

2017.5月号 無料配布  
【月刊164号】次号/5月28日第4日曜日発行!!

UD Font シニアズは本組にUD(ユニバーサルデザイン)フォントを使用しています。

企画・編集・発行:株式会社ウインドクロス  
〒020-0024 盛岡市菜園2丁目1-9 メール info@seniorsnet.jp  
電話(代表)019-623-2788 FAX019-623-3735  
【編集長】今野洋介 【編集スタッフ】川村龍雄/古山そのみ/  
セブン企画/村井由紀子/菊地陽一/細田睦

シニアズホームページ <http://seniorsnet.jp> 検索はこのワード

あなたの輝く文化生活を応援します  
文具・画材・額縁・インテリア

**平金商店**  
**パステル館**

着町ななっく4階

# 大人のための情報紙 シニアズ

## Senior's

興味の矛先は建築から楽器へ

盛岡市本町通にあるカメラのキウヤ2階に工房を構え、ヴァイオリンやチェロなど弦楽器の制作や販売、修理、調整を手掛ける「松本伸弦楽器工房」。この場所から何挺もの弦楽器を世に送り出しているのは、製作者の松本伸さんです。

「木を扱う宮大工のような仕事が好きで」と建築工学科へ進学。そのルーツを辿れば、なるほどと頷けるものが...



# 唯一無二の弦楽器を製作

弦楽器製作者 松本伸さん(61)

「親父は「カメラ屋」、祖父は「指物師」と職人気質の家系。特に祖父の仕事はとも細やかで、自分にはとてもかなわないほどの腕でした」と松本さん。

「建築を学んでいたのに、なぜ楽器職人」と訊ねると、「大学でヴァイオリンを弾く同級生がいて、教えてもらったのがきっかけ」とのこと。

さらに、大学時代の欧州旅行で楽器工房を訪ね歩いたことも、楽器製作への意志を固めることへつながったのだとか。

既に決まっていた建築系の就職を辞退し、東京の植木繁氏の元へ弟子入りした松本さん。「あの頃は、食べるか食えないかなんて全く考えず、とにかく楽器を作りたい一心でした」と当時を振り返ります。

それから6年の修行の後、一念発起して独立。自分の工房を構えた松本さんですが、順風満帆とはいかないのが世の常。1986年春、工房をスタートするも暇続き。ようやくポツリポツリと仕事が舞い込んできたのは、開業から1年半

盛岡市出身。盛岡第一高等学校、室蘭工業大学建築工学科卒。東京の「弦楽器UEK」で修行を積んだのちに独立し、1986年に「松本伸弦楽器工房」を設立。

「自己満足ですよ、やっぱりまだまだこれから」と、頼もしい声をくれました。

定年を迎えてから、ヴァイオリンやチェロなど始める人も少なくない昨今。「もっと楽器を身近に感じたい」とエールを贈り続ける松本さん。「名工、アントニオ・ストラディバリは60歳を過ぎてからもたくさんのお名器を製作しました。自分もかありたいですね」

「こだわりづくしのオンリーワンを!」

ヴァイオリンなど1挺製作するのに費やすのは1年前後。素材選びはもちろん形、装飾にいたるまで、納得がいくまでとことんこだわりの松本さん流です。そんな職人気質を頼って、今では県外からも楽器の製作依頼が後を絶ちません。



MS&AD インシュアランスグループ

保険のお悩みなら、私たちに相談ください。

保険のプロが、お客様ひとりひとりのライフスタイルにあった保険を設計いたします。

弊社は三井住友海上グループ 直接出資の子会社です。損害保険、生命保険の販売店です。

MS岩手株式会社 019-623-2400 担当 加藤

本社/盛岡支店 〒020-0022 盛岡市大津3丁目3-10 七十七日生産盛岡ビル9階

他支店 久慈支店 宮古支店 大船渡支店 北上支店

大森ふじおのシニアナビ

あの商店街に郊外からも

盛岡市の着町商店街は、老舗商店などが並び、ふ東北でも屈指の歴史ある商店街です。365メートルのアーケードが、コンサートや新茶の振舞い、七夕、フラッグアート、ワゴンセンターなど多彩なイベントが開かれます。

アーケードや核店舗のななっくなどには、休憩できる椅子がたくさんあり、シニアに優しくゆったり感で作りかたが、燃えて製作意欲がメラメラと燃えてくる」と話します。今年も「弦楽器フェア(新作弦楽器と関連商品を集めた国際的弦楽器ショー)」の出品に向けて、目下構想中とのこと。

そんな松本さん、こだわりの楽器作りだけではなく、たまに手を出す料理にも発揮。「野菜を切るにしても、普通と異なる切り方をしてみたり、全てにおいてオリジナリティが好きなんです」と傍で見守る奥様談。

梅津拓子さん(79)は、松園からバスでほぼ毎日。まちなかおでかけバス(6カ月5400円)を利用しており、「友達にあって会話を楽しんだり、食事や買い物を楽しみます。」

盛岡生活文化研究所 大森ふじお

不動産エージェントがお手伝します!!

**エイゲル**

ネットワーク盛岡駅前店 盛岡市盛岡駅前通 9-12 TEL.019-604-3344

売買  
賃貸  
仲介  
管理  
査定

岩手県持ち家着工 12年連続No.1 シリウスグループ

安心の実績

SUGAR HOME シュガーホームの6つの保証

3LDK 東西玄関対応プラン 26.55坪(87.77㎡)

シリウス24時間緊急ダイヤル 緊急対応が必要な「水廻り・鍵・ガラス破損・エアコン・給湯器」対応を24時間365日専用ダイヤルに対応。

地震補償が1年標準 シュガーホームの住宅には「地震補償」がついています。

瑕疵保証が10年標準 当社の住宅は、消費者を保護する住宅瑕疵担保法に準じた保証付き住宅です。

20年の地盤保証 建築基準法に準じた地盤調査の結果を第三者であるハウスメーカーが評価し、適格な保証責任を遂行すると共に、不測の下に対する責任を保障します。

10年のシロアリ保証 自信があるから10年間最高1,000万円長期安心保証です。すぐれた換気システムでシロアリが生息しにくい環境をつくるJotoキリッパキング工法。

お引き取りまで責任持って完成引き渡しサポート 万が一のための安心をお客様へご提供。建物の完成が不可能になった場合、工事引継ぎ、建物の完成をサポートするシステムに整備しています。

建物参考価格 1,270万円 (税抜) ボーナス払いなし 月々35,850円

\*金融機関: 若手銀行 金利1.0%(当初3年固定) 35年払ボーナス払(自己資金0円)一括。詳しくはご相談ください。  
\*掲載価格は平均29年6月現在のものです。価格予告なく変更する場合がございます。  
① 1階 45.13㎡(13.65坪) 延べ床面積 87.77㎡(26.65坪)  
② 2階 42.64㎡(12.89坪) 施工床面積 92.46㎡(27.96坪)

1120-971-070 1120-418-324 0120-322-147

来店特典あり! 来店フォームからご予約いただけます。 シュガーホーム  <http://sugarhome.jp/>

岩手の魅力を一堂に

「おでんせ館」リニューアル

フェザンでは、3月17日「おでんせ館1階」がリニューアルオープン。食のゾーンを一部拡大し、岩手県を代表する店舗や東北の銘菓を37店舗集めお土産や...



古き良き岩手を表したような内装は必見。開放的で居心地のいい空間です

お弁当、レストランなどバラエティ豊かな店舗が勢ぞろいしました。内装のテーマはナンブモダン。天井や柱は、南部鉄器をイメージした意匠を施し、床には南部古...



色とりどりの旬のおかずを詰め込んだお弁当

「おでんせ館」がリニューアル。おでん、そば、うどん、ラーメンなど、岩手県を代表する店舗や東北の銘菓を37店舗集めお土産や...

「ビッグブルー滝沢」誕生

滝沢に新たな憩いの場

この春、滝沢市役所向かいに、交流拠点複合施設「ビッグブルー滝沢」がグランドオープンしました。「みんなでつくる ふれあいの大屋根」をコンセプトに、利用者と共に作り上げていく施設として完成したこの施設は、飲食制限など禁止事項を極力抑えて、より自由に利用できるよう配慮されています。



この春、滝沢市役所向かいに、交流拠点複合施設「ビッグブルー滝沢」がグランドオープンしました。「みんなでつくる ふれあいの大屋根」をコンセプトに、利用者と共に作り上げていく施設として完成したこの施設は、飲食制限など禁止事項を極力抑えて、より自由に利用できるよう配慮されています。

ゴールデンウィークはイベントが盛りだくさん!

- 4月29日(土)・30日(日)10時~16時 フリーマーケット
4月30日(日)10時~14時 劇団ゆうミュージカル公演
5月3日(水)10時~16時 木工教室
5月3日(水)・4日(木)10時半~16時 エアトランポリン体験教室
5月5日(金)10時~16時 エコバックづくり

ホール、和室、音楽やクッキングスタジオなど、多様性のあるさまざまなスペースを備えています

GWイベント情報



ゴールデンウィークは孫や家族とおでかけ!

GWは、祖父母から孫まで親子三世代でおでかけする機会も多くなりますね。でも、「かわいい孫のためとはいえ、遠出するのは大変…」というシニア世代も多いのでは?そこで、遠出しなくても近場でたっぷり遊べちゃう、孫サービスにもぴったりの2つの場所をご紹介します。

2001年に始まり、17回目を迎える今年も、昔遊びコーナー、動物ののちのちの会、いわてによる譲渡会、このほり展示、アーケードジャンぐる、ゲームコーナー、消しゴムハンコをつくらう、グルージャ盛岡コーナー、成田クッキング教室、写真展、スイーツデコなど、たくさんの方の参加を希望しています。

盛岡市鉦屋町の新名所「もりおか町家物語館」は、2006年まで酒造りが行われていた旧岩手川鉦屋町工場を盛岡市がリニューアルし、2014年7月にオープンした施設です。「懐かしの賑わいに出会う」をコンセプトに、母屋(総合案内所、カフェ・文庫蔵、鉦屋町界隈ゆかりの著名人を紹介、絵本コーナー)・浜藤の酒蔵(ホール)・大正蔵(お土産販売、酒造り道具の展示、昭和のおもちゃや人形の展示)の4つの棟と、下屋(げや)と呼ばれる路地空間、そして多目的広場の6つのエリアから成り立っています。

GWは、昨年大好評のまじやのあそびばGWスペシャルを今年も開催!ちびっこたちに人気の、まじやスタジアム、ボールプール、なつかしのおもちゃ、段...

日時/5月3日(水・祝)~7日(日) 9時~18時(7日は17時まで)
会場/もりおか町家物語館内 (大正蔵2階 時空の展示室)
入場/無料
対象年齢/10歳以下
問合せ/もりおか町家物語館 ☎019(654)2911



シニア世代にとっても懐かしさと共に盛岡の歴史や文化に触れられる場所

日時/5月5日(木・祝)11時~15時
会場/肴町商店街(アーケード)
参加費/無料
対象年齢/0歳~小学校6年生
問合せ/盛岡市肴町商店街振興組合 ☎019(625)1515



子どもたちが夢中になるイベントがいっぱい。商店街でたっぷり楽しめます

いわてシニアネット便り《5月の西部公民館パソコン教室》

- デジカメ写真の取り込み・整理・加工...10日(水)10時~15時
●ワード入門編...13日(土)・14日(日)10時~16時
●エクセル入門編...27日(土)・28日(日)10時~16時
●パソコン・タブレットお助け相談会...31日(水)10時~15時

パソコン・OA機器廃棄

不要になったパソコンやプリンタ等、OA機器を安全に廃棄するサービスです。【廃棄対応品目】パソコン、OA機器の全般に対応しています。

岩手ゴルフ倶楽部 5月のお得なプレー料金ご案内
大好評、お得なスタンプカード! 来場1回につき1ポイント
平日無料プレー券進呈!
5月のお得なプレー料金ご案内
日曜日 月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日 土曜日
¥6,230 ¥6,230 ¥8,930 ¥8,930 ¥8,930 ¥7,850
¥8,930 ¥5,690 ¥5,690 ¥5,690 ¥6,230 ¥7,850
¥8,930 ¥5,690 賞切 ¥5,690 ¥6,230 ¥6,230 ¥7,850
¥8,930 ¥4,300 ¥5,690 ¥5,690 ¥5,690 ¥6,230 ¥7,850
¥8,930 ¥5,690 ¥5,690 ¥4,300

補聴器でもっとアクティブに春を楽しみませんか。
補聴器 取り扱い店
青山店 盛岡市月が丘2-1-38 ☎019-647-7660
高松店 盛岡市高松4-16-25 ☎019-665-1222
都南店 盛岡市三本柳5-25-14 ☎019-614-0678
メガネの松田
円楽さんをびっくりさせた補聴器。今すぐ試せます!

# 自然空間を現出

## 5月20・21日マリオスで展示会

『自然の風景をそのままの形で切り取り、自然の趣を再現する。』

盆栽は古き良き日本を代表する、芸術的な趣味趣向と言えども、それらに自然の趣を再現する。『自然の風景をそのままの形で切り取り、自然の趣を再現する。』

盆栽協会3代目会長の佐藤守さん(70)です。佐藤さんが盆栽に興味を持ち始めたのは40代前半のころ。さつきブームが全国



岩手県盆栽協会会長の佐藤守さん(左)と、ご主人の影響で盆栽を始めた妻の佳代子さん(右)

「盆栽の原点は茶道にあり、園芸の世界へと足を踏み入れた。盆栽という高貴・難しいといったイメージを持つ人が多いと思いますが、難しく考える必要はありません」と佐藤さん。「盆栽の原点は茶道にあり、園芸の世界へと足を踏み入れた。盆栽という高貴・難しいといったイメージを持つ人が多いと思いますが、難しく考える必要はありません」と佐藤さん。



庭を彩る、佐藤さん自慢の盆栽の数々

# 自分で壁塗りしてみませんか?

## 三陸産「かき殻漆喰壁材」

家は長く住むほどに気になる部分。かき殻が、生活臭をはじめ、タバコやペットの臭いなど空気中の有害物質や原因物質を吸着し、光触媒の分解力で除去。ホルムアルデヒドなどの化学物質が引き起こすシックハウス症候群にも効果を発揮し、細菌・カビの繁殖を抑え、きれいな空気環境を作り出す。壁塗り初心者や女性にも扱いやすく、選べるカラーが豊富なのも嬉しいところ。



シミやカビでボロボロの壁

空気がきれいになるので、特に高齢者や小さいお子さんのいる家庭におすすめ

「小原商店」では、かき殻漆喰壁材「海と太陽のめぐみ」で自分で塗り壁リフォームしてみたい人を応援しています。様々な相談に応じることももちろん、道具のレンタルもOK。漆喰の塗り方も丁寧に教えてくれますよ。



実際に漆喰塗りに挑戦した森静子さんの自宅

「大掛かりなリフォームをせずとも、自分で気軽に壁を塗り替えるなら、自分でやってみようかな?」と興味がある方、職人の技で仕上げしてほしい方も、ぜひ気軽に問い合わせを。

盛岡市高松2-13-10 019-666-3301 見積無料 担当 小原小松

新築につき入居者募集中!! サービス付高齢者住宅 まぼろし桜台

徳清倉庫 TOKUSEI WAREHOUSE CO., LTD 盛岡市仙北1丁目13-7

新緑の季節に心を和ませて... 旬花 緑の風

一緒にフラを踊りましょう! 無料体験受付中

お昼の献立 5月8日(月)~14日(日) 母の日ランチ 1,500円

忠衡を祀る「泉神社」 謎めく忠衡の終焉の地は志波郡だったのか

100%電気で走る新世代のクルマ e-POWER 盛岡日産モーター

盛岡日産モーター(株) 本店 岩手県盛岡市南仙北二丁目24-5



# おやじはん

【11食目/半熟卵のたれキャベツ添え】



半熟卵のとろりとした食感に甘みがあるキャベツなど、栄養バランスも彩りも良いサラダです。

## ごま風味でヘルシー

- 作り方**
- ①卵のお尻に軽くヒビを入れ、鍋に水を張り、半熟茹で卵を作る。沸騰して5分、火を止め、水に入れて冷やしたら、殻をむき、縫い糸を使って縦半分に切る。
  - ②ビニール袋にキャベツ、白ま(ひとつまみ分)、麵つゆ、ごま油(少々)、焼き肉のたれ(少々)を入れる。
  - ③袋の中身を血にとりだし、プチトマトやパセリ、卵を添える。卵の上にみじん切りにした小ネギと白ごま、焼き肉のたれをかけて完成。



### 材料

卵(2個)、キャベツ(50g)、小ネギ(少々)、白ごま(少々)、プチトマト(2個)、パセリ(少々)、麵つゆ(小さじ2)、ごま油(少々)、焼き肉のたれ(少々)



ご主人の須永勇さん(左)と、妻の三保子さん(右)

## 夫婦二人三脚で43年

世代をこえた憩いの居酒屋

盛岡市八幡町で開業して43年、世代を超えてたくさんの人たちを優しく受け入れ、懐かしい仕事でも、「正直に、誤魔化さない仕事」をポリシーに、お店を続けてきた須永さん夫婦。今では多くの常連さんに愛される憩いの場となりました。



棚に並べきれないほどのキーボトル。その数が常連さんの数を物語っています

「常連客が、結婚して子供ができて…気付いたら孫まで連れてくるようになった。」  
 「常連客もともと会社勤めだったが、結婚し、子供ができて…気付いたら孫まで連れてくるようになった。」  
 「常連客もともと会社勤めだったが、結婚し、子供ができて…気付いたら孫まで連れてくるようになった。」

**青果の直営店だから新鮮! 美味しい!**  
**菜園カワトクにNEW OPEN!**  
**テイクアウトOK**

**TOMATOMAキッチン**

【住所】盛岡市菜園1-10-1 カワトク地下1F  
 【営業時間】10:00~19:00(LO18:40)  
 【TEL】019-651-1111(内線3943)

## しっかりと見定めて

食生活では補いきれない物を保的に



購入の決め手は「イメージ」。機能性表示食品について紹介している某新聞の見出しです。機能性表示食品制度は2年前の平成27年4月にスタートしました。この制度の前からある「特定保健用食品(トクホ)」「栄養機能食品」と、何がどの様に違うのでしょうか。そのあたりがあまりよく分からないことも、購入の決め手が「イメージ」になってしまっているかもしれません。今回は「特定保健用食品(トクホ)」「機能性表示食品」「栄養機能食品」について紹介したいと思います。

「特定保健用食品(トクホ)」は、国の審査(あり)を要する。特定保健用食品制度は平成13年に制定された。トクホは安全性や有効性について、(消費者庁)の審査があり、(国の審査、届け出の必要なし)。

「栄養機能食品」は、国の許可を得るために臨床試験を行うことが必要です。許可申請が通れば、一般の食品では認められていない特定の保(論文を添えて国に届け出る。国の審査なし)。

「機能性表示食品」は、商品を選択する際の1つの選択肢になるかと思えます。



「ぶちょうほうまんじゅう」は失敗から出来上がったそうです。「今でも何でもうまくいったのかわからない」という、偶然から生まれた逸品

## 不調法のない老舗

陽月菓子舗 江刺家陽三さん(79)

「まず、食べてみて」と出されたのがその菓子。食べるに溶いただけでも「美味し



店先に並ぶのは、手づくりの餅や団子など、心が和むほっこり和菓子の数々

「あったらいいな」が実現しました

**完全禁煙エリア**

NO SMOKING

タバコを吸う人も吸わない人も  
 どちらも楽しめる店舗へ

**WINS本宮**

4円 1円 50円 20円 5円

住所 / 岩手県盛岡市本宮 3-51-11 TEL/019-635-0005

本社 / 岩手県盛岡市上堂4丁目1-20 (019)645-8118(代表)

# ワンマンでの注意点

「ワンマン」は愛犬をリードなしで自由に遊ばせることができる施設です。誰でも楽しく利用できるようにルールとマナーを守ることが大切です。

トッグランは愛犬をリードなしで自由に遊ばせることができる施設です。誰でも楽しく利用できるようにルールとマナーを守ることが大切です。

トッグランでは、しっかりと躡りができているかが重要です。飼い主の言うことが聞けない犬は大変危険です。最低でも「お座り、待て、来い」はできるように躡をしてください。

トッグランデビューをする場合、初日はリードを付けて、まずはその場に慣れさせることから始めます。初めての場に来た緊張と興奮で、飼い主さんの指示が全く耳に届かず、コント

## 医療

# 慢性B型肝炎の特徴

いわて医療通信 肝臓の疾患②

慢性B型肝炎とは、その名の通り、B型肝炎ウイルス(HBV)による慢性肝炎を指します。

HBVは感染した時期やその時の健康状態によって一過性の感染が終わるもの(一過性感染)と、ほぼ生涯にわたり感染が継続するもの(持続感染)に大別されます。

多くの場合、3歳くらいまでの間に感染すると慢性肝炎(キャリア)になりやすく、思春期を過ぎると自己の免疫力が増強し、HBVを異物(病原原物質)であると認識できるようになるためリンパ球がHBVを体内から排除しようと攻撃を始めて、

この時、リンパ球がHBVの感染した肝細胞も一緒に壊してしまつたため肝炎が起り始めます。一度感染してしまつて体内から排除することが困難で肝臓の中に一生残るのがHBVの特徴で、時としてこのウイルスが再び活動し、重い肝炎に進展する場合があります。これは、がんの化学療法や免疫抑制剤などの治療を行った場合に多く起ります。



**松園動物病院**

各種検査・美容室・入院  
治療・手術

午前 9:30~12:30 ※(水)予約制  
午後 15:00~19:00 ※(土)17:00迄/(水・日・祝)休診

盛岡市西松園4丁目20-2  
019-661-0500

**エフエム岩手 ラジオ番組**

毎週 火曜日/10:55~放送中

**山手先生の動物のこと**

出演/松園動物病院 院長 山手寛嗣

原因不明の体調不良が続く...  
口や体の筋肉が衰えてきた...  
でもどんな運動をすればいいのかわからない...

**そんな「悩み」を治療と運動でサポートします!!**

1 うしぶくろ F 歯科医院  
2 健康サロン F ももも

019-647-8668 019-601-5668

咬み合わせ治療+ツボ療法 保険診療可  
健康運動教室(要予約)参加費500円!

今回は、不正咬合が原因で起る、不定愁訴を伴う病状(肩こり、偏頭痛等)を和らげるための具体的なツボ療法の話をしていきます。

不正咬合が原因で起る病状なので、主に「歯」に關係するツボが効果的です。その中でも、手の人差し指と親指の骨が合流する所から、やや人差し指より

エッ! それ本当に歯の話? ⑧

# 症状に合わせて選択

## 歯のツボが全身にも有効

「合谷」というツボがあります。上半身の症状にも特効のあるツボですが、これを刺激するとかなり効果が出ます。特に口の中、顔、頭などに良く効くツボで、歯や歯茎が痛いときなどに有効です。

その他、「下関」(目の穴から5センチくらい前方のくぼんだ所)、「や」(顎の骨の線と、鼻の下端の水平線の交点の所)、「頰車」(頬のえらの角の所)、「百会」(頭のてっぺんで少しくぼんだ所)などがあります。いずれも押すと重苦しく感じる所、歯だけでなく、全身症状に効果があるツボでもあります。これらのツボに針を打ったり、低周波電流や微弱電流を通电するとより効果があります。

ご家族が認知症でこんな不安ありませんか?

徘徊中に交通事故に遭う  
ふと手をすべらせてお店の商品を壊してしまう  
出かけた先で備品を壊し賠償請求をつける  
電動カートや自転車で行く歩行者にケガをさせてしまう

パナソニック エイジフリーで徘徊感知器をレンタルいただくと...

CARE ai 超音波センサーで徘徊・徘徊をキャッチ!

1割 600円  
2割 1,200円  
レンタル/月6,000円(税込)

最大1億円補償  
無料! ケガや損害賠償を補償する「ご家族安心サービス」付き!

019-675-1531

「徘徊感知器」は他社でも扱っていると思いますが、レンタル料だけでケガや損害賠償を最大1億円まで保障できる「ご家族安心サービス」が付いているのは、パナソニックエイジフリーならではです。

「徘徊感知器」は、パナソニックエイジフリーならではの「ご家族安心サービス」の対象商品です。「超音波センサー」が、徘徊感知器のセンサーを開発(あけみ)ちゃん(卓上型受信機)「ヒト」(居宅介護モデル)の3機種。補償金が支払われるケースは、①日常生活で他人をケガさせたり、他人の物を壊した場合、②交通事故によって死亡もしくは後遺障害にされた場合です。補償の対象となる損害については、事故時の状況にもよるので、直ちにエイジフリーショップへの連絡が必要となります。

# ケガや損害賠償を補償

「徘徊感知器」レンタル

「徘徊感知器」は、徘徊感知器のレンタル料だけでケガや損害賠償を最大1億円まで保障できる「ご家族安心サービス」が付いているのは、パナソニックエイジフリーならではです。

「徘徊感知器」は、パナソニックエイジフリーならではの「ご家族安心サービス」の対象商品です。「超音波センサー」が、徘徊感知器のセンサーを開発(あけみ)ちゃん(卓上型受信機)「ヒト」(居宅介護モデル)の3機種。補償金が支払われるケースは、①日常生活で他人をケガさせたり、他人の物を壊した場合、②交通事故によって死亡もしくは後遺障害にされた場合です。補償の対象となる損害については、事故時の状況にもよるので、直ちにエイジフリーショップへの連絡が必要となります。

# 医療用一般撮影システム、今だけ特別キャンペーン!!

周辺機器とスムーズに連携で可能性を広げます。

小さなスペースに設置できる自慢のコンパクト設計

入り口幅70cmで搬入可能  
ビルのエレベーターからでも搬入OK  
壁、天井へのレール取付け不要

暗室も 現像機も 必要なし!!

【機能・特長】  
・内蔵メモリで単独の撮り溜めが可能  
・IPX6準拠の防水性能  
・新スリープ機能で約48時間待機  
・自動X線検出機能「SmartSwitch®」搭載

診断用 X線装置  
※リーダー撮影台は含まれません

据え付けが容易です

最小設置スペース  
3畳(2.7m x 1.8m)

北東北の医療用画像診断装置の専門商社  
**江渡商事株式会社**

〒020-0822 盛岡市茶畑二丁目11-23 eto-morioka\_1953@water.ocn.ne.jp お問合せは TEL.019-624-3399 江渡商事株式会社 検索

岩手の経営者 今月のボス!

ガーデンスイテイを目指す

「株式会社仙北造園」代表取締役 佐藤康之さん(50)



個人庭園、外構の設計、施工、管理を行う、盛岡市の「株式会社仙北造園」は、創業から12年を迎え、造園業の新しい可能性を追求しています。造園による心の豊かさを提案し、積極的に営業をしかけているのは代表取締役の佐藤康之さん。

もともと設計に興味があったという佐藤社長は、高校で進路を選ばずに造園の設計に幅広い分野があることを知り、造園の道を選択。「建物や土木は、完成引き渡し時が100%のレベルだとすると、造園の場合は完成引き渡し時でもまだ50%。引き渡し後の成長や経年経過をも予測しながら創造するところがいい」と造園業の

盛岡の人たちに恩返し

「英語教室555LET'S GO!」代表 アルフィー・ヨシダさん



フルネームはマリア・アルフィー・ジェーン・ヨシダさん

盛岡市仙北町にあるサンライフ盛岡で実践的な英語を教えている「英語教室555LET'S GO!」。個人のレベルに合わせたマンツーマンのわかりやすい授業が評判をよび、子どもからシニア



マンツーマンで授業を受ける古館さん(右)

までが通う人気教室です。ここで英語を教えているアルフィー・ヨシダさんは、異色の経歴をもつ、この教室の名物教師。スペインで生まれ、アメリカで育ったアルフィーさんは、なんと12歳でハーバード大学に飛級で入学したほどの秀才。大学では会計士の資格や医師免許を取得。英語はもちろん、様々な言語を学び、今では日本語も含めて7カ国語を話すことができるというから驚きです。

発明はおもしろい!

国内外の特許の取得も数知れず

「遊びやなく仕事ですかね。流行は追わず、世のためになり日々の生活に役立つものしか作らない」と話す藤田さん。「車窓全面ワイパー装置」や地震にも強い

「絶対に言えませんが...」 発明ってこの世にないものを作るから、夢があるよね」と発明の醍醐味を語ってくれました。

いよいよ連載開始 その前に...

案内役 真山重博

歩けば歩くほど楽しみが広がる町「盛岡」。毎日何気なく通り過ぎていくあの真山重博さんです。「いまは原型をとどめてお宝が埋もれているかもしれない。お宝が埋もれているかもしれない。お宝が埋もれているかもしれない。」

未来をつなぐ 創造力 (株)渡辺工業所

シニアズは サークル活動を 応援します。 サークルメンバーの募集や活動の告知の際はご連絡ください。

相続時に土地・資産の継承はお済みですか? 株式会社 L&H

髪はほぼ、年齢 断然お得 カラー会員 美容花耶グループでは



伊藤康之 (2級パソコン整備士) 企業向け業務ソフトの導入支援や操作方法の指導、大学などの教育機関でのパソコンヘルプデスク業務などを経験。また、世界最大手のシスコシステムズという情報機器メーカーのネットワーク技術者認定を持っているため、パソコン以外のインターネットトラブルにも対応

### 盛岡でたった2人の2級パソコン整備士

パソコン販売店の数に對し、購入後を支える修理・サポート店が少ないうちに、購入後に入力に色々な不安を感じることも多いです。その為、確かな知識や豊富な経験を活かし、様々なトラブルに対応できます。実際に、1か月に80件もの修理を一人でこなしている伊藤は、現在でも知識の向上に努め、「どうしたらよきももつとお客様に分かりやすく説明できるか」と、日々模索しながら頑

**パソコン教室 はちまるハート**

**パソコン修理 出張サポート**

【住所】盛岡市高松3丁目4-13  
 【電話】019-601-6839  
 教室 ▶ 019-661-2138  
 修理 ▶ 019-661-2138  
 【営業時間】  
 平日 9:00 ~ 19:00  
 土曜 9:00 ~ 16:00  
 ※修理部門は第1、3、5水曜日定休

## 葬儀の現状がよくわかる



エンディングプランニング代表 菊池安信 (70)

「もしも」に備えて、葬儀にかかる費用の中身はどんなものがあるか、だいたいのくらいかかるのか、といったことが事前に明確になっていれば安心だと思いませんか。葬儀業「葬儀業者」のエンディングプランニング、公正・中立な相談窓口なので安心して相談ができる。葬祭事業に長年従事した経験豊富なスタッフ

「このくらい予算でやりたい」「家族葬や直葬の内容や費用が知りたい」といったさまざまな葬祭の要望や相談に親切丁寧に対応してくれるのも「エンディングプランニング」ならでは。プラス費用が発生するようなら、既存の葬儀プランに合わせたものもありません。葬祭事業に長年従事した経験豊富なスタッフ

### 中国故言の叢智

#### 絶句 - 杜甫



「絶句」と題された五言絶句がある。これは杜甫(七一二~七七〇)の作品であるが、『絶句』と題名のように扱われていることに読者は「おや」と変に思うにちがいない。なぜなら、「絶句」とは漢詩の形式を言う語(名詞)だからである。『唐詩選』の場合、唐の時代を中心にした名作を編した詩集で、その構成は五言・七言をもつて、古詩・律詩・排律・絶句という形式を選んで七巻にまとめられている。そうした、しっかりした編集方針によつてまとめられているが、あ、といった

「絶句」と題された五言絶句がある。これは杜甫(七一二~七七〇)の作品であるが、『絶句』と題名のように扱われていることに読者は「おや」と変に思うにちがいない。なぜなら、「絶句」とは漢詩の形式を言う語(名詞)だからである。『唐詩選』の場合、唐の時代を中心にした名作を編した詩集で、その構成は五言・七言をもつて、古詩・律詩・排律・絶句という形式を選んで七巻にまとめられている。そうした、しっかりした編集方針によつてまとめられているが、あ、といった

「絶句」と題された五言絶句がある。これは杜甫(七一二~七七〇)の作品であるが、『絶句』と題名のように扱われていることに読者は「おや」と変に思うにちがいない。なぜなら、「絶句」とは漢詩の形式を言う語(名詞)だからである。『唐詩選』の場合、唐の時代を中心にした名作を編した詩集で、その構成は五言・七言をもつて、古詩・律詩・排律・絶句という形式を選んで七巻にまとめられている。そうした、しっかりした編集方針によつてまとめられているが、あ、といった

- <地域ケア係>**
- 元気はなまる筋力アップ教室  
内容: 簡単筋力アップ体操と健康講座 参加費: 無料  
対象: 概ね65歳以上の盛岡市民(申込み不要)  
持ち物: 中スック・タオル・飲み物  
問合せ: ☎613-8144(長寿社会課地域ケア係)
  - ①5月9日(火) 午前10時~12時  
青山区活動センター 3階ホール
  - ②5月16日(火) 午後1時30分~3時30分  
山岸老人福祉センター
  - ③5月17日(水) 午後1時30分~3時30分  
都南公民館(キャラホール)1階 小ホール
  - ④5月23日(火) 午前10時~12時  
仙北地区活動センター
  - 生きがい推進係  
■健康づくり! マッサージ指導教室  
内容: 介護予防の講話で学んだ後、個別にマッサージを受けます  
参加費: 無料 持ち物: タオル  
対象: 概ね60歳以上の盛岡市民  
定員: 15~25人(申込み不要。開始10分前から受付します。定員に達した場合は、お断りすることもあります。)

盛岡市保健福祉部 長寿社会課のイベント

各種イベント

シニアズ編集部読者係まで

**読者プレゼント**

盛岡焼き冷麺 × 鬼の手唐辛子

「おやじごはん」でおなじみ、遊食屋FUJIからオリジナル商品のご提供。第45回中華料理業全国大会料理コンクール金賞受賞。盛岡三大麺のひとつ、冷麺を香ばしく焼き上げました。3食入り1名の方にプレゼント。独自の調合で生み出された唐辛子。圧倒的辛さと旨さでやみつきに。40g入り1名の方にプレゼント。

**麦とホップ 魅惑のホップセッション**

セッション! PA風の麦とホップが新発売。しっかりとした苦味がありながらも、甘い香りのホップと、柑橘のように爽やかに香るホップ、2つのフレーバーホップを絶妙にブレンドすることで、清らかな苦味と、驚くほどフルーティーな香りを引き出しました。350ml缶 24缶入り1ケースを1名様にプレゼント。

「排句」  
春の夢をこに父母居たよ  
うな 盛岡市 天沼雅子

「川柳」  
春らんまん逢いたい人は  
みな遠く 盛岡市 阿部悦子

赤青黄難饅頭がほほえみ  
盛岡市 中村恵如

「文芸作品 読者のコーナー」  
文庫の作者を当てた方に抽選で川柳使用文庫プレゼント、奮って応募ください。

**LC Debut**

LC500h/LC500

レクサス盛岡

〒020-0862 盛岡市東仙北2丁目15番25号  
Tel: 019-631-3237 Fax: 019-635-7630  
営業時間: 火曜~土曜 9:30~18:30 日曜・祝日 9:30~17:30  
定休日: 月曜日

**シニアズの定期購読**  
毎月ご自宅へ郵送します  
料金は、切手代12ヶ月分と手数料で合計2,304円(1年分)です。  
ご希望の方は振込用紙をお送りしますので下記宛にお申し込みください。  
TEL019(623)2788  
〒020-0024 盛岡市菜園2丁目1-9 メール:info@seniorsnet.jp

大人のための情報紙 シニアズ  
**Seniors**

シニアズホームページ <http://seniorsnet.jp> 検索はこのワード  検索

**RM 76.9**  
Radio Morioka  
HP <http://radiomorioka.co.jp>  
株式会社 ラヂオもりおか 盛岡市中ノ橋通 1-1-21  
769@radiomorioka.co.jp

**先を見据えて 帽子職人へ転向**  
「昔気質の帽子職人ではないので、何でも挑戦してみます」そう語るのは、盛岡市松園一丁目にある「柴田製帽」を営む柴田効吉さん、京子さんご夫妻。  
お父さんも帽子職人だったという効吉さんですが、中学校卒業後は電気系技術職を夢見て上京。40歳を迎えるあたり、先の定年の事を考え心機一転、岩手へ帰郷して帽子職人としてスタートを切りました。それまで縫製をしたことがなかった効吉さんは、京子夫人と共に「親父の仕事を見て必死で覚えたと話します。」



ご夫妻が作った斬新な素材使いや珍しいデザインの帽子の数々。大事な作業道具のミシンは、それぞれ役割の違うものが9台、ところ狭しと配置されています

あらゆる帽子に柔軟に対応している柴田製帽には、東京からの受注が多いのですが、「珍しい仕事がいける来るけれど、儲かりませんよ。時間をかけて作り、慣れた頃には終わってしまおうので大変。昔気質の

**夫婦で作り上げる1点1点 仕事に興味の日常**  
柴田効吉さん(75)  
柴田京子さん(65)  
盛岡市出身。効吉さんは下ノ橋中学校卒業後、東京の秋葉原の電化店へ就職。その後、昭和電線協会への転職を経て帰郷。京子夫人と共に「柴田製帽」を営んで30余年。最近では手仕事つなぐりで「さき」を織り、との共同作品も手掛けています

職人が新しく珍しい帽子作りから逃げるのはそこ。うちがあえてそこをやるんです」と効吉さん。  
どんなものが来るかわからない東京からの依頼は、製作意欲を駆り立てられるという柴田夫妻。イッセイミヤケブランドからも依頼があるなど、名の知られたブランドからの依頼も少なくありません。「斬新なデザインは、とても悩まされるけど、次の仕事につながるのと、出来上がった帽子を見つめるその表情は、どこかなく嬉しそう。」



注文があればどんな帽子でも作るという柴田さん。この手で作り出した帽子は数えきれないほど

帽子作り講座でもお二人で講師を務めているとのこと。いつも奥様と二人三脚で歩んできた効吉さん曰く、「職人の夫婦はみんな言いますが、お互い半分ずつ補い合っているので片方がダメになったらおしまいだね。」  
盛岡で唯一の帽子製造所「柴田製帽」。パートナーを慈しみつつ、末永く作り続けてほしいものです。

**老後に備え貯める・増やす シニアのための人生いきいきマネー相談 ④**  
「貯蓄・運用する」  
おいたお金は、将来のため大切な原資です。  
今回は、老後の豊かな生活に向けての貯蓄や運用についてお答えします。  
Q 老後のお金の心配を減らすには  
A 家計や働き方の見直しで出した資金、これまでに貯めたお金の心配を減らすには  
・投資信託積立(取り扱い金融機関で申し込み)  
・確定拠出年金(個人型「DeCo(イデコ)」(取り扱い金融機関で申し込み))  
※公的年金を補完する税制の優遇が多い私的年金の一つです。今年1月に加入範囲が拡大され、基本的に20歳から60歳までのすべての加入することができるようになりました。  
シニアのなんでもお助けコンサルタント 大久保名美

**特製うなぎ 美藤**  
仕出し 美藤  
自家製たれで丁寧に焼き上げています。ハレの日にご自宅でもちょっと贅沢してみませんか。春の土曜日の日/一の丑は4/20 /ニの丑は5/2  
盛岡市全域周辺市町村配達します。  
盛岡市上田3-7-26 ☎019-653-1421  
WEBで検索 美藤 お弁当 検索

**花巻温泉春まつり 2017 さくらフェア**  
期間 5/7@まで  
春らんまん さくらパンケーキ (ドリンクセット) 850円(税込)  
さくらロールケーキ (1本) 1,100円(税込)  
さくらロールケーキ (カット) 350円(税込)  
さくらあんパン (1個) 180円(税込)  
さくらパフェ 650円(税込)  
ホテル千秋閣前 Café de 蔵 Since 1885  
9:00~18:00(無休)

花巻温泉の約500本の桜が見頃を迎えております。  
お得な情報が満載! 詳しくはホームページで!  
TEL0198-37-2111 〒025-0304 岩手県花巻市湯本1-125 花巻温泉 検索