

5月はごよみおめでたい月となりまじた。芸能余話もそれにちなんで華やかな言葉を選びました。

「花道」を国語辞典でひくと、歌舞伎の舞台で客席を縦に貫いて設けた、俳優の出はいる道とあります。重なる「花」の項をひくと、高等植物の繁殖をつかさどる器官について説明があり、最後に芸人などに出す当座の祝儀などとあります。

「祝儀」のことを「花」と呼ぶのは、遠く室町時代からだと言います。「猿楽」の芸に感激したお客が花を投げ与え、これを受け取った役者が後日その客の邸に伺い、この花と交換に金銭をもらった習慣からこの言葉が出たといえます。



文 斎藤五郎

盛岡芸能余話①

芸能余話(八)花道

花道は日本の演劇独特の機構で、その名のとおり役者に花を贈るための客席の中心を貫いた歩み板だったわけですが、それが現在のようにならざるに使用される型の花道となつてから、歌舞伎の演出がどれだけ豊かになり観客を喜ばせていることが、歌舞伎十八番の名狂言「勸進帳」ひとつとつても、并慶の花道の飛び六法など、日本の誇る

花束の贈呈を現在で言え、盛岡文士劇で入口フロアに花輪の列の満艦飾、正面口ビートの雛壇に花束の山とあります。

ついでに言えば盛岡工場のホールで花道があるのは盛岡劇場、県民会館、盛岡市民文化ホールで、盛岡の花道は客席つらから本舞台まで通してあります。県民ホール、

市民ホールの花道は盛岡の客席と異なり、客席の傾斜が強いので、客席下手前面に脇花道です。花道はイベントによって各ホールその都度組み立てるのですが、当節は歌舞伎とファッションショーぐらいのものです。

「花道」とは、はなやかなものです。長谷川一夫と古川ロッパの名作映画。歌舞伎俳優、加賀屋歌右衛門と町医者土生玄碩の友情物語。命の恩人の玄碩を救うために、舞台衣装そのままに、舞台から酒席に駆けつけて踊る歌右衛門。ご存じ「男の花道」実にいいタイトルです。一度は立ちたい「男の花道」です。



サラサラと書き心地が良く、今も愛用者が多いゲルインキボールペン「ハイブリッド」

5月1日から元号が令和に変わりますね。今回は「ハイブリッド」と名付けられま

愛用者の多い平成発売のペン

パステル館店長の文具発見 鎌田店長

パステル館店長の文具発見 鎌田店長

現在では黒・赤・青の3色が継続して発売されています。替え芯もあり

平成7年には金銀タイプを、翌年の平成8年にはパステルカラーのハイブリッド「ミルクシーリー」つだと思えます。



平成元年は1989年から始まり、皆さんとつて31年があつたという間でした。そして、この31年の間のことで強く思い出すことがあります。人生の転換期を迎えた人も多くいることでしょうか。

平成元年は1989年から始まり、皆さんとつて31年があつたという間でした。そして、この31年の間のことで強く思い出すことがあります。人生の転換期を迎えた人も多くいることでしょうか。

平成元年は1989年から始まり、皆さんとつて31年があつたという間でした。そして、この31年の間のことで強く思い出すことがあります。人生の転換期を迎えた人も多くいることでしょうか。

平成元年は1989年から始まり、皆さんとつて31年があつたという間でした。そして、この31年の間のことで強く思い出すことがあります。人生の転換期を迎えた人も多くいることでしょうか。

平成元年は1989年から始まり、皆さんとつて31年があつたという間でした。そして、この31年の間のことで強く思い出すことがあります。人生の転換期を迎えた人も多くいることでしょうか。



色鮮やかな草花に、心も体も癒されてはいかがですか

待望の庭園が今年もオープン

日本最大級の本格ガーデンング公園

3階にはコミュニティガーデンの丘と呼ばれる花園が広がり、山野草から芝桜、ネモフィラや秋明菊など約300種類を上回る植物が四季折々の景色とともに見事に咲き誇っています。

園内の小高くそびえる展望台には、ガーデンのシンボル「銀河」をテーマとしたナイトガーデンへと姿を変え、屋上は違った幻想的な光の世界を楽しむこともできます。さまざまなイベントも豊富なので詳しくはホームページをチェックしてみてください。

園内の小高くそびえる展望台には、ガーデンのシンボル「銀河」をテーマとしたナイトガーデンへと姿を変え、屋上は違った幻想的な光の世界を楽しむこともできます。さまざまなイベントも豊富なので詳しくはホームページをチェックしてみてください。

園内の小高くそびえる展望台には、ガーデンのシンボル「銀河」をテーマとしたナイトガーデンへと姿を変え、屋上は違った幻想的な光の世界を楽しむこともできます。さまざまなイベントも豊富なので詳しくはホームページをチェックしてみてください。

ホテル森の風鶯宿に隣接する「フラワー&ガーデン森の風」が冬期休園を経てこの度、4月20日に待望のオープンを迎えま

た。

6シーズン目となる今年も、広大な敷地に大きく2つのエリアに分かれる公園が広がっています。まずは、1階部分となるメインガーデンの森の渓谷。ガーデンデザインは、国際ガーデンシヨウの最高峰である英国チエルフラワーシヨウで数々の金メダルを受賞し、最高賞のプレジデント賞も獲得した石原和幸氏が担当、技術の粋を集めた世界最高峰の庭園を敷地いっぱいに楽しむことがで

ています。デートスポットにも最適です。通年、夜には34万球ものイルミネーションで夕闇をやさしく照らし、「銀河

鉄道」の夜をテーマとしたナイトガーデンへと姿を変え、屋上は違った幻想的な光の世界を楽しむこともできます。さまざまなイベントも豊富なので詳しくはホームページをチェックしてみてください。

鉄道」の夜をテーマとしたナイトガーデンへと姿を変え、屋上は違った幻想的な光の世界を楽しむこともできます。さまざまなイベントも豊富なので詳しくはホームページをチェックしてみてください。

鉄道」の夜をテーマとしたナイトガーデンへと姿を変え、屋上は違った幻想的な光の世界を楽しむこともできます。さまざまなイベントも豊富なので詳しくはホームページをチェックしてみてください。



桜の名所も一目でわかる平石広域フラワーマップも付付中

桜の名所も一目でわかる平石広域フラワーマップも付付中

桜の名所も一目でわかる平石広域フラワーマップも付付中

桜の名所も一目でわかる平石広域フラワーマップも付付中

桜の名所も一目でわかる平石広域フラワーマップも付付中

桜の名所も一目でわかる平石広域フラワーマップも付付中

春の料理プラン

<p>創作イタリアンバイキング</p> <p>お一人様 ¥13,000円~ (税別)</p> <p>(洋室2-3名様)</p>	<p>創作和食膳</p> <p>お一人様 ¥15,000円~ (税別)</p> <p>(和室4-6名様)</p>	<p>炉端会席膳</p> <p>お一人様 ¥17,500円~ (税別)</p> <p>(和室4-6名様)</p>
---	--	--

森の風鶯宿 HOTEL MORI NO KAZE NO USYUKU

ご予約・お問合せ 0120-489-166

〒020-0574 岩手県岩手郡平石町鶯宿10-64-1 森の風鶯宿 検索

パチンコ&スロット ユニオングループ

気づけば笑顔。そんな時間がここにはあります。

【岩手県】メガステージユニオン本宮
ユニオン盛岡・北上・西根・浪民・岩手
・沼宮内・宮古・磯鶏・山田
ユニオン ザ・プライム8盛岡南
ユニオン ザ・プライム二戸

【宮城県】ユニオン ザ・プライム太子堂 【合計13店舗】

株式会社宮崎商店 ☎019-613-7707(代表) 株式会社飛鳥商事 ☎019-601-5575(代表)

今年のゴールデンウィークは10連休

車でのお出かけは安全に

季節もすっかりと春めいて気がつけば、早くもゴールデンウィークです。行楽シーズンの時期だからこそ、車でお出かけの際は安全に十分気を付けなければなりません。

特に交通手段として車の利用が多くなる県内の高速道路事情について、NEXCO東日本盛岡管理事務所の高橋伸副所長(50)にお話を伺いました。



利用者も増えるこれからの時期、細心の注意も必要

更や車間距離の確保に特に気をつけて欲しいです」と高橋さんは、注意を促します。また、東北横断自動車道(東北道)花巻JCTから三陸道釜石JCTの整備・開通による利便性向上や滝沢中央スマートインターチェンジ(SIC)の開通にも触れ、「東北道から三陸道まで繋がったこと

ことをお勧めします。また現在、盛岡南ICと花巻南ICまで最高速度を120キロとする試行が行われていますが、走行中の車線変更から三陸道まで繋がったこと

高速道路での『逆走』と『あおり運転』への留意点

「逆走」は、高速道路における車の逆走が多発しています。逆走は第三者などを巻き込む重大事故につながります。このような高速道路における逆走の7割弱は65歳以上の高齢の方によるものとなっています。



逆走対策の詳細内容はNEXCO東日本WEBサイトへ

逆走の主な原因としては、インターチェンジやサービスエリアなどでの先行方向の間違いや、降りる予定のインターチェンジを通り過ぎてしまった場合が多くを占めています。インターチェンジやサービスエリアには注意看板や路面標示がありますので、進行方向をよく確認してください。



前の車との車間距離は十分にとりましょう。*道路交通法違反になる場合があります。

高速道路に関するお問い合わせについては、NEXCO 東日本お客様センター ☎0570-024024 または ☎03-5338-7524 エリアの詳細情報・料金等は

ドラぷら ご利用ください。 http://www.driveplaza.com/

ガス欠注意! 早めの給油を!

あるときは上映開始間際に鳴り響くベルの音に大急ぎで館内に飛び込み息をはずませながら幕明けに間に合い、またあるときは余裕をもって座席に着き、それでもワクワクしながら上映開始までのひと時を一人静かに、あるいは家族や友

の『男はつらいよ』シリーズの東京は葛飾柴又帝釈天の寺の住職を演じ続けたがゆえに爺さん俳優のイメージが強いですが、「無法松」での彼は北九州小倉の大親分結城豊蔵として登場、芝居小屋で乱暴狼藉を働く無法松と小屋側の間を仲裁し、奥座敷でシユンとなつた無法松をじんわりとかつ

第2回目にGO!

(W・B経営開発研究所)

笠智衆の巻

文 山田裕幸



われらシニア世代は、脇役でありながら社会を支えてきたのですから。彼らはきつと待っていてくれます。最初の一人は、三船敏郎版『無法松の一生』(東宝1958)の笠智衆。小津安二郎監督『東京物語』(松竹1953)では49歳で老け役を演じ、渥美清

による交通網の発達で、沿岸から内陸や秋田方面への移動がスムーズになりました。移動時間の短縮に加えて観光の振興

アで休憩を取りながら、行楽シーズンのドライブを安全にお楽しみください。

外国人技能実習生受入の監理団体
岩手県人材能力開発協同組合
「外国人材」受け入れをお考えの企業様、ぜひお問い合わせください。
 お問い合わせ先 TEL.019-654-2320
 盛岡市開運橋通り3番41号ダビンチビル2F



JUA VAC ドローンエキスパート アカデミー岩手校 開校!!

高度なフライト技術だけでなく、
将来の仕事や今の会社に役立つ
専門技術をラインアップ。

7月
初旬

特に、ドローン飛行に最も重要な「安全面」「飛行技術」「気象学」は各専門分野の有識者を招いた、いまだかつてない実践的な内容です。産学連帯の共同開発で、実践的なカリキュラムと認定ライセンスがあなたを待っています。

JUA VAC ドローンエキスパートアカデミーの3つのコース

◆測量基本技術コース

- 測量士による空中写真測量の補助が出来ることを目指します。
- 自動航行による空中写真測量において必要な素材を収集し、簡易な解析結果を得られるまでの技術を習得することが出来ます。
- 空中写真測量のようテイント解析方法を理解することで、成果物の精度向上の基礎を学びます。
- その他、空中写真測量を行う際の安全管理など、実践で役立つ知識を得ることが出来ます。
- フライト基本技術コースの内容を含み、飛行許可申請の要件を満たしているため、卒業後は国土交通省へ飛行許可申請を行うことが出来るようになります。

◆フライト基本技術コース

- 安全な運航を重視した講義内容です。
- 操縦に必要な法律、気象、機体構造、安全対策等について学びます。
- GPS(自動制御)モードだけでなく、ATTI(手動制御)モードによる実技を行います。
- 飛行許可申請の基準を満たしているため、卒業後は国土交通省へ飛行許可申請を行うことができるようになります。

◆非破壊検査基本技術コース

- ドローンで構造物点検を行うための、点検に必要な初歩の技術と技術向上を目指すコースです。
- 非破壊点検を行いたいだけでなく技術を向上させたい方など、どなたでも受講できます。

JUA VAC ドローンエキスパート アカデミー 岩手校
 国土交通省 公認講習団体 <https://juavac-droneschool.jp>
 〒020-0872 岩手県盛岡市八幡町4-18 TEL.019-601-4433 FAX.019-601-6074 E-mail iwate-drone@good1r.co.jp



受講生募集

詳しくはお問い合わせください



おやじごはん

【35食目/鶏肉のマヨ味噌焼き】



高タンパクでヘルシー、しかもお手頃値段でいいことづくしの鶏肉を使った、見た目豪華で栄養もたっぷりな一品。材料を切りレジンでチンするだけの超らくチンです。

作り方

- 1 鶏むね肉は皮を取り除き、ひと口大のそぎ切りにする。
- 2 ポウルに1を入れ、オリーブオイルをふりかけ、軽く塩こしょうをしてもみ込む。
- 3 2の鶏むね肉を大きめの血に肉が重ならないよう

電子レンジで超ラクチン

4 しいたけは細切りに、オクラは破裂しないように切り目を入れ、パプリカとピーマンはヘタと種をとりひと口大に切る。これらを3の皿の鶏むね肉の上に載せ、トマトも切れ目を入れて添える。

5 ビニール袋に味噌とマヨネーズを入れてもみ混ぜ、袋の口を絞って結ぶ。袋の底側の一片をハサミで切り落として絞り袋にして、マヨ味噌を絞り出す。

6 ラップをかけてレンジで3分半(700W相当)チン、レモンとパセリを添えて出来上がり。

血に肉を並べる時は重ならないようにすることでムラなく均一に熱が通ります。ビニール袋を使うと手も汚さずきれいに絞り出しができます。

鶏むね肉(1/2枚)、しいたけ(2本)、黄パプリカ(1/2個)、ピーマン(1/2個)、ミニトマト(2個)、オクラ(3本)、レモン(1切れ)、パセリ(少々)、味噌(20g)、マヨネーズ(20g)、オリーブオイル(少々)、塩・こしょう(少々)

小野寺恵先生

材料(約2人分)

〈もやしのピリ辛ニンニク炒め〉
 もやし……………1袋
 ニンニク……………1片
 唐辛子(輪切り)………1本
 オリーブオイル………大さじ1
 塩……………少々
 黒こしょう……………少々

〈しょうがごはん〉
 米……………2合
 水……………360ml
 しょうが(すりおろし)………大さじ1
 こぶ茶……………大さじ2



もやしのピリ辛ニンニク炒め

小野寺恵先生のヘルシー料理

1 フライパンにオリーブオイルを入れ、スライスしたニンニクを弱火で炒める。

2 香りが出てきたら、唐辛子ともやしを加えて炒め、塩と黒こしょうで味を調える。

〈スタップの感想〉
 食欲をそそるニンニクの香りとピリ辛な味付けが、お酒のお供にも合う一品でした。実はスーパーフードであるもやし。今までは名脇役な印象でしたが、これからはどんどん主役で使いたいと思いました。

取材協力 メグミキッチンスタジオ 向中野3-25-23

尿酸の体内量は一定に保たれている。尿酸は常に一定量(約1g)に保たれるようになっています。内臓脂肪が蓄積に伴い尿酸値が上昇するといふ報告や、肥満者に見られる高尿酸血症が尿酸の再吸収率が増加していることが知られています。高尿酸血症・痛風治療ガイドラインでも牛乳は尿酸値を下げる食品とされています。

●肥満の解消
 肥満と高尿酸血症には強い関連性があることが内外の疫学研究で明らかになっています。

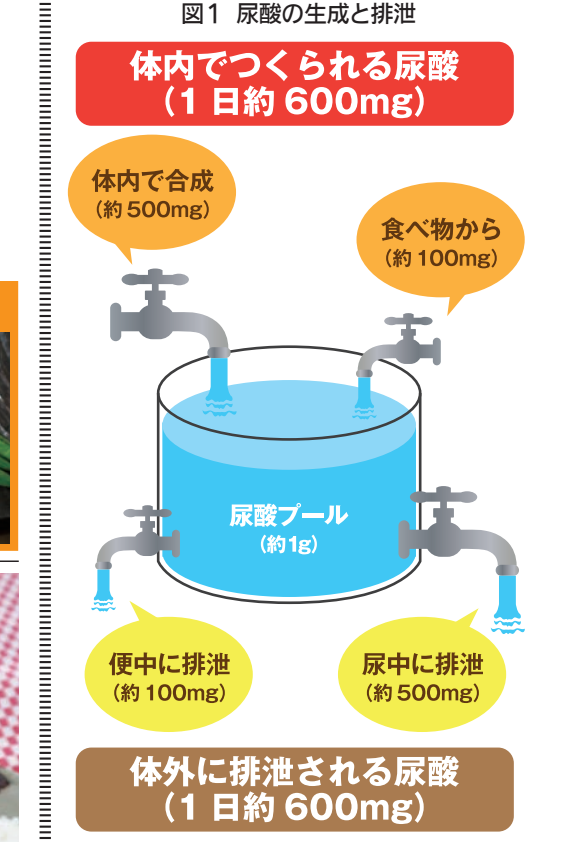
●尿酸値を下げるポイント
 「コップ一杯の牛乳」牛乳のタンパク成分であるカゼインには尿酸排泄促進作用があることが知られています。

●尿酸の排泄を促す
 「コップ一杯の牛乳」牛乳のタンパク成分であるカゼインには尿酸排泄促進作用があることが知られています。

尿酸値を上げて健康的な生活を

尿酸値を上げて健康的な生活を

尿酸値を上げて健康的な生活を



今回使用したもやしには、ビタミンや疲労回復の効果があるアスパラギン酸が含まれています。ローカロリーなため、ダイエットにもよく重宝されています。調理の時に加熱しすぎると水分が抜けて食感がなくなるので、炒めすぎに注意してください。

管理栄養士 菊池洋子

一緒にフラを踊りましょう!

無料体験受付中

月会費(月3回)4,000円~

みたち Studio LEHUA

活動場所 盛岡市みたち6-17-7 TEL.080-1663-2928

5月はイベント盛り沢山!

FRESH & HEALTHY たもり

5月5日祝

5月11日祝

コストコセール

たもり ナックス店

〒028-3307 紫波町桜町1丁目12-1 TEL/019-672-1820 営業時間/9:00~20:00

花のまりちゃん

5.12 Mother's day

Tel.019-613-6572 Fax.019-613-6162

LINE@友だち登録でクーポンプレゼント@hanamari ホームページもごさいます。プリザーブドフラワー・ハーバリウム等各種の体験受付中

TOMATOMA とつか 旬の山菜勢揃い

お土産にも喜ばれます

春を告げる味

天然物多数取り揃えております

しどけ、ふきのとう、行者にんにく、こごみ、うららめ、たらのめ、棒菜、わらび、ふき

TOMATOMA とつか フェザン店

※入荷状況により商品が変更になる場合があります。

盛岡市盛岡駅前通1-44 盛岡ビルフェザンB1F/デリカタウン 【営業時間】10:00~21:00 【定休日】フェザンの定休日準ずる [TEL] 019-606-4755 [FAX] 019-606-4756

地方発送承ります



恐るべし肌老化の四大原因④細胞の酸化

いわて医療通信【細胞の酸化】

滝沢市農子の「ゆい工房」向かいに「茶房 結の蔵」と

今回のテーマは細胞の酸化です。あまり知られていませんが、「金属のサビ」のような現象が、私たちの肌にも起きています。酸化は生物が生きていく上で大切な元素です。酸素には鉄をサビつかせ、ほろぼろにするほどの酸化作用があります。活性酸素はその作用がより強力になり、毒性を強めたものです。消毒に使われるオキシドール(過酸化水素水)も活性酸素の一種です。私たちの体内

季節は一進一退しながらも、春光に浴びることができるとなりましたが、人の体はもっと春を先取りしています。2月はじめの立春の頃から寒さが締めていた毛穴も緩みはじめ、代謝と排泄の準備に入ります。普段は大便秘で不要のものを排出するのですが、春先ばかりは冬に溜まった老廃物なども捨てるため、排泄作用も高まり、毛穴も動員ということでしょう。春野菜、山野草は代謝を促し、眠っていた細胞を揺り動かかし分解排泄へと導きます。開き始めた毛穴に、寒の戻りの冷たい風が身に凍みる。自律神経も影響されます。季節の変わり目は

古しの食用油は酸化して臭がしますが、細胞膜も脂質でできており、活性酸素の攻撃にさらされると、酸化の連鎖反応が起こり、細胞はダメージを受けます。では、実際に酸化によってどのようなお肌のトラブルが引き起こされるのでしょうか。例えば、活性酸素によって酸化が進むと、肌の弾力やハリに必要なコラーゲン・エラスチンが変性してしまい、シワやたるみの原因となります。また、活性酸素が表皮のメラニン色素を増やしてシミやそばかすの原因にもなります。さらに、活性酸素が血管を傷つけると、血圧が上がり、各所に痛みが出たり、細胞のすみずみまで栄養・酸素の運搬が悪くなり、老廃物の回収も滞りやすくなります。血液の中には病気を治すさまざまな物質が含まれており、免疫細胞もその一つです。交感神経の緊張状態が続くと免疫細胞にも影響を及ぼします。春の陽ざしのもと、白湯

漢方でほっとリラックススタイム

春の不調、自律神経の乱れかも

自律神経の乱れは病気の元とされています。自律神経を整えることは健康維持に大切です。加齢は仕方ありませんが、ストレスを上手に解消したり、体を

いう趣ある佇まいの蔵があります。この蔵はもともと大迫町にあった大正時代の古民家を解体・移築したもので、現在はカフェ&ギャラリーとして営まれています。



ゆったりとした店の雰囲気と、珈琲や手作り汁粉の優しい味わいに、ほっこり癒されます。「近所の人などが集まって、珈琲でも飲みながらおしゃべりして楽しい時間を過ごしてもらって...。儲けからずとも、少しでも認知症予防の一助ができればそれでいいんです」と話す陸子さん

知ってる? シニアの穴場スポット

再建した蔵を憩いの場に

「私が何もすることがなくなってボケたら子どもたちも困るので、蔵はボケ防止にと思って。地域のためにもこれを作ったのは間違っていないから」と話す陸子さん。蔵では、認知症予防や企画イベントも開催。喫茶の切り盛り以外にも合間には雑務に追われながら、さらに趣味の山菜やキノコ採りにも足を運ぶなど精力的な日々を送っています。68歳で「結の蔵」をはじめ今年で11年目。老後の悠々自適な暮らしにはまだ程遠いものの、訪れる人とのふれあいを楽しみにしながら、忙しい毎日に幸せそうなお顔を浮かべながら話してくださる陸子さん。

体内美人になりましょう。詳しくは当店で

春のダイエットデトックス。酵素で断食してみませんか。宮手薬店 TEL.019-622-2623

「面白いなあ」と感じていたという陸子さん。最初は「できるわけない」とおっしゃるが、ゆい工房の原点は蔵にあると説明し納得。蔵の再建に2年半、さらに漆喰壁の乾燥に2年半かけ、ようやく陸子さんがプロデューサーとしての蔵が完成しました。

住みごこち抜群のモデルハウスを 増税前に〈特別価格〉でお譲りします! GOOD DESIGN 2014 2015 2年連続受賞 サイエンスホーム 特別価格/限定1棟 3,200万円

盛岡など内陸には驚いた時などに使われる「じゃ」という感嘆詞があるが、宮古とその近郊では「じえ」と「じえ」が使われる。場合によって「じえ」にもなる。このへんの使用パターンは朝ドラ『あまちゃん』の中で、

風のうわさ

イワテ奇談漂流

文 高橋政彦

漂着する言葉や文化や 風習を推理する愉しみ

海流が運んで来たものたち

「じゃ」はこのドラマの舞台となっていて、たまたま小袖だけ使われて来たと言われるが、宮古以北、小袖以南の地域では「じえ」と「じえ」の中間に位置する発音の「せ」という感嘆詞が使われていたという未確認情報もあるから面白い。かの民俗学者・柳田国男

古い言い方が残っている、というものである。その過程には何層にもなった方言転訛のグラデーションがあるはずだ。大樹の年輪や断崖の地層のような方言的感嘆詞の階調である。

「方言圏論」に沿って「方言圏論」に沿って考えるなら古いのは「じえ」であり、新しいのが「じゃ」ということになるが、それが岩手のような僻地に当てはまるのか疑問だ。さらに同じ「方言圏論」に、船な

になり、西に進んで「じゃ」になったという仮説すら可なり、新しいのが「じゃ」ということになるが、それが岩手のような僻地に当てはまるのか疑問だ。さらに同じ「方言圏論」に、船な

いづくからか漂流して来たのか、というところである。そのヒントは小袖や久喜に「海女」文化があることや、この同じくつづの漁村に「泣き女」の風習、朝鮮半島、中国など東アジアを中心に行きわたる文化の存在するの

「海からの来訪神、春来る鬼」の信仰などにも、まさに潮流とともに訪れる異文化の影がちらついている。さらには『遠野物語』で語られる山男の話などにも、三陸に漂着した異邦人の存在が見え隠れする。三陸に漂着する言葉や文化や風習を推理する愉しみは尽きない。

古来より三陸海岸は海流がもたらす異文化のクロスロードだった。以前書いた「海からの来訪神、春来る鬼」の信仰などにも、まさに潮流とともに訪れる異文化の影がちらついている。さらには『遠野物語』で語られる山男の話などにも、三陸に漂着した異邦人の存在が見え隠れする。三陸に漂着する言葉や文化や風習を推理する愉しみは尽きない。

もりおかにしえ散歩 25

案内役 真山 重博

旧山岸町

御弓町境界 後編



前号で南部氏29代重信公と山岸の「永福寺」第42世清冊法印との間で交わされた連歌が「盛岡」の地名にゆかりの深いものと記しましたが、それがこちら。

この南部氏の守り本尊ともいえる由緒深い永福寺も明治初年の廃仏棄釈により東坊と墓地だけを残し寺領地の大半と堂宇伽藍は没収され処分されてしまいました。現在の本堂は、かつて東坊があった場所に1947年に再建されたものです。

拝むことができない寺宝が展示公開されます。ところで、永福寺の目の前には山岸駅のホームがあります。その両端にある踏切、上米内方面は「山岸踏切」と標示されていますが、上盛岡方面はおもしろいこと「岩手焼踏切」という標示。「岩手焼」は1905年に山岸在住の堀合早爾という弁護士が隠居仕事として始めた焼き物のことで、浅野家と縁のあった高僧が

近くの旧盛岡山南面にあったため、寺坂は彼を訪ねた折に義士たちが説が有力です。

永福寺の法印となって盛岡に在住していたため、寺坂は彼を訪ねた折に義士たちが説が有力です。

永福寺の法印となって盛岡に在住していたため、寺坂は彼を訪ねた折に義士たちが説が有力です。

いわてシニアネット便り《5月の西部公民館パソコン教室》

- パソコンを始めよう! 《午前だけの3日間コース》…… 14日(水)～16日(金)9時半～12時半
- エクセルを始めよう! 《午前だけの3日間コース》…… 22日(水)～24日(金)9時半～12時半
- パソコン・タブレットお助け相談会…… 30日(金)10時～15時

【お問い合わせ】西部公民館 ☎019-643-2288
NPO法人いわてシニアネット ☎020-0834 盛岡市永井17-21-11-A13 ☎090-2361-8965 Eメール isn@ksj.biglobe.ne.jp

パソコン・OA機器廃棄

不要になったパソコンやプリンタ等、OA機器を安全に廃棄するサービスです。

【廃棄対応品目】パソコン、OA機器の全般に対応しています。
・パソコン
・ディスプレイ
・プリンタ など

株式会社 リードコナン
TEL. 019-656-3600
〒020-0051 盛岡市下太田沢68-40 FAX 019-656-3601
詳しくはリードコナンホームページ <http://www.leadkonan.co.jp/>

肩 腰の痛み 脚のむくみに ルシアのリンパケア

全施術 オールハンドの安らぎ
完全個室で安心リラックス
乾燥肌にも最適な エッセンス使用 拭き取り無し

肩 腰 脚 60分のコース

6,600円(税別)が「シニアズを見た」で、なんと特別価格の5,500円(税別)に!

リンパ専門サロンルシア 完全予約制
盛岡本宮店 盛岡市本宮2-41-1 TEL019-681-4350
みたけ店 盛岡市みたけ4-13-45 TEL019-656-8220
北上店 北上市上野町3-11-10 TEL0197-62-3375

孫の写真、ペットの写真

スマホ・携帯電話の写真を本にしませんか。

写真を 選んだだけ! 操作はスタッフが 行います!

ジイジ・バアバの写真帳

12ページ 1,500円 (税別)

Micro Iwate 9:00~18:00(日・祝日除く)
詳しくは マイクロ岩手 検索 tel.019-643-8481
住所:盛岡市みたけ3-11-1 城北小学校校口交差点角

未来をつなぐ 創造力

(株)渡辺工業所

建設業・重機輸送・重機リース

〒020-0842 岩手県盛岡市湯沢10-59-1
TEL 019-638-8951 FAX 019-638-8953
Eメール w-kougyou@r5.dion.ne.jp

岩手ゴルフ倶楽部

岩手ゴルフ倶楽部創立82周年・コース開場57周年

毎週土曜日は レディースデー 来場の女性全員に 1,000円分の 食事券プレゼント!

5月のお得なプレー料金ご案内

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
4/28	29	30	5/1	2	3	4	
(OP)おそうじ本舗杯	(OP)風車社				(OP)キャスコ杯	(OP)桜橋杯	
¥9,160	¥9,160	¥7,000	¥7,000	¥7,000	¥9,160	¥9,160	
5	6	7	8	9	10	11	
(月例)岩手ヤクルト杯		セルフデー				レディースデー	
¥9,160	¥9,160	¥4,500	¥5,920	¥5,920	¥6,460 食事付	¥8,080	
12	13	14	15	16	17	18	
		新山友の会定例コンペ					レディースデー
¥9,160	¥5,920	¥5,920	¥5,920	¥5,920	¥6,460 食事付	¥8,080	
19	20	21	22	23	24	25	
(OP)食肉まつり				シニアサーキット		レディースデー	
¥9,160	¥5,920	¥5,920	¥6,460 食事付	¥5,920	¥6,460 食事付	¥8,080	
26	27	28	29	30	31		
(OP)タイリスト杯				セルフデー		セルフデーは、お風呂・レストランはございません。	
¥9,160	¥5,920	¥6,460 食事付	¥6,460 食事付	¥4,500	¥6,460 食事付		

※上記は乗用カート・セルフプレーの料金となります。キャディー付きは2,700円(4B)追加となります。消費税・諸経費込み、利用税(700円)は別途頂戴します。



目元の印象が変わるだけで若々しくなります

今回は、当院でもご相談が多い「目元」の治療についてお話しします。まず、歳を重ねていくと気になる加齢によるたるみの改善には、上まぶたと下まぶたのたるみとりで、すっきりとした目元にする事ができます。次に目元のご相談でも特に多い「二重」の治療には、切らない埋没法と切開法の2種類が...

「樹木の息吹を肌で感じながら、健康的に庭の手入れを楽しんでもらいたい」とと教室を始めた経緯を話してくれたのは、豊香園会長の藤村孝史(67)さん。藤村さんは慶応時代から続く有限会社豊香園です。「植木屋や造園業者として長寿の人が多くいますよ。緑と触れ合い、指先を使うので健康にもよいのかも知れません」。科学的根拠を示したわけはありませんが、自分の経験からも健康的に受講できる講座だという確信がありました。自分の庭を自分好みに創造する楽しみに加わります。

魅力的な目元であるために



院長 田崎 治子

※会場へお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

盛岡市保健福祉部長寿社会課のイベント

◆地域ケア係 ▶元気はなまる筋力アップ教室 内容: 歯科衛生士又は管理栄養士の健康講座と簡単筋力アップ体操

参加費: 無料 対象: 概ね65歳以上の盛岡市民(申込み不要) 持ち物: 上履き・タオル・飲み物 問合せ: ☎613-8144(長寿社会課地域ケア係) ①5月14日(土)10時~12時 ②5月15日(日)13時~15時半 ③5月17日(火)13時~15時半 ④5月21日(土)13時~15時半 ⑤5月27日(金)13時~15時半 ⑥5月31日(火)13時~15時半

◆健康づくり! マッサージ等指導教室 内容: 介護予防の講話や軽体操の後、個別にマッサージを受けられます。

参加費: 無料 持ち物: タオル 対象: 概ね60歳以上の盛岡市民(申込み不要) ①5月8日(土)10時~12時 ②5月11日(日)、21日(土)10時15分~12時15分 ③5月17日(火)13時~15時半 ④5月20日(金)10時~12時 ⑤5月22日(日)10時~12時 ⑥5月24日(火)10時~12時 ⑦5月27日(金)10時~12時 ⑧5月31日(火)10時~12時

各種イベント

◆広重一雨、雪、夜 風景版の魅力をもとく 内容: 独特な構図と豊かな色遣いによる詩情豊かな風景版画で、多くの人々に親しまれている江戸後期の浮世絵師・歌川広重。代表作である保永堂版『東海道五拾三次之内』をはじめ、主要な風景版画約150点を展示。鑑賞ポイントを読み解きながら、広重作品の魅力をご堪能ください。

◆中川英二 TRAD JAZZ COMPANY マジック・オブ・ディキシー ~ 聖者の行進からディズニーの名曲まで ~ 内容: 世界的トロンボーン奏者の中川英二をリーダーに、その父であるトロンベッターの中川喜弘とパンジョー・チューバ・ドラムの名手で結成した「TRAD JAZZ COMPANY」。家族みんなで楽しめるお馴染みの名曲の数々をお楽しみください。

◆辻井伸行(ピアノ)ルシエンヌ(トランペット) バトリック・ハーン指揮 オーケストラ・アンサンブル金沢 内容: 日本を代表するピアニスト辻井伸行と、相性抜群の室内管弦楽団、オーケストラ・アンサンブル金沢との待望のコンサートが実現。トランペット奏者のルシエンヌや指揮者のバトリック・ハーンを迎え、高い注目が集まっています。

◆ラトゥール・カルテット 結成10周年記念コンサート 内容: 2009年に結成された、盛岡在住の弦楽四重奏団の10周年記念コンサート。出演は山口あうい(ヴァイオリン)、三浦祥子(チェロ)、熊谷啓幸(ヴィオラ)、馬場雅美(ヴァイオリン)。

◆世田谷パブリックシアター+KERA・MAP #009 「キネマと恋人」 内容: 舞台は1936年の日本。架空の港町を舞台に、映画が最大の娯楽だった時代に、映画に恋する一人の女性をめぐる物語として仕上げたロマンティック・コメディ。

◆パイプオルガン入門講座 内容: オルガンの内部見学や講師の演奏などを交えて、パイプオルガンの仕組みや歴史について分かりやすく紹介します。

◆パイプオルガン入門講座 内容: オルガンの内部見学や講師の演奏などを交えて、パイプオルガンの仕組みや歴史について分かりやすく紹介します。

◆パイプオルガン入門講座 内容: オルガンの内部見学や講師の演奏などを交えて、パイプオルガンの仕組みや歴史について分かりやすく紹介します。

◆パイプオルガン入門講座 内容: オルガンの内部見学や講師の演奏などを交えて、パイプオルガンの仕組みや歴史について分かりやすく紹介します。

◆パイプオルガン入門講座 内容: オルガンの内部見学や講師の演奏などを交えて、パイプオルガンの仕組みや歴史について分かりやすく紹介します。

庭木の剪定は業者にお任せ。そう言う方も多いと思いますが、初心者でもできる剪定教室を開催しているのが、盛岡市本町通にある有限会社豊香園です。「樹木の息吹を肌で感じながら、健康的に庭の手入れを楽しんでもらいたい」とと教室を始めた経緯を話してくれたのは、豊香園会長の藤村孝史(67)さん。藤村さんは慶応時代から続く有限会社豊香園です。「植木屋や造園業者として長寿の人が多くいますよ。緑と触れ合い、指先を使うので健康にもよいのかも知れません」。科学的根拠を示したわけはありませんが、自分の経験からも健康的に受講できる講座だという確信がありました。自分の庭を自分好みに創造する楽しみに加わります。

読者プレゼント

サッポロビール株式会社より

サッポロレモン・ザ・リッチ

うまさ規格外の濃いレモンサワー。レモンの良いところを選びすぎた果汁使用・レモンの華やかな香りや深みのある濃い味わいに仕上がっております。350ml缶24缶入り1ケースを1名様にプレゼント。

遊食屋FUJIより

鬼の手唐辛子

遊食屋FUJIからオリジナル商品のご提供。独自の調合で生み出された唐辛子。鬼も涙する圧倒的辛さと旨さで病みつきに。40g入り1名様にプレゼント。

ホテル森の風鶯宿より

フラワー&ガーデン森の風ペアチケット

ホテル森の風鶯宿に隣接する日本最大級の本格ガーデンニング公園で、心癒される特別な時間をお楽しみいただけます。ペアチケットを10組様にプレゼント。

応募方法

▶郵便はがきにあなたの郵便番号、住所、氏名、電話番号を記入し郵送してください。▶「読者プレゼント」希望の商品、どこでシニアズを見たか、面白かった記事・広告を記入してください。5月20日消印有効です。商品の発送をもって発表にかえさせていただきます。「文芸作品」俳句・短歌・川柳の三部門の作品を募集しています。各部門3~5編を掲載予定、毎月末締め切りです。三編以内の作品(部門名を明記)を書いてください。文芸掲載作品の作者には粗品を進呈します。▶宛先〒020-0024盛岡市菜園2丁目1-9 株式会社ウインドクロス内シニアズ編集部読者係まで

女声合唱団コールパレット

内容: 女声合唱の学習 日時: 毎週水曜日・土曜日(第2・第4) 水曜日19時~21時 土曜日10時~12時 場所: 西部公民館 費用: 月2,500円 連絡: 019-687-5289(千葉)

乙部絵画教室

内容: 絵画制作 日時: 金曜日(第1・第3) 10時~12時 場所: 乙部地区公民館 費用: 月2,000円 連絡: 019-696-2860(梅田) 090-3123-3576(梅田)

盛岡市パークゴルフ協会

内容: パークゴルフを楽しみませんか 日時: 5月・6月・7月最終月曜日(1日受講可) 9時~12時 場所: 北上川河川敷パークゴルフ場(日赤病院東側) 費用: 各回500円(用具無料貸与) 連絡: 019-638-3934(北山)

「文芸作品」読者のコーナー 「俳句」 復興線 車窓にぎわす 大漁旗 (川柳) 初恋のひとが杖つく 傘寿会 北上市 小菅哲郎 日向ぼこいつもそばには妻が居る 一関市 藤本千二

紹介してほしいサークルさんご連絡ください! 無料で掲載いたします。HPのお問い合わせフォームに必要事項と電話番号を入力し、送信してください。掲載の決定の際は、こちらからご連絡を差し上げます。掲載には掲載規定がございます。内容を審査した上で掲載の決定を行います。

「あったらいいな」が実現しました 完全禁煙エリア WINS本宮 4円 パチンコ 1円 パチンコ 50銭 パチンコ 20円 スロット 5円 スロット 住所 / 岩手県盛岡市本宮 3-51-11 TEL/019-635-0005

情報紙シニアズは好評により
発行40,000部
2019年 ↓ 4月号より
50,000部
に部数を増やしました!

大人のための情報紙 シニアズ

Seniors

シニアズホームページ <http://seniorsnet.jp> 検索はこのワード 検索

シニアズの定期購読

毎月ご自宅へ郵送します

料金は、切手代12ヶ月分と手数料で
合計**2,304円**(1年分)です。
ご希望の方は振込用紙をお送りします
ので下記宛にお申し込みください。

TEL019(623)2788
〒020-0024 盛岡市菜園2丁目1-9 メール:info@seniorsnet.jp



心が育つ 終わりのなき趣味

皆さんの趣味って
何ですか

ひとりで「趣味」と言っても、その種類は無数です。しかし趣味は永く続けたり、突き詰めることは意外と難しいもの。盛岡市のお隣の矢巾町には純粋な楽しさと情熱だけで、40年以上も継続している趣味の会があるんです。

それが「芳樹会」という盆栽の会です。会の発足は昭和49年。現在の事務局兼指導者を務める川村忠士氏を中心に3名でスタート

ト。当時から盆栽が好きだった川村氏と知人の作品を見学に来た、青果会社の社長が「自分たちだけで楽しむのは勿体ない」と提言したのがきっかけでした。後に町内中に声をかけ回り、14名の初期メンバーが集まりました。

当初は町民限定の会だったのですが、現在は会員の紹介があれば誰でも入会可能と会則を改め、遠方の会員も含めた34名が在籍しています。具体的に会の趣旨や内容をお聞きすると、誰もが口を揃えて「盆栽はあくまでもその人の心を育てる」といいます。



改元による新たな時代の夜明けをイメージした川村氏の作品

作品。持ち主が変わった時、点で新しい主人の息吹が吹き込まれ、価値そのものが変わるというのが会の趣旨なんです。「自由、難しいことに縛られず盆栽を楽しむ。お金や名声のためではないからこそ、心から楽しむことができる」と会長の立花聖一氏も笑顔で語ります。それでも会を牽引する川村氏が自分の好みを押しつけたら、我流で指導しているわけではあ

りません。毎月一度は講習会を開いて勉強したり、自然探訪を兼ねた研修旅行でしっかりと基礎知識や技術を身につける機会を定期的に開催しています。会員さんたちも喜んで参加して、今では毎月の講習会はプロも一目置くほどに成長しているということです。

朝日生命の「介護保険」は、平成28年度新契約件数において、業界No.1を達成いたしました。

朝日生命の「介護保険」

業界No.1

あんしん介護 認知症保険

朝日生命保険相互会社 盛岡東営業所
〒020-0033 盛岡市盛岡駅前北通5-32 4F ☎019(622)7330

2016年4月にスタートした電力の小売全面自由化の影響で、電力会社の切り替えに関する勧誘トラブルが急増しています。

断る「安易に検針票の記載情報は伝えない」ということが大事です。

もし、小売電気事業者から電話で勧誘を受け、電気の契約切り替えを承諾してしまった場合でも、法定の契約書面を受け取った日から8日以内であれば、原則としてクーリングオフが可能です。小売電気事業者に言われるがまま契約してしまったとしても慌てずに対処しましょう。クーリングオフの手続きの際は、証拠を残すためハガキなど書面に契約解除する旨を記し、契約会社へ簡易書留などで発送を。困った場合は消費者ホットラインへ相談を。

電力自由化をめぐるトラブルが増加

このトラブルに巻き込まれないようにするには、電気の契約切り替えについて電話があった場合は、「事業者名を確認する」「切り替え検討の意思がなければきっぱり断る」ということが重要です。

電話勧誘には注意して対応を!

美藤のお弁当

田の字弁当 1,080円(税込)

盛岡市内・近郊へは5名様より無料配達

特製紙箱弁当 2,160円(税込)

5/1(水)~3(金) 調理休業日とさせていただきます。

☎019-653-1421

盛岡市山田3-7-26

HouseDO 盛岡中央店

不動産 リフォーム 住宅

☎0120-48-2348

株式会社理創生活

〒020-0805 岩手県盛岡市東新庄1-28-3 国道4号線沿い

花巻温泉ベーカリー自慢のパン&スイーツをお楽しみください。

GRAND OPEN

HANAMAKI ONSEN

温泉ベーカリー

4月16日にオープンしたばかりの花巻温泉「温泉ベーカリー」名物「花巻温泉あんぱん」をはじめ、くるみレーズンパン、プレミアム食パン、アップルパイ、バラロールケーキの他、約50種の商品を揃えてお待ちしております。

【場所】花巻温泉敷地内 【営業時間】8:00~17:00 【定休日】毎週火曜日

お得な情報が満載! 詳しくはホームページで!

TEL.0198-37-2111 花巻温泉 検索