

**2024.4月号 無料配布**  
 【月刊247号】次号/4月28日第4日曜日発行!!  
**UD Font** シニアズは本文組にUD(ユニバーサルデザイン)フォントを使用しています。  
 企画・編集・発行: KOHOメディア株式会社  
 〒020-0026 盛岡市開運橋通3番41号 ダビンチビル  
 メール info@seniorsnet.jp  
 電話(代表)019-623-2788 FAX019-623-3735  
 【編集長】今野洋介 【編集スタッフ】川村龍雄/古山そのみ/大森ふじお/太田有紀/及川知史

# 元気をつくる情報紙 シニアズ

## Seniors

シニアズホームページ <https://seniorsnet.jp> 検索はこのワード

**あったかいグループ**  
 齊藤会長の今月の一言  
 「親しみ仲にも敬意あり」  
 ホームページリニューアル  
 グループ全20事業が支える地域の笑顔  
 三協メディケア

「元祖明がらす」で知られる遠野市の「まつだ松林堂」。創業156年の歴史を紡ぐ四代目の松田勝夫さんは早朝5時から工場に立ち、50年以上伝説の菓子作りを続ける84歳の現役職人です。

「私の姉と妻の叔母が同じところに嫁いだご縁で、妻と出会いました」。この出会いをきっかけに東京の会社を辞め、明治元年創業の老舗に婿入りし店を継ぐことになりました。「当時は店を継ぐことはあまり深く考えないで結婚しました」と勝夫さん。結婚する前の年に三代目である義父が急逝し直接教わることはできませんでしたが、二代目が残したレシピを基に「明がらす」の製法を再現した義母と妻の和子さんから菓子作りを教わりました。「そうやって仕事を覚えながら、だんだんと自分が継がなきゃなら

ないという気持ちに変わっていきました」と振り返ります。三代目と一緒に仕事をしていた職人が時々手伝いに来ることもあり、一つ一つの動きを見て実際にやってみると、体に染み込ませて今に至るといいます。

「何も言いませんが、だいぶ苦労したと思いますよ」と和子さん。その日の気温や湿度によって微妙に違う材料の配合などを何となくのあんばいで教えることが多かったそう。そんな中でも勝夫さんは日々研究しながら「これくらいなら上手にやれる」という感覚を積み重ねてきました。「かまごも新しかったから新割りもしました。今は機械だけですが、当時は生地も手でこねまわした。でも苦労とは思わなかった、それが当たり前前の私の仕事だから」と真摯に仕事に向かっています。そんな勝夫さんを家族は気にかけており、「勝夫さんのことを一番に考えなさいとい

### 続けることが私の仕事

また松林堂四代目 **まつだ 勝夫さん(84)**



1940年、宮城県栗原市生まれ。6人きょうだいの末っ子。高校卒業後、東京の電気系企業に就職。岩手に嫁いだ姉が縁を結び「まつだ松林堂」の長女・和子さんと27歳で結婚。四代目として半世紀以上工場に立つ菓子職人。運動が好きで70代まではスポーツクラブで汗を流し現在もウォーキングを欠かさない。趣味はおいしいものを食べる

**MS&AD**  
 三井住友海上エイジェンシー・サービス株式会社  
 東北エリア 岩手秋田統括 盛岡支店  
 保険の相談は **019-623-2400** 担当 荒木田  
 盛岡市大通3丁目3-10 七十七日生盛岡ビル9階  
 保険に関することなら何でもご相談ください

大森ふじおのシニアナビ

## シニア推し活

盛岡市の梅津さん(86)は「大谷の結婚は、どっきりしました。これからの活躍にわくわく。ロッテの佐々木投手も行けば4人も。岩手はすごい」と仲間との話題が尽きないようです。昭和の時代、岩手の野球は甲子園で

そして勝夫さんに会うため、遠くは北海道、沖縄から足を運ぶ方もいるそう。お客さまに写真撮影を頼まれるなどインスタグラムの反響について「自分の動画は見たことがないから分らないけど、その辺を歩いていると知らない人に声をかけられて、ちよっと恥ずかしいね」と笑顔の勝夫さん。店のアイドル的存在として、新たなファンを増やしています。

インスタグラムの影響でネットでの取り寄せなど顔の見えないやり取りが増えましたが、それでもわざわざ遠くから店に買いに来てくれる方もいてとても嬉しく和子さん。「昔と今で時代が変わっても、これまでと変わらず伝統の味と作り手の思い、遠野の温もりを届けていきたい」と信念を貫きます。

「おかげさまで忙しくなりましたが、親父には元気でいてもらわないと困る」と五代目の恵市さん。それに対し「もう息子が任せて大丈夫じゃないかなと思っけど、動けなくなるまでやる」と勝夫さんは返します。恵市さんは結婚と同時に若手に戻り、勝夫さんと一緒に菓子作りを始めました。ロゼンが、今も言葉交わさなくとも阿吽の呼吸で作業するように25年が経ちます。

「伝統を受け継ぎ守り、次の代へ渡すつなぎの役目が自分の仕事」と話す勝夫さんの思いは、しっかりと五代目に受け継がれています。

**盛岡日産モーター** 本店 岩手県紫波郡矢巾町高田第14地割6-2 Tel.019-611-1123

**本社 仙北店** 岩手県盛岡市南仙北二丁目24-5 Tel.019-681-6623

**盛岡北店** 岩手県盛岡市上堂四丁目1-12 Tel.019-641-5321

**NEW NISSAN ROOX 日産ルークス**  
 家族が、ぐっと近づく軽。

ルークスの先進技術

- インテリジェント エマージェンシーブレーキ
- プロパイロット
- インテリジェントアラウンドビューモニター
- ハンズフリーオートスライドドア

※車両仕様並びに装備が写真の車両と異なる場合がありますので店舗にご確認ください。

# シニアズ9周年記念 読者プレゼント

<p>① 和泉屋 様より</p> <p><b>和泉屋 商品券 3,000円分</b> 10名様</p> <p>アンティークやレトロな雑貨が置いてある和泉屋で使える商品券3,000円分(1,000円×3枚)。お店でおしゃれな小物に出会えるかも。</p>	<p>② 和泉屋 様より</p> <p><b>ウエディングドレス</b> 3名様</p> <p>中古ウエディングドレス(中古価格1~3万円)を3名様にプレゼント。サイズはさまざまあります。※直接、和泉屋様店舗に行ける方限定となります。</p>	<p>③ 岩泉ホールディングス 様より</p> <p><b>岩泉ヨーグルトセット</b> 3名様</p> <p>・岩泉ヨーグルト(加糖)1,000g・龍ちゃん保冷トートバッグ ・岩泉ヨーグルト(プレーン)1,000g・専用レードル</p> <p>こだわりの素材と製法で作られた、もちもち濃厚な味わいの岩泉ヨーグルトと可愛い保冷バッグとレードルのセット。</p>	<p>④ 岩手トヨタ自動車株式会社 様より</p> <p><b>トヨタ クラウンミニカー</b> 3名様</p> <p>(1/30スケール クリアケース付き)</p> <p>シックなシルバー、おしゃれな黒×シルバーのバイカラー、いずれか1台をプレゼント。色は届いてからの楽しみ。</p>	<p>⑤ 株式会社エーデルワイン 様より</p> <p><b>五月長根 リースリング・リオン白</b> 1名様</p> <p>青リンゴや柑橘を感じる爽やかでフルーティーな香りが特徴のエーデルワインを代表するやや辛口の白ワイン。※ワイナリー直売店「ワインシャトー大迫」での受け取りになります。</p>
<p>⑥ 株式会社田清 様より</p> <p><b>清次郎・田清魚店 で使える お食事券・お買物券 3,000円分</b> 10名様</p> <p>田清グループで使えるお食事券・お買物券3,000円分を10名の方にプレゼント。※利用可能店舗は「清次郎」のホームページにてご確認ください。</p>	<p>⑦ 有限会社戸塚商店 様より</p> <p><b>季節のフルーツ 詰め合わせ (3,000円相当)</b> 5名様</p> <p>新鮮でみずみずしい青果を扱う戸塚商店の季節のフルーツ詰め合わせ。※TOMATOMAとつかフェザン店での受け取りとなります。受取期間は5月13日~19日まで。当選者の方には後日、編集部よりご連絡いたします。</p>	<p>⑧ ホテル森の風 鶯宿 様より</p> <p><b>露天風呂付き客室 「四季彩」ペア宿泊券</b> 1組様</p> <p>天空露天風呂と旬の食材にこだわった創作会席が自慢のホテル森の風鶯宿のペア宿泊券。※ご利用は平日限定で9月末まで、お盆期間等は除外となります。</p>	<p>⑨ 仕出し 美藤 様より</p> <p><b>花の折り弁当</b> 2名様</p> <p>花見をしながら食べる華やかなお弁当。2,160円相当を2名の方にプレゼント。※案内書を送付します。電話連絡の上、美藤様店舗での受け取りとなります。</p>	<p>⑩ 盛岡日産モーター 様より</p> <p><b>車載用 防災キット</b> 1名様</p> <p>万一のときのために備えていると安心な、品質にもこだわった防災キット。突然の車のトラブル発生時に、役立ちます。</p>

## シニアを応援している地元企業の皆さま

※五十音順掲載


<p><b>株式会社 TMホーム</b> 紫波郡矢巾町広宮沢1-2-840 TEL.090-8922-6243</p>	<p><b>テレビ岩手アカデミー</b> テレビ岩手アカデミー (カルチャースクール) 盛岡市内丸2番3号 TEL.019-624-1170</p>	<p><b>東京土地販売 株式会社</b> 盛岡市菜園一丁目7番22号 TEL.019-652-4111</p>	<p><b>生活応援バンク 東北労働金庫 岩手県本部</b> 盛岡市長田町6-7 TEL.019-622-4104</p>
<p><b>とつか</b> 有限会社 戸塚商店 盛岡市向中野字畑返1-1 TEL.019-634-0303</p>	<p><b>肉の横沢</b> 株式会社 Yokosawa's Meat Co., Ltd. 八幡平市大更21-52-1 TEL.0195-76-3026</p>	<p><b>(一社)日本盆栽協会 岩手県支部</b> 盛岡市開運橋通3-41ダビンチビル TEL.019-652-6854</p>	<p><b>橋市</b> HASHI-ICHI 盛岡市盛岡駅前北通7-17 TEL.019-624-0841</p>
<p><b>花巻温泉</b> 花巻市湯本1-125 TEL.0198-37-2111</p>	<p><b>株式会社花耶</b> 盛岡市本宮5丁目13番10号 TEL.019-631-1364</p>	<p><b>東日本交通株式会社</b> 盛岡市山岸字大平17-2 TEL.019-663-6610</p>	<p><b>ビッグルーフ 滝沢</b> 滝沢市下鶴岡1番地15 TEL.019-656-7811</p>
<p><b>株式会社 平金商店 パステル館</b> 盛岡市肴町8-24 TEL.019-624-2121</p>	<p><b>ヒロキャリア</b> ひろがるキャリア 盛岡市開運橋通3番41号 ダビンチビル TEL.019-623-0707</p>	<p><b>Blue Advisors</b> ブルーアドバイザーズ株式会社 盛岡市青山3丁目3番50号 TEL.019-646-6864</p>	<p><b>森の風 鶯宿</b> HOTEL MORI NO KAZE OUSUYUKU 岩手郡雫石町鶯宿10-64-1 TEL.0120-123-389</p>
<p><b>マルセイ建設</b> 盛岡市山岸字大平19-4 TEL.019-613-6343</p>	<p><b>みちのくキャンティーン株式会社</b> 紫波郡矢巾町流通センター南2丁目4番21号 TEL.019-637-4711</p>	<p><b>有限会社 緑の風</b> 滝沢市大釜風林3-24 TEL.019-686-1787</p>	<p><b>美藤</b> 盛岡市上田3-7-26 TEL.019-653-1421</p>
<p><b>盛岡日産モーター</b> 盛岡市南仙北二丁目24番5号 TEL.019-635-1123</p>	<p><b>盛高書店</b> MORITAKA BOOK STORE 盛岡市南大通1丁目5-7 TEL.070-6950-8771</p>	<p><b>日本料理 利衛門</b> 盛岡市大通2-1-23サンクイーンビル5階 TEL.019-651-7888</p>	<p><b>LIS BLANC</b> -リスブラン- 盛岡市菜園2-3-22バンペールビル1F TEL.019-624-3796</p>

**シニアズ9周年記念 プレゼントの応募方法**

▶郵便はがき、または応募フォームから郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、どこでシニアズを見たか、面白かった記事・広告をご記入・ご入力の上、ご応募ください。

▶宛先 〒020-0026 盛岡市開運橋通3番41号 ダビンチビル KOHOメディア棟内 シニアズ編集部 読者プレゼント係まで

▶応募締切は4月21日当日消印有効。当選は商品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

▶応募フォーム 

イベント情報も詳しくチェックできる!

記事のお店はどこにあるの? マップで確認!

プレゼントの応募もスマホから

創刊当時のシニアズも読めちゃう!

いろんな楽しみ見つけてみてね! 公式SNSもオープン! <https://seniorsnet.jp/>



**本気です! UNION 3つの約束**

- 1 日々の癒しや潤いを探究し、お客様が求めるエンターテイメントへ進化させていく。
- 2 お客様にとっての明日、遊技業界にとっての未来を変えていく。
- 3 街に笑顔と潤いを与え、街を変えていく。

**GROWING UP UNION GROUP**



ユニオン サ・プライム二戸  
ユニオン サ・プライム上堂  
ユニオン サ・プライム太子堂  
ユニオン 沼宮内  
ユニオン 西根  
ユニオン 北上  
ユニオン 宮古  
ユニオン 磯鶏  
ユニオン 山田

# 情報紙シニアズ

## おかげさまで

# 9周年

### ANNIVERSARY

2015年4月に創刊された「大人のための情報紙 シニアズ」が、4月で9周年を迎えました。紙媒体がデジタル化する現代においても、私たちの活動を支えてくださっている関係各社、読者の皆さま、そして何よりこの紙面を通してシニアの活躍を支援し、広告出稿をいただいている各企業さまの変わらぬご協力に、心からの感謝を申し上げます。

皆さまに支えていただいた9年間の思いを受け、本日よりキャッチコピーを新たに「元気をつくる情報紙 シニアズ」と掲げ、今後も一人でも多くの元気なシニアが社会に輝くよう努めて参ります。私たちは、皆さんの毎日がより充実し、活力に満ちたものになるような情報とインスピレーションを提供し続けることをお約束します。

シニアズ編集長 今野 洋介

### シニアを応援している地元企業の皆さま

<p>株式会社 <b>アート不動産</b> 盛岡市本宮3-11-11 TEL.019-634-0440</p>	<p><b>ART HOTEL</b> アートホテル 盛岡 盛岡市大通3-3-18 TEL.019-625-2131</p>	<p><b>Adpos</b> 株式会社アオバヤ 盛岡市門2丁目9-48 TEL.019-623-3571</p>	<p><b>和泉屋</b> いずみや 盛岡市相屋町7-2 TEL.019-656-0016</p>
<p><b>岩泉ヨーグルト</b> 岩泉ホールディングス株式会社 下閉伊郡岩泉町乙茂字大向23-2 TEL.0194-32-3008</p>	<p><b>岩手トヨタ</b> 岩手トヨタ自動車株式会社 盛岡市上堂4丁目12-11 TEL.019-641-7111</p>	<p><b>WE</b> 株式会社 イワテブライダルセンター 盛岡市中央通 3-3-23 TEL.019-654-5533</p>	<p><b>岩手ヤクルト販売株式会社</b> 盛岡市上堂4丁目3番4号 TEL.0120-14-8960</p>
<p>株式会社 <b>エーデルワイン</b> 花巻市大迫町大迫10-18-3 TEL.0198-48-3037</p>	<p>一地域と共に歩みつづける 株式会社 <b>遠忠</b> 八幡平市大更第24地割8番地の1の5 TEL.0195-76-2126</p>	<p>株式会社 <b>桜心警備保障株式会社</b> 盛岡市上堂3丁目19-4 TEL.019-641-4411</p>	<p><b>OLUCK</b> コワーキングスペース オラック 盛岡市開運橋通3-39ダビंचビルII TEL.019-601-2337</p>
<p>盛南温泉 <b>開運の湯</b> 盛岡市本宮三丁目8番 TEL.019-656-4126</p>	<p>120th anniversary 株式会社 <b>川口印刷工業株式会社</b> 盛岡市羽場10-1-2 TEL.019-632-2211</p>	<p>株式会社 <b>北日本ライフサービス</b> 盛岡市津志田14-200 TEL.0120-386-630</p>	<p>株式会社 <b>コスモ通信システム</b> 盛岡市天神町13-29 TEL.019-652-2200</p>
<p>料亭 <b>駒龍</b> 盛岡市本町通1-8-4 TEL.019-624-5243</p>	<p>株式会社 <b>三櫻</b> 盛岡市本須川町24番1号 TEL.019-625-3030</p>	<p>株式会社 <b>三協メディケア</b> 盛岡市北飯岡一丁目6-8 TEL.019-601-5862</p>	<p><b>SANRIKU</b> The Ecology of Recycling 有限会社 三陸パーツセンター 下閉伊郡山田町織笠第15地割21-1 TEL.0193-81-1155</p>
<p>SARL <b>昭和レンタリース盛岡株式会社</b> 盛岡市津志田南3丁目14番70号 TEL.019-632-6055</p>	<p>株式会社 <b>シリウス</b> 盛岡市東安庭2丁目12番15号 TEL.019-604-6860</p>	<p>有限会社 <b>菅勝不動産</b> 奥州市水沢南町5番22号 TEL.0197-24-1717</p>	<p>株式会社 <b>ダイナリアルティ株式会社</b> 盛岡市本宮6丁目30-21-1F TEL.019-613-3661</p>
<p>株式会社 <b>田貝石材</b> 盛岡市本宮字上越場2-2 TEL.019-658-1458</p>	<p>株式会社 <b>田清</b> 盛岡市羽場10-100 TEL.019-632-8611</p>	<p>株式会社 <b>たもり</b> 紫波郡紫波町 桜町一丁目12番地1 TEL.019-676-3078</p>	<p>株式会社 <b>丹内建設株式会社</b> 滝沢市篠木黒畑56番地1 TEL.019-687-1605</p>

気になるコーナーがさかのぼって見られるよ!

もっと元気に! もっと健康に! もっと楽しくなれる場所! 100K presented by seniors forward

## シニアズ公式サイト「ルックフオワード」

健康 仕事 学び 生き方 つながり イベント

サークル仲間を探したり

毎週週末は見学会開催

ASK×HOUSING

0120-83-3737

〒020-0051 岩手県盛岡市下太田下川原100番1号

盛岡市中太田新田 3LDK

アスクハウジング 建売展示場 完成!

販売価格 **3,290万円**

土地 + 建物 + 消費税

物件概要 ●建築場所/盛岡市中太田新田地内●地目/宅地●権利/所有権●用途地域/第一種低層住居専用地域●建ぺい率/50%●容積率/80%●工法/軸組在来工法●設備/公共下水、公共水道、電気●建築確認番号/第R4-1-2684-1号●引渡時期/相談●取引形態/売主 [広告有効期限]令和6年4月

住宅DATA  
●土地面積/154.00㎡(46坪) ●建物床面積102.67㎡(31.00坪) ●1F延床面積/54.65㎡(16.50坪) ●2F延床面積/48.02㎡(14.50坪)

アスクハウジング <https://ask-h.jp/>

分譲地も販売中

【建売展示場】**46坪 990万円**

TOP FIELDS

●土地面積 154.00㎡・坪数 46.55坪  
●坪単価 21.3万円・引渡条件 更地渡し  
●建ぺい率/容積率 50%/80%・取引形態 売主

アスクハウジング 建売展示場

TOP FIELDS 中太田IV② TOP FIELDS 中太田IV③

機能性はもちろん、デザイン性も持ち合わせた ニュージエネレーションスタイル

一級建築士事務所登録 岩手県知事(2702)993号 宅地建物取引業 岩手県知事(5)第2108号 (公)全国宅地建物取引業保証協会(一社)岩手県宅地建物取引業協会会員・東北地区不動産公正取引協議会加盟 積下建設株式会社





# 旧穀町・新穀町境界(後編)

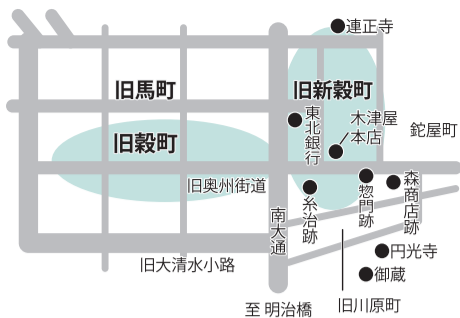


新穀町から穀町にかけての道筋には、味噌・醤油の醸造店、米穀商、油屋、質屋、繊維問屋、菓屋、旅館などたくさんの店が軒を連ねていました。

中でもひと際広い間口で、のれんを下ろしていたのが、南部藩特産の紫根染を一手に扱うなどして財を成した呉服商の「糸屋(糸治)」と筆墨紙類の文具や金物雑貨など萬小間物を扱う「木津屋」でした。糸屋は1782(天明2)年創業、木津屋はさらに古く1638(寛永15)年創業の老舗です。

木津屋本店の裏店で生まれ育ったのが、後に県勢功労者となり、勲三等瑞宝章を授けられた浅野七之助です。ろうそく職人の安住の地を与えたいという民衆の願いがあったからに違いない。

さて、ここからは先日、予備知識なしに偶然出会った静御前に関する話です。静御前にまつわる話である。仙台の奥、秋保温泉から山形の山寺に抜ける県道62号を車で通過していた時のこと。「静御前の墓」と記された標識があった。あることに気づいた。すぐに調べるとこの地は清水窪とい、その



山口市——生きる希望を失い、剃髪して尼に。諸国を流浪した後に当地でひっそり没した。

香川県東かがわ市——母と諸国をお遍路するも、建久元年11月、病死の母を追うように亡くなる。

福島県郡山市——義経が

この世を去った。

埼玉県久喜市——文治5年9月15日に亡くなり、高柳寺境内に埋葬され、墓上に杉が植えられた。

群馬県前橋市——鎌倉に放逐され、京へ向かう途中、この地で病死。「静様なる祠あり。」

木津屋本店の建物には防火対策が施され、火消し用具一式が用意されていた。かの有名な1884(明治17)年の河南大火の類焼も免れ現存しているのは、これらの防火対策や用具が大いに役立っていることには言うまでもありません。糸屋も同様で、この2つの貴重な歴史的建造物を今なお目にすることができるとも両家の高い防災意識があつてこそです。盛岡にとつて誇るべき宝物といつても良いと思います。

木津屋本店のわき道の先を突きあたると、右手には豆腐を食べる母の病気が治ったことに感謝して孝行息子が「豆腐買地蔵尊」を寄進したと伝えられる湯殿山連正寺がありま



イワテ奇談漂流 文 高橋政彦

## あの世に行っても 美女は引く手あまた

兵庫淡路市——鎌倉の平泉で死んだと知ると池に投身し義経を追った。静御前に静御前堂あり。

悲哀に満ちた静御前の墓がある、その名乗る地の多さは、運命に翻弄された不遇な人生に、死後ぐらいい

子だった七之助は、原敬の書生をした後、渡米してジャーナリストになり、日系人の地位向上や敗戦後の日本に食料を送る「ララ物資」の活動を進める一方、渡米した岩手県人の面倒をみるなど「望郷の国際人」といわれた人です。

木津屋本店のわき道の先を突きあたると、右手には豆腐を食べる母の病気が治ったことに感謝して孝行息子が「豆腐買地蔵尊」を寄進したと伝えられる湯殿山連正寺がありま

いまだ忘れることができない13年前の震災、死者1万5900人、行方不明者2520人。多くの悲劇を生んだあの日から、報道・ドキュメンタリーで残された家族などさまざまな状況が伝えられてきました。しかし一方で、震災での正確な外国人犠牲者数を把握できていないというところもご存知でしょうか。

12年間東北を取材し続けてきた岩手県盛岡市在住のルポライター、三浦英之氏が外国人犠牲者にスポットを当てます。日本で起きた災害ですが、あの時悲劇に見舞われたのは日本に住む外国人も同じです。

このデータ管理された社会の中で外国人犠牲者の正確な数がわからないことに驚きを感じました。また、その数が認識されていないのは、その人たちの人生がなかったもののように扱われている気がして悲しみを感ずります。

さまざまな縁で日本を、そして東北を好きになってくれた外国人

## 震災の裏の隠れた涙

今年、能登半島や千葉県の連続地震など地質的にも日本と地震は切っても切れない関係です。今、書店では能登半島地震の募金箱を設置しています。小さなことでも私たちにできることから行動に移していきましよう。

今年、能登半島や千葉県の連続地震など地質的にも日本と地震は切っても切れない関係です。今、書店では能登半島地震の募金箱を設置しています。小さなことでも私たちにできることから行動に移していきましよう。

信頼と満足

毎日の生活に安心をお届けします

- LPガス・オートガススタンド (LPガス容器充填・オートガススタンド)
- 灯油配達
- 電化製品・灯油及び器具販売
- エコ・テナント賃貸業

東邦スワン株式会社

〒020-0045 盛岡市盛岡駅西通2-3-10

☎019-651-6771 FAX.019-651-6773

源義経には生前、死後を問わず、たくさんの伝承が全国各地に残されている。とりわけ奥州から北に向かつては生存(不死)伝説が一本の線をつないだように点在する。そんな義経には静御前という愛妾がいたが、この静にも義経同様、多くの伝承が残る。その範囲は義経を凌ぐ全国規模だ。各地の「静御前の墓」が今も地元で愛され続けているのはその生涯が深い悲しみに満ちているからだろう。

有名名「静御前の墓」を、遠隔地から順に紹介しておきたい。

兵庫淡路市——鎌倉の平泉で死んだと知ると池に投身し義経を追った。静御前に静御前堂あり。

悲哀に満ちた静御前の墓がある、その名乗る地の多さは、運命に翻弄された不遇な人生に、死後ぐらいい

270プランがセミオーダー すべての価格が「完成価格」

本体価格や基本坪単価という制度をやめ、お客様が住まうために知りたい工事内容を表示価格に盛り込みました。

「パパとママ、みんな笑顔」で家づくり

SUGAR HOME シュガーホーム

北上店 0120-971-070 盛岡店 0120-418-324 盛岡西店 0120-322-147

価格もサイズもリアルでフル装備の住宅展示場

まちなか展示場

待望の平屋がご覧いただけます!

最新情報が盛りだくさんのHP! キャンペーンに見学会などのイベント情報も更新中! 岩手の土地情報もチェックできます。まずはwebへ!

シュガーホームがよくなるホームページはこちら検索

シュガーホーム 検索

健康笑顔を作る「ゆるのび体操」

盛岡市かんたん体操 vol.12

# 若返るペンギン体操

【モニターングA】

横の姿を写真に撮り、腕は体のどの位置にあるか確認してきましょう。

【使う筋肉を確認】

肩を外回しにする筋肉・

肩甲骨を寄せる筋肉・頭を

後ろに傾ける筋肉・背筋を

伸ばす筋肉を使います。姿

勢に注意して行ってみま

しょう。

【モニターングB】

もう一度横の姿を写真に

撮ってみましょう。背筋が

伸びた感覚、腕が体にくっ

ついた感覚を感じます。

【運動の効果】

・背中丸みの改善

・頭の位置の改善

・肩関節の動きの改善

・首・肩こりの改善

vol.5の「肩こり体操」と合

わせて行うのも効果的です。



※日本コンディショニング協会  
のメソッドを使用しています。

腕を寄せます。

【ポイント】

首を長く、肩を下げま

しょう。体がそらないよう

背筋を伸ばします。

【モニターングB】

もう一度横の姿を写真に

撮ってみましょう。背筋が

伸びた感覚、腕が体にくっ

ついた感覚を感じます。

【運動の効果】

・背中丸みの改善

・頭の位置の改善

・肩関節の動きの改善

・首・肩こりの改善

vol.5の「肩こり体操」と合

わせて行うのも効果的です。

盛岡市公式  
「かんたん体操」  
動画公開中



盛岡市公式  
「かんたん体操」  
監修・出演



体のお悩み募集中  
シニアズに寄せられます  
日本コンディショニング協会  
認定インストラクター  
中田ゆきえ先生

## 岩手の先人 こぼれ話 第30回

# 宮沢賢治と 「岩手病院」

宮沢賢治学会  
前副代表理事  
佐藤 竜一

盛岡市内丸の岩手医科大  
学一号館玄関傍に、宮沢賢  
治「岩手病院」の詩碑があ  
ります。1978(昭和53)  
年6月8日、岩手医学専門  
学校としてスタートしてか  
ら50周年となるのを記念し  
て建てられました。

賢治は盛岡中学校現盛  
岡第一高校を卒業してま  
もない1914(大正3)年  
4月、岩手病院(現岩手医  
科大学附属病院)に入院し  
ました。肥厚性鼻炎の手術  
を受けて発熱し、発疹チフ  
スの疑いもあったので、入  
院はおよそ一カ月及びま  
した。



宮沢賢治「岩手病院」の詩碑

※会場へお越しの際は、公共交通機関  
をご利用ください。

<生きがい推進係>

■盛岡ゆうゆう大学学生募集

内容:地域での仲間づくりや、新しいこ  
とにチャレンジしてみませんか。  
盛岡ゆうゆう大学では、健康や芸  
術、地域文化など、さまざまな分

盛岡市保健福祉部  
長寿社会課のイベント

岩手県内どこでも出張買取  
昔の物、古い物いろいろ買います!

買取のことなら **和泉屋** 終活 生前整理 遺品整理

相談無料 キャンセル無料

080-1697-8180

盛岡市紺屋町7-2【倉庫】前沢倉庫 他6ヶ所  
古物商許可番号:岩手県公安委員会 第21114000135号

サービス付高齢者住宅

**やまぼうし桜台**

【農業を柱に運営しております】隣接する農地で自分の好きな  
お花・野菜を育てて頂きます

電話:019-667-1977

住所:盛岡市桜台2丁目18-2

大切な思い出の品々…  
未来のために買取致します

遺品整理 終活 現金買取 外貨両替

**生前整理**

を始める方が増えています

- ✓ 貴金属、骨董品、記念金貨、酒、ブランド時計  
商品券、ギフト券、株主優待券、各種金券類…
- ✓ 欠けや付属品なし、状態の悪いものでもOK!
- ✓ 迷ったらまずは一度ご相談ください!

古物商許可番号:岩手県公安委員会 第2111010000756号

**大黒屋** 大黒屋 質盛岡大通店

〒020-0022 岩手県盛岡市大通2-6-10 オオムラビル1階

TEL:019-604-6431

岩手県内 11店舗 営業中!!

**GOOD LUCK!**

株式会社 **公 楽**

住所:〒020-0125 岩手県盛岡市上堂四丁目1-20  
TEL:019-645-8118 FAX:019-645-2500

WINS全店の情報満載  
【ホームページ】http://www.nk-group.co.jp/

- パチンコ&スロット **ウインズ本宮**
- パチンコ&スロット **ウインズ松園**
- パチンコ&スロット **ウインズ紫波**
- パチンコ&スロット **ウインズ奥州**
- パチンコ&スロット **ウインズ一関**
- パチンコ&スロット **ウインズ三関**
- パチンコ&スロット **ウインズ宮古**
- パチンコ&スロット **ウインズ盛岡ライト館**
- パチンコ&スロット **ウインズ北上ライト館**
- パチンコ&スロット **ウインズ奥州ライト館**
- パチンコ&スロット **ウインズ一関ライト館**

野を学ぶ本校講座(7回)・地域校  
講座(9回)と、地域活動など社会  
参画につながるきっかけを学ぶ特  
別講座(5回)を受講できます。

費用:無料

対象:60歳以上の市民

場所:各老人福祉センターなど

募集期間:4月1日(日)から4月30日(火)

開催期間:6月4日(日)から来年2月4日(日)

申込:長寿社会課、各支所、各老人福祉  
センターなどに備え付けの入学願  
書に必要事項を記入のうえお申  
し込みください。

郵送の場合は、〒020-8530(住所  
不要)市役所長寿社会課へ。郵送  
の場合は4月30日(火)必着。

申込先:盛岡ゆうゆう大学事務局(長寿社会課内)  
☎603-8003

会場:盛岡市民文化ホール 小ホール  
(盛岡市盛岡駅西通2丁目9-1)

入場料:一般1,000円(1,500円)、高校生以下500円  
(1,000円)※( )内は当日料金

プレイ:ランディア東山堂、東山堂クロスステラス  
ガイドンター、マリオスインフォメーション

問合せ:☎090-3644-0716(及川)

岩手県保険医協会歯科部会

ヨイ歯デーテレホン相談

4/18(水) 10時~19時受付(回答は19時以降)

歯に関する相談を電話で受け付けします。歯や  
お口のどんなお悩みでもお答えしますので、お  
気軽にお電話ください。

受付:4/18(水) 10時~19時

回答:同日19時以降(受付時間に相談を一旦受け付けた後、  
折り返し協会歯科医師より相談者にお電話します)

受付内容:歯あるいはお口に関する悩みについて何でも  
相談料:無料(ただし、相談受付時の通話料は相談者  
負担となります)

問合せ:☎019-651-7341

(岩手県保険医協会ヨイ歯デーテレホン相談係)

掲載のイベントは発行時点の情報となります。変更  
となる場合もございますので、最新情報は各事業所  
へお問合せをお願いいたします。

★ペア3組様にチケットプレゼント!

イベントチケットプレゼントの応募方法

▶郵便はがき、または応募フォームから郵便番号、住所、  
氏名・年齢、電話番号、どこでシニアズを見たか、面白かつ  
た記事・広告をご記入・ご入力の上、ご応募ください。応募  
締切は4月21日当日消印有効。当選は商品の発送をもって  
発表にかえさせていただきます。

▶宛先 〒020-0026

盛岡市開運橋通3番41号 ダビンチビル

KOHOメディア棟内 シニアズ編集部

読者プレゼント係まで

応募フォーム



建設業・重機輸送・重機リース

TEL.019-638-8951 FAX.019-638-8953

Eメール w-kougyou@r5.dion.ne.jp

〒020-0842 岩手県盛岡市  
湯沢 10-59-1

(一社) 全国クレーン建設業協会会員

株式会社 **渡辺工業所**

未来をつなぐ創造力

建設業・重機輸送・重機リース

TEL.019-638-8951 FAX.019-638-8953

Eメール w-kougyou@r5.dion.ne.jp

〒020-0842 岩手県盛岡市  
湯沢 10-59-1

(一社) 全国クレーン建設業協会会員

株式会社 **渡辺工業所**

広告内に『ミッケ』が隠れています！  
みつめてね！



公式キャラクター ミッケ

# 元気をつくる情報紙 シニアズ

## Seniors

シニアズホームページ <https://seniorsnet.jp> 検索はこのワード  検索

### FM岩手

盛岡市内丸 2-10 / <http://www.fmii.co.jp>

盛岡 76.1MHz	盛岡南 85.9MHz	大槌 78.4MHz
大船渡 79.7MHz	岩手 78.3MHz	宮古 89.3MHz
野田 77.0MHz	二戸 82.2MHz	一関 80.3MHz
釜石 79.2MHz	遠野 80.7MHz	山田 82.0MHz

## 未来に響け、不來方サウンド



**村松 玲子さん(66)**  
兼部活動指導員

1958年、盛岡市生まれ。東京学芸大学を卒業し、音楽教員として青山養護学校(現盛岡青松支援学校)、岩手県立軽米高等学校を経て、岩手県立不來方高等学校に赴任。音楽部顧問として33年間合唱指導にあたり、全日本合唱コンクール全国大会に28回出場し、金賞22回、文部大臣奨励賞8回を受賞する。県内外や海外でも公演し、現在は岩手県合唱連盟理事長として県内の学校や一般の合唱部を盛り上げるため邁進する

どんなときでもピンチはチャンス

透き通った歌声が印象的な「岩手県立不來方高等学校音楽部」。長年、合唱指導してきた村松玲子さんは「険しい道を選びなさい」「ピンチはチャンス」と生徒に教えながら共に夢に向かって走り続けてきました。

村松さんと合唱の出会い

は小学校3年生のとき。両親の勧めで地元の合唱団に所属したのが始まりでした。学校の合唱部にも入部し、高校では部長も務め、いつか全国大会の指揮台に立ちたいという夢を抱きます。そのため東京の大学に進学し音楽の教員免許を取得。赴任先の軽米高等学校で顧問の音楽部顧問に就任します。「部員が2人しかいないので、なんとか人を集めて4年後には東北支部大会に出場できました」と次の大会に向けて意気込む矢先、不來方高校への転勤の話が舞い込みます。「生徒に話す」と先生はいつまでもここにいたいけない、私たちが

のように不來方高校の子たちを全国大会に連れて行ってあげて」と言われて驚きました。その言葉が胸に響いて不來方高校へ行く決心ができました」と軽米高校の生徒だけでなく、町の人々が村松さんを送り出してきてくれたドラマのような出来事がありました。

新たな希望を抱き、不來方高校へ赴任した村松さん。ここでも音楽部の顧問を務めますが最初は体制が整っていませんでした。練習日などきちんと決まらず、練習しないと全国大会に行けないので部員に声をかけ続けましたね。初めは聞いてもらえなくて大変だったのですがピンチはチャンスと捉え、呼びかけを続けました。するとその思いが伝わり生徒たちも心を熱く入り、部員たちも気持ち切り替えて練習に臨んだと話します。「東北大会にいけることになり、とにかく短期集中で練習して相対燃えました。ですが、あ

と一歩で全国大会を逃してしまい生徒たちはかなり悔しがっていました。それから毎日練習に来てくれるようになりましたね。合唱は一人ではできません。いろんな声が集まり、一人一人が歌いたい、表現したいと思って歌うことで素晴らしいサウンドになります」と村松さん。不來方高校に赴任して2年後、切磋琢磨して築いた不來方サウンドは大会会場を圧倒させ、全日本合唱コンクール全国大会出場が決定。16年前に抱いた「全国大会の指揮台に立ちたい」という夢を叶えることができました。

不來方サウンドは愛のサウンド

不來方高校を合唱コンクール全国大会の常連校にまで成長させた村松さん。「心が変わらなければ歌声も変わらぬ」と信じて指導しており、その信念を強く感じさせられたのが東日本大震災だったと言います。「登校できるような環境に、生徒からの第一声が被災地に歌いに行きたいという声でした。そこで父母会や卒業生、地域の協力で支援物資を届けながら被災地に向かうことになりました。しかし、被災地の現状を目の当たりにしてショックを受けたそう。「生徒たちから本当に避難所で歌ってもいいのかな」という声も聞かれました。ただ、励ますために来たのだからと言って避難所に向かいました。到着し避難所に入るといふか、しげな顔で見られたそうですが、馴染みのある歌から子ども向けの歌を歌い、だんだんと空気が溶けていくのを感じたそう。「その光景を見て、歌声には魂を突き動かす力があると実感しました。その体験を機に歌の力、指導の考え方が変わった村松さん。公演後、感謝を伝える一通のハガキが避難所から届き、今でも大切に保管している」と話します。

令和7年4月に統合される新しい学校になる不來方高校。そのことをお聞きする村松さん。「音楽部がなくなるわけはないので落ち込んでいません。ピンチだと思わずチャンスだと思って新しい学校の仲間と一緒に新しいサウンドを作ってほしいです」と笑顔で答えてくれました。村松さんが作り上げた愛の不來方サウンドは形が変わっても未来に響き続けていくでしょう。

勧誘トークを知って身を守ろう

屋根の点検商法に注意

日増しに暖かくなり、いよいよ春の到来。雪解け後のこの時期に気を付けたいのが「屋根工事の点検商法」です。このトラブルは年々増え続けており、2018年から5年間で相談件数は約3倍となりました。被害が多い年代が60歳以上となっており、シニアの方に特に注意していただきたいトラブルです。

ある60代男性の事例では、隣家の新築工事をしてい

る業者だと名乗る人物が「工事の音がうるさくないか」と訪ねてきました。その際「屋根が剥がれているからついでに直してあげると言われ点検したところ「雨漏りの心配があるのですね」と修理した方がい」と勧められました。その時は断りましたが、隣家で工事をしていた業者が尋ねたところ、全く関わりのない業者だったと分かりました。

このように、点検商法には典型的な勧誘トークがあります。まず「近所で行う工事の挨拶に来た」、「ドローン撮影をしていたら屋根が傷んでいるのが見え

たなど突然来訪します。しかし、工事をしていない業者とは別の同業他社の人物だったり、実際は工事が行われていない場合もあるの

で注意しましょう。


そして「屋根が浮いている」「知りに業者が見えないなら見てあげる」などと点検を持ちかけ、「このままだと雨漏りする」「瓦が飛んで近所に迷惑がかかる」などの不安をおおる言葉を迫ります。ですが金額が相場より高い場合や、傷んだ箇所だという写真があらかじめ用意された偽物の場合もあるのです。鵜呑みにするのは危険です。

屋根は消費者からは見えにくく、実際に工事が必要かどうかの判断が難しい箇所。勧誘トークのパターンを知って慎重に検討をしましょう。それでも困った時は、消費者ホットライン(電話100)へ。

相続登記の申請が義務化されます

令和6年4月1日スタート

詳しくは、こちら



盛岡地方法務局 TEL.019-624-9852

### パンケットリニューアル記念

リニューアル会場限定で会場使用料55,000円OFF さらに衣裳の割引も!

申込期間 3/1(金)~6/30(日) 開催期間 5/1(水)~9/30(月)

・パンケット使用料55,000円OFF(税込)  
・ご衣裳おふたり合わせて3点着用で衣裳代最大50%OFF

※既に挙式・披露宴をお申し込みの方は対象外となります。

おまつり広場

ホテル紅葉館 1階ロビー

開演時間 20:30~(郷土芸能他)※休演日あり  
※都合により公演内容の変更又は休演する場合がございます。

客室リニューアル さらに快適な空間へ

佳松園・ホテル千秋閣・ホテル花巻・ホテル紅葉館

2022年~2024年 190室 全面リニューアル

ホテル千秋閣 ホテル花巻 ホテル紅葉館 三館共通

スイーツ食べ放題

10種のかに料理が全部食べ放題!

## かに祭り

4/1日~9/30日まで

ステーキ&テーブルで出来立て陶板焼き

20種類のフルーツ&デザートbuffetも食べ放題フェア

かに盛り かにサラダ かに釜飯 かに汁 かに握り寿司  
かにクリームコロッケ かにの茶碗蒸し かにグラタン かに海鮮鍋 かに玉

平日 1泊2食付(大人) お1人様(消費税込)

和室1室 2名様利用 15,000円~ 和室1室 3名様利用 14,000円~ 和室1室 4名様利用 13,000円~

プランの詳細・ご予約はこちら

先着5組様限定

パンケットリニューアル記念

リニューアル会場限定で会場使用料55,000円OFF さらに衣裳の割引も!

申込期間 3/1(金)~6/30(日) 開催期間 5/1(水)~9/30(月)

・パンケット使用料55,000円OFF(税込)  
・ご衣裳おふたり合わせて3点着用で衣裳代最大50%OFF

※既に挙式・披露宴をお申し込みの方は対象外となります。

おまつり広場

ホテル紅葉館 1階ロビー

開演時間 20:30~(郷土芸能他)※休演日あり  
※都合により公演内容の変更又は休演する場合がございます。

客室リニューアル さらに快適な空間へ

佳松園・ホテル千秋閣・ホテル花巻・ホテル紅葉館

2022年~2024年 190室 全面リニューアル