

2024.5月号 無料配布

【月刊248号】次号/5月26日第4日曜日発行!!

UD Font シニアズは本文組にUD(ユニバーサルデザイン)フォントを使用しています。

企画・編集・発行: KOHOメディア株式会社
〒020-0026 盛岡市開運橋通3番41号 ダビンチビル
メール info@seniorsnet.jp
電話(代表)019-623-2788 FAX019-623-3735
【編集長】今野洋介 【編集スタッフ】川村龍雄/古山そのみ/大森ふじお/太田有紀/及川知史

元気をつくる情報紙 シニアズ
Seniors

シニアズホームページ https://seniorsnet.jp 検索はこのワード シニアズ 検索

あったかいミグループ
齊藤会長の今月の一言
「金と権力を握ると人は変わる。謙虚に驕らずさらに努力を。」
ホームページリニューアル
グループ全20事業が支える地域の笑顔
三協メディケア 検索

初竿×浄法寺漆の初めの試みに挑戦
盛岡近郊の漆作家の作品が並ぶ「漆屋」。お客さまと会話をしながらお椀に漆を塗っているのは「エキキチ力の漆市」代表の稲垣元洋さん。釣竿に浄法寺漆を塗装した漆塗フライロッドで「グッドデザイン賞2018」を受賞するなど、漆の可能性に挑む漆作家です。

稲垣元洋さん(54)
エキチカの漆市代表
いながきもとひろ
1969年、神奈川県厚木市生まれ。アルバイトをしながら青山学院大学・夜間部に通い教員免許を取得、卒業後は学習塾に就職。友人に誘われ25歳で北上市に移住し教員に。26歳で釣具製作「Aonswate」設立。八幡平市漆工技術研究センターで研修し41歳で漆器職人に。昨年6月アネックスカフトクに「漆屋」をオープン。若手漆工研究会副会長



「漆は産地によって特性が違います。塗りやすく乾きやすい加工が施された中国産の漆を試すと、簡単に塗装できましたが、私が塗りたいのは浄法寺漆。品質は最高ですがサラサラとして乾きも遅く、扱いが難しい漆です。それを直径14ミリの釣竿の先端に塗るのはものすごく難しかったです。カーボン素材の釣竿と浄法寺漆の掛け合わせは、誰も試したことがない未知の領域で、何度やってもうまくいかなかった、諦めようと思いましたが」と振り返ります。

漆作家として活動しながら、若手作家のサポートもしている稲垣さん。2016年に盛岡駅ビルの地下でスタートした「エキキチ力の漆市」では、若手作家の販売の機会をあげます。「個人で活動している盛岡近郊の作家さんに声を掛け作品を預かり、仲間を増やしました。入院中も、退院して漆を塗ることを励みに過ごしました。漆のおかげで気持ちも元気でいられたのかもかもしれません」と稲垣さん。昨年ようやく持病の正体が国指定難病の「クローン病」と分かり、専門的な治療を開始しました。「持病が漆と巡り合わせてくれたようなものなので、病気も売りにして『難病の漆塗り』としてやっていきます」と力強く話す稲垣さんは今日も漆に向かいます。

漆作家として活動しながら、若手作家のサポートもしている稲垣さん。2016年に盛岡駅ビルの地下でスタートした「エキキチ力の漆市」では、若手作家の販売の機会をあげます。「個人で活動している盛岡近郊の作家さんに声を掛け作品を預かり、仲間を増やしました。入院中も、退院して漆を塗ることを励みに過ごしました。漆のおかげで気持ちも元気でいられたのかもかもしれません」と稲垣さん。昨年ようやく持病の正体が国指定難病の「クローン病」と分かり、専門的な治療を開始しました。「持病が漆と巡り合わせてくれたようなものなので、病気も売りにして『難病の漆塗り』としてやっていきます」と力強く話す稲垣さんは今日も漆に向かいます。

MS&AD
三井住友海上エイジェンシー・サービス株式会社
東北エリア 岩手秋田統括 盛岡支店
保険の相談は 019-623-2400
大森ふじお 研究室



いつもにぎわう台北の夜市

大森ふじおのシニアナビ
岩手と台湾、新たな交流
台湾地震にビックリ。地倒させられ、宇宙に持って震のほんの数日前に、台湾から帰国したばかりだったので驚きました。滞在中、県人3人を案内してくれた台北の人は、みな無事だったので一安心。岩手とゆかりの深い台湾とは、今後も市民レベルでの交流を進めたいと改めて思いました。
さて初めての台湾。3時間ほどのフライトで、台北の空港に到着しました。絶品の美術工芸品を有する世界屈指の故宮博物院、岩手医大の発展に寄与した三田定則が総長を務めた台北帝国大学(現台湾大学)などの歴史的建造物を見学。台湾料理店などが並び活気あふれる夜市、ださひ。岩手を舞台にしたびっしり軒を連ねるノスタルジックな間屋街などに圧巻を描くため、秋ごろ岩手に行きたいですと流石な日本語で話していました。
岩手と台湾の新たな交流が深まりそうです。
盛岡生活文化研究室

盛岡日産モーターへ
新型NOTEを見に行こう!
Tel.019-641-5321
岩手県盛岡市上堂四丁目1-12

盛岡日産モーター 盛岡北店
車のお悩み、ご相談ください!
Tel.019-681-6623
岩手県盛岡市南仙北二丁目24-5


盛岡日産モーター 本社仙北店
中古車に強い店舗です!
Tel.019-611-1123
岩手県紫波郡矢町高田第14地割6-2

盛岡日産モーター 本店
親切丁寧に対応いたします!
Tel.019-611-1123
岩手県紫波郡矢町高田第14地割6-2

新しいことを始めよう!

ならいごと特集

暖かくなり、一気に春らしくなってきました。今年こそ新しいことを始めたいと思っている皆さん、ずっと続けられるすてきな趣味を始めませんか。



癒しのハワイアンキルト

ハワイ独自の文化「ハワイアンキルト」。対称的なハワイの伝統模様をふっくらと波打つように縫うのが特徴で、縫う人の思いが宿るといわれています。そんなハワイアンキルトを教えるそんな教室が岩手にあります。伝統的なハワイアンキルトを学んでみたいという思いから開か



れている「Healing Hawaiian Quilt Club」は、日本ハワイアンキルト協会®公認の講師が縫い方だけでなく、癒されながら楽しむ得意モチーフの意味、そしてタブーについてなどハワイアンキルトの奥深さも教えてくれます。鮮やかなハワイアン生地や色とりどりの糸を東京から仕入れるほどの本格派で、基本的に手縫いで進めるのでミシンはなくてもOK。必要なものはほとんど用意されています。課題もなく、ゆったりとした気持ちで縫えるようサポートしてくれますので、ハワイの心地良さを感じながら作品作りが楽しめます。

体験レッスンから始めてみませんか? **盛岡でもレッスン開始!(予定)** ブログやお電話からお問い合わせください!

ハワイアンキルト教室 **Healing Hawaiian Quilt Club** ☎090-7520-6029
(紫波)オガール(水曜日) [矢巾]やはばーく(月・土曜日)
 ※事前予約制。ブログやお電話からご予約ください。時間/13時~15時※他の日時も対応可能。ご相談ください。

優しい手触り繻クラフト

昔から繻文化が息づく岩手県。数少ない繻クラフトが体験できる工房夢繻・花では、繻を使ってかわいい動物やキャラクターの置き物、花のブローチなどを制作の体験会を行なっており、優しい手触りの繻だからこそ表現できる独特の愛らしさが人気になっています。



そんな繻をさまざまな技法を使って作品作りが楽しめる教室も開催しています。体験会とは少し違い、花のブローチやアクセサリー、人形など本格的な繻作品が作れます。ひな人形や季節の花などのオブジェやフライダールアイテムなどギフトとして作りこめる人も多いとか。繊細な繻の人形や花飾りなど愛情がこもったプレゼントとして喜ばれることまちがいないです。

まゆクラフト教室 **受講生募集中!** TEL、FAX、サイトからお申し込みください!
 【午前の部】10時~12時 【午後の部】13時半~15時半(ご希望により左記時間以外も予約可能)

工房夢繻・花 ☎019-623-6509 (FAX 兼用)
 盛岡市神明町1-24 マロクレール1階
 営/10時~18時 休/月曜日・その他曜日不定休

バラエティー豊かなメニューを堪能

岩手ゴルフ倶楽部の今年のおし情報

岩手ゴルフ倶楽部は今年創立87年を迎え、紫波町の西側に位置する新山コースは開場して62年になります。このコースは会員の技術向上を望む声から作られたコースで、標高550mの新山高原に作られた丘陵コースとなっています。自然の地形を活かした18ホールはどれも個性的で、自然の高低差が難易度を高めており、ゴルフ愛好家からは挑戦しがいがあると好評です。また、ゴルフ初心者の方のために入ってくるゴルフ体験イベントも行っていきます。これからゴルフを始めたい方向けに「気軽にゴルフ体験」コースデビューなどラウン

ド初心者の方向けの「気軽にラウンド体験」と2つの体験コースを用意しています。必要な道具の説明からラウンドに必要なルール、エチケット・マナーなど細かく丁寧に教えてくれますので、安心して始められます。こちらは完全予約制になっていますので電話予約をお願いします。

また5年前から進めていた害獣対策が昨年、完了しました。コースを荒らすイノシシなどの侵入を防ぐため鉄柵が設置され、コースを保護するようになっています。プレーを楽しんだら、レストランの料理で疲れを癒しましょう。今年も期間限定メニューが豊富です。

毎年の限定メニューが2種類あり、同じメイン食材を使った異なるテイストのメニューとなっています。5月は国産豚肉の「厚切りコースカツ」と「ポークステーキ」となっており、毎月どんな味対決が待っているのか楽しみという方も多くいます。また定番のカレーにも変化が。6種の野菜が盛り込まれた野菜カレーをベースに、ウインナーや唐揚げ、ハンバーグを追加できるようにしました。さらにヒレカツ3個付きのヒレカツカレーや海老フライカレー、少し辛めのカシミアール風ビーフカレーなどバラエティー豊かなメニューが揃っています。

そして昨年好評だった鴨そばは内容を少し変えてレギュラーメニューに。ほかに昨年より内容が変わったメニューがあるので、比べてみて楽しいかもしれません。飽きがないよう期間限定メニューは1カ月ごとに変えており、ホテルのレストランで働いていた料理人が腕を奮ってくれるので、ど

の料理も味は折り紙付き。味の良さに食事のためだけに訪れる方もいるそうです。ご飯、みそ汁、惣菜、漬物が食べ放題のセルフコーナーも健在です。おなかも心も大満足できそうです。さらに昨年、自動精算機が導入されました。簡単に会計ができ、時短にもなって便利だと利用する人が多いそう。利用方法がわからない方もスタッフが丁寧に使い方を教えてくれますので、ぜひ試してみてください。

丁寧、親切をモットーにしている岩手ゴルフ倶楽部。始めたいけど不安がある人にも親身になってフォローしてくれるので、今年こそ何か新しいことに挑戦したいと考えている方はぜひ一度、岩手ゴルフ倶楽部で素晴らしいゴルフの魅力を感じてください。

未経験者から初心者までゴルフ体験を始めよう!




【岩手ゴルフ倶楽部】

ホール数:18H / Par72
 住所:紫波郡紫波町土館馬ノ子1-1

お問い合わせはこちら
 Tel. 019-673-7121

こちらで検索 **岩手ゴルフ倶楽部** 検索

安心の無料査定
 さらに今なら
 ご来店査定で
粗品プレゼント



生前整理

大切な思い出の品々...
 未来のためにお買取致します

遺品整理 終活 現金買取 外貨両替

始める方が増えています

- ✓ 貴金属、骨董品、記念金貨、酒、ブランド時計、商品券、ギフト券、株主優待券、各種金券類...
- ✓ 欠けや付属品なし、状態の悪いものでもOK!
- ✓ 迷ったらずは一度ご相談ください!

古物商許可番号: 岩手県公安委員会 第211010000756号

大黒屋 DAIKOKUYA
 大黒屋 質盛岡大通店
 〒020-0022 岩手県盛岡市大通2-6-10 オオムラビ1階
 ☎019-604-6431

大好評! お得なスタンプカード! 来場1回につき1ポイント
 平日無料 プレー券進呈!

岩手ゴルフ倶楽部 創立87周年・コース開場62周年
 毎週土曜日はレディースデー 来場の女性全員に1,000円分のお食事サービス!

5月のお得なプレー料金ご案内

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4
セルフデーは、お風呂・レストランはございません。						
		¥6,920		¥6,920	¥10,220	¥10,220
5	6	7	8	9	10	11
(月別)岩手ヤルト杯	(OP杯)風車杯	新山友の会 定例コンペ			セルフデー	レディースデー
¥10,220	¥10,220	¥6,920	¥6,920	¥6,920	¥5,500	¥9,120
12	13	14	15	16	17	18
(OP杯)食肉祭り		¥6,920	¥6,920	¥6,920	¥6,920	レディースデー
¥10,220	¥7,470 食事付	¥6,920	¥6,920	¥6,920	¥6,920	¥9,120
19	20	21	22	23	24	25
(OP杯)タイリスト杯	セルフデー		シニアサーキット			レディースデー
¥10,220	¥5,500	¥7,470 食事付	¥6,920	¥6,920	¥6,920	¥9,120
26	27	28	29	30	31	
(OP杯)やまなか家紫波店杯	セルフデー					
¥10,220	¥6,920	¥5,500	¥7,470 食事付	¥7,470 食事付	¥6,920	

※上記は乗用カート・セルフプレーの料金となります。※消費税・諸経費込み、利用税(700円)は別途頂戴します。

阿部陽子の

ほくほくトレッキング

第55回 見晴山 930m

兜明神岳の西に、標高930mの小ピークがある。区界の隠れスポット「見晴山」。山名がないため見逃されやすい。ウオーキングセンターを出発して東より登れば、兜の岩塊がバクンと目に飛び込む。夕陽に燃える兜もあれば、雨季なら幻想的な風情も味わい深い。新雪がパラッとこぼれた墨絵のような陰影凍てつく冬は金属の光彩を放つ。そう、見晴山は舞台であり、兜の岩塊は七変化の立役者なのだ。

とため息をつく。

春一番で咲くスミシは、30種ともそれ以上ともされる。名前を覚えきれないの、単に「スミレ」と呼んでしまふ私だが、気に入りはアケボノスミレ(曙蓮)。土から立つ葉の先端に輪大ぶりで淡い曙色の花をつける。赤ちゃんピンクとも違う薄紫がかかった怪しげな色合いに、昆虫ならずとも誘い込まれる。5月〜6月に群生するアズマギクも見事だ。花言葉が「また会う日まで」とか「こぼしの別れ」、別名「ミヤ」フスレではぐにがあるの、「写真撮るけど、確認したくない」というお声をよく伺います。写真の撮影と同様に、こちらも美はとも簡単に操作で対応ができます。お持ちください。

花と展望の隠れスポット



兜明神が見晴山に語りかけている。「雪が消えた。さあ山野よ、カラフルに染まれ輝け！」見晴らしのさく平坦な尾根を歩く

ね。今回は、撮影した写真の確認方法「アルバム」について

「アルバム」で写真を見よう

クが並ぶ最初の画面を、撮影することとは可能ですが、スマホの容量自体は有限で

シニアに向けてのスマホ講座(23)

まずはホーム画面(アプリのマー

ます。



「岩手博物界の太陽」鳥羽源蔵

宮沢賢治学会 前副代表理事 佐藤 竜一



鳥羽源蔵に関して展示している陸前高田市立博物館

陸前高田市出身の博物学者として知られている鳥羽源蔵は1872(明治5)年1月20日、気仙郡小友村(現陸前高田市小友町)に生まれました。小学校教員をしながら

から学問を続け、植物分類学を牧野富太郎に学んだほか、海藻、岩石、貝類など博物学全般に通じ「岩手博物界の太陽」と呼ばれました。宮沢賢治は源蔵の学問の深さに尊敬を覚えていて、1922(大正11)年北上川西岸のイギリス海岸で見つけた「クルミの化石」の鑑定を源蔵に依頼したことで、2人の交遊が始まりました。賢治には「寓話、猫の事務所」という作品があります。この寓話には「トバスキー」「ゲンソンスキー」と

「アルバム」や「写真」アプリと示されているアプリをタップして起動してください。そうすると、皆さんが過去に一枚でも写真を撮影していれば、そこにその写真が残っています。でも、その中には上手く撮影できたものだけではなく、中には「削除したい」と思っているものもたくさんあります。そんな時は、「ゴミ箱のマーク」や、「メニュー」という項目をタップすると「削除」という単語が出てきますので、そちらを選択してみてください。そうすれば、不要な写真は「ゴミ箱」へ消えていきます。

岩山で 出会いのランチ婚

5/12(日) 11:00 受付 11:30 スタート

【対象年齢】50~63歳
【場所】喫茶GEN・KI(ゲンキ)
【参加費】男性5,000円・女性2,500円

お申込先 一般社団法人 アイナス 会員募集中
konkatsu.ainas@gmail.com Tel. 019-613-4935
〒020-0122 盛岡市みたけ3-38-20 岩手県青少年会館内 パートナー支援相談室

お茶会、着物女子会、成人式...

お着物のイベント、ご家族のお祝い事に着付け・ヘアメイクのお支度、ご好評いただいております。

通常料金プラン	成人式料金プラン
着付け ¥7,700	着付け ¥9,900
セット ¥4,400	セット ¥4,950
メイク ¥3,600	メイク ¥4,400

※着付け ¥8,000 早朝のご予約も承っております。

一緒に働く美容師さん、募集中！
求人のお問合せはこちらまで 採用担当 TEL: 019-654-0007

創業から100年を越えて愛される老舗サロン
山田美容院 ☎019-654-0007
〒020-0015 岩手県盛岡市本町通2-4-34
●子約優先 ● 定休日毎週火曜、第二、第四水曜日

未来をつなぐ創造力

(株)渡辺工業所

(一社) 全国クレーン建設業協会会員

〒020-0842 岩手県盛岡市湯沢 10-59-1
TEL.019-638-8951 FAX.019-638-8953
Eメール w-kougyou@r5.dion.ne.jp

建設業・重機輸送・重機リース

UNION 3つの約束

- 1 日々の癒しや潤いを探究し、お客様が求めるエンターテイメントへ進化させていく。
- 2 お客様にとっての明日、遊技業界にとっての未来を変えていく。
- 3 街に笑顔と潤いを与え、街を変えていく。

GROWING UP
UNION GROUP

ユニオン サ・プライム二戸
ユニオン サ・プライム上堂
ユニオン サ・プライム太子堂
ユニオン 沼宮内
ユニオン 西根
ユニオン 北上
ユニオン 宮古
ユニオン 磯鶏
ユニオン 山田

50代に入り、定年退職が近づいてくると、ついのおみかはどうしよう、退職金をどのよう運用すればよいかなど考えている方も多いのではないのでしょうか。

今回は、60代以降のライフイベントについて解説したいと思います。ライフイベントという代表的なものに結婚や住居購入などがありますが、50・60代の皆さまはリタイア後の暮らしをイメージすることが大切です。時間ができたら夫婦で海外旅行がしたい、冬の雪かきが辛くなってきたから市内中心部のマンションに移住したい、反対に戸建て住宅の庭で家庭菜園を楽してみたいなどあるかと思えます。ほかに、子どもの結婚費用を出してあげたい、孫が生まれたらランドセルを買ってあげたいなど自分だけでなく家族のライフイベントが関わってくることもありま

す。そして、最近よく聞くようになった「リスキング」といわれる学び直しもしてみたいなど、自分自身への投資も考えているという方も増えています。しかし、それを楽しめるのも健康があるからこそ。自分の健康のこれからも考えなくてはなりません。介護費用の平均は500万円を超えるといわれていますが、要介護になる原因は、脳卒中や転倒による骨折など日常生活と関連が深いものが約3割とのこと。そうならないためにも40代、50代から健康や予防にも力を入れましょう。運動やボランティアなどの社会活動をする中で心身を健康に保ち、介護状態一步手前のフレイル予防ができるといわれています。定年後も働くことも視野に入

賢くお金を育てよう - マネ育のすすめ -

65歳 定年退職

67歳 海外旅行

70歳 マンション住み替え

ファイナンスを把握し、日本FP協会 岩手支部 昆 浩司

60代以降のライフイベント

食生活が気になるシニアたちに向けた簡単料理企画

健康 おやじごはん

【第29回】春菊と豚バラ肉の炒め物

遊食屋Fuji Next 藤原 和広さん

独特な香りが特徴の春菊。ペリルアルデヒドという香り成分で、免疫力を高めたり、胃腸の調子を整える効果があります。クセがあり苦手な方もいるかもしれませんが、そんな春菊をおいしく食べられるレシピをご紹介します。

作り方

- ニンジンとエリンギは縦に4等分し乱切りにする。ブロッコリーは房と茎に切り分け、房は乱切り、茎は皮をむいて小さめの乱切りにする。
- タマネギはくし切り、石臼大に切る。春菊、豚バラ肉は3mm幅に切る。
- ニンジン、ブロッコリーは水をかけ、ラップをして電子レンジ600Wで1分加熱する。
- フライパンにオリーブ油を引き、豚バラ肉を炒め、こしょうで味付けをする。
- ④ニンジン、タマネギ、シイタケ、エリンギを入れ、水40ccを加えて1分間蒸し焼きにする。

香り成分で免疫力アップ

1人分約241kcal

材料(2~3人分)

ニンジン 60g、ブロッコリー ¼株、エリンギ 大1本、シイタケ 4個、タマネギ ½個、春菊 ½束、豚バラ肉 100g、水 40cc、オリーブ油 大さじ½、ごま油 大さじ1、こしょう 少々、和風だしの素 小さじ2、しょうゆ 少々、白ごま 少々、万能ねぎ 少々

今年も華やかに開園

日本最大級のガーデニング庭園

ホテル森の風鶯宿が誇る、本格的な「メインガーデン」&「サブガーデン」の2つに分かれており、季節の花や木々たちが見られます。ほかに300種類を超える植物たちが次々に咲き誇ります。公式サイトからライブ配信映像が見られますので、今、どの花が咲いているか事前に確認することができます。そして夜には華やかな光景が一変。「銀河鉄道の夜」をイメージした約34万球のイルミネーションが輝き、幻想的な世界を作り出します。フォトスポットもあり、記念写真やSNS用の写真が撮れます。

今年も華やかに開園。5~6月は芝桜、ネモフィラ、ピオラなどが咲き誇ります。お泊りのお客様は入園無料！

【営業時間】10:00~18:00(最終入場17:30)
 【入園料】大人800円、小学生400円(未就学のお子様無料)、シニア(60歳以上)600円
 ※16時からのイブニング料金は大人500円、小学生200円 ※ペット同伴可(無料)

お問い合わせの際は「シニアズを見た」とお申し付けの上、お電話ください。
 〒020-0574 岩手県岩手郡紫石町鶯宿10-64-1
 TEL.0120-123-389 FAX 019-695-3330 森の風鶯宿 検索

もりしんの住宅ローン

固定も変動も有利に選べる

もりしん住宅ローン

築-もぎく-

もりしん(無担保)住宅ローン

築・最速型

盛岡信用金庫

サービス付高齢者住宅

ゆまぼうし桜台

【農業を柱に運営しております】隣接する農地で自分の好きなお花・野菜を育てて買えます

電話：019-667-1977

住所：盛岡市桜台2丁目18-2

岩手県内どこでも出張買取

昔の物、古い物いろいろ買います!

買取のことなら

和泉屋

終活 生前整理 遺品整理

相談無料 キャンセル無料

080-1697-8180

盛岡市紺屋町7-2【倉庫】前沢倉庫 他6ヶ所

古物商許可番号:岩手県公安委員会 第21114000135号

フラワー&ガーデン森の風

GRAND OPEN

2024.4/27 sat

日本最大級の本格ガーデニング庭園

5~6月は芝桜、ネモフィラ、ピオラなどが咲き誇ります

お泊りのお客様は入園無料!

1泊2食付平日2名様1室ご利用の場合

お一人様 **22,000円** (消費税込)

(別途150円入湯税)

お問い合わせの際は「シニアズを見た」とお申し付けの上、お電話ください。

〒020-0574 岩手県岩手郡紫石町鶯宿10-64-1

TEL.0120-123-389 FAX 019-695-3330 森の風鶯宿 検索

機能性はもちろん、デザイン性も持ち合わせた

ニュージエネレーションスタイル

ASK×HOUSING

毎週週末は見学会開催

0120-83-3737

〒020-0051 岩手県盛岡市下太田下川原100番1号

ASK×HOUSING

盛岡市中太田新田 3LDK

アスクハウジング

建売展示場完成!

販売価格 **3,290万円**

土地 + 建物 + 消費税

物件概要 ●建築場所/盛岡市中太田新田内●地目/宅地●権利/所有権●用途地域/第一種低層住居専用●建ぺい率/50%●容積率/80%●工法/軸組在来工法●設備/公共水、公共水道、電気●建築確認番号/厨F4-1-2884-1号●引渡時期/相談●取引形態/売主

住宅DATA

- 土地面積/154.00㎡(46坪) ●建物延床面積/102.67㎡(31.00坪)
- 1F延床面積/54.65㎡(16.50坪) ●2F延床面積/48.02㎡(14.50坪)

分譲地も販売中

46坪 990万円

【建売展示場】トップフィールド 中太田IV

【分譲地】中太田IV② 中太田IV③

アスクハウジング 建売展示場

TOP FIELDS 中太田IV② TOP FIELDS 中太田IV③

ASK×HOUSING



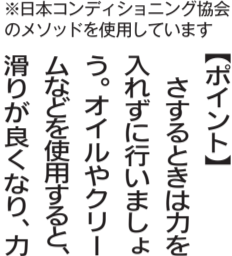
みなさんは脳神経内科をご存じですか。脳神経内科がどんな病気を診療しているのか、どんな研究を行っているのか、ピンとこないという話を多くの方から伺います。高齢者の方の病



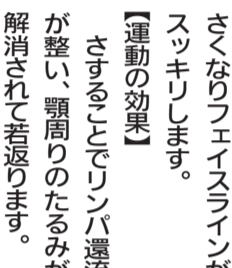
長かったマスク生活も終わり、マスクを外したら顔のしわやたるみが気になります。そんな声が聞こえてきました。今回は顎下のたるみをご改善するエクササイズをご紹介します。顔の半分ずつ行い、効果を確かしてみよう。



【モニターングA】 鏡で顎周りを確認し、気になるところがあれば覚えなおきましょう。正面から顔の写真を撮ってみるのもOK。半分行った後にもう一度写真を撮ると変化がわかりやすいです。

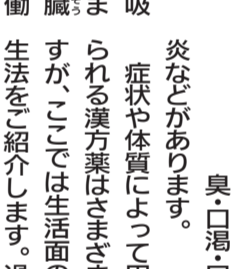


【モニターングB】 1人さし指を鍵のように折ります。 2顎の先から耳の下に向かって、鏡などで確認してみましよう。頬の面積が小さくなりフェイスラインがスッキリします。



【ポイント】 さするときは力を入れずに行いましょう。オイルやクリームなどを使用すると滑りが良くなり、力

【運動の効果】 さすることでリンパ還流が整い、顎周りのたるみが解消されて若返ります。



顎下のたるみ改善

健康笑顔を作る「ゆるのび体操」

みなさんは脳神経内科をご存じですか。脳神経内科がどんな病気を診療しているのか、どんな研究を行っているのか、ピンとこないという話を多くの方から伺います。高齢者の方の病

響を及ぼすこととなります。なかでも認知症とパーキンソン病は超高齢化に伴って患者数は増加の一途を辿っており、早めの専門医への相談が呼びかけられています。

【やり方】 1人さし指を鍵のように折ります。 2顎の先から耳の下に向かって、鏡などで確認してみましよう。頬の面積が小さくなりフェイスラインがスッキリします。

【ポイント】 さするときは力を入れずに行いましょう。オイルやクリームなどを使用すると滑りが良くなり、力

【運動の効果】 さすることでリンパ還流が整い、顎周りのたるみが解消されて若返ります。



体のお悩み募集中 リクエストは歓迎します

盛岡市公式 「かんたん体操」監修・出演 中田ゆきえ先生

1. 脳神経内科とは

脳神経内科は、脳や脊髄の病気や障害を診断・治療する科です。脳卒中や認知症、手足のふるえや、動作緩慢、筋力低下(筋固縮)、姿勢保持障害(転びやすいこと)が特徴のパーキンソン病などが私たちが診療している代表的な病気です。

脳卒中・循環器病対策基本法、認知症基本法など病気を担当しています。年齢では65歳以上の方が高齢者に該当しますが、より高齢化率の高い若手県ではその状況が顕著に認められています。日本も脳神経内科・老年科

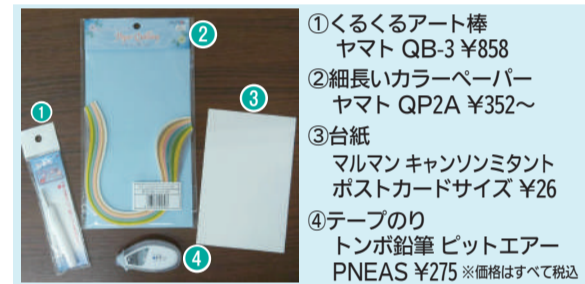
次回は私たちが診察する、脳と神経についてお話しします。これからどうぞよろしくお願ひします。

感謝の気持ちに彩りを



平金商店 藤原店長

涙型、リーフ型などにして組み合わせるといろいろな作品が作れます。フラワーワイヤーを芯にして花瓶にさ



転ばぬ先の夏バテ予防

今夏は胃腸を整えて 胃腸の働きが弱くなると食も細くなり、体力も低下します。逆に食欲の異常亢進(異常に高まること)も良くありません。

胃腸を整えるには、生活面からアプローチすることが大切です。睡眠不足を避けま

胃腸を整えるには、生活面からアプローチすることが大切です。睡眠不足を避けま

三段折弁当 シリーズ 水月 3,500円 岩手山 2,000円 松風 3,000円

桜スイーツ 期間限定 桜モンブラン ¥450 桜のオムレット ¥370 フルーツオムレット ¥360

旧三戸町境界



JR上盛岡駅を起点として、今年3月で惜しくも廃刊となった盛岡タイムス社前、盛岡税務署前と続き、旧奥州街道と交差、さ

らに市道の本町・上田線と交差して中央通に至る。現本町通三丁目の沿道は、1964(昭和38)年の住居表示法が施行されるまで「三戸町」と呼ばれていました。

この境界は城下盛岡が造成された最初の町人町で、南部26代信直公から盛岡城造営事業を引き継いだ27代利直公が、1617(元和3)年、それまで南部の居城であった三戸城下(現青森県三戸町)から町人



を盛岡の新天地に呼び寄せ、ここに「三戸町」が誕生しました。といっても実はこの「三戸町」、当初は現在の中央郵便局がある通りでしたが、まもなくこの沿道が「侍町」である「日影門外小路」とされたため、町人たちは用水路でもあった赤川の西側に移動させられたのでした。

現在、櫻山神社鳥居脇の「鶴が池」畔にある鐘楼は元々「三戸町の時鐘」といわれ、赤川の土手(現中央郵便局裏手)にあって、城下に時刻を知らせていたもの。明治維新後、現在地に移設されています。

三戸町は市日も最初に公認されるなど河北地区でも有数の繁華街だったので、現在、この境界を歩いてもそのころの面影を探することは困難です。町の名称が変わるころに町並みも一変してしまっただけです。

カトリック四ツ家教会の交差点から三戸町の道路と交差(現3丁目交差点)して岩手医大本町キャンパス(元三戸町分院)前を通り、山田線を超えて岩手大学方面に抜ける都市計画道路「本町・上田線」が開通する一方、3丁目交差点から中央通までの区間に歩道を新設するために両側の建物がセットバックを迫られ、町家の風情を残す商店や格子窓の民家が軒角も並ぶ光景もすっかり姿を消してしまっています。1970(昭和45)年、最初の岩手国体開催の

3丁目交差点から北側の道路は、幸か不幸か幅幅計画から外れたため、佐々木米穀店や武蔵屋店など現存する貴重な店の姿が見られます。

三戸町時代の風景は消えつつありますが、町内会や子ども会の呼称に「三戸町」が今も使われているのは嬉しいことです。

信頼と満足

毎日の生活に安心をお届けします

- LPガス・オートガススタンド (LPガス容器充填・オートガススタンド)
- 灯油配達
- 電化製品・灯油及び器具販売
- エコ・テナント賃貸業

東邦スワン株式会社

〒020-0045 盛岡市盛岡駅西通2-3-10

☎019-651-6771 FAX.019-651-6773

坂上田村麻呂を英雄として奉り上げる風潮が北東北には今もある。

古代東北の城柵、胆沢城、志波城を築き上げ、多くの寺院仏閣の縁起由来にも関わっている。「青森ねぶた祭」のルーツも田村麻呂と深く関係している。

「超英雄」「スーパーヒーロー」とされてきたのだが、それを本当に信じていいのだろうか。勝者側の押し付け、刷り込みを鵜呑みにしてきただけではないか。それらは脅迫、洗脳と言いつてもいい。

超英雄伝説

田村麻呂を信じていいのか



文 高橋政彦

リダーである。つまり古代東北で平和に暮らしてきては、たくましく攻め込んだわけではなく、あくまで自分たちの土地を守るためだけの戦いである。しかし、これ以上、戦争が続くと故郷は荒らされ、民たちも苦しむ。そう考え、あえて投降を選んだアテルイたちは平安京に連行され、河内で処刑される。田村麻呂は最後の最後までアテルイらの延命を嘆願した。ここにも「田村麻呂伝説」が語られる。だが、そんな美談めいたものも勝者側のもので、捉えらるるようになった

だが、今なお生き続ける「田村麻呂超英雄伝説」は多い。見直すことが難しい、あるいはすでに価値観として土地に根付いているものがある。それが田村麻呂が創建縁起に関係する東北の神社仏閣の類いだ。それらは、まるで陣取りゲームの占領地を示しているかのように見える。征服軍側からすれば、これだけ鬼を服従させたという歓喜の証しであり、先住民からすれば蹂躪、略奪された悲しみの証しと読み取れる。私たちに課せられているのは、ただ漫然と神社仏閣を訪ねるのではなく、その背景をあれこれ想像しながら巡ることもかもしれない。

「成瀬は天下を取りたい。宝くじの当選経験がまだになく、直木賞の予想にもごとごとく振られてかららしい。東北史は近年どんどん見直されているのである。

だが、今なお生き続ける「田村麻呂超英雄伝説」は多い。見直すことが難しい、あるいはすでに価値観として土地に根付いているものがある。それが田村麻呂が創建縁起に関係する東北の神社仏閣の類いだ。それらは、まるで陣取りゲームの占領地を示しているかのように見える。征服軍側からすれば、これだけ鬼を服従させたという歓喜の証しであり、先住民からすれば蹂躪、略奪された悲しみの証しと読み取れる。私たちに課せられているのは、ただ漫然と神社仏閣を訪ねるのではなく、その背景をあれこれ想像しながら巡ることもかもしれない。

「成瀬は天下を取りたい。宝くじの当選経験がまだになく、直木賞の予想にもごとごとく振られてかららしい。東北史は近年どんどん見直されているのである。

だが、今なお生き続ける「田村麻呂超英雄伝説」は多い。見直すことが難しい、あるいはすでに価値観として土地に根付いているものがある。それが田村麻呂が創建縁起に関係する東北の神社仏閣の類いだ。それらは、まるで陣取りゲームの占領地を示しているかのように見える。征服軍側からすれば、これだけ鬼を服従させたという歓喜の証しであり、先住民からすれば蹂躪、略奪された悲しみの証しと読み取れる。私たちに課せられているのは、ただ漫然と神社仏閣を訪ねるのではなく、その背景をあれこれ想像しながら巡ることもかもしれない。

「成瀬は天下を取りたい。宝くじの当選経験がまだになく、直木賞の予想にもごとごとく振られてかららしい。東北史は近年どんどん見直されているのである。

だが、今なお生き続ける「田村麻呂超英雄伝説」は多い。見直すことが難しい、あるいはすでに価値観として土地に根付いているものがある。それが田村麻呂が創建縁起に関係する東北の神社仏閣の類いだ。それらは、まるで陣取りゲームの占領地を示しているかのように見える。征服軍側からすれば、これだけ鬼を服従させたという歓喜の証しであり、先住民からすれば蹂躪、略奪された悲しみの証しと読み取れる。私たちに課せられているのは、ただ漫然と神社仏閣を訪ねるのではなく、その背景をあれこれ想像しながら巡ることもかもしれない。

「成瀬は天下を取りたい。宝くじの当選経験がまだになく、直木賞の予想にもごとごとく振られてかららしい。東北史は近年どんどん見直されているのである。

だが、今なお生き続ける「田村麻呂超英雄伝説」は多い。見直すことが難しい、あるいはすでに価値観として土地に根付いているものがある。それが田村麻呂が創建縁起に関係する東北の神社仏閣の類いだ。それらは、まるで陣取りゲームの占領地を示しているかのように見える。征服軍側からすれば、これだけ鬼を服従させたという歓喜の証しであり、先住民からすれば蹂躪、略奪された悲しみの証しと読み取れる。私たちに課せられているのは、ただ漫然と神社仏閣を訪ねるのではなく、その背景をあれこれ想像しながら巡ることもかもしれない。

「成瀬は天下を取りたい。宝くじの当選経験がまだになく、直木賞の予想にもごとごとく振られてかららしい。東北史は近年どんどん見直されているのである。

だが、今なお生き続ける「田村麻呂超英雄伝説」は多い。見直すことが難しい、あるいはすでに価値観として土地に根付いているものがある。それが田村麻呂が創建縁起に関係する東北の神社仏閣の類いだ。それらは、まるで陣取りゲームの占領地を示しているかのように見える。征服軍側からすれば、これだけ鬼を服従させたという歓喜の証しであり、先住民からすれば蹂躪、略奪された悲しみの証しと読み取れる。私たちに課せられているのは、ただ漫然と神社仏閣を訪ねるのではなく、その背景をあれこれ想像しながら巡ることもかもしれない。

「成瀬は天下を取りたい。宝くじの当選経験がまだになく、直木賞の予想にもごとごとく振られてかららしい。東北史は近年どんどん見直されているのである。

だが、今なお生き続ける「田村麻呂超英雄伝説」は多い。見直すことが難しい、あるいはすでに価値観として土地に根付いているものがある。それが田村麻呂が創建縁起に関係する東北の神社仏閣の類いだ。それらは、まるで陣取りゲームの占領地を示しているかのように見える。征服軍側からすれば、これだけ鬼を服従させたという歓喜の証しであり、先住民からすれば蹂躪、略奪された悲しみの証しと読み取れる。私たちに課せられているのは、ただ漫然と神社仏閣を訪ねるのではなく、その背景をあれこれ想像しながら巡ることもかもしれない。

「成瀬は天下を取りたい。宝くじの当選経験がまだになく、直木賞の予想にもごとごとく振られてかららしい。東北史は近年どんどん見直されているのである。

だが、今なお生き続ける「田村麻呂超英雄伝説」は多い。見直すことが難しい、あるいはすでに価値観として土地に根付いているものがある。それが田村麻呂が創建縁起に関係する東北の神社仏閣の類いだ。それらは、まるで陣取りゲームの占領地を示しているかのように見える。征服軍側からすれば、これだけ鬼を服従させたという歓喜の証しであり、先住民からすれば蹂躪、略奪された悲しみの証しと読み取れる。私たちに課せられているのは、ただ漫然と神社仏閣を訪ねるのではなく、その背景をあれこれ想像しながら巡ることもかもしれない。

「成瀬は天下を取りたい。宝くじの当選経験がまだになく、直木賞の予想にもごとごとく振られてかららしい。東北史は近年どんどん見直されているのである。

だが、今なお生き続ける「田村麻呂超英雄伝説」は多い。見直すことが難しい、あるいはすでに価値観として土地に根付いているものがある。それが田村麻呂が創建縁起に関係する東北の神社仏閣の類いだ。それらは、まるで陣取りゲームの占領地を示しているかのように見える。征服軍側からすれば、これだけ鬼を服従させたという歓喜の証しであり、先住民からすれば蹂躪、略奪された悲しみの証しと読み取れる。私たちに課せられているのは、ただ漫然と神社仏閣を訪ねるのではなく、その背景をあれこれ想像しながら巡ることもかもしれない。

「成瀬は天下を取りたい。宝くじの当選経験がまだになく、直木賞の予想にもごとごとく振られてかららしい。東北史は近年どんどん見直されているのである。

だが、今なお生き続ける「田村麻呂超英雄伝説」は多い。見直すことが難しい、あるいはすでに価値観として土地に根付いているものがある。それが田村麻呂が創建縁起に関係する東北の神社仏閣の類いだ。それらは、まるで陣取りゲームの占領地を示しているかのように見える。征服軍側からすれば、これだけ鬼を服従させたという歓喜の証しであり、先住民からすれば蹂躪、略奪された悲しみの証しと読み取れる。私たちに課せられているのは、ただ漫然と神社仏閣を訪ねるのではなく、その背景をあれこれ想像しながら巡ることもかもしれない。

「成瀬は天下を取りたい。宝くじの当選経験がまだになく、直木賞の予想にもごとごとく振られてかららしい。東北史は近年どんどん見直されているのである。

だが、今なお生き続ける「田村麻呂超英雄伝説」は多い。見直すことが難しい、あるいはすでに価値観として土地に根付いているものがある。それが田村麻呂が創建縁起に関係する東北の神社仏閣の類いだ。それらは、まるで陣取りゲームの占領地を示しているかのように見える。征服軍側からすれば、これだけ鬼を服従させたという歓喜の証しであり、先住民からすれば蹂躪、略奪された悲しみの証しと読み取れる。私たちに課せられているのは、ただ漫然と神社仏閣を訪ねるのではなく、その背景をあれこれ想像しながら巡ることもかもしれない。

「成瀬は天下を取りたい。宝くじの当選経験がまだになく、直木賞の予想にもごとごとく振られてかららしい。東北史は近年どんどん見直されているのである。

だが、今なお生き続ける「田村麻呂超英雄伝説」は多い。見直すことが難しい、あるいはすでに価値観として土地に根付いているものがある。それが田村麻呂が創建縁起に関係する東北の神社仏閣の類いだ。それらは、まるで陣取りゲームの占領地を示しているかのように見える。征服軍側からすれば、これだけ鬼を服従させたという歓喜の証しであり、先住民からすれば蹂躪、略奪された悲しみの証しと読み取れる。私たちに課せられているのは、ただ漫然と神社仏閣を訪ねるのではなく、その背景をあれこれ想像しながら巡ることもかもしれない。

「成瀬は天下を取りたい。宝くじの当選経験がまだになく、直木賞の予想にもごとごとく振られてかららしい。東北史は近年どんどん見直されているのである。

だが、今なお生き続ける「田村麻呂超英雄伝説」は多い。見直すことが難しい、あるいはすでに価値観として土地に根付いているものがある。それが田村麻呂が創建縁起に関係する東北の神社仏閣の類いだ。それらは、まるで陣取りゲームの占領地を示しているかのように見える。征服軍側からすれば、これだけ鬼を服従させたという歓喜の証しであり、先住民からすれば蹂躪、略奪された悲しみの証しと読み取れる。私たちに課せられているのは、ただ漫然と神社仏閣を訪ねるのではなく、その背景をあれこれ想像しながら巡ることもかもしれない。

「成瀬は天下を取りたい。宝くじの当選経験がまだになく、直木賞の予想にもごとごとく振られてかららしい。東北史は近年どんどん見直されているのである。

だが、今なお生き続ける「田村麻呂超英雄伝説」は多い。見直すことが難しい、あるいはすでに価値観として土地に根付いているものがある。それが田村麻呂が創建縁起に関係する東北の神社仏閣の類いだ。それらは、まるで陣取りゲームの占領地を示しているかのように見える。征服軍側からすれば、これだけ鬼を服従させたという歓喜の証しであり、先住民からすれば蹂躪、略奪された悲しみの証しと読み取れる。私たちに課せられているのは、ただ漫然と神社仏閣を訪ねるのではなく、その背景をあれこれ想像しながら巡ることもかもしれない。

「成瀬は天下を取りたい。宝くじの当選経験がまだになく、直木賞の予想にもごとごとく振られてかららしい。東北史は近年どんどん見直されているのである。

だが、今なお生き続ける「田村麻呂超英雄伝説」は多い。見直すことが難しい、あるいはすでに価値観として土地に根付いているものがある。それが田村麻呂が創建縁起に関係する東北の神社仏閣の類いだ。それらは、まるで陣取りゲームの占領地を示しているかのように見える。征服軍側からすれば、これだけ鬼を服従させたという歓喜の証しであり、先住民からすれば蹂躪、略奪された悲しみの証しと読み取れる。私たちに課せられているのは、ただ漫然と神社仏閣を訪ねるのではなく、その背景をあれこれ想像しながら巡ることもかもしれない。



著:宮島未奈 新潮社刊 1,705円(税込)

あなたの身近に、「シリウスグループ」

私たちは、マイホームを取得することがゴールではなく、建てた後に家族で楽しく暮らすことが大切で、家はその思い出の舞台になってほしいと考えております。「シュガーホーム」はシリウスグループが運営するオリジナルブランドです。岩手県の気候に合わせた仕様を考え、岩手県にあった価格帯で、地元ならではの情報を提案してまいります。

私たち「シュガーホーム」はお客様の思い出作りのパートナーでありたいと願っています。

「パパとママ、みんな笑顔」で家づくり

SUGAR HOME シュガーホーム

北上店 0120-971-070 盛岡店 0120-418-324 盛岡西店 0120-322-147

価格もサイズもリアルでフル装備の住宅展示場

まちなか展示場

待望の平屋がご覧いただけます!

最新情報が盛りだくさんのHP! キャンペーンに見学会などのイベント情報も更新中! 岩手の土地情報もチェックできます。まずはwebへ!



高千穂ひづるの巻

文 山田 裕幸

郎監督の技量にも実際鳥肌が立ちました。

松竹映画は、松本清張の推理小説を何本も映画化し、しかも名作揃いで、私などいつも感激しながら観てきたのですが、中でも高千穂の峰を羽を広げた鶴が悠々と空を舞う姿が芸名にされた「高千穂ひづる」の演技力を高評価したい『ゼロの焦点』(松竹)でのミスティアスな過去をもつ中年女性の役は演技賞もなかったと思います。有馬稲子、久我美子といった女優が能登の岬で優れた演技の火花を散らす様を撮り抜いた野村芳太

以前東京で『ゼロの焦点』(永統経営開発研究所)

金ケ崎町 金ケ崎町 おすすめ 金ケ崎町 おすすめ 金ケ崎町 おすすめ



千貫石森林公園



駒ヶ岳山麓にある千貫石森林公園。豊かな水をたえる堤と林間歩道、キャンプ場やバンガローもあり、四季折々の美しい景色や自然と親しむことができるアウトドアスポットです。広い公園内には「もりの学び舎」があり、ぬくもりのある木のおもちゃで遊ぶことができます。木の大切さを学ぶことができ、自然を活かした遊びや山の素材を活用したクラフト体験もできます。

お子さんやお孫さんと一緒に里山の自然を感じる時間を楽しんでみてはいかがでしょうか。

- 岩手県胆沢郡金ケ崎町西根後千貫石
- [キャンプ場] 閉鎖期間12月1日～3月31日 0197-44-3682(指定管理者:有限会社 小沢興業)
- [もりの学び舎] 開館時間:9時～16時 休館日:月曜(祝日の場合は翌日)、12月1日～3月31日 0197-43-2002(もりの学び舎)



もうすぐ新緑の季節! 木の枝に不思議な泡の卵を産みつけるモリアオガエルに出会えるかも!

各種イベント

もりおか西太極拳サークル 太極拳無料体験 5/7(火)・14(火)・28(火) 各回13時半～15時

ゴールデンウィーク スペシャルイベント よみがえった古代のボードゲーム かりうちで遊んでみよう! 5/4(土)～6(月) 10時半～11時15分、14時～14時45分

かりうちとは奈良時代～平安時代に遊ばれていたとされる対戦型のボードゲームで、遊び方は現在のすごろくに似ています。古代からよみがえったかりうちで遊んでみましょう。

館長講座2024 作り手の視点

5/25(土)・8/24(土)・11/9(土)・2025年2/22(土) 各回14時～15時半(13時半開場)

彫刻家でもある薬谷収館長が、専門の彫刻を中心に「作り手の視点」で語る美術講座。岩手の彫刻界の現状や彫刻の新たな可能性などをテーマとして、全4回シリーズでお話しします。

第1回5月25日(土)「彫刻・新しい表現を求めて」新しい彫刻表現に焦点を当て、実技を交えながら紹介します。

第2回8月24日(土)「盛岡彫刻シンポジウム50周年から」盛岡彫刻シンポジウムが50周年を迎えるにあたり、その歴史を振り返ります。

第3回11月9日(土)対談「イタリア・カラーラを語る」彫刻家杉山功氏をゲストに迎え、薬谷収館長と対談を行います。

第4回2025年2月22日(土)「今後の岩手の彫刻について」岩手の彫刻文化の発展に向けた今後のあり方について検証いたします。

定員:各回100名(先着順) 問合せ:☎019-658-1711(岩手県立美術館)

没後五十年 池田龍甫展 6/2(日)まで開催 9時～17時(入館は16時半まで)

日本画家・池田龍甫(1885～1974)は、大正から昭和にかけて優雅な女性や花鳥図などを描き活躍したほか、盛岡短期大学美術工芸科教授などをつとめ後進の指導に尽力しました。

すきまの時間 -おとなのためのおはなし会- 5/11(土)・6/1(土) 各回14時～14時40分

おはなしボランティア「おはなしポット」による、詩やエッセイ、文芸作品の朗読や、おはなしの語りなどを行います。

清衡の平泉 -伊豆山神社の紺紙金銀字交書経- 8/25(日)まで開催中 9時～17時(入館は16時半まで)

中尊寺金色堂建立900年を記念し、藤原清衡が奉納した紺紙金銀字交書一切経のうちの「佛説無所怖望経」を完全公開します。

掲載のイベントは発行時点の情報となります。変更となる場合もございますので、最新情報は各事業所へお問合せをお願いいたします。



写真からも仲の良さが伝わる武田さんと谷藤社長

盛岡市の841ビルに、眺望抜群の喫茶店があることをご存知でしょうか。ゆったりと流れる北上川を見下ろせる「カフェテラス841」は、40年前にビルが建った当時から変わらぬ姿で営業を続けています。

お店を切り盛りするのは武田満利子さん。実はスタッフに応募した当時、募集対象年齢を過ぎていたとか。

しかし「憧れのお店で働きたい」という熱意が伝わったのか、多くの応募者の中から採用に。以来20年間お店を守り続けてきました。

お店は橋市が経営しているため、休憩やランチ、時には商談のために社員が訪れます。

谷藤大樹社長もそんなお一人。小さな頃から祖父に連れられてきたという谷藤社長は「カウンターに座ってサイフォンを眺めながらクリームソーダを飲んだのがすごく良い思い出です。レイアウトは当時のまま、メニューもほぼ変わっていません。

おはなしボランティア「おはなしポット」による、詩やエッセイ、文芸作品の朗読や、おはなしの語りなどを行います。

会場:盛岡市中央公民館 第2講義室 (盛岡市愛宕町14-1)

料金:無料 対象:おおむね中学生以上の方 申込:不要 問合せ:☎019-654-5366(盛岡市中央公民館 図書室)

おはなしボランティア「おはなしポット」による、詩やエッセイ、文芸作品の朗読や、おはなしの語りなどを行います。

会場:盛岡市中央公民館 第2講義室 (盛岡市愛宕町14-1)

料金:大人310円、学生140円、高校生以下無料 問合せ:☎0191-34-7377 (平泉世界遺産ガイダンスセンター)

おはなしボランティア「おはなしポット」による、詩やエッセイ、文芸作品の朗読や、おはなしの語りなどを行います。

会場:盛岡市中央公民館 第2講義室 (盛岡市愛宕町14-1)

武田さんは4月で退職されますが、お店は新しいスタッフが継承。みんなの心にさまざまな思い出を残すお店は、これからも変わらずに続いていきます。

盛岡市盛岡駅前北通7-17 ☎019(051)62933

お店は橋市が経営しているため、休憩やランチ、時には商談のために社員が訪れます。

谷藤大樹社長もそんなお一人。小さな頃から祖父に連れられてきたという谷藤社長は「カウンターに座ってサイフォンを眺めながらクリームソーダを飲んだのがすごく良い思い出です。

知ってる? シニアの穴場スポット カフェテラス841

変わらない思い出の場所

お店は橋市が経営しているため、休憩やランチ、時には商談のために社員が訪れます。

谷藤大樹社長もそんなお一人。小さな頃から祖父に連れられてきたという谷藤社長は「カウンターに座ってサイフォンを眺めながらクリームソーダを飲んだのがすごく良い思い出です。

お店は橋市が経営しているため、休憩やランチ、時には商談のために社員が訪れます。

谷藤大樹社長もそんなお一人。小さな頃から祖父に連れられてきたという谷藤社長は「カウンターに座ってサイフォンを眺めながらクリームソーダを飲んだのがすごく良い思い出です。

お店は橋市が経営しているため、休憩やランチ、時には商談のために社員が訪れます。

谷藤大樹社長もそんなお一人。小さな頃から祖父に連れられてきたという谷藤社長は「カウンターに座ってサイフォンを眺めながらクリームソーダを飲んだのがすごく良い思い出です。

GOOD LUCK!

株式会社 公 楽

住所:〒020-0125 岩手県盛岡市上堂四丁目1-20
TEL:019-645-8118 FAX:019-645-2500

WINS全店の情報満載 (ホームページ) <http://www.nk-group.co.jp/>

岩手県内 11店舗 営業中!!

ウインズ本宮

ウインズ松園

ウインズ紫波

ウインズ奥州

ウインズ一関

ウインズ三関

ウインズ宮古

ウインズ盛岡ライト館

ウインズ北上ライト館

ウインズ奥州ライト館

ウインズ一関ライト館

盛岡市の841ビルに、眺望抜群の喫茶店があることをご存知でしょうか。ゆったりと流れる北上川を見下ろせる「カフェテラス841」は、40年前にビルが建った当時から変わらぬ姿で営業を続けています。

お店を切り盛りするのは武田満利子さん。実はスタッフに応募した当時、募集対象年齢を過ぎていたとか。

しかし「憧れのお店で働きたい」という熱意が伝わったのか、多くの応募者の中から採用に。以来20年間お店を守り続けてきました。

お店は橋市が経営しているため、休憩やランチ、時には商談のために社員が訪れます。

谷藤大樹社長もそんなお一人。小さな頃から祖父に連れられてきたという谷藤社長は「カウンターに座ってサイフォンを眺めながらクリームソーダを飲んだのがすごく良い思い出です。

お店は橋市が経営しているため、休憩やランチ、時には商談のために社員が訪れます。

谷藤大樹社長もそんなお一人。小さな頃から祖父に連れられてきたという谷藤社長は「カウンターに座ってサイフォンを眺めながらクリームソーダを飲んだのがすごく良い思い出です。

お店は橋市が経営しているため、休憩やランチ、時には商談のために社員が訪れます。

谷藤大樹社長もそんなお一人。小さな頃から祖父に連れられてきたという谷藤社長は「カウンターに座ってサイフォンを眺めながらクリームソーダを飲んだのがすごく良い思い出です。

広告内に『ミック』が隠れています！
みつけてね！



公式キャラクター
ミック

元気をつくる情報紙 シニアズ

Seniors

シニアズホームページ <https://seniorsnet.jp> 検索はこのワード 検索

エフエム岩手

盛岡市内丸2-10 / <http://www.fmii.co.jp>

盛岡 76.1MHz	盛岡 85.9MHz	大槌 78.4MHz
大船渡 79.7MHz	岩手 78.3MHz	宮古 89.3MHz
野田 77.0MHz	二戸 82.2MHz	一関 80.3MHz
釜石 79.2MHz	遠野 80.7MHz	山田 82.0MHz

衰え知らずの好奇心



創造ライオンクリエイター
佐藤 邦彦さん(77)

1946年、一関市生まれ。高校卒業後、山形大学工学部機械科へ進学し、横浜の自動車会社に就職。28歳のときに帰郷し県内の工業高校機械科の教員として38年勤める。タミヤ主催の「人形改造コンテスト」のほか数々のコンテストでプラモデル作品を出品し、模型雑誌での連載も18年間続けている。座右の銘は「継続は力なり」

小さな世界に かける情熱

約5cmの兵士人形を自由に
変身させた改造作品を
発表するプラモデルメーカー
タミヤ主催の「人形改造コンテスト」。53年前の第一回目から参加している佐藤邦彦さんは高い技術と表現力が評価され、2年連続金賞を受賞しました。

「父が戦闘機乗りだったから昔から飛行機や機械が好きでね」と話す佐藤さん。バレーボール選手でもあった父親が各地の大会に行くたびに買ってくるソリッドモデル木製の模型を作るのが楽しみで夢中で作っていたと振り返ります。そして世の中でプラモデルが流行し始め、高校生になると佐藤さんも作り始めます。「誰が作っても同じだと思っていたのですが段取りを考えた改造と塗装によりオリジナリティを出せることに気づきました。面白くなってきたので、一気にのめり込みました」と持ち前の器用さと

自由な発想力で個性溢れるプラモデルを作るようになります。

その後、大学に進学し横浜の自動車会社へ就職。機械の知識と経験が広がったことで好奇心が増し、プラモデル作りへの情熱もさらに加速したといいます。「給料で好きに買えるようになったので、東京中の模型店を見て回っていました。そしてある日、模型店で買ったプラモデルの本で人形改造コンテストの開催を知ります。「自分の実力を高めるために参加を決めました。ちょうど作りかけの人形があったので、コンテストに向けて作品づくりを始めました」と2体のパイロットの人形を出品。道具や服のシワなど細かく再現し、表情も緻密に作り上げた自信作でしたが結果は銀賞でした。しかし他の作品もレベルが高く、思い思いの世界観を作り出しているものばかり。それを見た佐藤さんは人形改造の魅力を知り、人形制作にも力を入

仕事に追われながらも人形作りにも励む佐藤さん。28歳のとき、両親からの頼みで帰郷することになり工業高校の機械科の教員になることに。当時はほとんどの生徒がプラモデルを作っていて、模型好きな先生として親しまれました。教員の仕事しながら、毎年欠かさず人形改造コンテストにも出品。しかしなかなか金賞には届きませんでした。「賞を取れない年もありますが、賞を取れない年もありました」とあの感動を表すためにかなり細かく作り込んだといいます。「全工程楽しいけれど顔を似せて描くのが至難の技で、それだけにやりがいがあります。人形を合体させるのも難しく、跳んでいる選手を他の選手が支えるように並べるのが大変でした」と人形に命を吹き込む大事な作業だからこそ気が抜けないと話します。そんな苦勞の末に完成した作品が昨年のコンテストで4度目の金賞を受賞。自身初の連続受賞となりました。

「金賞に届かなかった時代を取ったらやめると公言したけど、取ってみたい新たなアイデアが次々に湧いてくるのでやめられませんでした。今度は60回出品を目指したいです」と佐藤さん。ユニークな1/35スケールの世界は佐藤さんの手によってこれからも生み出され続けていきます。

こだわらだと話します。「毎年、話題性が高いものは人と被るので様子を伺うのですが、去年は大谷選手と同じ若手卓出身の自分が作らなくてはと思い、WBCをテーマに作ることにしました」と優勝し歓喜に沸く日本代表を人形で表現することに。「もとの人形を削ったパテを盛って、選手一人一人の身長や体格差を出しました。新聞の写真を元に人形をライターや蚊取り線香で加熱してポーズを決め、選手のスパイクの色や柄裏側の形も調べて再現しました」とあの感動を表すためにかなり細かく作り込んだといいます。「全工程楽しいけれど顔を似せて描くのが至難の技で、それだけにやりがいがあります。人形を合体させるのも難しく、跳んでいる選手を他の選手が支えるように並べるのが大変でした」と人形に命を吹き込む大事な作業だからこそ気が抜けないと話します。そんな苦勞の末に完成した作品が昨年のコンテストで4度目の金賞を受賞。自身初の連続受賞となりました。

皆さんもよくご存知のドライアイスは個体となった二酸化炭素。溶けても水にならない手軽さから、冷凍食品の保冷などに幅広く使われる身近な存在です。そんなドライアイスが原因となった、葬儀の場での痛ましい事故が報告されました。

宮城県では、ドライアイスを敷き詰めたひつぎの小窓を開けたそばで、男性が意識不明の状態で見送られ、搬送先の病院で亡くなりました。同様にひつぎの小窓に顔を突入れた状態で発見された死亡が確認された事例が、他にも2件報告されています。

人が亡くなった後は、火葬までの間に遺体を保つ目的で大量のドライアイスが使用されるので、ひつぎの中には二酸化炭素の気体が充満することになります。空気中には二酸化炭素が0.04%程度含まれていますが、この濃度が高くなると中毒症状が現れ、生命に危険が及びます。濃度が3%程度で頭痛やめまい、吐き気などの症状が現れ、10%では5〜10分で意識を消失。30%になると、

シニアズが自分や家族の人生をより良くするための特別号を作りました

想活 2024

オンラインでも読めます!



QRコード

ひつぎ内のドライアイスによる死亡事故

お別れは換気とともに

また、二酸化炭素は空気よりも重いので、小窓を開けていてもひつぎ内に残り続けます。

以上をふまえて、故人とお別れの際はひつぎの中に顔を入れないようにし、室内の換気を十分に行いましょう。もし気が悪くなったから離れるなど安全を確保してください。また、寝る前の換気も大切です。

お別れの場でさらに悲劇が起こらないよう気を付けたいものです。情報提供は消費者ホットライン(電話188)へ。

期間 2024年9/30日まで

かに祭り

10種類のかに料理が食べ放題!

ステーキ&陶板焼き

20種類のフルーツ&デザートbuffetも食べ放題

かに盛り かにサラダ かに釜飯 かに汁 かに握り寿司 かにクリームコロッケ かにの茶碗蒸し かにグラタン かに海鮮鍋 かに玉

平日 1泊2食付(大人) お1人様(消費税込)

和室1室 2名様利用	15,000円~	和室1室 3名様利用	14,000円~	和室1室 4名様利用	13,000円~
------------	----------	------------	----------	------------	----------

プランの詳細・ご予約はこちら

花巻温泉 ゴルフプレー付き 宿泊パック

期間 2024年6/30日まで [除外日] 4/27~5/5

1Rプレー+宿泊がセットになった花巻温泉ゴルフ宿泊パックです

平日/ 宿泊+ゴルフプレー 1泊2食 お1人様 22,000円~ (消費税込)

盛岡南ゴルフ倶楽部・江刺カントリー倶楽部・きたかみカントリークラブ・栗駒ゴルフ倶楽部・岩手ゴルフ倶楽部

※ゴルフ場、宿泊日により料金は異なります。詳しくはホームページをご覧ください。

花巻温泉 バラ園 ホテル紅葉館(露天風呂) 夕食・朝食 バイクینگ

【ご宿泊】ホテル千秋閣・ホテル花巻・ホテル紅葉館いずれかのご利用。お部屋タイプは指定いただけません。【その他】食事代、利用税、キャディー費、割増料金等はゴルフ場にて精算。別途入湯税150円がかかります。