企画·編集·発行:株式会社ウインドクロス 〒020-0024 盛岡市菜園2丁目1-9 メール info@seniorsnet.jp 電話(代表)019-623-2788 FAX019-623-3735 【編集長】今野洋介 【編集スタッフ】川村龍雄/古山そのみ/ セブン企画/村井由紀子/菊地陽一/細田睦



シニアズホームページ http://seniorsnet.jp 検索はこのワード

あなたの輝く文化生活を応援します 文具・画材・額縁・インテリア

平金商店

【パステル館

建築から楽器・

など弦楽器の制作や販売、 修理、調整を手掛ける「松 フのキクヤ2階に工房を構 盛岡市本町通にあるカメ ヴァイオリンやチェロ

作者の松本伸さんです。 本伸弦楽器工房」。この場 に送り出しているのは、 **所から何挺もの弦楽器を世** 「木を扱う宮大工のよう てもらったのがきっかけ\_ を弾く同級生がいて、教え なぜ楽器職人に」と訊ねる とのこと。 と、「大学でヴァイオリン

志を固めることへつながっ たことも、楽器製作への意 旅行で楽器工房を訪ね歩い さらに、大学時代の欧州 ポツリと仕事が舞い込んで も暇続き。ようやくポツリ 年春、工房をスタートする ないのが世の常。 1986 きたのは、開業から1年半 ですが、順風満帆とはいか るんです」と小笑い。一度完 てみたい〟と駆り立てられ 「自己満足ですよ、゙゚やっ

を辿れば、なるほどと頷け

工学科へ進学。そのルーツ

な仕事がしたくて」と建築

腕でした」と松本さん。 建築を学んでいたのに、 を振り返ります。 分の工房を構えた松本さん 後、一念発起して独立。自

依頼が後を絶ちません。 では県外からも楽器の製作 んな職人気質を頼って、今 るのが松本さん流です。そ 形、装飾にいたるまで、納得 がいくまでとことんこだわ

とてもかなわないほどの とても細やかで、自分には の家系。特に祖父の仕事は 父は "指物師" と職人気質 「親父は"カメラ屋、、祖

りたい一心でした」と当時 るか食えないかなんて全く 松本さん。「あの頃は、食え 考えず、とにかく楽器を作 木繁氏の元へ弟子入りした それから6年の修行の こだわりづくしの オンリーワンを!

作するのに費やすのは1年 後。素材選びはもちろん、 定年を迎えてから、ヴァ の就職を辞退し、東京の植 既に決まっていた建築系 ほどたってからだったそう

ヴァイオリンなど1挺製

は0歳を過ぎてからもたく まだまだこれから!」と、 自分もかくありたいですね。 てほしい」とエールを贈り ントニオ・ストラディバリ める人も少なくない昨今。 さんの名器を製作しました。 続ける松本さん。「名工、 イオリンやチェロなど始 -もっと楽器を身近に感じ

のお悩みなら

保険のお悩みなら、私たちにご相談ください

損害保険、生命保険の販売店です

井住友海上グループ直接出資の子会社です。

MS&ADインシュアランス グループ

もしい声をくれました。

盛岡市出身。盛岡第一高等学校、室蘭工業 大学建築工学科卒。東京の「絃楽器UEKI」 で修行を積んだのちに独立し、1986年に 「松本伸弦楽器工房」を設立。

成させると同じものは作ら 作ろうかと考えるだけで製 ない主義で、新しい注文が 作意欲がメラメラと燃えて くると、「今度はどんな風に くる」と話します。今年は、 弦楽器フェア(新作弦楽器 )関連商品を集めた国際的 買い物ができ、シニア時代 なっくなどには、休憩でき ニアに優しくゆったり感で る椅子がたくさんあり、シ

用しており、「友 5400円)を利 けパス(6カ月 園からバスでほぼ毎日。 楽しんだり、食事 まちなかおでか な商店街に郊外からもシニ 達にあって会話を の先取りを感じます。そん アがやってきて、あちこち にたまり場ができます。 梅津拓子さん(79)は、松

りは楽器作りだけではな

そんな松本さん、こだわ

く、たまに手を出す料理に

けて、目下構想中とのこと。

弦楽器ショー)」の出品へ向

や買い物をします。 

ても、普通と異なる切り方

も発揮。「野菜を切るにし

をしてみたり、全てにおい

てオリジナルが好きなんで

しょうね」と傍で見守る奥

究室 大森ふじお 会うかも。

슚 🕍 シュボーホーム 🕝 来店特典あり!) 来店フォームからもご予約いただけます。 シュガーホーム



ひとつひとつ丁寧に、丹念に製作を進めていきま 工房には松本さんの手によって息を吹き込まれ す。夢は、18世紀の古楽器 Baryton。の製作

ルなど多彩なイベントが開

アーケードや核店舗のな



たものや、蘇ったものがたくさん並んでいます

ワゴンセー

がかかり、 あ る 商 は、老舗商 る舞い、七 肴町商店街 夕、フラッ や新茶の振 街です。 365 屈指の歴史 ぶ東北でも 店などが並 コンサート アーケード メートルの 店

グアー を話します。上米内の矢根り継ぎ。「同じ世代の人をの会話がなにより。食事をがない。シニアに便利な商店街」と梅津さんらとの会話を楽しんでいます。大澤克弘盛間市肴町商店街振興組合事務局長は、「シニアの来街 しい。ボケ防止に いろんなイベント

盛岡市の 不動産エージェントがお手伝いします!! 売買



シリウスグルー







かいあり

シュガーホームの住宅には 「地震補償」がついています。

20年の 地盤保証 建築基準法に準じた地盤調査の 結果を第三者である ハウスジーメンが評価!..

適格な基礎仕様をご提案すると共に、 不同沈下に対する責任を保証します。

10年の シロアリ保証

地震補償が

完成引き渡し サポート 自信があるから10年間

万が一のための安心をお施主様へ ご提供。建物の完成が不可能になった 場合、工事を引き継ぎ、建物の完成を サポートするシステムに登録しています。

瑕疵保証が

10年標準

当社の住宅は、消費者を保護する 住宅瑕疵担保履行法に 対応した保険付き住宅です。

高気密 高断熱 2×4工法

検索 http://sugarhome.jp/ http://sugarhome.jp/

南部ビストロう

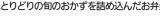
# 岩手の魅力を一堂に

# おでんせ館 リニューアル

県を代表する店舗や東北の ゾーンを一部拡大し、岩手 に「おでんせ館1階」がリ 銘菓を37店舗集めお土産や ニューアルオープン。食の フェザンでは、3月17日 器をイメージした意匠を施 ダン。天井や柱は、南部鉄 ろいしました。 ラエティ豊かな店舗が勢ぞ お弁当、レストランなどバ 内装のテーマはナンブモ など、日々の食を彩る一品 が盛り沢山。 弁当専門店【シェフズ弁当】

古き良き岩手を表したような内装は必見。 開放的で居心地のいい空間です 手を感じることが 代型染めの型をモ できる空間を創出 など、お客様が岩 インを散りばめる チーフにしたデザ 床には南部古

酒を堪能できる する美味しい日本 しました。 岩手をはじめと 店舗がリニューアルオー 館とおでんせ館地階に25 また、4月28日には、



色とりどりの旬のおかずを詰め込んだお弁当

【営業時間】(※一部店舗は営業時間が異なる場合がございます)

・本館1~3階 ・本館地階デリカ 10時00分~20時30分 ・レストラン

・おでんせ館1階 ・おでんせ館地階 ・めんこい横丁

本

10時00分~21時00分 10時00分~22時00分 9時00分~21時00分 10時00分~22時00分 10時00分~22時00分 んめのす】や、季節の美味 キューブミニ】が新たに仲 国銘菓や生活雑貨など、百 工房】や、老舗「川徳」が全 けするグロサリー店【食彩 をセレクトした【カワトク 貨店ならではのこだわり

プン。こだわりの食をお届

しさをぎゅっと詰め込んだ 間入りします。

配慮されています。

ど禁止事項を極力抑えて、

より自由に利用できるよう

た、館内レストランでは、滝

産コーナーもあります。ま 広場」や、産直コーナー、

**2**019(656)781

ビッグルーフ滝沢

沢産の新鮮な食材を使った

たこの施設は、飲食制限な げていく施設として完成し あいの大屋根」をコンセプ

「みんなでつくる ふれ

いに、交流拠点複合施設

この春、滝沢市役所向か

ビッグルー

ラ滝沢

フンドオープンしました。 ビッグルーフ滝沢」がグ

教養系の各種教室も充実。 アレンジメントなど文化・ といった健康系やフラワー めのヨガや、エアロビック

トに、利用者と共に作り上

目線で作られています。

待合いに便利な「ふれあい

時30分、図書館9時~18時)

(レストラン10時30分~20

適に利用できるよう利用者 施設内はバリアフリーで快

※開館時間9時~21時

みませんか。

ています。ぜひ足を運んで 内を廻る福祉バスも運行し

ター」の3つのゾーンから

プを担う「産業創造セン

びのび遊べるキッズルー

悪天候でも、子どもがの

ムがあるので、親子はもち

成り立ち、シニアにおすす

ろん、

お孫さんを連れて時

観光情報やアンテナショッ

備えた「コミュニティセン

ホールや会議室などを

メニューを提供。天気のい

い日には屋外で飲食できる

ター」、知の集積の「図書館」、

カフェテリアもあります。

ホール、和室、音楽やクッキングスタジオ など、多様性のあるさまざまなスペースを

### ゴールデンウィークはイベントが盛りだくさん!

間を過ごすのもラクラク。

毎週月曜と金曜は、滝沢市

4月29日(土)・30日(日)10時~16時 フリー 4月30日(日)10時~・14時~ 劇団ゆうミュ 5月3日(水)10時~16時 木工教室

5月3日(水)・4日(木)10時半~16時 エアートランポリン体操体験教室

う」をコンセプトに、母屋

懐かしの賑わいに出会

(総合案内所、カフェ)・文

アルし、2014年7月に 工場」を盛岡市がリニュー われていた「旧岩手川鉈屋町 2006年まで酒造りが行

オープンした施設です。

ル、なつかしのおもちゃ、段 びっこたちに人気の、まち シャル」を今年も開催!ち ちやのあそびばGWスペ やスタジアム、ボールプー GWは、昨年大好評の「ま

から成り立っています。 多目的広場の6つのエリア 4つの棟と、下屋(げや)と 呼ばれる路地空間、そして おもちゃや人形の展示)の 酒造り道具の展示、昭和の ル)・大正蔵(お土産販売、 ナー)・浜藤の酒蔵(ホー

**有町こども** 

どもフェスティバル」が開 う」ということで、「肴町こ 街のみんなでお祝いしよ 日(木・祝) こどもの日に、 「子どもの健やかな成長を 盛岡市肴町では、5月5

日時/5月3日(水・祝)~7日(日) 9時~18時(7日は17時まで) 会場/もりおか町家物語館内 (大正蔵2階 時空の展示室) 対象年齢/10歳以下

問合せ/もりおか町家物語館

**2019** (654) 2911

子どもたちが夢中になるイベントがいっ

著名人を紹介、絵本コー

庫蔵(鉈屋町界隈ゆかりの



もりおか町家物語館」は、

盛岡市鉈屋町の新名所

GWスペシャル まちやのあそびば

シニア世代にとっても懐かしさと共に、 盛岡の歴史や文化に触れられる場所

が盛りだくさんです。ボールカーなど、お楽しみ ※肴町こどもフェスティバ

きます。当日会場で入会受 は無料で、会員になると発 クラブ」の対象イベントで 肴町で開催されるキッズク らOK)。入会金や会費など ラブ対象イベントに参加で 行される会員証を持って、 料で入会できます(0歳か 校6年生以下なら誰でも無 す。キッズクラブには小学 ルは「さかなちょうキッズ け付けも行っています

鉈屋町 肴町 &

楽しみください。

ンまで新しいフェザンをお

日々の食からファッショ

GWは、祖父母から孫まで親子三世代でおでかけする機会も多くなりますね。でも、 「かわいい孫のためとはいえ、遠出するのは大変…」というシニア世代も多いのでは?

そこで、遠出しなくても近場でたっぷり遊べちゃう、孫サ-2つの場所をご紹介します。 りますよ。飲食コーナーも 予定されています。 催されます。 しいステージイベントもあ

コーナー、成田クッキング を作ろう」もお目見え。楽 して、「ヤマハ 弦ギター コなど、たくさんのブース 今年初登場のイベントと

回目を迎える今年も、昔遊2001年に始まり、17 びコーナー、動物いのちの くろう、グルージャ盛岡 ジャングル、ゲームコー 教室、写真展、スイーツデ 会いわてによる譲渡会、こ ナー、消しゴムハンコをつ いのぼり展示、アーケード

### ぱい。商店街でたっぷり楽しめます いわてシニアネット便り《5月の西部公民館パソコン教室

●デジカメ写真の取り込み・整理・加工・・・・・10日(水)10時~15時 ・・・・・・・・13日(土)・14日(日)10時~16時

●エクセル入門編・・・・・・・・・・27日(土)・28日(日)10時~16時

日時/5月5日(木・祝)11時~15時

対象年齢/0歳~小学校6年生 問合せ/盛岡市肴町商店街振興組合 **2019** (625) 1515

> 回 盛岡市天昌寺町の事務所 内でIT講習会を開催して皆 様の疑問質問にお答えします。

31日(水)10時~15時 [お問い合わせ] 西部公民館2019-643-2288

NPO法人いわてシニアネット 〒020-0136 盛岡市天昌寺町1-60 ☎090-2361-8965 Eメール isn@ks.j.biglobe.ne.jp

毎週土曜日は 岩手ゴルフ倶楽部創立80周年・コース開場55周年 スタンプカード 来場1回につき1ポイント ア日無料 \*\*アル 岩手ゴルフ倶楽部 来場の女性全員に .000円分の 食事券プレゼント! コンペ割引実施中お気軽にお問い合わせください。 月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日 〈オープン〉桜糀杯 オープン〉キャスコ杯 (オープン)風童社杯 ¥6,230 🚌 ¥6,230 🙉 ¥8,930 ¥8,930 ¥8,930 食事 ¥7,850 食事 新山友の会定例コンペ ¥8,930 ¥5,690 ¥5,690 ¥5,690 ¥5,690 ¥6,230 🗯 ¥7,850 ¥8,930 ¥5,690 ¥5,690 ¥6,230 <mark>食事</mark> ¥6,230 食事 ¥7,850 〈オープン〉食肉祭り シニアサーキット ¥4,300 ¥5,690 ¥5,690 ¥5,690 ¥6,230 食事 ¥8,930 ¥7,850 ラ・フランス温泉館入浴券セッ オープン〉タイトリスト 入浴券付きプラン¥4,800 ¥8,930 ¥5,690 食事位 ¥5,690 🕏 ¥4,300



不要になったパソコンや プリンタ等、OA機器を 安全に廃棄するサービ スです。

岩手県産業廃棄物収集運搬業許可証 許可番号 00301119299 宮城県産業廃棄物収集運搬業許可証 許可番号 04000119299

【廃棄対応品目】 パソコン、OA機器の全 般に対応しています。

・ディスプレイ ・プリンタ など http://www.leadkonan.co.jp/

株式会社リードコナン TEL. **019-656-3600** 020-0051 盛岡市下太田沢田68-40 詳しくはリードコナンホームページ

●お問合せ・お申し込みは



補聴器でもっと 🕫 🕏 アクティブに 🚓 春を楽しみませんか。

### 補聴器 取り扱い店

青山店) 盛岡市月が丘 2-1-38 **3** 019-647-7660

高松店) 盛岡市高松4-16-25 **3** 019-665-1222

都南店) 盛岡市三本柳 5-25-14 **3** 019-614-0678

メガネの松田

なのが、三陸・大船渡産の

おすすめ

かき殻を有効活用したかき

ぐみ」。かき殻を細かく砕

スサ)を混ぜ合わせた、

**澡の接着剤)とつなぎ** いたものに、つのまた糊(海 持ち始めたのは40代前半の

佐藤さんが盆栽に興味を

ころ。さつきブームが全国

ら…。 風化

いなど空気中の有害物質や

じめ、タバコやペットの臭

フォームしてみたい人を応

ぐみ」で自分で塗り壁リ 殻漆喰壁材「海と太陽のめ

援しています。様々な相談

に応じることはもちろん、

かき殻が、生活臭をは

原因物質を吸着し、光触媒

分がちらほ 気になる部 住むほどに

家は長く

然素材100%の人と環境に優

|小原商店| では、かき

い地産地消による漆喰で

落ちたり、 口と剥がれ してポロポ

トイレの壁 てみません の手で直し など、自分 たお部屋や かこびりつ いてしまっ

汚れや臭い

ころです。 ラーが豊富なのも嬉しいと も扱いやすく、

空気もきれいになるので、特に高齢者や 小さいお子さんのいる家庭におすすめ

めたら、面 を想像しな らなくなっ 白くて止ま がら塗り始 があれば、



した。完成

ひ気軽に問い合わせを。 で仕上げてほしい方も、 と興味がある方、職人の技

電話:019-667-1977

シミやカビでボロボロの壁 After

### 引き起こすシックハウス症 菌・カビの繁殖を抑え、 候群にも効果を発揮し、 の分解力で除去。ホルムア ルデヒドなどの化学物質が いな空気環境を作りま 壁塗り初心者や女性に

選べる力 に自宅の壁塗りに初挑戦し 小原商店のみなさんと一緒

せずとも、自分で気軽に壁 を塗り替えできるならと てみた森静子さん (66) は、 「大掛かりなリフォームを やってみま

りにも大満足でした。「自 うえ、空気がとってもきれ 分でやってみようかな?\_ いな感じです」と、仕上が すね。室内が明るくなった 女性でも手軽にできるんで

隣接する農地で自分の好きな お花・野菜を育てて貰います



喰の塗り方も丁寧に教えて 道具のレンタルも〇K。漆

くれますよ。

海と太陽のめぐみ」で

私たちは、お客様の物流不動産ビジネスの 最適化を目指し豊かな社会作りに貢献

IOUSE CO..LTD 盛岡市仙北1丁目13-7

栽に魅せら

そんな盆

自然のものであしらい、室 する空間を、植物や石など ます。お客様をおもてなし

渡市で盆栽教室を開いたこ

震災のあと、被災地の大船 ている佐藤さん。東日本大 や楽しさを伝える活動もし

内にいながらも自然を感じ

ら生まれました。極論をい てもらう、という気持ちか

取り組めるものを見つけて

くさんの人に盆栽の素晴ら

ことがなかった。

「泉神社」に辿り着けた。

南開発の新しい都市景観

岩手県盆栽協会では、た

忠衡ゆかりの土地だったと かつての志波郡あたりが、 性が強い。しかし今の盛岡

いう逸話はほとんど聞いた

していた人たちに、無心で

「精神的に大変な思いを

時を振り返ります。

り嬉しかったですね」と当 た』と言われることが何よ

を指す可能

れません。

えるかもし

**味趣向と言** 芸術的な趣 を代表する、

盆栽の原点は茶道にあり

ありません」と佐藤さん。 すが、難しく考える必要は ジを持つ人が多いと思いま **高級・難しいといったイメー** 人れました。「盆栽というと

ているの 作り、『日 れ30年。多 探求し続け 本の美〟を くの作品を

守さん (70) です。 盆栽協会3代目会長の佐藤 が、岩手県

岩手県盆栽協会会長の佐藤守さん(左)と、ご主 人の影響で盆栽を始めた妻の佳代子さん(右)

欲しかった。盆 て、『楽しかっ ました。気づけ らえればと始め みを見出しても 栽は生き物です 気教室になっ てることに楽し から、それを育 は毎回満員の人 の一品の数々、ぜひ一度ご 毎年展示会を行っておりま しさを知ってもらうため、 す。県内愛好家たちの珠玉

朝の圧力に耐え切れなく

人である。そのため源頼 忠衡は、源義経の郎党の

の中にぽっかりと守られて

覧ください。

ているとされて来た忠衡の

人の老紳士がやって来て、

**神社の近くにお住まいの** 気配が強まった気がした。

中で平泉の滅亡を知ること

義経主従は北行の旅の途

になる。戻る場所を失って

に中尊寺金色堂に納められ

なっていた泰衡のものと昭 首級が、実は行方知れずに く藤原三代のご遺体ととも 殺されたと伝えられる。長 なった実兄・泰衡によって

守った神社。ますます忠衡

あります」

ものが出たと聞いたことも 神社の下から何か骨らし がこれ。私が子どものころ、

来た地域住民の強い想いが

くからこの土地に根ざして いる゛いにしえ空間゛。

代、秀衡の 州藤原氏三 と言えば奥 する。「泉」 社」も鎮座 二男・忠衡 盛岡市本宮三丁目に「泉

の形で切り取り、自然の趣

に、園芸の世界へと足を踏み 的に広がったのをきっかけ

ことで、その人が自然を感 えば、河原の石を一つ飾る

じることができるのならそ

真髄を教えてくれました。 れでいいんです」と、盆栽の

このように、盆栽の魅力

き良き日本

『自然の風景をそのまま

ほど近い場所には「泉神 屋敷」というバス停がある。

古き浪漫と歩く が平泉で死なず北を目指し

文・写真 高橋政彦

社の裏手にある巨大な自然 しまった一行は、 おそらく

级の导節化的各种组化 **2019(652)8710** 住所 / 盛岡市中ノ橋通1-6-8 Nanak1階 時間 / 10時~20時 定休日 / Nanak準拠



おかげさまで登録車全国No.1を獲得。







忠衡の重臣を祀るとの説もある。

樹を目指して進むと呆気な の信者たちは目を輝かせた。 たという「義経北行伝説\_ 住宅地の中、ケヤキの大 文字が朽ち果てて判別がで 裏に回って石碑を凝視する。 てくださった。一緒に社の

謎めく忠衡の終焉の地は志波郡だったのか

埋もれていたそうです。そ れを掘り起こして建てたの 「かつてこの碑は土中に そんなことを考えていた。で人生を閉じていったのだで人生を閉じていったのだで人生を閉じていったのだに揺れる大ケヤキを見上げ、にったいがある。 の海辺で援軍を待ち ろう。青すぎる空の で人生を閉じていっ 死んで行ったことだろう。

盛岡日産モーター 200120-119623

たくさんの皆さまにお選び頂いております。 お問い合わせ・試乗の申し込みはお近くの盛岡日産モ

-はブレミアム vジ(PM) 別塗装色 ¥48,600高) { ¥2,244,240

した。ある者は深. 領土の各地に散り、 藤原一族が治めて

れて以降、義経とその郎党

和25年の学術調査で分析さ

石の碑、これが、かの藤原 忠衡の墓と伝わっているん

です」と微笑みながら教え

日産ひろば様 ピッグ

本店





高級感溢れる「モードプレミア」 個性とセンスがきらめく優美なエクステリア。 洗練された感性に響くハイセンスコンパクト、ここに誕生。

**低価格で低燃費 メダリスト** モータードライブならではの静かな走行音に加え、ボディの

入念な遮音対策と相まって、「2ランク上の快適性」を実現。



岩手県盛岡市南仙北二丁目24-5 Tel.019-635-1124

盛岡日産モ



morioka-nissan-motor.co.ip

**能性表示食品」、** 

度は2年前の平

購入の決め手は「イメージ」

ヨーグルトやヤクルト、

えることができる」「血中

健効果、「お腹の調子を整

究論文などを添えて国に届

一口食べると、「あーこ

と飛びだしてきて、「おも

い〟というような時代。

け出れば保健効果を企業側

紹介している某新聞の見出

機能性表示食品について

しです。機能性表示食品制

ク。これが特定保健用食品 く目にする人型の万歳マー お茶、ビスケットなどでよ

の血中コレステロールを低

きます(内臓脂肪を減らす の責任で表示することがで

コレステロールが高めの方

感に甘みがあるキャベツな、良いサラダです。



国の審査あり)

# ■特定保健用食品 栄養機能食品」について

人の決め手が ないことも、購 まりよく分から そのあたりがあ うのでしょう。

何がどの様に違

養機能食品」と、

トクホ)」や「栄

定保健用食品 前からある「特 た。この制度の タートしまし 成27年4月にス

用食品制度は

■栄養機能食品

す。特定保健

きます。

度化されまし 平成13年に制

安全性や有効 た。トクホは



ます。企業側

量が国の規格基準を満たし

ビタミンやミネラルの含有

の審査があり

国(消費者庁) 性について

認められてい 般の食品では す。許可申請 ことが必要で 得るために臨 **休試験を行う** は国の許可を る。国の審査なし) きます。国の許可申請や届 た表現で表示することがで け出の必要はありません。 素です」などと、決められ 歯や骨の形成に必要な栄養 ていれば、「カルシウムは、 (論文を添えて国に届け出 ■機能性表示食品

因かもしれませ

なってしまう要

イメージ」に

定保健用食品 ん。今回は「特

の制度は発売の6日前まで に、科学的な根拠を示す研 度にスタートしました。こ 性表示食品制度は平成27年 冒頭で示した様に、機能 事OKではないことです。

た。ビタミン (12種) や、ミ 成13年に制度化されまし ネラル (5種) が対象です。 (国の審査、届け出の必要 トさせる」などと、表示で 栄養機能食品制度も平 ■日々の食生活、適度な運 ようです。 10倍にもなった商品もある 表示したことで売り上げが が低いと言えます。この制 **度ができて以降、機能性を** 試験や国の審査が無い分、 企業側にとってはハードル

月」がその製

造元です。

陽月菓子舗 江刺家陽三さん (79)

店に入ると

病が増加し、テレビ、新聞、 情報で溢れています。この 出して売ろうとする商品や 雑誌は、健康を前面に押し 動が基本、賢く利用 脂質異常症などの生活習慣 肥満、糖尿病、高血圧、

る食品を摂れば、それで万 のは、単に保健機能を有す と思います。 ぶ際の1つの選択肢になる しかしここで注意したい

性表示食品」は、商品を選

様な中で、「特定保健用食 品」「栄養機能食品」「機能

あくまでも、日々の食生活

が、結婚し だった青年

「常連客

や適度な運動が基本であ

利用することが肝心です。 かりと見定めて、補足的に では補いきれない物をしっ り、その上で自分の食生活 つけて糸を使って半分にす 糸の片側をどこかにくくり 管理栄養士 菊池洋子

ると、黄身までスパッとき 取材協力 遊食屋 FUJ-れいに切れます。

半熟卵のとろりとした食」ど、栄養バランスも彩りも、ま油を入れ、袋の口をひね

り絞って振りながら混ぜ合

1 卵のお尻に軽く

3袋の中身を皿にとりだし、

プチトマトやパセリ、卵を

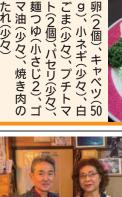
分で火を止め、水に を作る。沸騰して5 を張り、半熟茹で卵 ヒビを入れ、鍋に水

りにした小ネギと白ごま、

添える。卵の上にみじん切

焼き肉のたれをかけて完成。

ま風味でヘルシ



まみ分)、麺つゆ、ご一ついてしまいますが、縫い

②ビニール袋にキャ

るようになります。卵を包

ことで、ツルンと殻がむけ

丁で切ると刃に黄身がくっ

ベツ、白ごま(ひとつ

使って縦半分に切 殻をむき、縫い糸を 入れて冷やしたら、

ほう) に少しヒビを入れる 卵のお尻(とがっていない



の人たちを優しく受け入れ

ご主人の須永勇さん(左)と、妻の三

りました。」 るようにな で連れてく きて…気付 て子供がで いたら孫ま

前寺」の店 居酒屋「水 思い出を懐 かしむよう に話すのは 今までの もありましたね」と、当時 お客さんが一人も来ない日 1万円売れれば良い方で、 居酒屋を始めました。 須永さんは「最初は1日

年、世代を超えてたくさん さん(70)。 主、須永勇 は諦めました」と苦笑い。 なのに居酒屋なんて…。で 対したんです。本職は寿司 も勢いが凄い人だから説得 保子さん(66) は「私は猛反 慣れない仕

事でも、「正 きた須永さん をポリシーに 直に、誤魔化 お店を続けて すから」と、意気込 す。今ではお客さん る憩いの場となり 見るのが何よりの楽 で働きたいと思っ 防止にもなるから、 多くの常連さんに 「家にいても暇だ\_ んの顔をし、ボケし、ボケし、ボケーのでいました。 心の顔を

と言ってしまう、皆さん一 度は食べたことがあるであ れこれ、食べたことある」 りにある「陽 盛岡市八幡通 ろう菓子「ぶちょうほうま んじゅう」。 たのが、店主の江刺家陽三 て売ったらどうだろうっ らね」と、声をかけてくれ さげながんす。ほら、こぼ して不調法なこともあっか 三さんは、「お菓子を作っ のも好きだったという陽 さい頃から作るのも食べる

店先に並ぶのは、手づくりの餅や団子

など、心が和むほっこり和菓子の数々

れたのがその菓子。食べる と、中から黒蜜がプチュッ 「まず、食べてみて」と出さ さんです。 に溶いただけでも、美味し 戦後まもなく、砂糖を水 経て独立し、店を構えまし 学卒業後、材木町の菓子店

て思ってね」と、下小路中

へ弟子入り。12年程修行を

「ぶちょうほうまんじゅう」は 失敗から出来上がったそうで す。「今でも何でうまくいった

飲まない、たばこも吸わな 稼ぎでしたが、「雨雪降っ てた」と、陽三さん。酒は ても36日稼げる仕事を持 1日7~8000円ほどの

た。 当時、 団子1本10円、

理の道へ。東京の寿司屋や 熊本の料理店での修行を 勇さんですが、自分に合わ ないと感じ、脱サラして料 てきました。 もともと会社勤めだった 流れ着いたのが八幡 そう。 ちゃったからね…」 だ一軒。「老舗が次 がいくつも軒を連 う気持ちが大事だね!」 た八幡町界隈で、今 以前は煎餅屋や

一と寂しれていた。東子屋

町。熊本出身の友人がやっ で作り続けています な~、美味しいな~ じる人じゃないと、 事は無理だもの」と 「砂糖っこ舐めて、 と、一代 、この仕 らく、甘い

の苦労を語ります。妻の三 ていた店を譲り受ける形で

棚に並べきれないほどのキープボトル。 その数が常連さんの数を物語っています



「あったらいいな」が実現しました





の免疫力が増強し、HBV

炎を起こした後はそのまま

思春期以降、一過性の肝

く、思春期を過ぎると自己 肚炎(キャリア)になりやす

を異物(病原物質)であると

認識できるようになるため、

まの人がおよそ80~90%で

創立120周年を迎えます

---- 岩手医科大学

原因不明の

エイジフリーショップ盛

出かけた先で備品を壊し

賠償請求をうける

生、肝機能が安定したま

の(持続感染)に大別されま

重い肝炎に進展する場合が

このウィルスが再び活動し、 HBVの特徴で、時として

にわたり感染が継続するも

までの間に感染すると慢性

多くの場合、3歳くらい

化学療法や免疫抑制剤など

あります。これは、がんの

の治療を行った場合に多く

起こります。

(一過性感染)と、ほぼ生涯

その時の健康状態によって、

HBVは感染した時期や

過性の感染に終わるもの

肝臓の中に一生残るのが

から排除することが困難で、

度感染してしまうと体

を指します。

名の通り、B型肝炎ウィル

慢性B型肝炎とは、その

めます。この時、リンパ球

型肝炎

がHBVの感染した肝細胞

ス(HBV)による慢性肝炎

も一緒に壊してしまうため、

肝炎が起こり始めます。

リンパ球がHBVを体内

から排除しようと攻撃を始

は慢性肝炎へと移行し、そ すが、残りの10~20%の人 全く耳に届かず、コント 奮で、飼い主さんの指示が

3月分放送より

いわて医療通信

肝臓の疾患②

初めての場に来た緊張と興 させることから始めます。 けて、まずはその場に慣れ

すのに役立ちます。

る場合、初日はリードを付

# 動物のあれこれについて山手先生がご紹介 ドッグランでの注意点

が大切です。 ドなしで自由に遊ばせるこ も楽しく利用できるように とができる施設です。誰で ールとマナーを守ること ドッグランは愛犬をリー 大小さまざまな犬が集ま もあります。

躾をしてください。 が聞けない犬は大変危険で りと躾ができているかが重 要です。飼い主の言うこと るドッグランでは、しっか ドッグランデビューをす 来い」はできるように 最低でも「お座り、待 り ないこと。目を離した隙に、 意が必要です。 あります。また、小さな子 他の犬とトラブルになった 排泄したりすることが

士のトラブルの際、 興奮したりしてトラブルに 外さないでください。犬同 それによって犬が怯えたり をする可能性があります。 どもさんは、急に犬を触っ たり、大声を出したりなど なることもありますので注 また、犬の首輪や胴輪は

「山手先生の動物のこと」 年中無休

出演/松園動物病院 院長 山手寛嗣

が出ます。特に口の中、顔、 こを刺激するとかなり効果 ります。上半身の症状にも に「合谷」というツボがあ

特効のあるツボですが、こ

分の犬から決して目を離さ ロールできなくなる可能性 ドッグランの中では、自 **0** 

請求を受

して賠償

けるので

は」「電動

ことになりました。 のことから、感染防止が大 なる人も出てきます。以上 の中から肝硬変、肝がんに で、かかりつけの医師と相 治療の適応や方法は、肝臓 す。そのため昨年から乳児 切であると考えられていま の状態により異なりますの の抗原や抗体の存在を確認 することで診断できます。 全員にワクチンを接種する B型肝炎は採血でHBV 特徴 所から、やや人差し指より でもどんな運動を すればいいのか. 口や体の筋肉が 衰えてきた 悩み」を

関係するツボが効果的で 病状(肩こり、偏頭痛等) す。その中でも、手の人差 病状なので、主に「歯」に ツボ療法の話をします。 を和らげるための具体的な し指と親指の骨が合流する 不正咬合が原因で起こる

ださい。 サロンも~も~院長 牛袋徳道 るので、ぜひ試してみてく うしぶくろ歯科医院・健康 どの症状がかなり軽減され

で起こる、不定愁訴を伴う 今回は、不正咬合が原因 て起こることが多いので、 症状は、筋肉の疲労によっ きます。なお、顎関節症の 療がとても有効で、痛みな このツボ療法と微弱電流治 たツボを選んで刺激してい それぞれの症状ににあわせ より効果があがります。 その他、ツボは多数有り

セット

れも押すと重苦しく感じる 所)」などがあります。 いず のてっぺんで少しくぼんだ えらの角の所)」、「百会(頭 交点の所)」、「頬車(顎の 線と、鼻の下端の水平線の

られた場合です。補償の対 象となる損害については 常生活で他人をケガさせ 事故時の状況にもよるの 合、②交通事故によって死 たり、他人の物を壊した場 支払われるケースは、①日 匸もしくは後遺障害にな

で、直ちにエイジフリ となります。 ショップへの連絡が必 このほか「パナソニック

涯で

ありませんか?

ふと手をすべらせてお店の商品を

電動カートや自転車で

エイジフリーショップ

2 F

咬み合わせ治療+ツボ療法

【休診日】毎週水、日・祝祭日

健康運動教室(要予約)参加費500円!

間] 9:00~12:30/14:00~18:00

**2**019-601-5668

ぼんだ所)」や、「顴りょう 頭などに良く効くツボで、 歯や歯茎が痛いときなどに ら5センチくらい前方のく (目尻から真下におろした その他、「下関(耳の穴か

症状に効果があるツボでも 所で、歯だけでなく、全身 や微弱電流を通電すると 針を打ったり、低周波電流 あります。これらのツボに

三上貴彦さん。

いただくと・

ル)」の3機種。補償金が ちゃん(卓上型受信機)」 テム」「ドア・窓センサー は、「超音波離床検知シス 安心サービス』の対象商品 「ヒトココ(居宅介護モデ 保証料は無料。ご家族 開見(あけみ)

パナソニック エイジフリーで

補償対象者/レンタル契約者(ただし個)情報の使用问意をいただいた方) 保険 料/無料 加入方法/加入手続き不要(レンタル時に自動け常) 補償期間/レンタル開始時よりレンタル契約終了日まで(※デモ期間を含まない) 保険料が支払 われるケース/①日常生活で他人をケガさせたり、他人の物を壊した場合②交通 事故によって死亡もしくは後遺障害(1~7級)になられた場合 補償内容/〇個 人賠償責任危険補償:最大1億円 ○交通事故死亡・後遺障害:提財、670万円 対応 時の必要書類(「再故報告目 +保険適用の可否を保険されに基づき、必要書類を準備してください。 事故時のご連絡/補償の対象となる損害が発生 したら、直ちに下記のエイジフリーショップまでご連絡ください。

**019-675-1531** §

徘徊感知器を

13 600円

O CAREai 超音波センサーで 離床・徘徊をキャッチ

リーの「徘徊感知器」です。 リーショップ盛岡店長の フリーならでは」と話すの は、パナソニックエイジ で保障できる。ご家族安心 扱っていると思いますが、 がパナソニックエイジフ は、パナソニックエイジフ サービス。が付いているの 損害賠償を最大1億円ま レンタル料だけでケガや 「徘徊感知器は他社でも そんなとき、心強いの

ます。

案ができるのも強みで、

リーショップ盛岡

パナソニックエ

**2**019(675)1

できるだけ早く必要(使

れからの先を見据えた提

今の生活はもちろん、こ

カートや自転車で歩行者 に怪我をさせてしまった も可能。「こ んなときど

不安を抱えていませんか。 らどうしよう」といった、 がいいのか\_ ういうも にする住ま 介護を快適

たらいいか」といった相談 にも柔軟に対応してくれ いのリフォームはどうし ひ気軽に問い合わせを。 どんな小さな困り事も、ザレンタル対応可能です。 定調査を受けていれ 定がおりるまでの 間で ば、

の

などを 壊品 ご家庭では、「徘徊して交 を壊してしまうかも」「出 をすべらせてお店の商品 通事故にあうのでは」「手 認知症のご家族がいる 宅リフォームまで、担当 タル・販売をはじめ、住 岡」では、介護用品のレン とプランニングすること スタッフが自宅をまるご る相談に対しても、 てない」といった急 いたい) 」といった 「介護認定がおりる

もスピーディーに を要するまで待に対応。

# ガや損害賠償を補償



お問い合わせやご相談は電話 ▶ 専門スタッフが対応させていただきます。 〒020-0403 盛岡市乙部28地割25-2



「株式会社仙北造園」代表取締役 佐藤康之さん(5)

ガーデンシティを目指す

工、管理を行う、盛岡市の「株

個人庭園、外構の設計、施

魅力を語ります。

「盛岡市自体が、ガーデンシ

同社では、新卒者の雇用

## 盛岡の人たちに恩

び、子ども が評判をよ やすい授業 ンのわかり

フィリピン大統領で、現マ 人も多いと思いますが、元 の名前に聞き覚えのある の旧姓はエストラーダ。こ 二ラ市長のジョセフ・エス ちなみにアルフィーさん そうです。

トラーダ氏の姪に当たるの

人のレベル からシニア マンツーマ ゴ し。 個 る「英語教 教えてい 的な英語を 室55レッツ に合わせた

計士の資格や医師免許を取 ことができるというから驚 語も含めて7カ国語を話す 得。英語はもちろん、様々 な言語を学び、今では日本

いと思います。出会いに恵 「盛岡の人はとても優し

サンライフ 盛岡で実践 北町にある 異色の経歴をもつ、この教 アルフィー・ヨシダさんは、 ここで英語を教えている

さんは、なんと12歳でハー リカで育ったアルフィー たほどの秀才。大学では会 スペインで生まれ、アメ ード大学に飛級で入学し

がアルフィーさんです。 そんなアルフィーさんが

所の人たちが助けてくれた 話せず、家事もままならな がキッカケでした。来日し は、17年前に日本人である 日本に来ることになったの ん。そんな時は、いつも近 かったというアルフィーさ て間もない頃は、日本語も 吉田さんと結婚したこと

ことに役立つ英語。学生時 始めてみてはいかがでしょ 代を思い出しながら、また 旅行や仕事など、様々な

さを伝えていきたい」と話

元への愛着が沸いてきま のは、「地元を知れば、地

す。地元を知ることの楽し

学校)の校庭の一角に、

ら楽しんでみてください。 岡の街をぶらり散歩しなが

案内・監修をしてくれる



盛岡市仙

までが通う人気教室です。

今後取り組みたいことは、

き渡し時でもまだ5%。引 役の佐藤康之さん。 をも予測しながら創造する き渡し後の成長や経年経過 ると、造園の場合は完成引 ったという佐藤社長は、高 を提案し、積極的に営業を す。造園による心の豊かさ ら12年を迎え、造園業の新 設計に幅広い分野があるこ 校で進路を選ぶ際に造園の 式会社仙北造園」は、創業か 建物や土木は、完成引き渡 とを知り、造園の道を選択。 しかけているのは代表取締 時が10%のレベルだとす もともと設計に興味があ い可能性を追求していま えた、若い人材の確保にも 課題のひとつ」と造園業の で貢献。「これからは、セル も、緑化プランの植栽設計 する佐藤社長は、震災から など、10年先・20年先を見据 の進路選択に役立ててもら 将来を見据えます。 くりを提案していくことも フビルドできるような庭づ 6年を経て徐々にインフラ るとのこと。 おうと「三陸復興ランドス にも注力していて、新卒生 毎年積極的に取り組んでい ケープ・見学ツアー」を行う 整備が進む被災地において 仕事の確保にも日々奔走

増えるデスクワークに、「こ

れからは健康のことも考え

い描くことでいっぱい。年々

なきゃな」と笑いながら答

ふうコンクール 明。「全国発明く

外に身近なところ

にある藤田さんの

で幾度も受賞し、 くふう展」など や「岩手県発明 信しようかと、頭の中は思

術を身につけた

計職人として技

藤田さんは、独

学で次々と発

中学卒業後、時

花巻市亀ケ森

計店に就職し時

宏さん(76)。

けてきた、盛岡

市在住の藤田保

モノの発明を続

デアで、人々の

湧き出るアイ

暮らしに役立つ

す」。次は何をどんな風に発 せていきたいと思っていま んな試みを仕掛けて波及さ していきたいですね。いろ ティ』になれるようお手伝い

昭和42年生まれ。盛岡市出身。盛 岡第四高等学校卒業、東京農業 、福島創園での勤務を経て、平 成18年に盛岡に帰り仙北造園を 立ち上げる。趣味は休日に料理を

作ること



りますよ」と笑顔を見せる を開いたそうです。 アルフィーさん。その時の 物。梅干しだって自分で作 土地でもやってこられま まれたおかげで、不慣れな 経験から、盛岡の人に恩返 ししたいと考え、英語教室 した。今では和食も御手の

先生です」と、この教室の 豊富で、とても頼りになる フィー先生は経験も知識も のが悔しくて英語を勉強 は、「外国人に道を尋ねら れた時、答えられなかった 魅力を話します。 しようと思いました。アル この教室に通う古舘さん

岩手県発明協会主宰の「岩手県発明くふう展」でも長年に渡り受賞

す藤田さん。「車窓全面ワイ つものしか作らない」と話 めになり日々の生活に役立 らね。流行は追わず、世のた 実績を重ねてきました。 パー装置」や地震にも強い 遊びじゃなく仕事ですか

頭の中には、今も2000 夢があるよね」と発明の醍 アイテムほど構想が浮かん と笑いながら話す藤田さん。 にないものを作れるから、 明中のものを訊ねてみると でいるそうですが、目下発 だと医者に言われました。 ろ、「頭の血管が太くて丈夫 のためMRーを撮ったとこ |絶対に言えません!| 「発明っていうのはこの世

醐味を語ってくれました。

# もりおかいにしえ散歩 ①

案内役 真

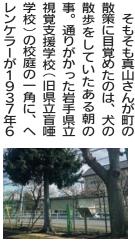
页

重 博

広がる町「盛岡」。毎日何 歩けば歩くほど楽しみが

は、埋もれている古き時代 場所にも、歴史や文化など す。本紙面を案内役に、 るお話を紹介していきま の町の歴史や人物にまつわ お宝が埋もれているかもし 気なく通り過ぎているあの 「盛岡いにしえ散歩」で すが、″実はこんな施設が おらず、訪ねてみても跡形 こと、「文化地層研究会」 あった場所』という見方を するだけでも、興味深い物 の真山重博さんです。 す自称゛さんぽオジサン。 ますよ」と真山さん。 語を再発見することができ もないところも多々ありま 「いまは原型をとどめて をお楽しみに。

れません。



盛岡市北山1丁目の県立 視覚支援学校の一角に立

月29日に来校した際に記念植樹した「ヘレンケラー女を御手植」と刻まれた木札 史御手植」と刻まれた木札 現在あるのは2代目の木)。 「歩いてみると今まで気づかなかったいろんなものが 見えてきて面白いですよ」 と散歩の醍醐味を語る真山 さん。では、次回スタート つヘレンケラー植樹の木 未来をつなぐ 創造力 (株)渡辺工業所





発明品の数々。

サークルメンバーの募賃 活動の告知の際はご連







TEL 0120-878098

**デフィ都南** 〒020-0839 盛岡市津志田南 3-15-38 TEL 0120-087884

TEL 0120-500032

デフィ青山 〒020-0121 盛岡市月ヶ丘 1-5-7 TEL 0120-450870

TEL 0120-604870

**デフィイオン盛岡** 〒020-0148 盛岡市前潟 4-7-1-1F TEL 0120-804106

プラン盛岡」です。

公正・中立な相談窓口な

行っている「エンディング・

てくれるのも「エンディン 望や相談に親切丁寧に応じ

グ・プラン盛岡」ならでは。

**幣りになるのが無料相談を** 

うえ、葬祭事業に長年従事 ので安心して相談ができる

した経験豊富なスタッフ

前に葬儀にかかる費用につ

われることもないので、 な既存の葬儀プランにとら プラス費用が発生するよう

気になる事は、

ぜひ気軽に

**2**0019

(613)

5335

長寿社会課の

イベン

市保健福祉部

endingmorioka@yahoo.co.jp

仏事・葬祭・相続などで

か。

ので安心です。

ししてもらうこともできる る専門業者や専門家に橋渡 が生じたときは、信頼でき

<地域ケア係>

相談してみてはいかがです

いろ知りたいけど、どこが

「このくらいの予算でやり

など、

さまざまなことにつ

者ごとのプ

終活カウンセラー・葬祭アドバイザーエンディング・プラン盛岡代表

菊池安信

 $\widehat{70}$ 

関地

、寺院に

した問題

後継者、墓

貢

相

続

かにも、

内 <

容

の 用

②5月26日(金)午前10時~12時

④5月25日(木)午前10時~12時

持ち物:タオル・水などの飲料

■もりおか老人大学公開講座

日時:5月26日(金)午後2時~3時30分

会場:盛岡市民文化ホール 大ホール

■シンフォニエッタ盛岡 2017 春のコンサート

・日時:5月20日(土)・チケット:500円(自由席)

告を記入し左記へ。

・場所:盛岡市民文化ホール 小ホール

・問合せ:シンフォニエッタ盛岡事務局

見つけた」「赤とんぼ」「雪」他

•時間:開場17:30 開演:18:00

**2**3090-1061-9972

・内容:丸岡千奈美さんが歌う日本の歌メドレー「花」

「おぼろ月夜」「浜辺の歌」「夏の思い出」「小さい秋

その他:動きやすい服装で

演題:「一人十色の人生観」

参加費:無料

・内容:岩手県在住の60歳以上のアマチュア作品展【作品部門:日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真】

・日時:6月2日(金)~6月4日(日)・場所:盛岡市民文化ホール 展示ホール(マリオス4階)

・内容:知りたい樹種の手入れを、適した時期にピンポイントで学べる園芸塾

⑤5月16日(火)午後1時30分~3時30分

■いきいき健康体操「介護予防ヨガ教室」

遺ほ

費

ゃ

「葬儀業

ランをいろ

んか。 と思いませ 事前に明確

いうことが

れば安心だ になってい

ない」、「どこに、誰に相談

容や費用が知りたい」と

い」「家族葬や直葬の内

いったさまざまな葬祭の要

る新たな心配・悩み・不安

■元気はなまる筋力アップ教室

持ち物: 中ズック・タオル・飲み物

①5月9日(火)午前10時~12時

山岸老人福祉センター

仙北地区活動センター

<生きがい推進係>

サージを受けます

こともあります。)

■岩手県民長寿文化祭第29回作品展

・日程:5月12日(金)ユニファー・ヒバ類、

•時間:各回午前10時~午後3時

•場所:盛岡市本宮字大宮48番地

・場所:オガール市民交流ステージ

6月9日(金)サツキ・つつじ類、 7月7日(金)枝垂れモミジ・糸ヒバ等

・申込、問合せ:おおみや園芸 ☎635-1288

(紫波郡紫波町紫波中央駅前二丁目3番地3)

・内容:さくら吹奏楽団による昭和の名曲の演奏会

·日時:4月29日(土) 午後2時開演 ·料金:無料

■樹木別の剪定講座

•料金:5,000円(税別)

■さくらコンサート2017

応。一つの問題から関連す

内容:簡単筋力アップ体操と健康講座参加費:無料

対象:概ね65歳以上の盛岡市民(申込み不要)

問合せ: 2613-8144(長寿社会課地域ケア係)

青山地区活動センター 3階ホール

②5月16日(火)午後1時30分~3時30分

③5月17日(水)午後1時30分~3時30分

■健康づくり!マッサージ等指導教室

④5月23日(火)午前10時~12時

参加費・無料 持ち物・タオル

対象: 概ね60歳以上の盛岡市民

都南公民館(キャラホール)1階 小ホール

内容:介護予防の講話で学んだ後、個別にマッ

定員:15~25人(申込み不要。開始10分前から

受付します。定員に達した場合は、お断りする

・問合せ:公益財団法人いきいき岩手支援財団 ☎626-0196

いての事前総合相談にも対

ればいいの」という時に

自分に合っているかわから

の伊藤康之がいます。パソ

ながら

「2級パソコン整備士」

Ł

日々模索

【住所】

**盤岡市内には2人しかいな** 

明できるか」

パソコン<mark>修</mark>理 出張 サポート

【電話】 教室 ▶019-601-6839 修理 ▶019-661-2138 【営業時間】 平日 9:00 ~ 19:00 土曜 9:00 ~ 16:00 第2.4土曜日は定休 ※修理部門は第1、3.5

水曜日も定休

とめられている。

たら安心ですよね。

とお客様に分 今よりももっ 向上に努め、

店には、

県内に5人、

かりやすく説

を身につけた人が近くにい

ゆる知識、技術

ンに関するあら んな時、

る伊藤は、現在でも知識の の修理を一人でこなしてい

どうしたら

を解決していきます。

時代を中心にした名作を編

した詩集で、その構成は、

もみなさんの

「困った!」

『唐詩選』の場合、

唐の

もに、どんな小さなことで

併設のパソコン教室とと

漢詩の形式を言う語(名

なぜなら、「絶句」とは

詞)だからである。

パソコ

と思います。そ

安を感じること 入後に色々な不

ラブルに対応できます。

客様のもとへ走ります。

この言葉をいつも掲げてお 員の成長に繋がるんです」

思うにちがいない。

に読者は「おや?」

と変に

1か月に80件も

な経験を活かし、様々なト

盛岡でたった2人の

ポート店が少な

える修理・

サ

技術を身につけた、パソコ

い手のために現場で役立つ

ンのプロである資格です。

です。

その一言が、

、私達全

からない』と言ってほしい

であるが、

《絶句》と題名

(七一二~七七〇)の作品

からない時は遠慮なく『わ

購入後を支

い現状の中、購

その為、

確実な知識や豊富

売店

や販売店にとらわれず、

使

伊藤は、「私の説明が分

張っています。

儀にかかる費用の中身はど

に相談に乗ってくれるの

こともでき、

納得のいく費

いてしっかり見積もりする

編集方針によってまとめら

そうした、しっかりした

「もしも…」に備えて、葬

が、

相談者目線で親切丁寧

んなものがあって、だいた

で

葬祭の現状と内容がよ

用予算や希望内容を決めて

いくことが可能です。

いどのくらいかかるのかと

くわかるのもいいところ。

もしもに備えて事前相談

3

また、

葬

儀に結び付

①5月13日(土)、23日(火)午前10時15分~12時15分

愛宕山老人福祉センター(愛宕下)☎624-2208

太田老人福祉センター(上太田細工) 2659-2133

③5月12日(金)、26日(金)午後1時30分~3時30分 青山老人福祉センター(青山三) 2646-1593

都南老人福祉センター(湯沢1)☎638-1122

上堂老人福祉センター(上堂三) ☎643-0330

内容:ヨガを取り入れた健康体操 参加費:無料

会場:下太田老人福祉センター(下太田榊) 2658-0681

講師:特別養護老人ホーム光寿苑施設長 太田 宣承氏

対象: 概ね60歳以上の盛岡市民(申込み不要)

日時:5月18日(木)午後1時30分から3時まで

絶句がある。これは杜言を知る。 甫ほ言 龍で、

が編者は彼でない説も有 『唐詩選』 彼の扱いの編集 一に載って 詩は 作

る感じもする。 者側が

7 復愁」とこの詩二作しかな 『唐詩選』中では、 巻六」 何か編者は杜甫の絶句の いないということになる。 いや二作しか入選させ の五言絶 句は前

認識・評価が足りないので は?の疑問を抱くのだがど

鬼の手唐辛子

スマホよりこうして書いて

盛岡市

高橋勝子

春らんまん逢いたい

]][

柳

みな遠く

盛岡市

阿部悦子

のように扱われていること 品との 画方針にちがいない。 編集を刊行した、 力である。 高 編者は後世明の時代の李 杜甫の「絶句」

江碧ニシテ鳥

ナラン 又過グ/何レノ日カ是歸年 大意は 「揚子江の流れは

んばりに鮮やかである/こ まっ白で美しく/新緑の山 青く、波波に遊ぶ水鳥は に点々と咲く花は紅く燃え

五言・七言をもってする、

古詩・律詩・排律・絶句と

いう形式を選んで七巻にま

る過ぎ去ってしまおうとし ているが/ああ、 の美しい今年の春もみるみ いったい うであろう。

その一詩を見てみ

たのであろう。どうも杜甫 「五言絶句」は苦手なの 無頓着・粗末にして

うな

春の夢そう

盛岡市天沼雅子

俳句

男役さざんかの宿ち

盛岡市

い

「おやじごはん」でおなじみ、遊食屋

FUJIからオリジナル商品のご提供。

第45回中華料理業全国大会料理コン

クール金賞受賞。盛岡三大麺のひとつ、

冷麺を香ばしく焼き上げました。3食

独自の調合で生み出された唐辛子。圧

倒的辛さと旨さでやみつきに。40g入

りを1名の方にプレゼント。

赤青黄雛饅頭がほほえみ

中村恵如

゚レゼント

玉 故 言 の 叡 智 れていることは、

25

故郷に帰れるのであろう

時になったら家族のいる

[さわや書店] 文庫川柳

川柳フェア

美女と野獣

ぼくのおじさん

化けてま

この詩集

古見 正論家 杜 甫

信

絶句」と題され

よう。 いるが、

確たる企 の嘆きだが、 青・紅」と絵画的色彩感覚 戦乱に囚われた身の杜甫

作品は、

碧

の季節感を思って、 を配して、明るく美しい春 郷愁感をいっそう深く表現 していよう。

題名もつけてないので、 けっこう絶妙な作なの

「絶句」として載せ 編

あせる

麦とホップ 魅惑のホップセッション

選で川柳使用文庫。

奮ってご応募グ

セッションIPA風の麦とホップが 新発売。しっかりとした苦味があり ながらも、甘い香りのホップと、柑橘 のように爽やかに香るホップ、2つ のフレーバーホップを絶妙にブレン ドすることで、清冽な苦味と、驚くほ どフルーティーな香りを引き出しました。350ml缶 24缶入り1ケースを1名様にプレゼント。





文庫の作者を当ても

た方に抽

㈱ウインドクロス内 シニアズ編集部読者 盛岡市菜園2丁目1 粗品を進呈します。 ▼宛先〒020-0 保まで の 9 4

# 5月20日消印有効です。商品の発送をもって発表にかえさせていただきます。 「文芸作品」俳句・短歌・川柳の三部門の作品を募集しています。各部門3~5編を掲載予定、毎月末締め切りです。郵便はがきに三編以内の作品(部門名を明記)を書き、住所、氏名、性別、年齢を記入し左記へ。 事・広 がる 発望の 番号、 EXPERIENCE AMAZING

がきにあなたの郵

読者プレゼント

·応募方法

商品

どこでシニア 面白かった記

氏名、年齢、

# LC **Debut**

LC500h/LC500

レクサス盛岡

〒020-0862 盛岡市東仙北2丁目15番25号 Tel: 019-631-3237 Fax: 019-635-7630 営業時間: 火曜~十曜 9:30~18:30 日曜·祝日 9:30~17:30 定休日:月曜日

### シニアズの定期購読 料金は、切手代 12ヶ月分と手数料で 合計 2.304円(1年分)です。 ご希望の方は振込用紙をお送りします ので下記宛にお申し込みください。 TEL019(623)2788

Radio Morioka HP http://radiomorioka.co.jp 株式会社 ラヂオもりおか 盛岡市中ノ橋通 1-1-2-76時間 1-1-2-76時間

-ムページ http://seniorsnet.jp 検索はこのワ

事を考え心機一転、岩手へ タートを切りました。それ 帰郷して帽子職人としてス えるあたりに、 職を夢見て上京。 40歳を迎 必死で覚えた」と話します。 かった効吉さんは、京子夫 まで縫製をしたことがな へと共に「親父の仕事を見て あらゆる帽子に柔軟に対 先の定年の 応している柴田製帽には、 しまうので大変。昔気質の ろいろ来るけれど、儲かり り、慣れた頃には終わって ませんよ。時間をかけて作 ですが、「珍し 東京からの受注が多いそう

中学校卒業後は電気系技術 たという効吉さんですが、 岡市松園1丁目にある「柴 みます」そう語るのは、 田製帽」を営む柴田効吉さ ないので、何でも挑戦して hί お父さんも帽子職人だっ 「昔気質の帽子職人では 京子さんご夫妻。

転向

ご夫妻が作った斬新な素材使いや珍しいデザインの帽子の数々。大事な作業道 具のミシンは、それぞれ役割の違うものが9台、ところ狭しと配置されています

は、製作意欲を駆り立て

い仕事がい 次の仕事につながるので. とても悩まされるけど、 ん。「斬新なデザインは、 の依頼も少なくありませ の知られたブランドから からも依頼があるなど、名 られるという柴田夫妻。 イッセイミヤケブランド

と、出来上がった帽子を見 カルチャーセンターの

なく嬉しそう。 つめるその表情は、

注文があればどんな帽子でも作るという柴田さん。この手で作り出した帽子は数えきれないほど

りから逃げるのはそこ。う す」と効吉さん。 ちはあえてそこをやるんで 職人が新しく珍しい帽子作

からない東京からの依頼 どんなものが来るかわ こと。いつも奥様と二人 で講師を務めているとの らおしまいだね」。 ので片方がダメになった 半分ずつ補い合っている 三脚で歩んできた効吉さ 帽子作り講座でもお二人 んな言いますけど、お互い ん曰く、「職人の夫婦はみ

1000万円を貯めるため

仮に今から10年後に

には、毎月8万円程度の積

これからの時間夫婦で共に歩む

慈しみつつ、末永く作り続 けてほしいものです。 「柴田製帽」。パートナーを 盛岡で唯一の帽子製造所 積み立てられるものがない 関の商品で、半ば強制的に 年間は働き続けると仮定し になります。仮に今から10 積み立てると、 600万円 勤務先の制度や金融機

HOUSE DO 盛岡中央店

また、毎月5万円を10年間

ンサルタント

み立てが必要になります。

になりました。

年齢要件や金額の上限など あり。取り扱いの有無もあ か検討してみましょう。 るので確認が必要。 ①給与天引きできるもの により導入していないとこ 財形貯蓄(一般、住宅、年金) 確定拠出年金企業型(企業

### 老後に備え貯める

します。

度、商品

いてお答え や運用につ

ります。

資金、これ Q老後のお き方の見直 A家計や働 金の心配を 減らすには しで出した

までに貯め 関で申し込み) い金融機関で申し込み) 融機関で申し込み) 投資信託積立(取り扱い金 iDeCo(イデコ)」(取り扱 確定拠出年金個人型

の優遇が多い私的年金の 囲が拡大され、基本的に20 ※公的年金を補完する税制 歳から6歳までのすべての 万が「iDeCo(イデコ)」に つです。 今年1月に加入範

ておいたお金は、

将来のた

めの大切な原資です。

貯蓄・運用する」

けての貯蓄 老後の豊か な生活に向 今回は、 給料天引きできる制度もあ やマッチング拠出で掛金を 掛金を拠出するが、選択性 ろもあります)※事業主が

**75** 

仕出し 藤 自家製たれで丁寧に焼き上げています。 ハレの日にご自宅でちょっと贅沢してみませんか。 春の土曜丑の日 / 一の丑は 4/20 🗖 / 二の丑は 5/2 💌 oxtimes 019 = 653 = 14

美藤 お弁当















お得な情報が満載!詳しくはホームページで!

〒025-0304 岩手県花巻市湯本1-125 TEL0198-37-2111

花巻温泉

