

2018.08月号 無料配布
【月刊179号】次号/8月26日第4日曜日発行!!
UD Font シニアズは本文組にUD(ユニバーサルデザイン)フォントを使用しています。

企画・編集・発行:株式会社ウインドクロス
〒020-0024 盛岡市菜園2丁目1-9 メール info@seniorsnet.jp
電話(代表)019-623-2788 FAX019-623-3735
【編集長】今野洋介 【編集スタッフ】川村龍雄/古山そのみ/大森ふじお/藤澤和哉/齊藤響

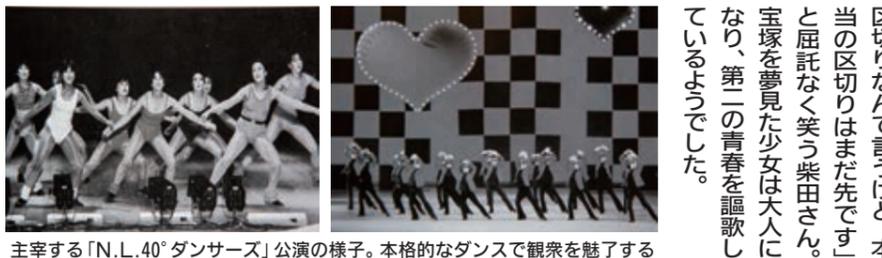
大人のための情報紙 シニアズ
Seniors

シニアズホームページ http://seniorsnet.jp 検索はこのワード シニアズ 検索

エフエム岩手
盛岡市内丸2-10 / http://www.fmii.co.jp
盛岡 76.1MHz 盛岡南 85.9MHz 大槌 78.4MHz
大船渡 79.7MHz 岩泉 78.3MHz 宮古 89.3MHz
野田 79.7MHz 二戸 82.2MHz 一関 80.3MHz
釜石 79.2MHz 遠野 80.7MHz 山田 82.0MHz

アートの方で 地域活性化を
一般社団法人岩手県芸術文化協会会長
柴田和子さん(70)
1948(昭和23)年、岩手町に生まれる。地元の小、盛岡の中学高校を経て、慶應義塾大学を卒業。母の看護のため帰郷し、30代半ばにダンス教室を開く。2011年に(一社)岩手県芸術文化協会会長に就任。ほかに(有)トモ工商会代表取締役社長、(有)ひよえもん代表取締役社長など多くの肩書きを持つ

宝塚歌劇団の入団を夢見た少女時代
柴田和子さんという名前を聞いて、ピンと来る人も多いかも知れませんが、実は柴田さん、「一般社団法人岩手県芸術文化協会」の会長を始め、岩手県民会館を満席にする人気ダンスチームの主幹など、数々の顔を持つとてもエネルギッシュな女性です。
そんな柴田さんの原動力のルーツは「宝塚歌劇団」にありました。戦後の沼宮内に生まれた柴田さんは3歳の頃にステージを見て、幼いながらも衝撃を憶えました。いつしか「自分もあのステージに立ちたい」と思うようになったのです。高校卒業後は宝塚音楽学校への入学を夢見て、内緒で準備をしていました。しかし親戚縁者の猛反対が北緯40度にあること、同線にある世界の都市北京マドリッド(ニューヨークなど)と交流したいと願う命名し劇を通える東京の大学に進学。卒業後の就職も決まりましたが、不幸にも母親が病に伏したため帰郷。柴田さんは母の看護と家事に追われる日々を送ります。そんな多忙な中でも良縁に恵まれ、4人の子宝も授かりました。
そんな活動も当初は「3年も続けばいいかな」と思っていたと、柴田さんは振り返ります。「ところがみんな楽しんでるせいか見る見る上達していくし本気になってきたんです。やがて主宰するダンスチームは地元ですっかり定着。いつしか35周年を迎えるほどに成長し、ダンスを通じて地域に貢献しています。柴田さんが地域に貢献する活動としてもうひとつ、



主宰する「N.L.40°ダンサーズ」公演の様子。本格的なダンスで観衆を魅了する

最後にシニア世代へのメッセージを聞くと「自分が年を重ねて感じたことは、人生は70歳からが本当のスタートということ」と胸を張りました。「年を重ねると明日が来るのが怖いなんて言うけれど、そんなことを考えるよりやりたいことを楽しんで方が得。人生経験を重ねて、まだまだチャンスはある。還暦で一区切りなんて言うけど、本当の区切りはまだ先です」と屈託なく笑う柴田さん。宝塚を夢見た少女は大人になり、第二の青春を謳歌しているようでした。



祖父が直接書いてもらったという新渡戸稲造の直筆書

MS&AD インシュアランスグループ
自分のライフスタイルにあった保険を設計しよう。
保険のプロが、お客様ひとりひとりのライフスタイルにあった保険を設計いたします。
弊社は三井住友海上グループ直接出資の子会社です。損害保険、生命保険の販売店です。
MS北東北株式会社 019-623-2400

IGRいわて銀河鉄道の岩手川口駅
園井恵子展示スペースオープン
平成29年12月、駅舎の老朽化に伴い、岩手町のIGRいわて銀河鉄道が改築されました。その新駅舎を活用し、元タカララジエンス、園井恵子さんの常設展示スペースが、今年6月にオープン。同駅は八幡平市出身が増え、やがて夢を追い求める若者の聖地として、次の世代に語り継がれてほしいですね。

創業150余年
いつまでも変わらない先祖への想い
観音像のあるお店
藤村仏具本店
盛岡市清水町3-2 ☎622-3838(代)
http://www.fujibutsu.jp/

出かける喜びを、一人でも多くの方へ。日産ライフケアビークル
日産セレナ セカンドスライドアップシート
定員7名
日産セレナ 助手席スライドアップシート
定員8名
メーカー希望小売価格(消費税別)
2WD 2,917,000円~
4WD 3,106,000円~
Photo:セレナ セカンドスライドアップシート(ハイウェイスター(2WD)。ボディカラーはインペリアルアンバー(1P)。(※CAS-特別塗装色・スクラッチシールド)。内装色はブラック(G)。

盛岡日産ディーラー(株) 本店
岩手県盛岡市上堂四丁目1-12
Tel.019-641-5321
盛岡日産ディーラー(株) 盛岡北店
岩手県盛岡市上堂四丁目1-12
Tel.019-641-5321

パラは人生の友

奥州市生まれ。滝沢市在住。1995年からパラグライダーを始め1997年にパイロット証を取得。現在は、安比高原スキー場内の「七時雨パラグライダースクール」に所属しています。趣味に登山も併用中。



井上テツ子さん(65)

鳥のような視点で眺める景色、それぞれの場所から出てくると見つけた井上さん、私も何か趣味をやりたいと常々思っていました。主としてゴルフをやることと、晴れやかならなく、なかなか見つからなくて。

「周りの人がゴルフや趣味を楽しんでいるのを見て、私も何か趣味をやりたいと常々思っていました。主としてゴルフをやることと、晴れやかならなく、なかなか見つからなくて。」

「フライトへの恐怖感はないのかと尋ねてみると、「エライターの高速や高いビルで足場が透明なところなどは、やっぱり怖いです。でもパラは怖くありません。スピード感はないので、職業も身分も関係なくできるから、ストレスなく楽しめますね。」

「盛岡の夏、ゆかたで歩くのが、浴衣を着て、街を回遊して楽しんでおられる。市内の飲食店などでは、浴衣を着た人を見かけると、角かたのまち」と言っていると、角かたのまちがソフトドリンク一杯がサービス。鈴木茉莉乃同委員会事務局スタッフは「今年で13回目。ぜひ、シニアの方も、浴衣を着てお祭りや飲食などを楽しんでほしい。」

「夏といえば、夏祭りですね。盛岡さん踊りや花火大会、七夕、各地域での神社例大祭や商店街の夏祭り。さらには舟っこ流しなど、盛岡の夏の風物詩もあふれています。市内外の浴衣店では、浴衣を着た人を見かけると、角かたのまち」と言っていると、角かたのまちがソフトドリンク一杯がサービス。鈴木茉莉乃同委員会事務局スタッフは「今年で13回目。ぜひ、シニアの方も、浴衣を着てお祭りや飲食などを楽しんでほしい。」

「この夏は、浴衣でシニアライフを。盛岡生活文化研究室大森ふじおでは、浴衣を着た人を見かけると、角かたのまち」と言っていると、角かたのまちがソフトドリンク一杯がサービス。鈴木茉莉乃同委員会事務局スタッフは「今年で13回目。ぜひ、シニアの方も、浴衣を着てお祭りや飲食などを楽しんでほしい。」



「今の風はどうか？」目に見えない風の動きを読みながら、フライトに必要な高度計で気圧の変化を目で確認。安全かつ快適な空の遊覧飛行を楽しむ井上さん



「高1305mの出発点まで移動。70歳までは続けた」と、空や風と一体になる時間を楽しんでいました。



パラグライダーの機体。井上さんが所属する七時雨パラグライダースクールでもシニア世代の姿がちらほら。「パラの面白さは飛ぶことが、仲間と話すことや遠征、飲み会なども、職業も身分も関係なくできるから、ストレスなく楽しめますね。」

「盛岡の夏、ゆかたで歩くのが、浴衣を着て、街を回遊して楽しんでおられる。市内の飲食店などでは、浴衣を着た人を見かけると、角かたのまち」と言っていると、角かたのまちがソフトドリンク一杯がサービス。鈴木茉莉乃同委員会事務局スタッフは「今年で13回目。ぜひ、シニアの方も、浴衣を着てお祭りや飲食などを楽しんでほしい。」



浴衣の小物や下駄 (こうや呉服店協力)

盛岡生活文化研究室大森ふじおでは、浴衣を着た人を見かけると、角かたのまち」と言っていると、角かたのまちがソフトドリンク一杯がサービス。鈴木茉莉乃同委員会事務局スタッフは「今年で13回目。ぜひ、シニアの方も、浴衣を着てお祭りや飲食などを楽しんでほしい。」

大森ふじおのシニアナビ

この夏は、浴衣でシニアライフを

「この年まで、浴衣を着たことがなかった。この夏は浴衣を着て、街歩きしたりカフェをしよう」と初挑戦する様子。ぜひ、浴衣でシニアならではのライフを。



浴衣を楽しむシニア

大好評、お得なスタンプカード！ 来場1回につき1ポイント 平日無料 プレー券進呈！

岩手ゴルフ倶楽部 岩手ゴルフ倶楽部創立81周年・コース開場56周年

毎週土曜日は レディースデー 来場の女性全員に 1,000円分の 食事券プレゼント！

8月のお得なプレー料金ご案内

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
セルフデーは、お風呂・レストランはございません。			¥6,240 食事付	¥5,700	¥6,240 食事付	レディースデー ¥7,860
(月別)みちのくコカ-Cola杯						OP中村商會杯
¥8,940	¥5,700	¥5,700		¥5,700	¥6,240 食事付	¥8,940
(OP)アサヒビール杯						レディースデー
¥8,940	¥5,700	¥5,700	矢中町民ゴルフ大会	¥5,700	¥6,240 食事付	¥7,860
理事長杯						レディースデー
¥8,940	¥6,240 食事付	¥5,700	セルフデー	シニアサーキット第4戦	¥5,700	¥7,860
(OP)大塚製薬杯						
¥8,940	¥4,300	¥6,240 食事付	¥5,700	¥5,700	¥6,240 食事付	

※上記は乗用カート・セルフプレーの料金となります。キャディー付きは2,700円(4B)追加となります。消費税・諸経費込み、利用税(700円)は別途頂戴します。

毎年恒例、今年もやるぞ!!

球-ツバサ SALE

8月8日(水)~15日(水)の8日間

全て88セール特価!!

最新作も全品特別価格!!

各メーカーの最上級モデルがズラリ! はじめて選べる400個! 東北最大級の在庫量

硬式金属、硬式木製、半額!!!

営業時間 AM9:00-PM8:00 年中無休

朝9:00開店

CROWN FUN TO DRIVE, AGAIN. 発達・加速はゆるやかに。エコドライブに心がけよう。 TOYOTA

さあ、すべてを進化させよう。

世界の走りかえり。

プラットフォームを一新するなど(TNGA)クルマをゼロから開発。意のままに操れるコントロール性能に加え、あらゆる状況において目線のぶれない圧倒的な走行安定性を実現。

次世代の「つながる」クルマ。コネクティッドカー。

クルマが人や社会とつながること、クルマの新しい魅力や価値、新たなサービスを生み出すとともに、よりよい社会の実現を目指していく。

フルモデルチェンジ

クラウン 2.5ハイブリッド RS Four(4WD) 車両本体価格 5,632,200円 (税込)

●オプションカラーのホワイトパールクリスタルシャイン(37,800円税込)は車両本体価格に含まれておりません。
●保険料、税金(除消費税)、自賠責、登録諸費用、リサイクル料金は別途申し受けます。

岩手トヨタ 本社/〒020-0125 岩手県盛岡市上堂4-12-11 TEL019-641-7111 http://toyota-dealers.jp/02201/

大人の遊びの秘密基地

山籠りに挑戦の巻



今回は自然の厳しさの中をよけて土の上にコップ1杯分位の水を追加でかける...

自然に挑む為に最小限の装備で出かけたので、ご飯は30分程米を水に浸し野草に包んで中に埋めその上で火を焚く方法で作りました...

「こんないい場所は無い」と見晴らしの良い岩山頂の展望台のそばに「喫茶GEN・K」を構えて10年。「人と自然の共存」と「十年後の未来」をテーマに店を営むのはオーナー...

「心と体が元気になるカフェ」知ってる？シニアの穴場スポット



無理せず道具を揃えましょうと笑う店長

盛岡芸能余話②

文斎藤五郎

衆楽座

7月号で私の仕事はイベントの裏方と書きました...



当時の衆楽座の様子。昭和12～17年までは衆楽座で使用、以降昭和56年までは国劇として長年親しまれたそうです。



「そんな細部まで分かるお客さんが居るのかナアと思われちゃうが、実は今回それはそれにお答えしたくて芸能余話でした。」

「こんないい場所は無い」と見晴らしの良い岩山頂の展望台のそばに「喫茶GEN・K」を構えて10年。「人と自然の共存」と「十年後の未来」をテーマに店を営むのはオーナー...

「心と体が元気になるカフェ」知ってる？シニアの穴場スポット



(左)優しい味わいの「カレー羹の葉粥セット」(850円)(右)世界にも誇れる「岩山」の魅力をこの場所から発信中

宝塚大劇場 宙組公演 園井恵子 夢への旅発ち

宝塚大劇場 宙組公演 園井恵子 夢への旅発ち

花のまりちゃん 花材専門店

午前10時の映画祭 9

パチンコ&スロット ユニオングループ



かあちゃんに頼らず自炊!おやじ応援企画!

おやじごはん

【26食目/レタスマるごと温サラダ】

手間抜きで温野菜たっぷり



- 作り方**
- 1 レタスは芯をくり抜き、葉の上側から十字に切れ込みを入れておく。
 - 2 パプリカは種を取り細切りにする。
 - 3 玉ねぎは皮をむき、芽を取り除いたら短冊切りにする。
 - 4 かに風味かまぼこは半分の長さに切っておく。
 - 5 ゆでとうもろこしはタテにスライスして芯を外す。
 - 6 鍋に水250ccを入れ、火にかき調味料Aを投入し、沸騰したら②と③を入れ、沸騰したら④と⑤を入れ、沸騰したら火を止める。
 - 7 皿に乗せた①のレタスに⑥を流し込み、具材を全部乗せ、ラップで包み電子レンジで3分程度、ほどよくレタスがしんなりしたら完成。

材料(2人前)



レタス(1個、ゆでとうもろこし(1本)、かに風味かまぼこ(半パック)、パプリカ(赤・黄各1/2個)、玉ねぎ(1/2個)、水(250cc)、調味料A(和風だし、醤油、コショウ(少々)、塩(少々)、醤油(少々)、ごま油(少々))

ひと言アドバイス

見た目ボリューム感ありますが、1人でまるごとレタス1個べろりと食べられるほど食が進む一品です。お好みでポン酢をかけて食べれば、さらに美味しいです。取材協力遊食屋FUJY

鶏胸肉で夏を乗り切る

最近噂のイミダゾールジペプチドとは

新聞を見たら、キン人気が、日の出の勢いのタイトルが目につく。鶏胸肉を塩麴に漬けるだけで、バサバサ感の消え、柔らかく、美味しく食べられる事を多くの人が知る事になったから。栄養面の特徴としては、何と言っても低脂肪、高たんぱく、高アミノ酸価が高い。必須アミノ酸がバランスよく含まれている。回遊魚が大陸をまたぐほど遠くを泳ぐ事ができるのは何故だろう。こんな疑問をきっかけに研究が進められたところ、これらの筋肉組織には、抗酸化作用を有し、疲労を和らげる働きを持つイミダゾールジペプチドが高濃度に含まれる事が分かってきました。最近ではこのイミダゾールジペプチドには、記憶に關する効果があるとの報告も出ています。鶏胸肉が単に低脂肪・高たんぱく・低価格というだけでなく、このような新しい情報もたらされたのも一つの要因かもしれません。

手作りチキンサラダ

- 作り方**
- 1 鶏胸肉は皮を取り、厚い部分を開き、塩麴につけ、一晩置く。
 - 2 ①を多めに酒に浸し、その後、オリーブオイルを手で満遍なく塗る(しっとり柔らかくするため)。
 - 3 ②にブラックペッパーをふり、ざく切りの青じそを乗せ、レンジ(500ワットで4~5分)で蒸す。

材料	
鶏胸肉	400g
塩麴	カレースプーン2.5杯
青じそ	4枚
ブラックペッパー	適量
酒	適量
オリーブオイル	適量

手作り塩麴

- 作り方**
- 1 麴の粒がつぶれる位、手で良く揉みほぐす。
 - 2 ①に塩を入れ、更に揉みほぐす。
 - 3 ②に水を加え、かき混ぜる。
 - 4 ③を蓋つきタッパーに入れ、1週間程、1日1回かき混ぜる→完成。

材料	
麴	300g
塩	100g
水	380cc

夏バテにさっぱりスパゲッティ

小野寺恵先生のヘルシー料理



材料

えのき茸(びん詰).....1/2本
青しその葉.....3枚
大根.....3cmの長さ分
かつお節.....1袋
パスタ.....100g
オリーブ油.....適宜
塩.....ひとつまみ
水.....適宜



今月のレシピは夏バテで食欲不振、体がダルいという時にオススメの簡単さっぱりスパゲッティ。有害物質の排出を助けるえのき茸と、免疫細胞や発がん物質を解毒する酵素を活性化させる働きも期待できる大根おろしをたっぷりを使用した健康的で爽やかな一品です。

作り方

- 1 鍋にたっぷりの湯を沸かし沸騰したら、塩をひとつまみ入れパスタを茹でる。
- 2 青しその葉は千切りに、大根(3cmの長さ)はおろしにする。
- 3 パスタが茹で上がったたら水気を切りオリーブ油をからめ皿に盛る。
- 4 大根おろしをたっぷりおろし、えのき茸(びん詰)、かつお節、青じそをのせる。

見た目もさっぱりとしたパスタで、青しそがかつお節の香りが食欲をそそります。塩ひとつまみと聞いた時は驚きましたが、甘めのえのき茸のびん詰と塩がしっかり味を作り、おろしがその味をさっぱりとさせていて、特に今時期に非常に美味しい仕上がりになっていました。取材協力メグミキッチンスタジオ向中野32523

NISHIKI 劇団 錦一座

9/4(火)~28(金) 休演日 9/10-9/18

森の風特別公演2018 13:00~15:30 (人情芝居+舞踊ショー)

【前売り券】2,500円(税込) 【当日券】3,000円(税込) 全席自由席 ※数には限りがあります。指定席料金+500円

「錦はやと」と「カムイ★龍虎」のダブル主演

座長 錦はやと 1972年に20年連続、興業の仕事をしてきた父の仕事を見て役者を目指した。2009年劇団一年生として劇団員。劇団員入団する事を希望し、劇団員は家族と同じくらいの絆を築いていく。笑いあり涙ありの見応えのある芝居を心がけ、作り出し続けています。

カムイ★龍虎 1998年4月1日生まれ。座長、錦はやとの息子。父と共に若狭長門で劇団を営み、テレビ、舞台に活動の場を拓いて活躍中。劇団員としての絆を大切にしています。演劇では若狭あふれる演劇を大切にしています。

日帰りにはシャトルバスが便利! 無料シャトルバス 盛岡駅西口要予約

ご予約・お問合せ 019-695-3333

〒020-0574 若手東岩手郡幸町鷺宿10-64-1 ホテル森の風 検索

https://www.morinokaze.com/

夏の嬉しい おもてなし 清次郎のお鮓

お持ち帰り鮓各種をご用意しております。ご予算に応じて1人前からお作り致します。詳しくは、各店にお問い合わせください。

板長おすすめ盛 3人前 7,200円(税別)

本鮓の入ったこだわり江戸前盛 3人前 5,550円(税別)

お持ち帰り

今月の一回 8月は今年シーズン最後の生うに軍艦など旬のネタ!

回転鮓清次郎 http://www.seijiro.jp

【盛岡津志田本店】Tel 019-639-2815 【フェザン店】Tel 019-654-8015 【イオンモール盛岡南店】Tel 019-656-6555 【水沢店】Tel 0197-51-8585

お持ち帰り鮓は事前のご予約をおすすめしております。

八幡平温泉天然掛け流し温泉 十和田八幡平国立公園・八幡平温泉郷 八幡平ライジングサンホテル

ご予約・お問い合わせ Tel.0195-78-2170

5時間飲み放題付 無料 夕食時18時~ラウンジタイム23時まで

生ビール 2杯 焼酎 2杯 ハイボール 2杯 ツフトリック 若手の焼酎15種類

すべて飲み放題!

シニア宿泊プラン ~7/31迄 8/16~31迄

日曜・平日 1泊2食付 1室5~6名 お一人様 6,800円(税別) 1室3~4名 7,800円(税別) 1室2名 8,800円(税別) ※休日前/1,000円増し

大好評 平日 湯治プラン 日曜・平日2泊5食付 1室2名様 お一人様 17,000円(税別) 1室3~4名様 お一人様 15,000円(税別) 1室5~6名様 お一人様 13,000円(税別)

ご宿泊の方に 台湾烏龍茶・紅茶 "ちよびり"プレゼント

無料送迎 2名様~予約制/3日前

〈無料シャトルバス〉 盛岡駅西口より毎日14時出発で好評運行中! 湯沢市・八幡平市・若手町の送迎は4名様~ご希望の駅(R・IGR)にて承ります ※詳しくはこちらをご覧ください

住所 ▶ 盛岡市菜園1-10-1 カワトク地下1F 営業時間 ▶ 10:00~19:00 (LO.18:40)

http://www.rising-sun-hotel.com

テイクアウト予約 電話番号 ▶ 019-651-1111 (内線 3943)

NEW 揚げ野菜と スープカレー ¥1,200(税込)

鮮度☆☆うまさ☆☆ トマトマカレー(野菜) ¥890(税込) ハーフ¥590(税込)

トマトマキッチン 夏野菜カレー

住所 ▶ 盛岡市菜園1-10-1 カワトク地下1F 営業時間 ▶ 10:00~19:00 (LO.18:40)

テイクアウト予約 電話番号 ▶ 019-651-1111 (内線 3943)

皮膚科の診察は、皮膚だけではなく、爪、毛髪、口腔内の異常についても取り扱っています。まずは今回から2回に分けて比較的多い陥入爪について取り上げてみたいと思います。

陥入爪や巻き爪と言った病名を耳にされたことはありますか。巻き爪、陥入爪は爪の変形としてよく見られるのですが、痛みを伴うことが多くお悩みの方が多い疾患です。この病気が爪の縁が周囲の皮膚(肉)に食い込んで炎症を起こす



足爪の切り方 間違えていませんか？

陥入爪や巻き爪にならないために

皮膚科の診察は、皮膚だけではなく、爪、毛髪、口腔内の異常についても取り扱っています。まずは今回から2回に分けて比較的多い陥入爪について取り上げてみたいと思います。

陥入爪や巻き爪と言った病名を耳にされたことはありますか。巻き爪、陥入爪は爪の変形としてよく見られるのですが、痛みを伴うことが多くお悩みの方が多い疾患です。この病気が爪の縁が周囲の皮膚(肉)に食い込んで炎症を起こす

この病気の要因には加齢、靴選び、過度の運動などがあります。一般に若年者よりも高齢者の方が陥入爪、巻き爪になる可能性が高いと言われていますが、入爪や巻き爪予防のため

加齢が要因になる理由には、乾燥や運動不足といったものがあげられます。加齢に伴い皮膚の分泌や皮膚の水分量は低下しますが、皮膚だけでなく爪も乾燥します。爪は乾燥すると彎曲する傾向があるため、それにより皮膚に食い込みやすくなり陥入爪や巻き爪になるのです。

爪は本来、指先を保護するとともに指の腹側からの力を支持し指先の機能を高めると言われており、陥入爪や巻き爪予防のため

加齢が要因になる理由には、乾燥や運動不足といったものがあげられます。加齢に伴い皮膚の分泌や皮膚の水分量は低下しますが、皮膚だけでなく爪も乾燥します。爪は乾燥すると彎曲する傾向があるため、それにより皮膚に食い込みやすくなり陥入爪や巻き爪になるのです。

爪は本来、指先を保護するとともに指の腹側からの力を支持し指先の機能を高めると言われており、陥入爪や巻き爪予防のため

あきらめないで つめ水虫!

有限会社 岩手薬店
爪水虫は爪がもろいから

TEL:019-622-2623
盛岡市本町通 1-17-26

《いわぎん》フリーローン (お申込みカンタン&スピード回答!)

ご利用や冠婚葬祭にお子さん・お孫さんのお祝いごとにも。お祝いみち自由!

《いわぎん》で公的年金をお受け取りの方は、2か月に一度のご返済もOK!

お問合わせは(いわぎん)ダイレクト/センターまでお気軽にどうぞ。受付時間/月曜~金曜9:00~17:00(休日を除きます)

0120-788-506 岩手銀行

梅雨が明けるといよいよ夏祭りの季節です。8月7日(立秋)まで続く暑い夏は、8月23日(頃)まで続くといわれます。体にとっては負担が大きいく体力も低下しやすい時だからこそ夏祭りに夏を越せるようにという祈願の意味もあるようです。

体力低下を防ぐには栄養も大切です。汗と共に水分ばかりではなく体内のミネラルも排出されます。ミネラルは食べた物をエネルギーに変える時に必要な栄養素です。汗をかく夏には多目に摂取したいものです。

梅雨が明けるといよいよ夏祭りの季節です。8月7日(立秋)まで続く暑い夏は、8月23日(頃)まで続くといわれます。体にとっては負担が大きいく体力も低下しやすい時だからこそ夏祭りに夏を越せるようにという祈願の意味もあるようです。

体力低下を防ぐには栄養も大切です。汗と共に水分ばかりではなく体内のミネラルも排出されます。ミネラルは食べた物をエネルギーに変える時に必要な栄養素です。汗をかく夏には多目に摂取したいものです。

夏のだるさ対策にミネラル

暑い時期、夏バテにならないため

夏バテ予防のうなぎは、近年高騰が続き庶民には手が届きにくくなっています。うなぎは、奈良時代から食されていたように、うなぎには良質の蛋白質があり、ビタミンやミネラルのバランスも良く、夏に弱りやすい消化器の働きを助け、体を温める効果もあります。うなぎに山椒が付いていますが、これは食べたうなぎが腸内で異

夏バテ予防のうなぎは、近年高騰が続き庶民には手が届きにくくなっています。うなぎは、奈良時代から食されていたように、うなぎには良質の蛋白質があり、ビタミンやミネラルのバランスも良く、夏に弱りやすい消化器の働きを助け、体を温める効果もあります。うなぎに山椒が付いていますが、これは食べたうなぎが腸内で異



暑い日に汗だくになって、心臓がトカトカしたことはありませんか。そんな時は、夏に弱りやすい消化器の働きを助け、体を温める効果もあります。うなぎに山椒が付いていますが、これは食べたうなぎが腸内で異

暑い日に汗だくになって、心臓がトカトカしたことはありませんか。そんな時は、夏に弱りやすい消化器の働きを助け、体を温める効果もあります。うなぎに山椒が付いていますが、これは食べたうなぎが腸内で異

大人の婚活 アイナス

TEL:019-601-8105

020-0122 盛岡市みち3-38-20
岩手県青少年会館内 パートナー支援相談室
一般社団法人アイナス プロログも更新中!

文具専門店としてさらに品揃えを充実

平金商店 パステル館

http://www.hirakin.com

肴町アーケード南口(肴町8-18)で2018年5月より移転オープン!!

メンバーズ会員にご入会されると税別500円をお買い上げ毎に50円のサービス券を差し上げます。次回のご来店の際にお使い下さい。

隣接駐車場有り(有料) Facebook更新中

各種検査・美容室 松園動物病院

午前 9:30~12:30 ※(水)予約制
午後 15:00~19:00 ※(土)17:00迄(水・日・祝)休診

019-661-0500

エフエム岩手 ラジオ番組

山手先生の動物のこと

出演/松園動物病院 院長 山手寛嗣

整体師・足つぼセラピスト 受講生募集

東洋整体専門学院

019-647-6267

再生可能エネルギーは国が20年保証してくれる安心の投資先

土地付き太陽光発電所販売 表面利回りは12%以上

太陽光発電で節税対策

- 消費税還付: 課税事業者を選択することでお得になるケースがあります!
- 中小企業 経営強化税制: 余剰、自家消費型なら即時償却が可能!

太陽光発電で安定収入

固定買取価格: 「固定価格買取制度」は、再生可能エネルギー(太陽光発電、風力発電、水力発電、バイオマス発電、地熱発電)で発電したすべての電力を、電力会社が20年間固定価格で買い取ってくれる制度です。

販売数100件を超える信頼と実績

- 融資先のご紹介を致します。
- 販売後も万全のメンテナンスで手離しで運用可能です。
- ソーラーパネル定期点検・草刈り作業 etc

安心して当社にお任せ下さい!

北湯口第2地割発電所 コンパクトな発電所 日当たり良好

石鳥谷八重畑発電所 低圧・過積載 南向き物件

ノースヒルズ発電所 南向き敷地で好立地

再生可能エネルギー・不動産部門
〒020-0813 盛岡市東山1丁目20-3-1
グッドワンリフォーム Good One Reform
0120-568-140
http://www.sasaki-group.jp/

もりおかにしえ散歩 ⑬ 案内役 真山重博

旧青物町界限



毎年8月16日、北上川は明治橋付近を中心に送り盆の行事として、慰霊の風物詩「舟っこ流し」が開催されます。この催しを仙北町側から観る場合の最高の場所が、現在の仙北1丁目その昔「青物町」と呼ばれていたところなのです。

この界限は以前、北上川の船運の拠点でもあったため、米屋さんや酒屋さんなどが軒を連ね商店街を形成していた場所です。町名は、かつてこのあたりが良質の土壌に恵まれていたため様々な野菜が豊富

に栽培されていたこと、青物商や種物商の店が並んでいたことからつけられたものと言われていました。市内から明治橋を渡って右手に見える瓦屋根や蔵の建物群が、藩政時代から明治にかけて盛岡を代表する豪商、大地主、実業家の系譜を継承してきた徳田屋清右衛門「徳清」の事務所と倉庫蔵と屋敷(盛岡市の保存建造物指定)。かの平民宰相原敬も子どもの頃は本宮の家から仙北町の寺子屋に通っていたため青物町や仙北町界限に



もうすぐ梅雨が明け、真夏がやって来る。夏といえは怪談。といふことで今回は「納涼特別企画」と位置づけ、私(筆者)が感じた「何か尋常ではない物音」の怪異譚をいくつか紹介させていた

古き浪漫と歩く もりおか

文・写真 高橋政彦

あなたは信じますか、世の中にあふれる怪異譚

納涼特別企画 何か尋常ではない物音たち



盛岡市内にも有名な座敷童のお宿がある。泊まって感じたままをレポートしてみた

《その1》
溪流釣り禁漁間際の九月末。相棒とともに山間部の朽ちたキャンプ場に野営した。テントは各自一張。そして時間が早すぎる。足音がテントの回りをひたす音か、回っているのも不気味だった。翌朝顔を合わせた相棒も青ざめた寝不足顔をしていた。彼も同じ足音を聞いていたのだ。

《その2》震災翌年、友達と被災地縦断の旅に出た。テント泊しながら各地でさまざまな復興応援をするのが目的だった。三日目、ある町の公園で野営している

「出る部屋」に泊まる。その真下の部屋に私の友人、そこで酒を飲んでいると、ギシ、ギシギシなど天井、つまり二階の部屋で音がした。知人家族の足音だと疑いなく思っていたが、やがて「いい風呂でした」と笑って知人家族が私たちの部屋に顔を出した。二階を歩い

た。震災で亡くなった母たちが遊びに来ていたのだ。さて、この手の体験談はあくまで本人がそう感じただけのことと言っている。基本的には私もそういう勘違いも多いだろうと考える方だ。だが読んでいただいた逸話は、どれも私だけでなく、一緒にいた人も一緒に同じ物音を聞いている。それもアンチの人々なら先入観が生んだ集団催眠とか言うだろう。私も原因はわからない。そもそも私は霊現象を盲目的に信じてはいない。それでも不思議な気配を感じたり、視界の隅に動くものを見ることがある。信じていないが感じてしまっただけだから仕方ない、そんなスタンスなのである。

婚活パーティー随時開催しております
人生のパートナーを真剣に探す婚活サポート
Pansy club
中高年の婚活サポート すみれ倶楽部
NPO 法人おせっ会
〒028-0114 宇都宮市東和町土井6-20-1
Tel. 0198-29-4192
E-mail: osaka_k_1@yahoo.co.jp
パンジークラブ & すみれ倶楽部

未来をつなぐ 創造力
株式会社 渡辺工業所
TEL 019-638-8951 FAX 019-638-8953
Eメール w-kougyou@r5.dion.ne.jp

あれも、これも、買います!!
眠っているアレやコレお気軽にお持ち下さい
査定無料
金・プラチナ・貴金属
お酒
買取専門店 大吉 盛岡店
営業時間 10:00~19:00 年中無休 (臨時休業を除く)
TEL 0120-29-9977

新築につき入居者募集中!!
サービス付高齢者住宅 やまぼうし桜台
【農業を柱に運営しております】隣接する農地で自分の好きなお花・野菜を育てて買います
電話: 019-667-1977 受付担当 松坂施設長 藤嶋部長
住所: 盛岡市桜台2丁目18-2
60歳からの生活をサポートする。
もりおんシニアライフローン
シニアプラン
詳しくは、「ローンプラザもりおん」0120-160-656(土曜日も営業)
あなたのそばに もっと身近に 盛岡信用金庫
盛岡市中ノ橋通1-4-6 ☎019-623-2221(代表)

GOOD DESIGN 2014 2015 2年連続受賞
懐かしいのに新しい NEO NOSTALGIA
サイエンスホーム
不可能を可能にした真壁づくりの家
「真壁づくりの家×オール国産ひのき」の住まいは、柱や梁といった家の構造材が現しになった日本の伝統工法です。真壁づくりの「温もり&リラックス空間」をぜひ体感して下さい。詳しくはHPをご覧ください。
盛岡市東安庭二丁目12-15(株式会社シリウス内) TEL.019-604-6877 サイエンスホーム盛岡店 検索

―天定まれば人に勝つ―

文芸評論家
吉見正信



伍子胥は、(前四八四?)春秋時代楚の人である。諸国争乱の世にあって、その生涯はやはり負組といった、悲劇的結末の自殺をして果てている人物である。楚の平王に仕えた。だがその時代の政治家であり官僚であるような人物が一種力者に従うというものは、いったいどういふことになりか？を考へさせられる。言つてもなく、一権力者(王など)に対して、その柱が倒れば、自分も待っていたとばかりに、自分も排除され殺されてしまつた。だからといって、反対勢力を先手打つて無き者にできるかどうか、自ら手を汚し

てまで不条理な悪玉にはなれない高潔の人だ。た。このことは、国と国の関係ばかりか、同じ自分が忠誠を誓う政権内の人間関係の中でも、歴史的に同じことになる。歴史的に伍子胥の世に残した至言があることを記しておきたい。「人衆ければ天に勝ち天定まれば人に勝つ」(出典司馬遷「史記」)

この至言はいろいろに解されよう。だが「民意」とか「多数決」とか「民主主義」とか、現代社会における現状認識にかかわる深く広い意味を喚起させよう。

パソコン・OA機器廃棄

不要になったパソコンやプリンタ等、OA機器を安全に廃棄するサービスです。

【廃棄対応品目】
パソコン、OA機器の全般に対応しています。
・パソコン
・ディスプレイ
・プリンタ など

TEL. 019-656-3600

〒020-0051 盛岡市下太田沢田68-40
FAX 019-656-3601

詳しくはリードコナンホームページ
http://www.leadkonan.co.jp/

いわてシニアネット便り《8月の西部公民館パソコン教室》

●ネットで作る写真アルバム…… 9日(土)、10日(日)10時～12時
●タブレット端末で楽しもう！…… 25日(土)10時～15時
●ワード実践編…… 28日(火)～30日(木)9時半～12時半
●パソコン・タブレットお助け相談会…… 31日(金)10時～15時

【お問い合わせ】西部公民館 ☎019-643-2288

NPO法人いわてシニアネット 〒020-0834 盛岡市永井17-21-11-A13 ☎090-2361-8965 Eメール isn@ksj.biglobe.ne.jp

一緒にフラを踊りましょう!

無料体験受付中

月会費(月3回)4,000円～

Relax & Refresh HULA
Hale Lehua

活動場所 盛岡市内丸6-12
TEL.080-1663-2928

シニア向けレッスン実施中!!

シニア向けグループレッスン 費用:1,000円/回
プライベートレッスン 費用:2,800円/回

ファミリー英会話教室

お問合せ TEL 019-601-9891

https://www.kokage-english.com/ 滝沢・盛岡若園町、緑が丘・栗石

盛岡市保健福祉部長寿社会課のイベント

＜地域ケア係＞
■岩手県シルバーリハビリ体操指導者養成講習会(盛岡会場)
日時:9月11日(水)、13日(金)、19日(水)、21日(金)、26日(水)、10月2日(水)10時～16時(9月11日は9時45分～)
会場:盛岡市総合福祉センター(盛岡市若園町2番2号)※駐車場がありませんので、公共交通機関でお越しください。
内容:シルバーリハビリ体操指導と住民の通いの場づくりに取り組むボランティアを養成します。1日5時間 全6回の講習(介護予防の基礎知識、解剖運動学、体操実習等)
対象:次の条件をすべて満たす方・常勤の職を持たない盛岡市民で、概ね60歳以上の方。体操指導のボランティア活動を定期的に行える方。講習会6日間の全日程を受講できる方。
費用:無料
申込:市長寿社会課、地域包括支援センター、介護支援センター、老人福祉センター設置のチラシ裏面申込書(市公式ホームページからもダウンロードできます)に必要事項を記入の上、長寿社会課あてファクス、郵送又は持参してください。申込締切は8月21日(必着)。定員を超えて申込みがあった場合は抽選。受講決定者には、後日、受講案内をお送りします。

問合せ:☎613-8144(長寿社会課地域ケア係)
＜生きがい推進係＞
■家族介護者リフレッシュ講演会
日時:平成30年8月31日(金)13時半～15時
会場:盛岡市総合福祉センター4階 講堂(若園町)
内容:講演「がんばりすぎずしれっと認知症介護」講師 工藤広伸氏
参加者同士の交流会(15時～15時半)
対象:市内に住所がある方で次のような方を自宅で介護している方・認知症の方や要介護1以上の高齢者・身体に重度の障がいがあり一人で外出が難しい方
費用:無料 定員:50名*申し込み必須。
申込:☎651-1000(盛岡市社会福祉協議会)8月27日(月)まで電話で受付
■もりおか老人大学公開講座
日時:8月24日(金)13時半～15時半
会場:市民文化ホール大ホール(盛岡駅西通二)
内容:講演「ヨソものだからわかる岩手盛岡の魅力」～「もり検」クイズと地元言葉を中心に～講師/フリーアナウンサー兼コミュニティFM放送局長 落合昭彦氏
費用:無料
問合せ:☎603-8003(長寿社会課生きがい推進係)

各種イベント

■盛岡市ほねケア検診(骨粗鬆症予防検診)
内容:超音波による踵の骨の骨密度測定。
日時:7月26日(水)、27日(木)10時～11時、11～12時、14時～15時半
会場:7月26日 盛岡市保健所 27日 都南地区保健センター
受診料:1,500円(申込は電話もしくは盛岡市ホームページより)
対象:盛岡市に住所があり、平成31年4月1日現在の年齢で30～70歳の方(すでに骨粗鬆症と診断された方、治療中の方、同検診で要精密検査になった方は除く)
問合せ:☎019-603-8306(盛岡市保健所健康増進課)
■小山美穂 ピアノ・リサイタル
内容:人気・実力ともに日本を代表する、盛岡ゆかりのピアニスト・小山美穂による開館20周年記念の特別なリサイタル。
日時:9月15日(土)開演15時 開場14時半
会場:盛岡市民文化ホール 大ホール
入場料:全席指定 S席4,500円 A席3,500円 U-25チケット(S・A席選択可/25歳以下対象)1,500円 ※未就学児入場不可
問合せ:☎019-621-5100(盛岡市民文化ホール)
★1組様にS席ペアチケットをプレゼント!
■原敬記念館第59回企画展 成成戦争と原敬
内容:盛岡藩の成成戦争を振り返るとともに、戦争が原に与えた影響や、原の成成戦争観などについて、史料をもとに紹介
日時:～8月19日(日)9時～17時(入館は16時半まで)
会場:原敬記念館小ホール 企画展示コーナー
入場料:一般200円(120円)、小・中学生50円(30円) ※()内は30人以上の団体料金
休館日:毎週月曜日(祝日の場合は翌平日)
問合せ:☎019-636-1192(原敬記念館)
■夏休みスペシャルイベント「石こぎ」に学び・遊ぼう!
内容:花巻や盛岡の石を集め楽しんで宮沢賢治より石の魅力を学ぶ。一部 パンタイムで楽しむ宮沢賢治、二部 朗読とスライドで楽しむ宮沢賢治、三部 岩石・鉱物の鑑定会。
日時:8月25日(土)14時～16時
会場:宮沢賢治イートラップ館ホール
参加費:無料
申込:一・二部は参加自由(予約不要) 三部は要予約。原則として花巻市の小中高生 ※先着30名、会員優先、見学自由(申込方法はお問い合わせください)
問合せ:☎0198-31-2116(宮沢賢治学会イートラップセンター)
■ブルー・ノムナリー役に立たない機械をつかった男

読者プレゼント

サッポロビール株式会社より
サッポロチューハイ99.99クリアドライ缶 純度99.99%高純度ウォッカを使用した透明感のあるクリアな味わいです。350ml缶24缶入りケースを1名様にプレゼント。

遊食屋FUJIより
元祖盛岡焼き冷麺 盛岡三大麺のひとつ、冷麺を香ばしく焼きあげました。元祖盛岡焼き冷麺3食入を1名様にプレゼント。

資生堂ジャパン株式会社より
プリオール美眉ペン 大人の薄眉に汗にも水にも負けず、美眉が一日中続く美眉ペン(ライトブラウン、グレーラウアン)を各1名様にプレゼント。

シニアズ編集部より
国菊 あまざけ 甘酒には必須アミノ酸やブドウ糖が豊富に含まれております。米麹と米でつくった本格甘酒900mlを1名様にプレゼント。

応募方法

▶「読者プレゼント」郵便はがきにあなたの郵便番号、住所、氏名、年齢、希望の商品、どこでシニアズを見たか、面白かった記事・広告を記入し下記へ。8月20日消印有効です。商品の発送をもって発表にかえさせていただきます。▶「文芸作品」俳句・短歌・川柳の三部門の作品を募集しています。各部門3～5編を掲載予定、毎月末締め切りです。郵便はがきに三編以内の作品(部門名を明記)を書き、住所、氏名、性別、年齢を記入し下記へ。▶文芸掲載作品の作者には粗品を進呈します。▶宛先〒020-0024盛岡市菜園2丁目1-9 樹ウインドクロス内シニアズ編集部読者係まで

お問い合わせ ☎019-623-2788
掲載には掲載規定がございます。内容を審査した上で掲載の決定を行います。

金・プラチナ・貴金属

古銭・切手・刀剣・時計・洋酒 etc

無料出張査定も承り中

お気軽にご来店ください

おたからや

盛岡夕顔瀬店 ☎019-613-4393

〒020-0033 盛岡駅前北通 7-10-1 階 (841 橋ビル隣)
平日 10:00～19:00 / 日祝 10:00～17:00 / 定休日 第1・第3木曜日
古物商 岩手県公安委員会 第211170000857号 盛岡酒指 第1165号

「文芸作品」読者のコーナー

「俳句」
遠い日の 土手のスカンポがき大将
盛岡市 天沼雅子

蝉が鳴く 時の流れはひとやすみ
盛岡市 千葉裕美子

「川柳」
下水道 住めば都の小蟻かな
盛岡市 糠塚文子

食べたくも 食事制限 辛き日々
盛岡市 小泉トキミ

サークル紹介

介護予防ヨガ
内容:ヨガを取り入れた介護予防体操
日時:毎週金曜日13時半～14時半
場所:西部公民館
費用:月2,000円
持ち物:ヨガマットもしくはバスタオル・飲み物
連絡:070-6495-0758(松木)

芳樹会

内容:盆栽技術を学ぶ、初心者も大歓迎
日時:毎月第3月曜日10時～16時 ※但し1月を除く
場所:矢巾町公民館 立花宅(煙山)
費用:年3,000円
持ち物:お持ちの方は樹草や盆栽
連絡:019-697-3888(川村)

西部川柳会

内容:川柳を作り仲間と詠み合う
日時:第1火曜日10時～12時
場所:西部公民館
費用:月700円
連絡:事務局 019-646-6337(高橋)

ピラティスサークル

内容:ピラティスで胸式呼吸を行いなながら体幹を整える
日時:第1・3水曜日10時半～11時半 第2・4火曜日19時～20時
場所:サンライフ盛岡
費用:月3,000円
連絡:090-6226-0654(佐藤)

KOURAKU お客様に「愛」を込めて。パチンコ・スロットに「愛」を込めて。

I LOVE PACHINKO & SLOT

パチンコ スロット

公 楽

本社 / 岩手県盛岡市上堂4丁目1-20 ☎(019)645-8118(代表)

さくら美容形成クリニック

院長 田崎 治子

診療科目
・美容皮膚科
・美容外科
・形成外科

TEL 0120-777-392

〒020-0034 盛岡市盛岡駅前通13-8 鳴海ビル2F
http://sakura-keisei.jp

大人のための情報紙 シニアズ

Seniors

シニアズホームページ <http://seniorsnet.jp> 検索はこのワード 検索

シニアズの定期購読

毎月ご自宅へ郵送します

料金は、切手代12ヶ月分と手数料で合計2,304円(1年分)です。
ご希望の方は振込用紙をお送りしますので下記宛にお申し込みください。

TEL 019(623)2788

〒020-0024 盛岡市菜園2丁目1-9 メール:info@seniorsnet.jp

株式会社花王堂本店 代表取締役 高橋雅子さん(76)

毎日を楽しくむことが大事

1941(昭和16)年、八戸市生まれ。現在の八戸市庁舎近くで、飲食業を営む家庭で育つ。幼少時はながら女力半大将。中学2年の頃より出前をするなどし、学校卒業後も家業の手伝いをする。23歳で花王堂の専務と結婚し盛岡へ移住。ご主人亡き後、代表取締役に就任。趣味は詩吟を詠むこと

「ご主人の祖父が創業して108年の歴史ある会社を受け継ぎ、現在のスタッフは長男と二人の娘夫婦の計6人。『家族経営だから今も手づくりが成り立っているのか』と笑う高橋さん。今でも「そそって話せるが、高橋さんが社長業を継いだ背景は、決して平坦ではありませんでした。八戸市に生まれた高橋さんは、中学の頃から実家の飲食店で出前などを手伝っていました。23歳で見合い結婚をしたのですが、初めは専業主婦でした。『ずっと働きたいと毎日思う。専門主婦時代』と働いてきたから働きたくて、専門主婦の過ごし方がわからなかった」と高橋さん。2代目の先代社長が東京支店を軌道に乗せた頃に、3代目を担うはずのご主人が、腎臓手術の後遺症で脳に障害を抱えてしまったのです。高橋さんがまだ29歳のときでした。それから27年間も自宅介護という生活が続きました。

「手づくり装飾の味を後世に残したい」

その頃から高橋さんはトイ掃除やお茶くみなど、会社の雑用仕事からはじめ徐々に仕事を覚えていったそうです。次第に職人技とも呼べる技術を身につけ、手づくりの味や風合いのある伝統装飾を残すため、今でも手づくりにこだわっています。「働かなくなりたいなんて、憶えさせられたのよ」と謙遜します。しかし「全部オーダーメイドだから、既製品にないよ」と笑います。よく笑う高橋さんの周りには、いつでも暖かい笑顔の花が咲いているようです。

夏風物詩「盛岡さんさ踊り」で使用する花笠や造花など、イベント装飾品を今なお手づくりにこだわって「株式会社花王堂本店」代表取締役の高橋雅子さんはこう語ります。「手づくりする方がどんな要望にも応えられるでしょ」。

注文や相談に来る人も多いんですよ」と自然と笑顔もこぼれます。冒頭にもあるように、盛岡さんさ踊りの花笠や着町七夕祭りなど、地域のイベント装飾の制作を多岐に渡って手がけています。「手づくりしているから、できる仕事に修理がありません。修理に来られた方は皆さん、新品と勘違いするほど。その時は特にやりがいを感じます」。今では全国から注文が寄せられているそう。

人と接するのが好きで、毎日を楽しく暮らしたいと、気の秘訣は楽しむことだと言います。「楽しみは多いわね。楽しむことを見つけたら指を動かす。指を動かすと老化防止になるのよ」と笑います。よく笑う高橋さんの周りには、いつでも暖かい笑顔の花が咲いているようです。



手づくり花笠用の木型(左)と、伝統さんさの紙の花笠(中) / 写真左より長男秀和(よしかず)さん、高橋さん、長女宗子(のりこ)さん、次女木村和子(かなこ)さん、和子さんのご主人木村伸(ひさし)さん



あなたの想いを未来へつなげる

生前整理 遺品整理

■親族が近くにおられず困っている方
■片付けが一人でとても大変な方
■引越しをするので片付けを考えている方

県内全域即日対応致します
空欄なこともお気軽にご相談下さい

0120-51-0358 華想苑 検索

〒024-0061 岩手県北上市大通り1丁目10-1-601

思わぬ事故が増えています

草刈機の使用に要注意!

夏真っ盛り。庭木の剪定や草刈り、刈草の処分など、危険な作業が増えています。刈草機を使う際には、①刈草機を使う際には、ヘルメット、保護メガネや防振手袋など、保護具を必ず装着し、事前に機器の点検を行ってから作業を始める。②作業前に、小石や枝、堅い異物などを除去し、15m以内人がいないか確認して作業を行う。③障害物や地面などにぶつかって起きる刈草の跳ね(キックバック)に注意。④刈草に詰まった草や異物を取り除く際は必ず機器を止めてから行う。⑤作業者の家族や周囲の方は、作業者が安全対策をきちんと行っているか一緒に確認し、作業中も作業者に変わったことがないかを常に意識するようにしましょう。

消費者ホットライン(0188)8

親戚が集まるお盆にも是非

寿司・オードブルセット

10,000円(税別)

(写真4~5名様)

お弁当もご用意します。

季節の六角弁当 1,200円(税別)

その他 1,500円・2,000円・3,000円(税別)もご用意します。

夏バテ予防に『うなぎ』焼きたてをお届けします
●国産/鰻焼き 4,000円(税別) ●国産/鰻重(併せて)4,200円(税別)

全て3名様〜無料配達いたします。

盛岡市自由3-7-26 ☎019-653-1421

WEBで検索 美藤 お弁当 検索

ホテル千秋閣・ホテル花巻・ホテル紅葉館 共通

家族でわいわい 温泉卓球

お子様料金が お得!!

夏休みファミリープラン

期間 8/31まで (除外日 土日 8/12~17)

充実のゲームコーナー

料金 平日1室大人2名様+お子様1名のご利用の場合

1泊2食 お1人様(大人) 10,800円~ (消費税別)

■夕食/各館バイキング
■朝食/和洋バイキング(3館共通)

※料金は1室のご利用人数・ご利用日により変動いたします。
※1室大人2名様+お子様1名より承ります。
※大人には別途入湯税150円がかかります。
※チェックイン15:00/チェックアウト10:00

当プラン限定特典

- 小学生 通常大人料金の70% → 当プラン限定50%
- 幼児 (3歳~未就学) 通常大人料金の50% → 当プラン限定30% (添い寝幼児0~2歳は無料です。)
- ピカピカ光る! 電球ポトル (3歳~小学生) ※夕食時
- 花巻温泉公式キャラクター「フクロウ」グッズや火花・お菓子が当たるフクロウくじ引き1回付き(3歳~小学生)

バラ園をライトアップ ナイトローズガーデン11/4まで開催中

公式HPが1番お得

公式HPからのご予約で館内利用券1人500円プレゼント(大人のみ)

TEL 0198-37-2111 花巻温泉 検索