

2019.12月 無料配布
【特別増刊号】

UD Font

シニアズは本文組にUD(ユニバーサルデザイン)フォントを使用しています。

企画・編集・発行:株式会社ウインドクロス
〒020-0026 盛岡市開運橋通3-41 メール info@seniorsnet.jp
電話(代表)019-623-2788 FAX019-623-3735
【編集長】今野洋介 【編集スタッフ】藤澤和哉/藤本麻奈美/大泉志織

大人のための情報紙 シニアズ Seniors

2019年度
特別保存版

シニアズホームページ <http://seniorsnet.jp> 検索はこのワード

想活

～そうかつ～

を始めませんか?

想活とは

情報紙シニアズは、家族や自分に関わる周りの人がよりよくあるために、家族や自分に関わる周りの人のことを考える機会ができればとの思いより、「想活」という言葉を考えました。「想活」はシニアズ世代がこれからの人生を思い考えるための活動です。

周りを想うことから始まる

想いのバトンを「想活」でつなぐ

近年「終活」と呼ばれる言葉を聞く機会が増えましたが、「終活」は高齢者自身が人生のエンディングに向けて準備を行うことを指すことが多いのかと思えます。実際に「終活」をしている人がどのくらいいるのでしょうか。「終活」をしようしようと先延ばしにしていたら、突然の病や認知症で「終活」を行うことができなくなってしまう。やり方がわからないし、まだいいかな。という人もいるかと思えます。

全国1000人の20代、60代男女を対象に行った調査(楽天インサイト「終活」に関する調査2019)調べによると、「終活」という言葉を知っているのは約8割で、「終活」を行う意向がある」と答えたのは4割。年代別にみると、そのうち最も意向が多いのは30代です。若い人ほど「終活」という言葉を意識して、シニアズ世代のこのことを見ているのかもしれない。「終活」をする(したい)理由については、「家族に迷惑をかけたくないから」が最も多く約8割、次いで「病気や怪我、介護生活で寝たきりになった場合に備えるため」などが上位に並んでいます。また、「これからの自分の人生をよりよくするため」という意向が多いという点にも注

目したいところです。現在必要とされているのは、エンディングを迎えるためだけでなく、現在から未来へ向けて、自分や家族の生活をよりよいものにしていくために行う準備なのかもしれません。「想活」は、これからの人生を前向きに考え、自分や家族、自分に関わっている周りの人たちがよりよくあるためにどうしたらいいかを想う活動です。家族への思い、健康でいることへの思い、先々の安心を考えて暮らす思いなど、いまの気持ちにひとつずつ向き合っていくのが「想活」なのです。

「想活」のすすめ

核家族化が進み、単身世帯が増加している昨今において、家族や周りの人、社会とのつながりや地域交流が希薄になってきていると言われています。だからこそ、自分自身の生活をよりよいものにする

ことはもちろんですが、家族・友人やペットなど周りを想い行動することが必要です。「想活」はさまざまなことに向けて思い、行うことができます。

「健康」↓自身の健康をよい状態に保つことは、自立した生活を送れるということ。自身も楽しみに消費をしたり、ゆっくり働いたり

でき、家族が介護に追われることもありませぬ。元氣なことで関わる人々を通じた社会貢献にもなるかと思えます。

「医療」↓病気の早期発見や認知症、介護の問題も早いうちから基礎知識を持ち、掛けられるお金の見通しを立てるなど備えておくことで「健康」のカテゴリーと同じ効果や、家族の不安が薄まります。不安の少ない笑顔の家族生活は長生きの秘訣です。

「相続」↓税金やお金、相続や資産の知識をつけることは、家族や周りを守り、これから起こるかもしれない問題の備えになります。

「整理」↓物の価値がわかる、物の意味を伝えられる自身が生前整理をすることで、想いを次世代に継承し、困ることのない未来を創ることが出来ます。

「暮らし」↓現在の暮らし方を考え直すことで、自身の安心に繋がり、長寿にも繋がります。

認知症や介護の問題、相続や資産の問題といった社会問題も、人生の最期を迎える間際になってから「やっておくべきだった」と後悔することのないよう、備えておくことがおすすめです。元氣なうちに家族や周りと一緒に相談しながら、早い時期から準備にメリットです。

自分はもちろん、家族や周りに、社会にとっても「想活」が役立つものになれば幸いです。



未来 現在 過去

快適なシニアライフのお手伝い

シニア向けの住宅ローン

若い頃に建てた住まいも、築数十年も経てば修繕が必要...



毎月のお支払いは借り入れに対する利息のみの返済

「悠活」は、50歳以上のシニア世代にフリー住宅へのリフォームが必要になった、あるいはライフスタイルや家族数の変化により新築や便利な場所への住み替えを検討...



セミナーのご案内 (予定)

- 2020年の投資環境の見通しについて
● シニア向け住宅ローン リバースモーゲージ(悠活)の活用方法
開催予定: 2020年1月~2月

分らないままにしていると損する話も多いのでまずは気軽に参加してみませんか
「悠活」の取り扱いははじめました。

岩手銀行
019-623-1111 (代表)
住所/盛岡市中央通1-2-3
https://www.iwatebank.co.jp

未来 現在 過去

相続・贈与で想いをつなぐ

第2の人生の過ごし方を考えるとき、そろそろ「終活」も視野に...という方もいらつしやることでしょうか。
「生きていくあいだに子どもや孫たちにお金を遺したくない」と、生前贈与は贈与税の負担がかかるし、どうやって遺せばいいだろう...



「きただん遺言代行信託」
通常は、名義人が逝去すると預金口座は凍結されて預金がおろせなくなり、凍結を解除するために遺産分割協議を行うなどいくつもの手続きを経る必要があります。
「きただん遺言代行信託」は、遺言書を作成することなく、二人に合せて資産が家族から受取人に支払われるという頼りになる信託商品。葬儀費用や当面必要な資金を家族がすぐに受け取れるよう、葬儀費用や当面の生活資金を遺してあげるには?



相続や贈与で悩む前に一度、お気軽にご相談ください

「きただん遺言代行信託」
「きただん遺言代行信託」は、遺言書を作成することなく、二人に合せて資産が家族から受取人に支払われるという頼りになる信託商品。葬儀費用や当面必要な資金を家族がすぐに受け取れるよう、葬儀費用や当面の生活資金を遺してあげるには?
「きただん遺言代行信託」は、遺言書を作成することなく、二人に合せて資産が家族から受取人に支払われるという頼りになる信託商品。葬儀費用や当面必要な資金を家族がすぐに受け取れるよう、葬儀費用や当面の生活資金を遺してあげるには?

北日本銀行
019-653-1111 (代表)
営業時間/9:00~17:00
https://www.kitagin.co.jp

「きただん遺言代行信託」
通常は、名義人が逝去すると預金口座は凍結されて預金がおろせなくなり、凍結を解除するために遺産分割協議を行うなどいくつもの手続きを経る必要があります。
「きただん遺言代行信託」は、遺言書を作成することなく、二人に合せて資産が家族から受取人に支払われるという頼りになる信託商品。葬儀費用や当面必要な資金を家族がすぐに受け取れるよう、葬儀費用や当面の生活資金を遺してあげるには?

未来
現在
過去

買取利用で賢く生前整理

残る家族の負担を少なくするためにも元気なうちに徐々に始めておいたほうがいいのが「生前整理」。故人が所有していた物の整理や処分などを事業者が依頼する。いわゆる「遺品整理サービス」もありますが、なかには処分しない予定の想いがこもった遺品まで処分されてしまったり、遺品を勝手に売りに出されたりとトラブルも発生しています。また、連絡もせず突然訪問して

くるような買取業者は地元店舗を構えていない悪徳業者といっても過言ではないのでは。店舗がないので何があっても対処のしようがないので要注意です。こうしたトラブルを避けるためにも生前整理は自ら進めながら、地元店舗がある安心の業者をみつめておきましょう。

いざ家の整理にとりかかってみると、タンスの奥に眠っていた不用品、片付けていた古いネックレスや時計、あんなものやこんなものが出てきた…なんて物で使っていないブランド品やアンティークのカメラや時計、あんなものやこんなものが出てきた…なんて物で使っていないブランド品やアンティークのカメラ

全国280店舗以上チェーン展開する「買取専門店 大吉」は、盛岡市茶畑に店舗を構えて公正査定を行っている安心なお店です。ダイヤモンド、金、プラチナなど貴金属をはじめ、ブランド品や金券、カメラに骨董品など、その場で査定し、高価現金買い取り。もらい物で使っていないブランド品やアンティークのカメラ

「お宝がもしませんよ。全国280店舗以上チェーン展開する「買取専門店 大吉」は、盛岡市茶畑に店舗を構えて公正査定を行っている安心なお店です。ダイヤモンド、金、プラチナなど貴金属をはじめ、ブランド品や金券、カメラに骨董品など、その場で査定し、高価現金買い取り。もらい物で使っていないブランド品やアンティークのカメラ



地元密着型なので売るときも安心

「ガラタのようだ」「古くて使えない」と思っているものが、思わぬ高値が付いて、できた資金で旅行に行くことも夢ではないかもしれませんね。

今は金相場が下がっているのに、金製品を売るならまさに今が売り時。ゆがんでしまった金製品の指輪や片方だけのイヤリング、切れてしまったネックレスなどもOK。査定は無料。店頭での受付のほか、依頼があれば出張買い取りも行っています。「足腰が弱ってお店に足を運ぶことができない」という人や「重くて運べない」ときに、出張買い取りがあるのが便利です。

買取専門店 大吉 盛岡店
フリーダイヤル 0120-29-9977
住所/盛岡市茶畑2丁目10-8
ササエビル1F
営業時間/10:00～19:00
定休日/年中無休(臨時休業を除く)
https://www.kaitori-daikichi.jp

「お宝がもしませんよ。全国280店舗以上チェーン展開する「買取専門店 大吉」は、盛岡市茶畑に店舗を構えて公正査定を行っている安心なお店です。ダイヤモンド、金、プラチナなど貴金属をはじめ、ブランド品や金券、カメラに骨董品など、その場で査定し、高価現金買い取り。もらい物で使っていないブランド品やアンティークのカメラ

未来
現在
過去

家族を想い 行う生前整理

「空き家になった実家の整理。どうしたらいいだろう」「両親が施設に入居したあと、部屋にあるものの整理や処分困っている」。もしも自分に何かあったとき、「家の整理のことこそ、なんぶに家族に迷惑をかけたくない」という想いがあるならば、家族の負担を限りなく減らしておくための「生前整理」や、古くなったもの・買い換えたものをリサイクル処分する「家財整理」に今のうちから目を向けてみませんか。

生前整理も単にモノを処分し、片付けることではなく、生前の思い出を整理しながら、なかには専門的な知識や対応を必要とするケースもみられます。そんな場合は、



いつか片付けたい…と思う整理も「華想苑」なら即対応

ちに親族や離れて暮らす家族のために必要最低限の物を残し不要なものを処分し、後世に負担を減らす意味を持っています。遺品整理も

生前整理も単にモノを処分し、片付けることではなく、生前の思い出を整理しながら、なかには専門的な知識や対応を必要とするケースもみられます。そんな場合は、

フリーダイヤル 0120-51-0358
住所/盛岡市津志田西1丁目1-10
MIYUKIビル2F
営業時間/平日9:00～21:00
土・日10:00～19:00
定休日/年中無休
https://www.kasouen.biz

生前整理や家財整理のサービスを利用する場合は、万が一、大切な品をこまめに処分されてしまつと後悔やトラブルにつながるおそれがあるため、業者選びの際にはきちんと有資格者がいて信頼できる会社を選ぶことも重要なポイントです。

生前整理や家財整理のサービスを利用する場合は、万が一、大切な品をこまめに処分されてしまつと後悔やトラブルにつながるおそれがあるため、業者選びの際にはきちんと有資格者がいて信頼できる会社を選ぶことも重要なポイントです。

「ガラタのようだ」「古くて使えない」と思っているものが、思わぬ高値が付いて、できた資金で旅行に行くことも夢ではないかもしれませんね。

買取専門店 大吉 盛岡店
フリーダイヤル 0120-29-9977
住所/盛岡市茶畑2丁目10-8
ササエビル1F
営業時間/10:00～19:00
定休日/年中無休(臨時休業を除く)
https://www.kaitori-daikichi.jp

「お宝がもしませんよ。全国280店舗以上チェーン展開する「買取専門店 大吉」は、盛岡市茶畑に店舗を構えて公正査定を行っている安心なお店です。ダイヤモンド、金、プラチナなど貴金属をはじめ、ブランド品や金券、カメラに骨董品など、その場で査定し、高価現金買い取り。もらい物で使っていないブランド品やアンティークのカメラ

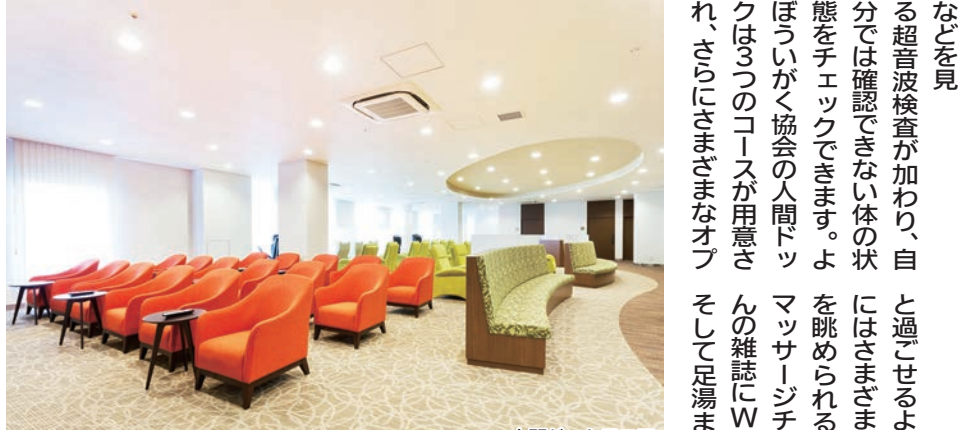
健康を想うなら人間ドック



精密検査外来「ふわり」

「お宝がもしませんよ。全国280店舗以上チェーン展開する「買取専門店 大吉」は、盛岡市茶畑に店舗を構えて公正査定を行っている安心なお店です。ダイヤモンド、金、プラチナなど貴金属をはじめ、ブランド品や金券、カメラに骨董品など、その場で査定し、高価現金買い取り。もらい物で使っていないブランド品やアンティークのカメラ

「お宝がもしませんよ。全国280店舗以上チェーン展開する「買取専門店 大吉」は、盛岡市茶畑に店舗を構えて公正査定を行っている安心なお店です。ダイヤモンド、金、プラチナなど貴金属をはじめ、ブランド品や金券、カメラに骨董品など、その場で査定し、高価現金買い取り。もらい物で使っていないブランド品やアンティークのカメラ



人間ドックフロア



人間ドックの昼食は、直営レストラン「食楽良」より提供されるおいしい定食

健康診断です。病気の早期発見のために精密検査までしっかりと受けましょう。

精密検査外来「ふわり」は不安を和らげる落ち着いた空間が特徴です。完全予約制で1回の受診で検査から結果説明まで行い、時間が取れないという要望にもお応えしております。検査や診察は熟練の専門医師が担当いたします。

岩手県予防医学協会 Big Waffle
019-638-7185
住所/盛岡市北飯岡4丁目8-50
https://www.aogiri.org

「お宝がもしませんよ。全国280店舗以上チェーン展開する「買取専門店 大吉」は、盛岡市茶畑に店舗を構えて公正査定を行っている安心なお店です。ダイヤモンド、金、プラチナなど貴金属をはじめ、ブランド品や金券、カメラに骨董品など、その場で査定し、高価現金買い取り。もらい物で使っていないブランド品やアンティークのカメラ

未来
現在
過去

思い入れのある不動産の行方

親の代から受け継いできて愛着がある家や土地、想い出もたくさんあるので、大切にしたい(ほしい)という想いはあるでしょう。しかし、核家族が進む昨今では、子世代もそれぞれ家や土地を持ち、親の家や土地のある場所に戻って行くという人も少なくなくなってきています。そうなると気がかりなのが「相続」の問題。不動産は価値ある資産ですが、複数の相続人で簡単に分割することができないので、相続手続きが難しくなるケースも少なくありません。ところで、全国には住宅が6242万戸あるうち、空き家の数は846万戸・空き家率13.55%(総務省平成30年住宅・土地統計調査)による8軒に1軒は空き家になっているというデータを存知でしたか。



親の代から受け継いできて愛着がある家や土地、想い出もたくさんあるので、大切にしたい(ほしい)という想いはあるでしょう。しかし、核家族が進む昨今では、子世代もそれぞれ家や土地を持ち、親の家や土地のある場所に戻って行くという人も少なくなくなってきています。...

貸借契約の承継も責任をもって対応してくれます。家族、地域、社会、そして自分のために、思い入れのある不動産を相続トラブルのもとに絶対にならないよう、元気な今のうちから現況による備えが大切です。

空き家を放置するとこんな危険が!



空き家を放置したままだと大幅な税額の上昇につながる可能性があります。壊れた窓ガラスが落ちて通行者に怪我をさせたり、放置された庭木に害虫が発生する原因になったり、不審者が侵入したり、ごみの不法投棄をされたり、建物の痛みから倒壊の危険性もあります。

空き家になったまま放置してしまうと、そのようになってしまうのは避けたい。そのため、今、自身が関わる「不動産の現況」を今からしっかりと考えていくことが出来るのか、「売却」...

土地・建物の査定・買取りなら 岩手都市開発
買取価格をご提案します!! 現状の状態でご買取ります!!
価格査定 無料 **ズバリ 価格**
●解体工事・家財道具処分不要!! ●隣地立会測量不要!!
●屋外庭木・庭石撤去不要!! ●秘密厳守!!
株式会社 岩手都市開発 営業日/平日 9:00~17:00 土曜 9:00~12:00 定休日/土曜午後・日曜・祝日
〒020-0004 盛岡市山岸四丁目9番1号 TEL.019-662-7771 FAX.019-662-7772

未来 現在 過去
小さい頃に手を引かれて歩いたホテルのロビー、家族で泊まった部屋、みんなが笑顔で囲んだおいしい料理...ホテルで過ごした特別な日は、忘れられない思い出に。家族の祝い事や結婚記念日、同窓会、結婚式、金婚式...大切な家族や仲間と綴られていく思い出のページに、また新たなページを増やしてみませんか。

世代を超えた思い出づくり

JR盛岡駅から徒歩7分の市街中心地、盛岡出身の「ご法宴(ごほうえん)」。大



「ご法宴(ごほうえん)」は、大勢の思い出づくりをお手伝い。大切なひとときをホテルならではの料理・サービスを提供し、人生の物語の1ページに思い出づくりをお手伝い。会食や食事は、ホテルと寝心地のシモンズベッド(ヘッド幅120cm)が3台並び、

アートホテル盛岡
019-625-2131
住所/盛岡市大通3丁目3-18
https://art-morioka.com

未来 現在 過去
大切な方に旅立たれて、悲しみのなかで迎える葬儀。通夜や告別式などあれあれよという間に終えてみると、「予想外の費用がかかっていて驚いてしまった」という話もよく聞かれます。

故人を送る思いに寄り添う

「他社で葬儀したときに、ふじさわの良さが確に知っておき、より安心して故人を送れるように備

お好きな料理、お困りの際も、ぜひお気軽にご相談を。お好きな料理、お困りの際も、ぜひお気軽にご相談を。お好きな料理、お困りの際も、ぜひお気軽にご相談を。

ふじさわエヴァホール
エヴァホール材木町 エヴァホール高松
エヴァホール材木町別館 エヴァホール都南
エヴァホール青山 エヴァホール松園
エヴァホール本町 花の風 エヴァホール本宮
フリーダイヤル0120-100784 (年中無休・24時間受付)
http://www.evahool.com

未来 現在 過去
大切な方に旅立たれて、悲しみのなかで迎える葬儀。通夜や告別式などあれあれよという間に終えてみると、「予想外の費用がかかっていて驚いてしまった」という話もよく聞かれます。

故人を送る思いに寄り添う

「他社で葬儀したときに、ふじさわの良さが確に知っておき、より安心して故人を送れるように備

CASHLESS
キャッシュレスでお支払いのお客様に **5%還元**
消費者還元期間 2020年6月まで
葬儀費用はカードでお支払いできます
お好きな料理、お困りの際も、ぜひお気軽にご相談を。

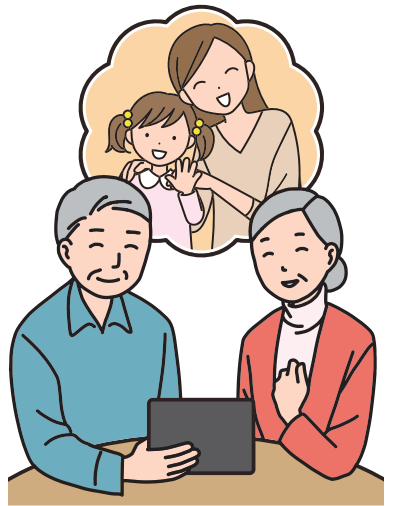
ふじさわエヴァホール
エヴァホール材木町 エヴァホール高松
エヴァホール材木町別館 エヴァホール都南
エヴァホール青山 エヴァホール松園
エヴァホール本町 花の風 エヴァホール本宮
フリーダイヤル0120-100784 (年中無休・24時間受付)
http://www.evahool.com

未来
現在
過去

核家族が進むなか、さまざまな事情でシニアがひとり暮らしになるケースが増えています。「離れて暮らしているから心配。元気にしているだろうか」と想いやる気持ちは親も子も同じはず。とはいえ、離れて暮らす家族の安否確認のために毎日電話やメールのやりとりをするのもちょっとしたストレスの元になること。また、親世帯と子世帯が一緒に暮らしている家庭でも、外出中に「空き巣」に入ら

互いに見守る想いやり

「悪質な訪問販売に親がだまされたりしないだろうか」「お父さんやお母さんが病気で倒れて、部屋で倒れてはいないだろうか」など数々の心配事を抱えているのではないだろうか。そんなお互いの想いを解決するために、スマートフォンと運動させて見守るホームネットワークシステムを活用してみませんか。



離れて暮らす家族とのコミュニケーションツールとしても使えます

「悪質な訪問販売に親がだまされたりしないだろうか」「お父さんやお母さんが病気で倒れて、部屋で倒れてはいないだろうか」など数々の心配事を抱えているのではないだろうか。そんなお互いの想いを解決するために、スマートフォンと運動させて見守るホームネットワークシステムを活用してみませんか。家のインターネット回線を利用して、スマホを用いて屋外・屋内、家の中のいろいろな場所のホーム機器と連携させれば、簡単・手軽にさまざまな「見守り」が可能になります。玄関のカメラ(ドアホン)で屋外の様子を確認したり、不審な来客時には遠隔からスマホで声掛け。家の中に設置すれば、内蔵センサーが気配を検知して在宅状況を見守りやカメラからの声かけで事故対策にもなります。見守りはもちろん、離れたところにいる親子間の手軽なコミュニケーション

必要な時代といえます。「岩手電工」では、こうした見守りシステムをはじめ、電気・空調に関するさまざまな相談・見積り・工事からアフターメンテナンスまで対応しています。お困りごととぜひ気軽に相談を。

岩手電工(株)
☎019-636-3911
住所/盛岡市南仙北1丁目22-61
営業時間/8:00~17:00
定休日/日曜・祝日、第2・4土曜
http://www.iwatedenko.com

未来
現在
過去

年齢を重ねてくると、だんだん運動するのがおっくうになり、膝や腰などの関節の痛みで運動量が減ってきてはいませんか。加齢による衰えは仕方ありませんが、高齢になってからもやはり運動することは必要です。自分のためにももちろんですが、転倒による怪我などで寝たきりになり、「家族に迷惑をかけたくない」「家族を不安に(ウォーキング)と、9種させたくない」の想いがあるマシンを使った筋力トレーニングを30秒ずつ交互に繰り返す「サキツミ」

家族のためにも運動習慣を

めましよう。でも「運動が体にいい」とは分かっているけど、なかなかできない」という人や「自分でトレーニングしているけど効果が得られていない」という人もいます。そんなシニア世代の女性の運動不足解消や健康づくりにおすすめなのが、タニタがプロデュースする女性専用のお手軽簡単30分フィットネスです。



1回たったの30分。無理なく運動習慣を身につけられます

軽快な音楽にのせて、有酸素運動(ウォーキング)と、9種のマシンを使った筋力トレーニングを30秒ずつ交互に繰り返す「サキツミ」フィットネス。この2つの運動により、基礎代謝や心肺機能を高める効果が期待でき、脂肪燃焼や筋力アップへ効果的に導きます。また、タニタの体組成計によるヘルスチェックをもとに、毎月力ウンセリングやアドバイスも行われるので、定期的な生活スタイルを家族に迷惑を

健康チェックができ、モチベーションアップにもつながります。既に利用している女性たちからは、「体重が落ち、膝の痛みも軽減した」、「自分の空いている時間に通えるのがいい」、「食事内容や食生活も改善された」との声も。

タニタフィットミー
【クロスステラス盛岡店】☎019-613-8100
住所/盛岡市大通3丁目4-1 クロスステラス2F
営業時間/平日10:00~12:30、14:00~19:30
土曜・祝日10:00~14:00
定休日/日曜日
【アルコ矢野店】☎019-613-2933
住所/矢野町南矢野7-425-3 (ショッピングモールアルコ内)
営業時間/平日10:00~12:30、14:00~19:30
土曜・祝日10:00~14:00
定休日/日曜日・アルコの休業日
https://www.fitsme.jp

未来
現在
過去

安全運転で家族に安心を

歳を重ねると、「外出するの億劫」と、外出の機会が減ってくる人もいます。一方で、外出減少→一日中家で過ごすことが増える→足腰の衰え→寝たきりや認知症などの状態になりやすく、家族に介護の負担がかかるということにつながりかねません。特にシニアドライバーに対しては「事故を起こすのではと心配」と家族の不安もあり、早めに免許返納を促す声も聞かれますが、岩手では車が重要な移動手段になっていることもあるため、免許を返納すると先に述べたような悪循環も懸念される場所です。また、シニアドライバーが運転をやめることによる健康への影響として、運転をやめた人は運転を続けた人に比べて要介護リスクが2倍高くなるという結果も日本免疫学会誌で発表されています。



前方や後方の障害物を検知、踏み間違いによる誤発進を抑制します

安全運転をサポートする機能が充実している車を用意しながら、自分の好きな時に好きな場所へ車で出かけるなどして、アクティブに過ごしていけるといいですね。100%事故を防げる車はまだまだありませんが、事故対策被害なども、VRシミュレーションにより、安全運転サポート機能をリアルに体験できます



VRにより、安全運転サポート機能をリアルに体験できます

RAIZE 誕生

岩手トヨタ自動車(株)

盛岡店 ☎019-648-8311 平泉店 ☎0191-46-2246
新本宮店 ☎019-631-3121 宮古店 ☎0193-62-6211
盛岡南店 ☎019-697-5231 釜石店 ☎0193-23-6675
花巻店 ☎0198-30-2151 大船渡店 ☎0192-26-2151
北上店 ☎0197-64-1161 二戸店 ☎0195-23-3321
水沢店 ☎0197-24-4141 久慈店 ☎0194-53-3264

岩手トヨタ全店で試乗できます!
ホームページはこちら
https://iwate.toyota-dealer.jp/

岩手トヨタ自動車(株)

盛岡店 ☎019-648-8311 平泉店 ☎0191-46-2246
新本宮店 ☎019-631-3121 宮古店 ☎0193-62-6211
盛岡南店 ☎019-697-5231 釜石店 ☎0193-23-6675
花巻店 ☎0198-30-2151 大船渡店 ☎0192-26-2151
北上店 ☎0197-64-1161 二戸店 ☎0195-23-3321
水沢店 ☎0197-24-4141 久慈店 ☎0194-53-3264

未来 現在 過去

想いを馳せる穏やかなひととき

仕事や家事に、子や孫の世話...忙しい毎日を駆け抜けてきた自分や家族にたまにはお褒めを。日常を離れて大切な家族や仲間と、心の中にあるそれぞれの想いを伝えあひながら、癒しの温泉宿でゆったり心豊かな時間を過ごしてみたいか



緑の庭園が、夜には約34万球のイルミネーションが点灯する幻想的で美しいナイトガーデンへと姿を変えます。(一般入園は2020年1月13日まで。16:00~20:00)

「子や孫の将来に想いを馳せると、いかに相続でもめないように準備してあげるか、それは親の責任です。相続をめぐるトラブルは相続税のかからない層で多発しています。これは、日本人の資産の約7割が不動産といわれるなかで、現金や金融資産と異なり、不動産は分けづらいという特性をもっているにもかかわらず、事前に対策を講じていない傾向にあるからです。」

プラン一例

●同級会・歳祝いプラン
懐かしきあの日の思い出に
懐かしきあの日の思い出に
懐かしきあの日の思い出に

トホテル「ホテル森の風鶯宿」です。
驚宿とは、その昔、鶯が傷ついた足を浸して治して

「料理は、炉端で炭火焼を
楽しむ「囲炉裏料理」、土地
の旬や食材を堪能する「創
作和食」、多彩なメニューと

「非日常の楽しい時間を過ご
せる」と間違いないです。
年2回開催されている
「娯楽時代劇&歌舞舞踊」

「故人を偲び、和やかに語り
合うひととき
料金1泊2食/お一人様
19,600円、
※税別、1室4名利用の場合



「プランも豊富で、同級会
や歳祝いプランなど懐かし
い仲間を囲んだ宿泊プラン、
他にも日帰りプランとして、
ご法要プラン、送迎付き日
帰りプランなども用意。家
族、夫婦、シニアや女子会、
孫を連れての祝い事や記念
日など、想いにピッタリの
利用ができるのも森の風鶯
宿の魅力です。」

ホテル森の風鶯宿
予約専用ダイヤル
0120-489-166
住所/岩手郡雫石町鶯宿10-64-1
http://www.morinokaze.com

未来 現在 過去

築いた人の想いをつなぐ

「不動産相続の相談窓口」を運営するダイナステージの池田聡社長。
相続対策は、①分割対策②納税資金対策③節税対策
という順に考えるのがベスト。相続においては節税対策よりも大事なものは「分割対策」で、相続税の節税ばかりを優先して分割対策を疎かにしていると、結果的に配偶者控除や小規模宅地の評価減といった特例が使えず、対策の意味がなかったということがある。



毎月開催しているセミナーでは相続対策について丁寧に説明
かを考えるにあたり「ROA (Return on Asset) 診断」をお勧めしています。これは不動産の評価と価値、収益性、潜在能力を診断するもので、課題を明確化できるの
で将来もめる種になり
そうなることがあれば、
いち早く課題の解決に
向けて取り組むことが可能
です。例えば、手入りの行
き届かない不動産があるな
ら適正に維持・管理する方
策を、固定資産税や維持費
が高み上手く収益をあげら
れていない「負資産」は、も
らった人が困ることのない
よう改善策の立案と実行を
その道の専門家に委託する
ことも選択肢です。
同社では、不動産の相続
に関する詳しいセミナーを

ダイナステージ(株)
019-656-0300
住所/盛岡市中央通3丁目17-21
営業時間/9:00~18:30
(土曜日は18:00まで)
定休日/日曜・祝日、第2・4水曜日
https://www.dynastage.co.jp
メール/info@dynastage.co.jp

未来 現在 過去

飼い主の想いをサポート

「ペットも人間と同じように年をと
り、病気や認知症
で介護が必要にな
ることもあります。
大切なペットが介
護を必要としたと
き、飼い主も高齢
化して自分の暮ら
しで精一杯だとし
たら...」

CARE PETS
ケアペット
「ペットは飼えないけど、ペットを見て癒されたいなあ」というとき
も気軽に遊びにどうぞ
滞在中は希望
によりドッグ
ラン対応もO
K。(デイサー
ビス/1時間80
円/1日9時
間)5,760
円。ペットホ
テル/小型犬
2,400円、
猫2,000円
・大型犬5,
400円()
ペットもも
で外出できない、「急な用
事で預けたい」、「自宅で留
守番させておくことが心
配」という場合には、「デイ
サービス(一時預かり)」や
「ペットホテル」も完備し
ているので大助かり。安心
して預けられる専用部屋は
犬34室、猫18室あり、長期
で時間を区分しているの
で、預かりも安心して愛犬

ケアペット盛岡
019-645-5800
住所/盛岡市稲荷町14-27
受付時間/8:00~20:00
※時間外受付電話は
019-645-4111まで
・カード払いOK
・サービス提供地域は盛岡市内、他地域は応相談
・利用の際には狂犬病ワクチン接種の証明が必要

未来
現在
過去

消費者の想いが支える地域ブランド

昔ながらのまろやかな生乳本来の味わいに、滑らかなもっちりとした濃厚な食感…今やその人気は日本国内にとどまらず、モンドセレクションを8年連続受賞する大人気商品となった「岩泉ヨーグルト」、岩泉の龍泉洞に湧くミネラル豊富な天然水から生まれた「龍泉洞のスキンケアシリ―ズ」、龍泉洞の水や「龍泉洞珈琲」など次々とヒット商品を生み出している「岩泉ホールディングス」。



モンドセレクション授賞式の様子

国や県などの関係機関と、なによりも全国の岩泉ヨーグルトファンの心温まる応援メッセージや1000通を超える励ましの手紙に、役員・社員ともに前に進む力を得ることができ、工場は被災からわずか13カ月で奇跡の復活を果たしました。今日の「岩泉ホールディングス」があるその裏には、実にたくさんの消費者（ファンの励ましや想いが込められているといえます。

「岩泉ホールディングス」は、もともと岩泉町の第3セクター（国や地方公共団体と民間企業の共同出資により地域開発などのため設立された企業）として2016年に誕生した企業で、乳製品製造販売の「岩泉乳業」、特産品製造販売を主とする「岩泉産業開発」、特産品製造販売を主とする「岩泉きのこ産業」、

「岩泉町の産業を牽引して、もともと元気で豊かな町にしたい」、「応援してくれる消費者に伝えるために小さな力も寄せ合えばできる」という企業の熱い想いがありました。

2004年8月、岩手酪農発祥の地に根ざす乳業メーカーとして岩泉町内の酪農家が長年の想いをもとに力を合わせて立ち上げた「岩泉乳業株式会社（現・岩泉ホールディングス）」と支えられました。

ところが、2016年に台風10号の豪雨被害により、3つの工場すべてが被災するという危機的状況に陥りました。一時、製造再開は絶望視されましたが、再建を後押しし支えてくれたのは、復活を待ちわびる全国の消費者の大きな想いと支えでした。

とで、より身近に感じられる製品への愛着も深まるのではないのでしょうか。

先代から相続された山や土地、あるいは、家族の未来を想って生命保険代わりや密かに用意しておいたアパートや貸家などの投資物件や収益物件をお持ちの方は、いらっしゃいませんか。また、もし家族が把握していない（知らせていない）不動産があるならば、そのままにしておくか、自分で売却するかがあったとき、手続きや入った投資物件や内緒で購入し出して家族に苦勞をかけることになってしまいます。スなどの売却処分や相続は

所有する不動産は、良くも悪くも大事な「資産」です。遺される家族を想うなら今のうちに「想活」で、これらの不動産を価値あるうちに売却、相続するなどして、その想いをきちんと伝えておきましょう。

「今の持ち家をどうするか悩んでいる」、「相続した不動産をどうすればいいかわからない」、「そんなときに頼りになるのが「ソラボ不動産」です。家族に黙って購入した不動産や内緒で購入した不動産の相続に関わる相談のなかには、「相続したもののどうしていいかわからない」という声を見かけます。

岩泉ホールディングス株式会社
フリーダイヤル 0120-3800-81
FAX 0194-22-3900
住所 / 岩泉町乙茂字和乙茂8-1
https://www.iwaizumilk.co.jp



岩泉ホールディングスは岩手ゆかりのアスリートを応援しています

岩泉の自然の源から
生まれた商品をご堪能ください

岩泉ホールディングス株式会社
岩手県下関伊都岩泉町乙茂字和乙茂8-1 TEL.0120-3800-81

車の購入を考えているみなさん、これからは走りだけではない家計に悩む方も増えています。環境への優しさ、災害時などいざというときに役立つかどうかなど、日々の暮らしにかかわる部分まで想いながら車選びを考えてみませんか。

ガソリン車やディーゼル車、ハイブリッド車に代わる次世代の車として注目されているのが電気自動車（EV）です。車載バッテリー1kWhの単価が低く、充電した電気を静かで気持ちいい走りももちろん、走行中にCO2を排出せず自然環境や健康にいい車という点に加え、オイル交換がないなどランニングコストも抑えられて家計に優しい。ガソリン代を気にして控えていた遠出ももっと気軽に出来るようになるのではないでしょうか。

車が変える暮らしへの想い

大容量バッテリーのリーフは、住宅へ電気を供給する蓄電池としても活躍

「リーフ」は、先進技術により安全運転をサポート機能が充実しているうえ、搭載電池の容量が低く、充電が早い。また、災害などもしもの時にも、リーフのバッテリーなら家の蓄電池として活用することもできます。EVと暮らしをつなぐ「EVパワー・ステーション」で家計の節約にもつながり、さらに災害時の安心の備え

盛岡日産モーター本店
☎ 019-611-1123
住所 / 矢巾町高田第14地割6-2
営業時間 / 9:30 ~ 19:00
定休日 / 水曜日
https://nm-morioka.nissan-dealer.jp

未来
現在
過去

「V2Hシステム」を用いれば、車に蓄えた電気を家庭に供給することも可能。一般家庭（1日あたり約12kWh）の約2〜4日間の給電が可能です。200Vのエアコンも稼働できます。

「V2Hシステム」を用いれば、車に蓄えた電気を家庭に供給することも可能。一般家庭（1日あたり約12kWh）の約2〜4日間の給電が可能です。200Vのエアコンも稼働できます。

家計や家族を想うならば、これからは、車選びも暮らしに大きくかわる重要なポイントになっていくはず。家族のために、安心+αを考えてみませんか。

未来
現在
過去

所有する不動産は、良くも悪くも大事な「資産」です。遺される家族を想うなら今のうちに「想活」で、これらの不動産を価値あるうちに売却、相続するなどして、その想いをきちんと伝えておきましょう。

ソラボ不動産
☎ 019-613-9886
住所 / 盛岡市津志田南3丁目10-21
ディアスミオC101
営業時間 / 9:00 ~ 18:00
定休日 / 土・日・祝日(事前予約で対応可能)
https://peraichi.com/landing_pages/view/solabo

「不動産をすぐにも現金化したい」、「売却するかどうか決めていないが価格を知りたい」、「どこに依頼すればいいかわからない」というときも、まずは気軽に「ご相談ください」。

想活を振り返って

今回の記事内容

今回、たくさんの想活があるなか、誰を想い、どのようなことが自分自身でできるものでしょうか。

「岩手銀行」の住宅ローン悠活は「く」になったあとに残ってしまう家の相続リスクの心配を減らし、家族の安心を提供してくれます。

「北日本銀行」の遺言代用信託はいざという時に、遺言書を作成することなく、ニーズに合わせて資産が家族ら受取人に支払われるという、家族の助けになる商品でした。

「買取専門店大吉盛岡店」の生前整理は自身の物を片付ける苦勞を考える機会になると思います。

「華想苑」の遺品整理と生前整理は意味合いの違いからの取り組み方を考えるきっかけになりました。

「岩手県予防医学協会」の健康診断、人間ドックの流れは、病気の早期発見を促し、家族に心配を掛けないという自身の想いを叶えてくれます。

「岩手土地開発」の相続と空き家の問題は、核家族化が進むなかでの空き家の所有リスクと相続の問題を知ることができました。

「ふじさわエヴァホール」の葬儀のサービスは、不透明をなくすことで自身と家族が安心して葬儀を送れるという家族への想いのひとつなのだと思います。

「アートホテル盛岡」のイベントごとに思い出を残す大切な気づきがありました。

「岩手電工」のスマートフォンの運動させて見守るホームネットワークシステムは離れた所にいる家族の心配と負担を軽くし、新たなコミュニケーションを生みます。

「タニタフィットネス」のタニタがプロデュースする女性専用のお手軽簡単30分フィットネスは体重増加、運動不足、健康維持、肩腰膝痛など、家族に迷惑をかけること、企業のあり方が変わるという事例を紹介いただきました。

「岩手トヨタ」の記事は家族が把握していない土地などを残すことでの家族への負担を知り、考える機会になりました。



「盛岡日産モーター」の運転支援プラスワンの家族を想った車選びは、これからの新しい想いの形なのかと思います。

今後の展開について

このように多様な想いがあるなかで情報紙シニアズはこの紙面を通して、他者のことを考え、想う機会にしたいだけだと考えています。家族や自分に関わる人のことを考え、想う、そのサイクル、その輪がよりよい人生を作ってくれることを願っています。第一弾の紙面を読んでいただいた読者の方には、本紙の読者の方もいるかと思いますが、このような別冊での情報の提供も今後可能であれば機会を見て行ってみたいかと考えております。

読者の意見をどんどん取り入れて行きたいと考えておりますので、よろしければ、情報紙シニアズ編集部まで「感想」よかった記事「取材してほしい業種・お店・記事」を記入の上、下記までお便り・メールを送りただけると幸いです。ここまで読んでいただきまして誠に、ありがとうございました。

お便り、ご意見、ご感想は下記住所まで「シニアズ編集部宛て」でお送りください。

情報紙シニアズ編集部


〒020-0026 岩手県盛岡市開運橋通3-4 1 ダビンチビル
メールでの受付もしております。「info@seniorsnet.jp」

協賛広告

情報紙シニアズ想活特集に協賛をいただいております。

※左上より右にあいうえお順

—— 相続、在留のことなら ——



いわて行政書士法務事務所

〒020-0024 岩手県盛岡市菜園1丁目12-25
TEL.019-656-7425 FAX.019-656-7426
日本行政書士会連合会登録番号第12031403号

岩手ゴルフ倶楽部創立82周年・コース開場57周年



岩手ゴルフ倶楽部

紫波郡紫波町土館馬ノ子 1-1 TEL.019-673-7121

エフエム岩手 毎週日曜 9:30~9:55



岩手医科大学
~いのちから~

花粉症 お酒 こころ 糖尿
お薬 血圧 虫歯

自分のライフスタイルにあった保険を設計しよう。

MS北東北株式会社

盛岡市大通3丁目3-10 七十七日生盛岡ビル9階
TEL.019-623-2400



KAWAGUCHI
見る、読む、知るの楽しさを

川口印刷工業株式会社
盛岡市羽場10-1-2 www.kpj.co.jp
TEL.019-632-2211 FAX.019-632-2217

アソビゴコロ溢れる独創企業



グッドワンリフォーム
Good One Reform

盛岡市八幡町13-32 TEL.0120-314-901
http://www.good1r.co.jp/

共に輝ける未来へ



公 楽

盛岡市上堂4丁目1-20 公楽ビル
TEL.019-645-8118

美しい地球を次世代へ



株式会社シリウス

アイフルホーム かんぽ生命 シュガーホーム

盛岡市東安庭2丁目12番15号 TEL.019-604-6860


自動車のリース、自動車のレンタカー、車の販売など
お客様からのご用命をお待ちしています。



昭和レンタリース
盛岡株式会社

盛岡市津志田南3丁目14-70 TEL.019-632-6055

石材加工、墓石リフォーム、耐震サポート、墓地分譲
自社責任施工だから安心!



田貝石材

盛岡市本宮字上越場2-2 TEL.019-658-1458

あなたの食卓を彩ります



とつが

有限会社 戸塚商店
盛岡市西仙北2丁目22-20 TEL.019-634-0303

安心・安全の未来は電気自動車から



日産プリンス岩手

盛岡市津志田町1丁目1-20 TEL.019-635-2333


不動産買取の無料査定



ニッセイ不動産

盛岡市北飯岡1丁目1-82 TEL.019-613-4181
https://nissei-fudousan.com/

大自然に包まれた空間で感じる春夏秋冬
大型総合リゾート



花巻温泉

佳松園/ホテル千秋園/ホテル花巻/ホテル紅葉館/バラ園
花巻市湯本 1-125 TEL.0198-37-2111

リフォーム&増改築のことなら



株式会社 陽だまり工房

盛岡市北飯岡1丁目1-82 TEL.0120-914-414
https://www.hidamarikoubou.net/

お湯と一座のめでたい組み合わせが誕生!!



まーす北上
大衆演劇と湯どころ

北上市北鬼柳 15-174-1 TEL.0197-61-2075

時計 & 宝飾



MICHIMATA

盛岡市大通3丁目1番18号
TEL.019-651-1234 https://www.michimata.co.jp/

もてなす心にうまさを添えて。



美藤
仕出し

盛岡市上田3-7-26 TEL.019-653-1421
http://mifuji-morioka.com/

あなたのイメージを形にします。




明北産業(株)

盛岡市西安庭第15地割 45-6 TEL.019-692-4195

未来をつなぐ創造力

(社)全国クレーン建設業協会会員



株式会社 渡辺工業所

盛岡市湯沢 10 地割 59-1 TEL.019-638-8951