

2019.4月号 無料配布
【月刊187号】次号/4月28日第4日曜日発行!!

UD Font シニアズは本文組にUD(ユニバーサルデザイン)フォントを使用しています。

企画・編集・発行:株式会社ウインドクロス
〒020-0024 盛岡市菜園2丁目1-9 メール info@seniorsnet.jp
電話(代表)019-623-2788 FAX019-623-3735

大人のための情報紙 シニアズ
Seniors

シニアズホームページ http://seniorsnet.jp 検索はこのワード シニアズ 検索

エフエム岩手
盛岡市内丸2-10 / http://www.fmii.co.jp
盛岡 76.1MHz 盛岡 85.9MHz 大槌 78.4MHz
大船渡 79.7MHz 岩手 78.3MHz 宮古 89.3MHz
野田 79.7MHz 二戸 82.2MHz 一関 80.3MHz
釜石 79.2MHz 遠野 80.7MHz 山田 82.0MHz



左:上田東一花巻市長。花巻市湯口出身。三井物産に就職しニューヨークとロサンゼルスに勤務。弁護士資格を活かして企業法務を担当。2005(平成17)年に花巻市へ戻り、廃棄物処理会社の代表取締役役に就任。2014(平成26)年花巻市長に当選。右:安藤昭昭さん(59)。花巻温泉株式会社代表取締役社長であり、花巻観光協会副会長も兼任。前衛的なアイデアを用いて、花巻温泉をはじめ花巻の観光を牽引する。二人とも2014年に今の職に着任し、ともに花巻市の発展に力を注いでいる。

地域の魅力を海外へ

花巻市長 上田東一さん(64)
花巻空港国際チャーター便
歓迎実行委員会会長
安藤昭昭さん(59)
花巻市長は広い岩手の中で唯一の空港を有し、他にも鉄道や高速道路と最も交通手段が豊富。しかも岩手県を中心に位置するうえに、宮沢賢治や萬五郎などの偉人を多く輩出し、湯量豊富な温泉や観光地にも恵まれ、岩手県の観光を語る上で欠かせない重要な都市です。
そこで今回は海外での勤務実績によってグローバルな視野を持つ上田東一花巻市長と、委員会の会長で花巻温泉株式会社の安藤昭社長に、今後の花巻市の観光についてお話を伺ってみました。
海外からの宿泊客は震災前の数倍に
花巻市は広い岩手の中で唯一の空港を有し、他にも鉄道や高速道路と最も交通手段が豊富。しかも岩手県を中心に位置するうえに、宮沢賢治や萬五郎などの偉人を多く輩出し、湯量豊富な温泉や観光地にも恵まれ、岩手県の観光を語る上で欠かせない重要な都市です。
そこで今回は海外での勤務実績によってグローバルな視野を持つ上田東一花巻市長と、委員会の会長で花巻温泉株式会社の安藤昭社長に、今後の花巻市の観光についてお話を伺ってみました。
市は宿泊施設を利用して4分の1を占めています。これは岩手県全体の海外のインバウンドの観光客もいよいよ東北に目を向け始めたという印象です。震災で一時減少したインバウンド観光客が、ここまです増加した要因は何だと思えますか。
上田「地方を訪れる海外の観光客はほとんどがリゾートです。東北は桜や紅葉などの自然に加え、雪や温泉といった地域的な魅力が豊富です。自国では味わえない自然の魅力を求めると、東北は外せないエリアになるのだと思います。
一では安藤会長に伺います。『花巻空港国際チャーター便歓迎実行委員会』とは、どのような組織なのでしょう。
安藤「花巻温泉を例にするとここ数年、台湾を中心に海外からの観光客が増えていますので、スタッフに台湾からの人員を配置したり、敷地内に免税店を誘致するなどの対応もしています。また海外人気ナンバーワン『ラーメン酒場』もオープンして人気を集めています。上田「海外からの観光客を誘致するならば、免税店は不可欠です。そこに目を付けたい大きな課題ではないでしょうか。ラーメンも先日はいただきましたが、本当に美味しかったですよ。
安藤「やはり観光と食は切り離せません。宮城の牛タン、秋田のきりたんぼ鍋、青森のせんべい汁などのように、岩手といえばコレ、という絶対的な食がないのが現状です。そこで花巻の宿泊業者や各施設が連携して花巻といえばコレなんだという、共通したメニュー作りなどを進めていきたいと思います。」

花見特製お弁当
彩り弁当 1,000円
宅配無料
彩り弁当十二絵 1,500円
丸亀
住所:盛岡市東山1-11-2
電話:019(652)3774

大森ふじおのシニアナビ
早春の散歩でバツリも!
版画家の戸田忠男さん(92)は、着町界隈を杖をつきながらゆっくり散歩。寒い日もあるけど、歩くのが気持ちがいい。さっき、バツリ会った知人に声を掛けてもらってうれしかった。9月にスワカの個展を開く。どんな個展にしようかなあ」とあれこれ構想しながらアーケード街を歩いていた。環境アドバイザー 盛岡生活文化研究室大森ふじお

MS&AD インシュアランスグループ
自分のライフスタイルにあった保険を設計しよう。
MS東北株式会社 019-623-2400
本社/盛岡支店 〒020-0022 盛岡市大通3丁目3-10 七十七日生盛岡ビル9階
他支店 久慈支店 宮古支店 大船渡支店 北上支店

日産リーフ e+ 登場。
e-Pedal ペダル1つでいつもの道が楽しくなる。
発信・加減速・停止まで、アクセルペダルの操作だけで速度調節。
NISSAN INTELLIGENT MOBILITY
Photo: e+ G, ボディカラーはラディアント レッド(PM)/スーパーブラック 2トーン(特別塗装色:54,000円)



# 徹底したシステムと 日本的なサービスの融合を

「お一人とも海外での勤務経験を経て感じた観光の改善点や課題はありますか。」

上田「私は観光の一番のポイントは、宿泊していたことだと思っています。東北にはこれだけ素晴らしい施設や温泉が点在しているだけで、東北全体が手を取り合いさまざまな施設を巡るルート作りをしていく必要があると感じています。」

安藤「私は平成2年から1年間、ハワイでのマネージメント研修を受けました。向こうは科学的なシステムを用いて、お客様ニーズの把握をしたり人員管理などを徹底しています。そうしたシステムと日本の良さを合わせたサービスとは何かを考え、今後活かしていきたいですね。」

「今年のラグビーワールド杯で、新しい海外客層も見込めると思います。」

上田「ワールド杯の前に、東北横断道花巻〜釜石間が全通します。そのため多くの方が花巻を中継地として利用することが考えられます。魅力的な宿泊施設も多いので、宿泊地としての利用も十分に見込めると思います。」

安藤「2年前のいわて国体にくわび、ビッグイベントですし、唯一の被災地で開催される大会ですから、岩手らしさを存分に発揮して満足いただけるようサポートに尽力したいですね。」

「今後インバウンド需要は高まると思いますか。」

安藤「花巻空港では昨年の台湾定期便就航に続いて1月30日には上海定期便がスタート

# 宿泊したくなるまちを 市民と連携して目指したい

## 東アジア圏が鍵に

# インバウンド需要は増加の見込み

「トしました。これは岩手県にとっても大きなニュースです。東アジアの経済状況や旅行に対する考え方も、もっとと需要は増えると思います。」

上田「今は団体客が多いのですが、

「今後は海外からの個人客も増える」と予想しています。そうした場合、免税店や観光ホテルコース整備なども検討していかなくてはなりません。また個人客の増加に備えて受け入れ側も、インバウンドセミナーを開催するなど取り組んでいます。」

「今後のインバウンドと花巻市の展望についてお聞かせください。」

上田「インバウンド需要は今後も高まると思いますので、受け入れ側の体制強化は必須です。また花巻の街を歩くことが宿泊の魅力に繋がる、そんなまちづくりを目指して市民との連携に取り組みたいですね。」

安藤「特に香港や台湾は旅行をするために働くという概念が強いので、今後は積極的な情報発信が求められます。新元号に変わる今年を、花巻市観光元年にしたいと思っています。」

## 岩手県のへんと

「も言える花巻市。岩手における観光の主軸として、魅力ある観光地の創造に向けてますます期待が膨らみます。」



## 今年も動きだすたきざわ日曜朝市

# 日曜朝市を肌で感じる

2015年から始まり、月曜朝6時〜8時に開催される今年で5年目を迎える「たきざわ日曜朝市」が、今年ももももオープンします。もももとは滝沢青年連絡会(滝沢市商工会青年部、農村青年クラブ、チャグチャグ馬コ同好会青年部)が中心となり立ち上げたこの朝市。毎年、毎週日曜4月〜9月朝5時〜8時、10月11日はの空気を感しながら朝市。



会場はビッグルーフ滝沢の駐車場。早朝からにぎわいを見せます

「今年も動きだすたきざわ日曜朝市」は、今年、新会長に就任した高橋和重さんは、「お客様どうしの話や、売り手とのやり取りも朝市の楽しみ方のひとつ。大人はもちろんです。子どもたちも来て楽しめるように盛り上げていきたい」と話し、今後は子ども向けにもさまざまなイベントを企画していく予定とのこと。



売り手とやりとりができるのも朝市の魅力

「たきざわ日曜朝市」  
○日時/4月7日(日)7時〜(朝市は5時〜8時)  
○会場/ビッグルーフ滝沢駐車場  
○内容/滝沢市長によるお菓子まきが行われます  
出店者まだまだ募集中

# これからを楽しむ

## これからの倶楽部

「定年後の第二の居場所を作ろう」と、これから定年を迎える人や退職した人を中心にしたあいらんど岩手会活動しているのが、「これからの倶楽部」です。倶楽部は、厚労省の「勤労者マルチプライフ支援事業」退職者を含む勤労者のボランティア活動への参加推進の一環として、初代の佐野逸郎代表を中心にシニア世代10数名が发起人となつて平成19年にスタート。ゴミ拾いなど福祉的な取り組みから始まり、その後徐々にさまざまな方面から人が集まり、現在は85名が参加・活動しています。最初は「友達に声をかけて参加者を増やしていた。

「この子どもたちがシニア世代になっても来てくれるような、何十年も先へ受け継がれる朝市をめざしています。人と地域がつながる朝市になっていくことを目指していきたいですね。まずは現地にきて雰囲気を感じてほしい」と、その



第1・3木曜にサロンを開き、イベントや会の運営について話し合われています。年会費は2,000円

気づけば笑顔。そんな時間がここにはあります。

# パチンコ&スロット ユニオングループ

- 【岩手県】メガステージユニオン本宮  
ユニオン盛岡・北上・西根・浜民・岩手  
沼宮内・宮古・磯鶏・山田  
ユニオン ザ・プライム8盛岡南  
ユニオン ザ・プライム二戸
- 【宮城県】ユニオン ザ・プライム太子堂 (合計13店舗)

株式会社宮崎商店 ☎019-613-7707(代表)・株式会社飛鳥商事 ☎019-601-5575(代表)











今回使用する食材のナス 強くする働きがあります。体には、ポリフェノール・ナスには体を冷やす作用も含まれていますが、しょうがと

ポリフェノールはがんや動脈硬化の予防、アントシアニンは眼精疲労を緩和させる効果があります。

ニンニクには毛細血管を

## ナスのかんたん ひき肉炒め

小野寺恵先生のヘルシー料理



1 ナスはヘタを取って1/2に切り、それぞれ縦4つに切った水にさらしてアクをぬく。

2 鍋にごま油を熱し、1のナスを強火で炒め、油が全くなると、ナスの水分が蒸発し、ナスが柔らかくなるまで炒める。

3 ナスを戻し入れて全体をかき回しながら3〜4分炒める。

4 Bを混ぜ合わせ調味料を作り、ナスを加えて味をととのえ、2のナスを戻し入れて全体をかき回しながら3〜4分炒める。



小野寺恵先生

取材協力 メグミキッチン スタジオ向中野3-25-23

### 材料(約4人分)

- ナス.....3本
- 豚ひき肉.....100g
- ごま油.....大さじ3
- サラダ油.....大さじ1/2
- A —————
- 長ねぎみじん切り.....大さじ2
- にんにくみじん切り.....1片
- しょうがのみじん切り.....小さじ2
- 赤唐辛子小口切り.....小1本
- B —————
- みそ.....大さじ1
- 酒.....大さじ1
- みりん.....大さじ1
- しょうゆ.....小さじ1/2

## 医療

### いわて医療通信 【菲薄化】 恐るべし肌老化の四大原因③皮膚の菲薄化2

今回は健康な肌を守るための菲薄化(角質層や真皮層が薄くなり炎症を起こすこと)への対策法について記載します。保湿やケアをすることで、ある程度の菲薄化症状を抑えることができます。肌の赤みが気になつたならば、少しでも早く対策するようにしましょう。

①真皮のコラーゲンの減少 ②真皮のコラーゲンの減少 ③真皮のコラーゲンの減少 ④真皮のコラーゲンの減少

体の中でコラーゲンを生み出す働きを支持する役割を持つ食材を積極的に取り入れるようにしましょう。

ホルモンの乱れ 私たちの皮膚や血管、骨に多く含まれる線維性のタンパク質、それがコラーゲンです。コラーゲンは細胞と細胞の間をつなぎ合わせる接着剤のような役割を果たし、皮膚や血管、骨に柔軟性を与え、そして丈夫にしてくれます。このコラーゲンの合成にはビタミンCが必要不可欠です。柑橘類に多く含まれるビタミンCを中心に栄養バランスの取れた食事を心がけることが大切です。

②女性ホルモンの減少 女性ホルモンの減少に似た働きをし、女性の美しさや若々しさを手助けしてくれます。

③肌への余分な刺激 菲薄化から肌を守るためには、とにかく肌余分な

季節は春へと歩み始めています。体調はいかがでしょう。これから5月頃にかけて自律神経が冬型から夏型へと切り変わる時期で、不安定になりやすいのですが、気温の変動、環境の変化(就職・退職・転居・進学)が加わり、自律神経が乱れ、疲れ、だるさ、不眠、めまい、頭痛や免疫力も低下し、口内炎、ヘルペスといった不調が出たりします。加齢とともに血圧の変動にも注意が必要

### 四里四方のもので病知らず 食べ物で体を冷やしていませんか

前回は薬膳の「五味」の働きに触れましたが、関連して「食性」についてまとめたいです。東洋医学では体の養生として、季節の食材は、その時々を生活する体を補って大切にします。

「寒・熱・温・涼・平」の五性ですが、大まかに分けることをゆるめて冷ます「陰性」の食品、体を温めて温める「陽性」の食品と中間の「中庸」の食品です。

「冷え性」で手足が冷える、しびれる、肩こり、痛みなどの改善に漢方薬を飲んでいただいても、日常の食生活で体を冷やす食性のもに偏っていると、漢方薬の効果も出にくいものです。

最近では多くの食材が往來してはいますが「四里四方のもの」を食べて病知らず」という言葉もあります。春は重い衣を脱ぎたくなりませぬが、花冷えという言葉もあるように油断はできません。低体温になり自律神経も乱れがちな現代人、着衣や食事からも養生してお過ごし下さいませ。体を温める「紅参茶スープレ」、しょうが酵素などの提案もあります。

体内美人にならなう。詳しくは当店で

## 春のダイエットデトックス

酵素で断食してみませんか。

有限会社 宮手薬店 TEL.019-622-2623 盛岡市本町通1-17-26

●中庸の食品・米・雑穀豆類・海藻・一部野菜 ●陰性の食品・夏野菜・パイン・果物・香辛料・砂糖・コーヒー・清涼飲料水など ●陽性の食品・魚介類・肉類・自然塩・番茶・梅干しなど 四季ある土地で生活する

春限定

## 今だけ トマトマキッチン 旬のオススメカレー!

春の揚げ野菜とハンバーグのスープカレー レギュラー 1,200円(税込) レディース 900円(税込)

※仕入れ状況により、内容が変更になる場合があります

旬と菜の花の子キンカレー 980円(税込)

住所 ▶ 盛岡市菜園1-10-1 カワトク地下1F テイクアウト予約 ▶ 019-651-1111 営業時間 ▶ 10:00~19:00 (LO.18:40) 電話番号 ▶ (内線 3943)

金・プラチナ・貴金属・古銭・切手・刀剣・時計・洋酒 etc

## 無料出張査定も承り中

2019.2.1(金)オープン!!

おたから買取専門店 ☎019-613-4393

## まねき堂 盛岡店

〒020-0033 盛岡駅前北通7-10-1 階 (841 橋ビル隣) 平日 10:00~19:00 / 日祝 10:00~17:00 古物商 岩手県公安委員会 第211170000857号 盛岡酒指 第1165号

## 肩腰の痛み 脚のむくみに ルシアのリンパケア

全施術 オールハンドの安らぎ 完全個室で安心リラックス 乾燥肌にも最適な エッセンス使用 拭き取り無し

肩腰脚 60分のコース 6,600円(税込)が 「シニアズを見た」で、なんと 特別価格の5,500円(税込)に!

リンパ専門サロンルシア 完全予約制

盛岡本宮店 盛岡市本宮2-41-1 TEL019-681-4350  
みたけ店 盛岡市みたけ4-13-45 TEL019-656-8220  
北上店 北上市上野町3-11-10 TEL0197-62-3375

KOURAKU お客様に「愛」を込めて。パチンコ・スロットに「愛」を込めて。

# I LOVE PACHINKO & SLOT

パチンコ スロット

公 楽 本社 / 岩手県盛岡市上堂4丁目1-20 ☎(019)645-8118(代表)



もりおかいにしえ散歩 ②4

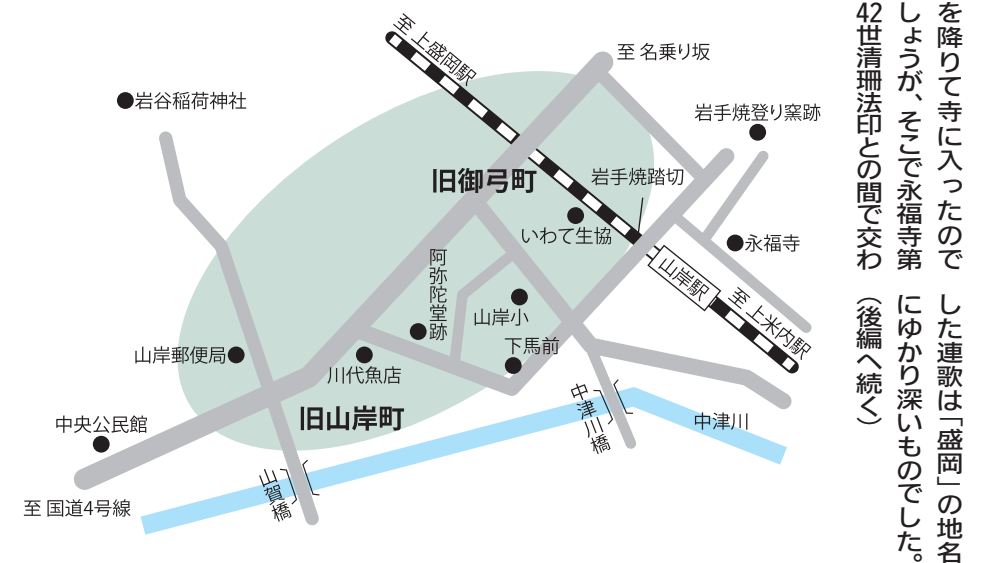
案内役 真山重博



地に盛岡城鎮護のために盛岡城鎮護のために移ってきた。南部藩の記録によれば、毎年正月には僧侶たちが藩主にお目見えのため登城するのですが、まず誰よりも最初に藩主に新年の祝詞を述べ

# 旧山岸町 御弓町境界 前編

現在、山岸は6丁目までありますが、旧山岸町・御弓町境界は山岸1丁目から2丁目、JR山岸駅周辺にあるところを指します。この一帯はほとんどが田園地帯でしたが野田や小本、岩泉方面から早坂峠を越え城下に入る閉伊街道の要路をなしていたことから、山岸の道筋には比較的早くから商家が立ち並んでいたようです。1669年には人や物の出入りをチェックするのと



## 風のうわさ イワテ奇談漂流 文 高橋政彦

# 野宿する宮沢賢治が 遭遇したモノの正体とは？

早池峰山麓「河原の坊」奇譚

その昔、宮沢賢治は早池峰山麓・河原の坊で野宿したという。その時、体験した怪異が「河原の坊(山脚の黎明)」と題された詩にしたためられている。とても不思議で興味深い記述が散りばめられているがここに全文原文のま

遭遇したモノの正体とは？ 早池峰山は古来より霊山として知られる場所。もつと以前は神棲む聖域であつた。賢治は直感す

「俳句」 隣組雪搔く音に仲間入り (川柳) こいのぼり空を泳いで ああ嬉し 盛岡市 高橋勝子

春の 出逢いのお茶会 2019 4/28(日) 【会場】岩手県青少年会館内 カフェガーデン 【時間】午後1時30分～ 【対象年齢】60歳～70歳 【参加料金】男性:4,000円/女性:2,000円

いわてシニアネット便り 4月の西部公民館パソコン教室 ●ワードを始めよう! 《午前だけの3日間コース》... 10日(水)～12日(金)9時半～12時半 ●パソコン・タブレットお助け相談会 ... 26日(金)10時～12時・13時～15時

パソコン・OA機器廃棄 【廃棄対応品目】パソコン、OA機器全般に対応しています。・パソコン ・ディスプレイ ・プリンタ など

不動産買取の 無料査定 おいくら? 査定エリア:盛岡市市街地(玉山地区、調整区域を除く)滝沢市、矢巾町、紫波町、北上市

未来をつなぐ 創造力 (株)渡辺工業所 建設業・重機輸送・重機リース 株式会社 渡辺工業所 TEL 019-638-8951 FAX 019-638-8953



そんなアスリートである彼らが、シリウスの社員として競技活動続けることになったきっかけとは、何だったのでしょうか。

渡部「日本体育大学に進学して冬季岩手県で岩手に来たのが初めてです。その後、岩手県体育協会にお世話になって、社長を紹介してもらい社長の熱い思いに入社を決意しました」

川瀬「僕もそうですね。日体大の選手として訪れた岩手県を機に、卒業後は岩手県体育協会に所属して、その後社長を紹介してもらいました。東京五輪でメダルを取る目標と一緒に向かっていきます」

決勝までは何度も進むがあと一歩及ばなかった川瀬さんは、岩手県で初優勝を手に入れた。

また渡部さんも2017年の長野スケート国体で、大会新記録を打ち立て、2日連続優勝の2冠に輝き、新聞の一面を飾るなど華々しい活躍をしました。



渡部「社長を初め、たくさんの方に支えられて掴んだ栄冠なので、恩返しをできたと実感しました」

会社は企業のPRに加えて選手を支援することで、企業力の底上げを図る。支援される選手も会社への貢献を励みに日々努力を重ねるといった、良い循環が上手に機能しています。

佐藤「アスリートの苦勞もわかるから放っておけないんですよ」

佐藤代表は70歳を超えた今でも毎日、スクワットや筋トレを自分にノルマとして課すほど根っからのスポーツマン。アスリートに対する思い入れは筋金入りなのかも知れません。

実は今季を持って渡部さんは現役引退を表明しています。引退とともにシリウスも退社し、今後のことはまだ決めていないと言いますが、そんな渡部さんをねぎらって佐藤代表がこんな言葉を贈りました。

言葉を送りました。佐藤「アスリートは元來負けず嫌いが多く、血の滲むような練習に耐えて来たのだから、この先何があっても心配はしていない」

渡部「引退後のことは少し落ち着いてからゆっくり考えます」

一方、東京五輪を目指す川瀬さんは、目標に向かって突き進んでいます。

川瀬「もちろん五輪でメダル獲得は自分の目標でもありますが、

りますけど、地方ビルダーのシリウスの選手が、オリンピックでメダルを獲ったら面白いですよ」

そう語る川瀬さん自身も初めは予想していなかった相乗効果にワクワクしている一面が伺えます。

佐藤「働く社員、市民に夢を与えるのが企業の役目。だからまずは社員が夢を持って働ける環境を作らないと、お客様は夢は与えられないよね。そうして自分も頑張れるし会社も成長できると信じてます」

佐藤代表はアスリートの支援だけではなく、小学校に図書費を寄付するなど、子どもたちに夢を与える活動も続けています。そうして運命をかけた地である岩手や地元の秋田など、自分を育ててくれた地に貢献するともに、地域の未来について考えています。

渡部「社長と出会うことは大きな財産。シリウスの一員として、少しでも岩手に貢献できたのではないかと思います」

川瀬「僕も自分の夢がいつか、社長や会社の夢としても共有できていると感じています。こういう会社が岩手にもあるんだと、地元の人たちにもっと知って欲しいと思っています」

立場はそれぞれ違っても企業として、アスリートとして、地域への思いは共通して熱いものを感じることができました。

### 自分たちを育てた岩手に貢献したい

※会場へお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

＜地域ケア＞

■元気はなまる筋力アップ教室  
内容：簡単筋力アップ体操と健康講座、シルバーリハビリ体操の体験  
参加費：無料  
対象：概ね65歳以上の盛岡市民(申込み不要)  
持ち物：上履き・タオル・飲み物  
問合せ：☎613-8144(長寿社会課地域ケア係)

①4月9日(水)10時～12時  
青山地区活動センター3階ホール  
②4月17日(水)13時～15時半  
都南公民館1階 小ホール  
③4月25日(水)13時～15時半  
川徳7階ロイヤルルーム

＜生きがい推進＞

■健康づくり！マッサージュ指導教室  
内容：介護予防の講話や軽体操の後、個別にマッサージュを受けられます。  
参加費：無料 持ち物：タオル  
対象：概ね60歳以上の盛岡市民(申込み不要)  
①4月10日(水)10時～12時  
北松園老人福祉センター(北松園四)☎661-6657  
②4月13日(土)、23日(水)10時15分～12時15分  
愛宕山老人福祉センター(愛宕下)☎624-2208  
③4月15日(月)10時～12時  
津志山老人福祉センター(津志山西二)☎637-8221  
④4月19日(金)13時～15時半  
青山地区活動センター(青山三)☎646-1593

■ゆうゆう学舎(もりおか老人大学)学生募集  
内容：健康や地域文化など、さまざまな分野を学ぶ本校・地域校講座と、地域活動などについて学ぶ特別講座の2コース  
開講期間：5月31日(金)～来年1月24日(金)  
対象：盛岡市在住の60歳以上の方  
場所：各老人福祉センターなど  
参加費：無料 募集期間：4月1日(月)～5月7日(日)  
申込：長寿社会課、各支所、老人福祉センターなどに備え付けある入学願書で申し込みください。  
問合せ：☎603-8003(長寿社会課生きがい推進係)

タータン 伝統と革新のデザイン  
内容：日本でも人気が高く、世を超えて愛されている普遍的なデザイン、タータン。これまで日本ではあまり目にする事がなかったタータン生地110点と関連作品・資料約160点を展示します。  
日時：4月13日(土)～5月26日(日)9時半～18時(入館は17時半まで)  
4月26日(金)9時半～21時(入館は20時半まで)  
会場：岩手県立美術館  
入場料：前売一般800円(1,000円) 高校生・学生500円(600円) 小・中学生300円(400円) ※( )内は当日料金  
休館日：月曜日、5月7日  
※4月29日(水)、5月6日(水)は開館  
問合せ：☎019-658-1711(岩手県立美術館)

★3組様にペアチケットプレゼント!  
(こちらの締め切りは4月5日まで)

第23回芳樹展  
内容：盆栽好きの仲間が集った芳樹会が46年目を迎え、習作展を開催します。盆栽展を通じて新年号をお祝いしましょう。ご同好の方々お誘い合わせの上、ご来場をお待ちしております。  
日時：5月11日(土)・12日(日)9時半～17時  
会場：矢町町公民館(田園ホール隣)2F  
入場料：無料  
問合せ：☎019-697-3888(芳樹会：川村)

荘村清志 デビュー50周年記念 ギター・リサイタル  
内容：クラシックギターの第一人者で日本のギター界を牽引し続ける荘村清志は、スペインで巨匠イエペスに師事し、帰国後リサイタルを開催してから今年で50年となります。「原点復帰」のプログラムで臨む運命の記念リサイタルで、ますます円熟味を増す演奏をご堪能ください。  
日時：6月8日(土)開場13時半 開演14時  
会場：盛岡市民文化ホール 小ホール  
入場料：全席指定 S席4,500円 A席3,500円 U-25チケット(25歳以下対象)2,000円 ※当日各500円増  
問合せ：☎019-621-5100(盛岡市民文化ホール)

パロク音楽の楽しみ 原田智子・小林道夫  
内容：盛岡市出身で、オーケストラ・アンサンブル金沢の団員としても活躍するヴァイオリニスト・原田智子と、鍵盤奏者として多岐にわたる活躍とパッサリ作品演奏で特に高い評価を得ている小林道夫が、パッサリのヴァイオリンとチェンパロのための作品を中心にそれぞれのソロ曲も交えて演奏します。  
日時：6月27日(水)開場18時半 開演19時  
会場：盛岡市民文化ホール 小ホール  
入場料：全席指定 S席4,000円 A席3,000円 U-25チケット(25歳以下対象)1,500円 ※当日各500円増  
問合せ：☎019-621-5100(盛岡市民文化ホール)

ザクセン声楽アンサンブル 岩手北上公演  
内容：ザクセン声楽アンサンブルは、1996年に指揮者マティアス・ユングによってドレスデンで創設され、ドイツ国内はもとより国際的にも高く評価される、傑出した室内合唱団。ドレスデン宮殿の隠れた名曲の作品から、現代の作曲家による作品の初演まで幅広く手がけています。今回が2016年に続き、4度目の来日となります。  
日時：5月4日(土)開場14時半 開演15時  
会場：さくらホール 大ホール  
入場料：全席指定 一般3,300円 高校生以下無料 ※未就学児入場不可 ※予約制託児サービスあり  
問合せ：☎0197-61-3500(さくらホール)

MORIYAMA KAJI NINJA  
内容：2015年に「サーカス」を発表し、新国立劇場・現代舞踊公演での観客動員数の記録を打ち立てた森山開次による、大人も子どもも楽しめるダンス作品の第二弾。お客様の感性を刺激する作品創りに定評のある森山開次ならではの、華やかで心躍る舞台にご期待ください。  
日時：6月22日(土)開場14時 開演15時  
会場：さくらホール 中ホール  
入場料：全席指定 大人4,900円(中学生以上) 子ども2,700円(4歳～小学生)  
問合せ：☎0197-61-3500(さくらホール)

盛岡市保健福祉部長寿社会課のイベント

応募方法  
▶郵便はがきにあなたの郵便番号、住所、氏名、電話番号を記入し郵送してください。  
▶「読者プレゼント」希望の商品、どこでシニアズを見たか、面白かった記事・広告を記入してください。4月20日消印有効です。商品の発送をもって発表にかえさせていただきます。「文芸作品」俳句・短歌・川柳の三部門の作品を募集しています。各部門3～5編を掲載予定、毎月締め切りです。三編以内の作品(部門名を明記)を書いてください。文芸掲載作品の作者には粗品を進呈します。  
▶宛先〒020-0024盛岡市菜園二丁目1-9 柳ワイドクロス内シニアズ編集部読者係まで

卓球を楽しむ会  
内容：卓球を楽しむ会  
日時：毎週月曜日 10時～12時  
場所：県勤労身体障害者体育館(青山4丁目)  
費用：半年3,500円  
連絡：019-646-7759(今野)

みんなで歌う会  
内容：リクエスト曲をみんなで歌う  
日時：毎週金曜日 13時～14時  
場所：上田公民館2F リハーサル室  
費用：1回500円  
連絡：080-3320-9078(昆野)

読者プレゼント

サッポロビール株式会社より  
サッポロ 本格辛口  
史上最強炭酸による、喉にガツンとくる刺激や、高発酵によるキレッキレな味わい。雑味なく、研ぎ澄まされた旨さを感じられます。350ml缶24缶入り1ケースを1名様にプレゼント。

田屋果樹園より  
果物加工品セット(100%りんごジュース・100%西洋梨ジュース・ひだまりりんご)  
今秋収穫した初しほりのりんご・西洋梨ジュースと薪スープで3日間干した干しりんごを3点セットで3名様にプレゼント。

遊食屋FUJIより  
鬼の手唐辛子  
遊食屋FUJIからオリジナル商品のご提供。独自の調合で生み出された唐辛子。鬼も涙する圧倒的辛さと旨さで病みつきに。40g入りを1名様にプレゼント。

シニアズ編集部より  
海童 蒼-ブルー-  
鹿児島県産のさつまいもと全量国産米使用の米麴で仕込んだ薩摩本格芋焼酎。フルーティな香りとすっきりとした飲みやすさ。720ml1本を1名様にプレゼント。

紹介してほしいサークルさんご連絡ください!! 無料で掲載いたします。  
お問い合わせ ☎019-623-2788  
HPのフォームからも応募できます。掲載には掲載規定がございます。内容を審査した上で掲載の決定を行います。

呼吸する木の家で毎日「リラックスゼーション」

やっぱり木の家が好き!

ほっとする!!

住みごころ抜群のモデルハウスを 増税前に〈特別価格〉でお譲りします!

新旧の技術を標準装備した日本の風土に合うサイエンスホームの木の家。「懐かしいのに新しい」をコンセプトに20代～60代と幅広い層の皆様に愛される「癒しの家」として北海道から沖縄まで日本全国135店舗で展開しています。

上記プランのモデルハウス 特別価格 限定1棟 3,200万円

【物件概要】  
●構造/階数：木造二階建て ●延床面積/122.96㎡(37.19坪)  
●駐車/あり ●引渡時期/2019年3月 ●土地面積/165.00㎡(49.91坪) ●土地権利/所有権 ●地勢/平地 ●建ぺい率/都市計画/第1種住居地域/100% ●容積率/200% ●最寄駅/市道6.3m ●交通/JR盛岡駅約2.000m ●近隣/上下水道、電気ガスが敷地内 ●株式会社シリウス 盛岡市東安庭2丁目12-15 TEL.019-604-6877 ●設計/施工/サイエンスホーム盛岡店 盛岡市東安庭2丁目12-15 TEL.019-604-6877 ●国土交通大臣許可(般-27)第23867号

盛岡市南仙北3丁目4-18

新築をご希望の方は 無垢材、内・外W断熱を備えた「家族が笑顔になれる住まい」をご予算内に提案します!

おかげ様でシリウスグループは 14年連続岩手県持ち家工No.1

お電話いただければいつでもご案内いたします。 お問合せ TEL.019-604-6877 担当:加賀谷 080-6052-3602 (運営会社)株式会社シリウス 〒020-0824 盛岡市東安庭二丁目12-15 (営業時間)9:00～18:00 (定休日)火・水



**さくら美容形成クリニック**

診療科目  
・美容皮膚科  
・美容外科  
・形成外科

0120-777-392

〒020-0034 盛岡市盛岡駅前通13-8 鳴海ビル2F

院長 田崎 治子

http://sakura-keisei.jp

# Senior's

大人のための情報紙 シニアズ

シニアズホームページ <http://seniorsnet.jp> 検索はこのワード  検索

## シニアズの定期購読

毎月ご自宅へ郵送します

料金は、切手代12ヶ月分と手数料で合計2,304円(1年分)です。ご希望の方は振込用紙をお送りしますので下記宛にお申し込みください。

TEL019(623)2788

〒020-0024 盛岡市菜園2丁目1-9 メール:info@seniorsnet.jp



## スポーツの力で活性化

県内の住宅着工数が14年連続一位。大手を含み、県内に数あるハウスメーカー。その中で14年連続で着工数1位を誇るのが、地元のビルダーであることを皆さんはご存知でしょうか。それが盛岡市東安庭に本社を構え、アifulホーム・シユガーホームを展開するシユリスグループです。代表の佐藤幸夫さんは自身の経歴も独特なのですが、事業の中でも独特な信念を貫かれています。その中でも今回注目したいのが「スポーツ振興」という側面です。若い選手が競技に集中できるように、シユリスが選手を「社員」として迎え入れ、バックアップを図っているのです。佐藤代表は働き盛りの40代、怪我が元で心肺停止に陥ったことがあり、死の淵から生還したと語り、「男なら勝負しよう」と一念発起し、住宅会社を起業しました。「絶対に勝つてやる」という強い思いに突き動かされ実績を伸ばしてききました。住宅会社がスポーツ選手の支援をするに至ったその理由は、支援を受けたい選手たちの思いが果たして。今回は佐藤代表とスピードスケートの渡部知也さん、レスリングの川瀬克祥さんの3名にお集まりいただき、さまざまな思いを語っていただきました。

佐藤代表「最初は盛岡市からの打診がきっかけでした。ですが自分もスポーツをやってきたし、アスリートを取り巻く環境が十分に整備されていないことも知っていました。若い選手が高みを目指して励む姿を、社員に伝えることで刺激になると考えました。」

渡部「僕たちには自分のためという他に、会社のためという目標もあります。川瀬「苦しい時でも心強い支えになりますからね。」

川瀬「最初盛岡市からの打診がきっかけで、自分もスポーツをやってきたし、アスリートを取り巻く環境が十分に整備されていないことも知っていました。若い選手が高みを目指して励む姿を、社員に伝えることで刺激になると考えました。」

「スポーツ支援が思わぬ相乗効果を」として、佐藤代表は「絶対には勝つてやる」という強い思いに突き動かされ実績を伸ばしてききました。住宅会社がスポーツ選手の支援をするに至ったその理由は、支援を受けたい選手たちの思いが果たして。今回は佐藤代表とスピードスケートの渡部知也さん、レスリングの川瀬克祥さんの3名にお集まりいただき、さまざまな思いを語っていただきました。



競技中の渡部選手(左)と川瀬選手(右)

朝日生命の「介護保険」は、平成28年度新契約件数において、業界No.1を達成いたしました。

**朝日生命の「介護保険」**

業界No.1

あんしん介護認知症保険

朝日生命保険相互会社 盛岡東営業所

〒020-0033 盛岡市盛岡駅前北通5-32 4F ☎019(622)7330

HOUSE DO 盛岡中央店

不動産  
リフォーム  
住宅

0120-48-2348

株式会社理創生活

〒020-0805 若手県盛岡市東新庄 1-28-3 国道4号線沿い

高齢者の相談が増加しています

スマートフォンのセット契約や使い方のトラブル

「必要ないと断ったのに、スマートフォンを契約させられた」「スマートフォンを契約したら、不要なタブレット端末や付属品とのセット契約だった」「タブレット端末、光回線、電気なども契約したが、スマートフォンが使いこなせない」「通話を切り忘れて通話料が高額になった。5分くらいしか話していないのに、お互い電話が切れておらず通話時間が8時間になっちゃった」

不安に思った場合やトラブルになった場合は、消費者ホットライン(電話1888)に申し出ましょう。

お花見などの行楽に美藤のお弁当

季節の六角弁当 1,296円(税込)

盛岡市内近郊へは5名様より無料配達

松花堂 一人前 5,400円(税込)

019-653-1421

55th anniversary 佳松園

花巻温泉 特別宿泊券

佳松園物語 1300セット限定販売!

[販売期間]2019年4月26日(金)まで

ご利用期間 2019年4月1日(月) ~ 2020年3月20日(金)

料金 1口 58,000円 (諸税込)

特選プラン 至福の佳松園

お部屋:3間タイプ(和室/12畳+10畳+リビング)又は(和洋室/10畳+6畳+洋室ツイン) ※全室禁煙

夕食:お部屋にて特選会席膳 ◆朝食:お部屋にて和食膳

100セット限定 1口 80,000円 (諸税込)