

2024.1月号 無料配布

【月刊244号】次号/1月28日第4日曜日発行!!

UD Font シニアズは本文組にUD(ユニバーサルデザイン)フォントを使用しています。

企画・編集・発行: KOHOメディア株式会社
〒020-0026 盛岡市開運橋通3番41号 ダビンチビル
メール info@seniorsnet.jp
電話(代表)019-623-2788 FAX019-623-3735
【編集長】今野洋介 【編集スタッフ】川村龍雄/古山そのみ/大森ふじお/藤澤和哉/太田有紀/及川知史/桑田遥香

大人のための情報紙 シニアズ
Seniors

シニアズホームページ https://seniorsnet.jp 検索はこのワード シニアズ 検索

あったかいグループ
齊藤会長の今月の一言
「頼まれごとは試されごと」
ホームページリニューアル
グループ全20事業が支える地域の笑顔
三協メディケア 検索



農家から政治の道へ

岩手県滝沢市市長

武田 哲さん(59)

実家の農業を継ぎ
アイガモ農法を導入

2024年に市制10周年を迎える滝沢市。岩手山の裾野に広がる豊かな大地にスイカやサツマイモなどおいしい恵みが実り、チャグチャグ馬コや神楽など伝統が脈々と受け継がれてい...

滝沢のために力を尽くしたい

その後も交流が続き農て共に進める地域づくり。初めはアイガモ農法で育てたお米を東京の米屋さんに...

MS&AD
三井住友海上エイジェンシー・サービス株式会社
東北エリア 岩手秋田統括 盛岡支店
保険の相談は 019-623-2400
大森ふじお 盛岡生活文化研究室

大森ふじおのシニアナビ
宴会文化 復活の兆し!
県内各地ではこの冬、久々に同窓会、懇親会、忘年・新年会などが行われ、昭和の香りが復活している...

盛岡日産モーター
親切丁寧に対応いたします!
中古車のご相談に強い店舗です!
車のお悩み、ご相談ください!
新しい中古車が 続々入荷中!
盛岡日産モーター 本店
盛岡日産モーター 本社仙北店
盛岡日産モーター 盛岡北店

激動の2023年を振り返り、2024年の進路を語る

一月三舟とは、一つの月を"止まっている舟"、"北へ行く舟"、"南へ行く舟"から見るとそれぞれ異なって見えることから、人によって異なった受け取り方をするという例え。

岩手県の発展を願い走り続ける熱きメンターたちの思いを、過去・現在・未来の多方向から語ってもらい、読者の皆さまにさまざまな角度から受け取っていただきたいと思ひます。 ※五十音順掲載

DXで岩手に輝く未来を

リコージャパン株式会社
岩手支社 支社長
飯野 智久氏



培ってきた経験は財産。若い人たちに継承して欲しい

昭和56年に設立された岩手リコー株式会社は、平成22年にリコージャパン株式会社となり13年。当時は複合機などのOA機器を販売していましたが、現在はデジタル会社として変革し、お客さまの「はたらく」に寄り添い、業務の効率化、生産性向上のお手伝いを岩手全県で取り組んでいます。はたらく現場の皆さま

盛岡市本宮3-36-45
TEL 019-631-2211

RICOH
imagine. change.

ICTで岩手の持続的な発展に貢献

東日本電信電話株式会社
岩手支店長
後藤 高宏氏



意志あるところに道あり

NTT東日本は2024年25周年を迎えます。電話の発明から130年を超える歴史の中で培った地域の皆さまとつながりを大切にしながら、これからも地域に根差し、地域とともに歩み続けます。昨今、人口減少・少子高齢化、労働力不足、地球温暖化、災害の激甚化など山積する社会課題を解決し、持続的な成長が可能な循環型社会の実現に向けて、NTT東日本は、ICT・AIを活用した業務DX推進、スマート農業、完全閉鎖型

盛岡市中央通1-2-2

NTT東日本

岩手の皆さまと共に歩んだ80年

日本生命保険相互会社
盛岡支社 支社長
小川 直樹氏



盛岡支社では65歳以上の営業職員約50名が活躍中です

新しい年の始まりと共に、日本生命盛岡支社は開設80周年を迎えます。県内15カ所の拠点で、約40名の営業職員が未来に備えるお手伝いをしています。2018年には岩手県と「包括的連携協定」を結び、人的・知的資源の活用と交流を図り、2022年には民間企業第一号として「岩手県消費生活サポーター」に登録し、トラ

盛岡市大通3-3-10
七十七日生盛岡ビル1F
TEL 019-623-2321

日本生命
NISSAY
盛岡支社

民間企業の学舎から世界に挑む

株式会社久慈設計
代表取締役 会長
久慈 竜也氏



機敏に動くためにも、粗食に耐える

1931年に盛岡市で久慈工務所を創立したことが弊社の始まりです。その後、1970年に東京へ進出、1991年には現社名の久慈設計に変更し、以降、仙台、そしてタイへ進出し、国内外で活躍できる企業に成長しました。創業者、久慈謙司の頃より重視しているのは、人材育成です。当時の岩手県では建築の学校がなく、弊社が学校の一人一人の努力の賜物であり、

盛岡市紺屋町3-11
TEL 019-624-2020

KUJI ARCHITECTS STUDIO
株式会社久慈設計

高齢者社会に温かく寄り添う

株式会社三協メデイケア
代表取締役 会長
齊藤 哲哉氏



「世のため人のため」が自分のため

弊社は昭和22年創業の三協医療器械の介護福祉事業部が分離独立し、平成26年に発足した会社です。主な事業は、介護福祉施設「あつたかいご」、女性専用フィットネス、通販のアスクルと3つの事業を行っており、岩手県と宮城県で合わせて18カ所で介護福祉施設を運営しております。岩手県の人口減少が著しく人手不足に陥れば日本崩壊

盛岡市北飯岡1-6-8
TEL 019-601-5862

あったかいぞ
グループ

変化に挑み、進化を続ける

川口印刷工業株式会社
代表取締役 会長
斎藤 誠氏



日々、新たな気持ちで変化に挑戦し続けます

弊社は明治37年に「川口屋荷札店」として創業しました。荷札に始まり、日本専売公社のたばこ包か紙、文庫本「ザザエさん」などを扱う総合印刷企業へと移行。昭和40年に現在の「川口印刷工業」となり、平成8年には盛岡市羽場に本社工場を構え、その頃からデジタル化を進めてきました。そして、印刷業の新たな道を切り拓いていきます。

盛岡市羽場10地割1番地2
TEL 019-632-2211

川口印刷工業株式会社

120
感謝の気持ちでこれからも

進化を続ける熱きメンターたち

メンターとは経験豊富な優れた指導者という意味。

岩手県で活躍するメンターの皆さまから

栄光ある歴史を語ってもらい、変化の激しい今をどう捉え、

どんな未来のビジョンを思い描くのか語ってもらいました。

一月三舟

-いちげつさんしゅう-



シロウスグループ代表 佐藤 幸夫氏
継続は力なり、なんでも続けることが若さの秘訣
↑写真の下に読者の皆さまへの一言!



株式会社トミオカ
代表取締役
富岡 靖博氏

常にチャレンジ精神を忘れずに、人生を楽しもう

水道工事や空調・衛生設備
工事を主軸に土木工事や浄
化槽工事を手掛ける弊社は、
明治40年鉄工業として創業
しました。昭和22年頃から
水道関連の仕事が増え始め、
大学で土木を専攻していた
自分が大手建設会社を経て、
平成7年に入社したのを機に
水道や空調設備工事の技
術を活かしながら土木工事
も請け負うようになり、総
常にチャレンジ精神を忘れずに、人生を楽しもう

株式会社 トミオカ
紫波郡紫波町桜町字
下川原31番地1
TEL 019-672-2303

地域の大事なライフラインを守る



上智大学グリーフケア
研究所 名誉所長
高木 慶子氏

歳と共に、重ねていきたい微笑みを

2023年は、コロナウ
イルス感染拡大が収まりつ
つある中で日々でしたが、
私にとり大事な年でもあり
ました。現代社会はAI時
代でもあり、あらゆる分野
で、レベルが上がっており
ますが、それに伴って全人
的な面でケアに当たる人々
もレベルアップが必要と考
え、「全人力を磨く研究所」
を立ち上げたのです。「全
人力」とは「各自が持つて
いる力」全体を指すもので
すが、その力に気付き、
それを磨くことによって、
自己充実感と他者への理解
も深まると考えております。
全人的なケアに当たる
人々には、まず利己理解が
求められますが、そのため
には各自が持っている力を
理解しておく必要があると
考え、今年度は対談会で講
師の話を聞く機会を企画し
ました。

一般社団法人
全人力を磨く研究所
兵庫県神戸市須磨区
関守町1-1-14-407
TEL078-855-8666



シロウスグループ代表
佐藤 幸夫氏

継続は力なり、なんでも続けることが若さの秘訣

私は大病をきっかけに故
郷の秋田より岩手にやって
きました。地縁のない地で
の拡大も行い、現在は売上
も100億を達成しました。
その中でも、理想の家づ
くりのため、お客さまに寄
り添っていき姿勢は変わっ
ておりません。社員には前向
きで誠実な人物になってほ
し、多様な研修を実施して
おり、その社員一人一人の努
力の結果が、県内持ち家着工
の観点からソーラー事業部
の拡大も行って、今年も19
年連続第一位を達成すると
思っています。
2024年は創業30年が
目前です。「シロウス森づ
くり」や、郷土芸能団体へ
の寄付などの記念事業も考
えております。関わる関係
各社に感謝を込めて、これ
からの岩手の発展に尽力し
ていきたいです。

美しい地球を次世代へ
シロウスグループ 盛岡市東安庭2丁目12番15号

岩手県の皆さまに感謝を込めて



菊の司酒造株式会社
代表取締役社長
山田 栄作氏

新しいものを提供できるようチャレンジし続けます

安永元年の1772年に
紫波町で酒造業を創業。昭
和2年には盛岡市紺屋町へ
移転し、100年あまりこの地
で親しまれてきましたが、
2022年に老朽化などの
理由から紺屋町を離れるこ
とを決断しました。
2023年は新工場初年
度ということもあり、多く
のことを勉強しました。苦
労もありましたが、岩手県
や雫石町の酒米と岩手山の
伏流水で作られた日本酒
は、皆さまからも好評をい
しみにしております。

菊の司酒造株式会社
雫石町長山狼沢11-1
TEL019-693-3330



一般社団法人
岩手県医師会 会長
本間 博氏

健康の相談や悩みごとは、かかりつけ医にご相談を

岩手県医師会は、県民の
健康と安全を守るため明治
41年に設立されました。岩
手県、岩手医科大学、郡市
医師会との連携のもと、県
内全域の医療課題を把握。
共有し、課題解決に向けて
取り組んでいます。
2023年5月に新型コ
ロナウイルス感染症が5類
に移行しましたが、感染の
波は繰り返され、さらなる医
療体制の強化に努め、流行
期にあるインフルエンザと
合わせてワクチン接種の推奨
協力など感染拡大防止に取
り組んでまいりました。また、
産科医不足や医師の偏在な
ど岩手県が抱える深刻な医
療課題を明確にし、現場の
医師の声を国政に届け、早
期解決につながる活動も継
続しています。そして、医
師の生涯教育をはじめ、災
害時の医療支援活動の充実
を図る「JMA」研修、医療D
Xに対応した勉強会の実施、
自分らしく生きるための「人
生会議」の普及など幅広い
活動を行ってまいります。
今年度も感染症や、災害
活動を行ってまいります。
なさまの健康・安全、そし
て医療従事者と働く環境
を守る活動を続けて参り
ます。

一般社団法人
岩手県医師会
Iwate Medical Association
盛岡市菜園二丁目8番20号
岩手県医師会館2階
TEL 019-651-1455



株式会社平金商店
代表取締役
平野 佳則氏

時代の先端、その先の未来を見つめ挑戦

弊社の歴史は昭和4年に
油町で酒造業を創業したの
が始まりです。明治初期、
肴町に移り紙類や文具を扱
い始め、昭和24年に株式会
社平金商店を設立し、現在
は事務用品、オフィス機器
の販売に加え、ネットワー
ク構築や省エネ・DX化を
通じてお客さまの生産性向
上・効率化を高めるオフィ
ス環境の構築を行っており
ます。
弊社では社員の可能性を
信じて主体的行動を促す経
営を行っており、その取り
組みの一つで、年齢・性別
に関わらず、令和6年は、monakaの
役職が違わず社員同士で組
まれたプロジェクトチームが
意見を交わし、職場の改善
活動を行いました。自社の
リノベーションにより社員
自身がお客さまに経験に基
づく話ができるようになり、
と考えております。
そのオフィスをお客さまの
職場改善のヒントにしてい
ただくために体感オフィス
「GrowPark」として公開し
ています。

株式会社 平金商店
盛岡市肴町8番24号
TEL019-624-7406

医療・福祉の充実のために

酒造りを通して一人でも多く笑顔に

菊の司酒造株式会社
雫石町長山狼沢11-1
TEL019-693-3330

阿部陽子の

ほくほくトレッキング

第51回 七ツ森 348・4m

七つの森に守られた学校
がある。雪石町繋十文字交
差点の西にある七ツ森小学
校だ。森と森が囲んだ小さ
な空間に、校舎も校庭も校
門もスッポリおさまってい
る。校舎の横は単純なゆる
いスロープになっており、
雪が積もれば即スキー場に
変身だ。リ
フトやハウ
スはないけ
れど、子ら
が滑るケレ
ンデとして申し分ない。

朝6時、辺りは薄青く静
まり返っている。けれど、
朝陽がすすり射すころに
朝陽がすすり射すころに
朝陽がすすり射すころに

(公社)日本山岳会岩手支部
支部長 / 阿部陽子
IBCラジオ放送
「いわての山トレッキングガイド」
(毎週土曜日6:45~7:00)
に出演中



て、どんな人？」

それに見立森は、
1956年に完成した御
所ダムの原石を採取した
ため、山体が大きくえぐ
られ、リハビリテーショ
ンセンターが建つ敷地に
なった。



左から鉄塔がある生森、緑濃い石倉森と鉢森、伐採がすすむ勘十郎森と見立森がずらり…雪の岩手山を背に壮観なり

七つの森が未来を包む

含め、私はチーム七ツ森と
自己流に数えたりしている。
時どんな訳で山名が置き換
わったのか、皆目わからな
い。「そもそも勘十郎さん

パステル館店長の文具発見

世界に1枚だけのバッグ



皆さん2024年の目標
は決まりましたか。一年の
始まりであるこの時期に習
い事を始めるのもいいです
ね。形から入る私は、まず、
レッスンバッグを準備しよ
うと思います。
パステル館の「フアブ
を、コットンバッグにプリ



厚手コットンバッグ¥1,650(税込/
素材、プリント代含み)

オリジナルコットンバッ
グが待ち遠しくなりますね。
気分を上げてくれるアイ
テム、「世界に1枚だけの
オリジナルコットンバッ

例えば勘十郎森。昭和40
年式の地形図は、「小鉢森

と、雪石・網張・岩手高原の
スキー場が織りなす光景は、
まるで巨大

に選ばれた。
国有林だった七つの森は
明治42年に雪石の町有林と
なつて以来、赤松を植林し、
小学校の校舎を建てる材に
活用したという。

「あ、子らのように毎日
七ツ森小学校で学びたい」
七つの森が未来を包む。
になりました。

「これからはもっと文学に
本腰を入れたい」という思い
が、このころから出てきた。
60歳でした。

大は1989(平成元年)3
月、東京から一関市に転居
しました。色川は1929
(昭和4年)3月28日、東京
で生まれました。1978
(昭和53年)『離婚』で第79
回直木賞を受賞しています。

色川が一関市に転居し
たのはジャズ喫茶・ベイ
シーのマスター、菅原正二
さんとの縁でした。二人は
1978年ごろ、四谷三丁目
にあったホワイトとい
うバーで知り合い、親しく
なりました。ジャズ好きで
あった色川はたびたび一関
市のベイシーを訪れるよう
なりました。

色川武大とジャズ喫茶・ベイシー



宮沢賢治学会
前副代表理事
佐藤 竜一

で一関市にやって来た色川
大会を長く続けました。

の荷物ほどき
終わらない4月10
日に急逝しました。
一関市での生活は
1カ月にも満たな



いちのせき文学の蔵にある
色川武大コーナー

サービス付高齢者住宅

やまぼうし桜台

【農業を柱に運営しております】隣接する農地で自分の好きなお花・野菜を育てていただけます

電話：019-667-1977

住所：盛岡市桜台2丁目18-2

もりしんウインターキャンペーン

スマイル応援 2023

定期預金キャンペーン

取扱期間 令和5年12月1日(金)～令和6年2月29日(木)

盛岡信用金庫

**家や土地など不動産を整理したい方
タカヤにご相談ください。**

◎元気なうちに空き家や空き地など不動産を整理したい。
◎子供に分け与えたい。税金対策も兼ねて現金化。
◎どうすることが良いのかも含めて相談したい。

なんでもご相談ください

不動産のことでお悩みの方
タカヤが解決します。

◎ご相談、無料査定、お問合せなど、右記QRコードから
◎お電話でも受け付けております。

TEL.019-658-8137

株式会社タカヤ 開発事業部不動産部

**新年の集いの
お食事**

松風 3,000円
まつかぜ 3,240円 8%税込

水月 3,500円
すいげつ 3,780円 8%税込

花の折り弁当 2,000円
2,160円 8%税込

美藤 MIFUJI

お問合せ・ご注文は
お電話もしくはメールより

019-653-1421

info@mifuji-morioka.com

本気です! UNION 3つの約束

1 日々の癒しや潤いを探究し、お客様が求めるエンターテイメントへ進化させていく。

2 お客様にとっての明日、遊技業界にとっての未来を変えていく。

3 街に笑顔と潤いを与え、街を変えていく。

GROWING UP
UNION GROUP

ユニオン サ・プライム二戸
ユニオン サ・プライム上堂
ユニオン サ・プライム太子堂
ユニオン 沼宮内
ユニオン 西根
ユニオン 北上
ユニオン 宮古
ユニオン 磯鶏
ユニオン 山田



いわて医療通信 【薬の正しい付き合い方】

③ 高齢者での薬害増加 vol. 2

前回、肝臓と腎臓が薬の効果を発揮するために大切な役割を述べてきました。今回はポリファーマシーにならないために気を付けることをお伝えします。

薬の数が増えるが増えた分だけ肝臓で処理しなければならなくなるので、肝臓

2000年前の中国、漢方医学の書物に「未病」という言葉があります。放置すると病気になるという

現代は若くても体温が低い人が多く見受けられます。健康を維持できる理想の体温(わきの下)は大人

36・5℃〜37・0℃といわれていますが、高齢者では36・2℃±0・3℃まで低下

ます。ただ、年齢に関係なく活発に活動している人は

体温が高く、活動量が少ない人は低めになります。ちなみに江戸時代の人の体温

は平均で37・0℃程度だったそうですが、現代の日常生活では、体を冷やす原因

がいくつもあります。・冷蔵庫の普及(冷たい飲

物が減り、室温が下がります。・室温が下がります。・室温が下がります。

が疲れてしまいます。その結果、薬を分解する時間がかかり薬が効かなくなったり、逆に副作用が出やすくなる

た、腎臓が疲れると腎臓から薬の排泄が遅くなり副作用が出やすくなるのです。

・自動車の普及(運動不足)・ストレス(ストレスにより交感神経が緊張すると血管が収縮して血

管が悪くなりま

す)・日常生活(薄着、冷やす食生活、シャワーだけ湯船に漬か

らない、睡眠不足など)・子どものこ

からの生活習慣(冷たい飲食物を取る、過剰な厚着、体を動か

す遊びをしないなど)・病気による代謝低下、解熱鎮痛剤の多用

冷えは低体温をもたらしますが、低体温になると「血液循環の悪化」↓酸素・栄養が行き渡りにくい↓細胞の活性低下↓代謝・免疫

力低下」と進み、最終的に

冷えと「未病」

健康のカギは体温

お酒の飲み過ぎは避けませ

・ 肉は最大の発熱臓器です

・ ストレス解消

・ 入浴や温かい飲食物、季節の食べ物を体温を温める

・ 物理的に保温する

冷えやすい 疲れやすい 生理痛 筋肉がつりやすい 爪が割れやすい 肌・目の乾燥 抜け毛 不安感

2つ以上当てはまるあなた... 漢方で温活始めませんか

婦人宝

宮手薬店 TEL.019-622-2623 盛岡市本町通1-17-26

よくならぬか、薬によ

・ 前回は書きましたが肝腎、肝心(かんじん)かなめとは、肝臓と腎臓、心臓がとも大切なことか

でも健康でいることだと思えます。薬と正しく付き合ってください。

100おかげさまで創業100周年

着物お直し ご相談会

相談会だけの限定特価

きもの丸洗い 3,850円(税込)

きもの洗い張り 6,600円(税込)

色無地染替え & お仕立直し 73,700円(税込)

洋服の染め直し 5,500円(税込)~22,000円(税込)

積無 見無

和のくらし小袖 1月13日(土)・14日(日)

こうや呉服店 1月15日(月)・16日(火)

こんな相談も解決!

色やけの修正加工もできます

派手な帯を洗く染替えできます

要予約

一人ひとりのご要望に確かに応えるため、不要な待ち時間をおかけしないためにご予約をお願いしております。当日予約も承っております。

創業大正13年 こうや呉服店

019-658-8511 盛岡市南大通 1-6-9

019-622-2535 盛岡市本町通 2-14-21

多くの薬を服用することによって、薬の害が増える、薬の効果が低下するなどのさまざまな問題につながる状態のこと。飲んでいる薬が6種類以上になると薬の害が増えるといわれています。

ポリファーマシーとは

おくすり手帳

シニア世代のバサつく白髪も圧倒的な艶髪へ

大好評! 髪の毛が若返る

オイル生まれの新しい白髪染め

カラー特有の匂いもなし! 最先端イノアカラー

¥6,000~

早朝OK! 着付けのご予約も承ります!

一緒に働くスタッフを募集しています!

019-654-0006

創業から100年を越えて愛される老舗サロン 〒020-0015 岩手県盛岡市本町通2-4-34

山田美容院 019-654-0007

予約優先 ■ 定休日毎週火曜、第二第四水曜日

彩りと栄養バランスの良い新作弁当!

美味いお惣菜

海老天ぷら 1本 ¥188 (税込 ¥203)

寒い日はやっぱりおでん! おでん ¥537 (税込 ¥580)

彩り弁当 ¥780 (税込 ¥842)

TOMATOMA フェザン店 盛岡市盛岡駅前通1-44 盛岡ビルフェザンB1F/デリカタウン

019-606-4755 [FAX] 019-606-4756

平日限定 60歳以上の方1名以上同伴で 2024年1/4(木)~2/29(木)

冬の鶯宿 満喫

ご宿泊者様全員の料金が10%OFF

1泊2食付平日2名様1室(洋室)ご利用の場合(宿泊時、お一人様別途150円の入湯税を頂戴します)

お一人様通常価格(消費税込) 20,900円~

60歳以上の方同伴で 18,810円~(消費税込)

駅からラクラク! 盛岡駅からのシャトルバスもご用意

せびご家族で素敵なひと時をお過ごしくださいませ。

季節の創作和食

TEL.0120-123-389

020-0574 岩手県岩手郡紫波町鶯宿10-64-1 FAX 019-695-3330 森の風鶯宿 検索

健康笑顔を作る「ゆるのび体操」

盛岡市 かんたん体操 vol.9

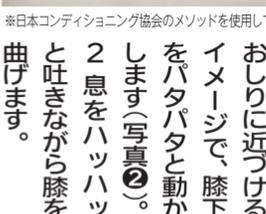
歩幅が広がる 膝下。パタパタ体操

【モニターングA】 膝を伸ばして座ります。座り心地や膝裏に隙間があるか確認しましょう。

【使う筋肉を確認します】 膝を立てても裏をさすります。さすることで筋肉の動きが良くなります(促進)。

【フォーム】 うつ伏せになり、へその1片脚ずつ交互に膝を曲げます。かかとをおしりに近づけるイメージで、膝下をパタパタと動かします(写真②)。

【ポイント】 もも裏の筋肉を意識しましょう。



※日本コンディショニング協会のメソッドを使用しています

【モニターングB】 運動前より動きやすくなっていたり、膝裏の隙間が小さくなっていたら運動の効果の表れです。

【運動の効果】 ・膝が伸び、脚が動きやすくなる。 ・歩きやすくなる。 ・起きた時に布団の上で行うのも良いでしょう。ウォーキングの前にvol.2のくるくるというのも効果的です。

盛岡市公式「かんたん体操」動画公開中。QRコードと中田ゆきえ先生の写真。

家族のために今を残す

遺影写真の第一人者からノウハウを学んだ写真館ジェットプランの早坂さん。一人一人の個性を引き出すため、人生を振り返ってもらえるような会話をしたり、雰囲気に合わせて照明や機材をセッティングするなど工夫を凝らします。

写真館ジェットプランの遺影講座④ 次回・撮影に行こう



ジェットプラン代表 早坂 修 公式サイトはコチラ

商品紹介 ポートレート(遺影写真) 12,000円(税込) [シニアズ読者特典] 10%割引

盛岡市保健福祉部 長寿社会課のイベント ※会場へお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

和泉屋 いずみや 生前整理・終活・遺品整理・断捨離 家・納屋・蔵・店舗などの家財整理

東邦スワン株式会社 LPガス・オートガススタンド (LPガス容器充填・オートガススタンド)

参加費:無料(要事前申し込み) 対象:おおむね60歳以上の盛岡市民 開催日程:①松園老人福祉センター(西松園) 1月11日(日)13時半~15時半 定員20人

そのとき、岩手では - 展覧会でたどる、いわて美術の歴史 - 2024年1/6(土)~2/18(日) 9時半~18時(入館は17時半まで)

★ペア3組様にチケットプレゼント! 岩手県民オーケストラ 第74回 定期演奏会 2024年1/28(日)13時半開演(13時開場)

会場:盛岡市民文化ホール 大ホール (盛岡市盛岡駅西通2丁目9-1) 入場料:全席自由1,000円(1,200円)、中学生以下は入場無料※()内は当日料金

すきまの時間-おとなのためのおはなし会- ①2024年1/6(土) ②2024年2/3(土) 14時~14時40分

おはなしボランティア「おはなしポット」による詩やエッセイ、文芸作品の朗読や民話の語りなどを行うおはなし会を開催します。

イベントチケットの応募方法 ▶郵便はがき、または応募フォームから郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、どこでシニアズを見たか、面白かった記事・広告をご記入・ご入力の上、ご応募ください。

紅白歌合戦の裏番組にスベシャルドラマが放送され、高視聴率を誇ったのも今は昔。レギュラー放送の枠を減らされた現在、時代劇ドラマは岐路に立たされている。その一方で、書店の店頭では時代小説がまだまだ元気。大御所作品はもちろんのこと、続々と新しい書き手も現れ、常に活性化されている。

主人公は、三人兄弟の次男坊で部屋住みの身である、真木誠一郎。剣術の腕前は確かながら自信が持てず、その境遇に引け目を感じながら過ごしていました。そんなある日、裏目付を名乗る佐野が現れ、誠二郎に密命を授けます。時は幕末、尊王攘夷派の動きをけん制するために、京に向かう刺客の共をすることになった誠一郎でしたが、旅を通じて成長していく。誠二郎を始め、個性豊かな登場人物たちに、謀略や裏切りが散りばめられているストーリー展開。もちろん殺陣のシーンも見逃せず、この年末年始は自宅でも過す方も多いのではないのでしょうか。その際は心穏やかに読書三昧で過ごしてみてください。もちろんジャンルは時代小説で、

れぞ時代小説の王道ともいえる物語です。ドラマ化すれば高視聴率も望めるのでは、と思ってしまうのは私だけではないでしょう。著者にとっては第6回大藪春彦新人賞を受賞した本書がデビュー作にあたるというから驚きです。いや、はや未恐ろしい作家が誕生したもので、すでに第2作目を心待ちにしています。『コナガ第5類に移行したとはいえ、まだまだ断絶できません。インフルエンザにも要注意です。やむことのない物価高や円安も加わり、この年末年始は

新人賞受賞の王道時代劇

シニアズ ブックカフェ さわや書店 栗澤順一

GOOD LUCK! 株式会社 公 楽 岩手県内 11店舗 営業中!! WINS全店の情報掲載 (ホームページ) http://www.nk-group.co.jp/

