

**2023.5月号** **無料配布**  
 【月刊236号】 次号/5月28日第4日曜日発行!!  
 UD Font シニアズは本文組にUD(ユニバーサルデザイン)フォントを使用しています。  
 企画・編集・発行: KOHOメディア株式会社  
 〒020-0026 盛岡市開運橋通3番41号 ダビンチビル  
 メール info@seniorsnet.jp  
 電話(代表)019-623-2788 FAX019-623-3735  
 【編集長】今野洋介 【編集スタッフ】川村龍雄/古山そのみ/  
 大森ふじお/藤澤和哉/太田有紀/及川知史

# 大人のための情報紙 シニアズ

## Seniors

**あったかいグループ**  
 齊藤会長の今月の一言  
**「謙虚は魔除け」**  
 ホームページリニューアル  
**グループ全20事業が支える地域の笑顔**  
 三協メディケア 検索

シニアズホームページ <https://seniorsnet.jp> 検索はこのワード  検索



# ジャズと暮らす喜び

すべいん倶楽部オーナー  
**西部邦彦さん(81)**

1941年、盛岡市生まれ。岩手県立盛岡第一高等学校から武蔵野音楽大学へ進みサクソフォンを専攻。卒業後は株式会社巴弘吉社(現:株式会社TOMOE)で広告営業に従事。1972年に盛岡に戻り「西班牙館(すべいんやかた)」をオープン。1987年に店の移転と同時に「すべいん倶楽部」に改名し現在に至る。楽器が発する生の音にこだわり、国内外の一流ミュージシャンのライブをプロデュース

僕にとって音楽は生活そのもの。そう話すのは、盛岡市のジャズバー「すべいん倶楽部」オーナーの西部邦彦さん。中学生でサクソフォンを吹き始め、これまでも何千回ものステージで演奏してきました。現在も自己のバンドの他、イベントに携わるなど現役として活動しています。

「芝居や楽器好きの粋な祖父がいたことや、実家にあつた三味線、尺八、浄瑠璃のテープを聴いていたことが僕のルーツじゃないかな」。小学生の時に在日米軍向けのラジオ放送を聞き始め、それがジャズとは知らずに集まるサークルに入り、一緒にジャズを演奏する仲間ができました。「未成年だから本当は出入りしづらいけど、ギターをもらってダンスホールでタンゴとか演奏しましたね」と、ダンスホール全盛期を懐かしむ西部さん。高校卒業後は、サクソフォンプレ

「僕が目指し武蔵野音楽大学に進学。日本で最初のサクソフォン指導者として知られる、阪口新氏の元で学びました。」

東京オリンピックが開催された1964年に大学を卒業し、八重洲にある株式会社巴弘吉社に入社。「テレビ」コマーシャルがはやり始めた頃で、音楽で広告をしようと思つて、勢いのあるいい時代に随分面白い仕事をさせてもらったな。ジャズ喫茶やライブに足を運び、趣味として音楽を続けながら充実した日々を送っていました。

盛岡一高では楽器好きが集まるサークルに入り、一緒にジャズを演奏する仲間ができました。「未成年だから本当は出入りしづらいけど、ギターをもらってダンスホールでタンゴとか演奏しましたね」と、ダンスホール全盛期を懐かしむ西部さん。高校卒業後は、サクソフォンプレ

「盛岡に戻り自分の居場所を作る」ところが祖父母が年取ったとき、実家に戻らなければならなくなつた。盛岡に戻り家業の金物屋を手伝いながら、1972年に盛岡市三戸町中央通2丁目「西班牙館」をオープンしました。「生活の中に音楽がある、自分の居場所が欲しかった」と西部さん。同時に、盛岡一高の大先輩の勧めで「IBCニューサウンズ」に加入。2020年に現在のシグナスビル3階に移転しました。オープンから50年、震災もコロナも乗り越えてきた西部さんですが、昨年9月に病に倒れました。「退院して3カ月ぶりに店に来て、カウスターでコーヒーを飲んだらすごくまいんだね、ジャズが心地良くて、やっぱり僕の居場所はこなんだと改めて感じた」と話します。夏ごろのライブ復帰に向けてウォーキング、スクワットなど体力作りを始めました。「入院中、病室にはテレビもなく、紙芝居の思い出を語りかけてくれるシニアもいて、とても嬉しいです。」

「子どもだけでなく、シニアにも楽しんでもらっています。紙芝居の思い出を語りかけてくれるシニアもいて、とても嬉しいです。」



ジョン・コルトレーンとスタン・ゲッツに影響を受ける

「子どもだけでなく、シニアにも楽しんでもらっています。紙芝居の思い出を語りかけてくれるシニアもいて、とても嬉しいです。」

**MS&AD**  
 三井住友海上エイジェンシー・サービス  
 東北エリア 盛岡支店  
 保険の相談は **019-623-2400** 担当 荒木田  
 盛岡市大通3丁目3-10 七十七日生盛岡ビル9階  
 保険に関することなら何でもご相談ください

大森ふじおのシニアナビ  
**紙芝居復活 やまねこ三姉妹**  
 「紙芝居っておぼえていません」と佐々木さん。アチアチア演劇の丹波とも子さん(70)、竹鼻裕子さん(73)のお二人は、長年演劇で培った経験をもとに、賢治作品の世界に誘うような感情たっぷりの演者役を担っています。

丹羽さんは「小さな演劇である紙芝居文化を絶やすことなく残したい」と熱がこもります。竹鼻さんは「肩の力を抜いて楽しくやっています」と笑顔。さあ、楽しい紙芝居のはじまり、はじまり。

盛岡生活文化研究室 大森ふじお

Photo: X 4WD、ボディカラーはアッシュブラウン(M) (特別塗装色)  
 Photo: G FOUR leather edition 4WD (仕様変更前)、ボディカラーはオーロラブルーブルーパール(P) (特別塗装色)  
 Photo: ハイウェイスターV 4WD、ボディカラーはプリズムホワイト(3P) (特別塗装色)

**盛岡日産モーター**

**本店** 岩手県紫波郡矢巾町高田第14地割6-2 Tel.019-611-1123

**盛岡北店** 岩手県盛岡市上堂四丁目1-12 Tel.019-641-5321

お問い合わせは左記または、最寄りの盛岡日産モーターへ

**おすすめの即納車が目白押し!**

**DAYZ デイズ** 限定1台  
 デイズ X (660 エキストロニックCVT 4WD)  
 ◆車両本体価格 1,519,100円  
 ◆特別塗装色代 33,000円  
 合計価格 1,552,100円(税込)

**NOTE AURA 日産オーラ** 限定1台  
 オーラ G FOUR leather edition (仕様変更前) (EM47-MM48/HR12DE 4WD)  
 ◆車両本体価格 2,996,400円【メーカーオプション】  
 ◆メーカーオプション価格 423,500円 ◆寒冷地仕様(クリアビューパック) 22,000円  
 ◆特別塗装色代 38,500円 ◆NissanConnectナビ+通信ユニット+ETC2.0+SOS  
 合計価格 3,458,400円(税込) ◆ワイヤレス充電器+BOSE+プロバイロット 401,500円

**新型 SERENA セレナ** 限定1台  
 新型セレナ ハイウェイスターV (2000 エキストロニックCVT 4WD)  
 ◆車両本体価格 3,535,400円【メーカーオプション】  
 ◆メーカーオプション価格 129,800円 ◆寒冷地仕様(クリアビューパック) 33,000円  
 ◆特別塗装色代 44,000円 ◆アラウンドビューモニター+ルームミラー  
 合計価格 3,709,200円(税込) ◆日産オリジナルナビ付パッケージ 96,800円

※掲載内容は令和5年4月13日の情報です。万が一売却済みの際はご容赦ください。

岩手ゴルフ倶楽部の今年の見どころ情報

# 今年も魅力が盛りだくさん

岩手ゴルフ倶楽部は今年創立86年、そして、現在の新しいコースは開場61年を迎えます。美しい景観の中で、自然の地形をそのままに利用して作られたゴルフコースです。ゴルフ愛好家にはプロからアマチュアまで幅広いレベルのプレイヤーに対応した、魅力的なコースとして、長年に渡り愛され続けております。今回は、このゴルフ場の魅力に迫ります。

まず、同クラブ最大の特徴は、堂々とした松の木に囲まれ、その歴史を感じさせる落ち着いた景色です。標高550メートルの新高山原の山頂にあるコースは、広大な緑地に囲まれ、桜からツツジ、山ユリ、ヤマボウシと樹木や花々が四季折々に彩を添えます。また、ゴルフ場はもとより、往復の山道からも、眼下に北上平野、山王海ダム、遠くは盛岡市街、栗駒山、早池峰山まで見渡せる景勝地ともなっております。プレイヤーにとっては、精神的にもリフレッシュする中でのプレーを楽しめます。

また、自然を活かした18ホールは、それぞれ独自の特徴を持ち、プレイヤーは多様な戦略や技術を要求されます。同倶楽部では、「気軽にゴルフ体験」レッスンが受けられることも魅力のひとつ。手ぶらで芝生上のシヨット体験ができる「ゴルフ体験コース」は「ゴルフ未経験者や、ゴルフ場に行きたくない方へのフォローアップとして」ゴルフとは「バター体験」練習場体験「コース体験」疑問への回答を設けているので、興味はあるけど踏み出せないという方にうってつけのコースです。

さらには、練習はしているけど、ラウンドは心配という方向けに「ラウンド体験コース」も開設。「プレー前の事前確認、注意事項」を学んだ後にスタッフ同士の疲れを忘れさせる



今あるモノやサービスをデジタルでさらに便利にすることがDX(デジタルトランスフォーメーション)化。今回は複雑で難しい質問に答えてくれるAIを紹介いたします。

3月号で相談向けのチャットGPTを紹介しましたが、さらに進化したAI①が登場しました。ウィンドウズに標準で入っているブラウザのエッジをアップデートすると、このAIを搭載したBingというサイトが使えます。スマホの方は無料アプリがあるので、Bingと検索してインストールしてみてください。このサイトは「わかりません」との回答が少なく難しい相談ができます。また回答の最後に参照したウェブサイトのアドレスを示し、何を根拠に回答を作成したかが推測できます。

例えば経営の相談で、飲食店がパソコンを持っていない、それでも経営改善DXができるかと質問した場合、スマホだけでもキャッシュレス決済やオンライン予約デリバリーサービスなどのデジタルツールを活用することができるという回答がありました。参考サイトの紹介や、売り上げ減少対策などにもすぐ回答してくれます。また、「子どもが楽しく食べられる弁当の作り方を教えてください」と質問したところ、「簡単でかわいらしく、かつ栄養バランスを良くするため、野菜を色鮮やかに盛り付けて」などの回答がありました。無茶な質問にも答えてくれます。例えば「幽霊を確認する方法」なぜ我々は「幽霊」などの問いにもまじめに答えてくれました。前回新しいAIサービスとしてご紹介しましたが、こちらは日本

## 未経験者から初心者までゴルフ体験を始めよう!



**【岩手ゴルフ倶楽部】**  
 ホール数: 18H / Par72  
 住所: 紫波郡紫波町土館馬ノ子1-1  
 お問い合わせはこちら  
 Tel. 019-673-7121  
 こちらで検索 **岩手ゴルフ** 検索

## 意外と知らない 身近なIT技術

【第22回 難問向けDX】



たところ、スマホだけでも画像を次々に表示してくれます。例えば「子ども向けのかわいい弁当」など入力して試してみてください。

①②のサイトもスマホでいつでもどこでも無料で使うことができます。AIの性能はどんどん進化し普及が進んでおり、仕事や生活、また勉強にと気軽に活用できる時代になりました。

盛岡広域振興局 産業振興室  
 一丁連携コーディネーター  
 佐藤清忠



## 家や土地など不動産を整理したい方 タカヤにご相談ください。

◎元気なうちに空き家や空き地など不動産を整理したい。  
 ◎子供に分け与えたい。税金対策も兼ねて現金化。  
 ◎どうすることが良いのかも含めて相談したい。

**なんでもご相談ください**

不動産のことでお悩みの方 **タカヤが解決します。**

◎ご相談、無料査定、お問合せなど、右記QRコードから  
 ◎お電話でも受け付けております。

TEL.019-658-8137

株式会社タカヤ 開発事業部不動産部  
 〒020-0842 岩手県盛岡市本宮5丁目5-5  
 TEL.019-638-8951 FAX.019-638-8953  
 Eメール w-kougyou@r5.dion.ne.jp

大好評、お得なスタンプカード! 来場1回につき1ポイント  
 平日無料 プレー券進呈!

岩手ゴルフ倶楽部  
 http://www.iwategolf.co.jp

5月のお得なプレー料金ご案内

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6
	¥6,590	¥6,590	¥8,980	¥8,980	¥8,980	レディースデー ¥8,790
7	8	9	10	11	12	13
セルフデー ¥9,890	セルフデー ¥5,150	セルフデー ¥7,140 食事付	セルフデー ¥6,590	岩手県アマチュアゴルフ選手権大会貸切	レディースデー ¥8,790	レディースデー ¥8,790
14	15	16	17	18	19	20
(OP)肉肉祭り ¥9,890	新山友の会 定例コンペ ¥6,590	新山友の会 定例コンペ ¥6,590	新山友の会 定例コンペ ¥6,590	新山友の会 定例コンペ ¥7,140 食事付	新山友の会 定例コンペ ¥8,790	レディースデー ¥8,790
21	22	23	24	25	26	27
(OP)タイムリスト杯 ¥9,890	セルフデー ¥5,150	セルフデー ¥7,140 食事付	セルフデー ¥6,590	シニアサーキット ¥6,590	セルフデー ¥6,590	レディースデー ¥8,790
28	29	30	31			
(OP)大塚製薬杯 ¥9,890	セルフデー ¥7,140 食事付	セルフデー ¥5,150	セルフデー ¥6,590	セルフデーは、お風呂・レストランはございません。		

※上記は乗用カート・セルフプレーの料金となります。※消費税・諸経費込み、利用税(700円)は別途頂戴します。

## 未来をつなぐ創造力

(株)渡辺工業所  
 LEIBHERR

建設業・重機輸送・重機リース

TEL.019-638-8951 FAX.019-638-8953  
 Eメール w-kougyou@r5.dion.ne.jp







# 旧仁王三小路界限(後編)



前回に続き「旧仁王三小路界限」を案内します。中央通りと映画館通りが交差する地点から西へ向かい、以前は突き当りだったいんべクリーニングの所を左折、その先二つ目の角を右折して桜城小学校と聖公会、仁王幼稚園の間を通り材木町にぬけるコースが仁王小路でしたが、その道の北側を並行して走っているのがかつて新山小路と呼ばれた道です。

1890(明治23)年、この新山小路の角地辺りに真ブームと真ん中の世代である。当時、ノストラダムスの大予言、ユリゲラー、UFO、UMAなど、オカルトが一世を風靡しており、心霊写真もその大ブームの一角を成していた。流行のきつかけとなり、青少年たちを心霊写真にいざなったのは、中岡俊哉が著した『恐怖の心霊写真集』だった。この本が最初に出版されたのが昭和49年。そして著者はこの本の続編のために、以降読者から積極的に写真を募った。続々と集まって来る写真からそれらしいものを選定・掲載し、「これは地縛霊です」「浮遊霊です」などと本の中で鑑定してく

上田新小路から転居してきていたのが、後に啄木と結ばれる節子の実家・堀合家。節子が3歳の時でした。前号で述べたように1970(昭和45)年に町名は変えられ、町名ゆかりの岩手山神社も都市計画によって境内を幹線道路が突き抜けたため、現在地である旧平山小路に移ったのでした。平山小路も唯子小路も藩政時代は五十石前後の比較的下級の侍屋敷が、それぞれ30軒ずつの町割で並んでいました。それが正しいかどうかなど判別できるわけではないのだが、憧れの本に載りたくて純粋な青少年たちはせつせつと墓地やいわく付きの怪しい場所へカメラを携えて出かけるようになった。かくいう私も、多感な10代前半だったこともあり、家戸棚の片隅に眠っていた古い簡易カメラを引っ張り出し、ネガフィルムを装填して墓場や火葬場をうろついたりしたものだ。さらには地元でまことしやかに「出る」と言われていた場所にもよく出かけていた。周囲の大人たちから、気味

「啄木新婚の家」を出て平山小路を旧三戸町方面に歩いていくと、左手に県民生活センターがあり、駐車場の角地には大きな石碑が建っています。そこには「岩手の盲聾教育発祥の地」と書いてあり、身障者教育の先駆者・柴内魁三の功績が顕彰されています。柴内は日露戦争で両眼失明、復員して6年後の1911(明治44)年には仁王小路に私立の盲聾学校を開校。1914(大正3)年6月、平山小路に本格的な校舎を新築しました。開校当初はわずか6人という生徒数でしたが、徐々に増えることになり、経営が苦しくなり、1925(大正14)年に県立学校として県に移管されますが、移管後も柴内校長時代は続き、盲聾教育の父と慕われました。

「我が四畳半」に描かれています。盛岡唯一の侍屋敷が現存しているのは、啄木一家がここに間借りをしてくれたおかげだといってもいいかもしれません。年6月、平山小路に本格的な校舎を新築しました。開校当初はわずか6人という生徒数でしたが、徐々に増えることになり、経営が苦しくなり、1925(大正14)年に県立学校として県に移管されますが、移管後も柴内校長時代は続き、盲聾教育の父と慕われました。

「私が四畳半」に描かれています。盛岡唯一の侍屋敷が現存しているのは、啄木一家がここに間借りをしてくれたおかげだといってもいいかもしれません。年6月、平山小路に本格的な校舎を新築しました。開校当初はわずか6人という生徒数でしたが、徐々に増えることになり、経営が苦しくなり、1925(大正14)年に県立学校として県に移管されますが、移管後も柴内校長時代は続き、盲聾教育の父と慕われました。

「我が四畳半」に描かれています。盛岡唯一の侍屋敷が現存しているのは、啄木一家がここに間借りをしてくれたおかげだといってもいいかもしれません。年6月、平山小路に本格的な校舎を新築しました。開校当初はわずか6人という生徒数でしたが、徐々に増えることになり、経営が苦しくなり、1925(大正14)年に県立学校として県に移管されますが、移管後も柴内校長時代は続き、盲聾教育の父と慕われました。

## 心霊写真



イワテ奇談漂流 文 高橋政彦

# ブーム回想と脳の誤認識

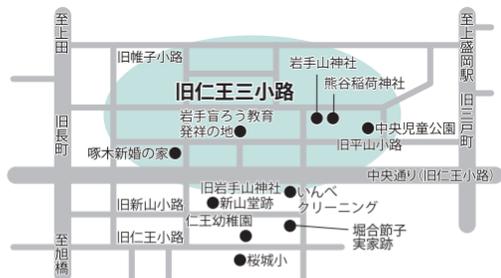
家の戸棚の片隅に眠っていた古い簡易カメラを引っ張り出し、ネガフィルムを装填して墓場や火葬場をうろついたりしたものだ。さらには地元でまことしやかに「出る」と言われていた場所にもよく出かけていた。周囲の大人たちから、気味

味だった時代のうまい話だったのだらうと思う。さて、数年前、同世代の新しいプロ写真家から「実は自分も写真の原点は心霊写真なんだよ」と告白された。怪しい原体験ながら、彼は心霊写真ブームが

改めて心霊写真について聞いてみると「意図的に作られたものなど一部を除いて、見間違いや思い込みだらうね」と断言した。三つの点が逆三角形に配置されているものを勝手に「ミクラクラ現象」や、人が

「それは言うて全否定したところだけど、そうもいえない。じつは自分もごく不可解な体験をしているから」と苦笑する。

次回はその奇妙なその事象を紹介したい。



消防組第四部(よ組)の事務所として大正2年に改築された紺屋町番屋。長い歴史を誇る番屋が昨年3月、新しい交流体験施設に生まれ変わりました。運営するのは「合同会社

「ほっぷステップ」。代表の岩淵公二さんが、盛岡市主催の見学会に参加したことがきっかけでした。「盛岡の歴史を今に残す建物が身近にあったんだと感じました。地域の皆さんにとって番屋はまちのシンボル。ずっと残してほしいという声を耳にし、微力ながら力になれたらと思います」。和洋折衷の木造の建物を見て、歴史の深さを感じながら心地良く過ごせないうちと番屋カフェの構想を思いついた岩淵さん。「7年ほど機織り工房を運営しており、染物の町が名前の由来となっている紺屋町とは親和性があると感じました。地域の方々をはじめ、多くの市民や観光客の皆さんに寛いでいただければ」と市のプロポーザルに応募したところ、提案が見事採用され、番屋の歴史が感じられるカフェ作りが始まりました。

## 知ってる? シニアの穴場スポット 紺屋町 番屋カフェ

# 昔ながらの番屋で一息

おススメは壱石町のコーヒー焙煎風光舎にお願いしてブレンドした番屋オリジナルのコーヒー。さっぱりとした「morri」と豆のコクが楽しめる「oka」の2種類があり、「一杯ごと」に豆を挽き、ハンドドリップで淹れてくれます。「店の雰囲気とともに、豆を量る音や挽きたての香りまで、まろやかと味わっていたら」と岩淵さん。リニューアルした紺屋町番屋で、いつもと違う時間を過ごしてみませんか。



定番メニューのチーズケーキとコーヒーのセット。セットに添えられるゆきちからのクッキーは素朴な味わい



ほっぷステップ代表の岩淵さんとスタッフの皆さん。笑顔で迎えてくれます

盛岡市紺屋町4-34 019-625-6002

あなたの身近に、「シリウスグループ」

私たちは、マイホームを取得することがゴールではなく、建てた後に家族で楽しく暮らすことが大切で、家はその思い出の舞台になってほしいと考えております。「シュガーホーム」はシリウスグループが運営するオリジナルブランドです。岩手県の気候に合わせた仕様を考え、岩手県にあった価格帯で、地元ならではの情報を提案してまいります。

私たち「シュガーホーム」はおお客様の思い出作りのパートナーでありたいと願っています。

価格もサイズもリアルでフル装備の住宅展示場

# まちなか展示場

待望の平屋がご覧いただけます!

最新情報が盛りだくさんのHP! キャンペーンに見学会などのイベント情報も更新中! 岩手の土地情報もチェックできます。まずはwebへ!

「パパとママ、みんな笑顔」で家づくり

SUGAR HOME シュガーホーム

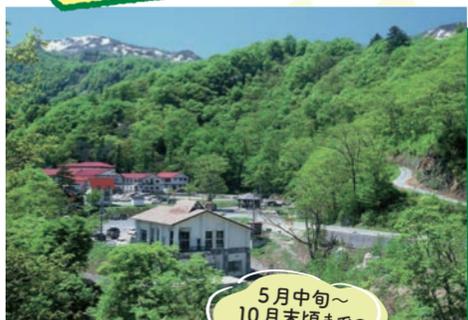
北上店 0120-971-070 北上市さくら通り1-6-23

盛岡店 0120-418-324 盛岡市本宮6丁目26-15

盛岡西店 0120-322-147 盛岡市みたけ3丁目2-37

シュガーホーム 検索

# 北上市 夏油温泉 夏油温泉



5月中旬～10月末頃までの期間限定!



夏油の山々の奥深く、ブナの原生林に囲まれるようにひっそりと佇む夏油温泉。江戸時代より名湯と称えられ、現在川沿いに点在する露天風呂はそれぞれに薬効を持ちます。また、一切お湯に手を加えておらず、自然湧出の100%源泉かけ流しを楽しめるのも特徴です。今もなお往時の風情を残す夏油温泉は「全国名湯100選」にも選ばれ、人々を癒し続けています。日々の喧騒を離れ、心ゆくまで温泉に浸る。秘湯ならではの時間をお楽しみください。

- 元湯夏油 / 北上市和賀町岩崎新田1-22  
お問い合わせ: 090-5834-5151
- 夏油温泉観光ホテル / 北上市和賀町岩崎新田8-7  
お問い合わせ: 090-3367-4000



山道を車で奥へと進んだ先にある、まさに知る人ぞ知る「秘湯」! じっくり温泉を楽しみたい方におすすめです!

※会場へお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

## ＜地域ケア係＞

### 健康づくり! マッサージ等指導教室

内容: マッサージ師から軽体操とツボ押し指導を受けられます。当日は検温をお願いします。

参加費: 無料(要事前申し込み)

対象: おおむね60歳以上の盛岡市民

開催日程: ①愛宕山老人福祉センター(愛宕町)

5月9日@10時～12時 定員20人

②松園老人福祉センター(西松園二)

5月11日@13時半～15時半 定員20人

③津志田老人福祉センター(津志田西二)

5月15日@10時～12時 定員30人

④加賀野老人福祉センター(加賀野四)

5月16日@13時半～15時半 定員30人

⑤青山地区活動センター(青山三)

5月17日@13時半～15時半 定員15人

⑥太田老人福祉センター(中太田深待)

5月19日@10時～12時 定員20人

申込先: 市役所長寿社会課地域ケア係

☎613-8144

盛岡市保健福祉部長寿社会課のイベント

「一次の時代小説のスターを...」  
「ふつうの蕎麦屋なら安くて一杯十六文はとるところを、十文で売った。もたより儲けるつもりはなかった。自分ひとりが食べていければいい」  
三十年にわたって江戸の深川で酒と蕎麦を看板にした小さな店を営んでいる主人公の銀平。亡き父親の思い出の味である、腰のないう蕎麦でそれなりに馴染み客を掴んでいました。体の不調から自らの死期が近いことを悟り始めます。そんなある日、別れた妻や世話になっていた親分、自分に似た匂いを感じる若者が現れ、物語は動き出します。

「一次の時代小説のスター」というキャッチフレーズが定着する日もそう遠くはないでしょう。  
著者: 松下隆一 / 講談社刊 1,815円(税込)



## コレクション展 第1期 特集 新収蔵作品のご紹介

4/28(金)～7/9(日) 9時半～18時(入館は17時半まで)

岩手県立美術館では、明治から現代にいたる岩手ゆかりの作家たちの作品を収集し、季節ごとに年4回展示替えを行いながら、常設展示室、萬鐵五郎展示室、松本 峻介・舟越保武展示室の3室でコレクションを公開しています。今期の展示では、令和4年度の新収蔵作品をご紹介します。

会場: 岩手県立美術館 常設展示室

休館日: 月曜日(祝休日の場合開館、直後の平日休館)

観覧料: 一般450円(360円)、学生340円(270円)、高校生以下は無料(※)は20名以上の団体料金

問合せ: ☎019-658-1711(岩手県立美術館)

## シネマオンストリングス

ストリングオーケストラで聴く映画音楽

5/14(日) 15時開演(14時15分開場)

「ストラディヴァリウス」が奏でるマイ・ハート・ウィル・ゴー・オン。数々の名作映画音楽の聴きどころを、名指揮者との歴史的な名演を繰り返し演奏してきた輝かしいキャリアを持つN響団友オーケストラの演奏でお楽しみください。活動写真弁士として人気の高

シニアズブックカフェ さわや書店 栗澤順一

## 時代小説のスター現る

「一次の時代小説のスターを...」  
「ふつうの蕎麦屋なら安くて一杯十六文はとるところを、十文で売った。もたより儲けるつもりはなかった。自分ひとりが食べていければいい」  
三十年にわたって江戸の深川で酒と蕎麦を看板にした小さな店を営んでいる主人公の銀平。亡き父親の思い出の味である、腰のないう蕎麦でそれなりに馴染み客を掴んでいました。体の不調から自らの死期が近いことを悟り始めます。そんなある日、別れた妻や世話になっていた親分、自分に似た匂いを感じる若者が現れ、物語は動き出します。

「一次の時代小説のスターを...」  
「ふつうの蕎麦屋なら安くて一杯十六文はとるところを、十文で売った。もたより儲けるつもりはなかった。自分ひとりが食べていければいい」  
三十年にわたって江戸の深川で酒と蕎麦を看板にした小さな店を営んでいる主人公の銀平。亡き父親の思い出の味である、腰のないう蕎麦でそれなりに馴染み客を掴んでいました。体の不調から自らの死期が近いことを悟り始めます。そんなある日、別れた妻や世話になっていた親分、自分に似た匂いを感じる若者が現れ、物語は動き出します。



【前準備】  
膝裏に丸めたタオルを入れ、反対の脚は楽な位置におさまらう。※床に座るの辛い方は壁などに背を...  
④ モニタリング②を確認...  
※日本コンディショニング協会のメニューを使用しています。

### 健康笑顔を作る「ゆるのび体操」

#### 盛岡市かんたん体操 vol.2

## くるくるとんとん体操

【モニターング①】  
もたせかけていきましょう。  
脚を伸ばして座ってみましょう。膝の後ろと床の間に隙間があるか、どのくらい隙間があるか確認しましょう。  
【モニターング②】  
してから反対も行います。

【やり方】  
膝裏に丸めたタオルを入れ、反対の脚は楽な位置におさまらう。※床に座るの辛い方は壁などに背を...  
③ ①と②を繰り返します。  
【運動の効果】  
・脚が真っすべになる。  
・歩くことが楽になる。  
・転びにくくなる。  
・テレビを見ながら、おやすみ前に布団の上で行ってみましょう。

い片岡一郎がご案内します。  
場所: キャラホール  
入場料: 全席指定 一般4,500円(5,000円)、U-25チケット2,000円(2,500円) ※①は当日料金  
問合せ: ☎019-637-6611(キャラホール)

### 第25回 芳樹展

5/13(土)～14(日) 9時～17時(最終日は16時まで)

50周年を迎えた芳樹会による盆栽の展示会。1つ1つ丹生込めて育てられた繊細な盆栽をお楽しみください。  
会場: 矢巾町公民館(田園ホール隣)2階  
入場料: 無料  
問合せ: ☎019-697-3888(川村)

### 花巻第九の会 テラ・ムジコ 第二回定期演奏会

5/14(日) 13時開演(12時開場)

岩手県花巻市を中心に活動している混声合唱団、花巻第九の会 テラ・ムジコによる第二回定期演奏会。豪華なゲストを迎え、オペラ歌手で指揮者の太田代将孝とともに花巻の地に思いを込めた歌声を響かせます。  
会場: 花巻市文化会館 大ホール  
入場料: 全席自由 一般1,000円、高校生以下500円  
問合せ: ☎090-1049-3062(テラ・ムジコ事務局)

### 小野隆生 展

5/13(土)～6/3(土) 11時半～18時半

小野隆生は20代でイタリアに渡り、ローマやフィレンツェの国立美術学校で絵画・彫刻を学び、その後、国立ローマ中央修復研究所絵画科に入。ヨーロッパ絵画を徹底して究め、イタリア各地の美術館所蔵絵画作品や教会壁画の修復に携わってきました。今展では1990年～2000年代の作品を展示いたします。

会場: インプレクサス・アート・ギャラリー (盛岡市本町通1丁目8-22 トーカンマンション上の橋1F)

入場料: 無料  
休館日: 月曜日・火曜日  
問合せ: ☎019-625-6380

(インプレクサス・アート・ギャラリー)

掲載のイベントは発行時点の情報となります。変更となる場合もございますので、最新情報は各事業所へお問合せをお願いいたします。

## 読者プレゼント

### 遊食屋 Fuji Next様

#### 手軽で簡単、おやじのレシピ おやじごはん(書籍)

今年で連載7年を迎える、シニアズの人気コーナー「おやじごはん」のレシピをまとめたおいしい、簡単をかなえる一冊。料理の幅が広がるレシピ本を3名様にプレゼント。

### プレゼントの応募方法

▶ 郵便はがき、または応募フォームから郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、どこでシニアズを見たか、面白かった記事・広告をご記入・ご入力の上、ご応募ください。応募締切は5月20日当日消印有効。当選は商品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

▶ 宛先 〒020-0026 盛岡市開運橋通3番41号 ダビンチビル KOHOメディア内 シニアズ編集部 読者プレゼント係まで

応募フォーム



## ウィンズ本宮はお客様と従業員の安全・安心を最優先に考え 感染予防対策に取り組んでいます。

ソーシャルディスタンス

飛沫感染防止シートの設置

アルコール除菌剤の設置

遊技台・店内設備の除菌

従業員の検温マスク着用の徹底

# WINS本宮

住所 / 岩手県盛岡市本宮 3-51-11  
TEL / 019-635-0005

**FM岩手**  
盛岡市内丸 2-10 / <http://www.fmii.co.jp>

盛岡 76.1MHz 盛岡 85.9MHz 大槌 78.4MHz  
大船渡 79.7MHz 岩手 78.3MHz 宮古 89.3MHz  
野田 77.0MHz 二戸 82.2MHz 一関 80.3MHz  
釜石 79.2MHz 遠野 80.7MHz 山田 82.0MHz

大人のための情報紙 シニアズ  
**Senior's**

シニアズホームページ <https://seniorsnet.jp> 検索はこのワード

広告内に『ミック』が隠れてます! 見つけてね!



公式キャラクター ミック

**日本代表選手として国際大会で活躍**

1983年の「AMFワールドカップメキシコ大会」に日本代表として出場し、40歳でナショナルチームに入団した岩手出身・在住のボウラー久慈順子さん。「アジアシニア選手権大会」に8回出場し、そのうち6大会で優勝を果たすなど輝かしい戦績を残しています。



AMFワールドカップ 元日本代表  
**久慈順子さん(74)**

1949年、雲石町生まれ。岩手女子高等学校卒業後、事務職などを兼ねて「盛岡スバルボウリング」に勤務。1983年「AMFワールドカップメキシコ大会」に日本代表として出場。1990年にナショナルチームに入団し、1991年「第8回極東ボウリング選手権大会(女子3人チーム戦)」で準優勝。気持ちも若返るこのユニフォームが元気の秘訣

**ボウリングが恋人**

20歳を過ぎた頃、職場の交流会で、盛岡駅前にあった「盛岡スバルボウリング」を訪れたのがきっかけでした。練習に通ううちに仕事として働くことになり、仕事が終わればすぐに練習で

きる理想的な環境でしたが1976年に惜しまれつつ閉場しました。その後は、現在の練習拠点の「盛岡スターレーン」などで練習を重ね、大会に出場するようになり、久慈さん。「県内外の選手とスコアを競うのが楽しくて、片っ端から試合に出る中で技術を磨いていきました。そんな中、1983年の「AMFワールドカップ」全国決勝大会で優勝し、メキシコ大会の切符を掴み取ります。1990年にはナショナルチームのメンバーに選ばれ、翌年の「第8回極東ボウリング選手権大会(女子3人チーム戦)」では準優勝。世界8カ国の大会に出場し、右肩腱板断裂で手術しました。とにかくボウリング

ん。中でも記憶が鮮明なのは2013年にオーストラリアで挑んだ「アジアシニア選手権大会」。「5部門中4部門で優勝できたのに、ダブルスだけがダメで4位でした」とまだに悔しそつ。現状に満足することなく、向上心を持って50年以上ボウリングと向き合い続けてきました。

けがから復帰し新たな目標に挑む

ところが6年前、リーグ戦の最中に久慈さんを激しい痛みが襲いました。「残りゲームだったので何とか最後まで投げましたが、右肩腱板断裂で手術しました。とにかくボウリング

グができるようにという久慈さんの希望に、医師は通常1本で縫う糸を2本で対応したといいます。術後も8カ月頃までは痛みで腕を動かせず、出場予定だったアジアシニア選手権大会を断念。休むことで筋力が落ち、一時は辞めることも考えましたが、不格好でもいいからとボウリングを投げ続ける中で徐々に回復したといいます。「衰えは感じませんがストライクが出るとスコアとすると、時々スコアが260点なんて出ることもあるから辞められないです」と久慈さん。「大会しか会えない仲間も多いので、大会だけは出たい」とまだまだ挑戦を続けます。

**令和4年10月から取り締まり強化**

**模倣品トラブルに注意**

新型コロナウイルス感染症の影響でインターネット通販の利用を始め、便利さから利用を続けている方も多いためではないでしょうか。しかし模倣品に関する新たな法律が施行されたことでトラブルが増えることが予想されており、詐欺的な販売サイトで購入しないよう注意を呼びかけています。

令和4年10月に改正商標法、意匠法、関税法が施行され水際対策が強化されました。それまでは、海外から国内に送られた購入品が模倣品でも個人使用目的であれば受け取りが可能でした。ですが、法律の施行後は模倣品と判明した場合に没収され、商品が届かないばかりか返金は販売元と交渉するしかありません。日本語で表示されたサイトでも商品の販売は海外の事業者が行う場合もあり、商品が海外から送られてくる可能性があります。注意をしても模倣品を支払後に事業者と連絡が取れなくなるケースも多くみられるため、購入する際(電話1800へ)。

① サイトURLのドメインが正式な表記と異なる。  
② 日本語の字体や文章が不自然。  
③ 価格が通常より安い。  
④ 希少な物が掲載されている。  
⑤ 事業者の名称・住所・電話番号が明記されていない、または嘘の情報が記載されている。  
⑥ 海外の電話番号の国番号が住所と異なる。  
⑦ 事業者の名称・連絡先などを検索すると他のサイトでも表示されている。  
⑧ 問い合わせ先がフリーメール。  
⑨ 問い合わせ番号が通じない。  
⑩ キャンセル返金・返金のルールが記載されていない。

⑪ 支払方法が銀行振込に限定されている。  
⑫ 注意をしても模倣品

LOCAL LIFE STYLE  
**MANA UP**  
MORIOKA

岩手の「おいしい」をプロデュース♡

岩手県産牛乳使用  
自家製あんこ入り  
ミニ桜もなか付

桜ソフトクリーム  
始めました

お弁当やスバムおにぎりもどうぞ  
Eat Local Love Local  
Follow Me!

by MIFUJI Catering

Lunch box.deli.coffee.sweets and many cute shop♡

お弁当各種ご予約承ります 前日AMまでに注文をお願いします

5,000円以上のオーダーで盛岡市内無料配達

〒020-0023 盛岡市内丸6-12 1F ☎050-8881-0575

ご予約受付中!

5月8日(日)スタート! 宿泊パイキングプラン

**東北6県名物とかに&ステーキ**

フルーツ&デザートブッフェも 食べ放題パイキング

岩手 わんこそば・冷麺  
宮城 牛タン  
青森 ホタテ貝味噌焼き  
秋田 きりたんぼ鍋  
山形 芋煮鍋  
福島 ソースかつ丼

◀プランについて詳しくはこちら▶