

2024.1月号 無料配布

【月刊244号】次号/1月28日第4日曜日発行!!

UD Font シニアズは本文組にUD(ユニバーサルデザイン)フォントを使用しています。

企画・編集・発行: KOHOメディア株式会社
〒020-0026 盛岡市開運橋通3番41号 ダビネビル
メール info@seniorsnet.jp
電話(代表)019-623-2788 FAX019-623-3735
【編集長】今野洋介 【編集スタッフ】川村龍雄/古山そのみ/大森ふじお/藤澤和哉/太田有紀/及川知史/桑田進香

大人のための情報紙 シニアズ
Seniors

シニアズホームページ https://seniorsnet.jp 検索はこのワード シニアズ 検索

あったかいグループ
齊藤会長の今月の一言
「頼まれごとは試されごと」
ホームページリニューアル
グループ全20事業が支える地域の笑顔
三協メディケア 検索



農家から政治の道へ

岩手県滝沢市市長

武田 哲さん(59)

実家の農業を継ぎ
アイガモ農法を導入

2024年に市制10周年を迎える滝沢市。岩手山の裾野に広がる豊かな大地にスイカやサツマイモなどおいしい恵みが実り、チャグチャグ馬コや神楽など伝統が脈々と受け継がれてい...

滝沢のために力を尽くしたい

その後も交流が続き農て共に進める地域づくり。初めはアイガモ農法で育てたお米を東京の米屋さんに...

MS&AD
三井住友海上エイジェンシー・サービス株式会社
東北エリア 岩手秋田統括 盛岡支店
保険の相談は 019-623-2400
大森ふじお 盛岡生活文化研究室

大森ふじおのシニアナビ
宴会文化 復活の兆し!
県内各地ではこの冬、久々に同窓会、懇親会、忘年・新年会などが行われ、昭和の香りが復活している...

盛岡日産モーター
親切丁寧に対応いたします!
中古車のご相談に強い店舗です!
車のお悩み、ご相談ください!
新しい中古車が 続々入荷中!
盛岡日産モーター 本店
盛岡日産モーター 本社仙北店
盛岡日産モーター 盛岡北店

激動の2023年を振り返り、2024年の進路を語る

一月三舟とは、一つの月を"止まっている舟"、"北へ行く舟"、"南へ行く舟"から見るとそれぞれ異なって見えることから、人によって異なった受け取り方をするという例え。

岩手県の発展を願い走り続ける熱きメンターたちの思いを、過去・現在・未来の多方向から語ってもらい、読者の皆さまにさまざまな角度から受け取っていただきたいと思ひます。 ※五十音順掲載

DXで岩手に輝く未来を

リコージャパン株式会社
岩手支社 支社長
飯野 智久氏



培ってきた経験は財産。若い人たちに継承して欲しい

昭和56年に設立された岩手リコー株式会社は、平成22年にリコージャパン株式会社となり13年。当時は複合機などのOA機器を販売していましたが、現在はデジタル会社として変革し、お客さまの「はたらく」に寄り添い、業務の効率化、生産性向上のお手伝いを岩手全県で取り組んでいます。はたらく現場の皆さま

盛岡市本宮3-36-45
TEL 019-631-2211

RICOH
imagine. change.

ICTで岩手の持続的な発展に貢献

東日本電信電話株式会社
岩手支店長
後藤 高宏氏



意志あるところに道あり

NTT東日本は2024年型社会につながる取り組みが求められています。弊社は、高速・大容量・高品質の通信ネットワークインフラと人材・技術力を活かして、今後も情報通信事業者として高品質で安定した通信に努め、地域の皆さまとともに、夢や希望を感じられる社会づくりと岩手の持続的な発展に貢献してまいります。

盛岡市中央通1-2-2

NTT東日本

岩手の皆さまと共に歩んだ80年

日本生命保険相互会社
盛岡支社 支社長
小川 直樹氏



盛岡支社では65歳以上の営業職員約50名が活躍中です

新しい年の始まりと共に、ブル防止を啓発するチラシの配布やバッチを身につけ、消費トラブル防止活動に力を入れてきました。そして「がん・心疾患脳血管疾患」での死亡率が高いことから、現状を知って「成長し続ける事業基盤を作り、ゆるぎないマーケットリーダーになる」というビジョンの実現を目指し、岩手の皆さまに健康を維持していただくよう努めます。

盛岡市大通3-3-10
七十七日生盛岡ビル1F
TEL 019-623-2321

日本生命
盛岡支社

民間企業の学舎から世界に挑む

株式会社久慈設計
代表取締役 会長
久慈 竜也氏



機敏に動くためにも、粗食に耐える

1931年に盛岡市で久慈工務所を創立したことが弊社の始まりです。その後、1970年に東京へ進出、1991年には現社名の久慈設計に変更し、以降、仙台、そしてタイへ進出し、国内外で活躍できる企業に成長しました。創業後、久慈謙司の頃より重視しているのは、人材育成です。当時の岩手県では建築の学校がなく、弊社が学校の一人一人の努力の賜物であり、

盛岡市紺屋町3-11
TEL 019-624-2020

KUJI ARCHITECTS STUDIO
株式会社久慈設計

高齢者社会に温かく寄り添う

株式会社三協メデイケア
代表取締役 会長
齊藤 哲哉氏



「世のため人のため」が自分のため

弊社は昭和22年創業の三協医療器械の介護福祉事業部が分業独立し、平成26年に発足した会社です。主な事業は、介護福祉施設「あつたかいご」、女性専用フィットネス、通販のアスクルと3つの事業を行っており、岩手県と宮城県で合わせて18カ所介護福祉施設を運営しております。岩手県の人口減少が著しく人手不足に陥れば日本崩壊

盛岡市北飯岡1-6-8
TEL 019-601-5862

あったかいぞグループ

変化に挑み、進化を続ける

川口印刷工業株式会社
代表取締役 会長
斎藤 誠氏



日々、新たな気持ちで変化に挑戦し続けます

弊社は明治37年に「川口屋荷札店」として創業しました。荷札に始まり、日本専売公社のたばこ包か紙、文庫本「ザザエさん」などを扱う総合印刷企業へと移行。昭和40年に現在の「川口印刷工業」となり、平成8年には盛岡市羽場に本社工場を構え、その頃からデジタル化を進めてきました。そして、印刷業の新たな道を切り拓いていきます。

盛岡市羽場10地割1番地2
TEL 019-632-2211

川口印刷工業株式会社

120周年

進化を続ける熱きメンターたち

メンターとは経験豊富な優れた指導者という意味。

岩手県で活躍するメンターの皆さまから

栄光ある歴史を語ってもらい、変化の激しい今をどう捉え、

どんな未来のビジョンを思い描くのか語ってもらいました。

一月三舟

-いちげつさんしゅう-



シロウスグループ代表 佐藤 幸夫氏
継続は力なり、なんでも続けることが若さの秘訣
↑写真の下に読者の皆さまへの一言!



株式会社トミオカ
代表取締役
富岡 靖博氏

常にチャレンジ精神を忘れずに、人生を楽しもう

水道工事や空調・衛生設備
工事を主軸に土木工事や浄
化槽工事を手掛ける弊社は、
明治40年鉄工業として創業
しました。昭和22年頃から
水道関連の仕事が増え始め、
大学で土木を専攻していた
自分が大手建設会社を経て、
平成7年に入社したのを機に
水道や空調設備工事の技
術を活かしながら土木工事
も請け負うようになり、総
常にチャレンジ精神を忘れずに、人生を楽しもう

株式会社 トミオカ
紫波郡紫波町桜町字
下川原31番地1
TEL 019-672-2303

地域の大事なライフラインを守る



上智大学グリーフケア
研究所 名誉所長
高木 慶子氏

歳と共に、重ねていきたい微笑みを

2023年は、コロナウ
イルス感染拡大が収まりつ
つある中で日々でしたが、
私にとり大事な年でもあり
ました。現代社会はAI時
代でもあり、あらゆる分野
で、レベルが上がっており
ますが、それに伴って全人
的な面でケアに当たる人々
もレベルアップが必要と考
え、「全人力を磨く研究所」
を立ち上げたのです。「全
人力」とは「各自が持つて
いる力」全体を指すもので
すが、その力に気付き、
それを磨くことによって、
自己充実感と他者への理解
も深まると考えております。
全人的なケアに当たる
人々には、まず利己理解が
求められますが、そのため
には各自が持っている力を
理解しておく必要があると
考え、今年度は対談会で講
師の話聞く機会を企画し
ました。
また、3月には「グリー
フケア・スピリチュアルケ
ア」に携わる人達へ「クリ
エイツ」も出版し
ました。これもケアに当た
る方々が、知的にも技術面
でも向上され、多くの人々
に安心と平穏な生活を送っ
ていただくための願いから
です。

一般社団法人
全人力を磨く研究所
兵庫県神戸市須磨区
関守町1-1-14-407
TEL078-855-8666



シロウスグループ代表
佐藤 幸夫氏

継続は力なり、なんでも続けることが若さの秘訣

私は大病をきっかけに故
郷の秋田より岩手にやって
きました。地縁のない地で
の拡大も行い、現在は売上
も100億を達成しました。
その中でも、理想の家づ
くりのため、お客さまに寄
り添っていき姿勢は変わっ
ておりません。社員には前向
きで誠実な人物になってほ
し、多様な研修を実施して
おり、その社員一人一人の努
力の結果が、県内持ち家着工
の観点からソーラー事業部
の拡大も行き、現在は売上
も100億を達成しました。
2024年は創業30年が
目前です。「シロウス森づ
くり」や、郷土芸能団体へ
の寄付などの記念事業も考
えております。関わる関係
各社に感謝を込めて、これ
からの岩手の発展に尽力し
ていきたいです。

美しい地球を次世代へ
シロウスグループ 盛岡市東安庭2丁目12番15号

岩手県の皆さまに感謝を込めて



菊の司酒造株式会社
代表取締役社長
山田 栄作氏

新しいものを提供できるようチャレンジし続けます

安永元年の1772年に
紫波町で酒造業を創業。昭
和2年には盛岡市紺屋町へ
移転し、100年あまりこの地
で親しまれてきましたが、
2022年に老朽化などの
理由から紺屋町を離れるこ
とを決断しました。
2023年は新工場初年
度ということもあり、多く
のことを勉強しました。苦
労もありましたが、岩手県
や栗石町の酒米と岩手山の
伏流水で作られた日本酒
は、皆さまからも好評をい
しみにしております。

菊の司酒造株式会社
栗石町長山狼沢11-1
TEL019-693-3330



一般社団法人
岩手県医師会 会長
本間 博氏

健康の相談や悩みごとは、かかりつけ医にご相談を

岩手県医師会は、県民の
健康と安全を守るため明治
41年に設立されました。岩
手県、岩手医科大学、郡市
医師会との連携のもと、県
内全域の医療課題を把握・
共有し、課題解決に向けて
取り組んでいます。
2023年5月に新型コ
ロナウイルス感染症が5類
に移行しましたが、感染の
波は繰り返し、さらなる医
療体制の強化に努め、流行
期にあるインフルエンザと
合わせてワクチン接種の推奨
協力など感染拡大防止に取
り組んできました。また、
産科医不足や医師の偏在な
ど岩手県が抱える深刻な医
療課題を明確にし、現場の
医師の声を国政に届け、早
期解決につながる活動も継
続しています。そして、医
師の生涯教育をはじめ、災
害時の医療支援活動の充実
を図る「JMA」研修、医療D
Xに対応した勉強会の実施、
自分らしく生きるための「人
生会議」の普及など幅広い
活動を行っています。
今年度も感染症や、災害
活動を行ってまいります。
新たな健康・安全、そし
て医療従事者と働く環境
を守る活動を続けて参り
ます。

一般社団法人
岩手県医師会
Iwate Medical Association
盛岡市菜園二丁目8番20号
岩手県医師会館2階
TEL 019-651-1455



株式会社平金商店
代表取締役
平野 佳則氏

時代の先端、その先の未来を見つめ挑戦

弊社の歴史は昭和4年に
油町で酒造業を創業したの
が始まりです。明治初期、
肴町に移り紙類や文具を扱
い始め、昭和24年に株式会
社平金商店を設立し、現在
は事務用品、オフィス機器
の販売に加え、ネットワー
ク構築や省エネ・DX化を
通じてお客さまの生産性向
上・効率化を高めるオフィ
ス環境の構築を行っており
ます。
弊社では社員の可能性を
信じて主体的行動を促す経
営を行っており、その取り
組みの一つで、年齢・性別・
役職が違う社員同士で組ま
れたプロジェクトチームが
意見を交わし、職場の改善
活動を行いました。自社の
リノベーションにより社員
自身がお客さまに経験に基
づく話ができるようになり、
と考えております。
令和6年は、monakaの
開業を控え、当社としても
地域の活性化につながる新
事業に取り組み、幅広い世
代が楽しめる新たな魅力を
肴町から発信して行きたい
と考えております。

株式会社
平金商店 盛岡市肴町8番24号
TEL019-624-7406

原動力は、社員の主体的な力

酒造りを通して一人でも多く笑顔に

阿部陽子の

ほくほくトレッキング

第51回 七ツ森 348・4m

七つの森に守られた学校
がある。雪石町繋十文字交
差点の西にある七ツ森小学
校だ。森と森が囲んだ小さ
な空間に、校舎も校庭も校
門もスッポリおさまっている。
校舎の横は単純なゆる
いスロープになっており、
雪が積もれば即スキー場に
変身だ。リ
フトやハウ
スはないけ
れど、子ら
が滑るゲレ
ンデとして申し分ない。

朝6時、辺りは薄青く静
まり返っている。けれど、
朝陽がすすり射すころに
朝陽がすすり射すころに
朝陽がすすり射すころに

(公社)日本山岳会岩手支部
支部長 / 阿部陽子
IBCラジオ放送
「いわての山トレッキングガイド」
(毎週土曜日6:45~7:00)
に出演中



て、どんな人？」

それに見立森は、
1956年に完成した御
所ダムの原石を採取した
ため、山体が大きくえぐ
られ、リハビリテーショ
ンセンターが建つ敷地に
なった。



左から鉄塔がある生森、緑濃い石倉森と鉢森、伐採がすすむ勘十郎森と見立森がずらり…雪の岩手山を背に壮観なり

七つの森が未来を包む

山」と記載していたが、何
時どんな訳で山名が置き換
わったのか、皆目わからな
い。「そもそも勘十郎さん

パステル館店長の文具発見

世界に1枚だけのバッグ



平金商店 藤原店長

皆さん2024年の目標
は決まりましたか。一年の
始まりであるこの時期に習
い事を始めるのもいいです
ね。形から入る私は、まず、
レッスンバッグを準備しよ
うと思います。
パステル館の「フアブ



厚手コットンバッグ¥1,650(税込/素材、プリント代含み)

オリジナルコットンバ
ッグが待ち遠しくなりますね。
気分を上げてくれるアイ
テム、「世界に1枚だけの
オリジナルコットンバ

例えば勘十郎森。昭和40
年式の地形図は、「小鉢森

と、雪石・網張・岩手高原の
スキー場が織りなす光景は、
まるで巨大
絵巻だ。誰
もが美しい
雪石盆地の
虜になるだ
らう。賢治が愛した七ツ森
は、イーハトーブの風景地
「怪しい来客簿」などの作
品で知られる作家・色川武
大は1989(平成元年)3
月、東京から一関市に転居
しました。色川は1929
(昭和4年)3月28日、東京
で生まれました。1978
(昭和53年)『離婚』で第79
回直木賞を受賞しています。

色川が一関市に転居し
たのはジャズ喫茶・ベイ
シーのマスター、菅原正二
さんとの縁でした。二人は
1978年ごろ、四谷三丁目
にあったホワイトとい
うバーで知り合い、親しく
なりました。ジャズ好きで
あった色川はたびたび一関
市のベイシーを訪れるよう
なりました。

色川武大とジャズ喫茶・ベイシー



宮沢賢治学会
前副代表理事
佐藤 竜一

色川は純文学執筆
の際には本名を使いま
したが、ギャングル
小説執筆の際には阿
佐田哲也というペン
ネムを使いました。
阿佐田哲也名義で発
表した『麻雀放浪記』
はベストセラーとな
り人々に愛されまし
た。そのことにちな
み、一関市民の有志
はその死を悼み翌年
から、命日の4月10
日には法要をし、「阿
佐田哲也を偲ぶ麻雀
大会」を長く続けまし
た。



いちのせき文学の蔵にある色川武大コーナー

サービス付高齢者住宅
やまぼうし桜台
【農業を柱に運営しております】隣接する農地で自分の好きなお花・野菜を育てていただけます
電話：019-667-1977
住所：盛岡市桜台2丁目18-2

もりしんウインターキャンペーン
スマイル応援2023
定期預金キャンペーン
取扱期間 令和5年12月1日(金)~令和6年2月29日(木)
盛岡信用金庫

家や土地など不動産を整理したい方
タカヤにご相談ください。
◎元気なうちに空き家や空き地など不動産を整理したい。
◎子供に分け与えたい。税金対策も兼ねて現金化。
◎どうすることが良いのかも含めて相談したい。
不動産のことでお悩みの方
タカヤが解決します。
TEL.019-658-8137
株式会社タカヤ 開発事業部不動産部

新年の集いの
お食事
松風 3,000円
水月 3,500円
花の折り弁当 2,000円
美藤 MIFUJI
019-653-1421

UNION 3つの約束
1 日々の癒しや潤いを探究し、お客様が求めるエンターテインメントへ進化させていく。
2 お客様にとっての明日、遊技業界にとっての未来を変えていく。
3 街に笑顔と潤いを与え、街を変えていく。
GROWING UP UNION GROUP

旧本町・大手先界限(前編)



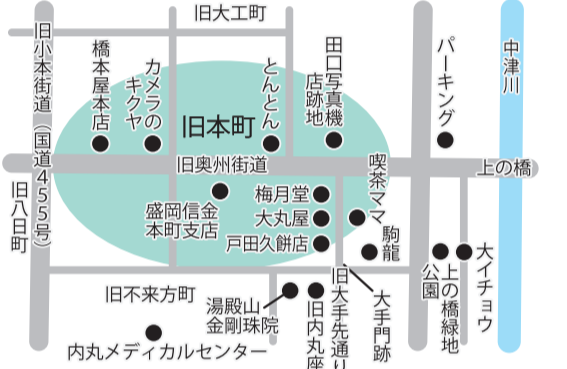
城下盛岡から諸街道への起点にあたる一里塚が旧鍛冶町にあったことは、以前ご紹介しましたが、その起点から上の橋を渡り奥州街道や小本街道に向かう人たち、また逆に街道を利用して北側から盛岡に入ってきた人たちが最初に通る商店街が旧本町でした。

三戸から盛岡に居城を移す大業を父・南部信直公から引継いだ27代利直公は、築城と並行して城下町を造成。最初に町割された河北地区の旧三戸町には、三戸から移ってきた町人たちが居住させましたが、同

時に近江や京都出身の商人たちを招聘して、上の橋を挟む一帯に定住を促しました。とりわけ現在の旧本町地区の豪商が集う旧奥州街道(現在、啄木・賢治青館がある通り)と競うほどの御用金を負担していました。

ところで、「いにしえ散歩」で度々出てくる1812(文化9)年という年は、石高の加増に伴い、それまで23の町割りだった盛岡城下が28の町割りに拡大された年ですが、町が増えただけではなく「町」から「丁」に表記が変更になりました。また一部はその町名も変えられました。

町名が変ったとはいえその繁栄ぶ



深夜のテレビでも取り上げていたが、エミシと呼ばれた民と、アイヌと呼ばれた民をどう分類するかといった話は、深掘りするほど興味深さも増す。住む土地が違っただけで実は同族なのか、あるいはよく似てはいるが異なる人種なのか。

先回りするよ

「北の民の系譜」

わからないことほど面白い

文人の末裔の枝葉の近いところエミシもアイヌもある気がするのだ。

正しい学者ではないので「気がする」としか言えないのはもどかしいが、私のような謎学愛好家にとって

そのひとつがこの京町で、「京町」から「本丁」(さらに明治以後、本町に変更)になったのです。なぜ本丁なのか。本屋さんが特に多かったのも聞きました。他の都市では「元町」という町名がよくありますが、本の意味も「ほん」というよりは「もと」だったのかもしれない。

町名が変ったとはいえその繁栄ぶ

大切な思い出の品々… 未来のためにお買取致します

遺品整理 終活 現金買取

生前整理

を始める方が増えています

- ✓ 貴金属、骨董品、記念金貨、酒類…等々
- ✓ 欠けや付属品なし、状態の悪いものでもOK!
- ✓ 迷ったらまずは一度ご相談ください!

古物商許可番号: 岩手県公安委員会 第211010000756号

大黒屋 DAIKOKUYA 年間買取件数150万件以上

大黒屋 岩手県盛岡市大通2-6-10 オオムラビル1階 019-604-6431

未来をつなぐ創造力

(株)渡辺工業所

建設業・重機輸送・重機リース

TEL.019-638-8951 FAX.019-638-8953

Eメール w-kougyou@r5.dion.ne.jp

あなたの身近に、「シリウスグループ」

私たちは、マイホームを取得することがゴールではなく、建てた後に家族で楽しく暮らすことが大切で、家はその思い出の舞台になってほしいと考えております。「シュガーホーム」はシリウスグループが運営するオリジナルブランドです。岩手県の気候に合わせた仕様を考え、岩手県にあった価格帯で、地元ならではの情報を提案してまいります。

私たち「シュガーホーム」はお客様の思い出作りのパートナーでありたいと願っています。

まちなか展示場

待望の平屋がご覧いただけます!

最新情報が盛りだくさんのHP! キャンペーンに見学会などのイベント情報も更新中! 岩手の土地情報もチェックできます。まずはwebへ!

「パパとママ、みんな笑顔」で家づくり

SUGAR HOME シュガーホーム

北上店 0120-971-070 盛岡店 0120-418-324 盛岡西店 0120-322-147

検索

健康笑顔を作る「ゆるのび体操」

盛岡市 かんたん体操 vol.9

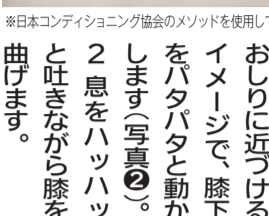
歩幅が広がる 膝下。パタパタ体操

【モニターング①】 膝を伸ばして座ります。座り心地や膝裏に隙間があるか確認しましょう。

【使う筋肉を確認します】 膝を立てても裏をさすります。さすることで筋肉の動きが良くなります(促進)。

【フォーム】 うつ伏せになり、へその1片脚ずつ交互に膝を曲げます。かかとをおしりに近づけるイメージで、膝下をパタパタと動かします(写真②)。

【ポイント】 もも裏の筋肉を意識しましょう。



※日本コンディショニング協会のメソッドを使用しています

【モニターング②】 運動前より動きやすくなっていたり、膝裏の隙間が小さくなっていたら運動の効果の表れです。

【運動の効果】 ・膝が伸び、脚が動きやすくなる。 ・歩きやすくなる。 ・起きた時に布団の上で行うのも良いでしょう。ウォーキングの前にvol.2のくるくるというのも効果的です。

盛岡市公式「かんたん体操」動画公開中。QRコードと中田ゆきえ先生の写真。

家族のために今を残す

遺影写真の第一人者からノウハウを学んだ写真館ジェットブレンの早坂さん。一人一人の個性を引き出すため、人生を振り返ってもらえるような会話をしたり、雰囲気に合わせて照明や機材をセッティングするなど工夫を凝らします。

写真館ジェットブレンの遺影講座④ 次回：撮影に行こう



商品紹介 ポートレート(遺影写真) 12,000円(税込) シニアズ読者特典 10%割引

盛岡市保健福祉部 長寿社会課のイベント ※会場へお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

和泉屋 いずみや 生前整理・終活・遺品整理・断捨離 家・納屋・蔵・店舗などの家財整理

そのとき、岩手では - 岩手県民オーケストラ 第74回 定期演奏会 2024年1/6(土)~2/18(日)

各種イベント 県初の洋画団体、北虹会の第1回展が開催された1910年を出発点に、県ゆかりの美術家たちの作品を公開する近代美術展示室を備えた県立博物館が開館した1980年までの70年の間に、盛岡で開催された展覧会や出来事にスポットライトをあてた企画展。

そのとき、岩手では - 岩手県民オーケストラ 第74回 定期演奏会 2024年1/28(日) 13時半開演(13時開場)

会場：盛岡市民文化ホール 大ホール (盛岡市盛岡駅西通2丁目9-1) 入場料：全席自由1,000円(1,200円)、中学生以下は入場無料 ※()内は当日料金

すきまの時間 - おとなのためのおはなし会 - ①2024年1/6(土) ②2024年2/3(土) 14時~14時40分

おはなしボランティア「おはなしポット」による詩やエッセイ、文芸作品の朗読や民話の語りなどを行うおはなし会を開催します。

イベントチケットの応募方法 ▶郵便はがき、または応募フォームから郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、どこでシニアズを見たか、面白かった記事・広告をご記入・ご入力の上、ご応募ください。

東邦スワン株式会社 LPガス・オートガススタンド (LPガス容器充填・オートガススタンド) ●灯油配達 ●電化製品・灯油及び器具販売 ●エコ・テナント賃貸業

紅白歌合戦の裏番組にスベシャルドラマが放送され、高視聴率を誇ったのも今は昔。レギュラー放送の枠を減らされた現在、時代劇ドラマは岐路に立たされている。その一方で、書店の店頭では時代小説がまだまだ元気。大御所作品はもちろんのこと、続々と新しい書き手も現れ、常に活性化されている。

新人賞受賞の王道時代劇 著者にとっては第6回大藪春彦新人賞を受賞した本書がデビュー作にあり、作家が誕生したもので、すでに第2作目を心待ちにしています。

GOOD LUCK 株式会社 公楽 岩手県内 11店舗 営業中!! WINS全店の情報掲載 (ホームページ) http://www.nk-group.co.jp/

広告内に『ミック』が隠れてます！
みつけてね！



公式キャラクター ミック

大人のための情報紙 シニアズ

Seniors

シニアズホームページ <https://seniorsnet.jp> 検索はこのワード

シニアズ 検索

エフエム岩手

盛岡市内丸 2-10 / <http://www.fmii.co.jp>

盛岡 76.1MHz 盛岡FM 85.9MHz 大槌 78.4MHz
大船渡 79.7MHz 岩泉 78.3MHz 宮古 89.3MHz
野田 77.0MHz 二戸 82.2MHz 一関 80.3MHz
釜石 79.2MHz 遠野 80.7MHz 山田 82.0MHz

昭和6年から続く 羽沢家の焼き麩作り

早朝5時、凜と冷えた工房で炭火を起し、生地を練る羽沢耕悦商店・三代目の羽沢悦朗さん。「ここはじいさんから始まり、戦争中はあばさんが切り盛りして、親父から私へ90年以上続く焼き麩屋です」と話します。東北エリアに約80軒あった焼き麩屋は、食生活の変化や後継者不足で減少し、現在5軒しか残っていません。その中でも最年少の羽沢さんは、代々使い続けてきた昭和初期の機械が並ぶ工房で、四代目で息子の光貴さんと二人で昔ながらの焼き麩を作っています。

「70代以上の方には、昔食べた焼き麩の味がすると言われます」と羽沢さん。一度食べたら他の焼き麩は食べられないと、遠方からわざわざ買いに来るファンもいます。その秘密は、煮込んでも崩れないモチモチ

とした食感。「うちは小麦粉の量を極力減らして、生地を引っ張りながら棒に巻き付け、炭火で焼いて自然乾燥します」。季節や温度、湿度によって少しずつ生地の仕込みを調整し、炭火でパリッと焼き上げます。小麦粉の量を増やして量産し、重曹を入れて楽にきれいに焼く方法もありますが、羽沢さんは「昔ながら」を徹底。「大変だけど今までのそうやって作ってきたから変えられないね。良い麩が焼けている時は、棒から生地が剥がれる時に『フ〜』と音がする。その時は最高に気分がいい」と話します。

この最高の焼き麩が焼けた時にしか作れない「板麩」は、現在約3カ月待ちとのこと。「二期6カ月待ちになった時はこちらからキャンセルをお願いしましたが、みなさん待ってくれますよ」と、手を休めることなく次々と伝統の焼き麩を焼いていきます。

昔ながらの味をいつまでも

羽沢悦朗さん(64)



1959年、八幡平市生まれ。子どものころから基板の匂いがたまらなく好きで、電子回路を組み立て機械いじりをして育つ。岩手県立福岡工業高等学校卒業後、電気系の企業でPHS、カーステレオなどの製作に従事。体調を崩したことがきっかけで実家で静養しながら見よう見まねで家業を手伝い、40代で三代目を継承。祖父の代から90年以上続く昔ながらの製法を守り伝える焼き麩職人

父の背中を見ながら自然の流れで継承

長く会社勤めをしていた羽沢さんが、体調を崩し実家で静養を始めたのが約25年前。それまで焼き麩屋を継いでほしいと言われたことは一度もありませんでしたが、自然と手伝うようになったといえます。「子どものころから見ていたし、簡単にできると思ってたから。いざやってみたら生地を棒に巻いても均等な厚さにならないし、親父は見て覚えるも何も教えてくれない。巻けるようになるのに2、3年かかった」と振り返ります。同じような苦労はさせたくないと丁寧に指導した息子は、仕事を覚えろるのが早いと言います。家業を継ぐ予定ではありませんでしたが、子どものころから「継いでほしい」という気持ちはどこにあったという光貴さん。「父のよくなりたい」と朝

早くから修行に励みます。「一人でやっていたころは注文をさばくのには必死だったけど、息子が戻ってきて羽沢さんが、体調を崩し実家で静養を始めたのが約25年前。それまで焼き麩屋を継いでほしいと言われたことは一度もありませんでしたが、自然と手伝うようになったといえます。」「子どものころから見ていたし、簡単にできると思ってたから。いざやってみたら生地を棒に巻いても均等な厚さにならないし、親父は見て覚えるも何も教えてくれない。巻けるようになるのに2、3年かかった」と振り返ります。同じような苦労はさせたくないと丁寧に指導した息子は、仕事を覚えろのが早いと言います。家業を継ぐ予定ではありませんでしたが、子どものころから「継いでほしい」という気持ちはどこにあったという光貴さん。「父のよくなりたい」と朝

シニアズが自分や家族の人生をより良くするための特別号を作りました

想活 2024

オンラインでも読めます!



ウエディング クチコミサイト みんなのウエディング

岩手県総合評価

5年連続 第1位 受賞

『スタッフ評価 第1位』『料理評価 第1位』
『費用満足度 第1位』『式場設備 第1位』
『衣裳・小物 第1位』『立地 第1位』
『進行演出 第1位』 岩手県内全55会場

お陰様で5年連続総合評価第1位を獲得することができました。これからも幸せのお手伝いが出来ます様、スタッフ一同努力してまいります。

花巻温泉 ウエディング 専用直通 無料ダイヤル 0800-800-2187

宿泊付ウエディングスタイル STAY WEDDING

大切な人と過ごす大切な時間 1泊2日で楽しむ『ステイウエディング®』

家族のはじまりの日が特別な思い出になるように。当日はゆっくり支度し、挙式は午後から。スケジュールにも余裕があるので、祝宴の後は家族水入らず普通に、花を咲かせて、大切なゲストに花巻温泉でしか叶えられない寛ぎのおもてなしを。

選ばれる理由を体感できるフェアはこちら

年末年始 大相談会開催!

2023年12月29日(金) 10:00~17:00
~2024年1月7日(日)

ホテル花巻2F プライダルサロンにて開催

フェア内容
●会場コーディネート見学 ●衣裳試着 ●相談会
●挙式会場見学 ●引出物展示

来館特典
花巻温泉パールのルニムスブレンドフルゼリ

期間中 成婚の方特典
花巻温泉 チョイスギフトフルゼリ

花巻温泉ウエディング グランドウエディングフェア

2024.1/28(日)10:00~17:00/場所:ホテル花巻 胡四王の間

フェア内容
●挙式会場見学(チャペル/神殿) ※映像で実際の挙式風景をご覧いただけます
●相談会 ●引出物展示
●婚礼料理展示
●ウエディングアイテム展示
●大人数~少人数会場コーディネート

イベントスケジュール
12:00 婚礼料理試食会 ハーフコース
要予約 10組20名様限定
14:00 模擬披露宴 様々な演出をご体験いただけます