

安心して暮らせる家にしよう!

家の中から安心 家の外から安心 内と外から家を守る、住まいをトータルサポート



GOOD PLUS
 【盛岡店】盛岡市本宮5丁目14-5
 ☎019-681-3401
 【花巻店】花巻市西大通り1丁目19-10
 ☎0198-29-5647
 営/9時~18時 休/第1日曜日、毎週水曜日、隔週火曜日

建材販売会社のインテリア部門の会社GOOD PLUSではカーテンや照明、窓周りや内装業務を取り扱っており、外から見えないミラカーテンや人感センサーライト、防災カーテンやクロスなど防災・防犯対策に効果的なアイテムが豊富にあります。最近人気のロールスクリーンやブリーツスクリーンには防災効果が最初から備わっており、色や種類が多く和紙

「シニアズ9月号を見た」と一言添えて依頼いただくと **割引サービスいたします!(2023年12月末日まで)**

家の中から安心 家の外から安心 危険な木々から住まいを守りましょう

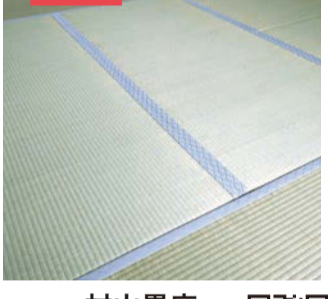


株式会社ブルージック
 盛岡市神明町5-16
 ☎0800-222-3737
 営/9時~17時 休/土曜・日曜日
 ※土曜・日曜日に依頼したい場合はご相談ください。

木が生い茂ると、外からの視線が遮断され空き巣に入られる危険や、木を登って侵入される可能性もあり定期的な木の手入れが推奨されています。近隣にまで伸びてしまったという大木でも株式会社ブルージックでは木に登り上から少しずつ切っていく特殊伐採技術でどんな高い大木でも伐採。電線に囲まれたり高所作業車が入れない場所でも安全確保をしながら作業してくれます。近くの物を傷つけないよう切った丸太はロープを伝いゆっくり降ろしていくので街中でも安心。またお客さんの思い出の木を無駄にしたいと切った丸太を薪にして焼いた薪窯ピザも人気です。古い木や傾いている木は大雪や強風での倒木、周囲への損害など危険性が高いので早めに対処を考えましょう。

「シニアズ9月号を見た」と一言添えて依頼いただくと **薪窯ピザ1枚プレゼント!** ※ピザの種類は選べません。

家の中から安心 豊で健康に、安心して暮らせる家に



有限会社村山畳店
 【みたけ店】盛岡市みたけ4丁目7-54
 ☎019-641-2509
 【青山支店】盛岡市青山2丁目13-17
 ☎019-647-1339
 営/8時~17時 休/日曜・祝日

日本人に馴染み深い畳。和室がある家は多いと思いますが、い草の高い効果をご存知でしょうか。い草にはシックハウス症候群の原因となるホルムアルデヒドや石油ストーブなどから発生する二酸化窒素を吸着し空気をきれいにする作用があり、ほかにも高い断熱性能や畳の上で勉強すると集中力が高まり学習能力向上が期待できるという報告もあり、畳の効果が再注目されています。村山畳店ではい草にこだわり、産地やメーカーから厳選し、自然素材の安心安全な極上のい草を使用して畳を仕上げています。急いで畳を替えたい方には朝引き取って夕方に納品してくれる嬉しい特急サービスもあり、また大きな家具の移動も丁寧してくれますので、シニア世代のお宅でも安心です。新しい畳にして健康で安全に暮らせる住まいにしませんか。

「シニアズ9月号を見た」と一言添えて依頼された方に **畳表替え1枚 5,500円(税込)~ 当店オリジナルタオルをプレゼント!**

家の中から安心 豊富な防災グッズで災害時に備える



株式会社ダイトク
 【本社】盛岡市上堂3丁目6-33
 ☎019-646-5454(代)
 ※宮古営業所・県南営業所もあります。
 購入やお問い合わせの際はご注意ください。
 休/日曜・祝日

もしもの時に備えておきたい防災グッズですが、災害時の危険を防ぐものや被災後、安全に過ごすためのものなどさまざまあります。「防災のプロとして生命・財産を守る」がモットーの株式会社ダイトクでは消防用設備から防災に関する商品を豊富に取り扱っています。特におすすめなのが煙を素早く感知し警報音を鳴らす住宅用火災報知器や初期消火に役立つ消火器、軽量で台所から出火したときに使える簡易消火スプレーなど火災の危険に備えるもの。電気機器やこもらから火事になるケースが増えているので置いておくと安心です。警報器など依頼すれば取り付けてもらうことも可能。ほかにも、あると助かる非常食やヘルメット、衛生用品などもあります。岩手県3カ所に営業所があり県内幅広くサポートが可能。あらゆる事態に備え、準備をしておきましょう。

「シニアズ9月号を見た」と一言添えて依頼された方に **非常用食料品を値引きいたします!**

岩手の先人ごぼれ話 第24回

開運橋と石井省一郎

宮沢賢治学会 前副代表理事 佐藤竜一

盛岡を代表する橋といえる開運橋ですが、落成したのは1890(明治23)年11月1日、盛岡駅開業と同じ日でした(現在の橋は建て替えられたものです)。盛岡駅が開業するまで、仙台に行こうとすれば馬車か人力車を使うしかなく、丸か6時間40分程度かかるといいます。それが鉄道に乗れば、わずか2日かかったといえます。それが鉄道に乗れば、わずか6時間40分程度で着くのですから、当時の人々の驚きは大きなものでした。時の岩手県知事は石井省一郎です。石井は盛岡駅開業と併行して街路整備を進めました。従来北上川に架かる橋としては夕顔橋が有名でしたが、新しくできた開運橋には少し距離がありました。そのために、盛岡駅近くに新しく開運橋を造ることにしたのです。石井は九州にあった小倉藩の出身で、1884(明治17)年から1891(明治24)年にかけて岩手県知事を務めました。茨城県知事として転出した後、盛岡への愛着があり、たびたび訪れたといわれています。盛岡市の保存建築物の一つに指定されている石井の私邸

旧石井省一郎私邸(盛岡市清水町)

家や土地など不動産を整理したい方 タカヤにご相談ください。

◎元気なうちに空き家や空き地など不動産を整理したい。
 ◎子供に分け与えたい。税金対策も兼ねて現金化。
 ◎どうすることが良いのかも含めて相談したい。

不動産のご悩みの方 タカヤが解決します。

◎ご相談、無料査定、お問合せなど、右記QRコードから
 ◎お電話でも受けつけております。

TEL.019-658-8137 (タカヤ 不動産 検索) <https://www.fudousan-takaya.jp/>
 ■営業時間/9:00~17:00 ■土・日曜日・祝日は休業日となります
 ■宅地建物取引業者国土交通大臣(7)第4556号 ■東北不動産公正取引協議会加盟 ■(一社)岩手県宅地建物取引業協会会員 ■(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員

株式会社タカヤ 開発事業部不動産部

未来をつなぐ創造力

(株)渡辺工業所

建設業・重機輸送・重機リース

TEL.019-638-8951 FAX.019-638-8953
 Eメール w-kougyou@r5.dion.ne.jp

みんなで見守り!高齢者の消費者トラブルを防ごう!

高齢者は【健康】【お金】【孤独】の不安を感じている方が多くトラブルに遭いやすい傾向があります。だまされても「気づきにくい」、被害にあっても「誰にも相談しない」などの特徴があります。家族や地域で見守って高齢者の消費者トラブルを防ぎましょう!

消費者トラブルで困ったときは一人で悩まず「消費者ホットライン」に相談!

188 (イヤヤ!) 消費者ホットライン 最寄りの相談窓口につながります!

高齢者の消費者被害防止のため相談を集中的に受け付けます!
 令和5年 9/11[月]▶9/15[金]

相談機関 110番 週間

県民生活センター、盛岡・花巻・北上・奥州・一関・大船渡・遠野・釜石・宮古・久慈、二戸の各消費生活センターなど計12ヶ所
 ※相談は無料ですが、相談窓口につながった時点で通話料金が発生します。

岩手県立県民生活センター [相談専用ダイヤル] 019-624-2209
 [住所] 〒020-0021 岩手県盛岡市中央通3-10-2 [利用時間] 平日9:00~17:30/土・日10:00~16:00 ※祝日、年末年始は除く

いわて消費者トラブル防止啓発キャラクター まてのすけ

いまあるモノやサービスをデジタルで便利にするDX(デジタルトランスフォーメーション)化。いま話題のAIによる嘘の回答のお話しをします。

ハルシネーション(幻覚)という言葉覚えておきましょう。AIが嘘の文章を勝手に作り出すことをこう呼びます。それはAIの言語モデルGPTのPの部分にあたる事前学習(Prefined)などで作り出されます。そこではある言葉に続く言葉としてそれを置くか、事しはやりませんが、その前学習データを手がかりに目的ではハルシネーションを選びます。もしAIが学習の回答もアイデアに使えるしていないとたらめな言と思えます。

意外と知らない! 身近なIT技術

【第25回 ハルシネーションとDX】



AIの教育などへの導入賛否の議論が続いていますが、AIは人間が事実を知りたいのか作り話を聞きたいのか分らない文章でなくても回答するので、その結果、嘘をついているようにみえるのです。もし命に關わる場面だったら迷惑ですね。でも発想を広げる目的なら質問に關係した言葉が提示されヒントになるでしょう。昔、水平思考というアイデア出さうアイデア出しがはやりましたが、その目的ではハルシネーションの回答もアイデアに使えるように思えます。



①ハルシネーション
②利用上の注意

佐藤清忠

パステル館店長の文具発見

岩手を学び、来年の予定を



平金商店の文具博士 鎌田店長

早いもので、お盆を過ぎると2024年を意識し始めるか、楽しみですね。お盆を過ぎたあたりから文具店の店頭には早くも来年のカレンダーや手帳が並び始めます。岩手県民に長年愛用されている手帳と県民手帳は、各県の統一デザインで、10月中旬に当店をばいじめ県内の書店で販売されます。

鎌田店長 ありがとうございます!

2018年11月号から執筆していただいた平金商店パステル館の鎌田店長がご異動により、今回の記事が最後となりました。約5年間、文具の魅力を伝えていただきありがとうございました!次回は新店長さんの連載が始まります!

阿部陽子の ほくほくトレッキング

第47回 秋田駒ヶ岳 1637m



秋田駒ヶ岳は火山である。代であった。秋田駒ヶ岳は、1万年以前、9月17日未明に地震があり、18日夜に女岳が噴火した。「岩塊をつかんで返したらカッカと赤かった」とは地球学者が語った驚きのエピソードだが、打ち上げ花火のように噴出する火山弾を一目見ようと、横長根に登ったのんき者もいたとか、50年前は大らかな時



れら火砕丘を囲む巨大な外輪山である。秋田側の田沢湖高原スキー場・田沢湖スキー場、中生保内から登るほか、栗石町から国見温泉コースがあり、どのルートを選んでもアルペンムードの大展望を味わえる。

秋田駒ヶ岳は「花の王国」である。チングルマの群生地「馬場ノ小路」を、誰とはなしに「ムーミン谷」と呼んだ。紅色のエゾツツジや日本特産で個体数の少ないオノエランも負けまいと咲く。高山植物の女王コ

マクサは大焼砂の西斜面をピンク色に染める。峰から

お二人さんハマりましたね、秋駒の大空間が織りなす絶景と花のマジックに。

絶景と花のマジック

小さな南岳がある。そして、横長根から大焼砂・横岳・焼森金十郎尾根は、そ

サービス付高齢者住宅

やまぼうし桜台

【農業を柱に運営しております】

電話：019-667-1977

住所：盛岡市桜台2丁目18-2

岩手県内どこでも出張買取

和泉屋

買取のことなら

080-1697-8180

岩手ゴルフ倶楽部

9月のお得なプレー料金ご案内

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
セルフデー	セルフデー	セルフデー	セルフデー	セルフデー	セルフデー	レディースデー
¥9,890	¥6,590	¥6,590	¥6,590	¥6,590	¥6,590	¥8,790
4部門選手権(予選)	セルフデー	セルフデー	セルフデー	セルフデー	セルフデー	レディースデー
¥9,890	¥5,150	¥7,140	¥6,590	¥6,590	¥7,140	¥8,790
4部門選手権(決勝)	OPまつだけ祭り	セルフデー	セルフデー	セルフデー	セルフデー	レディースデー
¥9,890	¥9,890	¥6,590	¥7,140	¥5,150	¥6,590	¥9,890
OP花巻温泉杯	OPまつだけ祭り	セルフデー	セルフデー	セルフデー	セルフデー	レディースデー
¥9,890	¥6,590	¥6,590	¥6,590	¥6,590	¥5,150	¥8,790

UNION 3つの約束

- 日々の癒しや潤いを探究し、お客様が求めるエンターテインメントへ進化させていく。
- お客様にとっての明日、遊技業界にとっての未来を変えていく。
- 街に笑顔と潤いを与え、街を変えていく。

ユニオン サ・プライム二戸
ユニオン サ・プライム上堂
ユニオン サ・プライム太子堂
ユニオン沼宮内
ユニオン西根
ユニオン北上
ユニオン宮古
ユニオン磯鶏
ユニオン山田

GROWING UP
UNION
GROUP

食生活が気になるシニアたちに向けた簡単料理企画



【第22回】くずきりの冷やしつけ麺



くずきりの原料であるくず粉は風邪薬の葛根湯にも使用され、体を温めてくれる効果があります。...

- 作り方
1 しめじは石突きを取りほぐす。
2 パプリカ、きゅうり、サラダチキンを太めの千切りにし、らっきょうは細切りにする。
3 たっぷりのお湯を沸かし、くずきりをゆでる。
4 しめじ、フロッコリー、パプリカ、オクラをざるに入れ、くずきりがゆであがる1分半ほど前になったら、ざるをくずきりと同じ鍋に入れて野菜もゆでる。
5 ゆであがったら、④をそれぞれ冷水で冷やし、オクラを半分切る。

材料(2人分)
くずきり100g・ミニトマト6個・フロッコリー1/2個・サラダチキン60g・パプリカ1/2個・らっきょう60g・オクラ4本・きゅうり1/2本・しめじ1/2個・穀物酢30cc・水40cc・めんつゆ20cc・焼肉のたれ20cc・お好みでトッピング食材
1人分約354kcal

今回のテーマは、「IDとパスワード」です。第6回で一度特集しているテーマですが、改めて解説いたします。
ID、パスワード、そして「アカウント」という言葉も一緒に耳にしていると、そのサービスを受けるための権利だと思ってしまう。...

今年6月にリニューアルしたシニアズ公式サイト、その名も「Senior's Journal」。楽しみを見つけてもらおう場所にしたいと「わたしを楽しもう新しい人生は今からでもはじめられる」をコンセプトに、学び、生き方、仕事、健康、つながり、イベントの6つのカテゴリに分けシニアズで連載している記事を掲載。...

シニア向けのスマホ講座⑬ IDとパスワード

IDとパスワードを忘れないようにメモしておくことも大事ですが、メモを他人に見られないようにしましょう。
まずは「アカウント」について。これは、そのサービスを受けるための権利だと思ってしまう。...

山田美容院
シニア世代のバサつく白髪も圧倒的な艶髪へ
大好評！髪の毛が若返る
オイル生まれの新しい白髪染め
カラー特有の匂いもなし！ 最先端イノアカラー ¥6,000〜
早朝OK！七五三の着付けも承ります
創業から100年を越えて愛される老舗サロン 〒020-0015 岩手県盛岡市本町通2-4-34
019-654-0007

くずきりで代謝アップ

体内時計とは
夜になると眠くなり朝になると目が覚めるのは、体内時計が備わっているからです。体内時計は、タンパク質の量だけでなく、体内時計に合わせた食事が分かってきました。
朝食のタンパク質
筋肉の維持・増加に効果
早稲田大学などの研究グループは、筋肉量の増加にはタンパク質の量だけでなく、体内時計に合わせた食事を示したと報告しています。...

体内時計に合わせた食事では、筋肉量を増やす傾向にあります。筋肉が低下しやすい高齢者は体内時計に合わせて、朝食にタンパク質をしっかりと取り筋肉を増加維持を図りましょう。
朝食にBCAA(分岐鎖アミノ酸)
筋肉量の増加には、筋肉の合成を高める作用が強いBCAA(分岐鎖アミノ酸)が関わっています。...

表:BCAAを多く含む食品
鶏むね肉 70g 2,443mg
豚肉ロース 70g 2,093mg
タラ 70g 3,430mg
マグロ刺身 60g 2,178mg
サバ缶 50g 1,820mg
卵 50g 1,185mg
牛乳 200cc 1,380mg
プロセチーズ 25g 1,275mg
ミニ納豆 50g 1,445mg
木綿豆腐 100g 1,210mg

今年6月にリニューアルしたシニアズ公式サイト、その名も「Senior's Journal」。楽しみを見つけてもらおう場所にしたいと「わたしを楽しもう新しい人生は今からでもはじめられる」をコンセプトに、学び、生き方、仕事、健康、つながり、イベントの6つのカテゴリに分けシニアズで連載している記事を掲載。...

楽しみがみつかる
今後、皆さまに楽しんでいただけたら幸いです。
「Senior's Journal」注目し続けてください。

シニアズ公式サイトリニューアル
楽しみがみつかる
Senior's 公式サイト
リニューアルオープン!
生き方 つながり イベント 健康 仕事
学び
おかげさまで 三折シリーズ発売から2年で10万食を販売いたしました!
様々な集いの席に 美藤のおもてなしを
水月 3,500円 すいげつ 3,780円 8%税込
明月 6,500円 めいげつ 7,020円 8%税込
松風 3,000円 まつかぜ 3,240円 8%税込
019-653-1421 info@mifuji-morioka.com

トナリノ
「一般社団法人トナリノ」は陸前高田市に拠点がある団体で、県内各地でスマホや、パソコンの講座をしております。今回はこのシニアズのなかでスマホ講座を展開させていただきます。

山田美容院
シニア世代のバサつく白髪も圧倒的な艶髪へ
大好評！髪の毛が若返る
オイル生まれの新しい白髪染め
カラー特有の匂いもなし！ 最先端イノアカラー ¥6,000〜
早朝OK！七五三の着付けも承ります
創業から100年を越えて愛される老舗サロン 〒020-0015 岩手県盛岡市本町通2-4-34
019-654-0007

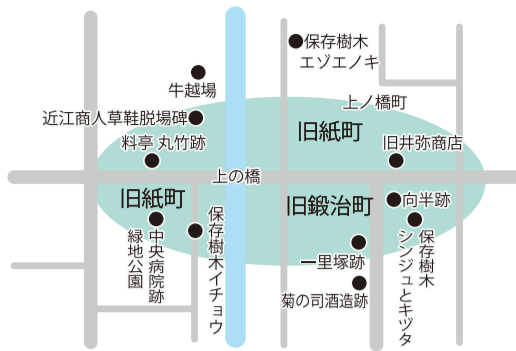
山田美容院
シニア世代のバサつく白髪も圧倒的な艶髪へ
大好評！髪の毛が若返る
オイル生まれの新しい白髪染め
カラー特有の匂いもなし！ 最先端イノアカラー ¥6,000〜
早朝OK！七五三の着付けも承ります
創業から100年を越えて愛される老舗サロン 〒020-0015 岩手県盛岡市本町通2-4-34
019-654-0007

旧紙町・鍛冶町境界(前編)



今年1月、ニューヨーク「タイムズ紙」が「2023年に行きべき52カ所」を挙げて、盛岡は「一躍脚光を浴びインバウンドを始め多くの観光客でにぎわいを見せています」。

その盛岡の市内で、未来に継承していききたい景観としていつも上位にあげられているのが、「中津川と上の橋の擬宝珠」です。この上の橋の両側に町割されているのが旧紙町。今回は橋を中心に栄えた旧紙町とそこに隣接



や、自ら病のため死と隣り合わせにすることに揺れながら、常に死を想い、死を忘れてはいけないという自己警鐘や畏れめいたものを(ラテン語の)「メント・モリ」ではないが、作品に投影して来たのではないのかとさえ思える。

「三条大橋」のみと言われているから、いかに貴重な歴史遺産であるかがわかります。実は上の橋の擬宝珠のうち一つだけ県立博物館に展示しているため、代わりにレプリカをつけている欄干があります。表面の滑らかな肌合いが違って見えるので、ぜひ探してみたいかがたしょう。

さて、この城下最初の橋として架けられた上の橋は、その後、架橋された中の橋や下の橋が、城下を渡ってきた近江商人たちの多くはこの境界に店を開きました。

※次号後半へ続く

の橋と「下の橋」、京都の「三條大橋」のみと言われているから、いかに貴重な歴史遺産であるかがわかります。実は上の橋の擬宝珠のうち一つだけ県立博物館に展示しているため、代わりにレプリカをつけている欄干があります。表面の滑らかな肌合いが違って見えるので、ぜひ探してみたいかがたしょう。

結ぶ奥州街道の要衝であった。旧鍛冶町には江戸日本橋から数えて139番目の一里塚があり、ここが秋田、鹿角、小本、閉伊、遠野などへ延びる各街道の起点でもあった上野さん(ご主人)が、

「す」と家庭にいたら、こんなに多くの人に出会うことはなかった。何も知らずに始めたけれど、たくさん勉強になりました」と上野さんは振り返ります。最初はお客様が来るたびに怖くて仕方がなかったそうですが、ある人の「あなたの店なんです。あなたがあんなにいい」との言葉に気が楽になったそう。「人の言葉に背中を押されてきました。今では逆に悩みを打ち明けてゆく人もいます。いろんな人に気軽に集まって、ゆつくり語り合っ



アイスクリームと生クリームが添えられたワッフルは、ボリュームたっぷりでもあっさりとした軽い食感

知ってる? シニアの穴場スポット Coffee & Gallery Lager

出会いに背中を押されて

「す」と家庭にいたら、こんなに多くの人に出会うことはなかった。何も知らずに始めたけれど、たくさん勉強になりました」と上野さんは振り返ります。最初はお客様が来るたびに怖くて仕方がなかったそうですが、ある人の「あなたの店なんです。あなたがあんなにいい」との言葉に気が楽になったそう。「人の言葉に背中を押されてきました。今では逆に悩みを打ち明けてゆく人もいます。いろんな人に気軽に集まって、ゆつくり語り合っ

命つき果てるまで推敲を重ね、ついに決定稿に至らなかった(つまり未完成のままの)『銀河鉄道の夜』。この作品で宮沢賢治は一体何を語ろうとしたのか。夢つつの中、銀河鉄道で旅するというジョバンニとカムパネルラの物語は、自分を虐めていた友人を助けるためカムパネルラが溺死したという不条理が最後に浮かび上がり、幻想旅の答えとなって



「銀河鉄道の夜」とタイタニック

直私はいかに誓って「とまでは正

この事故が起きた時、賢治は15歳だった。多感な少年も、この強烈な事件で死ぬこと、生きること、死して人を生かすこと、そうしたことのジレンマを悶々としていた。そんな賢治が東日本大震災の大津波や、世界中のコロナパンデミック、そして先頃の潜水艇タイタン号爆縮事件を知ったら、いったいどんなメッセージを発したことだろう。

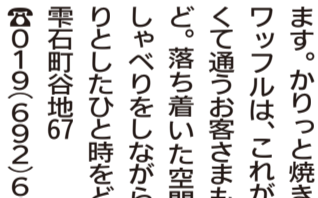
「す」と家庭にいたら、こんなに多くの人に出会うことはなかった。何も知らずに始めたけれど、たくさん勉強になりました」と上野さんは振り返ります。最初はお客様が来るたびに怖くて仕方がなかったそうですが、ある人の「あなたの店なんです。あなたがあんなにいい」との言葉に気が楽になったそう。「人の言葉に背中を押されてきました。今では逆に悩みを打ち明けてゆく人もいます。いろんな人に気軽に集まって、ゆつくり語り合っ

終わる。死生観とそこに潜むジレンマが物語のテーマである。読後わかってくるのだ。そもそも賢治は、死というものの考え方を、自身の信仰の変遷とともに深めており、最愛の妹トシの死

まう。タイタニック事件など、その最たるものだった。女性と子どもを優先させ、女性と子どもを優先させていた救命ボートを取り巻いて、本性のせめぎ合いがあった。理性を失った人間は躊躇なく他人を蹴落と

「す」と家庭にいたら、こんなに多くの人に出会うことはなかった。何も知らずに始めたけれど、たくさん勉強になりました」と上野さんは振り返ります。最初はお客様が来るたびに怖くて仕方がなかったそうですが、ある人の「あなたの店なんです。あなたがあんなにいい」との言葉に気が楽になったそう。「人の言葉に背中を押されてきました。今では逆に悩みを打ち明けてゆく人もいます。いろんな人に気軽に集まって、ゆつくり語り合っ

「す」と家庭にいたら、こんなに多くの人に出会うことはなかった。何も知らずに始めたけれど、たくさん勉強になりました」と上野さんは振り返ります。最初はお客様が来るたびに怖くて仕方がなかったそうですが、ある人の「あなたの店なんです。あなたがあんなにいい」との言葉に気が楽になったそう。「人の言葉に背中を押されてきました。今では逆に悩みを打ち明けてゆく人もいます。いろんな人に気軽に集まって、ゆつくり語り合っ



もとはリンゴを貯蔵庫していた蔵がギャラリーに。店名は貯蔵庫を意味するドイツ語から

あなたの身近に、「シリウスグループ」

私たちは、マイホームを取得することがゴールではなく、建てた後に家族で楽しく暮らすことが大切で、家はその思い出の舞台になってほしいと考えております。「シュガーホーム」はシリウスグループが運営するオリジナルブランドです。岩手県の気候に合わせた仕様を考え、岩手県にあった価格帯で、地元ならではの情報を提案してまいります。

私たち「シュガーホーム」はお客様の思い出作りのパートナーでありたいと願っています。

「パパとママ、みんな笑顔」で家づくり

SUGAR HOME シュガーホーム

北上店 0120-971-070 盛岡店 0120-418-324 盛岡西店 0120-322-147

価格もサイズもリアルでフル装備の住宅展示場 まちなか展示場 待望の平屋がご覧いただけます!

最新情報が盛りだくさんのHP! キャンペーンに見学会などのイベント情報も更新中! 岩手の土地情報もチェックできます。まずはwebへ!

検索

理想に近づけてく... 顔筋形成... 冷却クールフィット... 全身脱毛!

キャンペーン開催中!

小顔顔筋形成 + エイジングショット (ダブル) 15,000円

小顔顔筋形成 + ハイドラフェイシャル リピート率100% 11,000円

岩手県初 冷却クールフィット 11,000円

全身脱毛! 1年間フリーチケット 98,000円

ご新規の方、当日受付対応しております!

Beauty Design FACE 盛岡本店

予約・お問い合わせ [TEL] 019-601-5945

住所: 盛岡市上堂4丁目13-12

平日: 11時~20時 土曜日: 11時~19時

定休日: 日曜・祝日

詳しい情報はコチラ https://www.face-morioka.com/

ホームページを検索

※会場へお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

盛岡市保健福祉部長寿社会課のイベント

地域ケア係

かんたん体操教室

内容: コンディショニングインストラクターの中田ゆきえさんを講師に、かんたん体操の講話と実技をします。

参加費: 無料(要事前申し込み)

対象: 65歳以上の盛岡市民

開催日程: ①大慈寺老人福祉センター(茶畑) 9月28日(土)14時~15時15分 定員10人

②青山地区活動センター(青山) 10月12日(土)14時~15時15分 定員45人

③本宮老人福祉センター(本宮) 10月19日(土)14時~15時15分 定員20人

④松園地区活動センター(西松園) 10月26日(土)14時~15時15分 定員45人

⑤上米内老人福祉センター(桜台) 11月2日(土)14時~15時15分 定員20人

⑥津志田老人福祉センター(津志田西) 11月9日(土)14時~15時15分 定員30人

申込: 9月19日(土)10時から電話で受付

申込先: 市役所長寿社会課地域ケア係 ☎613-8144

生きがい推進係

盛岡ゆうゆう大学本校講座(公開講座)

内容: 「岩手県立美術館長と巡る 盛岡アートウォーク」

岩手県立美術館 館長 藁谷 収 氏

参加費: 無料

日時: 9月20日(土) 13時半~15時半

会場: 市民文化ホール 大ホール(盛岡駅西通二)

申込: 不要。どなたでもお聴きいただけます。

当日会場へどうぞ。

問合せ先: 盛岡ゆうゆう大学事務局(市役所長寿社会課内) ☎603-8003

各種イベント

小山実稚恵ピアノ・リサイタル

9/23(土) 15時開演(14時15分開場)

常に第一線で活躍し、日本を代表する盛岡ゆかりのピアニスト。ロマン派を代表するブラームス、シューマン、ショパンの名曲を演奏します。

開館25周年の節目に、今の思いを紡ぎます。

会場: 盛岡市民文化ホール 大ホール

入場料: 全席指定 S席5,000円(5,500円)、A席4,000円(4,500円)、U-25チケット(25歳以下対象/S・A席選択可)2,000円(2,500円) ※()内は当日料金

問合せ: ☎019-621-5100(盛岡市民文化ホール)

★ペア2組様にS席チケットプレゼント!

蔵出しアナログ・レコードの時間

9/13(水)・27(水) 13時半~15時半

毎月第2・4水曜日に、当館で収蔵しているクラシック音楽のLPレコードをかけています。

曲の解説や音楽評論家あらえびすの文章とともに音楽を楽しむことができます。

途中の退場は自由。ご自分のペースでゆっくりとお過ごしください。

※開催日が変更になる場合がありますのでホームページでご確認の上お越しください。

会場: 野村胡堂・あらえびす記念館ホール

入場料: 200円(予約不要 途中入退場自由)

問合せ: ☎019-676-6896(野村胡堂・あらえびす記念館)

盛岡広域アーチェリー体験教室

9/9(土) (毎週土曜日 全3回) 13時半~(小雨決行)

アーチェリーは体力が必要で大変そうと思っている方に向けた体験教室を開催。個人の体力に合わせた弓がありますので初心者でも参加できます。

背中、腰、かかとのラインが美しくなりますのでぜひ体験してみませんか。

会場: 盛岡市テニスコート芝生広場 アーチェリー場

対象: 40歳から70歳まで

会費: 2,000円(3回分) その後の指導料は無料

用具: 弓具はこちらで用意いたします。

申込: 下記の電話番号に9月6日までにSMSでお名前、ご連絡先をお送りください。

問合せ: ☎090-7936-4928(横井)

※会場へお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

博物館まつり

10/7(土)・8(日) 9時~16時

4年ぶりの開催、博物館を味わう2日間です。1日目はさんさ踊り、鬼剣舞、コーラスなど岩手の音を楽しむ1日。2日目は工作体験、スタンプラリーなど子どもイベントいっぱい1日です。

会場: 岩手県立博物館敷地内(1日目は地階講堂・屋外芝生広場、雨天時は2階グランドホール)

費用: 無料

参加: 工作体験のみ予約制。9月20日(土)から当館HPの専用フォームからお申し込みください。1度に3名様まで予約可能です。

問合せ: ☎019-661-2831(岩手県立博物館)

イベントチケットの応募方法

▶郵便はがき、または応募フォームから郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、どこでシニアズを見たか、面白かった記事・広告をご記入・ご入力の上、ご応募ください。応募締切は9月8日当日消印有効。当選は商品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

▶宛先 〒020-0026

盛岡市開運橋通3番41号 ダビンチビル KOHOメディア棟内 シニアズ編集部

イベントチケットプレゼント係まで

応募フォーム

掲載のイベントは発行時点の情報となります。変更となる場合もございますので、最新情報は各事業所へお問合せをお願いいたします。

「エモい」とは、心が揺さぶられ、なんともいえない

すてきな気持ちになった時

などに使う、現代の俗語。

「をかし」とは、心が揺さぶられ、なんともいえない

すてきな気持ちになった時

に使う、古典の表現。

本書は、古典の「をかし」は現代でいうところの「エモい」と同じだと感じた著者が、万葉集、枕草子、古今和歌集などの古典の一文を、現代の言葉で親しみやすい文章へと置き換えて再編しています。

現代語と古典、違う言葉・同じ内容の詩が見開きのページで左右(あるいは上下)に並ぶ構図で、新旧の表現のギャップが面白い本となっています。

数々のきれいなイラストと共に、つづられる詩は読者の経験や過去を想起させ、共感を生みます。

1000年以上前に書かれた詩。長い時間の中で言葉が変わっても、人々の気持ち、失恋の悲しみなど感じる心は同じ。

変わらぬ思いは時代を超えて、

過去の歌人を身近に感じさせてくれます。

そうして古人の心に思いをはせると、なんともいえない「エモい」気持ちになります。

詩という形で遺したさまざまな過去の感情。普段は「古典」という分野の高い敷居で忌避してしまっていた人にも、とても読みやすい内容となっています。

古典の興味の入り口としておすすめで、子どもやお孫さんへのプレゼントにしてみても喜ばれると思います。

本は過去と現在をつなぐ窓。この本を通してはるか昔の古人と思いを重ねてみてはいかがでしょうか。

著:koto/サンクチュアリ出版刊

1,628円(税込)

シニアズ ブックカフェ 東山堂 青町本店 杉本貴宏

古典を現代語へ変換

過去の歌人を身近に感じさせてくれます。

そうして古人の心に思いをはせると、なんともいえない「エモい」気持ちになります。

詩という形で遺したさまざまな過去の感情。普段は「古典」という分野の高い敷居で忌避してしまっていた人にも、とても読みやすい内容となっています。

古典の興味の入り口としておすすめで、子どもやお孫さんへのプレゼントにしてみても喜ばれると思います。

本は過去と現在をつなぐ窓。この本を通してはるか昔の古人と思いを重ねてみてはいかがでしょうか。

著:koto/サンクチュアリ出版刊

1,628円(税込)

シニアズ ブックカフェ 東山堂 青町本店 杉本貴宏

過去の歌人を身近に感じさせてくれます。

そうして古人の心に思いをはせると、なんともいえない「エモい」気持ちになります。

詩という形で遺したさまざまな過去の感情。普段は「古典」という分野の高い敷居で忌避してしまっていた人にも、とても読みやすい内容となっています。

古典の興味の入り口としておすすめで、子どもやお孫さんへのプレゼントにしてみても喜ばれると思います。

本は過去と現在をつなぐ窓。この本を通してはるか昔の古人と思いを重ねてみてはいかがでしょうか。

著:koto/サンクチュアリ出版刊

1,628円(税込)

シニアズ ブックカフェ 東山堂 青町本店 杉本貴宏

過去の歌人を身近に感じさせてくれます。

そうして古人の心に思いをはせると、なんともいえない「エモい」気持ちになります。

詩という形で遺したさまざまな過去の感情。普段は「古典」という分野の高い敷居で忌避してしまっていた人にも、とても読みやすい内容となっています。

古典の興味の入り口としておすすめで、子どもやお孫さんへのプレゼントにしてみても喜ばれると思います。

本は過去と現在をつなぐ窓。この本を通してはるか昔の古人と思いを重ねてみてはいかがでしょうか。

著:koto/サンクチュアリ出版刊

1,628円(税込)

シニアズ ブックカフェ 東山堂 青町本店 杉本貴宏

過去の歌人を身近に感じさせてくれます。

そうして古人の心に思いをはせると、なんともいえない「エモい」気持ちになります。

詩という形で遺したさまざまな過去の感情。普段は「古典」という分野の高い敷居で忌避してしまっていた人にも、とても読みやすい内容となっています。

古典の興味の入り口としておすすめで、子どもやお孫さんへのプレゼントにしてみても喜ばれると思います。

本は過去と現在をつなぐ窓。この本を通してはるか昔の古人と思いを重ねてみてはいかがでしょうか。

著:koto/サンクチュアリ出版刊

1,628円(税込)

シニアズ ブックカフェ 東山堂 青町本店 杉本貴宏

過去の歌人を身近に感じさせてくれます。

そうして古人の心に思いをはせると、なんともいえない「エモい」気持ちになります。

詩という形で遺したさまざまな過去の感情。普段は「古典」という分野の高い敷居で忌避してしまっていた人にも、とても読みやすい内容となっています。

古典の興味の入り口としておすすめで、子どもやお孫さんへのプレゼントにしてみても喜ばれると思います。

本は過去と現在をつなぐ窓。この本を通してはるか昔の古人と思いを重ねてみてはいかがでしょうか。

著:koto/サンクチュアリ出版刊

1,628円(税込)

シニアズ ブックカフェ 東山堂 青町本店 杉本貴宏

過去の歌人を身近に感じさせてくれます。

そうして古人の心に思いをはせると、なんともいえない「エモい」気持ちになります。

詩という形で遺したさまざまな過去の感情。普段は「古典」という分野の高い敷居で忌避してしまっていた人にも、とても読みやすい内容となっています。

古典の興味の入り口としておすすめで、子どもやお孫さんへのプレゼントにしてみても喜ばれると思います。

本は過去と現在をつなぐ窓。この本を通してはるか昔の古人と思いを重ねてみてはいかがでしょうか。

著:koto/サンクチュアリ出版刊

1,628円(税込)

シニアズ ブックカフェ 東山堂 青町本店 杉本貴宏

過去の歌人を身近に感じさせてくれます。

そうして古人の心に思いをはせると、なんともいえない「エモい」気持ちになります。

詩という形で遺したさまざまな過去の感情。普段は「古典」という分野の高い敷居で忌避してしまっていた人にも、とても読みやすい内容となっています。

古典の興味の入り口としておすすめで、子どもやお孫さんへのプレゼントにしてみても喜ばれると思います。

本は過去と現在をつなぐ窓。この本を通してはるか昔の古人と思いを重ねてみてはいかがでしょうか。

著:koto/サンクチュアリ出版刊

1,628円(税込)

シニアズ ブックカフェ 東山堂 青町本店 杉本貴宏

過去の歌人を身近に感じさせてくれます。

そうして古人の心に思いをはせると、なんともいえない「エモい」気持ちになります。

詩という形で遺したさまざまな過去の感情。普段は「古典」という分野の高い敷居で忌避してしまっていた人にも、とても読みやすい内容となっています。

古典の興味の入り口としておすすめで、子どもやお孫さんへのプレゼントにしてみても喜ばれると思います。

本は過去と現在をつなぐ窓。この本を通してはるか昔の古人と思いを重ねてみてはいかがでしょうか。

著:koto/サンクチュアリ出版刊

1,628円(税込)

シニアズ ブックカフェ 東山堂 青町本店 杉本貴宏

過去の歌人を身近に感じさせてくれます。

そうして古人の心に思いをはせると、なんともいえない「エモい」気持ちになります。

詩という形で遺したさまざまな過去の感情。普段は「古典」という分野の高い敷居で忌避してしまっていた人にも、とても読みやすい内容となっています。

古典の興味の入り口としておすすめで、子どもやお孫さんへのプレゼントにしてみても喜ばれると思います。

本は過去と現在をつなぐ窓。この本を通してはるか昔の古人と思いを重ねてみてはいかがでしょうか。

著:koto/サンクチュアリ出版刊

1,628円(税込)

シニアズ ブックカフェ 東山堂 青町本店 杉本貴宏

過去の歌人を身近に感じさせてくれます。

そうして古人の心に思いをはせると、なんともいえない「エモい」気持ちになります。

詩という形で遺したさまざまな過去の感情。普段は「古典」という分野の高い敷居で忌避してしまっていた人にも、とても読みやすい内容となっています。

古典の興味の入り口としておすすめで、子どもやお孫さんへのプレゼントにしてみても喜ばれると思います。

本は過去と現在をつなぐ窓。この本を通してはるか昔の古人と思いを重ねてみてはいかがでしょうか。

著:koto/サンクチュアリ出版刊

1,628円(税込)

シニアズ ブックカフェ 東山堂 青町本店 杉本貴宏

過去の歌人を身近に感じさせてくれます。

そうして古人の心に思いをはせると、なんともいえない「エモい」気持ちになります。

詩という形で遺したさまざまな過去の感情。普段は「古典」という分野の高い敷居で忌避してしまっていた人にも、とても読みやすい内容となっています。

古典の興味の入り口としておすすめで、子どもやお孫さんへのプレゼントにしてみても喜ばれると思います。

本は過去と現在をつなぐ窓。この本を通してはるか昔の古人と思いを重ねてみてはいかがでしょうか。

著:koto/サンクチュアリ出版刊

1,628円(税込)

シニアズ ブックカフェ 東山堂 青町本店 杉本貴宏

過去の歌人を身近に感じさせてくれます。

そうして古人の心に思いをはせると、なんともいえない「エモい」気持ちになります。

詩という形で遺したさまざまな過去の感情。普段は「古典」という分野の高い敷居で忌避してしまっていた人にも、とても読みやすい内容となっています。

古典の興味の入り口としておすすめで、子どもやお孫さんへのプレゼントにしてみても喜ばれると思います。

本は過去と現在をつなぐ窓。この本を通してはるか昔の古人と思いを重ねてみてはいかがでしょうか。

著:koto/サンクチュアリ出版刊

1,628円(税込)

シニアズ ブックカフェ 東山堂 青町本店 杉本貴宏

過去の歌人を身近に感じさせてくれます。

そうして古人の心に思いをはせると、なんともいえない「エモい」気持ちになります。

詩という形で遺したさまざまな過去の感情。普段は「古典」という分野の高い敷居で忌避してしまっていた人にも、とても読みやすい内容となっています。

古典の興味の入り口としておすすめで、子どもやお孫さんへのプレゼントにしてみても喜ばれると思います。

本は過去と現在をつなぐ窓。この本を通してはるか昔の古人と思いを重ねてみてはいかがでしょうか。

著:koto/サンクチュアリ出版刊

1,628円(税込)

シニアズ ブックカフェ 東山堂 青町本店 杉本貴宏

過去の歌人を身近に感じさせてくれます。

そうして古人の心に思いをはせると、なんともいえない「エモい」気持ちになります。

詩という形で遺したさまざまな過去の感情。普段は「古典」という分野の高い敷居で忌避してしまっていた人にも、とても読みやすい内容となっています。

古典の興味の入り口としておすすめで、子どもやお孫さんへのプレゼントにしてみても喜ばれると思います。

本は過去と現在をつなぐ窓。この本を通してはるか昔の古人と思いを重ねてみてはいかがでしょうか。

著:koto/サンクチュアリ出版刊

1,628円(税込)

シニアズ ブックカフェ 東山堂 青町本店 杉本貴宏

過去の歌人を身近に感じさせてくれます。

そうして古人の心に思いをはせると、なんともいえない「エモい」気持ちになります。

詩という形で遺したさまざまな過去の感情。普段は「古典」という分野の高い敷居で忌避してしまっていた人にも、とても読みやすい内容となっています。

古典の興味の入り口としておすすめで、子どもやお孫さんへのプレゼントにしてみても喜ばれると思います。

本は過去と現在をつなぐ窓。この本を通してはるか昔の古人と思いを重ねてみてはいかがでしょうか。

著:koto/サンクチュアリ出版刊

1,628円(税込)

シニアズ ブックカフェ 東山堂 青町本店 杉本貴宏

過去の歌人を身近に感じさせてくれます。

そうして古人の心に思いをはせると、なんともいえない「エモい」気持ちになります。

詩という形で遺したさまざまな過去の感情。普段は「古典」という分野の高い敷居で忌避してしまっていた人にも、とても読みやすい内容となっています。

古典の興味の入り口としておすすめで、子どもやお孫さんへのプレゼントにしてみても喜ばれると思います。

本は過去と現在をつなぐ窓。この本を通してはるか昔の古人と思いを重ねてみてはいかがでしょうか。

著:koto/サンクチュアリ出版刊

1,628円(税込)

シニアズ ブックカフェ 東山堂 青町本店 杉本貴宏

過去の歌人を身近に感じさせてくれます。

そうして古人の心に思いをはせると、なんともい

広告内に『ミック』が隠れています！
みつけてね！



公式キャラクター ミック

大人のための情報紙 シニアズ

Seniors

シニアズホームページ <https://seniorsnet.jp> 検索はこのワード 検索

エフエム岩手

盛岡市内丸2-10 / <http://www.fmii.co.jp>

盛岡 76.1MHz	盛岡南 85.9MHz	大槌 78.4MHz
大船渡 79.7MHz	岩手 78.3MHz	宮古 89.3MHz
野田 77.0MHz	二戸 82.2MHz	一関 80.3MHz
釜石 79.2MHz	遠野 80.7MHz	山田 82.0MHz

岩手の環境を見守る

一般社団法人
岩手県薬剤師会検査センター 理事長
嶋弘一さん(67)



1956年、盛岡市生まれ。父の仕事の都合で、小学6年生まで二戸市で過ごす。中学入学と同時に盛岡市に移り、岩手県立盛岡第三高等学校から東北薬科大学(現・東北医科大学)に進学。卒業後は岩手県職員として保健所をはじめ県の機関で分析に従事。定年退職後、岩手県薬剤師会検査センターの次長、所長を務め、組織変更により昨年7月に理事長に就任。好きな言葉は「一期一会」

薬剤師の視点で 岩手の環境を見守る

「コップの中の水が本当に安全なのか、知りたくないですか」と話すのは、今年50周年を迎えた岩手県薬剤師会検査センター理事長の嶋弘一さん。検査センターでは、水道水や井戸水、大気など岩手の環境を分析し、安全な飲料水や食品が県民に届けられるようチェックする役割を担っています。

「医師だった父の姿を見て育ったので、将来は医療系に進もうと思っていた」という嶋さん。子どもの頃に、隣近所で赤痢が発生したことが記憶に深く刻まれていると話します。「まだ水道が普及していない時代。共同井戸から赤痢が広がり、友だちが何人も隔離病棟に入院し、辛かったと嶋さん。家族は汲水を使っていたため感染はしませんでした。この時に水への恐怖心や安全性への疑いが芽生えたのだらうと話します。

当時の思いを胸に、嶋さんは薬科大学に入学します。大学では薬の効き方や分析に特に興味があったという嶋さん。薬理作用を調べる薬物部に所属し、大学3年生の夏休みには岩手県の公害センターでアルバイトをします。「四十四田ダム下流の堆積物の分析を手伝ったのですが、初めての経験ばかりで、とにかく楽しかったです」。この経験が、嶋さんを分析の道へと進め、大学卒業後は、分析ができる職場へと、県職員として遠野保健所に就職。「楽しみに入ったのですが、最初から大変でした。新採用職員の研修中に、なんと遠野で伝染病が発生したんです。研修を途中でぬけて感染者のサンプル(便)を持って衛生研究所現・岩手県環境保健センターに走りまわりました。必死で検査方法を教えてもらいながら検査した当時のことは忘れられません」。社会人になって15日目に担当したこの調査が、これまでで最も苦勞した経験だったと話します。

「子どもたちの歓声が励みになります」と嶋さん。得意な木工でブランコや吊り橋を作り、子どもたちを笑顔に変えていきます。指導者同士の会話も、仕事の一助になっているとか。「子どもたちと一緒に体を動かし、気の合う仲間がいてリフレッシュできるポイントアウトは第二の自分の場所です。子どもたちの喜ぶ姿も、私の原動力です。これからも元気に続けたい」と笑います。

嶋さんには現在、気がかりなことがあるといいます。「PFOS、PFOAという有害の有機フッ素化合物が、沖縄や大阪などの水道水から検出されています。現在は製造・使用が規制されていますが、静電気防止剤や消火剤に使われていた化学物質です。「岩手県では影響がでる量は検出されていませんが、水道からコップに注いだ水を安心して飲むことができるよう、今後も職務を通して岩手の環境を見守り続けたいです」。分析を通して嶋さんは岩手を見守ります。

事例を知って身を守ろう

【スマホのトラブル】
スマホを契約したら、思いがけない高額な月額使用料を請求される。
【健康食品や化粧品などの定期購入】
広告を見て1回限りのお試しで商品注文したら、

消費者トラブル10選

【保険金の申請サポート】
災害後に保険で自己負担なく住宅を修理できると言われ、高額な申請サポートの契約を申し込み。
【訪問勧誘、電話勧誘】
電話や対面で勧誘され、突然の事で断りきれずに購入や契約をしてしまう。
【同僚や好意につけこむ勧誘】
「契約が取れないとクビになる」などと同僚を引いて高額な商品を買わせようとする。
【インターネット通販】
商品が届かなかったり、偽物が届いたりする。
【パソコンのサポート詐欺】
パソコンの画面に警告が表示され、画面に従って連絡したら高額なサポート料金を請求された。
【架空請求、偽メール】
メールで身に覚えのない利用料を請求される。偽のサイトに誘導されることも。

恋活・婚活

2023年9月23日(土) 11時~13時30分
in タカラスタンダード盛岡
岩手県紫波郡矢巾町大字宮原第5地割1-2

参加対象
23歳~43歳の
独身男女

参加費無料!

定員: 男性10名 女性10名
参加資格: マッチングアプリ「パブリ」の登録が条件となります
お問い合わせ TEL0198-29-4192

ローズプラン

花巻温泉のバラを思う存分楽しもう

4大特典

- バラ園無料入園券
- 花巻温泉あんぱん
- 浴衣に合う巾着袋
- バラ苗購入10%OFF

夕食は 東北6県名物とかに & ステーキ
フルーツ&デザートbuffetも食べ放題パイキング

ナイトローズ & HIKARI ストリート

平日 1泊2食付き(大人)お1人様(消費税込)

和室1室 4・5名様利用	12,800円~	和室1室 3名様利用	13,800円~	和室1室 2名様利用	14,800円~
--------------	----------	------------	----------	------------	----------

10/15までご予約受付中

ホテル花巻 大浴場

岩盤露天風呂

リニューアルオープン

8月8日(火) OPEN

信楽焼のゆったりとした浴槽で癒しの時間を

温泉、食事の後はみんなでカラオケ!

温泉貸切風呂 利用料金 2,800円(消費税込) 45分

カラオケS&Dスタジオ 利用料金 1,000円(消費税込)~ 60分

古くから漢方の薬石として使われている麦飯石を使用。温泉のミネラル成分を高めて、お肌の状態を整える効果があるとされています。