盛岡山車推進会

企画·編集·発行:株式会社ウインドクロス 〒020-0024 盛岡市菜園2丁目1-9 メール info@seniorsnet.jp 電話(代表)019-623-2788 FAX019-623-3735 【編集長】今野洋介 【編集スタッフ】川村龍雄/古山そのみ/ 大森ふじお/藤澤和哉/斉藤響



ち、

が、

ヤ子さん(8)です。

れる存在に。

盛岡市長田町に生まれ育

シニアズホームページ http://seniorsnet.jp 検索はこのワ

> を見聞きし、28歳の時に第 である第八分団の音頭上げ

で、「音頭には楽譜がなく、

に出向くことも多いそう

して所属し、各方面の指導

山車一筋に関わり歳を重ね

そんな移り変わりと共に、

てきた畠山さんだからこそ、

盛岡山車資料館の館長とし

ているのを感じているため

盛岡市長田町生まれ。河北小学

校・上田中学校・久保学園高等学校 (現盛岡誠桜高等学校)卒業。 現在、「盛岡山車推進会」会員、「盛岡山車資料館」館長を務めている。

ています。

ひ一緒に参加を、人の輪が

広がりますよ」と呼びかけ

今は山車推進会の会員と

検索

盛岡市内丸 2-10 / http://www.fmii.co.jp

大船渡 79.7MHz 岩泉 78.3MHz 宮古 89.3MHz 二 戸 82.2MHz — 関 80.3MHz 遠野80.7MHz 山田82.0MHz

> 声響かせる快感 氏謡から音頭上げ

加。「私は国鉄(現・JR)にハ分団の音頭上げに初参

口伝でやるしかないので結

構大変」と小笑いする畠山

勤めていましたが、午後3

さん。周りからいつも「元

や太鼓の音、山車が街中を ちの「ヤーレ、ヤーレ」の声 ではないでしょうか。 の訪れを感じる方も多いの 練り歩く光景に、盛岡の秋 か開催されます。子どもた 表する祭り「盛岡秋まつり」 まもなく今年も盛岡を代

頭」。その音頭上げを朗々 木遣」という独特の調子に の館長を務めている畠山ア と謳い評判を取っているの 乗せて謳い上げる「山車音 魅力と言えるのが、山車の 七・七・七・五の句を「南部 演題解説などを取り入れた 盛岡山車のもうひとつの 現在、盛岡山車資料館 くかわいがられましたよ」。 頭上げを習いたい」と言わ 参加。民謡の要素が少し絡 ばかりでしたから、とにか 頭上げの方は年配の男性 いたので音頭上げに向いて ていたためか結構声が出て うどその頃で、民謡をやっ フル活用していました。音 時ごろに仕事があがると民 が良く、「ぜひあなたに音 畠山さんの音頭上げは受け んひき込まれ、以来、毎年 盛岡山車の面白さにどんど 頭上げに誘われたのはちょ 謡を唄いに行くなど時間を いたみたいです。周りの音 んだ伸びやかで個性豊かな りました。今はそうした習 慣もなくなりましたが、そ 昔も今も、家でも外でも、 なりながら歩いたこともあ 酒を頂くので、ふらふらに 毎日休む間もなく仲間と奔 気だね~」と言われるほど、

かかるなど時代を経ながら 横に張っていたのが今では のスタイルも、昔は大桜を れはそれでちょっぴりさび 下がり、歩く場所も規制が 祭りは変化。 い気もしますね」。山車

たちや若者の育成にも力を の火を絶やさぬためにも、 だん声量が出なくなってき まだ勉強中」と言う畠山さ ん。近頃は年齢と共にだん 注ぎながら、自らも「まだ 盛岡山車を継承する子ども

細めます。 31年もの歴史がある祭り

りやっていきたい」と力強 音頭上げは「体力が続く限 入っているという畠山さん。 ともあり、ますます気合が 山車資料館40周年記念」の く語り、シニアの皆さんに 節目にあたる年というこ 会発足60周年記念」、「盛岡 いです。興味が湧いたらぜ も「まずは祭りを見て欲し 今年は、「盛岡山車推

走しています。 継承へ試みも秋まつり今昔 「昔は行った先々でお神

よかったなぁっ ど、やってきて べなかったけ てきてあまり遊 ら祭りに関わっ ん。「若い時か

うなものですしね」と目を て思いますよ。音頭上げは、 いまや私の名刺代わりのよ

シーンによってはほろっと は感情豊かに強弱をつけ、 節回しで工夫をと、謳う際 のだとか。 頭を届けるよう努めている させる…そんな心に響く音

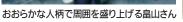
のある茶器、 だ壺や渋み

入ったシニアの店主

てしまいましたが

く、随所に体験 解説ができるの 談を交えながら 然体で分りやす て、訪れる子ど かもしれませ もや来訪者に自

米田 海外でも盛岡山車を紹介。現在は「盛岡観光コンベンション協会」 として参加しています



MS&ADインシュアランス グループ

保険のプロが、お客様ひとり一人の

ライフスタイルにあった保険を設計いたします。

保険のお悩みなら、私たちにご相談ください

弊社は三井住友海上グループ直接出資の子会社です。 損害保険、生命保険の販売店です。

MS北東北株式会社 019



安らぎに溢れ、シニアの客 とはありませんか。どこか が絶えません。盛岡市内の 時代から取り残された世界 のようですが、懐かしさや

大森ふじおのシニアナビ つある生活はいかが

れた時、そ の手製の和 ちゃ、布地 足を踏みる あせたブ 骨董品屋に うな空間。 し。時間が の椅子など リキのおも 止まったよ が所狭せま 沢の出た木 人形や光 さん(71)は、42年間、 城などの隣県や遠く 馴染み客のほか、秋 り盛りしています。 の百萬堂の店主、伊 と伊藤さん。骨董品 品でも普段使いし、 縄などからも、買い

んな不思議な感覚になるこ 古時計、色 ねじまきの 気に入った品を1、2点、買を集めるコレクターは減り、そうです。「以前のように数 うシニアが多いです。高価 張って、しっかり骨 生活、シーアにぴったりでは。 盛岡生活文化研究室 大森ふじお ライフを楽しんでいる様子」 を維持しています。 のある シニア に来る は 沖







岩手県盛岡市上堂四丁目1-12 Tel.019-641-5321

環境問題がニュースにな

と言えるでしょう」と分析 さんの生活に直面している

は1968(昭和43)年に

グッドワンリフォーム

る提案というものでした。 「難しく考えなくていいん

です。つまりは

す。これには自社で施工が

貫して行えるという強み

素削減量も数値を出して管

スまで責任を持って行いま

規模での取り組みが急がれ らない日がないほど、地球 環境にも人にも負担の少な

続けられる快適な家造りと、

会を踏まえ、10年以上住み

まで起こることがなかった 上昇やゲリラ豪雨など、今

境保全」について取り組み フォームでは、いち早く「環

はじめました。

いエコ社会の創生に力を注

影響というのは決して小さ れらの事象からも温暖化の の株式会社グッドワンリ

ム」の皆さんにお話を伺い

してそれらを取り巻く環 代ではない。家と生活、そ 家に住めれば安心という時

ム再生可能エネルギーチー

住環境やエネルギー問題と

中で、「グッドワンリフォー

そうした取り組みが進む

目しはじめました。「良い

ざたされ、世論も次第に注

も真摯に向き合う、盛岡市

理想の暮らし」をコンセプ

「リフォームではじまる

を開設するなどの事業展開 ギー」に着目し、専門部署

ギーといったワードが取り

日然環境の変化に

る昨今、グッドワンリフォー

ムでは「再生可能エネル

題が年々深刻化していく中

私たちを取り巻く環境問

で、環境保全や自然エネル

┗に、住まいだけではなく

フォーム (佐々木陶子代表

取締役)。これからの自然

「地球温暖化による気温

らしが生まれる」。そうし

境が整ってこそ、理想の暮

た考えからグッドワンリ

境党や加速化する高齢化社

3

電力会社

6

受給契約

連系協議 (接続検討)

4

経済産業局

7

土地の確認

認定申請

2 土地契約

5 2019年3月頃 事業者募集

8 設置工事

グッドワンリフォーム Good One Reform

2019年9月頃

0120-568-140 うな土地(30坪 ちに売ってくだ 遊ばせているよ さいというもの



エネルギッシュなスタッフが自由な発想で活躍の場を広げられる、明るい 社風が会社の自慢

ね」。手つかずで遊んでい

を変えるきっかけになるか 効活用できる。一石二鳥と も知れませんよ。随時、 うか。あなたの土地が未来 ある方は、一度問い合わせ る土地を、環境に優しく有 をしてみてはいかがでしょ もいえるこの事業に興味の

売電開始

(連系)

をあげて一丸となって取り に恵まれ、環境問題にも社 る会社。発想が自由な人材 創業した有限会社ササ ます。経験と確かな実績に 「SASAK-グループ」 光発電用の土地活用に関す 基づいた、エネルギッシュ ては50年の実績を持ってい 築やリフォーム事業におい グループ全体として住宅建 のグループ会社として、 エン工務店を母体とした 組めるスピードも武器に。 こうした社風をフルに活 ら引き継いでいる原野、田 こと。グッドワンリフォー 畑、山林のほか、後継者がい ほか、アフターメンテナン 連の工程を一括で管理する 地から機器設置といった一 を結んだ土地を調査し、整 に相談してください」との すので、ただ野放しにして 地利用という方法もありま ないために休眠している農 に活用する提案をしてるの

持つ土地主さんへの丁寧な のこと、売電事業に興味を 理することで、イメージや て科学的な裏付けをすると 雰囲気ではなくデータとし

国が20年保証してくれる安 いうことです。 れていない方や、売電、環 ンスなので土地を活かし切 境保全など何かひとつでも 心の投資先です。今がチャ 気になるワードがある方は、 「再生可能エネルギーは

モニターに加え、二酸化炭 地に改良するのです。発電 <造成後>まず現地調査を行います。活用可能と診断

を緑地化することにより一 ます」とのこと。つまり整 緑地としても活用していき りした土地に発電システム 地しただけではなく、地面 の取り組みはそれだけでは 酸化炭素削減まで可能な土 ではお譲り、またはお預か ありませんでした。「弊社 遊んでいる土地を太陽光

を設置するだけではなく

<施行中>発電システムの骨組みと、侵入防止柵など を設置。同時に敷地内緑地化のための準備も進めます

サポートや、農地転用など ているので安心です。 の面倒な手続きも引き受け

<完成>最後に太陽光集積パネルを取り付けた後、 視システムやデ ータ計測のモニタ

再生可能エネルギーは 国が20年保証してくれる 安心の投資先

<造成前>このような野放しや休眠中の土地を活用し

■ 太陽光発電で

消費税還付

課税事業者を選択することでお得にな るケースがあります!

余剰、自家消費型なら即時償却が可能!

中小企業 経営強化税制

¥ 太陽光発電で安定収入

固定買取価格

「固定価格買取制度」は、再生可能エネル 一(太陽光発電、風力発電、水力発電、 バイオマス発電、地熱発電) で発電したす べての電力を、電力会社が20年間固定価 格で買い取ってくれる制度です。

> 求む 風力・太陽光 発電用地募集

販売数100件を 超える信頼と実績

□ 融資先のご紹介を致します。 □ 販売後も万全のメンテナンス で手離しで運用可能です。 ・ソーラーパネル定期点検 ・草刈り作業 etc

安心して当社に お任せ下さい!



ノースヒルズ発電所 南向き敷地で好立地 所 在 地▶花巻市北湯口第4地割 システム容量 ▶パネル93.0KW

売電単価▶21円

パワコン49.5KW

北湯口第2地割発電所

コンパクトな発電所 日当たり良好 所 在 地▶花巻市北湯□第2地割

システム容量 ▶ パネル57.52KW パワコン19.8KW 売電単価▶21円



石鳥谷八重畑発電所 低圧・過積載 南向き物件 所 在 地 ▶ 花巻市石鳥谷町八重畑第8地割 システム容量 ▶ パネル93.0KW パワコン49.5KW 売電単価▶21円

土地を売りたい方・貸したい方

300坪くらいの土地から設置可能 これまで遊ばせていた土地を有効活用しませんか?

相談・現地調査無料!



ご相談・お問い合わせは グッドワンリフォーム Good One Reform 再生可能エネルギー・不動産部門 〒020-0813 盛岡市東山1丁目20-3-1

0120-568-140 http://www.sasaki-group.jp/ エフエム岩手「平泉ひかるエフエム」× シニアズ

神運とト

ッキング散策

理部門もあり機械面の不具

た方々で大

高松神社の下にあるパソコ

べてみた。そして現在の

ノ教室に決めた。ここは修

お年を召し 齢は88歳と

【住所】

【電話】 教室▶019-601-6839

【営業時間】

ネイ

エフエム岩手

ふるさと元気隊

放送 每週月曜日

【ハガキ・お便り】

平泉町平泉字毛越248

Studio LEHUA

12:00~12:30

〒029-4102

浄土の館

ることと思います。そのと

こまでです。

束稲山麓地域は、世界農業遺産を 目指した取組みが行われています チャーウォーキング」が行 われました。 7月21日(土)平泉町長島 行桜の森で「平泉

が豪快に神輿にふりかけら が町内を練り歩き、清め水 町の小中学生など総勢で30 で渡りました。 れ、威勢の良い掛け声が響 へが参加され、三基の神輿

おり、初開催以来、指導、応 泉水かけ神輿は、毎年の催 イベントとなりました。 し物として地元に定着して 今年で23回目を迎えた平

援をしてきた富岡八幡宮の

皆さんも喜んでいました。 ています。 平泉ひかるエフエム

スタジオ」から毎週月曜日 正午から生放送でお届けし エフエム岩手 平泉支局

川の富岡八幡宮神輿総代連 の皆さんをはじめ、東京深 合会の皆さんや福島県国見 平泉水かけ神輿が執り行わ れました。平泉総社神輿会 /月15日(日)平泉町内で 見坂を一気に登り、中尊寺 駅前を通過して中尊寺の月 が一体となった迫力満点の をめがけ清め水をかけるな 客の皆さんが沿道から神輿 た。この間、地域住民、観光 金色堂まで無事渡御しまし 神輿は毛越寺境内、平泉 担ぐ人と水をかける人

るエフエム」は、「浄土の館 楽しむことができました。 紫陽花や深緑の木々などを ると、心地良い風が吹き、 すが、コース内の木陰に入 館「遊鵬」を出発しました。 3チームに分かれ、木工芸 今年で2回目。 平泉町内外 連日の暑さが厳しかったで から参加したおよそ50人は エフエム岩手「平泉ひか 昨年11月に初めて行われ、 《いわぎん》フリーロ-フラを踊りまし

2カ月に一度のご返済もOK!



活動場所 盛岡市みたけ6-17-7 TEL.**080-1663-2928** 様利敬さん(1782〜地神楽を、南部36代の殿 の舞、悪魔降伏の舞です。 いる演目は、おろち退治・ 舞とよばれたのが、現在の 笛、鉦のお囃子で舞う江戸 わせてつくり変えて大鼓 狂言神楽、里神楽と組み合 江戸に留学させて江戸の にすべく、同神社の社人を 1820) が、優しい神楽 剣玉の舞、種かし、しこめ 多賀神楽です。伝承されて

平成の時代に、桜山神社や 楽の芸能は終わりました。 和5年に他界され、多賀神 をご覧になった方もおられ 天満宮のお祭りで多賀神楽 あります。皆さんの中には に、いちばん肝心なことを ここで、お話のおしまい 多賀神楽の家元さんは昭 かしこれには後日談が また改めまして、 ました、がその辺の事情は まで多賀神楽は踊られてい おりです、 いわてシニアネッ ト便り《 9月の西部公民館パソコン教室 私の通うパソコン教室

てもらえるのも魅力だ。店

合があれば家庭へ気軽に来

半を占め教室は常に盛況で

 $\mathfrak{3}$

文

斎藤五郎

ある。年齢が近い事で休憩

時間には生徒同士の交流が

成り

尚 お

賀

長さんはじめ社員の方々が

金も調べた範囲では最安で

た方の話題は豊富でそれだ 楽しい。人生経験を積まれ

人間的に素晴らしく受講料

生徒さんの声

さんより教室に通っていて 思う事を書いていただきま いている生徒歴11年の大澤 したのでご紹介します。 室はなまる 通っていただ 飛澤です。今 回は1番長く パソコン教 生徒に対する応対の姿勢、 でも対応してもらえるのが ことに合わせて進め方を指 る先生は若いのに人格者で その中で特に指導されてい ては病院のような存在だ。 導 最大の特徴であり私にとっ ある。また自分のやりたい 指導法の素晴らしさに生徒 してくれ、どんな質問に 味がある方は相談してみて 当日予約もできる。また、 席が空いていれば電話での 講については予約制だが、 楽しみにしている方が多い 当日の急な欠席でも料金は のも納得だ。レッスンの受 かからないのも嬉しい。興 けでも勉強になり、休憩を ください」

神楽保存会会長 (家元) で

交があり、そんな縁からか

個人的にも家元さんとは親

神楽について一席講釈する 「五郎君、この機会に多賀 会館開場記念行事に、多賀

神楽の演舞があります。

ある斎藤菊五郎さん社中の

大澤 豊さん(82)

があるかと何力所か教室を

があり、私のような年寄り

れてパソコンを覚える必要

いらしている約88名の皆様 から尊敬されている。現在

方も先生を信頼して集まり

「どうしても必要に迫ら

でも教えてもらえるところ

最高齢 は

私と近い83

、平均年

パソコン修理

出張サポート

盛岡市高松3丁目4-13

修理▶019-661-2138

平日▶9:00~18:00

土曜▶9:00~12:00

第2、4土曜日定休 ※修理部門は第1、3、5

水曜日も定休

私のメモを元に、家元さん か…」と、以下はその時の

のお話の要約です。

盛岡の清水町にあった

防止效

師の私の父が仕事上からも 台課長でしたが、舞台道具 オープン時、私は会館の舞 公演されました。県民会館 皆さんにより、多賀神楽が 江戸時代の南部藩であっ の神楽堂では、当地盛岡が いです。そして神社の境内 大きな行事があって、昔も今も大賑わ の行列や山車のパレードなどいろいろ 幡官の礼大祭です。お祭りにはお御輿 9月14、15、16日は盛岡の氏神様な

あった伝統郷土芸能の多賀 た頃の、藩のお抱え芸能で 昭和48年4月、岩手県民

盛岡多賀神楽「玉取り」



【廃棄対応品目】

パソコン、OA機器の全

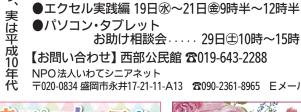
不要になったパソコンや プリンタ等、OA機器を 安全に廃棄するサービ

スです。

般に対応しています。 ・パソコン

株式会社リードコナシ TEL. **019-656-3600**

・ディスプレイ 詳しくはリードコナンホームページ http://www.leadkonan.co.in/ ・プリンタ など





NPO法人いわてシニアネット 〒020-0834 盛岡市永井17-21-11-A13 ル isn@ksj.biglobe.ne.jp

●デジカメ取込み・整理・加工 · 5日 丞・6日 承10時~12時













文具専門店としてさらに品揃えを充実



の吸収量が多いため「夏太

いでしまっては、全くの口

を調理する際、種やワタを



キッチンペーパーを広げ、 1ラップに水で濡らした 一口大に切った豚バラ肉を

並べる。さらにその上から 水で濡らしたキッチンペー 4パプリカもラップに包み レンジで30秒。 しんなりす る程度になったら、乾 いたキッチンペーパー に取り出し水気を吸い

ごま油、醤油を投入。 5①と④の粗熱を取っ さらに白いりごまを手 材料を入れ、寿司酢、 たら、ボウルに全ての ひと言アドバイス〉

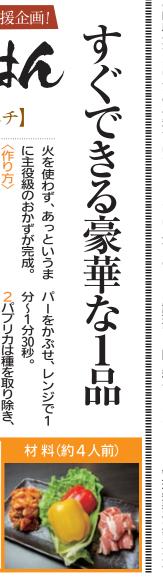
火を使わず、あっというま に主役級のおかずが完成。 分~1分30秒。 パーをかぶせ、レンジで1 すぐできる豪華なり

でおく。 3レタス2枚分も細く刻ん 細切りに。 2パプリカは種を取り除き、

取る。 を乗せて完成。

皿にレタスの葉を敷き、 出しつつ加えて和える。 でつぶしながら香りを 取材協力 遊食屋 FUJー を乗せればさらに美味。 れませんが、糸切り唐辛子 まり常備していないかもし ぎないように。家庭ではあ するときは柔らかくなり過 パプリカをレンジでチン う」炒めたり、揚げると、油 ので「栄養的にはどうだろ ネラルの含有量が少ない る、栄養の損得を の調理方法によ らナスとピーマン どが水分で、ビタミンやミ 取り上げたいと思います。 ミンE、ナトリウムの排出 切りたいものです。旬の夏 です。今回は、そ を促すカリウムもタップリ たくさん取って残暑を乗り んな夏野菜の中か 1、ビタミンC、ビタ すが、抗酸化作用のあるポ **對菜は、おいしさも格別で** なりがちですが、夏野菜を フェノール類、カロテノ 暑さで食事作りも億劫に 淡色野菜のナスのほとん 炒める・揚げる 調 夏野菜「ナス・ピーマン」の栄養 用が強く、ガン、老化、生活 アントシアニンという赤い ポリフェノールの一種で、 紫の皮にあります。「ナス 思ってはいませんか。 りの原因になるのでは」と、 ます。網焼きにして皮を剥 素を抑える働きがあります。 習慣病の原因となる活性酸 色素の一種です。抗酸化作 たりすると流失してしまい 水溶性のためアク抜きで水 (ナスニンの発見者は日本 理方法による損得 につけたり、茹でたり、煮 ニン」です。ナスニンとは、 人学者の黒田チカ氏) ところがこのナスニン、 実は、ナスの栄養は濃い スです。調理の際は、水に を抑える事ができます。 の目がつまり、油の吸収量 ナスに油を絡めレンジでチ は、少し色落ちしますが、 の得する栄養の取り方です。 油で焼く・揚げる事がナス 含まれ、野菜の優等生です。 ンするとスポンジ状のナス 油のカロリーが気になる時 すカリウムなどがタップリ て、ナトリウムの排泄を促 さらさず、切ったらすぐに C、β-カロテン、葉酸、そし そんな優等生のピーマン 種もワタも食べる ピーマンには、ビタミン る働きがあります。また、 抑え、血栓をできにくくす ラジンは、血小板の凝集を ポイポイ捨ててはいませ と、ピーマンからひき肉が 効果などがあります。つま ワタには、ドクダミにも含 フェノールの一種「ピラジ 出ることはありません。一 ままひき肉を詰めて焼く 際、ワタを取らずに、その 揮させる食べ方です。 るのが優等生ぶりを更に発 ろが全くなく、丸ごと食べ り、ピーマンは捨てるとこ を抑制する他、高血圧予防 種「クエルシトリン」が含 まれるポリフェノールの一 ン」が含まれています。ピ まれ、脂肪細胞の脂肪蓄積 んか。種やワタには、ポリ ちなみに肉詰めを作る

管理栄養士 菊池洋子



タス(葉3枚)、市販のキ カ(赤・黄 各1/2個)、レ豚バラ肉(似9)、パプリ 寿司酢(大さじ1)、ごま ムチ(1パック159程度)、

いりごま(少々)、きざみ油(少々)、白 海苔(少々) まで炒める。 てふたをし弱火で約20

⑤を盛り付け、きざみ海苔 分間煮る。

ಠ್ಠ し、汁けがなくなるま 6ふたを外して中火に て混ぜ、約10分間煮る。 5合わせ調味料を加え

7器にご飯と一緒に盛 〈スタッフの感想〉

カレーの具に"カブ

カブとひき肉のカレ 今月は、ピリッとしたや 小野寺惠先生

カブを使ったカレーレシピ ものの取り過ぎで冷えた のご紹介。カブは、冷たい ちろん家族全員に嬉しい組 待できるので、シニアはも がも身体を温める効果が期 期待ができるそうです。カ 胃を温め、冷えの予防にも さしい辛さがクセになる、 み合わせのカレーですよ。 レー粉やにんにく、しょう

にする。 切る。玉ねぎはみじん切り は薄く皮をむいて2㎝角に 1下ごしらえをする。カブ

で熱し、玉ねぎ・にんにく・ 分間薄く色づくまでよく炒 しんなりしたら弱火で約10 しょうがを入れて炒める。 2鍋にオリーブ油を中火

がらさらによく炒める。肉 をふってさらに香りが出る 辛子とローリエを入れ中火 がポロポロになったら赤唐 3ひき肉を加えてほぐしな にしてサッと炒めカレー粉 は意外な食材でしたが、一 みずしさとカレーとの相性 口食べてみるとカブのみず

加え、煮立ったら火を弱め 4そこに酒と水カップ1を てアクを除き、カブを入れ 嬉しい一皿でした。 か食の進まない今の時期で また、赤唐辛子の効いたカ タジオ 向中野3-25-23 取材協力 メグミキッチンス さが食欲をそそり、なかな レールーのピリッとした辛 の良さにビックリしました。 もモリモリ食べられるのが

材	料
カブ	酒 ·······大2 水 ···········大2 水 ···········









真ん中まできたら今度は逆 ちらかの端から切り始めて

な3つの点があげられます。 ことが出来ます。このよう

悩みの際は、どうか足爪は

岩手医大皮膚科 森志朋

今年第一回目の打ち上げを行 安比高原スキー場を会場に、 東北ロケットリークラブは モデルロケットの打ち上げ 東北ロケットリークラブ **公空にモデルロケット** それぞれが自作したロケット トが轟音と共に煙を吹いて飛 功や失敗を楽しみました。 んでいくのを見守りながら、 を次々と大空に打ち上げ、成

2級ライセンスの持ち主で最 め一般参加を含む、約50人。 打ち上げることができます。 会長の小川彰さんは日本にも を搭載した高性能ロケットを 局で45m上がるI型エンジン に集まったのは、会員をはじ 干数人しかいないロケットの 笑顔で小川会長は語ります。 持っていたようなワクワクが てください」と少年のような も自由ですので、ぜひ参加し ある。お子さんの参加、見学 (天候によっては順延)。 日) 10時から、同会場で開催 「ロケットには子供の時 次回の打ち上げは10月21日

いわて医療通信

陥入爪や巻き爪にならないために②

切ることです。これは、乾 明させていただきました。 法・コツについてお話しし 爪にならないためにご自宅 そこで今回は陥入爪・巻き の爪がしっとりした状態で ます。まず①入浴や足浴後 で出来る爪のお手入れ方 前回、陥入爪について説 を切ることが難しければ 2)。これは、一方向に切り 側から切り、真ん中で合わ 時々やすりをかけることで ぐためです。最後に、③爪 なってしまうというのを防 前でパキッと割れて深爪に 進めると最後の一切りの手 せるようにすることです(図 的です。 としては足爪の両角は丸く 実際に、爪を切るときの形 の一番長い先端と同じくら 面がまっすぐになるように 四角く、また爪先の白い部 切り落とさず残し、切った いの長さ)で切るのが理想 分が1~2㎜残るくらい(指

ろで欠けたりするためです 図1)。次に②爪の左右ど 計な亀裂が入って変なとこ 燥した状態で爪を切ると、 が硬くなっているので余 ことで爪が割れるのを防ぐ どで爪が分厚くなり、普通 の爪切りではうまく切れな す。これは加齢や爪水虫な い場合でもやすりをかける 風呂上りに爪を切りました』 がいらっしゃいますが、お もらおうと思って、昨日お 病院を受診される患者さん 『明日、病院で足をみて る状態の方が治療の選択肢 切らずにむしろ伸びた・伸 てください。爪が伸びてい ばした状態で病院を受診し とが出来ます。 り方についても指導するこ

頃に体調不良

しい風が吹く

集もあり、涼

ハテという言

か。最近は秋

ないでしょう か出る頃では やダルさなど そろそろ疲れ 消耗する季節、

夏は体力を

動物のあれこれについて山手先生がご紹介

齢の方で、初 続き改善しな 秋から下痢が あります。 になることも 以前にご高

ていたが、今度は便秘が辛 夏の疲れが出はじめている は食物が消化・吸収するこ 腸にも負担がかかりやすく る必要がありますので、胃 汗をかく時は水分も多く取 薬などで回復されました。 いために下痢止めを服用. とによりつくられるので、 いと話をされた方がいらっ 万は胃腸の働きをよくする なります。 体のエネルギー しゃり、お腹を温める漢方 る生薬のひとつに「紅参 ことが大事です。 (朝鮮人参)というものがあ

胃腸を温めて働きを整え

爪水虫は爪がもりあがる 原社 宮手薬店

危険な病気も多くあり、油

TEL.019-622-2623 盛岡市本町通 1-17-26

ります。また、お手軽なお 茶として飲む「紅参茶」も の見学に行った際に、バス チミツと混ぜて瓶に入れて ガイドさんが紅参のおいし い飲み方を伝授してくれま あります。韓国政府が管理 した。顆粒になった物をハ している朝鮮人参畑と公社

もありますので、季節が変 にも効を奏するのではない レスによる自律神経の乱れ わるこれからの気温差スト によく用いるそうです。紅 参には自律神経調整の働き おき、疲れや風邪の時など 冷房や冷たい食べ物によ にあり、その恩恵の範囲内 ました。人の体は自然と共 で生活するのが体に合って

「冷えは万病の元」と言い り体も冷えた夏、昔の人は の生活を省りみて体調を整 を仰ぎ見ると秋の気配、夏 り、現代に低体温の人が増 37℃もあったと言われてお 暑さではエアコンも必要で す。江戸時代の人の体温は えてきているのも生活様式 いると思いますが、近年の

えていきましょう。

宮手薬店 宮手和枝

「山手先生の動物のこと」より

詳しくは、「ローンプラザもりしん」 0120-160-656(土曜日も営業)

圖 盛岡信用金庫

盛岡市中ノ橋通1-4-6 ☎019-623-2221(代表)

★診療時間 午前の部 8:30 ~ 12:00 月曜日~金曜日 午後の部 $13:00 \sim 17:00$ 午前のみ $8:30 \sim 12:00$ 土曜日

●紳士服 コナカ

医療法人社団 愛和会 南

症や貧血、心不全、呼吸器 グ症候群など、放置したり 時は、子宮蓄膿症や腎不全、 なります。多量に水を飲む 不全、肺水腫など、また痛 糖尿病、尿崩症、クッシン みのある場合は呼吸が速く

な栄養が取れるように、 です。また、少量でも十分 くすること、周囲にハエや のとれた食餌を与えましょ 鮮で栄養価の高いバランス 蚊を発生させない工夫をす ること、などの対策も大切 に、日陰を作り風通しをよ 日中も涼しく過ごすため

電話:019-66/-19//

子がおかしいと思ったら、 動物病院で受診するように 高齢犬には注意を払い、様 くのがおすすめです。特に 意し、涼しい早朝や夜に行 でなく、路面の温度にも注 散歩の時間は、気温だけ 60歳からの生活をサポ トする。

病気にも共通します。熱中 がないという症状は、どの を見過ごすことがあり、注 処置が遅れると命に関わる 体がだるく、元気や食欲 年中無休 交番●●生協 盛岡市西松園4丁目 019-661-0500



/『チンコ&ズロット

【岩手県】メガステージユニオン本宮・盛岡南 ユニオン盛岡・菜園・北上・二戸・西根 ・沼宮内・岩手・渋民・宮古・磯鶏・山田

【宮城県】ユニオン ザ・プライム太子堂 [合計14店舗]



気 な けば笑顔 時 は あ 間 ŋ が ま

す

年の桧桜②」を見上げなが

され、昭和55年にこの地に

市立ひまわり学園●

も知らぬまま憶えていま

た頃からこの町名を、由来

たんだよ」と親に聞かされ は前九年に間借りしてい が、「お前が3歳の頃、うち

ていたため、私は物心つい

<u> 17</u>

朝廷軍対安倍一族の戦 だった昭和41年。 つまり前 ム
京

なったのが厨川地区。厨川 をしたいと思います。 アを絞り込んで時空散歩 は前九年公園界隈にエリ といっても広いので、今回 い「前九年合戦」の舞台と 個人的な話で恐縮です それら全て現在の前九年 九年と呼ばれていた一帯は、 所で、新住居表示法により 坂などの地名が正式な住 たというわけです。 実は狐森、宿田、権現坂、舘 ~3丁目にまとめられ

交会という町内会の皆さ りますが、これは前九年親 場所から町内の珍木「前九 な石碑です。由来板のある 念して自前で建てた立派 口に「町名由来板①」があ が同会発足50周年を記 前九年公園の南側入り 手に見ながら青山方面に 25年大沢川原小路に創設 歩みを進めていくと、明治 動向を見張ったといわれて 支える小山は「敵見ケ森_ のケヤキ③」。この巨木を もの巨木が「狐森稲荷神社 のバス停に立つ樹齢20年 ここにやぐらを組み敵の 前九年合戦の際、安倍氏が と呼ばれてきたところで して、前九年公園の緑を左 います。お稲荷さんを後に 至市立厨川中学校

ら公園を横断しバス通り 地区です。前九年郵便局向 に出るとその辺りが狐森

岡高校が見えてきます。校 川啄木の「歌碑④」が建立 内には同窓生でもある石 移転してきた江南義塾盛 園や老人福祉センター、

① 前九年郵便局● 地になっているこの広大 高校、アパートなどの敷

思いますが昭和 憶の方も多いと 少年刑務所 りました。 47年頃まで盛岡 な場所には、ご記 が あ

九年。公園にはし 風情を感じる前 だれ桜や多彩な 今は穏やかな

前九年公園

●くどう医院

されています。現在、 婚活パーティー随時開催しておりま 人生のパートナーを 真剣に探す 中高年の婚活サポート

費用:2,800円/回

費用:1,000円/回

すみれ倶楽部 Tel 0198-29-4192 -クラブ&すみれ倶楽部

時、盛岡とその近郊のUF 名称が正式な町名になっ 白眉だっ を聞くことができたのだが ことがある。さまざまな話 O目撃談について取材した たのは、なんと私が高校生 ハーソナリティをしていた た。さて、前九年という かつて在盛のラジオ局で

矢巾町、雫石町の境界に位

ている。しかしそれはすぐ

まった。それは細かく動い

に最初一粒の光が目に止

撃的であった。南昌山上空

馬頭観世音古碑●

に二つ、三つと分裂し、光

の強さを増したという。十

より南昌山に接近した土

て左に、というような、

ですよ。

するのも楽しい

樹種があり、散歩

り得ない動き。時間的にも

かなり長く、怖かったです。

あった。南昌山は、盛岡市、 た南昌山にまつわるもので

怪光現象の目撃例があるの 置するが、そのどこからも

が面白かった。

古き浪漫と歩く 文・写真 高橋政彦

目撃談

の話。南昌山麓

は三〇年ほど前 的である。これ

にある開拓集落

しょうか」

に実家がある方

らこそ、南昌山はいまだ解

漫が集う謎めく山のいざない

の次の話は脅威 地である矢巾で

家族と見ました。矢巾の人

であればあれを目撃した人

たのは、以

前、この連

載で「多く

ち、城下町

にもっとも

の伝承に満

テリアスな異界」と紹介し

大地エネルギーを天に放射しているか

のような山容 が、盛岡南高校のOBから、 入った矢櫃ダム付近から「あ 中に見たという次の話が衝 かつて夕刻グランドで部活 う話が複数報告された。 れはUFOだと思う」とい が見渡せる国道四六号の雫 石高校付近や、山懐に分け **盤岡側からの報告も多い** 確認し合いましたと目撃者 味に話していた。 見ていた部活の仲間たちと 機などではないと、一緒に は当時を思い出し、

興奮気

神秘性と謎浪漫に会いに出 ような酷暑が一段落した頃

瞬間にはまたシュッと消え に行ったかと思うと、次の ました。シュッと消えて右

雫石側からは山塊の全景 する南昌 分ほど怪光は分裂したり、

消えたらしい。光の動きは 最終的には南昌山の裏手に くっついたりを繰り返し、 不規則でしかも速く、飛行 う。 の目撃談だ。話

を忠実に再現して紹介しよ 昌山の上空、やや右寄りの 憶しています。自宅から南 空に、巨大な白い光が左右 に瞬間移動しているのを見 「夜の十時前だったと記 明できないような謎を身に ポット。この悪意に満ちた 礼が行われて来たパワース は古式ゆかしき雨乞い儀 吐く竜が棲み、山麓の滝で もしれない。山中に毒気を まとって存在し続けるのか

は他にもいるのではないで 古くからの信仰の山だか 身の回りは子供達、兄弟、誰かに迷惑をかける状況になっていませんか。「大丈夫!」と言うための

- 予算に合った葬儀業者を教えてほしい。
- 跡継ぎがいない場合、どんな事を心しておけばよいか。
- 墓じまいの時の手続きと必要な費用を知りたい。
- 事前に行っておけばよい内容を知っておきたい。 後見人の事を耳にするけど、内容を知りたい。
- 父が亡くなり、空家になった後始末はどうすればいいの。 遺言書を作っておきたいけど、内容を知りたい。

ディング・プラン盛岡 葬祭アドバイザー

盛岡市前九年1丁目7-31 TELO19-613-5335

担当 菊池

対抗価格 24 時間 I円でも安く 即日対応無料出張 安心・安全 真ごころ対応 遺品整理士 魂の四原則 遺品整理士は、ご遺族の方に真の思いやりと心からの親切を第一 遺品整理士は、身だしなみや清潔感を第一とします。 遺品整理士は、故人に敬意をもって作業をします。 ・仏壇がある場合は、必ず手を合わせます。 故人に感謝されるように、仕事をします。 遺品整理士は、故人の遺品を自身の家族のもののように扱い ご遺族や地域社会への奉仕の心を忘れません。 県内全域即日対応致します 遺品整理士認定 第ISI0766 号 些細なことでもお気軽にお問合せ下さい。 ⊠ info@ka 0-51-0358

公

〒024-0061 岩手県北上市大通り1丁目10-1-601 詳しくはこちらから 終活カウンセラ 相談日/月~金曜日 9時から18時 休業日/土・日、祭日 GOOD DESIGN 2014 2年連続受賞 サイエンスホーム南仙北展示場を体験!! ●レクサス盛田 セリア盛岡 ●南仙北店 南仙北展示場 ほっかほっか亭● サンベット メモリアル 「真壁づくりの家×オール国産ひのき」の住まい 川久保病院 は、柱や梁といった家の構造材が現しになっ ビッグハウス川久保店● ●盛岡第四高 た日本の伝統工法です。実際の真壁づくりの 日産プリンス岩手● 『温もり&リラックス空間』をぜひ体感しに来てく ださい。見学を希望の方は、事前にご予約を 頂ければご案内致します。 盛岡市南仙北3丁目4-18 今なら抽選で50名様に!!まるごと一棟分!ひのきの柱プレゼントキャンペーン開催中! サイエンスホーム 盛岡市東安庭ニ丁目12-15(株式会社シリウス内) TEL.019-604-6877 担当: 加賀谷 1080-6052-3602 サイエンスホーム盛岡店

話しにくい悩みこそ、抱えない事が大事

しては、女性器の形状につい

また、デリケートゾーンに関

相談ください。

れてぜひ一度、

お気軽にご

の垂れ下がっている場合や

盛岡市盛岡駅前通13-8

小陰唇が大きい方は痛みが

鳴海ビル2F

てのお悩みが多く、大陰唇

も特徴的です。また、加齢、

・マストペクシー(乳房つり

致します。カウンセリング

は無料ですので、ご安心さ

ヒアルロン酸、脂肪注入)

・豊胸(シリコンプロテーゼ、

悩みを、当院のオール女性

女性独特の貴女のそのお

スタッフでフォローアップ

陥没乳頭

コンプレックスが多様なの

玉 自っかっず 故 力ラ其を 言 **D** 叡 智

適

ヲ

適 **|**

|自カラ其ノ適ヲ適トス| 『荘子』(内篇 大宗師)に、

とある。

古見正 東京芸評論家 信





スー

斎と号す)が、大阪で《適塾》

の人・蘭医、緒方洪庵(適々それは、江戸末期の備中

学校機構ならぬ《塾》に重ん ゙適、を重んじ難い公教育的 洪庵の教育が、そもそも

その沿源・原典 もしれない。。適、は教育の *適々斎*と号していたのか を知っていたから、自らも

源泉なり一と。

とであった。それはもしか を開いたことに気づいたこ たら『荘子』を出典とす

のを適として求むべきであ のほんとうの心に適したも

から。 才なり」と断言している。 概論綱要」でも、「個性は天 のではと瞠目した次第であ く無縁ではない、老荘学に の重要なキーワードである それは「適」と同じく教育 おける「真人」に通じるも れる《地人》も、そのビジョ 圭介・華岡青州・福沢諭吉 ಠ್ಠ ン志すところ、賢治には全 る塾名ではないかと。そし etcの歴史に光る逸 大村益次郎·橋本左内·大鳥 て、宮沢賢治の塾名に見ら 賢治はその「農民芸術 洪庵の適塾からは、

また「天ト徒タリ」としていている。その真人とは、

が県立農学校の教職を辞 執筆中に、具体的には賢治

《羅須地人協会》と名づ

いる。その意は、(人間は天

と一体同化するのが真の人

図

け

うの姿なのである。」と説

頃

宮沢賢治に関する著作

なってはならない。自適と

を満足していたらしい。 だけの専攻学徒であること 漢詩や古代漢籍が好き。な

そんな自戒も忘れかけた

絶望したり、喜びいい気に と)によって自分が悲しみ たり、ほめられたりするこ る。他人の毀誉(そしられ

ガリ勉も好まず。ただ中国

抱き直し金言としている。

ま老境に至るまで抱き直し、

いうことが、真人のほんと

さくら美容形成クリニック

0120(777)392

■認知症サポーターステップアップ研修会 内容:「認知症サポーター」を対象に、認知症の人や 問合せ:613-8144(長寿社会課地域ケア係) 家族の支援について学びを深め、地域で活 <生きがい推進係> 動できるサポーターを育てることを目的と ■もりおか老人大学公開講座

場所:盛岡市総合福祉センター3階子供会研修室 せんので、公共交通機関でお越しください。

申込:申込書に必要事項を記入の上、ファクス、郵送 又は持参により申込み。締切は9月4日必(必着) : 2613-8144(長寿社会課地域ケア係)

内容:社会貢献に意欲のある方が「市民後見 日時:11月7日砂10時~13時まで 人」として活躍できるよう、必要な知識、場所:盛岡グランドホテル 倫理性などを学ぶ講座を開催します。

概ね10時~16時半 会場:プラザおでって大会議室ほか

は持参により申込み。申込締切は9月25日火(必着) その他:詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

具体的なお悩みとしては、

についてのお話しです。

お悩みとしては、次のよう

小陰唇縮小、

膣縮小、大陰

実際に、当院にいらした

なご相談が多くあります。

唇縮小、ビキニラインの

毛などが多くございます。

•乳頭縮小、乳輪縮小

バストは女性にとって重

バストとデリケートゾーン い女性独特のお悩みとして、

今回は、なかなか話せな

授乳、痩せたなどの原因も

出て悩んでいる方もいらっ

さまざまです。

要なパーツの一部です。バ

乳輪や乳首の大きさなど、 ストの大きさだけでなく、

月6日 813 時半~15 時半、家族会の方、認知 会場:市民文化ホール大ホール(盛岡駅西通二) 症カフェの支援者を招き、講演いただきます。 内容:「音楽を聴いて 元気はつらつ!」岩手県警察音楽隊

(盛岡市若園町2番2号)※駐車場がありま 問合せ:2603-8003(長寿社会課生きがい推進係) ■金婚慶祝会の参加者募集

内容:盛岡市と盛岡市老人クラブ連合会では、 結婚50年を迎えたご夫婦を対象とした「金 婚慶祝会」の参加者を募集しています。 対象:原則として、昭和43年1月1日から12月

31日までの間に結婚したご夫婦

費用:ご夫婦で6,000円(集合写真代含む) 日程:10月11日帝~12月13日帝の毎週木曜日 申込:各地区老人クラブ会長または、〒020-8530 市 役所長寿社会課内 金婚慶祝会実行委員会へ (詳細は広報もりおか9月1日号をご覧ください)

申込:9月25日必必着

岩手県立美術館 第2期常設展

内容: 今期の常設展示室では、昨年度収蔵した作品を中心に展示。前期・後期で変わる個性豊かな作品の数々をお楽しみください。※会期中、一部作品の展示替えがあります。 日時: 前期~9月9日回後期9月11日※~10月14日回 9時半~ 18時(入館は17時半まで)※9月22日(出は9時半~20

を多く輩出させている。

時(入館は19時半まで) 会場:岩手県立美術館

-般410円 学生310円 高校生以下は無料 月曜日(祝休日の場合開館、直後の平日休館) 問合せ: 2019-658-1715(岩手県立美術館)

−馬 キンテート2018 ガーシュウィン&ピアソラ 内容:キンテート(バンドネオン五重奏)で贈る豪華2本立てプログラム。 日時:11月20日必開場18時半 開演19時

入場料: 全席指定 一般3,000円 U-25チケット(25歳以下対 象)1,500円※当日各500円増

問合せ: 2019-637-6611(キャラホール) ★2組様にペアチケットをプレゼント!

盛岡市民文化ホール開館20周年記念 バッハ・コレギウム・ ジャパン「メサイア」

内容:世界の第一線で活躍するオリジナル楽器のスペシャ リスト達で結成した、バロックオーケストラと合唱 団が「メサイア」を演奏。

首の

日時:12月16日@開場13時半 開演14時

会場:盛岡市民文化ホール 大ホール 入場料: 全席指定S席9.000円 A席8.000円 B席7.000円 U-25

チケット B席(25歳以下対象)3,000円※当日各500円増 問合せ:☎019-621-5100(盛岡市民文化ホール) きたかみサロン音楽会 2018-2019

内容: 小ホールで上質なクラシックを味わうサロン音楽会シリー ズ。国内外の実力派アーティストが、初心者から愛好家 まで楽しめるオリジナルのプログラムをお送りします。

日時:9月23日 目開場13時半 開演14時、11月28日 永開場 18時半 開演19時、1月19日 申開場13時半 開演14時 さくらホール 小ホール(3公演共通)

各公演全席自由 一般1,500円 高校生以下1,000円お 得な3公演セット券 一般3,000円 高校生以下2,700円 問合せ:☎0197-61-3500(さくらホール)

岩手県高齢者社会貢献活動サポートセンター 内容: 今後も岩手県高齢者社会貢献活動サポートセンターが 多くの人にご利用いただき、広く認知されるように、親し みやすい愛称(名称)を募集。

賞品:最優秀賞1名ギフト券1万円分(その他、選考漏れより3名に記念品を贈呈)

住所・氏名・年齢・電話番号・愛称とその理由を明記しFAX、 メール、郵送でご応募ください。※お一人様3点まで応募可 問合せ: **☎**019-606-1774(岩手県高齢者社会貢献活動サポートセンター)

申込:申込書に必要事項を記入の上、ファクス、郵送又 問合せ:2603-8003(長寿社会課生きがい推進係) かつてないスケールで、でっかく開催! 8/29_{\$}9/3}

肴町・ななっく

4階特設会場 社会福祉法人 盛岡市民福祉バンク お問合せ先 019-652-0879

君の名は 猛暑日に 日差し避け 俳句][[柳 体を癒す 居もせぬむすこ 電話くる お肌のために ひきこもり んぽん 愛子でしょ いで湯か 平賀あける な

読者プレゼント サッポロビール株式会社より

サッポロチューハイ99.99クリアドライ缶

純度99.99%の高純度ウォッカを使用した透明感の あるクリアな味わい。飲みごたえはありながらも飲み 飽きないスムースな飲み口です。ドライならではの甘 くないキレのある味わいをお楽しみください。350ml缶 24缶入り1ケースを1名様にプレゼント。



鬼の手唐辛子

遊食屋FUJIからオリ ジナル商品のご提供。 独自の調合で生み出さ れた唐辛子。鬼も涙す る圧倒的辛さと旨さで やみつきに。40g入りを 1名様にプレゼント。



シニアズ編集部より

北海道で収穫され

たセイベル種葡萄を 100%使用。生き生き とした酸味が特徴の ワイン720mlを1名様 にプレゼント



▶「読者プレゼント」郵便はが きにあなたの郵便番号、住所、 氏名、年齢、希望の商品、どこ でシニアズを見たか、面白かっ た記事・広告を記入し下記へ。 発送をもって発表にかえさせ ていただきます。「文芸作品 俳句・短歌・川柳の三部門の作 品を募集しています。各部門3 ~5編を掲載予定、毎月末締め 切りです。郵便はがきに三編 以内の作品(部門名を明記)を 書き、住所、氏名、性別、年齢 を記入し下記へ。▶文芸掲載 作品の作者には粗品を進呈し ます。▶宛先〒020-0024盛岡 市菜園2丁目1-9 (株)ウインドク ロス内シニアズ編集部読者係

応募方法

サークル紹介

木彫同好会

内容: 彫刻刀で模様を彫り、実用 品に仕上げる

日時:第1・3金曜日、第2・4木曜日 13時~15時

費用:月2,000円 連絡:090-2021-1401(江原)

内容:東北民謡に限らず様々なジャ ンルの練習・演奏 日時:不定期月2回

場所:紫波町情報交流館を主にその 仁王地区活動センタ 他近郊の公民館など 費用:月3,000円

連絡:080-1829-7260(米田)

紫波三味線同好会

御所バドミントンクラブ

内容:仲間でバドミントンの

日時:毎週木曜日19時~21時 場所:御所公民館

費用:1回300円 連絡:090-2796-0583(太田)

にこにこ太極拳サークル 内容:初心者から参加できる簡単な

太極拳 日時:毎週木曜日19時~21時 場所:オガールプラザ2階 中スタジオ 費用:月3,000円

持物:動きやすい服装、飲み物、上履き 連絡:070-5320-2615(高橋)

紹介してほしい サークルさんご連 ください!無料 曷載いたします。 **2019-623-2788** HPのフォームからも応募できます。 掲載には掲載規定がございます。内 容を審査した上で掲載の決定を行



「あったらいいな」が実現しました



タバコを<mark>吸う人も</mark>吸わない人も



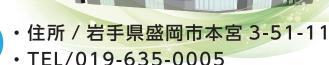


















シニアズの定期購読 料金は、切手代 12ヶ月分と手数料で 合計 2,304円(1年分)です。 ご希望の方は振込用紙をお送りします ので下記宛にお申し込みください。 TEL019(623)2788 〒020-0024 盛岡市菜園2丁目1-9

込みが厳しい時期が長いた も不足がちで、朝晩の冷え い。山間部が多く日照時間

寒さにも耐性のある品

ないので、農家さんには我

と思ってた」と当時を振り

返ります。

銀河のしずくですが、細川

まだまだよちよち歩きの

必要になったら家に入ろう た。祖父母が老いて人手が たので、人手が要らなかっ

えるのは嬉しいですよ」。

いることに対する評価が見

い米なんです。たくさん獲

れれば良いというわけでは

-ムページ http://seniorsnet.jp 検索はこのワ

種の開発が急務でした。

耐冷性、耐病性に強い品

の2品種を交配し、10年間 種と、食味が良く多産向き

もの試験を繰り返して誕生

く、吸水率が高いため、

炊

たことで、新たな楽しみも が、銀河のしずくと出会っ

遠くないかも知れません。

がら話してくれました。 す」と無念さをにじませな 慢を強いてる部分もありま

感じるという細川さんです

の努力により、岩手の代表 さんをはじめとした生産者

ブランド米に成長する日も

農業人口の減少も寂しく

銀河のしずくは粒が大き

「岩手県としてもオリジ

あなたがやってほしい企画を ハガキにてお送りください。

詳しくは ンWINDCROSS までお問い合わせください

た。そこで10年の歳月をか ら生まれた品種が主でし ていますが、ひとめぼれや でも良質の白米を栽培し け2016(平成28)年にデ あきたこまちなど、隣県か も言える白米。我が岩手県 日本の食文化の象徴と

ことがありません。

ディのグランプリを獲得す

2年前には日経トレン

河のしずく」でした。 手県オリジナル品種の「銀 ビューを果たしたのが、岩 のでした。今後も品質維持 携わった細川さんに、会長 としての白羽の矢が立った 究会を発足しました。 そんな中で開発段階から

期待も高まっています。 消費者の喜びを実感 銀河のしずくと出会い

管理のため、細川さんへの |銀河のしずく栽培研究 るなど、高い評価を得る銀

河のしずくを見守り続ける ものですよ」と笑います。 流れで農家になったような 代から米農家だったので、 したものでした。「祖父の いた理由は意外とあっさり 細川さんですが、農家に就

出来たといいます 銀河のしずくを始めて

た岩手県では、細かい育成 ため、銀河のしずく栽培研 久しぶりに生まれた、岩手 した銀河のしずく。本当に オリジナルの良質米に湧い 炊き込みご飯などに最適で ります。おにぎりや寿司 らかに白い。食感は軽やか きあがりが他の米よりも明 食感が変わらない特徴があ で甘味が少なく、冷めても 晋通に食べても食べ飽きる

栽培の基準を設け管理する

岩手生まれの良質米を 皆さんの食卓へ

銀河のしずくの種を育てる農家でもある細川さん。健康に育つよう願いを込め田植えに 励む(左)おなじみのパッケージのカラフルな模様は、空や太陽、土など様々な意味を持つ

銀河の しず 究会会長 細川 勝浩 さん(54 1963 (昭和38) 年、紫波町生まれ。代々米農家を営む家庭に生まれ育つ。幼少時代は「ガキ大将について歩く普通の子」だったと語る。趣味は音楽鑑賞で、アナログレコードで聴く音楽が好きだった。後継者問題はクリアできそうなので、時間が出来たら奥様と旅行に行きたいと考えている。

数は前年の 2017年 ています。 ます増え するトラ およそ3倍 度の相談件 ブルがます 知人から

ことですね。自分がやって

の声を聞ける機会が増えた

いろいろな評価や、消費者

れた通りに儲からない」「他 想通貨に投資したが、言わ てしまった」「不正アクセ 人のウォレットに誤入金し 儲かると勧 められて仮 引をしない。仮想通貨交換 引するようにしましょう。 業の登録業者であることを また消費者側は、仮想通貨 ることなど理解した上で取 金融庁のサイトで必ず確認 内容に不安がある場合は取 などのシステムリスクがあ に関連付けた投資の実態や

もともと岩手県の気候は、 培研究会」の細川勝浩会長。 れたのは「銀河のしずく栽 けていました」と話してく たいと、長年研究開発を続 ナルの美味しいお米を作り

米の栽培に最適とは言い難

価をいただいたこともあ

祖父母も両親も元気だっ

サラリーマンに。「当時は 育ち。高校を卒業後は一度 地元紫波町生まれの紫波町

食味ランキングで特A評 マニュアル作成など。米の 会の一番の役割は栽培指

品質維持管理のための

り、好き勝手に栽培できな

れる"仮想 に取引さ じて電子的 通貨 に関 絶ちません。 題性に便乗した詐欺的な投 返信メール以外の返信が 取引では価格変動リスクが 仮想通貨交換業者を通じた 資話の可能性があることや、 あたっては、仮想通貨の話 ない」といった相談が後を 大きいこと、不正アクセス 仮想通貨に関する取引に

ネットを通 インター 問い合わせをしても自動 れなくなった」「事業者に

真心込めてお作りした 仕出し たしかな美藤の味を お届け致します 藤 松花堂 5,400円(稅込) ご飯、吸物、茶碗蒸し付 節の六角弁当 1,296円(税込) Amble 13-7-26 **2 019-65** WEBで検索 美藤 お弁当

花巻温泉では、様々なビジネスイベン トをお手伝いさせていただいております。



株式会社理創生活 理創生活 検索 〒020-0805 岩手県盛岡市東新庄 1-28-3 国道 4 号線沿い

朝日生命の「介護保険」は、平成28年度新契約件数において

〒020-0033 盛岡市盛岡駅前北通5-32 4F ☎019(622)7330

😚 朝日生命保険相互会社 盛岡東営業所

資を紹介され、お金を振り

んだがその後連絡が取

あんしん介護 認知症保険

I touse DO 盛岡中央店

000120-48-2348

人で仮想通貨が消滅した」

仮想通貨に関連付けた投

安を感じたら、すぐに消費

してください。少しでも不

者ホットラインへ相談を。

消費者ホットライン(含188)

のことなら

MICEとは、Meeting、Incentive Tour、Convention、Exhibitionの頭文字を 合わせた言葉で、広義にはビジネスイベント全般のことを指しております。

Meeting / 企画会議・周年事業など Incentive Tour / 社員旅行・報奨旅行など Convention /大会・国際会議など Exhibition / 見本市・展示会など

様々な用途に対応できる会場をラインナップ

ホテル千秋閣				
	会場名	面積(m)	収容(人)	
	グレイトホール瑞雲	1,000	800	
	(瑞)	600	400	
	(雲)	400	180	
	ブランエール	250	150	
	オーキッド	92	54	
	カトレア	92	54	
	花	15(口の字)	6	
	鳥	17(口の字)	12	
	風	29(ロの字)	18	
		EC	27	

おかげさまで

創業90周年

ホテル紅葉館				
会場名	面積(㎡)	収容(人)		
巌鷲	800	500		
(巌)	313	150		
(鷲)	266	150		
(前室)	170	70		
鶴泉	136	80		
いちょう	84	60		
さつき	62	45		
201	59	30		
202	26(ロの字)	14		

ホテル花巻 胡四王 すずかけ ※最大収容人数は、スクール形式 (小会議室は口の字形式)会議での

人数となっております。





TEL 0198-37-2111 お得な情報が満載!詳しくはホームペー 検索

