本店
盛岡市本宮字荒屋25-8
ビバテラスまなび棟内
☎070-8973-9679
営/10時~18時



お盆は家族や仲間が再会する大事な日。家族の一員である愛犬もきれいにしてお出迎えと思う飼い主さんも多いそう。被毛改善ドッグサロンコートカラズでは愛犬の被毛・皮膚ケアを第一に、安全な洗浄成分が明記・配合されたシャンプーとトリートメントを導入。全国では約10%のサロンでしか扱えず、県内でベースシャンプーとして使用してい

るのはここだけ。乾燥気味でも艶のある被毛になり、触り心地の良い状態にしてくれます。ずっと撫でたくなるような仕上がりで飼い主さんとのスキンシップにもつながり、毛玉や皮膚トラブルの予防にもなるので愛犬には嬉しいことばかり。シニア犬や障がいのある子でも受け入れてくれるので、愛犬のことでお悩みの方はぜひ一度相談してみてください。

「シニアズを見た」と一言添えてご予約いただくと **トリミング料金30%オフ!** 完全予約制ですので、電話かLINEでご予約ください。詳しくは公式サイトをご確認ください。

フェアプライスで新鮮な花を届ける



有限会社 緑の風
滝沢市大金風林3-24
☎019-686-1787
営/9時~17時

今年で創立25周年を迎える「新鮮でフェアプライスなお花を届ける」がモットーの花のアトリエ風の風。普段からきれいな花を飾ってほしいという代表の思いから生産者とお客さんが納得できる価格と品質で花を提供できるよう、励んでいます。たくさんの種類の花たちをきれいな状態で

届けられるよう、スタッフ一人一人が愛情を込めて品質管理をしており、花を愛するスタッフが、心を込めて良質ななお花をお届けします。慶弔用の生花や装花だけでなくフラワーアレンジメントのギフト対応などしておりますのでお盆の時期は色とり豊かな花でゆとりのある日常を送りませんか。

有限会社 緑の風はおかげさまで **今年で創立25周年!** 「新鮮・フェアプライス」をモットーにこれからも良質ななお花をお届けします。

意外と知らない!

身近なIT技術

【第24回 科学教育のためのDX】



いまあるモノやサービスをデジタルで便利にするDX(デジタルトランスフォーメーション)化。今回は退職後に園芸を始める方が多いと思います。花の栽培といえば小学校でアサガオの育て方を教わった方も多いでしょ。種をまき水やりをし、日に当て芽が出て花が咲くまで観察や記録をします。この授業では地学、生物学、化学などの自然科学や管理手法を含む総合的な教育が行われています。園芸を始めると、当時の授業で習ったことを思い出すかもしれません。先生が答えを教えてくれた学校とは違い、個人では問題が発生するたび個別の科学知識に向き合うことになりま

す。例えば②の害虫、病気などの問題です。こんな時その文の作り方やAIから

成人式 2023 イワテブライダルセンター
振袖レンタル展示会
ご予約承り中

女の子 振袖一式レンタルプラン
¥66,000~

男の子 紋付レンタルプラン
¥44,000~

フォトセットプラン
女の子 ¥66,000~
男の子 ¥49,500~

オプション料金
着付け ¥9,900・ヘアセット ¥4,400
メイク ¥4,400・お着物持込付け ¥11,000
写真 ¥17,600・男の子着付け ¥6,600

①のように導入の議論が進められている、学校の科学教育向けAI活用を提案してみます。

退職後に園芸を始める方が多いと思います。花の栽培といえば小学校でアサガオの育て方を教わった方も多いでしょ。種をまき水やりをし、日に当て芽が出て花が咲くまで観察や記録をします。この授業では地学、生物学、化学などの自然科学や管理手法を含む総合的な教育が行われています。園芸を始めると、当時の授業で習ったことを思い出すかもしれません。先生が答えを教えてくれた学校とは違い、個人では問題が発生するたび個別の科学知識に向き合うことになりま

す。例えば②の害虫、病気などの問題です。こんな時その文の作り方やAIから

卒業式衣裳プラン
本店プラン(着物・袴・帯・小物類)

華プラン ¥22,000
梅プラン ¥27,500
彩プラン ¥38,500
椿プラン ¥49,500
結プラン ¥55,000

袴のみレンタル ¥11,000~
男性用紋付 ¥38,500~

お盆の集いに 美藤のおもてなしを

7/30(日)は 土用の丑の日

二段折弁当 ¥5,000 (5,400円 8%税込)
松風 ¥3,000 (3,240円 8%税込)
水月 ¥3,500 (3,780円 8%税込)

国産うなぎ 4,200円(4,536円 8%税込)
国産鰻蒲焼 4,000円(4,320円 8%税込)

美藤 019-653-1421
info@mifuji-morioka.com

とつがの フルーツギフト

お世話になってる、あの方へ

TOMATOMA フェザン店 盛岡市盛岡駅前通1-44 盛岡ビルフェザンB1F/デリカタウン
[営業時間] 10:00~20:30 [休休日] フェザンの休日に準ずる [TEL] 019-606-4755 [FAX] 019-606-4756

成人式 2023 イワテブライダルセンター
振袖レンタル展示会
ご予約承り中

女の子 振袖一式レンタルプラン
¥66,000~

男の子 紋付レンタルプラン
¥44,000~

フォトセットプラン
女の子 ¥66,000~
男の子 ¥49,500~

オプション料金
着付け ¥9,900・ヘアセット ¥4,400
メイク ¥4,400・お着物持込付け ¥11,000
写真 ¥17,600・男の子着付け ¥6,600

卒業式衣裳プラン
本店プラン(着物・袴・帯・小物類)

華プラン ¥22,000
梅プラン ¥27,500
彩プラン ¥38,500
椿プラン ¥49,500
結プラン ¥55,000

袴のみレンタル ¥11,000~
男性用紋付 ¥38,500~

七五三 お得なレンタルセットプラン

着物一式 + ヘアメイク着付け + 写真2ポーズ + 外出OK!!

女の子 三歳(被布セット)
たんぼコース ¥19,800
チュリップコース ¥30,800
さくらコース ¥41,800

男の子 三歳
かぶとコース ¥19,800
くわがたコース ¥30,800

女の子 七歳
ひまわりコース ¥19,800
ゆりコース ¥30,800
バラコース ¥41,800

男の子 五歳
かぶとコース ¥19,800
くわがたコース ¥30,800
はやぶさコース ¥41,800

お母様のお着物レンタル、着付けセットも承っております。

お着物レンタルセットプラン
お着物+お着付け+ヘアセット ¥33,000

お着物持込み
お着付け+ヘアセット ¥11,000
お着付けのみ ¥7,700

(株)イワテブライダルセンター TEL.019-654-5533
営業時間/平日 10:00~17:00、土日 10:00~18:00
定休日/月曜日・火曜日(月曜が祝日の場合10:00~17:00まで) 【本店】岩手県盛岡市中央通3丁目3-23

阿部陽子の

ほくほくトレッキング

第46回 穴目ヶ岳 1168・1m

岩泉町の安家集落と小川集落の境にそびえる穴目ヶ岳は、ここ数年で山域全体が大きく進化した。小川地域振興協議会が登山者にルートを解放してから、これ10年が経つ。

かつて採草地だった草原が、牛の臭いが消えれば、野原は少しずつ野生化して森に置き換わり、勢いづいた野いばらやブッシュが繁茂す

(公社)日本山岳会岩手支部
支部長 / 阿部陽子
IBCラジオ放送
「いわての山トレッキングガイド」
(毎週土曜日6:45~7:00)
に出演中



進化をとげる北天の雄

夏が近づくと街のあちこちから聞こえてくるさんざ踊りの練習の音。心臓を熱く胸打つ太鼓の音と踊り手の掛け声が一体となった時、人が集まることで生まれる出されるパワーは素晴らしいものがあります。各地域のお祭りも、今年からは来通りの開催に戻す動きに変わってきていますので、楽しみが増えますね。

さんざ踊りは夏のイメージが強いですが、その時の浴衣をつまぐ活かした商品が盛岡にはあります。幸呼来 JAPAN の裂き織商品は、写真や水彩画デザイン

は標高1168m、今や「進化をとげる北天の雄」なのだ。夏の盛りは、緑の空や、見当すらつかない。登山口から林道に踏みこむと、群生したニリンソウ



穴目ヶ岳の古い草原に着くと、突如としてピラミダルの山頂部が出現。牛歩で30分、上の眺めはどんなかな

が春を告げ、ヤグルマシヨウマ(矢車草)やホトトギス(杜鵑草)が秋へとつなぐ。薬として利用したイチヤクソウ(薬草)を草むらで見かけた。九段きつちり数えたことはないけれど、輪に互生した葉はクガイソウ(九階草)である。

山頂は西側の展望がすこぶる良好。盛岡と葛巻と岩泉を結ぶ広大な北上山地を眺め、牛の旅路を重ねあわせた。

あふれ出る、さんざ踊りの夏



平金商店の文具博士 鎌田店長

文具発見

彩ってくれます。季節感を誰かに伝えるに、写真や水彩画デザインは、写真や水彩画デザイン

盛岡市と岩泉町を1時間で行く国道455号は、藩政時代に牛方の道であった。野田十府ヶ浦の海岸で海水を直煮製塩で煮詰めた天然塩が、牛の背に七日間ゆられて南部城下まで運ばれた。馬なら難儀する峠路も、牛は運搬に適したというから頼もしい。穴目ヶ岳は古くから牛に与える採草地であり、質の良い草が育つよう雨乞いをして

程はとも手間がかかりますが、新しく生まれ変わった布地や商品を見ると、素晴らしいものばかり。上がった布地はペタペタと複数枚貼って使えば、まるで紙面上でデザインが再現されているかのようです。

ボールペンなら、自分用にもプレゼント用にも気軽に使えて贈れるアイテムです。盛岡を伝えるさんざ踊りのロゴの入ったボールペンは全8色。さんざ踊りは赤のイメージが強いですが、このボールペンなら自分の好きな色で使えます。



平金商店オリジナルボールペン 盛岡さんざ踊り。太鼓と踊りのシルエットがプリントされている、各1,650円(税込)



ヘアケアメニューもありますので、一度お店を覗いてみてください

100年以上になる山田美容院。「真心込めてお支度を提供しきれなくなったお客さまの笑顔を見たい」という社長の信念のもと、多くのお客さんの人生の節目を彩ってきました。100年の間、変化する社会環境や次々に生まれる流行や新技術にいち早く順応し、日頃の間に、変化する社会環境や次々に生まれる流行や新技術にいち早く順応し、日頃



古き良きところは残し、時代の変化を取り入れてきた山田美容院

100年愛され続ける老舗美容院

真心込めたお支度を

一人が細かいニーズに丁寧に向き合い、理想に近づこうと努力してきました。その高い技術力と優れた接客力は好評で「母が通っていた、自分と子どもお世話になっている。娘の成人式では着付けとヘアメイクをお願いしてきれいに仕上げてもらいたい思い出になった」と親子3世代で訪れる方も多し。一緒に

姿勢を続けています。今でも対応が親切で丁寧、安心して髪型の相談ができる。まちな美容院として変わらず親しまれています。

山田美容院
盛岡市本町通2丁目4-34
019-654-0007



シニア世代のバサつく白髪も圧倒的な艶髪へ
大好評！髪が若返る
オイル生まれの新しい白髪染め
カラー特有の 最先端 ¥6,000~
匂いもなし！ イノアカラー ※カット料別

早朝OK！結婚式等の着付けも承ります

当店売れ筋NO.1
シニアの髪を「守りながら洗う」パミロールヘアケア商品 全て 10% OFF

創業から100年を越えて愛される老舗サロン 〒020-0015 岩手県盛岡市本町通2-4-34
山田美容院 ☎ 019-654-0007
■ 予約優先 ■ 定休日毎週火曜、第二第四水曜日

丘みどり スペシャルコンサート

サマージャンボ 抽せん会

市町村振興 第970回 全国自治宝くじ サマージャンボ宝くじ
市町村振興 第971回 全国自治宝くじ サマージャンボミニ

日時 8月18日[金]
開場時間 ▶ 11:00
12:25(予定)よりサマージャンボ宝くじの抽せんを行います。

会場 岩手県民会館 (トーサイクラシックホール岩手)
岩手県盛岡市内丸13番1号

入場無料

どなたでも、ご自由にご観覧いただけます。事前のお申込み等は不要です。
※会場が定員に達した場合、ご入場いただけない場合がございます。

当日のご注意事項 ●イベントの日程、時間、内容が変更もしくは中止になる場合がございます。●イベントを観覧をご希望の方は、受付にて「指定席券」を発行させていただきます。「指定席券」は「順不同の指定席券」のため、早く来場されても前列席とは限りません。また、同伴者さまとお席が連番にならない場合がございます。●会場が定員に達した場合、ご入場いただけない場合がございます。あらかじめご了承ください。●会場内での撮影はご遠慮ください。●座席は係員の案内に従ってください。●施設周辺の有料駐車場は台数が限られていますので、公共交通機関のご利用をおすすめいたします。●岩手県 岩手県観光局 岩手県観光局

未来をつなぐ創造力

(株)渡辺工業所
TEL.019-638-8951 FAX.019-638-8953
Eメール w-kougyou@r5.dion.ne.jp

建設業・重機輸送・重機リース

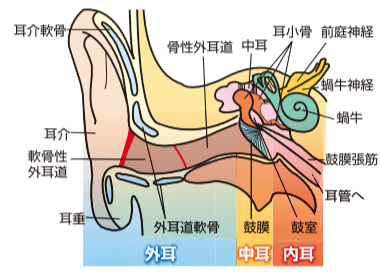
〒020-0842 岩手県盛岡市 湯沢 10-59-1

一般的に「難聴」とは、音が聞こえにくい、言葉が聞き取りにくいという症状のことです。しかしながら、症状や原因、難聴の性質、程度などはそれぞれ個人で異なります。

いわて医療通信 【意外に多い、耳の病気】

①難聴の症状とは

中耳、内耳、聴覚経路などから脳に伝わるまで、このどこかの段階で障害が音が行く「言葉」の主に聴覚中枢(脳)により音の情報が分からなくなると、その症状は人によってさまざまです。



【モニターング①】 その場に立ち、両腕の上を肩甲骨の骨を動かして、両腕の上を肩甲骨の骨を動かして、両腕の上を肩甲骨の骨を動かして...

【やり方】 楽な状態で立ち、肩の上を肩甲骨の骨を動かして、両腕の上を肩甲骨の骨を動かして...

【ポイント】 力を抜いて小さく動かし、腕が動かしやすくなる。肩こりが改善される。

【運動の効果】 最初と同じように動かし、腕が動かしやすくなります。



盛岡市かんたん体操 vol.5 肩こりを感じたら 肩ブラ体操



「浅い」睡眠が交互に現れます。1度目の深い眠りでは脳は休息に入り、昼間に脳に溜まった疲れ

良質な睡眠環境を整える

寝苦しい夏を乗り切るために

金縛りを経験するのにもレム睡眠の時が多いようです。睡眠を誘導するのは「メラトニン」というホルモン

朝食をとることに各臓器にある体内時計がタイミングを合わせます。体内時計を動かすには炭水化物が

「夜に室内の照明を少し暗くする」「就寝3時間前には食べない」「扇風機やエアコンの風が直接体に当たらないように壁に当

すが、自分なりの工夫で寝やすい環境を整えてください。寝苦しい季節ではありませんが、自分なりの工夫で寝やすい環境を整えてください。

能活精 advertisement with product image and text: 疲れからくるこんな不調にイライラ 忘れっぽい 思考力低下

公開講座 advertisement: よりよく生きるために 人生会議をはじめましょう

和泉屋 advertisement: 岩手県内どこでも出張買取 昔の物、古い物いろいろ買います!

岩手保健医療大学 公開講座 advertisement: 令和5年度 公開講座 岩手保健医療大学

多賀 advertisement: 鰻重と 5,508円 (税込) 鰻丼と 3,132円 (税込) 鰻蒲焼 5,184円 (税込)

岩手ゴルフ倶楽部 advertisement: 大好評、お得なスタンプカード! 平日無料プレー券進呈!

明治時代、「桜の馬場」の一角には盛岡監獄が建てられ、囚人たちが収監されていたが、1884(明治17)年11月7日(史料によつては4日説も)午後2時30分、囚人の放火により監獄から出火し、風にあおられ火の手は河南地区を総なめに。これが有名な「河南大火」です。この時、すぐ近くにあった鷹匠小路の新渡戸稲造生家が類焼し、この年に着任してその家を仮官舎としていた第2代県令(知事)石井省一郎が不運にも焼け出されてしまいました。大火の後、監獄は前九年地区に移転新築することになり、そのために囚人たちにレンガを作らせたのですが、その一部を流用して建設したといわれているのが、旧上衆小

案内役 真山 重博

もりおかいにしえ散歩 75

旧五小路界限 (後編)



手高等学校(現下橋中学校)が開校し、ここから鹿島精一、柴内魁、米内光政、金田一京助、石川啄木など多くの人材が輩立っています。旧鷹匠小路の一角には「小泉一郎」という表札がある邸宅も現存。小泉一郎は東大卒業後、家業の酪農を継ぐため帰郷、中津川の河川敷で牛を追う若き日の牧童姿は語り草ですが、彼は酪農家に留まらず、県議などを勤めた政治家であり、平館清七、高橋忠弥、舞田文雄らと共に美術同人「素顔社」を結成し創作活動も続け、県の美術連盟会長にもなった芸術家でもありました。隣のマンション一階には喫茶店「素顔舎」の看板だけが残っています。



保存活用の見本として旧上衆小路にある「南昌荘」は外せません。この建物もまた、



一時的に保存されるキャッシュがスマホ容量を圧迫しているかもしれません

シニアに向けてのスマホ講座 15

「キャッシュ」って

なんだろう ②

前回は「キャッシュ」についてお話をしました。今回はデメリットについて解説していきます。まずは、キャッシュがあまりすぎると、スマホの容量を圧迫してしまうという点です。一つ一つは微々たるものですが、たくさんWebサイトの情報を蓄えていくと、気付いた時には容量がいっぱいになり、スマホの動きが遅くなったりするのです。これではスマホの利点である、直感的に動かせる点が活かされません。また、まれに閲覧しているWebサイトの古い情報が表示されてしまうこともあり、動作が遅くなる身にも関わらず、少しくじりてみてください。

まいますね。やはり、このような点を踏まえても、キャッシュというものは定期的に削除することが推奨されます。それでは、機種によって違いはありますが、早急キャッシュを削除してみよう。Phoneの場合、設定からSafariを開き「履歴とWebサイトデータを消去」という項目を選択し、消去します。なんとAndroid™の場合、自動で不要なキャッシュを削除してくれる機能がありますので、そこまで過敏に気にすることはなく、動作が遅くなってきた際、少し気にしてみてください。



講座依頼も承っております! 電話やメールでご連絡ください

一般社団法人 トナリノとは 「一般社団法人トナリノ」は陸前高田市に拠点がある団体で、県内各地でスマホや、パソコンの講座をしております。今回はこのシニアズのなかでスマホ講座を展開させていただきます。

iPhoneは、Apple Inc.の商標です。Androidは、Google LLCの商標です。

岩手と青森の県境を跨いだ旧南部領一帯に残る「ナニヤドヤラ」は、謎多き盆踊り唄と伝わっている。呼称ともなっている歌詞が謎の最たるものだろう。一聴して何を言っているかわからない。

レーズの起源由来が明確ではないのは、時代とともに、あるいは土地訛りとも、微妙に変化して伝承されたからだろう。不明確ゆえ語源や由来は諸説存在する。しかし、どうしてこの歌詞を盆踊りで歌い続ける必要があるのかは不明のままだ。

国男が2カ月ほどかけて東北を歩いて書いた『雪国の春』という紀行本に、大正9年、現在の洋野町にある集落の清光館という旅館に泊まった時の話「清光館哀史」が収められている。その中には、土地に残る不思議な踊りに触れたことなどが記されている。

風のうわさ

イワテ奇談漂流 文 高橋政彦

謎めき艶めくナニヤドヤラ

連鎖する仮説

「ナニヤドヤラ」は、謎多き盆踊り唄と伝わっている。呼称ともなっている歌詞が謎の最たるものだろう。一聴して何を言っているかわからない。

「ナニヤドヤラ」は、謎多き盆踊り唄と伝わっている。呼称ともなっている歌詞が謎の最たるものだろう。一聴して何を言っているかわからない。

「ナニヤドヤラ」は、謎多き盆踊り唄と伝わっている。呼称ともなっている歌詞が謎の最たるものだろう。一聴して何を言っているかわからない。

270プランがセミオーダー 全ての価格が「完成価格」 まちなか展示場 待望の平屋がご覧いただけます! SUGAR HOME シュガーホーム

結果に差が生まれるエステ『FACE盛岡本店』

まだ間に合う、憧れスリムボディ

急に気温が高い日が続くようになり、FAC初導入の冷却クールフィットで。水と脂肪の凍り始める温度差を利用し脂肪細胞だけを破壊。施術後に多めに水を飲むことで老廃物として体外へ排出されるので体の負担も少なく部分痩せしたい方におすすです。そして薄着で気になるムダ毛は全身脱毛1年間フリーチケット(顔、VIO込み)でお得にお手入れを。痛みが少なくジェル不要、顔はメイクのままでもいいので気楽に施術を受けられます。

先日、tei.fujimuraがテレビで実演した「小顔顔筋形成」。大柄な有名に施術した顔半分がキュッと上がり、輪郭がすっきりして見えたという反響を呼んでいます。一人一人の顔の骨格に合わせて、コリをほぐし顔全体が引き締まるよう施術するので「二周りほど小顔になったみたい」という声も。美容成分たっぷり刺入の少ないピーリング剤を使うので、乾燥肌、敏感肌の方でも安心です。

この俳優の名をよく知っているという方は多くはないでしょう。でも、写真を見れば、映画やテレビ番組の時代劇、現代劇のいろいろな役でおなじみだったことを思い出す方も少なくないはず。脇役人生をまっとうした俳優の一人として覚えていて損はありません(別に得をするつもりもありませんが)。この人は、クセのある男を演らせるような感じがにじみだし、そういう意味でも納得感ある演技者でした。

文 山田 裕幸

す え た か し

陶隆の巻

月光仮面を原作者として世に送り出した川内康範は、素晴らしいことに、対立する悪のキャラクターの造形にも優れて少年ファンを

喜ばせ、ぐる仮面、サタンの爪に幽霊虎ですからね、次の正義の味方として、七色仮面を送り出した。この東映犯罪映画風のつくりの少年向け作品で、陶隆は、つば広の帽子にバラの花を飾りつけた怪人キングロース。西洋風な面でも言い、面とでも言い、たい仮面の下から正体をあらわした陶隆の顔が現れた



コガオリスト tei.fujimura

若手めんこいテレビ「サタデーファンキーズ」にてメディア出演しました!

Beauty Design FACE 盛岡本店
予約・お問い合わせ [TEL] 019-601-5945

住所: 盛岡市上堂4丁目13-12
平日: 11時~20時
土曜日: 11時~19時
定休日: 日曜・祝日

詳しい情報はコチラ <https://www.face-morioka.com/>
ホームページを検索 フェイス 盛岡 検索

真夏のキャンペーン開催中!

全身脱毛! 1年間フリーチケット
30回保証 **98,000円** (顔、VIO込み) (お試し1回) 5,500円

小顔顔筋形成 + ハイドラフェイシャル
リピート率100% **60分 11,000円**

若手初 冷却クールフィット
ボディお好きな箇所 [2カ所] **11,000円**

※新規の方、当日受付対応しております!
※他クーポン・割引との併用不可 ※上記の金額は全て税込です

当日受付も可能。早めにお手入れをして薄着の季節を楽しみましょう。

※会場へお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

<地域ケア係>

■健康づくり! マッサージ等指導教室

内容: マッサージ師から軽体操とツボ押し指導を受けられます。当日体調の優れない方は無理せずお休みいただくようお願いいたします。

参加費: 無料(要事前申し込み)

対象: おおむね60歳以上の盛岡市民

開催日程: ① 玉山総合福祉センター(渋民) 8月7日(日)10時~12時 定員20人
② 愛宕山老人福祉センター(愛宕町) 8月8日(月)10時~12時 定員20人
③ 松園老人福祉センター(西松園二) 8月10日(水)13時半~15時半 定員20人
④ 太田老人福祉センター(中太田深持) 8月18日(金)10時~12時 定員20人
⑤ 津志田老人福祉センター(津志田西) 8月21日(月)10時~12時 定員30人
⑥ 加賀野老人福祉センター(加賀野四) 8月22日(火)13時半~15時半 定員30人
⑦ 青山地区活動センター(青山三) 8月23日(水)13時半~15時半 定員15人

申込先: 市役所長寿社会課地域ケア係 ☎613-8144

<生きがい推進係>

■盛岡ゆうゆう大学本校講座(公開講座)

内容: 「誰もが生き生きと暮らしていける社会へ〜子ども食堂の取り組みと地域づくり〜」
認定特定非営利活動法人インクルいわて 理事長 山屋 理恵 氏

参加費: 無料

日時: 8月18日(金) 13時半~15時半

会場: 市民文化ホール 大ホール(盛岡駅西通二)

申込: 不要。どなたでもお聴きいただけます。当日会場へどうぞ。

問合せ先: 盛岡ゆうゆう大学事務局(市役所長寿社会課内) ☎603-8003

盛岡市先人記念館 第67回企画展

吉川保正 美を求めると

9/3(日)まで開催中 9時~17時(入館は16時半まで)

岩手県出身の彫刻家・画家である吉川保正が生誕130年を迎えることを記念し、作品や遺品を展示します。この機会にぜひご覧ください。

会場: 盛岡市先人記念館 2階総合展示室企画展示コーナー

入館料: 一般300円、高校生200円、小・中学生100円
※盛岡市内に住所を有する65歳以上の方は入館料無料。

休館日: 毎週月曜日(祝休日の場合は翌平日)、毎月最終火曜日

問合せ: ☎019-659-3338(盛岡市先人記念館)

姫神ホールふれあいコンサート

航空自衛隊 北部航空音楽隊演奏会

8/27(日) 14時開演(13時半開場)

北部航空音楽隊は青森・秋田・岩手及び北海道全域を主な活動範囲とし、多くの演奏活動を行っています。「心に響く音楽」を皆さまにお届けすべく日々活動を続けている音楽隊の演奏をお楽しみください。

会場: 姫神ホール(盛岡市渋民文化会館)

入場券: 8月8日(日)9時 入場整理券配布開始

配布所: 姫神ホール、盛岡市民文化ホール、盛岡劇場、キャラホール※お一人さま2枚まで

問合せ: ☎019-683-3526(姫神ホール)

「盛岡市ほねケア検診(骨粗しょう症予防検診)」受診者募集

対象: 盛岡市に住所があり、令和6年3月31日現在の年齢で30~70歳の人(すでに骨粗しょう症と診断された方、治療中の方、同検診で過去に要精密検査になった方は除きます)

内容: 超音波による^{骨密度}の骨強度測定

受診料: 1,500円

時間: 10時~11時/11時~12時/14時~15時半

日程: 青山老人福祉センター(青山三丁目) 7月27日(日)

会場: 高松地区保健センター(上田字毛無森) 8月28日(月)、9月28日(水)

都南地区保健センター(津志田14) 9月29日(金)、10月13日(金)

玉山総合福祉センター(渋民字泉田) 11月10日(金)

盛岡市保健所(神明町) 11月12日(日)

申込: 問い合わせ先で6月15日(金)から電話で受け付け。盛岡市ホームページからも申込できます。

問合せ: ☎019-603-8301(盛岡市保健所 企画総務課)

岩手県立博物館

トピック展「本県初のプロ棋士誕生」

8/31(日)まで開催中 9時~16時半(入館は16時まで)

本県出身者初の将棋のプロ棋士 小山恰央四段の誕生を記念して、愛用品や戦績資料などを展示します。

会場: 岩手県立博物館 いわて文化史展示室

入館料: 一般330円、学生150円、高校生以下無料

休館日: 月曜日(月曜日が休日の場合はその翌平日)

※8月7日、14日は臨時開館します。

問合せ: ☎019-661-2831(岩手県立博物館)

掲載のイベントは発行時点の情報となります。変更となる場合もございますので、最新情報は各事業所へお問合せをお願いいたします。

信頼と満足を

毎日の生活に安心をお届けします

営業品目

- LPガス・オートガススタンド (LPガス容器充填・オートガススタンド)
- 灯油配達
- 電化製品・灯油及び器具販売
- エコ・テナント賃貸業

LPガスゴールド保安協定事業者

東邦スワン株式会社

〒020-0045 盛岡市盛岡駅西通2-3-10

☎019-651-6771 FAX.019-651-6773

教育者・国際連盟事務次長として活躍した盛岡生まれの新渡戸稲造は、類まれなエッセイストでもありました。在米中の明治33(1900)年に英文で出版した『武士道』は日本を知るための書として高く評価され、世界的なベストセラーとなりました。

『武士道』は第26代アメリカ大統領のセオドア・ルーズベルトが愛読したことも知られています。

宮沢賢治は盛岡中学校現盛岡第一高校に入学したばかりの明治42(1909)年6月25日、第一高等学校校長だった新渡戸が「黙思の習慣を養うよう生徒に訓話した際、聴衆の一人でした。新渡戸は目標とした存在だったと思われ。新渡戸は札幌農学校現北海道大学二期生ですが、母校には新渡戸の像が建てられています。

岩手の先人こぼれ話 第23回

新渡戸稲造と宮沢賢治

宮沢賢治は後に、ボーランの眼科医・ザメンホフが1887年に発表した人工国際語エスペラントを独習しますが、それには新渡戸の影響を感じ取れます。

新渡戸は国際連盟事務次長時代の1921年(1921)年エスペラントを擁護する姿勢を示し、同年8月チエコのプラハで開催された第13回世界エスペラント大会に国際連盟を代表して出席しているのです。日本でエスペラントブームが再燃するのはその翌年のことで、チームに乗った一人が賢治でした。世界の読者に読まれたい、その思いでエスペラントに接近した賢治にとって、現実に「世界で読まれた」新渡戸は目標とした存在だったと思われ。新渡戸は札幌農学校現北海道大学二期生ですが、母校には新渡戸の像が建てられています。

ウィンズ本宮はお客様と従業員の安全・安心を最優先に考え、感染予防対策に取り組んでいます。

自動検温 赤外線センサー 設置

- ソーシャルディスタンス
- 飛沫感染防止シートの設置
- アルコール除菌剤の設置
- 遊技台・店内設備の除菌
- 従業員の検温マスク着用の徹底

WINS 本宮

住所 / 岩手県盛岡市本宮 3-51-11

TEL / 019-635-0005

本社 / 岩手県盛岡市上堂4丁目1-20 ☎(019)645-8118(代表)

エフエム岩手
盛岡市内丸2-10 / <http://www.fmii.co.jp>

盛岡 76.1MHz 陸前田 85.9MHz 大槌 78.4MHz
大船渡 79.7MHz 岩泉 78.3MHz 宮古 89.3MHz
野田 77.0MHz 二戸 82.2MHz 一関 80.3MHz
釜石 79.2MHz 遠野 80.7MHz 山田 82.0MHz

Senior's

シニアズホームページ <https://seniorsnet.jp> 検索はこのワード

広告内に『ミック』が隠れてます! 見つけてね!



地域と発展する酒造り

株式会社浜千鳥代表取締役 **新里進さん(65)**

1958年、釜石市生まれ。中央大学理工学部卒業後、同大学に就職。24歳で株式会社浜千鳥に入社。営業、経理、常務、専務を経て2001年から代表取締役。趣味は、ユーミンを聞き、大谷翔平を応援し、YouTubeで卓球の試合を観戦し、料理との相性を探りながらお酒を楽しむこと。愛読書は、卓球女子日本代表の監督を務めた村上恭和氏の『勝利はすべて、ミッションから始まる。』

大学の技術員から5代目蔵元へ

土地の水や米を使った酒造りにこだわる、釜石市の株式会社浜千鳥。今年秋には創業100周年を迎える、歴史ある酒蔵です。「私のルーツは、遠野の酒造りです」と話すのは、5代目蔵元の新里進さん。遠野市で酒造りをしていた曾祖父が釜石の有力者と共に1923年に「釜石酒造商會」を創業したのが始まりです。

「三陸大津波や戦争で資料を失い、詳しい歴史は分からないのですが、私が子ども頃は只越町の釜石郵便局の場所に蔵がありました。3代目蔵元の三男として生まれた新里さんは、自宅が近かったこともあり、日常的に酒造りに触れながら育ちました。「2人の兄と違って、私は勉強しろと言われてたことがなかった。末っ子で、後を継ぐ予定もなく自由で育ててもらった」と幼少期を振り返ります。大学卒業後も技術員として中央大学に残り、都会での暮らしを満喫していた新里さん。「ところが、兄たちが蔵を継がないことが分かってきて、いずれは私が、という空気に変わっていきまして」。もともと酒造りの雰囲気は好きだったということもあり、父からの誘いを受け、24歳で釜石市に戻ります。

「酒造り以外すべてやりました」と話す新里さん。配達の手伝いからスタートし、半年後には経理を受け持ち、酒税についても学びました。手書きで帳簿をつけ、決算書も作りました。中でも苦労したのが、杜氏さんとのコミュニケーション。中々うまくいかなかった。鳥に変わったといいます。当時、石鳥谷町から杜氏集団を招き、酒造りを任せるというスタイル。杜氏と蔵元が品質について話し合う習慣はありませんでした。「同じテーブルづくために必死に頑張っていました。昔はこんなもんだなと思っていました。ただ、青年会議所の経営開発セミナーに参加した際に10年分の経営のまじやいけないうて事実を突きつけられました。さらには、この中、非常にいい方向に向かう酒造会社もありました。ここから、釜石で酒造りをするこの意味と本気で向き合うようになりましてね」と新里さん。

「存続は大切ですが、新たな考えを持って発展することが必要になると考えています。そのためには地域との関わりが必要なんです。新里さんは酒造りを通して地域のバトンも次の100年へつなぎます。」

不安をおおるメッセージにご用心

ある男性の元に、普段利用している通販サイトから「支払い方法に問題があります」とSMSが届きました。記載された手順に従って添付のURLにアクセスし、開いたサイトにクレジットカード番号を入力したら、後日4万円の身に覚えのない請求がありました。実は通販サイトをかたのメッセージに従って偽のサイトに情報を入力してしまっていたのです。

このようなトラブルフィッシングは年々増加しています。偽のメッセージは通販サイト、携帯電話会社、宅配業者や公的機関などの日頃よく利用している事業者を装います。「カードの不正な取引があった」、

そのSMS、偽物かも

「荷物を届けに伺ったが不在のため持ち帰った」、「未払いの税金がある」などの不安をおおるメッセージで慌てて記載のURLにアクセスさせる手口が特徴です。偽サイトも本物のサイトそっくり作られているため、見分けがつかない場合があります。

そんなフィッシングに騙されないために、メールに記載されたURLには安易にアクセスしないようにしましょう。普段よく利用するサイトは、ブックマークをしておけば安心です。うっかり偽サイトを開いてしまった時も、決して個人情報を入力しないようにしましょう。誤って入力してしまったら、すぐにパスワードを変更する、クレジットカードを停止するなどの対策を取ってください。不安な時や、実際にトラブルにあった場合には、消費者ホットライン(電話188)へ。

岩手の「おいしい」プロデュース

MANA UP MORIOKA

LOCAL LIFE STYLE

Eat Local Love Local

「いわての食材」にこだわっています!

- ◆スパムおにぎり
- ◆水出しアイスコーヒー
- ◆ソフトクリーム
- ◆アイスマイルクッキー

Lunch box, deli, coffee, sweets and many cute shop

お弁当各種ご予約承ります 前日AMまでに注文をお願いします

5,000円以上のオーダーで盛岡市内無料配達

〒020-0023 盛岡市内丸6-12 1F ☎050-8881-0575

ホテル千秋閣・ホテル花巻・ホテル紅葉館共通

お子様料金がお得!!

夏休みファミリープラン

期間 8/31まで

Summer Vacation Family Plan

東北6県名物とかに&ステーキ

フルーツ&デザートbuffetも食べ放題

家族でわいわい温泉卓球

亮案のゲームコーナー

ライトキーホルダーを持って、HIKARIストリートを見にいこう!

温泉貸切風呂 利用料金 2,800円/45分

当プラン限定特典

- 小学生のお子様料金が通常大人の70%
- 当プラン限定 50%
- お子様へプレゼント
- お菓子の詰め合わせ (3歳~小学生) ※子エックイン時
- ピカピカ光る! 電球ボトル (3歳~小学生) ※夕食時
- オリジナルライトキーホルダー

料金 1泊2食 お1人様(消費税込)

1室大人2名 + お子様1名のご利用の場合

大人 14,000円~ 小人 7,000円~

プランの詳細・ご予約はこちら

おかげさまで95周年 花巻温泉

おかげさまで95周年 佳松園・ホテル千秋閣・ホテル花巻・ホテル紅葉館・パラ園

〒025-0304 岩手県花巻市湯本1-125

TEL 0198-37-2111

〈受付時間〉 9:00~19:00

お得な情報が満載! 詳しくはホームページで!

花巻温泉公式サイト 検索