

県内初となる産業用ドローン エキスパート育成スクール開校

最近、話題になって
いる「ドローン」って
は?

最近、よくニュースなどで耳にすることが多くなっている「ドローン」。ドローンと言われてもまだピンと来ない読者の方々も多くいらっしゃるかと思われませんが、そもそもドローンとはいったいなんなのか。

ドローンとは、簡単に言うと「無人航空機」の愛称で、元々はオスの蜂を指す言葉だったそうですが、飛行時のプロペラ音が蜂の「ブーン」という羽音と似ていることから名付けられた、との説もあるようです。

ドローンの活用例もさまざまで、軍事用から水中用まで幅広く運用されており、中でも私たちが生活しているなかでは、民生用産業用ドローンが活用され

空の産業革命・社会問題の解決に「ドローン」が活躍

ドローンが身近に感じている現在の社会で、特に産業用ドローンの躍進は目覚ましい進歩をとげています。直面している社会問題として、慢性的な人手不足などによる、労働力不足問題に産業用ドローンが活用され

ドローンを通じた産業への社会貢献

スクールカリキュラムとして、ドローンの基本であるフライト技術の習得はもちろんのこと、航空法や電波法などの法律や安全知識の講義、フライト定義において重要な気象学までを短期間で学ぶことのできる「フライト基本技術コース」をはじめ、測量士による空中写真測量の補助を目的とした「測量基本技術コース」、構造物点検を行うための技術向上などを学べる「非破壊検査基本技術コース」な



欧米諸国に遅れをとりながらもいよいよ普及段階に入ろうとしているドローン業界。日本の持つ高い技術力と確かな知識を持つ人材育成こそこれからの社会の鍵

ることで、多くの企業が省力化、効率化を図ることが今後問題解決の糸口になっていくのかもしれない。

現在、若手にはドローン操作を実際に学べるスクールは何校かありますが、7月に県内初となる産業用ドローン技術者の養成を担う「JUAVACドローンエキスパートアカデミー岩手校」が開校を迎えます。

JUAVAC ドローンエキスパートアカデミー / 受講3コース

◆測量基本技術コース

- 測量士による空中写真測量の補助ができることを目指します。
- 自動航行による空中写真測量において必要な素材を収集し、簡易な解析結果を得られるまでの技術を習得することが出来ます。
- 空中写真測量のようテイメント解析方法を理解することで、成果物の精度向上の基礎を学びます。
- その他、空中写真測量を行う際の安全管理など、実践で役立つ知識を得ることが出来ます。
- フライト基本技術コースの内容を含み、飛行許可申請の要件を満たしているため、卒業後は国土交通省へ飛行許可申請を行うことが出来ますようになります。

◆フライト基本技術コース

- 安全な運航を重視した講義内容です。
- 操縦に必要な法律、気象、機体構造、安全対策等について学びます。
- GPS(自動制御)モードだけでなく、ATTI(手動制御)モードによる実技を行います。
- 飛行許可申請の基準を満たしているため、卒業後は国土交通省へ飛行許可申請を行うことが出来るようになります。

◆非破壊検査基本技術コース

- ドローンで構造物点検を行うための、点検に必要な初歩の技術と技術向上を目指すコースです。
- 非破壊点検を行いたい方だけでなく技術を向上させたい方など、どなたでも受講できます。



JUAVACドローンエキスパート アカデミー岩手校 受講生募集!!



高度なフライト技術だけでなく、
将来の仕事や今の会社に役立つ
専門技術をラインアップ。

ドローン飛行に最も重要な「安全面」「飛行技術」「気象学」は各専門分野の有識者を招いた、いまだかつてない実践的な内容です。産学連帯の共同開発で、実践的なカリキュラムと認定ライセンスがあなたを待っています。

JUAVACドローンエキスパートアカデミーの3つのコース



- ◆フライト基本技術コース
操縦に必要な法律、気象、機体構造、安全対策などについて学びます。
- ◆測量基本技術コース
測量士による空中写真測量の補助ができることを目指します。
- ◆非破壊検査基本技術コース
ドローンで構造物点検を行うための、点検に必要な初歩の技術と技術向上を目指すコースです。

Safety
～安全への理解～

ドローンを安全に操縦するだけでなく、法律はもとより関連する安全知識を「分かるまで」サポートします。


Technique
～飛行技術～

ドローンを商業利用する際に求められる複雑な操作を分かりやすく習得して頂き、実務でのスムーズな運用を行えるよう「できるまで」サポートします。

Meteorology
～気象学～

気象予報会社・気象予報士のバックアップのもと作成されたプログラムで、「誰でも」ハイレベルの気象知識を得られます。

ドローンの業務活用をご検討している事業主様へ「人材開発支援助成金」のご案内



JUAVACドローンエキスパートアカデミーのカリキュラムは、厚生労働省の「人材開発支援助成金」の要件を満たしております。

出典:「厚生労働省ホームページ」

※支給対象事業主及び事業主団体等は「雇用保険適用事業所」である必要があります。詳しくは「各都道府県労働局」にお問い合わせください。



定年は60歳がまた一般的で、映画のシニア割引は60歳を基準にしていますが、織田信長が「人生50年」と舞い踊った時代なら30歳でも立派なシニアでした。戦後しばらく平均寿命が60歳台

シニアはやはり60歳以上だろが」と拘る方には申し訳ない。頭髪は老化の原動力。田崎潤といえはかつての人氣テレビ番組「連想ゲーム」で「ガハハ」と高笑いしたり、東宝怪獣映画の自衛隊の指揮官役で「シラ」と

田崎潤の巻

であった頃なら、40歳台でもなればこれまた立派なシニアでした。そんなわけでこの連載ではシニアを「35歳以上の俳優・登場人物」とするべく「こしたわけです。いや、

対等に渡り合えそうな頼もしい姿が印象的でしたが、青森県から上京して俳優の道を志すも台詞回しに故郷訛りが出てしまい、すいずんとダメ出しを喰らったと述懐していた苦勞人。



文 斎藤五郎

盛岡芸能余話⑫

檜舞台

「本日の会長就任は私にとりまして、一世一代の晴れがましい檜舞台であります」などと、晴れがましい場所に出たり、それらしい地位に就くことを檜舞台に立つと言いますが、それは日本が世界に誇る伝統芸能の能楽や歌舞伎の舞台が檜の板張りという、建築材として最高級品で作られているからです。総檜づくりの家と言えはそれだけで豪邸の意味になります。と云っても現在は、日本古来の伝統芸能の能楽を演じる能楽堂以外に総檜舞台はありません。

現行のホール、劇場はパレーヤジャズやオーケストラの洋楽から演歌、日本舞踊、歌舞伎などと、何んでもござれの多目的ホールで

最近の悩み。ぼーっとしている時ほど脳がリラックしているせいかアイデアが浮かぶのだが、5年くらい前だったらしばらく記憶に留まっていたこと、近頃5分は無かったのに、近頃5分後に「あれ、さっきまで覚えていたのに」といったことが多くなった。考えることが若頃頃に比べて増えたにしても、年齢的なものも影響してきているの

この人を俳優として一度見直すならば「明治一代女」「下郎の首」でしょう。前者では芸者に財産と純情を捧げる田舎者の男なるも当の芸者は歌舞伎役者に熱を上げ、自分はおえなく袖にされ刃傷沙汰に及ぶ哀れな男。後者では身分以外取り柄のない武家の若い主人に仕えたばかりにその身代わりになって非業の死を遂げる奉公人。ともに東北生まれの東北育ちの純朴さと純情さが表れているような演技が胸にこたえます。2作ともに伊藤大輔監督1955年の名作。W・B経営創発研究所

おりで、日本の多目的ホールは芸術芸能観賞の為に実によくいき届いていて、洋の東西を問わず総てのジャンルに適應する舞台構築する機能を備えている。観賞者にとって幸せな贅沢なものがたい設備とあります。それである。歌舞伎や能楽の所作(しよさ)はふるまい、しわざ、身のこなしには弁慶の飛び六法のような足拍子などがあります。それである。歌舞伎や能楽の舞台には檜でつくられた3尺×6尺(0.9メートル×1.8メートル)の「所作台」という台座を敷き詰めます。所作台は舞台道具では宝物みたいなものですが、それを花道も含めての広い舞台いっぱい敷き詰めるのですから、力のいる仕事で裏方には大変な作業で、私も県民

もりさん 年金定期 年金定期II型 盛岡信用金庫

いわぎん フリーローン 2か月に一度のご返済もOK! 岩手銀行

美容鍼 東京で大人気のハリウッド上田式美容鍼が盛岡で受けられます! 5,400円 73%off

機能的なメモ帳のスズメ パステル館店長の文具発見 鎌田店長

JR東日本やJR北海道のフリーエリアで広く、自由に乗り降りできる。旅したかったあの場所へ。大人の休日倶楽部パス 発売!

大人の休日倶楽部パスは指定席券売機で簡単に購入できます。JR東日本おすすめ倶楽部!!

かあちゃんに頼らず自炊!おやじ応援企画!

おやじごはん

【36食目/鶏レバーで作る簡単レバニラ】



鶏レバーの栄養に、野菜の栄養もプラス。ラップでチンすると野菜の栄養が逃げずビタミンもしっかり摂れます。短時間調理の栄養満点な一品です。

作り方

- 1 鶏レバーはひと口大の斜めをきりにし、ポウルに入
- 2 ①をポウルに入れて片栗粉少々を加えて混ぜ、お湯を沸かした鍋に入れて4〜5分茹でる。茹であがったらざるに上げておく。
- 3 玉ねぎは細切り、長ねぎはひと口大、ニラは3〜4センチ大に切る。しめじはちぎれを取り手でほぐす。ピーマンは手でひと口大にちぎる。
- 4 材料をポウルに入れ、こしょう少々と焼肉のたれを入れ混ぜる。皿にあけてラップをかけてレンジで2分半チン。
- 5 ④に②を載せて、仕上げに焼き肉のたれ少々を白ごまを振りかけて完成。

超簡単で栄養満点

上に焼き肉のたれ少々を白ごまを振りかけて完成。

材料(約2人分)



鶏レバー(200g)、しめじ(1/2パック)、長ねぎ(1/2本)、玉ねぎ(1/2個)、パプリカ(1個)、ピーマン(2個)、ニラ(1/2束)、片栗粉少々、こしょう少々、焼き肉のたれ適量、白ごま少々

むくみや痛みでお困りの方に

ロシアのリンパケア

全施術 オールハンドの安らぎ

完全個室で安心リラックス

乾燥肌にも最適な エッセンス使用 拭き取り無し

リンパケア60分 肩腰膝脚

部分から症状に合わせてご相談下さい 6,600円(税別)が「シニアズを見た」で、なんと特別価格の5,500円(税別)に!

リンパ専門サロンロシア 完全予約制

盛岡本宮店 盛岡市本宮2-41-1 TEL019-681-4350
 みたけ店 盛岡市みたけ4-13-45 TEL019-656-8220
 北上店 北上市上野町3-11-10 TEL0197-62-3375

金・プラチナ・貴金属・古銭・切手・刀剣・時計・洋酒 etc

無料出張査定も承り中

2019.2.1(金)オープン!!

おたから買取専門店 TEL019-613-4393

まねき堂 盛岡店

〒020-0033 盛岡駅前北通7-10-1階 (841 橋市ビル隣)
 平日 10:00~19:00 / 日祝 10:00~17:00
 古物商 岩手県公安委員会 第211170000857号 盛岡酒指 第1165号

アボカドの隠れた栄養素

栄養の王様を探る

スーパーでよく見かけるようになったメキシコ産のアボカド。輸入量は10年前に比べると4倍以上に増えているとのこと。

栄養の王様と称されるアボカドは、健康と美容に良いといわれ、手間要らずで忙しい食事作りの大きな味方にもなります。改めて、アボカドの栄養の王様ぶりを見てみたいと思います。

森のバターはオレイン酸タップリ

アボカドは、ワサビ醤油で食べたり、サラダに入れてたりすることが多いため、野菜と思いがちですが、クヌシ科フナシ属の常緑高木になる「果物」です。アボカドは脂肪が多いことから「森のバター」とも呼ばれています。果肉の20%は脂肪で、その中身はオリ

アボカド1個でおにぎり1個のエネルギー

体に良い脂肪が多いことから、アボカド1個で、コンビニにおにぎり1個(110g)分のエネルギーを摂ることが出来ます。食欲が今一つの時、風邪などで十分なエネルギー補給をしたい時、そして食事作りが億劫

食物繊維豊富

アボカド1個で、ごぼう1本分の食物繊維5gを摂ることが出来ます(1日の摂取目標量の1/4)。それも、水溶性と不溶性の食物繊維を1対2の割合で含むため、便秘の解消はもちろん、食後の血糖上昇を穏やかにしたり、コレステロールを減らすのに役立ちます。

ビタミンE、葉酸もタップリ

抗酸化作用のあるビタミンEも多く含んでいます。ビタミンEは脂溶性のビタミンですがアボカド自体が多くの脂肪を含むため、効率よく吸収されます。

ブ油でお馴染みのオレイン酸がタップリです。オレイン酸は、余分なコレステロールを減らす働きがあります。

アボカド1個で、ごぼう1本分の食物繊維5gを摂ることが出来ます(1日の摂取目標量の1/4)。それも、水溶性と不溶性の食物繊維を1対2の割合で含むため、便秘の解消はもちろん、食後の血糖上昇を穏やかにしたり、コレステロールを減らすのに役立ちます。

カリウムのナトリウム排泄促進作用は、多くの方に知られるようになってきました。カリウムの多い果物として、バナナ(100gで360mg)やメロン(100gで340mg)が有名ですが、アボカドは100gで720mgものカリウムを含んでいます。高血圧予防に大いに役立てたい食品の一つです。

葉酸は、赤血球の細胞形成、細胞分裂が活発な胎児の発育に必須の水溶性ビタミンです。近年はホモシステイン(動脈硬化の原因の1つ)の増加を抑える働きがあることも確認され、葉酸の重要性が改めて見直されています。

~簡単1人ランチ~
アボカドと納豆丼(2人分)

●ご飯	180g	エネルギー 521kcal
●納豆	ミニ1パック	たん白質 15.1g
●アボカド	1/2個(サイコロ切り)	脂質 16.7g
●醤油	小さじ2	塩分 1.5g
※おかか、のり、ワサビ	適宜	食物繊維 7.1g
		カリウム 853mg
		ビタミンE 2.5mg
		葉酸 118μg

温かいご飯に、納豆、アボカド、※を順に載せ、醤油をさっと回しかける。

さくらんぼ狩り 週末イベント 開催予定

40分間食べ放題

開催期間(6月15日~7月21日頃)
 10:00~12:00 / 13:30~16:00

中学生~大人 平日 1,800円 土日祝 2,000円
 3歳まで無料 / 4歳~500円 / 小学生 1,000円 ※10名様以上は要予約(2日前まで)

田屋果樹園 tel.019-696-2742
 〒020-0401 岩手県盛岡市手代森 21-20 駐車場 20台あり

一緒にフラを踊りましょう!

無料体験受付中

月会費(月3回)4,000円~

Relax & Refresh HULA Hale Lehua

~ハレレフア~ TEL.080-1663-2928

懐かしきあの日の思い出に心温まるひとときをご提供します

一泊二食 お一人様 平日

19,600円(税別)

※休前日は3,000円プラスになります

- 1 宴会飲み放題付き2時間
- 2 二次会(90分飲み放題・カラオケ付き)
- 3 記念写真(八つ切りサイズお一人様1枚)
- 4 マイクロバス送迎(岩手県内のみ無料)

プラン特典
 オプション
 お祝い(会場、お供え物込)

飲み放題内容(120分)
 ・ビール・日本酒・焼酎・ウイスキー・ソフトドリンク

日本ハウス・ホテル&リゾート

森の風 鶯宿

HOTEL MORI NO KAZENO USYUKU

ご予約・お問合せ 0120-489-166

旅行新聞社主催 第4回プロが選ぶ 日本のホテル・旅館 総合部門100選 45位入賞

〒020-0574 岩手県岩手郡平石町鶯宿10-64-1 森の風 鶯宿

TOMATOMA とつが

初夏 おでかけのおとも

こぶしのはなのお弁当

おにぎりセット 432円(税込)

目替り弁当 648円(税込)

角煮弁当 648円(税込)

岩手の旬の素材を使った和風総菜

こぶしのはな

営業時間/ 10:00~21:00 TEL/ 019-623-8808
 盛岡市盛岡駅前通1-44 JR盛岡駅ビル フェザン本館B1F
 ※食材の入荷状況により、内容や価格が変更する場合がございます。

パチンコ&スロット

ユニオングループ

【岩手県】メガステージユニオン本宮
 ユニオン盛岡・北上・西根・浜民・岩手
 ・沼宮内・宮古・磯鶏・山田
 ユニオン ザ・プライム8盛岡南
 ユニオン ザ・プライム二戸

【宮城県】ユニオン ザ・プライム太子堂 (合計13店舗)

株式会社宮崎商店 ☎019-613-7707(代表)・株式会社飛鳥商事 ☎019-601-5575(代表)

気づけば笑顔。そんな時間がここにはあります。



恐るべし肌老化の四大原因④細胞の酸化2

いわて医療通信【細胞の酸化】

MORIOKA 第一画廊

肌の老化を引き起こす「酸化」を防ぐためには、どうしたら良いのでしょうか。具体的な予防方法を詳しく見ていきましょう。

①紫外線ケア

活性酸素を増やし過ぎないためには、紫外線などの外的刺激から肌を守る事が大切です。紫外線をたくさん浴びると、体内ではその紫外線を食い止めようと努力し、たくさんの活性酸素を発生させます。その際、体内の酸化を防ぐとしてメラノサイトが活発にメラ

②食事

肌の酸化を防ぐためには、「抗酸化物質」を多く含む食品を摂取することも効果的です。ビタミンA、ビタミンC、ビタミンE、βカロチンなどは抗酸化作用が強い栄養素です。また、ビタミンCは抗酸化作用だけでなく、シワ予防

③スキンケア

活性酸素が増えて酸化してサビた肌は、新陳代謝が乱れています。そのため正常な分裂周期では、垢として剥がれ落ちるはずの角質細胞が肌表面に居座ることになり、結果として酸化を加速させシワやシブくすみ

ニン色素を産生することでシミができてやすくなってしまうのです。活性酸素の発生を抑えるためにも、日頃から丁寧に紫外線ケアをしておくことが大切です。

に欠かせないコラーゲンの生成にも関与します。これらの成分を普段の生活でも意識して積極的に摂取するようにしましょう。

皮脂や汚れを洗い流したら化粧水などでしっかり保湿をしましょう。また、汗をかいてそのままにしていると、皮膚が空気に触れることで酸化してしまいます。運動をした後や夏場などに汗をかいたときには、こまめに拭き取るようにしましょう。

肌の酸化は老化を加速させる大きな原因の一つです。上記の内容を参考に、酸化を防ぐためのポイントを正しく理解した上で、エイジングケアを行いましょう。前岩手医科大学皮膚科森志郎

皮膚や汚れを洗い流したら化粧水などでしっかり保湿をしましょう。また、汗をかいてそのままにしていると、皮膚が空気に触れることで酸化してしまいます。運動をした後や夏場などに汗をかいたときには、こまめに拭き取るようにしましょう。

酸化してしまいます。運動をした後や夏場などに汗をかいたときには、こまめに拭き取るようにしましょう。

新緑の候、色とりどりの花が競い合うように咲きはじめ、大地は賑わいます。色彩は心を刺激し感情を豊かにします。カラーセラピーでは何気なく選んだ色に心身の状態が映し出されるとのことです。心にとめたい色の花を身近に置き眺めると、エネルギーがもたらされるかも知れません。

役割があります。最初の深い眠りで成長ホルモンが分泌されます。成人になってからの成長ホルモンは、身体の成長に関わらず代謝を促し、細胞分裂や身体修復・免疫機能の回復に働きます。浅い眠りの

良い睡眠をとることで、アルツハイマー病の原因となるアミロイドβタンパクを脳脊髄液に排泄することができ、脳のタンパク質合成も成長ホルモンが関係しています。美人は夜つくられるというのもその中であって寝つけない

の神経伝達のための栄養素である「アミノ酸」「ミネラル」の摂取も必要です。また、一日起きている間に、体内に疲労物質の活性酸素が溜りますが、脳内に過剰になると眠くなるための信号の伝達も滞りやすくなります。色々なことが頭の中でめぐって寝つけない

質のよい睡眠で健康維持を

寒からず暑からず眠りにとっては良い気候となりました。睡眠は一日の疲れを取り、明日への活動のエネルギーを貯えることから大切です。眠っている間は、深い眠り(ノンレム睡眠)と浅い眠り(レム睡眠)が交互に訪れ、それぞれに

時は、筋肉が緩み、一日の疲れを取って体力を回復させ、学習したことなど記憶を固定させ、また不要な記憶の消去がされます。多少嫌なことがあっても、良く眠った後は心身共にリフレッシュしたということもあるかと思えます。

の由縁ですね。反対に睡眠不足が続くと食欲を抑える「レプチン」という物質が低下し過食傾向になり、生活習慣病を招きやすくなったりします。ダイエットを望む方も充分な睡眠が大切です。良質な睡眠を得るためには、脳内

方薬、サプリメントを利用するのも良いでしょう。生活面では朝日を浴び、セロトニンを出して日中も適度に体を動かすことも必要です。セロトニンは夜に眠るためのホルモン、メラトニンに変わります。

宮手薬店 宮手利枝

体内美人にならなう。詳しくは当店で

春のダイエットデトックス

酵素で断食してみませんか。

有限会社 宮手薬店 TEL.019-622-2623 盛岡市本町通1-17-26

人気のホットサンドセット

看板の書も舟越氏によって書かれたもの

知ってる? シニアの穴場スポット

MORIOKA 第一画廊 / Tea & Coffee 舷GEN

縁が繋がりに愛される場所へ

人の集まる舷のメニューで好評なのは、舷ブレンドとホットサンドのセット。ツナ、チーズ、コンビーフ、の深かった若手出身の彫刻家、舟越保武氏に名付けていただいたのだそうです。美に憧れながら、ほっと一息つづ時間を「舷」で過ごしてみるのがいいかもしれません。

盛岡市内丸2-10-1 テレビ岩手1F
☎019(622)7560

住みごこち抜群のモデルハウスを 増税前に〈特別価格〉でお譲りします!

新旧の技術を標準装備した日本の風土に合うサイエンスホームの木の家。「懐かしいのに新しい」をコンセプトに20代~60代と幅広い層の皆様へ愛される「癒しの家」として北海道から沖縄まで日本全国135店舗で展開しています。

【施工面積】1F:56.00㎡(16.94坪)2F:50.96㎡(15.41坪)ロフト:16.00㎡(4.84坪) 合計:122.96㎡(37.19坪) ※ポーチは除く

上記プランのモデルハウス

特別価格 限定1棟

土地+建物 **3,200万円**

【物件概要】
●構造/階数:木造二層建て●延床面積/122.96㎡(37.19坪)
●駐車場/あり●引渡時期/2019年3月末●土地面積/165.00㎡(49.91坪)●土地権利/所有権●地勢/平地●建ぺい率/20%●用途/住宅(第一種)
●1階住居●2階住居●200㎡●延床面積/市道6.3m●交通/JR盛岡駅約2.00km●最寄りバス/盛岡市東安庭バス●バス停/盛岡市東安庭2丁目12-15 TEL.019-604-6877
●設計/施工/サイエンスホーム盛岡店●盛岡市東安庭2丁目12-15 TEL.019-604-6877 国土交通大臣許可(般-27)第23867号

盛岡市南仙北3丁目4-18

喫茶「舷」を皆さんはご存知でしょうか。営まれているのは、直利庵のおかみさんでもある松井裕子さん(74)です。

松井さんは八幡町で生まれ育ち、付属小・中をへて盛岡二校へ、その後東京の明治大学へ行き商学を学びました。どこかで商売はやるかと思っていたのかもしれないと笑う松井さん。しかし、卒業後、実家が人手不足だったため盛岡に戻ることに。二十歳の時に東京オリンピックだったからね。景気回復してきて人が多くなり、上田さんと、上田さんに喫茶店のオーナーの話を持ちかけられやってみようかと決断。お店の名前「舷」は、展覧会などを通じてかねてより縁の深かった若手出身の彫刻家、舟越保武氏に名付けていただいたのだそうです。

松井さんは、蕎麦屋と喫茶店には共通点が多いことに気付いたと言います。「蕎麦もコーヒーも出来立てがおいしい。毎日の積み重ねで常連さんに愛されていく

情報紙シニアズは好評により 発行40,000部

2019年 ↓ 4月号より

50,000部

に部数を増やしました!

「呼吸する木の家で毎日 リラクゼーション」

やっばり木の家が好き! 呼吸する木の家で毎日 リラクゼーション

GOOD DESIGN 2014 2015 2年連続受賞

写真:南仙北展示場

日本の伝統を科学するひのきの家

サイエンスホーム

お電話いただければいつでもご案内いたします。

お問合せ TEL.019-604-6877 担当:加賀谷 080-6052-3602

(運営会社)株式会社シリウス 〒020-0824 盛岡市東安庭二丁目12-15 (営業時間)9:00~18:00 (定休日)火・水

中橋たもとにある、MORIOKA 第一画廊

「舷」を営まれているのは、直利庵のおかみさんでもある松井裕子さん(74)です。

松井さんは八幡町で生まれ育ち、付属小・中をへて盛岡二校へ、その後東京の明治大学へ行き商学を学びました。どこかで商売はやるかと思っていたのかもしれないと笑う松井さん。しかし、卒業後、実家が人手不足だったため盛岡に戻ることに。二十歳の時に東京オリンピックだったからね。景気回復してきて人が多くなり、上田さんと、上田さんに喫茶店のオーナーの話を持ちかけられやってみようかと決断。お店の名前「舷」は、展覧会などを通じてかねてより縁の深かった若手出身の彫刻家、舟越保武氏に名付けていただいたのだそうです。

松井さんは、蕎麦屋と喫茶店には共通点が多いことに気付いたと言います。「蕎麦もコーヒーも出来立てがおいしい。毎日の積み重ねで常連さんに愛されていく

繋がる画廊と喫茶店スペース

情報紙シニアズは好評により 発行40,000部

2019年 ↓ 4月号より

50,000部

に部数を増やしました!

新築を希望の方は

無垢材、内、外W断熱を備えた「家族が笑顔になれる住まい」をご予算内に提案します!

盛岡市南仙北3丁目4-18

おかげ様でシリウスグループは 14年連続岩手県持ち家工No.1

※リビング通信社「岩手県住宅月報」2019年1月号より

もりおかにしえ散歩 26

案内役 真山重博

旧下小路界限



前号で案内した山岸から市中心部へ向かい「愛宕町」バス停まで中津川に並行して直線に延びる道が「下小路」と呼ばれる待小路でした。その歴史は、後に紹介する栗山大膳父子が下小路に居を構えたのが1633年と伝わることから「もろなり」といいます。1778年の「安永七年大火」で下小路界隈はすっかり焼けてしまいました。その後再建され両側に30軒軒すつ屋敷が割り付けられていたことが1806年の資料に記されています。

前述の栗山大膳は、「酒は飲め飲め飲むならば」で有名な九州福岡藩・黒田家の家老で、「黒田騒動」の咎により南部藩に流刑の身となりましたが、時の藩主28代重直公が大膳を厚く遇し屋敷を与えた場所が下小路でした。栗山大膳は結局この地で客死し、愛宕山の法隆院広福寺に埋葬されましたが、墓後「恩流寺」が引継ぎ、墓は現在、息子の大吉の墓と共に博多の方向を向き建っています。恩流寺の山門をくぐりすぐ左手には前九

年合戦の時、八幡太郎義家が愛馬の鞍を懸けて休んだと伝わる巨岩「鞍懸石」が横たわり、山門の右手には1971年に起きた全日空機墜石衝突事故の犠牲者堀江淑子さんのご両親が供養のために建立した菩薩像。本堂裏の墓地の一面には旧松尾村(現八幡平市)出身の元宝塚トップスター園井恵子さんのお墓もあります。

下小路といえはランドマークの「中央公民館」がありますが、こは29代重信公の時代、城中用の菓草が栽培され「御菓園」と呼ばれていました。

登ること2時間。濃密なブナの森の向こうに水面のきらめきが目に飛び込んで来た。野球場ほどの大きさの沼であった。日帰りの探査計画だ。すぐさまそれぞれ得意な方法でクニマスを探る。事故なきよう慎重に探査した。沼の上を縦横無尽に移動しながら魚を追っていたルアー陣は、イワナ、コイ、キンナを釣り上げていた。コイとキンナは過去に食糧用として運び込まれたものだろう。イワナは50センチ近いものもいたという。ダイバーチームが2年の初夏である。



風のうた

イワテ奇談漂流 文 高橋政彦

幻魚クニマス探検隊の顛末

雲石町某所に岩手県産のクニマスは発見されるか

田沢湖固有の淡水魚クニマスは、昭和15年、玉川の強酸性水が田沢湖に流れ込むと、呆気なく絶滅してしまいった。平成7年、この幻となった魚が密かに生存しているかもしれないとクニマス探検隊が各地の湖に運び出されていたという記録がある。雲石町某所の山中沼に探査している。どの

が残っていたか。平成12年に刊行された『田沢湖まぼろしの魚クニマス百科』にもその記述が見られる。実は私も「キャンペーン」終了後の平成14年夏、仲間たちと「クニマス探検隊」を結成して、雲石町某所の山中沼を探査している。どの

隔てられてはいるが田沢湖と雲石は隣町である。おそろしく山仕事を人たちの食糧として山中の沼に移植されたのだろう。十分ありえる話だと直感し、早速仲間である釣りの猛者たちを中心に探検隊が編成された。ダイビングをする仲間数名も加わった。陸地

探る。事故なきよう慎重に探査した。沼の上を縦横無尽に移動しながら魚を追っていたルアー陣は、イワナ、コイ、キンナを釣り上げていた。コイとキンナは過去に食糧用として運び込まれたものだろう。イワナは50センチ近いものもいたという。ダイバーチームが2年の初夏である。

パソコン・OA機器廃棄

不要になったパソコンやプリンタ等、OA機器を安全に廃棄するサービスです。

【廃棄対応品目】
パソコン、OA機器全般に対応しています。
・パソコン
・ディスプレイ
・プリンタ など

株式会社 **リードコナン**
TEL. 019-656-3600

〒020-0051 盛岡市下太田沢68-40
FAX 019-656-3601

詳しくはリードコナンホームページ
<http://www.leadkonan.co.jp/>

いわてシニアネット便り 6月の西部公民館パソコン教室

- Windows10 基本操作 …… 4日(日)10時~15時
- タブレット端末で楽しむ! …… 7日(金)10時~12時
- ワードを始めよう! …… 12日(水)~14日(金)9時半~12時半
- パワーポイントにトライしよう! …… 18日(水)~21日(金)9時半~12時
- パソコン・タブレットお助け相談会 …… 28日(金)10時~15時

【お問い合わせ】西部公民館 ☎019-643-2288
NPO法人いわてシニアネット
〒020-0834 盛岡市永井17-21-11-A13 ☎090-2361-8965 Eメール isn@ksj.biglobe.ne.jp

岩手ゴルフ倶楽部

大好評、お得なスタンプカード! 来場1回につき1ポイント 平日無料 プレー券進呈!

毎週土曜日は レディースデー 来場の女性全員に 1,000円分の 食事券プレゼント!

6月のお得なプレー料金ご案内

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
セルフデーは、お風呂・レストランはございません。						レディースデー ¥8,080
(月例)紫波自衛隊杯	新山友の会定例コンペ					レディースデー ¥8,080
¥9,160	¥5,920	¥5,920	¥5,920	¥5,920	¥5,920	¥8,080
¥9,160	¥5,920	¥5,920	¥6,460 食事付	¥5,920	¥6,460 食事付	¥8,080
倶楽部選手権(予選)	¥9,160	¥6,460 食事付	¥5,920	¥6,460 食事付	¥4,500	¥8,080
OPフルンク大会(決勝)	¥9,160	¥9,160	¥6,460 食事付	¥5,920	¥4,500	¥8,080
シニアサーキット第2戦				¥5,920	¥6,460 食事付	¥8,080

※上記は乗用カート・セルフプレーの料金となります。キャディー付きは2,700円(48)追加となります。消費税・諸経費込み、利用税(700円)は別途頂戴します。

きもの直しご相談会

見積無料

各会場で、京都の専門家がきものお困りごとをお聞きしております。直接相談することでお客様より好評をいただいている相談会です。☎電話でご予約の方を優先させていただきます。ぜひお早めにご予約ください。

開催場所/和のくらし 小袖 6月22日・23日 午前10:00~午後7:00

開催場所/こうや呉服店 6月24日・25日 午前10:00~午後7:00 ※25日は午後5:00まで

お直しの実例

- 古いシミやカビがあるので着れるようにキレイに直したい
- 柄が派手になったので染め直して寸法も直したい
- 黒絵羽織を帯に作り直してほしい

染め直し カビ落とし 色やけ しみ抜き 柄ズレなど 箔押し 工芸修正 刺繍おき

相談会だけの限定特価 きもの丸洗い 3,600円(税込) きもの洗い張り 4,980円(税込)

色無地染替え & お仕立直し 通常価格 74,520円(税込)を特別価格 62,640円(税込)

洋服の染め直し 3,240円~21,600円

和のくらし 小袖 ☎019-658-8511

創業大正13年 こうや呉服店 ☎019-622-2535

未来をつなぐ 創造力

(株)渡辺工業所

建設業・重機輸送・重機リース

〒020-0842 岩手県盛岡市 湯沢10-59-1 TEL 019-638-8951 FAX 019-638-8953 Eメール w-kougyou@r5.dion.ne.jp



平成最後の30日、朝早くから御朱印を求める方々が長蛇の列ができました

平泉ひかるエフエムが、県内を始め、仙台などからも参加者が集まりました。この日は平安時代の芳香剤「薫物」づくりに使われた甘味料「甘葛煎」についての講演の後、参加した皆さんが甘葛煎を使った練り香りに挑戦しました。

エフエム岩手 平泉ひかるエフエム 放送 毎週月曜日 12:00~12:30 【ハガキ・お便り】 〒029-4102 平泉町平泉字毛越248 浄土の館 エフエム岩手 平泉支局

平泉ひかるエフエムが、県内を始め、仙台などからも参加者が集まりました。この日は平安時代の芳香剤「薫物」づくりに使われた甘味料「甘葛煎」についての講演の後、参加した皆さんが甘葛煎を使った練り香りに挑戦しました。

4月27日(土)、浄土の館で平泉のかをり創造プロジェクトが開催されました。この日は、平泉町オリジナルの香りを作り平泉町世界遺産登録10周年の2021年に向けて商品化を目指すべく企画されたものです。

エフエム岩手「平泉ひかる」は、「浄土の館スタジオ」から毎週月曜日正午から生放送でお届けしています。

お香作りと改元の御朱印

エフエム岩手「平泉ひかるエフエム」×シニアズ

は新たな幕開けを祝って桜色に染めた紙が用いられた。

NIWAKA BRIDAL FAIR

2F...ご結婚 & ご婚約指輪

5/24 (fri) ~ 6/27 (thu) まで

時計 & 宝飾 MICHIMATA

盛岡市大通3丁目1-18 TEL 019-651-1234 URL http://www.michimata.co.jp/

2F ジュエリーサロン 1F ウォッチサロン

道又時計店 検索

盛岡市保健福祉部 長寿社会課のイベント

※会場へお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

＜生きがい推進係＞

■健康づくり! マッサージ等指導教室

内容:介護予防の講話や軽体操の後、個別にマッサージを受けられます。

参加費:無料

持ち物:タオル

対象:概ね60歳以上の盛岡市民(申込み不要)

①6月8日(土)10時15分~12時15分 愛宕山老人福祉センター(愛宕下) ☎624-2208

②6月12日(水)10時~12時 北松園老人福祉センター(北松園四) ☎661-6657

③6月17日(月)10時~12時 津志田老人福祉センター(津志田西二) ☎637-8221

④6月21日(金)13時半~15時半 青山地区活動センター(青山三) ☎646-1593

問合せ: ☎603-8003(長寿社会課生きがい推進係)

■介護予防ヨガ教室

内容:ヨガを取り入れた健康体操

参加費:無料

対象:概ね60歳以上の盛岡市民(申込み不要)

日時:6月5日、12日、19日、26日(いずれも水曜日) 10時~11時半

会場:上米内老人福祉センター(桜台二) ☎667-1271

持ち物:タオル・水などの飲料。動きやすい服装で。

問合せ: ☎603-8003(長寿社会課生きがい推進係)

■高齢者世帯などへ寝具類クリーニングサービス

内容:寝具類を事業者が預かりクリーニングをして配達。費用:無料

対象:盛岡市民で要介護3以上または認知症による尿失禁などがある方で高齢者のみの世帯の方

盛岡市民で身体障害者手帳1~2級を持つ方で独居または家族が高齢者のみの方

定員:15名

申込み:6月17日(日)までに担当のケアマネジャーまたは長寿社会課 ☎603-8003へ

◆ホキ美術館展

内容:日本で初めての写実絵画専門美術館として、2010年に千葉市にオープンしたホキ美術館。本展ではそのコレクションから、26作家64点の作品を厳選して紹介します。

日時:7月27日(土)~9月1日(日)9時半~18時(入館は17時半まで)

会場:岩手県立美術館

入場料:前売一般1,000円(1,200円) 高校生・学生600円(700円) 小・中学生400円(500円) ※()内は当日料金

休館日:月曜日 ※8月12日(日)は開館

問合せ: ☎019-658-1711(岩手県立美術館)

★3組様にペアチケットプレゼント!

◆一日だけの須賀敦子展

内容:今年生誕90年を迎える作家 須賀敦子。「須賀敦子の旅路」の著者で親しい関係にあった大竹昭子さんが、須賀敦子の足跡をたどり撮影した写真作品とトークイベントを、どうぞお楽しみ下さい。

日時:6月29日(土)11時~19時 会場:MORIOKA 第一画廊

[トークイベント]

講師:大竹昭子×末盛千枝子(敬称略)

内容:「須賀敦子の旅路」の著者 大竹昭子さん盛岡初となるトークイベント。お相手は、末盛千枝子さん(「3.11絵本プロジェクト」代表)。

日時:2019年6月29日(土)16時~17時半

会場:テレビ岩手1Fロビー

入場料:1,500円(要申込み) 定員50名

問合せ・申込み: ☎019-622-7935(MORIOKA 第一画廊)

◆佐藤彦大ピアノリサイタル

内容:東京音楽大学講師で岩手大学特命准教授でもある佐藤彦大によるピアノリサイタル。指導者としても活躍している佐藤彦大が導く音楽の世界をお楽しみください。

日時:7月7日(日)開演13時半

会場:野村胡堂・あらえびす記念館ホール

入場料:一般2,000円(2,500円) 大学生・会員1,500円(2,000円) 小・中・高生1,000円(1,500円) ※()内は当日料金

問合せ: ☎019-676-6896(野村胡堂・あらえびす記念館)

◆松竹大歌舞伎

内容:松本幸四郎改め二代目松本白鶴、市川染五郎改め十代目松本幸四郎の襲名披露公演。襲名披露口上に合わせ、双蝶々曲輪日記より「月窓」と色彩間刈豆~かきね~といった二本の演目を上演。

日時:7月9日(火)開場15時 開演15時半

会場:北上さくらホール大ホール

入場料:特等席3,500円 一等席7,000円 二等席・車椅子席4,500円 三階席3,000円

問合せ: ☎0197-61-3300(北上さくらホール)

◆収蔵資料展「平成30年新収蔵資料展」

内容:盛岡銀行や盛岡電気株式会社などに携わった実業家・金田一勝定の遺品をはじめ、昨年新たに収蔵となった資料を一堂に展示します。是非ご覧くださいませ。

日時:~7月7日(日)9時~17時(入館は16時半まで)

会場:盛岡市先人記念館

入場料:一般300円、高校生200円、小中学生100円

休館日:月曜日(祝休日の際は翌平日)、毎月最終火曜日

問合せ: ☎019-659-3338(盛岡市先人記念館)

◆傾聴ボランティア養成講座

内容:「お話し相手」のボランティア団体です。老健施設やグループホームに行って高齢者の皆さんのお話し相手をしたり、個人宅に行って50分から1時間程度お話し相手をしています。

募集期間:6月15日~7月13日まで

講座日程:8月21日、28日、9月4日、11日、18日(毎週水曜日) 各10時~16時(各5時間 計25時間)

会場:盛岡市総合福祉センター4階講堂(盛岡市若園町2-2)

募集人数:42名 受講料:5,000円(全講座5日間の資料代、昼食、お茶)

講師:傾聴ボランティアもりおか 会長 藤原一高

応募:官製往復はがきに「住所・氏名・電話番号」を記入、返信はがきにご自分の住所氏名を記入して ☎020-0831 盛岡市三本柳4-14-2

傾聴ボランティアもりおか 会長 藤原一高宛に送ってください。

応募資格:①受講後、当会に加入して「傾聴ボランティア活動」の出来る方。 ②全5日間5時間の講座を受講できる方。

問合せ: ☎090-5184-4188(藤原一高)

読者プレゼント

サッポロビール株式会社より

サッポロレモン・ザ・リッチ

うまさ規格外の濃いレモンサワー。レモンの良いところを選びすぎた果汁使用・レモンの華やかな香りと深みのある濃い味わいに仕上がっております。350ml缶24缶入り1ケースを1名様にプレゼント。

遊食屋FUJIより

盛岡 藤原のタレ

藤原養蜂場のはちみつ入り・遊食屋FUJI特製の万能だれ。30ml×9パックを1名様にプレゼント。

シニアズ編集部より

岩川醸造 おやっとなさあ 2本セット

「おやっとなさあ」は鹿児島弁で一日の労をねぎらう「お疲れさま」の意味です。白麹と黒麹仕込みの芋焼酎1,800ml入りを2本組にして1名様にプレゼント。

応募方法

▶郵便はがきにあなたの郵便番号、住所、氏名、電話番号を記入し郵送してください。

▶「読者プレゼント」希望の商品、どこでシニアズを見たか、面白かった記事・広告を記入してください。6月20日消印有効です。商品の発送をもって発表にかえさせていただきます。「文芸作品」俳句・短歌・川柳の三部門の作品を募集しています。各部門3~5編を掲載予定、毎月締め切りです。三編以内の作品(部門名を明記)を書いてください。文芸掲載作品の作者には粗品を進呈します。

▶宛先〒020-0024盛岡市菜園2丁目1-9 株式会社ウインドクロスシニアズ編集部読者係まで

ヨーガ倶楽部

内容:ヨーガのポーズや呼吸法を学び、健康な心と体をつくります。

日時:木曜日(月4回) 10時~11時半

場所:盛岡劇場・河南公民館

費用:月2,500円(体験無料)

連絡:019-652-6251(多田)

滝沢書友会

内容:書道及びペン字・かな・実用書道の勉強

日時:第1・第3木曜日 14時~15時半(18時迄でも可)

場所:ふるさと交流館

費用:月3,000円(競書代別)

連絡:019-664-6088(菅)

フラサークル ラウアエ

内容:ゆったりしたハワイの音楽にあわせて身体を動かしてみませんか

日時:月2回 第2・第4金曜日 10時半~11時半

場所:盛岡体育館

連絡:080-1663-2928(柴田)

「文芸作品」読者のコーナー

「俳句」 新緑のカーテン上水 覆いけり 花巻市 中村暁代

「川柳」 山の幸 求めてそこは 獣道 盛岡市 佐藤宣夫

レンタルの 衣装あるある 若作り 盛岡市 藤村誠

紹介してほしいサークルさんご連絡ください! 無料で掲載いたします。HPのお問い合わせフォームに必要事項と電話番号を入力し、送信してください。掲載の決定の際は、こちらからご連絡を差し上げます。掲載には掲載規定がございます。内容を審査した上で掲載の決定を行います。

KOURAKU お客様に「愛」を込めて。パチンコ・スロットに「愛」を込めて。

I LOVE PACHINKO & SLOT

パチンコ スロット

公 楽

本社 / 岩手県盛岡市上堂4丁目1-20 ☎(019)645-8118(代表)

さくら美容形成クリニック

院長 田崎 治子

診療科目
・美容皮膚科
・美容外科
・形成外科

0120-777-392

〒020-0034 盛岡市盛岡駅前通13-8 鳴海ビル2F

http://sakura-keisei.jp

Senior's

大人のための情報紙 シニアズ

シニアズホームページ <http://seniorsnet.jp> 検索はこのワード 検索

シニアズの定期購読

毎月ご自宅へ郵送します

料金は、切手代12ヶ月分と手数料で合計2,304円(1年分)です。ご希望の方は振込用紙をお送りしますので下記宛にお申し込みください。

TEL019(623)2788

〒020-0024 盛岡市菜園2丁目1-9 メール:info@seniorsnet.jp

奥様の父上や、修業時代からお世話になっている師匠で、現在は新宿調理師専

「美味しい料理とは笑顔になれるツール」

元井氏は東京都生まれ、

料理に込められた思いが、新しい総料理長を迎え話題となつています。今回は新総料理長の経歴や話題となった理由など、ご本人と安藤社長に伺いました。

「美味しい料理を食べると自然と笑顔になる。人を幸せにするものです」。元井氏はこれまで頑張ってきたシニア世代にも、もっと美味しいものをたくさん食べて欲しいと願っています。そんな元井総料理長の料理の特別賞味会が、6月7日に開催されます。詳しくは花巻温泉にお問い合わせ(白程はプロフィール欄に記載しています)。

朝日生命の「介護保険」は、平成28年度新契約件数において、業界No.1を達成いたしました。

朝日生命の「介護保険」

業界No.1

あんしん介護 認知症保険

朝日生命保険相互会社 盛岡東営業所

〒020-0033 盛岡市盛岡駅前北通5-32 4F ☎019(622)7330

HOUSE DO 盛岡中央店

不動産 リフォーム 住宅

0120-48-2348

株式会社理創生活

〒020-0805 岩手県盛岡市東新庄1-28-3 国道4号線沿い

ここ数年、観光立県岩手の復権に積極的な花巻温泉株式会社(国際興業グループ、安藤昭代表取締役社長)が、新しい総料理長を迎え話題となつています。今回は新総料理長の経歴や話題となった理由など、ご本人と安藤社長に伺いました。

門学校のの上神田梅雄校長が岩手出身だとい、「今回の就任は縁だと思ひます」と元井氏は語ります。

両親が理髪店を営む練馬区で育ちました。忙しい両親に代わって妹に食事の支度をする日々。いつしか小学校の卒業文集で「料理人になる」と夢を綴っていたそうです。隣が寿司店だったため、自然とその店でアルバイトを始めますが、行いが良くなかった(本人談)のか、店主に無理やり日本橋の料亭に連れて行かれたといひます。

「美味しい料理を食べると自然と笑顔になる。人を幸せにするものです」。元井氏はこれまで頑張ってきたシニア世代にも、もっと美味しいものをたくさん食べて欲しいと願っています。そんな元井総料理長の料理の特別賞味会が、6月7日に開催されます。詳しくは花巻温泉にお問い合わせ(白程はプロフィール欄に記載しています)。

食で岩手に笑顔

元井哲也さん(56)

花巻温泉株式会社 総料理長

1962(昭和37)年東京都杉並区生まれ、練馬区育ち。高校卒業後は、東京都内の飲食店数店で修行を重ねる。1989(平成元)年に富士屋ホテル株式会社に入社し、後に和食総料理長に就任。宮内庁御用調理師 松和会副会長。元井哲也特別賞味会は、6月5、11、12、18、7月9、11日。佳松園にて(18:30~¥15,000)

「定年退職後どこかへ旅行を「夏休みに家族旅行」と、これからの季節に旅の計画をしている人も多いと思ひます。ひと昔前と違つて今はパソコンやスマートフォンが発展・普及によりインターネットのオンラインで旅行を予約する人も増えてきました。便利なウェブサイトで予約する反面、詳細に説明を受けられない店舗予約と異なり、契約条件や予約内容などについて思いがけないトラブルに遭遇するといったケースも増えていひます。また、旅行予約サイトの運営事業者が海外に所在する事業者の場合、万が一トラブルが生じても言語や商習慣の違いから、解決が難しいことなから

インターネットでの旅行予約に要注意

「キャンセルをしたいが連絡が取れない」「予定変更でホテルの予約をキャンセルしたら高額な解約料を請求された」など思いがけないトラブルに遭わないためにも、①予約内容やキャンセル、変更などの契約条件は申込みの前に自分自身でよく確かめる②サイト運営事業者の基本情報(名称・住所・日本旅行業登録有無など)や顧客対応窓口への問い合わせ手段などを確認しておきましょう。また、日本語対応の可否などもしっかりと調べておきましょう。困ったときは消費者ホットラインへ相談を。

消費ホットライン(電話188)

美藤のお弁当

季節の六角弁当 1,296円(税込)

特製紙箱弁当 2,160円(税込)

019-653-1421

盛岡市上田3-7-26

ホテル千秋閣・ホテル花巻・ホテル紅葉館共通プラン

日本各地の美味しいものを知り尽くした総料理長 元井哲也監修

季節ごとに変わる全国各地のご当地グルメを花巻温泉で!!

日本列島美味しいものでつなぐ

花巻温泉 全国グルメリレーバイキング

May 2019 to August 2020

第一弾 5/7~6/30

第一弾は岩手・宮城など東北のご当地グルメ

【岩手】アイヌメ饅頭焼 【宮城】牛タンと大豆の時雨煮 【福島】鯉昆布山椒煮と大根・わっぱ飯風

1室3名様の場合 10,000円~

1室2名様の場合 11,000円~

花巻温泉名物(釜飯)やステーキなどの定番メニューに加え、第一弾は岩手・宮城のご当地グルメ!

岩手 山菜彩々天ぷら

ステーキなどライブコーナー

花巻温泉名物 季節の釜飯

秋田名物 きりたんぼ

宮城 登米名物 油麩玉子どし

カツオの水揚げ量が豊富な宮城のカツオのたたき

福島の 鯉昆布山椒煮と大根・わっぱ飯風

9,000円~

お得な情報が満載!詳しくはホームページで!

TEL.0198-37-2111 花巻温泉 検索

第二弾 甲信・名古屋のご当地グルメ! 7/1(月)~9/1(日)