

2020.8月号 無料配布
 【月刊203号】 次号/8月23日第4日曜日発行!!
UD Font シニアズは本文組にUD(ユニバーサルデザイン)フォントを使用しています。

大人のための情報紙 シニアズ

Seniors

企画・編集・発行:株式会社ウインドクロス
 〒020-0026 盛岡市開運橋通3番41号 ダビンチビル
 メール info@seniorsnet.jp
 電話(代表)019-623-2788 FAX019-623-3735
 【編集長】今野洋介 【編集スタッフ】川村龍雄/古山そのみ/
 大森ふじお/藤澤和哉/藤本麻奈美

シニアズホームページ <http://seniorsnet.jp> 検索はこのワード 検索

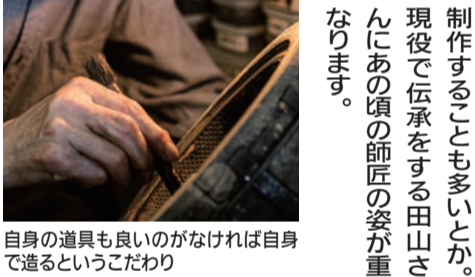
NTT 東日本
 地域の会社を全力サポート
NTT東日本 岩手支店
 K20-00297【2005-2008】

幼少期から物づくりが好きだった
 岩手には馴染みの深い南部鉄瓶。その歴史は17世紀中頃まで遡り、南部藩主が京都から釜師を招いて茶の湯釜を作らせたことが始まりとされています。その伝統は、今や日本を代表する工芸として海外からも注目されていますが、その伝統を脈々と繋いでいるのが南部鉄器伝統工芸士会会長である田山和康さんです。

現八幡平市大更に男ばかりの6人兄弟の3番目に生まれた田山さん。父は製材所に職工の傍ら、家でも作業をよくしていたそう。兄弟の中で好奇心旺盛で幼い時から父の物づくりをそばで見ていたといいます。「親父は人に頼まれては下駄の刃を替えたり、包丁の刃を研いであげたり、何かと作ることが好きだった。

その影響で親父の道具を借りては余った木材を使って物を作っていた遊びました。中学卒業後は、大好きな物づくりを学びたいと工業高校に進学希望をするも幼い頃から赤緑色弱を患っていたのもあって断念。時を同じくして家族で親しくしていた方の紹介で第13代鈴木繁吉盛久氏が弟子を探しているという話があり、見学に行くところ場で弟子入りを決めたそう。「皆自分からない世界でしたが純粋に楽しそうだった。師匠もさることながらお客様も花の先生など一流の方ばかりでここで辛抱できればすごい仕事ができるはずだと思っ」と田山さんは懐かしむように振り返ります。

15歳で飛び込んだ南部鉄器の世界。弟子入りした工師の背中に学びを経て、14代、兄弟子と続けて亡くなり、工房の仕事を手引き受けるま



自身の道具も良いのがなければ自身で造るといふこだわり

師匠の背中から受け継ぐ鉄の心魂
 1950年生まれ。西根町(現八幡平市)大更出身。地元中学校を卒業後、無形文化財・第13代鈴木繁吉盛久氏に師事。作品は県下及び国内の名だたる賞を受賞し、2010年フランスアルザスにおける南部鉄瓶EXPOにて実演。2011年、鈴木盛久工房を定年退職後、田山鐵瓶工房を開設。現在は息子の貴紘さんと共に作品を制作。趣味は畑いじりと時代小説を読むこと。日本鍍金家協会会員。

先代の南部鉄瓶と新たな継承のかたち
 鈴木盛久工房を退職した2011年、田山さんは母屋敷敷地内に「田山鐵瓶工房」を開設。その際に今まで作った作品すべてに見直しをかけ、図面も改めて引き直して今の自分の思い描くものに写し直したそう。「南部鉄瓶の歴史がなせなりませぬ。」

この頃には弟子もいっただけで、その頃には後進育成にも注力していましたが、弟子の作品に対する甘さを感じたことから「このままでは次の人材は育たない」と感じ、60歳で工房を退職することに。工房開設から2年後には息子の貴紘さんが帰郷されてそこから3年間、マニツマンで技術継承し、今や多くの孫弟子に囲まれる毎日。田山さんの制作意欲の炎は消えず、今でも昔のように深夜に工房で制作することも多いとか。現役で伝承をする田山さんにあの頃の師匠の姿が重なりませぬ。

この7月、夕々にブックサロン・パピルス(くまがい)ふんぼうぐや、本の大盛堂が主催が開かれました。常連のシニアたち11人がマスクをして参加、自粛でもって読んだ本の感想などを語り合いました。参加者は4カ月ぶりのリアルな集まりを、お茶こししながら楽しんでいました。同読書会は3年半前にスタートし、ほぼ月2回のペースで行われています。毎回、10人前後のシニアや現役世代が集まり、最近読んだ本を好きに語る自由な雰囲気のあるサロンです。場所は、盛岡市三ツ割の100年を超える老舗の同文具店(熊谷光枝店主)。これまでは定期的に開催してきましたが、前回はコロナのために延期。その間、読書感想文を書いてもらい、文集としてまとめるなどの活動をしました。さて、3密を避け、窓も全開にしての開催。ベストセラーから昭和に刊行された

久々に開かれたブックサロン・パピルス

その影響で親父の道具を借りては余った木材を使って物を作っていた遊びました。中学卒業後は、大好きな物づくりを学びたいと工業高校に進学希望をするも幼い頃から赤緑色弱を患っていたのもあって断念。時を同じくして家族で親しくしていた方の紹介で第13代鈴木繁吉盛久氏が弟子を探しているという話があり、見学に行くところ場で弟子入りを決めたそう。「皆自分からない世界でしたが純粋に楽しそうだった。師匠もさることながらお客様も花の先生など一流の方ばかりでここで辛抱できればすごい仕事ができるはずだと思っ」と田山さんは懐かしむように振り返ります。

15歳で飛び込んだ南部鉄器の世界。弟子入りした工師の背中に学びを経て、14代、兄弟子と続けて亡くなり、工房の仕事を手引き受けるま

この頃には弟子もいっただけで、その頃には後進育成にも注力していましたが、弟子の作品に対する甘さを感じたことから「このままでは次の人材は育たない」と感じ、60歳で工房を退職することに。工房開設から2年後には息子の貴紘さんが帰郷されてそこから3年間、マニツマンで技術継承し、今や多くの孫弟子に囲まれる毎日。田山さんの制作意欲の炎は消えず、今でも昔のように深夜に工房で制作することも多いとか。現役で伝承をする田山さんにあの頃の師匠の姿が重なりませぬ。

この7月、夕々にブックサロン・パピルス(くまがい)ふんぼうぐや、本の大盛堂が主催が開かれました。常連のシニアたち11人がマスクをして参加、自粛でもって読んだ本の感想などを語り合いました。参加者は4カ月ぶりのリアルな集まりを、お茶こししながら楽しんでいました。同読書会は3年半前にスタートし、ほぼ月2回のペースで行われています。毎回、10人前後のシニアや現役世代が集まり、最近読んだ本を好きに語る自由な雰囲気のあるサロンです。場所は、盛岡市三ツ割の100年を超える老舗の同文具店(熊谷光枝店主)。これまでは定期的に開催してきましたが、前回はコロナのために延期。その間、読書感想文を書いてもらい、文集としてまとめるなどの活動をしました。さて、3密を避け、窓も全開にしての開催。ベストセラーから昭和に刊行された

久々に開かれたブックサロン・パピルス

久々に開かれたブックサロン・パピルス

久々に開かれたブックサロン・パピルス

久々に開かれたブックサロン・パピルス

久々に開かれたブックサロン・パピルス

久々に開かれたブックサロン・パピルス

この頃には弟子もいっただけで、その頃には後進育成にも注力していましたが、弟子の作品に対する甘さを感じたことから「このままでは次の人材は育たない」と感じ、60歳で工房を退職することに。工房開設から2年後には息子の貴紘さんが帰郷されてそこから3年間、マニツマンで技術継承し、今や多くの孫弟子に囲まれる毎日。田山さんの制作意欲の炎は消えず、今でも昔のように深夜に工房で制作することも多いとか。現役で伝承をする田山さんにあの頃の師匠の姿が重なりませぬ。

この7月、夕々にブックサロン・パピルス(くまがい)ふんぼうぐや、本の大盛堂が主催が開かれました。常連のシニアたち11人がマスクをして参加、自粛でもって読んだ本の感想などを語り合いました。参加者は4カ月ぶりのリアルな集まりを、お茶こししながら楽しんでいました。同読書会は3年半前にスタートし、ほぼ月2回のペースで行われています。毎回、10人前後のシニアや現役世代が集まり、最近読んだ本を好きに語る自由な雰囲気のあるサロンです。場所は、盛岡市三ツ割の100年を超える老舗の同文具店(熊谷光枝店主)。これまでは定期的に開催してきましたが、前回はコロナのために延期。その間、読書感想文を書いてもらい、文集としてまとめるなどの活動をしました。さて、3密を避け、窓も全開にしての開催。ベストセラーから昭和に刊行された

久々に開かれたブックサロン・パピルス

久々に開かれたブックサロン・パピルス

久々に開かれたブックサロン・パピルス

久々に開かれたブックサロン・パピルス

久々に開かれたブックサロン・パピルス

久々に開かれたブックサロン・パピルス

久々に開かれたブックサロン・パピルス

久々に開かれたブックサロン・パピルス

久々に開かれたブックサロン・パピルス

久々に開かれたブックサロン・パピルス

久々に開かれたブックサロン・パピルス

久々に開かれたブックサロン・パピルス

久々に開かれたブックサロン・パピルス

久々に開かれたブックサロン・パピルス

久々に開かれたブックサロン・パピルス

久々に開かれたブックサロン・パピルス

久々に開かれたブックサロン・パピルス

久々に開かれたブックサロン・パピルス

「SUV」×「e-POWER」。
 SUVのドライブを、電気がもっと楽しくする。

1 パワフルな加速感が気持ちいい。
 100%モータードライブならではの強い加速感。アクセルの踏み込み加減に応じてスムーズに加速します。

2 アクセルペダルだけで自在に加減速。
 アクセルペダルを戻すだけで、強い減速力を発生。カーブや渋滞時など、ペダルの踏み替えの負担を軽減します。

3 モータードライブだから静寂。
 夜間の住宅地も静かに走行。車内も驚くほど静かなので会話や音楽視聴を妨げることがありません。

試乗体験はお店まで

盛岡日産モーター 矢巾 本店 岩手県紫波郡矢巾町高田第14地割6-2 Tel.019-611-1123

上堂 盛岡北店 岩手県盛岡市上堂四丁目1-12 Tel.019-641-5321

東京で人気の隆鼻矯正専門店が大通りにオープン

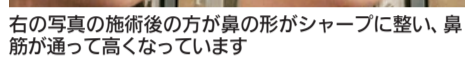
コンプレックスが 自信に変わる

北東北唯一
隆鼻矯正とは

今年6月、盛岡市大通に北東北では初となる「隆鼻矯正専門店」ラプリシャルムがオープンしました。同店は東京・中目黒に本店を構え、芸能人やモデルもぞつて来店する有名店です。

「鼻矯正」といった隆鼻矯正専門の資格取得者がオールハンドで施術をしてくれるので安心です。鼻の根元から高さを出すことで、顔の中心である鼻の悩みとコンプレックスとして多くの方が悩まされています。隆鼻とは何だろうとお思いの方には、説明。隆鼻とは、低い鼻や形の悪い鼻を高くしたり、形を良くする美容手術のことです。

「ラプリシャルム」では隆鼻矯正などの施術を行うお店として人気を博しています。「日本隆鼻矯正正士」といった隆鼻矯正専門の資格取得者がオールハンドで施術をしてくれるので安心です。鼻の根元から高さを出すことで、顔の中心である鼻の悩みとコンプレックスとして多くの方が悩まされています。隆鼻とは何だろうとお思いの方には、説明。隆鼻とは、低い鼻や形の悪い鼻を高くしたり、形を良くする美容手術のことです。



右の写真の施術後の方が鼻の形がシャープに整い、鼻筋が通って高くなっています

「隆鼻正士」といった隆鼻矯正専門の資格取得者がオールハンドで施術をしてくれるので安心です。鼻の根元から高さを出すことで、顔の中心である鼻の悩みとコンプレックスとして多くの方が悩まされています。隆鼻とは何だろうとお思いの方には、説明。隆鼻とは、低い鼻や形の悪い鼻を高くしたり、形を良くする美容手術のことです。

「隆鼻正士」といった隆鼻矯正専門の資格取得者がオールハンドで施術をしてくれるので安心です。鼻の根元から高さを出すことで、顔の中心である鼻の悩みとコンプレックスとして多くの方が悩まされています。隆鼻とは何だろうとお思いの方には、説明。隆鼻とは、低い鼻や形の悪い鼻を高くしたり、形を良くする美容手術のことです。

「隆鼻正士」といった隆鼻矯正専門の資格取得者がオールハンドで施術をしてくれるので安心です。鼻の根元から高さを出すことで、顔の中心である鼻の悩みとコンプレックスとして多くの方が悩まされています。隆鼻とは何だろうとお思いの方には、説明。隆鼻とは、低い鼻や形の悪い鼻を高くしたり、形を良くする美容手術のことです。

「隆鼻正士」といった隆鼻矯正専門の資格取得者がオールハンドで施術をしてくれるので安心です。鼻の根元から高さを出すことで、顔の中心である鼻の悩みとコンプレックスとして多くの方が悩まされています。隆鼻とは何だろうとお思いの方には、説明。隆鼻とは、低い鼻や形の悪い鼻を高くしたり、形を良くする美容手術のことです。

「隆鼻正士」といった隆鼻矯正専門の資格取得者がオールハンドで施術をしてくれるので安心です。鼻の根元から高さを出すことで、顔の中心である鼻の悩みとコンプレックスとして多くの方が悩まされています。隆鼻とは何だろうとお思いの方には、説明。隆鼻とは、低い鼻や形の悪い鼻を高くしたり、形を良くする美容手術のことです。

「隆鼻正士」といった隆鼻矯正専門の資格取得者がオールハンドで施術をしてくれるので安心です。鼻の根元から高さを出すことで、顔の中心である鼻の悩みとコンプレックスとして多くの方が悩まされています。隆鼻とは何だろうとお思いの方には、説明。隆鼻とは、低い鼻や形の悪い鼻を高くしたり、形を良くする美容手術のことです。

「隆鼻正士」といった隆鼻矯正専門の資格取得者がオールハンドで施術をしてくれるので安心です。鼻の根元から高さを出すことで、顔の中心である鼻の悩みとコンプレックスとして多くの方が悩まされています。隆鼻とは何だろうとお思いの方には、説明。隆鼻とは、低い鼻や形の悪い鼻を高くしたり、形を良くする美容手術のことです。

「隆鼻正士」といった隆鼻矯正専門の資格取得者がオールハンドで施術をしてくれるので安心です。鼻の根元から高さを出すことで、顔の中心である鼻の悩みとコンプレックスとして多くの方が悩まされています。隆鼻とは何だろうとお思いの方には、説明。隆鼻とは、低い鼻や形の悪い鼻を高くしたり、形を良くする美容手術のことです。

「隆鼻正士」といった隆鼻矯正専門の資格取得者がオールハンドで施術をしてくれるので安心です。鼻の根元から高さを出すことで、顔の中心である鼻の悩みとコンプレックスとして多くの方が悩まされています。隆鼻とは何だろうとお思いの方には、説明。隆鼻とは、低い鼻や形の悪い鼻を高くしたり、形を良くする美容手術のことです。

「隆鼻正士」といった隆鼻矯正専門の資格取得者がオールハンドで施術をしてくれるので安心です。鼻の根元から高さを出すことで、顔の中心である鼻の悩みとコンプレックスとして多くの方が悩まされています。隆鼻とは何だろうとお思いの方には、説明。隆鼻とは、低い鼻や形の悪い鼻を高くしたり、形を良くする美容手術のことです。

「隆鼻正士」といった隆鼻矯正専門の資格取得者がオールハンドで施術をしてくれるので安心です。鼻の根元から高さを出すことで、顔の中心である鼻の悩みとコンプレックスとして多くの方が悩まされています。隆鼻とは何だろうとお思いの方には、説明。隆鼻とは、低い鼻や形の悪い鼻を高くしたり、形を良くする美容手術のことです。

「隆鼻正士」といった隆鼻矯正専門の資格取得者がオールハンドで施術をしてくれるので安心です。鼻の根元から高さを出すことで、顔の中心である鼻の悩みとコンプレックスとして多くの方が悩まされています。隆鼻とは何だろうとお思いの方には、説明。隆鼻とは、低い鼻や形の悪い鼻を高くしたり、形を良くする美容手術のことです。

「隆鼻正士」といった隆鼻矯正専門の資格取得者がオールハンドで施術をしてくれるので安心です。鼻の根元から高さを出すことで、顔の中心である鼻の悩みとコンプレックスとして多くの方が悩まされています。隆鼻とは何だろうとお思いの方には、説明。隆鼻とは、低い鼻や形の悪い鼻を高くしたり、形を良くする美容手術のことです。

「隆鼻正士」といった隆鼻矯正専門の資格取得者がオールハンドで施術をしてくれるので安心です。鼻の根元から高さを出すことで、顔の中心である鼻の悩みとコンプレックスとして多くの方が悩まされています。隆鼻とは何だろうとお思いの方には、説明。隆鼻とは、低い鼻や形の悪い鼻を高くしたり、形を良くする美容手術のことです。

「隆鼻正士」といった隆鼻矯正専門の資格取得者がオールハンドで施術をしてくれるので安心です。鼻の根元から高さを出すことで、顔の中心である鼻の悩みとコンプレックスとして多くの方が悩まされています。隆鼻とは何だろうとお思いの方には、説明。隆鼻とは、低い鼻や形の悪い鼻を高くしたり、形を良くする美容手術のことです。

「隆鼻正士」といった隆鼻矯正専門の資格取得者がオールハンドで施術をしてくれるので安心です。鼻の根元から高さを出すことで、顔の中心である鼻の悩みとコンプレックスとして多くの方が悩まされています。隆鼻とは何だろうとお思いの方には、説明。隆鼻とは、低い鼻や形の悪い鼻を高くしたり、形を良くする美容手術のことです。

「隆鼻正士」といった隆鼻矯正専門の資格取得者がオールハンドで施術をしてくれるので安心です。鼻の根元から高さを出すことで、顔の中心である鼻の悩みとコンプレックスとして多くの方が悩まされています。隆鼻とは何だろうとお思いの方には、説明。隆鼻とは、低い鼻や形の悪い鼻を高くしたり、形を良くする美容手術のことです。

「隆鼻正士」といった隆鼻矯正専門の資格取得者がオールハンドで施術をしてくれるので安心です。鼻の根元から高さを出すことで、顔の中心である鼻の悩みとコンプレックスとして多くの方が悩まされています。隆鼻とは何だろうとお思いの方には、説明。隆鼻とは、低い鼻や形の悪い鼻を高くしたり、形を良くする美容手術のことです。

「隆鼻正士」といった隆鼻矯正専門の資格取得者がオールハンドで施術をしてくれるので安心です。鼻の根元から高さを出すことで、顔の中心である鼻の悩みとコンプレックスとして多くの方が悩まされています。隆鼻とは何だろうとお思いの方には、説明。隆鼻とは、低い鼻や形の悪い鼻を高くしたり、形を良くする美容手術のことです。

「隆鼻正士」といった隆鼻矯正専門の資格取得者がオールハンドで施術をしてくれるので安心です。鼻の根元から高さを出すことで、顔の中心である鼻の悩みとコンプレックスとして多くの方が悩まされています。隆鼻とは何だろうとお思いの方には、説明。隆鼻とは、低い鼻や形の悪い鼻を高くしたり、形を良くする美容手術のことです。

「隆鼻正士」といった隆鼻矯正専門の資格取得者がオールハンドで施術をしてくれるので安心です。鼻の根元から高さを出すことで、顔の中心である鼻の悩みとコンプレックスとして多くの方が悩まされています。隆鼻とは何だろうとお思いの方には、説明。隆鼻とは、低い鼻や形の悪い鼻を高くしたり、形を良くする美容手術のことです。

「隆鼻正士」といった隆鼻矯正専門の資格取得者がオールハンドで施術をしてくれるので安心です。鼻の根元から高さを出すことで、顔の中心である鼻の悩みとコンプレックスとして多くの方が悩まされています。隆鼻とは何だろうとお思いの方には、説明。隆鼻とは、低い鼻や形の悪い鼻を高くしたり、形を良くする美容手術のことです。



鼻の高さや鼻筋、顔の輪郭を整えることで、お顔立ち全体を美しく際立たせます

入店から施術までの流れ

- 入店** メイクをしたまま、お着替えもなく施術に入れます。他のお客様と顔を合わせることもありません。
- カウンセリング** 問診した上で、お客様に合わせた施術法をわかりやすく説明してくれるので安心。
- 施術(約40分)** 頭部をマッサージしながらこりをほぐしていき、リラックスした状態で顔、鼻の順番で施術していきます。
- 終了** パウダーコーナーがあるので、店内でお化粧直しをして出ることができます。

体験者の感想

顔の輪郭のゆがみや、年齢による肌のたるみで悩んでいました。オーナーさんの丁寧な対応で悩みも相談しやすく、力加減も調整してくれたので終始リラックス。施術後、左右非対称だった輪郭が前より整い嬉しくなりました。鼻筋も前よりシュッと、顔全体に立体感が出たと思います。※これは体験者の感想であり、施術結果には個人差があります。



ホームページ内[ご予約はコチラ]より予約フォームをご利用ください URL <http://raplit.com>

初めての方限定！特別価格にて施術をお受け頂けます
通常40分 12,000円(税別) → 9,000円(税別)
『隆鼻+輪郭矯正』または『美鼻+エイジング小顔矯正』お好きなコースをお選び頂きご予約ください

お問合せ: TEL.019-613-6737
盛岡市大通2-6-8 セントラルガーデンスクエア5階507
営業時間: 平日 10:00~20:00/ 土日祝 10:00~18:00

JUAVAC ドローンエキスパートアカデミー 岩手校

2022年 ドローン操縦 免許制度導入見込

高度なフライト技術だけでなく、将来の仕事や今の会社に役立つ専門技術をラインアップ。

ドローン飛行に最も重要な「安全面」「飛行技術」「気象学」は各専門分野の有識者を招いた、いまだかつてない実践的な内容です。産学連帯の共同開発で、実践的なカリキュラムと認定ライセンスがあなたを待っています。

JUAVAC ドローンエキスパートアカデミーの3つのコース

- ◆フライト基本技術コース
操縦に必要な法律、気象、機体構造、安全対策などについて学びます。
- ◆測量基本技術コース
測量士による空中写真測量の補助が出来ることを目指します。
- ◆非破壊検査基本技術コース
ドローンで構造物点検を行うための、点検に必要な初歩の技術と技術向上を目指すコースです。

国土交通省 公認講習団体 <https://juavac-droneschool.jp>
〒020-0872 岩手県盛岡市八幡町4-18 TEL.019-601-4433
FAX.019-601-6074 E-mail iwate-drone@good1r.co.jp

農業用ドローン 機体販売・整備

農林水産航空協会認定 岩手マルチローター教習所

農業の省力化をリーズナブルな価格・維持費用で良質な散布性能を実現!!

特許取得 薬剤を逃がさない! Wダウンウォッシュ散布

出張デモフライト導入ご相談 随時受付中!!

飛助 MG 農林水産航空協会認定機
無人ヘリコプターに劣らない散布性能を実現
軽量の機体でも強力なダウンウォッシュを発生し作物の根元や葉の裏まで散布

機体操縦教習
農林水産航空協会認定教習
ドローン操縦経験者コース
ドローン操縦未経験者コース
(一般ドローン+農業用ドローン)
農業用ドローンのコースもございます

農林水産航空協会認定教習所 / 岩手マルチローター教習所 / 岩手マルチローター整備所

ササキグループ (有)佐々円工務店 ドローン事業部
TEL.019-601-4433 電話受付時間: 平日 9:00~18:00
iwate-drone@good1r.co.jp 〒020-0872 岩手県盛岡市八幡町4-18

柱のない木造大空間を実現

低価格 短工期 木造大空間 高断熱

SS BOX ビーム スマートウェアハウス

倉庫・工場・店舗・スポーツ施設etc
さまざまな空間産業に活用・運用が可能に!

スマートウェアハウス工法は意匠性に優れ、工場や倉庫、スポーツ施設や店舗に至るまで大スパンの低層建築に対応。建物形状と寸法をコンピュータに入力し、独自開発した生産システムで作図から生産データを作成し、オーダーメイド感覚のシステム建築を実現しました。

SDGsの取り組み
私たちにできる事は①岩手・秋田の持続可能な森林より伐採された木材、構造用合板を用い②地域産業で作り③その収益で植林活動を行い森林を育て、地球温暖化・自然災害に強い、地域自立型循環社会の形成を目指します。

Point 1 最大無柱スパン20mを実現したフレーム
構造解析ソフト(Midas)でフレーム断面を算出。持続可能な合法木材を採用することで最大無柱スパン20m、中間柱ありで最大40mの大空間を実現。

Point 2 短工期で低コストを実現
物件ごとに応力に応じた最適断面を設定。屋根と母屋がフレームと一体化した合理的な構造を採用したことで低コストを実現。また、エンドプレートによる現場接合方式や部材点数を最小限に抑えたことで工事のスピードアップと同時に確かな施工精度向上も可能。

Point 3 断熱性能はALCの約4倍
屋根パネル(SSルーフ)+ネオマフォーム45mmは、折板+結露防止用裏貼り材の費用とほぼ同等の低コストで、ALC100mmの約4倍にもあたる高い断熱性を有します。

建設業許可/岩手県知事許可(般-27)第20660号 二級建築士事務所登録/岩手県知事登録第(2104)3763号
グッドワンリフォーム
TEL.0120-568-140 TEL.019-601-5914 FAX.019-601-6074
URL: <http://www.good1r.co.jp> E-mail: info@good1r.co.jp

阿部陽子の

ほくほくトレッキング

第十一回

五葉山 1351m

ように広大であり、その単
純明快なシルエットは遠目
にも判別できる。

(公社)日本山岳会岩手支部
支部長 / 阿部陽子

IBC ラジオ放送
「いわての山トレッキング
ガイド」に出演中



ぐっと近くに愛染山や
早池峰山が迫り、東に
リアス海岸とキラキラ
光る太平洋が続く。

樹木に詳しくなった山
仲間の藤原さんは「マ
ツの葉は通常、V状に
二本束生するが、五葉
松は五本です。しかも
葉の断面は三角形なの
で、この五本を束ねる
と一本の円柱になり



五葉温泉から仰ぎみる五葉山。右端の鞍部が、ツツジのトンネルで有名な赤坂峠の登山口である

「アッびっくりした」ツツ
ジの斜面からいきなり飛び
出したのはホンシユウジカ
だった。見れば獣道が縦横
無尽に走っている。五葉山
には、温暖な気候ゆえにク
マヤフクロウなど、さまざま
な野生動物が生きていけ
るといふ。

神が遊ぶ 天上の庭園

釜石市・大船渡市・住田町
にまたがるこの山は、藩政
時代には伊達藩直轄の御用
山であり、その後、五葉松
が植生していることから「五
葉山」と呼ぶようになった。
山頂部が巨大なマコノ背の

有林」として選定。五葉山
全体が、まるで「神が遊ぶ
天上の庭園」である。
海のみえる広い頂上には、
こもかしこも展望抜群だ。

に一等三角点測を設置、さ
らに北東へ10分進んで最
高点1351mに着く。ど
ツツジで有名な赤坂峠
のほか、榎ノ木平・黒岩・松

は、私だけ？
シカの出現に驚くが、遭
遇のチャンスも期待するの
は、私だけ？

山・大沢の五コースから山
頂を目指す。2019年リ
ニューアルした避難小屋
「石楠花荘」の広場に、おい
しい湧水・ベンチやトイレ
がある。

今回、東京都内のシニア
の活動や関心事など、生き
生きとした情報を岩手のシ
ニアの皆さまにお届けした
と思います。



代がしてたりします。
なかでもおすすめは「皇
居東御苑」。旧江戸城の本
丸、二の丸などの一部を公
開して、誰でも無料で
入れます。あの「大奥」の
跡は広い芝生になってい
て、くつろぐことができま

東京人はよく歩く 人気は「皇居東御苑」



赤穂浪士でお馴染みの
「松の廊下」跡も見学でき
ます。すぐ近くに天皇「一
家がお住まいだと思っ
て、入る口の手
門は東京駅からのんびり歩
いても15分ほど。コロナ明
けて訪れてみてはいかが
でしょうか。

都内のシニア事情を紹介

有限会社アリア代表取締役、NPO法人シニアワークス Ryoma21 理事長、シニアライフアドバイザー、産業カウンセラー、キャリアコンサルタント

文具発見

平金商店の文具博士
鎌田店長



これからを整理整頓

最近家にいる時間が多
なり、洋服や使わない物の
断捨離で自宅内の片付けを
行った人も多かったのでは
ないでしょうか。片付けた
後は整理収納用品が必要に
なるということ、お店で
はシュレッダーや耐火金庫
が5月、6月には売れました。

以前、生前整理が一時話
題になりました。自分の身
に何かが起きて、いざとい
うときに周りの人に迷惑を
かけず、慌てず対応できる
ような準備をしている人が
最近増えていきます。皆さん
はクレジットカードや通帳、
大切な書類や小物を普段ど
のように保管していま

キングジムの「自分ま
とめファイル」は、ポケットフ
ァイルとフリーボックスの二
冊に分かれています。ポケッ
トファイルの方には、契約
書や通帳、病院の診察券や
カード関係の収納に適用し
ています。もう一冊のフ
リーボックスは、印鑑
や鍵などの立体物が収
納できるようになっ
ています。大事な家族の
写真などもこのボック
スに保存しておけば大
切な思い出も併せて保
存できます。

よる避難も多くなっ
ています。避難所に「最低限
これだけは持っていく」と
いった場合にも持ち運びで
きるサイズですので貴重品
の流出を防げます。いざと
いときのために普段から
貴重品の整理を行い、家族
の安心、自分の身を守るこ
とをオススメいたします。
平金商店バスTEL館
盛岡市着町8-18
(肴町アーケード南側)
☎019(65)22881



自分まとめファイル キングジムAM2525
¥4,800+税

一家族に代理で手続き
をお願いしなければな
らない状況になった時
最近、自然災害に

決められた場所に一式
収納されています。大事
な家族の写真などもこの
ボックスに保存しておけ
ば大切な思い出も併せて
保存できます。



いわてシニアネット便り 8月の西部公民館パソコン教室

- 初心者のためのパソコン入門 …… 19日(水)～21日(金)9時～12時半
- 初心者のためのエクセル講座 …… 25日(水)～27日(金)9時～12時半
- パソコン・タブレットお助け相談会 …… 29日(土)10時～15時

※なお、現在のコロナウイルス感染防止の観点から、入館禁止の措置がとられることがありパソコン教室が中止になることがありますのでご確認の上ご参加ください。

【お問い合わせ】西部公民館 ☎019-643-2288
NPO法人いわてシニアネット 〒020-0834 盛岡市永井17-21-11-A13 ☎090-2361-8965 Eメール isn@ksj.biglobe.ne.jp

パソコン・OA機器廃棄

不要になったパソコンやプリンタ等、OA機器を安全に廃棄するサービスです。

【廃棄対応品目】
パソコン、OA機器の全般に対応しています。
・パソコン
・ディスプレイ
・プリンタ など

●お問合せ・お申し込みは
株式会社 リードコナン
TEL. 019-656-3600
〒020-0051 盛岡市下太田沢田68-40
FAX 019-656-3601
詳しくはリードコナンホームページ
<http://www.leadkonan.co.jp/>

福祉美容室 リベルタ

外で髪を切る事が困難な方へ
福祉美容師がお伺いします。

カラーやパーマも承っております。

料金(税別) / グループホーム、病院 2,000円 / ご自宅 3,500円
訪問先 / 盛岡市、滝沢市、雫石町、矢巾町、紫波町、他別途相談

盛岡市内丸 4-1 TEL.019-622-7223

もりしん 年金定期 II 型

金利上乘せ実施中!

あなたのそばに もっと身近に
盛岡信用金庫
盛岡市中ノ橋通1-4-6 ☎019-623-2221(代表)

東邦スワン株式会社

信頼と満足を

●LPガス・オートガススタンド (LPガス容器充填・オートガススタンド)
●灯油配達
●電化製品・灯油及び器具販売
●エコ・テナント賃貸業

LPガスゴールド協定事業者

〒020-0045 盛岡市盛岡駅西通2-3-10
☎019-651-6771 FAX.019-651-6773

ユニオングループ

ユニオングループはコロナウイルス感染症予防対策に取り組んでいます。

ユニオングループ
株式会社 宮崎商店 TEL.019-613-7707(代表)
株式会社 飛鳥商事 TEL.019-601-5575(代表)



かあちゃんに頼らず自炊!おやじ応援企画!

おやじごはん

【50食目/夏野菜のスチームうどん】



夏野菜がおいしい季節になってきました。栄養価が高い旬の夏野菜を余すことなく使い、家族みんなで食べられる一品です。

作り方

- 1 レタスはごく切り、とうもろこしはそぎ切りにし、ピーマン、ズッキーニ、パプリカは乱切りにする。
- 2 チンゲン菜は根元を切り、6分加熱する。
- 3 鍋でお湯を沸かし、うどんを強火で半分ほどゆでる。
- 4 ゆであがいたら、ざるで湯切りし鍋に戻す。和風だし、こしょう、オリーブオイル、めんつゆで和える。
- 5 ④のお皿の中心をあけて、そこにうどんを盛りつける。鍋に残ったつゆをまわしかけ、刻みのりとごまをトッピングして完成。

夏野菜がおいしい季節になってきました。栄養価が高い旬の夏野菜を余すことなく使い、家族みんなで食べられる一品です。

作り方

- 1 レタスはごく切り、とうもろこしはそぎ切りにし、ピーマン、ズッキーニ、パプリカは乱切りにする。
- 2 チンゲン菜は根元を切り、6分加熱する。
- 3 鍋でお湯を沸かし、うどんを強火で半分ほどゆでる。
- 4 ゆであがいたら、ざるで湯切りし鍋に戻す。和風だし、こしょう、オリーブオイル、めんつゆで和える。
- 5 ④のお皿の中心をあけて、そこにうどんを盛りつける。鍋に残ったつゆをまわしかけ、刻みのりとごまをトッピングして完成。

うどん(2玉)、とうもろこし(1/2本)、ズッキーニ(1/2本)、ピーマン(1個)、パプリカ(1/4個)、しめじ(1/2袋)、フロッキー(1/2本)、チンゲン菜(1束)、レタス(1/4個)、料理酒(50cc)、水50cc、和風だし(適量)、こしょう(適量)、オリーブオイル(大さじ1)、めんつゆ(60cc)

※飾り用に刻みのり、ごま



気軽にお店に寄っていただきたいと阿部さん

挑戦したいと思いい、喫茶店をやるかと決意します。老舗喫茶店でコーヒーの淹れ方などを教わり、経験を積んだ後、今の物件が空いたのがきっかけで本格的にお店作りになります。

内装は、歲月を経て変化した壁の色や、床の擦れ具合をそのままにした自然なつくり。そこに物作りが好きで阿部さんのステンドグラスの作品や知人からいただいた大きな絵画やコーヒーミル、骨董品で調達したアンティークのランプや写真家の作品の展示をするなど、得意なことを取り入れ、何度調整しても



暑い夏にぴったりのアイスカフェオレとお手製のチーズケーキ

期間限定 お得で快適なトイレ工事キャンペーン!

[TOTO] ネオレストAH1	[TOTO] GGIII	[TOTO] ZJ	[パナソニック] アラウーノ 141
●大3.8L、小3.3L ●ノズルきれい!便器きれい ●蓋オート開閉 ●オート便器洗浄	●節水大4.8L、小3.6L ●蓋オート開閉 ●オート便器洗浄 ●フチなし形状	●節水大4.8L、小3.6L ●オート便器洗浄 ●壁リモコン	●大5.5L 小3.8L ●激落ちバブル ●スキマレス設計 ●スゴピカ素材
定価426,800円(税込)を 320,000円	定価347,270円(税込)を 220,000円	定価244,310円(税込)を 118,000円	定価231,000円(税込)を 195,000円
リスク対策! タッチレス	リスク対策! タッチレス	リスク対策! タッチレス	リスク対策! タッチレス

他にも、リフォームメニューを多数ご準備しております。お住まいの悩みをご相談ください。

栄養たっぷり彩りうどん

夏野菜がおいしい季節になってきました。栄養価が高い旬の夏野菜を余すことなく使い、家族みんなで食べられる一品です。

うどん(2玉)、とうもろこし(1/2本)、ズッキーニ(1/2本)、ピーマン(1個)、パプリカ(1/4個)、しめじ(1/2袋)、フロッキー(1/2本)、チンゲン菜(1束)、レタス(1/4個)、料理酒(50cc)、水50cc、和風だし(適量)、こしょう(適量)、オリーブオイル(大さじ1)、めんつゆ(60cc)

挑戦したいと思いい、喫茶店をやるかと決意します。老舗喫茶店でコーヒーの淹れ方などを教わり、経験を積んだ後、今の物件が空いたのがきっかけで本格的にお店作りになります。

挑戦したいと思いい、喫茶店をやるかと決意します。老舗喫茶店でコーヒーの淹れ方などを教わり、経験を積んだ後、今の物件が空いたのがきっかけで本格的にお店作りになります。

暑い夏にぴったりのアイスカフェオレとお手製のチーズケーキ

他にも、リフォームメニューを多数ご準備しております。お住まいの悩みをご相談ください。

夏の日差しが年々強くなり、男性も日傘や帽子、日焼け止めクリームを使う人が多くなっているようです。一方、紫外線カットのし過ぎによる女性のビタミンD不足、高齢者ではビタミンD不足が原因で転倒や骨折のリスクを高めることが指摘されています。今回はビタミンDをとり上げたいと思います。

日光浴でも「ビタミンD」

一日20分程度、日光に当たることで体内でビタミンDが生成されます。最近化粧品や衣服もUVケア商品が人気ですが、紫外線のB波(化粧品が)

加齢とともに、皮膚でのビタミンDの生成は低下します。さらに、高齢者は屋外での活動量が減ることから、食事でもビタミンDを取る必要性が指摘されています。

ビタミンDは、鮭、秋刀魚、鯖など普段目にしている魚に特に多く含まれています。

どんな働きをしているの?

ビタミンDは、肝臓と腎臓を経て「活性型のビタミンD」に変化し効力を発揮できるようになります。活性型ビタミンDは、小腸でのカルシウムやリンの吸収を促進し、骨を丈夫に保つ働きをします。骨といえ

表1 ビタミンDの多い食品

食品名	目安量	g	ビタミンD(μg)
秋刀魚	1切れ	70	22.4
秋刀魚	1尾	100	15.7
鯖	1切れ	70	3.6
鯖水煮缶	1/4	50	5.5
カツオ刺身	5切れ	70	2.8
豚ロース	薄切り3枚	80	0.24
鶏もも	唐揚げ3個	80	0.32
牛乳	1カップ	200	0.6
生しいたけ	1個	10	0.04
しめじ	1/10パック	10	0.06

夏のフルーツのおくりもの

お中元・お贈答用 承ります

ご予約はお早めに 地方発送承ります

入荷状況により商品が変更になる場合があります。

大切な方へのギフトに TOMATOMA とつが

フェザン店 盛岡市盛岡駅前通1-44 盛岡ビルフェザンB1F/デリカタウン

【営業時間】10:00~20:00 【TEL】019-606-4755 【FAX】019-606-4756

【定休日】フェザンの定休日に準ずる



いわて医療通信
【加齢に関連する眼の異常】

3. 老眼・老視

狭い意味での老眼は「近くのものが見えにくくなること」です。広い意味では老人の眼、とくに加齢による見えにくさを全般を示しているように。例えば、暗くなる見えにくく、視野が狭くなるように感じることとも広い意味では老眼の症状の一つと考えられます。

加齢によって眼の中のレンズである水晶体が黄色く変化して、瞳孔が小さくなること、瞳孔が若いときに比べて小さくなること、このような症状が現れます。

老視は、もともと視力が良かった正視や遠視の方では40歳前後から、近視の方でも50歳前後には自覚されるようになります。正視の場合、20代では眼前10cmくらいの距離でも細かい文字を見分けることができます。

暑さのなかでも新型コロナウイルスウィルス感染予防のために、マスクを着用する日々が続いています。

そして心臓から血液により末梢に運ぶ運動作用で成り立ちます。肺と心臓、二人三脚の仕事です。浅い呼吸が続くと、酸素の供給量が減ると、代謝の低下、臓器の働きが低下し、持久力が弱まり、疲れやすくなります。

呼吸は健康の要

呼吸力落ちてませんか

が活動するのに必要なエネルギーが作られ、呼吸の仕方によって自律神経も影響を受けますのでおそかに受けておられる方が多いのではないでしょうか。

たり、肩こり、むくみなどが出たりします。また呼吸が浅くなると、短い呼吸が繰り返されると、交感神経を刺激しますが、それに疲労、ストレスが加わるとさらに神経は興奮状態になり休息の質を落とし、睡眠障害、動悸、めまい、焦燥

ワタナベオイスター
現代人に不足しがちな天然ミネラルと、9種のビタミンなどがバランスよく含まれた栄養補助食品です。お子様から大人までご愛飲できます。

OPEN
「シニアズ」ご持参の方限定
延長10分 プレゼント中!! (60分コース以上)

お家のトラブルはホームドクターに
ご相談ください!
水廻り、電気、照明器具や電球の取り替え、エアコンの取り替えなど

体にいいランチ付き 子宝温灸セミナー
温灸でツボを温め、体の自然治癒力を高めることで病気を予防できます。

用と使い分けの遠近両用眼鏡を作るなどの対策を講じましょう。なお、最近ブームの眼鏡式拡大鏡は像を拡大してくれる効果があり、拡大鏡は焦点を近くに

《いわぎん》フリーローン
お申し込みカンタン&スピード回答!
お支払い自由!
2か月に一度のご返済もOK!

岩手ゴルフ倶楽部
毎週土曜日はレディースデー
1,000円分のお食事サービス!

材木町 あずばる館
昔ながらの風情が色濃く残る材木町。
あずばる館には、隠れ家と思わせる素敵なお店が集まっています。

20th Anniversary
の廊下ない家。
あっとホーム
TEL 019 635-6000

寺ノ下界限



どちらもすさまじい絵ですが、お盆の時期にお寺で拝観するところに意味があるのかもしれない。

永泉寺前の下道の通りを、あさ開酒造を左手に見ながら消防第二分団の番屋をめぐり、夢枕伝説の三面地藏にお参りしてから町家が建ち並ぶ鉦屋町へ。お盆の時期の迎え火や送り火、軒先で線香花火に興じる家族の懐かしい

光景も、この町で見られます。

この時期、寺ノ下寺院群のある大慈寺町と昔ながらの旧盆の風情に浸ることができる鉦屋町界隈を夕涼みがてら歩いてみましょう。

お盆の時期、今回は手作り感のある町並みと緑と水の潤いを随所に感じる寺ノ下界限をご案内します。盛岡市内には、城の鬼門にあたる北東から北部の山沿いにお寺が並び北山寺院群、そして、ご城南辺の守護と安寧を図るべく集められた寺からなる「寺ノ下寺院群」と南北2カ所に寺院群地区があります。

もともと寺ノ下は、旧穀町惣門①から撫で牛伝説と四季楼で知られる千手院②、青龍伝説と十六羅漢に縁のある祇陀寺③、豆腐

買地蔵で知られる連正寺④、南部家臣や縁の人々の墓所が多い臨江庵と長松院⑤までの細い通りの通称でしたが、いまでは久昌寺、大慈寺⑥、永泉寺⑦をも含む大慈寺町内約3.5ヘクタールが「寺ノ下寺院群地区」として市の歴史的環境保全地区に指定されています。

千手院から祇陀寺の手前、「故原閣下墳墓道案内」の石柱を右折して大慈寺に通じる路地を進むと、右手には今シースン湧水が枯れて大きなニースにもなつて



20年ほど前。現世の宿命を探るため「拝み屋」さんに前世をみてもらいに出かけた。

最初に鑑定してもらったAさん。祈祷料に規定はなく、みてもう側が祭壇に奉納することになって

「山形あたりですかね」とAさんは絵を見ながら首を傾げている。岩手県内陸部出身のAさんに山形の親類縁者はいないと

「とても幸せな人生で後

風のうわさ

イワテ奇談漂流 文 高橋政彦

宿命—— 生まれ変わった理由

「そのあたりで木樵をしてたのね。いっぱい弟子や仲間が居る木樵の棟梁かな。仕事が終わるとみんなで火を囲んで酒盛りするのが大好きなおじいさん」

「いつ頃の時代のことなんでしょ」というAさん

「昭和初期に10歳以下の女の子なら、今も生きてる可能性があるね」と私はAさんに伝えた。しばらく腕組みして考えていたAさんが

「なるほどなあ、すごいなあ。でも現世での使命は30歳ぐらいの時に果たしてしまっただけだから、あとは焚火で酒盛りするぐらいが人生の目的かな」とAさんは笑った。

さて最後に私の前世鑑定の結果である。でも、拝み屋さん、いくら私が聞いても答えてくれない。しつこく聞いたら苦笑いしながら「野山を駆け回ってる...だぞ。ひよとして私の前世って山伏?でもあの苦笑いはもしかして熊かなんかだったのかもかもしれない。」

未来をつなぐ創造力

(株)渡辺工業所

TEL 019-638-8951 FAX 019-638-8953

建設業・重機輸送・重機リース

〒020-0842 岩手県盛岡市湯沢10-59-1

家財整理 生前整理 遺品整理

もしも自分に何かあったとき、「家の整理のことで家族に迷惑をかけたくない」という思いがあるならば、家族の負担を限りなく減らしておくための「生前整理」が古くからの買い換えの処分する「家財整理」に今のうちから目を向けてみませんか?

終活ライフプランナー資格を持つ女性も在籍。終活の相談なども気軽に受けることができますので安心です。

か 華 想 苑

TEL 0120-51-0358

思い出とともに 寄り添える花を...

花のまりちゃん

Tel.019-613-6572 Fax.019-613-6162

LINE @ 友だち登録でクーポンプレゼント @hanamari ホームページもございます。

2020年 プレオープン8月9日⑩10日⑪

モデルハウス 8月22日⑫グランドオープン

サイエンスホームの「ひのきの家」。モデルハウスが盛岡市下太田神にオープンします。

サイエンスホームが採用している「真壁づくり」は、柱や梁などの構造材が現しになった日本の伝統工法です。その構造材の85%以上にひのき材を使用することで、ひのきのメリットを最大限に活かすことができます。この「ひのき×真壁づくり」のベストマッチングは、ストレス社会の現代でも家族が癒されて休息できる、まるでひのきの森の中にいる気分を味わえる住まい。まもなくオープンするモデルハウスでぜひ、ご体感ください。

ひのきの家

木の王様「ひのき」が私たちにくれる安心&リラクゼーション

長寿 耐久性・保存性は世界最高レベル

癒し 森林浴の成分「フィトンチッド」でリラックス

快眠 眠りの質を高める「セドロール」を含んだ香り

防虫 シロアリを寄せ付けないタニシの繁殖を防ぐ

調湿 湿度を調整して空気環境を整える「自然のエアコン」

サイエンスホーム

TEL 019-604-6877

サイエンスホームは「ひのきの家」

木が呼吸するメーターモジュールの「真壁づくり」

サイエンスホームの家は、日本の伝統工法「真壁づくり」で建てる住まい。柱や梁といった家の構造材が室内に現しになっていて、木のぬくもりを「見て」「触って」「感じる」ことができます。また、木が呼吸して湿度を調整してくれるので、心地よい空気環境に。メーターモジュールのゆとりある空間で、真壁づくりの「ぬくもり&リラックス」をぜひ体感してみてください。

日本の風土にあう木の家「真壁づくり」とは? 住む人が癒やされる、懐かしいのに新しい住まいです。

無意識に脳や体がリラックス 子どもの疲労軽減 自律神経と脳の活動を活性化 伝統を活かしたデザイン性 目に有害な紫外線を吸収 音を心地よくまろやかにする 自然調湿で快適な空気環境

サイエンスホーム モデルハウス

盛岡市下太田神 (仮換地:第68街区1-8画地)

TEL 019-604-6877



両腕を天井に向けて伸ばしたまま、矢印のように上げ下げします

①仰向けに寝て膝を三角にたてます。首の下に丸めたタオルを入れておきます。

②両腕を天井に向け、腕を伸ばし、そのまま上げ下げします。(上げるとき、肩甲骨は床から少し離れ、すく腕が天井からつられて

③両手の次は、片手ずつ交互に行います。腕の角度を変えて行うと、さらに整います。

【実感ポイント】
背中がより広くベタリと床に感じるようになります。冷房で肩周りが冷えて、コリを感じていませんか。一日の終わりにぜひやってみてください。

※日本コンディショニング協会
のメニューを使用しています。

体操で体のラクを 実感しよう

健康笑顔を作る「ゆるのび体操」

中田ゆきえ先生



で放映された新東宝の『スター毒殺事件』という映画撮影所を舞台にしたキワモノ風の題名の映画によってでした。

天知茂の男優と恋仲にある万里昌代の新進女優をたぶらかす男優役が江見俊太郎でした。下心見えはへびは大の苦手(たいて

役もまたいやらしかったですね。この映画の中川信夫監督は、彼にイタズラをしました。悪事を働いた後帰宅し、上がりかまちで桶の水で足を洗おうとする

神風特攻隊から生還し俳優人生一筋、多くのアブナイ役柄とは異なり、実生活では俳優の生活、権利向上活動に努め、テレビの『水戸黄門』などで悪い役をたくさん演じた名優でした。

(WB経営創発研究所)



江見俊太郎の巻

文山田裕幸

剣の達人眠狂四郎といえ市川雷蔵の見事な姿を思い浮かべますが、江見俊太郎もテレビ版、眠狂四郎を演じた人です。私がかつての印象にとどめ『東海道四谷怪談』でのこの人なものを覚えておいて、江見俊太郎のこの数々の数々を思い出して、その面白さを増やしたのです。そんなわけで水桶の何匹ものへびが足首に絡まる場面での江見さんの恐怖の絶叫とともに観客もゾクゾクとしたはず。

見えの色悪風の男を演ずる彼の姿は少年の目には強烈でしたが(小学生がこんなものを見てよかったです)、江見さんのこの面白さを面白がり、本番ではへびの数を増やしたのです。そんなわけで水桶の何匹ものへびが足首に絡まる場面での江見さんの恐怖の絶叫とともに観客もゾクゾクとしたはず。

※会場へお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

<地域ケア係>

■盛岡地域市民後見人養成講座

本人に代わり財産の管理や契約手続きなどを行う「市民後見人」を養成します。

対象:次の条件をすべて満たす方

- ・盛岡広域8市町(盛岡市、八幡平市、滝沢市、雫石町、葛巻町、岩手町、紫波町、矢巾町)在住または在学・在勤の方
- ・4月1日現在における年齢が満20歳以上の方
- ・原則としてすべての科目を受講できる見込みのある方
- ・成年後見制度及び高齢者や障がい者への福祉活動に理解と熱意がある方

内容:市民後見概論、関係諸制度(年金・生活保護・消費者保護など)、施設実習など。

日程:9月24日(金)~11月26日(金)

毎週木曜日10時~概ね16時半 全9回

場所:プラザおでっ(盛岡市中ノ橋通1-1-10)、岩手県産業会館(盛岡市大通1-2-1)等

※駐車場がありませんので、公共交通機関でお越しください。

費用:無料

申込み:市役所や公民館、老人福祉センターなどに備え付けの申込書に必要事項を記入し、長寿社会課へお申込みください。申込締切は9月3日(金)(必着)。定員を超えて申込みがあった場合は抽選。受講決定者には、後日、受講案内をお送りします。

問合せ:626-6112(盛岡広域成年後見センター)

■高齢者保健福祉計画・第8期介護保険事業計画策定市民説明会

令和3~5年度を計画期間とする「高齢者保健福祉計画・第8期介護保険事業計画策定市民説明会」を策定するため、説明会を開催します。

時間:19時~20時

開催日・会場・定員:

8月3日(日)松園地区公民館 大ホール(50人)

8月4日(月)上田公民館 ホール(75人)

8月5日(火)盛岡市総合福祉センター 講堂(115人)

8月7日(木)中央公民館 大会議室(65人)

8月17日(月)みたけ老人福祉センター 集会所・教養娯楽室(40人)

8月18日(火)西部公民館 大会議室(75人)

8月20日(木)都南総合支所 大会議室(50人)

8月21日(金)都南公民館 小ホール(100人)

8月24日(月)玉山総合事務所 301~304会議室(40人)

8月25日(火)桜城老人福祉センター 和室1・2(25人)

8月27日(木)仙北地区活動センター 第2・3集会所(40人)

※各会場とも、18時半から受付開始。

その他:当日は、自宅検温を行い、マスクを着用した上でお越しください。

- ・定員に達した場合や、マスク未着用の場合、体調不良の場合などは参加をお断りすることがありますので御承知ください。
- ・事前に「受付票」に記入の上、当日持参いただく。受付がスムーズです。
- ※受付票は市公式ホームページからダウンロード可能です。

問合せ:613-8144(長寿社会課地域ケア係)

◆水嶋一江&ストリングラフィ・アンサンブル

0歳から楽しめる「糸の森の音楽会」

内容:絹糸と紙コップを使った楽器の親子向けコンサート。みんなで一緒に楽しめる体験コーナー「糸の森」もあります。

日時:8月30日(日) ①10時開場/11時開演 ②13時開場/14時開演

会場:キャラホール(2回公演・各回定員100人・ステージ上特設客席)

入場料:全席自由 一般(中学生以上)2,000円(当日2,500円) 3歳~小学生800円

※0歳から入場可能(入場無料・0~2歳は要整理券)

問合せ:019-637-6611(キャラホール)

◆盛岡市ほねケア検診(骨粗しょう症予防検診)受診者募集

対象:盛岡市に住所があり、R3年3月31日現在の年齢で30~70歳の人(すでに骨粗しょう症と診断された方、治療中の方、同検診で要精密検査になった方は除きます)

内容:超音波による踵の骨の骨強度測定

受診料:1,500円 時間:10時~11時/11時~12時/14時~15時半

日程と会場:

- ・盛岡市保健所 7月30日(金)、10月4日(日)、10月14日(火)
- ・都南地区保健センター 7月31日(土)
- ・青山老人福祉センター 8月21日(金)
- ・高松地区保健センター 8月26日(火)
- ・玉山総合福祉センター 11月11日(木)

申込み:電話で受付。盛岡市ホームページからも申込みできます

問合せ:019-603-8306(盛岡市保健所 健康増進課)

◆若者のための適職診断&相談会

対象:15歳~39歳の若者、40~49歳の就職氷河期世代で就職相談をしたい方

内容:就職活動をしているがなかなか決まらない方、自分に合った仕事が見つからない方、転職を考えている方、まだ働いたことがない方など、一緒にこれからを考えてみませんか。

日程・会場:8月25日(日)【紫波】紫波町情報交流館2階小スタジオ

8月27日(火)【矢巾】やはばーく 活動スペースA

時間:13時半~14時半/14時半~15時半 各1名(組)

※要予約 1名(組)あたり50分程度の相談時間です

締切:2営業日前まで

問合せ:019-625-8460(もりおか若者サポートステーション)

掲載のイベントは発行時点の情報となります。新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い変更となる場合がございますので、最新情報は各事業へお問合せをお願いします。

読者プレゼント

遊食屋FUJIより

鬼の手唐辛子

遊食屋FUJIからオリジナル商品のご提供。独自の調合で生み出された唐辛子。鬼も涙する圧倒的辛さと旨さで病みつきに。40g入り1名様にプレゼント。

シニアズ編集部より

ワイン 2本セット

今が旬の夏野菜にピッタリなスペインとブルガリアのワイン各750mlを2本セットにして1名様にプレゼント。

萩の会

内容:梅津先生のご指導のもと、県産・国産の素材を使った和・洋・中の家庭料理を作っています。

日時:第3金曜日(月1回) 10時~13時

場所:上田公民館

費用:2,300円/月

連絡:090-5357-3318(佐藤)

女性合唱団すみれ会

内容:災害や疫病に負けないように、今こそ歌の力で心も体も元気になりましょう。昔懐かしい童謡や世界民謡など簡単なコースです。見学大歓迎。

日時:毎週土曜日 13時半~16時

場所:西部公民館

費用:2,100円/月

連絡:019-641-1642(石館)

浜民絵画クラブ

内容:少人数で楽しく活動しています。高橋のぶ子先生の指導で製作に幅が広がりました。

日時:第3日曜日(月1回) 10時~12時

場所:浜民公民館

費用:10,000円/年

連絡:019-683-2354(浜民公民館)

孫写真 集まりました!

まだまだ 孫写真募集

●ご自身のお名前、お孫さんのお名前とふりがな・年齢・性別をお書きの上、郵送またはメールにて写真をお送りください●必ず保護者の承認を得てから応募ください●お写真は、返却できませんのでご了承ください●企画は募集状況を見て中止する場合がございます

株式会社ウインドクロス内シニアズ編集部まで応募ください

住所 〒020-0026 盛岡市開運橋通3番41号 ダビンチビル

メール info@seniorsnet.jp

応募方法

▶郵便はがきにあなたの郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し郵送してください。希望の商品、どこでシニアズを見たか、面白かった記事・広告を記入してください。8月20日消印有効です。商品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

▶宛先〒020-0026 盛岡市開運橋通3番41号 ダビンチビル 榎ウインドクロス内シニアズ 編集部読者係まで

[文芸作品]読者のコーナー お休みのお知らせ

今月から[文芸作品]読者のコーナーをしばらくお休みさせていただくことになりました。今までたくさんの方のご応募、ありがとうございました。

自分の家は自分でつくる!講座

大手ハウスメーカーと地元工務店の違いはなんですか? 「盛岡マイホーム学院」ならあなたの疑問に答えてくれます。冬にむかってあったかく断熱リフォームしましょう!

期間 2020年8月22日(土)~9月26日(土)

時間 13:30~16:30開催 定員 先着15名(定員になり次第締め切ります)

受講料 全6日間 4,000円(教材費) 会場 あっとホーム 2階

これからの住まいを考える方に

- 冬でも家の中は春のよう……
- 家中どこに行っても同じ温度
- 朝起きてトイレも寒い
- 水を下げなくてもいい
- 外から帰ると玄関からほんわかったか
- だから人生が変わる!

休養タイム おかしを食べながら和気あいあい

自分の家は自分で作る!講座 ▶TEL番号:019-908-6062 9:00~19:00まで受付 ▶FAX番号:019-635-6061 FAXは24時間受付

盛岡マイホーム学院 第37期生 募集

会場のご案内

ヤマダ電機 ● 盛岡スコール高校

↑ 至盛南大橋

GU ● ● キャスティング

くら寿司 ● ● スポーツデポ

AOKI ● ● DCM

あっとホーム ● ● ホーマック

46 盛岡西バイパス

盛岡マイホーム学院事務局

〒020-0857 盛岡市北飯岡2丁目1-11

TEL019-908-6062 FAX019-635-6061

さくら美容形成クリニック

診療科目
・美容皮膚科
・美容外科
・形成外科

0120-777-392

〒020-0034 盛岡市盛岡駅前通13-8 鳴海ビル2F
http://sakura-keisei.jp Twitter @sakarakeisei

院長 田崎 治子

Senior's

シニアズホームページ <http://seniorsnet.jp> 検索はこのワード 検索

エフエム岩手

盛岡市内丸2-10 / <http://www.fmii.co.jp>

盛岡 76.1MHz 盛岡FM 85.9MHz 大槌 78.4MHz
大船渡 79.7MHz 岩泉 78.3MHz 宮古 89.3MHz
野田 79.7MHz 二戸 82.2MHz 一関 80.3MHz
釜石 79.2MHz 遠野 80.7MHz 山田 82.0MHz

感染症拡大が進み、宿泊に歯痒さがある事態です」と佐々木専務。

緊急事態宣言を経て、アフターコロナに向けて

「新しい生活様式」について



新型コロナウイルス対策に対応した新しい生活様式をとっており、飛沫感染防止も万全

社員の気持ちを一番に

本来であれば、まさにちょうどこの時期は、昭和39年開催される予定でした。新型コロナウイルス感染症の世界的な感染拡大は、国内の観光業界にも直撃しています。約10年前の東日本大震災の苦境を乗り越え、さらなる難関へと取り組む花巻温泉株式会社。その取り組みを専務取締役の佐々木豊さんから伺いました。

「震災時と今回の問題の大きな違いは前進が目に見えるか見えないかです。震災の時は館内の設備が甚大な被害に遭いましたが、復興してからは先が見えました。その瞬間は大変ですが、国内や世界からたくさんの方々が来てくださるのを見て、私も確信を持って前に進んでいきました。しかし、コロナ禍は世界中がみんな被害者です。目に見えないウイルスだから動けない。非常に不安な状況です。佐々木専務。

「このコロナ禍を迎え、インバウンドで活気があった外国人観光客は一切ありません。現状を踏まえた上で、岩手、東北、国内のお客様に、今以上に満足していただける商品を考えていかなければならないと思っています。幸いにも花巻温泉は県立自然公園の中に位置し、バラ園をはじめ釜淵の滝などの自然に恵まれています。近隣の観光地と提携して旅プランの提案をすることもひとつではないかと考えています」

「新しい生活様式」について

「新しい生活様式」について

「新しい生活様式」について

公式キャラクター ミツケ

誕生

広告内のどこかにミツケがいます！みつけてください！

消費が未来を変える

「エシカル消費」とは

エシカル消費について詳しくは、「日本エシカル推進協議会」「エシカル協会」と検索してみてください。

花巻温泉株式会社専務取締役 **佐々木豊さん(64)**

逆境を換える組織力

社員の気持ちを一番に

本来であれば、まさにちょうどこの時期は、昭和39年開催される予定でした。新型コロナウイルス感染症の世界的な感染拡大は、国内の観光業界にも直撃しています。約10年前の東日本大震災の苦境を乗り越え、さらなる難関へと取り組む花巻温泉株式会社。その取り組みを専務取締役の佐々木豊さんから伺いました。

「震災時と今回の問題の大きな違いは前進が目に見えるか見えないかです。震災の時は館内の設備が甚大な被害に遭いましたが、復興してからは先が見えました。その瞬間は大変ですが、国内や世界からたくさんの方々が来てくださるのを見て、私も確信を持って前に進んでいきました。しかし、コロナ禍は世界中がみんな被害者です。目に見えないウイルスだから動けない。非常に不安な状況です。佐々木専務。

「このコロナ禍を迎え、インバウンドで活気があった外国人観光客は一切ありません。現状を踏まえた上で、岩手、東北、国内のお客様に、今以上に満足していただける商品を考えていかなければならないと思っています。幸いにも花巻温泉は県立自然公園の中に位置し、バラ園をはじめ釜淵の滝などの自然に恵まれています。近隣の観光地と提携して旅プランの提案をすることもひとつではないかと考えています」

「新しい生活様式」について

ホテル千秋閣・ホテル花巻・ホテル紅葉館共通プラン

新様式会場で新しいスタイルをご提供いたします。

個別提供スタイル

花巻温泉では、新型コロナウイルス感染防止の為、マスク着用やアルコール消毒の徹底はもちろん、料理のご提供方法を個々に盛り付けてご用意するメニューのほか、お料理を直接お客様へお取り分けするなどの対策をし、お客様に安心して召し上がっていただけるような新様式でお迎えいたします。

平日1室4名様のご利用の場合
1泊2食 お1人様 **11,000円~** (税別)

※別途、消費税と大人には入湯税150円がかかります。
※1室のご利用人数・ご利用日により料金は変動いたします。
※土曜・休前日の料金等、詳しくはお問い合わせください。

国・岩手県・花巻市等の助成事業の活用で上記料金からさらにお得にご利用いただけます。

ご宿泊のお客様限定 バラ園内をライトアップ **NIGHT ROSE GARDEN** 入園無料

ナイトローズガーデン/開園時間
7月17日~8月16日.....17:00~21:00
8月17日~9月11日.....17:00~20:30
9月12日~10月18日.....17:00~19:00

セットメニュースタイルのご予約も承っております。

大型総合リゾート **花巻温泉** 住松園/ホテル千秋閣/ホテル花巻/ホテル紅葉館/バラ園

お得な情報が満載!詳しくはホームページで!

お問い合わせ先 **TEL.0198-37-2111** 花巻温泉公式サイト 検索

お盆でのお集まり、大切なお客様へのおみやげに。

選ばれています。美藤のオリジナル弁当

岩手山(三段弁当) 2,000円+消費税
二段折弁当 2,500円+消費税

ご予約は2名様より承ります
当店は地産地消を進めるため地元食材の活用にも努めております

その他、メニューも充実!詳しくはHPをご覧ください

019-653-1421 盛岡市上山8-7-26 受付時間/9~19時
info@mifuji-morioka.com 定休日/なし
美藤/MIFUJI 美藤 お弁当 検索