

2021.5月号 無料配布
【月刊212号】 次号/5月23日第4日曜日発行!!
UD Universal Design Font シニアズは本文組にUD(ユニバーサルデザイン)フォントを使用しています。

企画・編集・発行:株式会社ウインドクロス
〒020-0026 盛岡市開運橋通3番41号 ダビントビル
メール info@seniorsnet.jp
電話(代表)019-623-2788 FAX019-623-3735
【編集長】今野洋介 【編集スタッフ】川村龍雄/古山そのみ/
大森ふじお/藤澤和哉/藤本麻奈美/太田有紀

大人のための情報紙 シニアズ

シニアズホームページ <http://seniorsnet.jp> 検索はこのワード 検索

あったかいぞグループ
が支える地域の笑顔
グループ 三協メディケア本社/盛岡市北坂町1丁目6-8
全20事業 TEL.019-601-5862

日本女子大学の食物学
と笑います。

「先生に
なるとは思っていなかった」
持ってほしいということだ
した。教員と栄養士の資格

「先生に
なるとは思っていなかった」
持ってほしいということだ
した。教員と栄養士の資格



敷地の外からも見える「岩手女子高等学校」の文字。北京の姉妹校の先生に書いてもらったもの

盛岡市手代森の吉田



材木町のよ市

大正10(1921)年に
「盛岡実科高等女学校」として創立し、今年100周年を迎える岩手女子高校。その運営母体である「学校法人岩手女子奨学会」理事長・澤野桂子さんは、半世紀以上にわたり、同校の教育に携わってきました。

昭和41(1966)年に非常勤講師として着任。その後正規教員に登用され、平成5(1993)年には第7代校長に就任。現在は理事長として学校運営に関わる一方、日本伝統文化と栄養学(看護科)の授業を担当するなど、今も現役の先生として活躍している澤野さんですが「先生になる」とは思っていなかったと笑います。

「食療法に特化した部門で、新卒の私にとって勉強になることばかり。得難い経験もたくさんさせてもらいました」と振り返りますが、結婚のため半年で退職。その後は夫の転勤に伴い、弘前で数年間主婦業に専念していました。

「教えるためにはまず、自分が勉強しなければいけない。食物学の分野も日々進化しますから、母校の大学の講座を受けに東京に通ったりしましたね。大変でしたが学ぶことが多く、充実していたなと思います」と当時を懐かしみます。

岩手女子高校の前身である盛岡実科高等女学校は、岩手医科大学の創設者でもある三田俊次郎と、初代校長を務めた妻の三田てるが創設。実は、澤野さんの祖父に「誠の心をもつ人間の育成」を掲

主婦から講師に
導かれて教育の道へ

科で学び、卒業後は岩手医科大学附属病院の栄養士として働き始めた澤野さん。引き受けることにしました」

「校長に就任する際、前校長から贈られた『20年、30年後に活躍する女性を育てなさい』という言葉が、今も大切にしています。目の前のことに囚われず、『その卒業生が社会で貢献しているのを創設者が見たら、きっと感慨深いと感じてほしい』と、教育者としての思いを語ります。

「校長に就任する際、前校長から贈られた『20年、30年後に活躍する女性を育てなさい』という言葉が、今も大切にしています。目の前のことに囚われず、『その卒業生が社会で貢献しているのを創設者が見たら、きっと感慨深いと感じてほしい』と、教育者としての思いを語ります。

「校長に就任する際、前校長から贈られた『20年、30年後に活躍する女性を育てなさい』という言葉が、今も大切にしています。目の前のことに囚われず、『その卒業生が社会で貢献しているのを創設者が見たら、きっと感慨深いと感じてほしい』と、教育者としての思いを語ります。

岩手女子高校創立100周年
女子教育への思い、未来につなぐ
澤野桂子さん
学校法人岩手女子奨学会 岩手女子高等学校 理事長
盛岡市生まれ。盛岡第二高校、日本女子大学家政学部食物学科卒業。岩手女子高校教員(食物)などを経て、平成5(1993)年同校校長に就任。平成13(2001)年より学校法人岩手女子奨学会の理事長を務める。今でも日本伝統文化と栄養学の授業を受け持つ現役の教育者

待ちに待った材木町のよ市が4月上旬、マスク着用、消毒、歩きながらの飲食禁止などを掲げながら始まり止まりました。シニアから子どもまで多世代の市民が集まり、例年通りの大賑わい。コロナに負けないパワーを見せつけています。今年は、48周年目。450メートルの沿道に、近郊の農家やパン屋、焼き芋屋、醤油屋、珈琲店、雑貨店などから、沿岸の水産関係者ら107店が並び、よ市ならではの新鮮で格安の食材などが並び、カナン園の高橋信藏さん(73)は、「コロナで参加も迷ったけど、こうして多くのおよ市ファンが来てくれて、(よ)ろこぶの意味も」と話していました。

大森ふじおのシニアナビ
ゴートウーよ市
カナン園の高橋信藏さん(73)は、「コロナで参加も迷ったけど、こうして多くのおよ市ファンが来てくれて、(よ)ろこぶの意味も」と話していました。

MS&AD 立ちどまらない保険。
MS北東北株式会社
これからの終身介護・認知症リスクに備える
弊社は三井住友海上グループ直接出資の子会社です。
保険の相談は 019-623-2400 担当 荒木田
MS北東北株式会社 盛岡市大通3丁目3-10 七十七日生盛岡ビル9階
北東北3県に8支店で展開中。

ワンランク上の「安心」「快適」をお求めやすく手に入れるチャンス!
通常3万円割引のところ
10万円割引実施中!
【対象条件】 2021年4月10日(土)以降にキックスの新車をご契約された方が対象となります。
*本キャンペーンは、予告なく変更または終了する場合がございますので、あらかじめご了承ください。*他のキャンペーンと併用することができない場合があります。*ナビ画面の画面はハミ込み合成です。*一部の販売会社では本内容を実施していない場合があります。*詳しくは各販売会社のカーライフアドバイザーにお問い合わせください。
セット内容
ドライブレコーダー 日産オリジナルナビゲーション ETC2.0ユニット

サポカー補助金、はじまりました!
今なら! **65歳以上**を対象にサポカー補助金 **最大10万円**が交付されます。
【補助対象装備及び補助金額】 サポカー補助金の交付を受けるには条件があります。
「踏み間違え衝突防止アシスト」と「インテリジェント エマージェンシーブレーキ(対歩行者)」搭載車 登録車10万円、軽自動車7万円
「インテリジェント エマージェンシーブレーキ(対歩行者)」搭載車 登録車6万円、軽自動車3万円

岩手女子高等学校の沿革

- 大正10年3月15日 「盛岡実科高等女学校」認可される。(修業年限3年、定員150名)創立者 三田俊次郎
- 10年4月5日 開校。盛岡市内丸57(岩手公園下)元作人館中学校を校舎とする。初代校長 三田てる
- 12年3月15日 「盛岡女子芸芸学校」認可される。(普通科・高等科・専攻科=修業年限各1年、定員150名)
- 昭和2年4月7日 「盛岡実科高等女学校」の組織を変更し、「岩手高等女学校」とする。(本科=修業年限4年、定員200名、実科=修業年限3年、定員150名)
- 2年4月20日 財団法人「岩手女子奨学会」認可される。
- 7年8月20日 実科を廃止、本科の定員を400名とする。
- 15年1月30日 本科の定員を600名とする。
- 15年6月24日 現住所に移転する。
- 16年3月5日 「専攻科」認可される。(修業年限2年、定員80名)
- 18年2月20日 第二代理事長 三田俊定就任。
- 19年4月1日 「盛岡女子芸芸学校」を廃止する。
- 21年4月1日 「岩手高等女学校」の修業年限を5年とする。
- 22年3月1日 学制改革により「岩手女子中学校」を設置する。(定員150名)
- 23年3月19日 学制改革により「岩手高等女学校」を廃止し、「岩手女子高等学校」を開設する。(定員450名)
- 26年3月10日 私立学校法により、財団法人「岩手女子奨学会」を学校法人「岩手女子奨学会」に組織変更する。
- 36年10月1日 創立40周年記念式典を挙げる。
- 39年4月1日 定員を900名(普通科)とする。
- 40年4月1日 衛生看護科を新設。(定員120名)
- 43年3月31日 「岩手女子中学校」を廃止する。
- 46年10月19日 創立50周年並びに東校舎落成記念式典を挙げる。
- 56年10月14日 創立60周年並びに本校舎落成記念式典を挙げる。
- 59年4月1日 衛生看護専攻科を新設する。(定員80名)
- 平成2年4月1日 岩手女子奨学会は「岩手女子看護短期大学」を創設。(定員180名)※現在は校名変更し岩手看護短期大学
- 3年5月27日 創立70周年記念式典を挙げる。北京師範大学附属中学と姉妹校提携する。
- 6年4月5日 寄宿舎を岩手公園下から天神町6-15に移転する。
- 7年12月12日 体育館、特別教室落成記念式典を挙げる。
- 8年2月21日 第三代理事長 三田明子就任。
- 10年4月1日 岩手女子看護短期大学に専攻科(地域看護学、助産学)開設。
- 10年12月14日 工芸館(陶芸、染色)落成。
- 12年4月1日 福祉教養科新設(定員120名)。
- 13年6月13日 創立80周年記念式典を挙げる。
- 13年12月22日 名誉理事長 三田明子就任。第四代理事長 澤野桂子就任。
- 14年4月1日 衛生看護科、同専攻科を5年一貫教育とし看護科を設置する。(定員200名)
- 16年3月31日 衛生看護科閉科。
- 17年4月11日 普通科募集定員180名とする。
- 18年3月31日 衛生看護専攻科閉科。
- 21年10月29日 新寄宿舎落成。
- 23年11月9日 創立90周年記念式典を挙げる。
- 28年4月1日 「岩手看護短期大学」の設置者を岩手医科大学に変更する。
- 令和3年11月3日 創立100周年記念式典(予定)

100年を支える



「気高く、優しく、凛々しく」

100年という節目に
建学の思いを重ねて

「気高く、優しく、凛々しく」。これは、初代校長・三田てるが定めた、岩手女子高校の校訓です。

女子高等教育機関が岩手にはまだなく「女子は小学校まで」だった時代。てるは鉄道もまだ通っていない岩手から単身上京して高等女学校に進み、東京女子高等師範学校現・御茶の水女子大学を卒業。帰郷して岩手師範学校(岩手大学)の女子部の創立に関わり教師としても教壇に立つなど、「女子教育」の実践に並々ならぬ情熱を注いだ人でした。

その後、岩手医科大学の創設者でもある三田俊次郎と結婚。2人は岩手の女子教育の遅れを憂い、岩手女子高校の前身である盛岡実科高等女学校を創設しまし



歴史を語る澤野理事長

私が岩手女子高校の講師として着任した55年前、学校の周辺は建物もまばらで静かでした。今では中心市街地に隣接する「まちなかの学校」になり、学校を取り巻く環境は大きく変わりましたが、生徒たちののびのびとした明るさは、今も昔も変わらないです。

女子校ですから、リーダーを務めるのも力仕事を担うのも女子生徒。性別による役割分担意識などに囚われず、自分の希望や適性に合った役割を全うできる、

自由闊達な雰囲気があります。学年を超えた生徒同士の仲もいいですね。また、私立学校で先生の異動がないので、いつ来ても知っている先生がいっぱいいます。ですから、卒業生がよく顔を出してくるんです。子どもを連れて来てくれる卒業生や、ふらっと立ち寄りしてくれる卒業生も多いです。何年経っても、こうして顔を見せてくれるのは嬉しいですし、学校という場所をベースにして、卒業生同士のつながりも生まれています。これも、私立ならではの良さだと思いますね。

私立女子校
ならではの魅力

まちなかに学校があることもあり、地域との関わりが多いのも本校の特徴だと思います。学校行事には、いつも周辺の町内会長さん方を招待していますし、中津川の河川敷清掃にも、本校の生徒が自主的に参加しています。また、夏の風物詩「盛岡さんさ踊り」も、高校のチームとしては一番早

くから参加しています。そのほか、福祉教養科は、介護施設などへの訪問も多く地域の方々と触れ合う機会が多くありますし、看護科は高校総体などで救護係として活躍。経験を通して成長できるフィールドが、学校の外にも広がっています。

生徒を育てる
地域との関わり



創設者/三田俊次郎先生・初代校長、三田てる先生
参考資料/岩手女子高校創立80周年記念誌「未来への扉」、創立90周年記念誌「未来への架け橋」

本校は今年で創立100周年を迎えます。秋にはマリオスにて記念式典を開催。生徒たちも司会や裏方などで活躍する予定です。世の中が目まぐるしく変化し、女子教育にも変化の波が押し寄せているなか、無事に100周年を迎えることができるのは、ひとえに周りの方々、歴代の校長先生、教職員、そして卒業生のご支援があったからであり、みなさまに深く感謝をいたしております。

100周年のその先へ

100周年のこの先、変化の激しい時代、これからはその変化に適応する教育が求められていくでしょう。しかしその一方で「人としてのあり方」はずっと変わりません。いつの時代も誠の心をもつ人間の育成」は、私たちの教育の根幹です。岩手女子高校はこれからもやわらかな感性と確かな判断力を養い、心身共に健全な、人間的魅力にあふれる女性たちを育てたいと思っています。

パソコン・OA機器廃棄

不要になったパソコンやプリンタ等、OA機器を安全に廃棄するサービスです。

【廃棄対応品目】
パソコン、OA機器の全般に対応しています。
・パソコン
・ディスプレイ
・プリンタ など

TEL. 019-656-3600

〒020-0051 盛岡市下太田沢田68-40
FAX 019-656-3601

詳しくはリードコナンホームページ
<http://www.leadkonan.co.jp/>

60歳からの生活をサポートする。

もりりんシニアライフローン

または、最寄の本店までご相談ください。

シニアプラン

詳しくは、「ローンプラザもりりん」
TEL.0120-160-656

あなたのそばに もっと身近に

盛岡信用金庫

盛岡市中ノ橋通1-4-6 ☎019-623-2221(代表)

《いわん》フリーローン

ご旅行や冠婚葬祭に。お子さん・お孫さんのお祝いごとにも。お使用みち自由!

《いわん》で公的年金をお受け取りの方は、**2か月に一度のご返済もOK!**

お問い合わせは(いわん)ダイレクト(インクセンター)までお気軽にどうぞ。
受付時間/月曜～金曜9:00～17:00(休日を除きます)

☎0120-788-506 岩手銀行

フラワー&ガーデン 森の風

4/24(土)OPEN

5月～6月は芝桜・バラ・ネモフィラ等それぞれが四季折々の美しい花を咲かせ、訪れる人を癒します

通常営業期間 4月24日(土)～11月7日(日)

イルミネーションガーデンリニューアル!

営業時間 10:00～19:00(最終入場18:00)
入園料金 大人700円 小学生350円(未就学のお子様無料)
16時からのイブニング料金 大人500円 小学生250円

日本ハウス・ホテル&リゾート

森の風 鶯宿

TEL.020-0574 岩手県岩手郡雫石町鶯宿10-64-1 森の風鶯宿

大好評、お得なスタンプカード!

平日無料5プレー券進呈!

岩手ゴルフ倶楽部

毎週土曜日はレディースデー 来場の女性全員に1,000円分のお食事サービス!

5月のお得なプレー料金ご案内

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

セルフデーは、お風呂・レストランはございません。

新山友の会定例コンペ

※上記は乗用カート・セルフプレーの料金となります。消費税・諸経費込み、利用税(700円)は別途頂戴します。

この人、とらえどころのない俳優がバラエティに富んでいて「沼田曜一演技歴史典」でも編みたいほど。これ、皮肉でもなんでもありません。私は日本映画の世界を豊かにし、

優しく頼りがいのあるお父さんぶりも素敵でした。所属していた期間が比較的長かった新東宝は子ども向けの作品が極端に少なく、俳優の層も薄かったこともあって、ありとあらゆる役柄をこなさざるを得ない。

その後移籍した東映では悪役街道まっしぐら、任侠映画、アクション映画でもその田村の粘着質なキャラクターで通しました(東映のプロデューサー陣に



沼田曜一の巻

文山田裕幸

てくれた名優の一人と信じて疑いません。元々『雲ながるる果てに』(松竹)、『きけ、わだつみの声』(東映)などの戦没学徒を描いた後世に残る名作に出ている人で、ラジオドラマ『パイプでつらつら』での味悪い大学生田村を演じた

かつたのでしたが、多彩な演技の幅を持ち、決して大変と思われなかったもの。俳優人生後半生の彼は、絵本の原作者としていい仕事を残し、日本全国に残る民話の語り部として極楽に召されます。

『地獄』の影響大々。とにかく腹の中に物どころか二物、三物もあるんじゃないだろうかと思っほほど目付きにクセがある。春の変容を謳歌している。積んだ稲束がたわんでいのように見える「東稲山」は、電波中継塔や一等三角点のある広い山頂と、雨請石から山毛榉峠をはさんで、音羽山・経塚山・駒形山を束ねた山塊である。どのピークも標高500m前後だが

阿部陽子の

ほくほくトレッキング

第二十回

東稲山 595.7m

山笑う季節。春の東稲山は、黄色と緑色の饗宴でまばゆいばかりである。触手のような黄の花弁を揺らすマンサク、手折ったクロモジの小枝が爽やかな芳香を放つ。東稲山は今まさに、春の変容を謳歌している。

奥州市と二関市と平泉町にまたがって、広大な裾野をのぼす。なんとカラフルな情景だろう。明度の高い同じ色調とはいえず、黄や緑が微妙に違ふ。しかも点在する杉の暗緑色が全体を引き締め、まるで色と色が闘歩する感じだ。高館義経堂や北上川の堤防で、春の東稲カラー

（公社）日本山岳会岩手支部 支部長 / 阿部陽子
IBC ラジオ放送 「いわての山トレッキングガイド」に出演中



／かかるべしとは、歌僧として名高い西行法師が平泉を訪れたのは、26歳と1186年69歳のときだった。大文字の送り火で有名な斜面を進むと、展望のよい駒形山に立つ。眼下に北上川と平泉の町並みひろがり、南に観音山（1057年没）の時代に植えられたと聞く。近年、往時の桜山を復活させようという取り組みが、さまざまな種類の桜、塚山は、駒形山より北東へ1.4km。愛馬連山を眺めたら、いよいよ頂上へ向かう。



新幹線一関トンネル(全長10km)は、東稲山の真下を貫いている。光りあふれる地上と、暗闇の地中とが対をなす

束ねた稲ワラの変容

を忘我の境地で眺めたい。桜の季節には、西行桜の森「木工芸館」から雅の気さくら花／よし野のほかに

ラム仕立てで歩く。ききませず／東稲やまの駒山を遠望したに違いない。桜1万本が、安倍頼時

たがる源義経も、残雪の東稲山を遠望したに違いない。桜1万本が、安倍頼時

えられる程と、さまざま種類の桜、塚山は、駒形山より北東へ1.4km。愛馬連山を眺めたら、いよいよ頂上へ向かう。

「太夫黒」にまつ

植えられたと聞く。近年、往時の桜山を復活させようという取り組みが、さまざまな種類の桜、塚山は、駒形山より北東へ1.4km。愛馬連山を眺めたら、いよいよ頂上へ向かう。

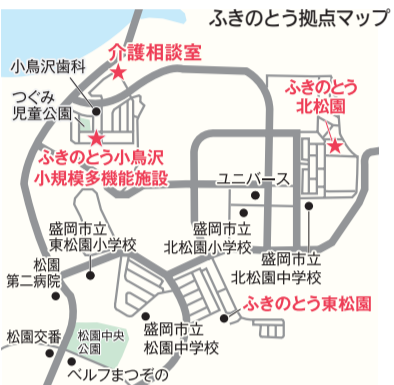
松園の縁を繋ぎ、発信。

ふきのとうグループ 地域一番店への取り組み⑥

盛岡市の松園に介護サービスで「地域一番店」を掲げ地域に根ざしたサービスを提供している会社があるのを知っていますか。有限会社エムズは2006年に松園に設立。西松園でのデイサービスを開設後、切れ目のないケアをと「有料老人ホーム笑家」「デイサービスふきのとう小鳥沢」「ヘルパーステーションふきのとう」「ふきのとう居宅介護支援事業所」「有料老人ホームふきのとう東松園」「グループホームふきのとう北松園」「小規模多機能ホームふきのとう小鳥沢」次々とサービスを拡張し、現在では6

つのサービスを展開し、繋がった縁を最後まで大事にしたと前川社長。

そんなふきのとうグループは年末に、自社サイトをリニューアル。地域での活動をサイトにアップして近隣住民に「見える化」して伝えていきたいといいます。ふきのとう新聞ではカルチャースクールをはじめ、その月のイベント報告を掲載していきます。他にも実習の様子やイベントの様子をはじめ活動など、どんな発信しているか、地域が笑顔



春になると気持ちが少し明るくなり、新しいことに興味湧きますよね。春はいろいろなことをスタートさせるのにちょうど良いタイミングです。パステル館には簡単なDIYが可能なんです。紙以外に、キャンバスや布、石や木材、コンクリート、皮革などにも塗ることができます。今まで使っていたガラス製品のイメージを変えたいとき、ジャマな平金商店パステル館盛岡市着町8-18 (着町アーケード南側) ☎019(652)2881 ※ガラスペイントの塗料は、食品や口に触れる部分には使用できません。



ふきのとう盛岡

ペイントで オリジナリティを



平金商店の文具博士 鎌田店長

一つ目は、ホルベイン画材のアクリルペイント用絵具「ホビット」です。アクリル絵具は固着させる効果があるものの、一度乾くと水に溶けにくい。一度乾くと水に溶けないため、重ね塗りが可能です。紙以外に、キャンバスや布、石や木材、コンクリート、皮革などにも塗ることができます。今まで使っていたガラス製品のイメージを変えたいとき、ジャマな平金商店パステル館盛岡市着町8-18 (着町アーケード南側) ☎019(652)2881 ※ガラスペイントの塗料は、食品や口に触れる部分には使用できません。

二世帯スタンダードプラン

2,980 (税込) 万円

▶36坪 諸経費(確認申請手数料、登記費用、水道加入金)含む

モデルルーム公開中

盛岡スコレ高校 盛岡南大橋

GU ● くら寿司 ● ●キャスティング

AOKI ● ●スポーツデポ ●

●DCM ● ●ホームマック

●盛岡西バス

お気軽にご来店ください

あっとホーム TEL 019 635-6000



おやじはん

【59食目/タコの雑炊】

タコを使って少し贅沢感を



今回使うタコですが、足より柔らかい頭の方を使います。スーパーでも比較的安く手に入りやすいので、おすすめですよ。食感もいろいろなので、より満腹感を感じられる一品です。

今回使うタコですが、足より柔らかい頭の方を使います。スーパーでも比較的安く手に入りやすいので、おすすめですよ。食感もいろいろなので、より満腹感を感じられる一品です。

1 たけのこは縦半分に切った後、鍋に水を入れて、たけのこ、しめじを入れて煮る。煮立ってきたらあくをとり、ごはんを入れてひと煮立ちさせる。

2 鍋に水を入れ、たけのこ、しめじを入れて煮る。煮立ってきたらあくをとり、ごはんを入れてひと煮立ちさせる。

3 煮立ってきたらあくをとり、ごはんを入れてひと煮立ちさせる。

4 三つ葉ごまをトッピングして完成。

5 ひとミアドバイス

タコから塩気が出るので、塩は控えてOKです。味変で、途中でポン酢をたらして食べるよりおいしく食べられますよ。

取材協力遊食屋FUJII

岩手もやっと桜が咲いてこれから運動会の季節。運動会はお孫さんの成長を間近に感じられるイベントです。楽しみながら、多岐にわたる準備作業も必要です。

この「孫との交流で楽しいこと」を聞く「近居」の親世帯の方々はやはり「運動会」などのイベントを準備するのに対し、「二世帯同居」の方々は「孫から学校の出来事を聞くのが楽しい」など日常的なことを挙げます。

宅建士が教える住まいの豆知識 vol.2

運動会から考える二世帯住宅

「廊下が広い」「部屋が明るい」など、二世帯住宅のメリットを挙げていきます。その中でも「二世帯同居」のメリットは、二世帯同居の魅力の一つかもしれません。

「廊下が広い」「部屋が明るい」など、二世帯住宅のメリットを挙げていきます。その中でも「二世帯同居」のメリットは、二世帯同居の魅力の一つかもしれません。

「廊下が広い」「部屋が明るい」など、二世帯住宅のメリットを挙げていきます。その中でも「二世帯同居」のメリットは、二世帯同居の魅力の一つかもしれません。

未来をつなぐ 創造力

(株) 渡辺工業所

建設業・重機輸送・重機リース

〒020-0842 岩手県盛岡市湯沢10-59-1

TEL 019-638-8951 FAX 019-638-8953

Eメール w-kougyou@r5.dion.ne.jp

テレビや雑誌などでよく目にする「糖化」。活性酸素による体の酸化が「体の錆び」に対し、糖化は「体の焦げ」と呼ばれ老化や健康に大きく影響します。特に糖化は生活習慣病と深く関係し注目されています。今回は糖化と食生活の注意点をとりあげたいと思います。

糖化とは、糖がタンパク質や脂質と結びつき、熱で変性することです。血糖値が高いと糖が体内のタンパク質と結びつき変性し、AGEs(エイジー)・終末糖化産物という物質を作ります。AGEsは体内では分解されにくく老化や病気の原因にもなります。

肌のコラーゲンが糖化しAGEsが蓄積するとシミ・シワの原因に、骨のコラーゲン繊維に蓄積すると骨粗しょう症、血管では動脈硬化、脳ではアルツハイマー病などの原因になります。

① 食べる順番 食後の血糖値を急激に上げないことが糖化の抑制になります。そのための対策

② 酢を足して 酢の主成分、酢酸には唾液の消化酵素の働きを弱め、食物を胃や小腸に送るのを遅くする働きがあります。

③ 生煮る・蒸す 肉・魚などを焼いたり揚げたときの焦げ目も糖化反応です。鶏胸肉のAGEsは生で692ですが焼く・唐揚げでは10倍以上増えます(表1)。AGEsを抑えるには「生で食べるか」「煮る・蒸す」の低温調理がおすすです。

表1 鶏胸肉(皮なし90g)の調理法によるAGEs量

調理の方法	AGEs(KU)	調理時間
生	692	
煮る	1011	1時間
電子レンジ加熱	1372	5分
焼く	5245	15分
唐揚げ	6651	8分

KU: AGEsの単位

感謝の気持ちを花に添えて...

花のまりちゃん

TEL.019-613-6572 FAX.019-613-6162

「糖化」を抑制し元気な毎日を

「糖化」を抑制し元気な毎日を

「糖化」を抑制し元気な毎日を

「糖化」を抑制し元気な毎日を

「糖化」を抑制し元気な毎日を

「糖化」を抑制し元気な毎日を

信頼と満足を

毎日の生活に安心をお届けします

東邦スワン株式会社

〒020-0045 盛岡市盛岡駅西通2-3-10

TEL.019-651-6771 FAX.019-651-6773

旬の野菜で楽しむ TOMATOMA カレー

スナップえんどうのチキンカレー(中華)

レギュラーサイズ ¥990(税込) ハーフサイズ ¥701(税込)

ハンバーグ・チキンソーセージから1つ選べます

スナップえんどうとジャガイモのスープカレー

レギュラーサイズ ¥1,100(税込) レディースサイズ ¥920(税込)

TOMATOMA キッチン

住所▶盛岡市菜園1-10-1カフトク地下1F

営業時間▶10:00~19:00(LO.18:40)

テイクアウト予約電話番号 tel.019-681-1704

健康笑顔を作る「ゆるるのび体操」

体操で体のラクを
実感しよう

体のお悩み募集中
リクエストにお答えします



中田ゆきえ先生

年齢を重ねると、関節の痛みでお悩みの方が多いです。関節が痛む原因は使

筋力がアンバランスで姿勢が崩れ、本来の関節の動きがでなくなると、その硬くなった筋肉に有効

なのがリセット「コンディショニング」。毎日少しずつでいいので、最低2週間続

【股関節へのアプローチ】
①内側に倒す
②伸ばした脚を股関節から内側に向けて倒す
③伸ばした脚を股関節から内側に向けて倒す
④内側に向けたまま膝を



③伸ばした脚を股関節から内側に向けて倒す。④内側に向けたまま膝を

花々も咲き始め、寒さと重い衣で縮み固まった体の筋、そして内臓も伸ばす

「薬食同源」という言葉があります。日々、口にす

命の維持だけではなく、健康を増進させることも大切

海はミルクとも言われている牡蠣ですが今からは岩牡蠣が夏に向けて出回り

薬食同源、牡蠣パワー

自然治癒力のあと押し

外に漏れるのを防ぐ働きがあります。ボレイの成分は

たりの良い牡蠣の酢の物、創設者の言葉に「すべての生き物は生体内に自然治癒力という最高の病院と薬局を与えられている。その

縄文時代から食べられていたよです。牡蠣の殻は牡蠣と呼ば

いられます。効能は不安、不眠、動機など精神の安定

に、また寝汗、失禁、遺精、帯下などに必要なものが

変化から辛さを感じる五月病というものもあります。人の体はいつも一定ではな

す。体は食べたものから作られ、健康を左右するのにも

漢方薬となる食べ物はさまざまありますが神経を鎮

ませ、これから活動的になる体を養うため栄養素が豊

かな牡蠣に触れました。サプリメント、カルシウム剤

医療

3. 薬と腎臓の関係

いわて医療通信【薬の服用とUN】

さて、あなたが30代の時と80代の時で、同じ量の薬を飲んだ場合、副作用の起

適切な薬の量というものは、体の大きさのみで決ま

であって、体調の変化によって副作用が起りやすくなる

家族と共に歩む庭に、感謝のお手入れを

庭造りを長く楽しむ

石割桜を80年以上にわたって管理している造園

春の庭のお手入れ法
◆春の庭のお手入れ法
冬の雪の影響で垣根が壊

また、庭の雑草でお困りなら、今の時期に除草剤をま

暖かくなり植物の開花も多くなりますが、花は咲

◆植物と癒やしの生活を
お家時間を充実させるた



芝生は伸びる前に、寝てしまった草を刈って作業も大切

これは加齢により生理機能が低下することが主な原因です。特に、体内の老廃

適切な薬の量というものは、体の大きさのみで決ま

お手入れ次第で、素敵な庭を長く保つことができる

は固形肥料が適しています。植え、雨が降った時、根

庭造りでわからないことがあれば、お気軽に豊香園

盛岡市本町通2丁目5-10
盛岡市本町通2丁目5-10
019(0)22(0)3866

ユニオングループはコロナウイルス感染症予防対策に取り組んでいます。
ユニオングループ
株式会社 宮崎商店 TEL.019-613-7707 (代表)
株式会社 飛鳥商事 TEL.019-601-5575 (代表)

旧長町境界



盛岡駅前から北上川に架かる旭橋を渡り、材木町への入り口を左手に見て交差点を過ぎたあたりからまっすぐ延びる道筋が、城下盛岡で最も長い町：「長町」と呼ばれた通りです。

旧三戸町の西裏手に広がっていた水田地帯が長町として町割りされたのは1677(延宝5)年。盛岡城を築き上げた27代利直公の孫にあたる30代行信公の発案によるものでした。

行信公はこの3年後に八幡町の造成にも着手しており、街づくりに熱心な殿様

だったようです。

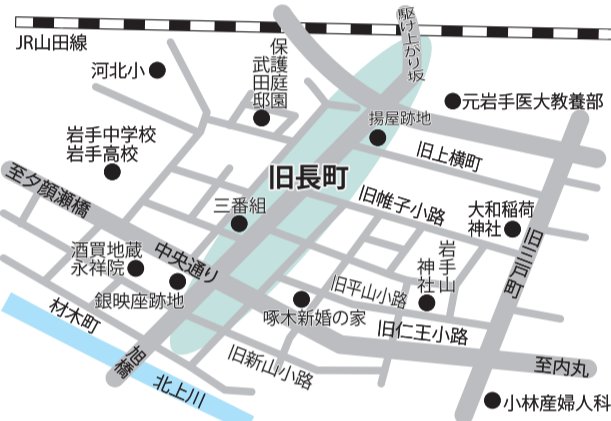
当時、三戸町と材木町を行き来するには、仁王小路という侍屋敷街をお侍に気を遣いながら通らねばならなかったわけで、三戸町と上横町、長町、材木町という具合に、仁王小路を通らずに移動できるようになった長町の誕生は、庶民には歓迎されたに違いない。

上横町から長町に入る一角は、武士、医師、僧侶など身分の高い未決囚が収容される「長町牢」と呼ばれる揚屋があった所。この

長町は、藩政時代から「龍組」または「り組」と呼ばれる町火消しの伝統を引き継ぎ、三番組の若頭たちが中心となり町づくりに関わっていました。纏印は「源氏車」。明治期には盛

揚屋は、歴代藩主のなかでも暗君とされる38代利濟公の排斥運動を計画した奥医師・江幡春庵が捕らえられ、1849(嘉永2)年に憤死した場所でもあり、後に盛岡を訪れた吉田松陰が彼の死を悼み、埋葬された寺院の塀に漢詩を書き残していた話は有名です。

長町の北の端、駆け上がり坂を



駆け上がったところにJR山田線の、その名も「長町踏切」があり、上町の町につながっています。

長町についての個人的な思い出としては1921(昭和4)年、オールドファンに惜しまれながら閉館となったのでした。

風のうた

イワテ奇談漂流 文 高橋政彦

「トイレの神様」のお仕事

「トイレの神様」という曲が、炎を

波町の走湯神社に「うすさまみよお」が祀られて

「うすさまみよお」を祀るお寺さんはないのだろうか。

さらに最近、紫波町の走湯神社に「うすさまみよお」が祀られて

「うすさまみよお」を祀るお寺さんはないのだろうか。

「うすさまみよお」を祀るお寺さんはないのだろうか。

「うすさまみよお」は真言宗、天台宗・禅宗・日蓮宗などの諸宗派で信仰される明王の

「うすさまみよお」は真言宗、天台宗・禅宗・日蓮宗などの諸宗派で信仰される明王の

「うすさまみよお」は真言宗、天台宗・禅宗・日蓮宗などの諸宗派で信仰される明王の

「うすさまみよお」は真言宗、天台宗・禅宗・日蓮宗などの諸宗派で信仰される明王の

「うすさまみよお」は真言宗、天台宗・禅宗・日蓮宗などの諸宗派で信仰される明王の

「うすさまみよお」は真言宗、天台宗・禅宗・日蓮宗などの諸宗派で信仰される明王の

「うすさまみよお」は真言宗、天台宗・禅宗・日蓮宗などの諸宗派で信仰される明王の

「うすさまみよお」は真言宗、天台宗・禅宗・日蓮宗などの諸宗派で信仰される明王の

「うすさまみよお」は真言宗、天台宗・禅宗・日蓮宗などの諸宗派で信仰される明王の

「うすさまみよお」は真言宗、天台宗・禅宗・日蓮宗などの諸宗派で信仰される明王の

曲もあった。自宅だけでなくコンビニとか公共のトイレまで掃除すると金運はさ

ある。しかしある時、親類の法事で出かけた宮古市・常安寺でこの神様を見つけた。トイレの扉の上の棚に憤怒の表情をした小さな像が祀られ「烏椛沙摩明王像」と記されていたのだ。ご本尊などメインの神仏となっ

「うすさまみよお」を祀るお寺さんはないのだろうか。

「うすさまみよお」を祀るお寺さんはないのだろうか。

知ってる？ シニアの穴場スポット

茶房ふじわら

上質な和の空間で楽しむ

豆の焙煎や淹れ方を習得しながら、藤原さんの得意なお菓子を提供する機会があった。その後、機屋店主の紹介で東京の老舗喫茶店で1年

「うすさまみよお」を祀るお寺さんはないのだろうか。

本町通りにあるお寿司屋「ふじわら」が、「茶房ふじわら」という名で喫茶店をやっているのはご存知でしょうか。喫茶は月々水曜日の日中のみで夜はお寿司屋として営業中。黒い板張りの和風な建物が目印で、営業日には白い暖簾がかかります。

「うすさまみよお」を祀るお寺さんはないのだろうか。

「うすさまみよお」を祀るお寺さんはないのだろうか。



こだわりのチョコレートケーキは、お客様からも大好評

science home

GOOD DESIGN 2014 2015 2年連続受賞

ひのきの家に暮らそう!

マイホーム個別相談会

毎週 土 日 開催!! ①10:00~ ②13:00~ ③15:00~ ④17:00~ 完全予約制

お得な特典! ご予約の上ご来場の方 QUOカード 2,000円分 プレゼント!

お問合わせ 019-658-9131 担当 加賀谷 080-6052-3602

株式会社シリウス 〒020-0051 盛岡市下太田下川原78-2 パラシオン1階 (営業時間)9:00~18:00 (定休日)火・水

毎日が森林浴 オール国産ひのきの家

サイエンスホーム盛岡店

この看板が目印

駐車場は裏にございます。

会場 / サイエンスホーム盛岡 〒020-0051 盛岡市下太田下川原78-2 パラシオン1F

新型コロナウイルス 感染症予防対策

お客様及びスタッフの健康と安全を考慮し、感染症予防対策として以下の対応をさせていただきます。

- 手指用の消毒液(アルコール消毒液)を入口に設置します。●お客様にはマスクの着用をお願いいたします。
- 頻繁に換気などの対策を取ります。●スタッフはマスク着用で対応いたします。

見学予約はコチラから

国土交通大臣許可 (般-27)第23867号



新作 ハイビート80HOURS
品番:SLGH005 価格:¥1,045,000(税込)

時計 & 宝飾
MICHIMATA
盛岡市大通3丁目1-18 TEL 019-651-1234 URL <http://www.michimata.co.jp/>

2F ジュエリーサロン
1F ウォッチサロン
道又時計店 検索

表情ジワを改善する

表情を作るときにできる「表情ジワ」は本来は一時的なものですが、加齢などに伴って深く刻まれてしまします。そんなシワの改善にオススメなのが「ボトックス注射」です。

ボトックス注射とはボツリヌス菌の作り出すA型ボツリヌス毒素(天然のタンパク質)を微量含有する薬剤を、緊張している筋肉に注入することで筋肉をリラックスさせてシワを軽減する治療です。表情ジワの改善や予防に最適で、笑ったり、怒ったりする時に現れる目尻や眉間、額のシワなど表情筋の収縮によるシワを改善します。施術時間は10分前後。2〜3日程度で効果が表れ始め、持続期間は3〜6カ月ほどになります。ボトックス注射はシワ改善の効果以外にも、咬筋が発達したエゴをホリユームダウンさせたり、顎の凸凹の改善、脇や手の平など

汗を抑える効果もございす。これからの季節は気温が上がり、汗シミが気になる方も多いのでフキのボトックス注射をご希望される方も増えてきます。お悩みの方はぜひ一度カウンセリングにいらしてください。

ボツリヌス毒素(天然のタンパク質)を微量含有する薬剤を、緊張している筋肉に注入することで筋肉をリラックスさせてシワを軽減する治療です。表情ジワの改善や予防に最適で、笑ったり、怒ったりする時に現れる目尻や眉間、額のシワなど表情筋の収縮によるシワを改善します。施術時間は10分前後。2〜3日程度で効果が表れ始め、持続期間は3〜6カ月ほどになります。ボトックス注射はシワ改善の効果以外にも、咬筋が発達したエゴをホリユームダウンさせたり、顎の凸凹の改善、脇や手の平など

抗ウイルス効果のある空気清浄機を各室に設置し、院内の触れる部分のこまめな消毒、滅菌スリッパも設置し、皆様に安心して受診いただけるように万全の対策をとっております。

さくら美容形成クリニック
☎0120(777)392
盛岡市盛岡駅前通13-8鳴海ビル 2F

院長 田崎 治子

盛岡市保健福祉部 長寿社会課のイベント

※会場へお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。
＜地域ケア係＞
■盛岡地域市民後見人養成講座
本人に代わり財産の管理や契約手続きなどを行う「市民後見人」を養成します。
対象:次の条件をすべて満たす方
・盛岡広域8市町(盛岡市、八幡平市、滝沢市、雫石町、葛巻町、岩手町、紫波町、矢巾町)在住または在学・在勤の方
・令和3年4月1日現在における年齢が満20歳以上の方
・原則としてすべての科目を受講できる見込みのある方
・成年後見制度及び高齢者や障がい者への福祉活動に理解と熱意がある方
内容:市民後見概論、関係諸制度、高齢者虐待防止法など。
日程:6月23日(金)〜8月26日(木)
毎週水曜日又は木曜日 概ね10時〜16時半 全9回
場所:岩手教育会館(盛岡市大通1-1-16)など
費用:無料
申込み:市役所や公民館、老人福祉センターなどに備え付けの申込書に必要事項を記入し、盛岡広域成年後見センターへお申込みください。申込締切は5月28日(必着)。定員を超えて申込みがあった場合は抽選。受講決定者には、後日、受講案内をお送りします。
問合せ:〒020-0022 盛岡市大通1-1-16岩手教育会館2階 盛岡広域成年後見センター ☎626-6112 FAX:656-0612
＜生きがい推進係＞
■健康づくりマッサージ指導教室
内容:マッサージ師から軽体操とツボ押し指導を受けられます。当日は検温とマスクの着用をお願いします。
参加費:無料(要事前申し込み)
対象:概ね60歳以上の盛岡市民
開催日程:①松岡老人福祉センター(西松園二) 5月7日(金)10時〜12時 定員15人
②愛宕山老人福祉センター(愛宕町) 5月11日(金)10時〜12時 定員20人
③津志田老人福祉センター(津志田西二) 5月17日(金)10時〜12時 定員15人
④青山地区活動センター(青山三) 5月19日(金)13時〜15時半 定員15人
⑤永井地域交流活性化センター(永井23) 5月27日(金)13時〜15時半 定員15人
申込み:市役所長寿社会課生きがい推進係 ☎603-8003

各種イベント

プリヴェット・トリオ ふれあいコンサート
6/26(土) 13時開場 14時開演
盛岡市出身のテノール歌手・工藤和真さんやバリトンのヴィタリ・ユシュマノフさん、ピアノの河野紘子さんが出演するコンサート。
会場:盛岡市民文化ホール 小ホール
入場料:全席指定 一般2,000円(2,500円)、U-25チケット(25歳以下対象)1,000円(1,500円)
※()は当日料金
問合せ:☎019-621-5100(盛岡市民文化ホール)
★ペア1組様にチケットプレゼント!

子育て支援等 ボランティア養成講座
0歳から小学校6年生までのお子さんの一時預かりなどを行う有償ボランティアの養成講座です。
【講義日時】
・6/1(水) 10〜12時…事業を円滑に進めるために①
・6/2(木) 10〜12時…保育の心
14〜16時…身体の発育と病気
・6/3(金) 10〜15時半…小児看護の基礎知識
・6/4(土) 10〜15時半…子どもの世話・遊び
・6/10(木) 13時半〜15時半…心の発達とその問題
・6/21(日) 10〜12時…子どもの栄養と食生活
・6/30(土) 14〜16時…安全・事故
・7/1(日) 10〜12時…事業を円滑に進めるために②
受講料:2,000円
会場:盛岡市総合福祉センター
回数:8日間と下記実習を含め全10回
【実習日時】
・6/7(月)〜6/9(水) 9〜12時
(3日間のうち1日を選択)…保育園の見学実習
・6/14(月)〜6/18(金) 9時半〜12時半
(5日間のうち1日を選択)…支援施設の見学実習
対象:ファミリーサポートセンター会員としての活動を希望する方
定員:20名 申込み:5/10(月)9時〜受付開始
問合せ:☎019-625-5810
(盛岡市ファミリーサポートセンター)
掲載のイベントは発行時点の情報となります。新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い変更となる場合がございますので、最新情報は各事業へお問合せをお願いいたします。

コレクション展 第1期 特集:没後20年 松田松雄
4/30(金)〜7/18(日)
9時半〜18時(入館は17時半まで)
今年没後20年を迎える陸前高田市出身の画家、松田松雄の初期から晩年までの作品を展示し、その制作の軌跡をたどります。
会場:岩手県立美術館 常設展示室
休館日:月曜日(5/6は開館)
観覧料:一般410円(330円)、学生310円(250円)、高校生以下は無料
※()内は20名以上の団体料金
問合せ:☎019-658-1711(岩手県立美術館)

読者プレゼント

遊食屋FUJIより
鬼の手唐辛子
遊食屋FUJIからオリジナル商品のご提供。独自の調合で生み出された唐辛子。鬼も涙する圧倒的辛さと旨さで病みつきに。40g入りを1名様にプレゼント。

第一工業製薬株式会社より
カイクオハナサナギタケ 冬虫夏草(サプリメント)
「冬虫夏草」とはカイクオなど昆虫を栄養素とするキノコ。健康維持や栄養補給、体調管理などの目的で若々しく元気に過ごしたい方に愛用されています。240粒入り(約30日分)1瓶を1名様にプレゼント。

ホテル森の風鶯宿より
フラワー & ガーデン森の風 ペアチケット
ホテル森の風鶯宿に隣接する日本最大級の本格ガーデニング公園で、心癒される特別な時間をお楽しみいただけます。ペアチケットを5組様にプレゼント。

イベントチケット・読者プレゼントの応募方法
▶郵便はがきにあなたの郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し郵送してください。希望の商品、どこでシニアズを見たか、面白かった記事・広告を記入してください。5月20日消印有効です。商品の発送をもって発表にかえさせていただきます。
▶宛先 〒020-0026 盛岡市開運橋通3番41号 ダビンチビル 4階 ウインドクロス内シニアズ編集部 読者係まで

使用後も危険 スチームクリーナーの扱い方に注意

どんなに落ちない汚れも綺麗にしてくれるスチームクリーナー。手軽に身近なところを掃除できるハンディタイプのものから給水タンクが大きい掃除機のような形のものなどさまざまタイプがあり、家の中だけではなく外も掃除することができるとタイプ別で所有している方もいるのではないのでしょうか。高温の蒸気で汚れを浮かせるため、洗剤を使わず簡単に汚れを落とすことができ、カビの予防や除菌、布製品の染み抜きにも使うことができるので人気の製品ですが、スチームクリーナーによるやけどなどの事故の報告や相談が国民生活センターに報告されています。

「スチームクリーナーを使ったあと、収納する際に本体とホースの間から出た蒸気がかかってやけどした」「スチームクリーナーの使用後、パイプのつなぎ目近くを持ったところ、熱くてやけどした」など思わぬところで高温の蒸気に触れてしまいやけどを負ってしま

購入する際はロック機能など安全機能が付いたものやSマーク(電気製品の安全基準に適合していることを示すマーク)があるものを選びましょう。ほかに使用していて違和感や危険を感じたときは消費者ホットライン(電話188)へ。

使用後も危険 スチームクリーナーの扱い方に注意

どんなに落ちない汚れも綺麗にしてくれるスチームクリーナー。手軽に身近なところを掃除できるハンディタイプのものから給水タンクが大きい掃除機のような形のものなどさまざまタイプがあり、家の中だけではなく外も掃除することができるとタイプ別で所有している方もいるのではないのでしょうか。高温の蒸気で汚れを浮かせるため、洗剤を使わず簡単に汚れを落とすことができ、カビの予防や除菌、布製品の染み抜きにも使うことができるので人気の製品ですが、スチームクリーナーによるやけどなどの事故の報告や相談が国民生活センターに報告されています。

購入する際はロック機能など安全機能が付いたものやSマーク(電気製品の安全基準に適合していることを示すマーク)があるものを選びましょう。ほかに使用していて違和感や危険を感じたときは消費者ホットライン(電話188)へ。

どんなに落ちない汚れも綺麗にしてくれるスチームクリーナー。手軽に身近なところを掃除できるハンディタイプのものから給水タンクが大きい掃除機のような形のものなどさまざまタイプがあり、家の中だけではなく外も掃除することができるとタイプ別で所有している方もいるのではないのでしょうか。高温の蒸気で汚れを浮かせるため、洗剤を使わず簡単に汚れを落とすことができ、カビの予防や除菌、布製品の染み抜きにも使うことができるので人気の製品ですが、スチームクリーナーによるやけどなどの事故の報告や相談が国民生活センターに報告されています。

購入する際はロック機能など安全機能が付いたものやSマーク(電気製品の安全基準に適合していることを示すマーク)があるものを選びましょう。ほかに使用していて違和感や危険を感じたときは消費者ホットライン(電話188)へ。

ウインズ本宮はお客様と従業員の安全・安心を最優先に考え 感染予防対策に取り組んでいます。

自動検温 赤外線センサー設置

ソーシャルディスタンス 飛沫感染防止シートの設置 アルコール除菌剤の設置 遊技台・店内設備の除菌 従業員の検温マスク着用の徹底

WINS 本宮

住所 / 岩手県盛岡市本宮 3-51-11
TEL / 019-635-0005

本社 / 岩手県盛岡市上堂4丁目1-20 (019)645-8118(代表)

エフエム岩手

盛岡市内丸2-10 / http://www.fmii.co.jp

盛岡 76.1MHz 陸前 85.9MHz 大槌 78.4MHz
大船渡 79.7MHz 岩泉 78.3MHz 宮古 89.3MHz
野田 77.0MHz 二戸 82.2MHz 一関 80.3MHz
釜石 79.2MHz 遠野 80.7MHz 山田 82.0MHz

大人のための情報紙 シニアズ
Senior's

シニアズホームページ http://seniorsnet.jp 検索はこのワード シニアズ 検索

ミッケ 公式キャラクター
広告内に『ミッケ』が隠れています!
みつけてね

展勝地百年の思い

大正10年 創設者の沢藤幸治氏により開園。昭和40~50年代には青年会議所が中心となり市民植樹祭を開催し1,500人ほどが集まり桜の植樹を行った。100周年を迎える今年には、新型コロナウイルス感染症に配慮しながらさくらまつりを開催。10月中旬頃には記念式典と記念の植樹が行われる予定



北上観光コンベンション協会専務理事 兼 事務局長のぶはる 八重樫 信治さん

北上展勝地の魅力

長い冬の終わりを告げ、新たな希望の始まりを感じさせてくれる桜。その開花を誰もが待ち望み期待に胸を膨らませるでしょう。

県内で桜の人気スポットといえる「みちのく三大桜名所」や「日本さくら」の名所100選にも選ばれた全国に誇れる「北上展勝地」。園内には約一万余本の桜が植えられ、澄んだ青空とのコントラストが私たちを魅了します。毎年川沿いの桜並木を訪れる方も多いと思いきや、展勝地の魅力はそこだけではありません。川の反対にある陣ヶ丘、さらに登った先の「みちのく民俗

展勝地の始まり

今年で開園100周年の展勝地。桜が植えられる前は畑と、山の方は岩ばかりで川沿いは木や雑草が生え放題だったそう。そのような場所になぜ桜が植えられたのでしょうか。北上観光コンベンション協会の八重樫信

治事務局長にお話を伺いました。「展勝地の創設者と言われている沢藤幸治氏は明治14年に黒沢尻に生まれ、沢幸さんという愛称で呼ばれていました。大阪で

「展勝地」の創設者と言われている沢藤幸治氏は明治14年に黒沢尻に生まれ、沢幸さんという愛称で呼ばれていました。大阪で

「展勝地」の創設者と言われている沢藤幸治氏は明治14年に黒沢尻に生まれ、沢幸さんという愛称で呼ばれていました。大阪で

「展勝地」の創設者と言われている沢藤幸治氏は明治14年に黒沢尻に生まれ、沢幸さんという愛称で呼ばれていました。大阪で

心豊かになる場所に

展勝地実現のため沢藤氏は当時の勤務先の東京と現地を行き来しながら綿密に計画し、桜を植えたいと有力者たちに出資の依頼をするため奔走します。しかしなぜ桜の木を植えようと思ったのでしょうか。「沢幸さんは金原明善氏が経営する山林業所に入所し植林の

「展勝地」の創設者と言われている沢藤幸治氏は明治14年に黒沢尻に生まれ、沢幸さんという愛称で呼ばれていました。大阪で

「展勝地」の創設者と言われている沢藤幸治氏は明治14年に黒沢尻に生まれ、沢幸さんという愛称で呼ばれていました。大阪で



村や「国見山」にも桜があり、外国人観光客の間で頂上からの桜も絶景だと話題になるほど桜並木とはまた違った景色を楽しめます。5月になればツツジ、秋には紅葉、冬は雪景色を楽しむながら国見山へ登ることができ、展望台からは北上市を一望できるので一年中展勝地を満喫できます。

沢尻町長になる人物です」と八重樫さん。「大阪毎日新聞社の記者もやっていて、そこで別の新聞社の記者だった風見章氏と出会い親交を深めていったそう。犬養毅氏とも知り合い、在籍していた時期は違いますが大阪毎日新聞社の三代目社長を原敬氏が務めていたこともあり沢幸さんと接点があったかもしれません」と

「展勝地」の創設者と言われている沢藤幸治氏は明治14年に黒沢尻に生まれ、沢幸さんという愛称で呼ばれていました。大阪で

「展勝地」の創設者と言われている沢藤幸治氏は明治14年に黒沢尻に生まれ、沢幸さんという愛称で呼ばれていました。大阪で



陣ヶ丘の岩場に立つ沢藤幸治氏と仲間たち

MIFUJI Original いわて発酵's弁当
Farm Local Eat Local
2,160円(税込)
019-653-1421 盛岡市上田3-7-26

ASK×HOUSING
トップフィールド 太田II
販売価格 1,380万円
毎週週末は見学会開催!
不動産売却をご検討の方もお気軽にご相談下さい!