

名称	主な活動内容	通常の活動日	活動時間	公開日	公開時間	体験(参加費・申込締切、持参品等)
J's イングリッシュクラス	日本在住米国人講師を囲んでの英会話	第1・3土曜	10時～12時	休会中	—	—
音訳こだま	お話し会のプログラム作り、朗読練習と録音	第2・4水曜	13時30分～15時	7/24(水)	13時30分～15時	あり 予約不要
西部点字パソコンサークル・ステップ	本や絵本、学校教材をパソコンソフトを使って点訳	毎週火・水・木曜	10時～15時	7/18～7/31の休館日を除く火曜日と木曜日	10時30分～12時	なし-(リーフレットによる簡単な説明あり)
西部花架拳グループ	基本功(ストレッチ)・飛天の舞・花架拳一路・花扇功	第1・2・4金曜	13時30分～15時	7/26・8/2・8/9・8/23(金)	13時30分～15時	あり 予約不要(飲み物)
西部3Bレディース	ストレッチ・軽体操・ダンス等	毎週 水曜	13時30分～15時	7/17・7/24・8/7・8/21・8/28(水)	13時30分～15時	あり 予約不要
西部気功和(なごみ)の会	中国式体操と気功練功	毎週 木曜	10時～12時	7/18・8/8・8/22(木)	10時～11時30分	あり 予約不要
西部さわやかサークル	健康体操(リズム・ストレッチ・ボール)	各水曜 月2～3回	10時～11時30分	8/21(水)	10時～11時30分	あり 予約不要
いきいき介護予防ヨガ	講師の指導によるヨガ体操のトレーニング	第1木曜、第2～5金曜	13時30分～14時30分	—	—	—
西部バレーボールクラブ	9人制バレーボールの練習	毎週 金曜	19時～20時50分	7/19・7/26・8/2・8/30(金)	19時～20時50分	あり 予約不要(上履き運動靴)
西部太極拳同好会	ゆったりした動きで感覚を鍛え、元気がでる太極拳	毎週 金曜	10時～12時	7/19・8/2・8/9・8/23(金)	10時～12時	あり 予約不要(上履き運動靴)
西部スポーツ同好会	ソフトバレーボール・卓球	毎週 土曜	13時～17時	7/20・7/27・8/10・8/17・8/24・8/31(土)	13時～17時	なし
西部フォークダンス会	やさしく楽しいレクリエーションダンス	毎週 土曜 月3回	10時～12時	7/20・7/27(土)	10時～12時	あり 予約不要(上履き運動靴、飲み物)
西部フラサークル	ハワイアンダンスを学び、ボランティア活動等にも参加	毎週 火曜	10時～11時30分	7/23・8/20・8/27(火)	10時～11時30分	あり 予約不要
ダンスサークル・アイ	華麗でスポーティな社交ダンスを目指します	毎週 木曜	18時～20時30分	7/18・7/25・8/1・8/8・8/22・8/29(木)	18時～20時	あり 予約不要(100円、上履きシューズ)
如月俳句会	毎月俳句の句会を行うほか、公民館活動に参加	第2 金曜	13時～16時	8/9(金)	13時～16時	あり 予約不要(筆記用具)
朗読サークル「いちょうの実」	朗読技術の習得	第2・4or1・3金曜	13時30分～15時30分	—	—	—
西部川柳会	毎月の例会で、課題に沿った川柳の句会を行う	第1火曜	10時～12時	8/6(火)	10時～12時	なし
読書サークル まいまいの会	午前：読書会 午後：バザー用の手芸作品作り	第3水曜	10時～16時	7/17(水)	10時～12時	なし
せいぶ短歌会	毎月、自作の短歌を持ち寄り歌会を行う	第3水曜	13時30分～16時	7/17・8/21(水)	13時30分～16時	※見学者要予約 7/12・8/16まで
西部絵画クラブ	絵画の基礎から応用までを学ぶ	第1・3火曜	13時30分～15時30分	7/2・7/23・8/6・8/20(火)	13時30分～15時30分	あり 予約不要
西部写真クラブ	主に自然を対象に撮影し、写真展を開催	第3木曜	9時30分～12時	7/18(木)	10時～11時30分	なし
レインボークラブ	絵手紙の基礎から応用まで学ぶ	第1・3土曜	10時～12時	7/20・8/17・8/24(土)	10時～12時	あり 予約不要
シニアネットいわて	パソコン・スマホ等の操作習得・相談対応	毎週1回(曜日不定)	13時～16時	7/13(土)・7/19(金)・7/23(火)・8/3(土)・8/10(土)・8/24(土)・8/30(金)	13時～16時	あり 予約不要
茶道同好会白水会(江戸千家)	茶道技術の習得、会員の親睦を図る	第1・3金曜	9時～14時	7/19・8/2(金)	11時～13時	なし
表千家茶道同好会 萩の会	茶道の知識と技術の向上に努め、会員の親睦を図る	第2・4木曜	13時～17時	7/11(木)	14時～15時	あり 要予約(500円、7/4まで)
フォト西部	カメラ撮影技術の向上	第2・4木曜	9時30分～12時	7/25・8/8・8/22(木)	9時30分～12時	なし
盛岡篆刻サークル	篆刻・刻字技術の習得と向上	第2・4火曜	13時～15時	7/23(火)	13時30分～14時30分	あり 要予約(7/12まで)先着3名まで
白陶の会	陶磁器の作成・技術の向上・会員相互の親睦を図る	毎週 金曜	9時～17時	7/19・7/26・8/2・8/9・8/23・8/30(金)	10時～11時30分	あり 予約不要
女声合唱団 コールパレッタ	合唱の練習・コンサートの開催・芸術祭の参加	毎週 水曜 第2第4土曜	水 19時～21時 土 10時～12時	7/17・7/24・7/31・8/7・8/21・8/28(水) 7/13・7/27・8/10・8/24(土)	水 19時～21時 土 10時～12時	なし
女声合唱団 すみれ会	季節に合わせた歌・合唱を楽しむ	第1・2・3土曜	13時30分～16時	7/13・7/20・7/27・8/3・8/17・8/24(土)	13時30分～15時30分	あり 予約不要
西部歌の会	毎月2回の例会・発表会・合唱祭・コンサート参加	第2・4金曜	10時～11時30分	7/26・8/9・8/23(金)	10時～11時30分	なし
歌に親しむ会	童謡・唱歌・抒情歌を歌う楽しみを共有する	第1・2・3水曜	9時45分～11時45分	8/7(水)	9時45分～11時45分	あり 予約不要
西部ハーモニカ同好会	ハーモニカ演奏の練習	第2・4火曜	9時30分～11時	7/23・8/27(火)	9時30分～11時	なし
西部オカリナの会”土の音”	オカリナ奏法の基礎習得、曲練習、演奏	第2・4木曜	10時～12時	7/25(木)	10時～12時	なし
シンフォニエッタ盛岡	室内オーケストラの合奏練習	第2土曜 第4日曜	18時15分～20時30分 13時15分～16時30分	8/10(土) 8/25(日)	18時15分～20時30分 13時15分～16時30分	なし
大新吟詠会	漢詩、和歌、俳句などの吟詠を基礎から学ぶ	第1～4水曜 第1～4土曜	18時30分～20時30分 10時～12時	7/17・7/24・8/28(水) 7/20・7/27・8/24(土)	18時30分～20時30分 10時～12時	あり 予約不要(教本貸与)
盛岡ジャズ研究会	ジャズの学習、ライブ視聴、演奏体験など	第3木曜	13時30分～16時	8/15(木)	13時30分～16時00分	あり 予約不要
クッキングピーマンの会	生活に役立つ時短料理の実習	第2火曜	9時～12時	8/27(火)	9時30分～12時	なし
デコパージュサークル エパーグリーン	デコパージュの製作	第2火曜・第4土曜	10時～12時	7/27(土)	10時～12時	なし
盛岡手打ちそばの会	月1回の例会でそば打ちの技術習得を目指します	10月～6月の第2土曜	9時～17時	夏季休会	—	—
料理サークル「男闘呼組」	20分でできる男の料理	第3火曜	9時30分～12時	8/20(火)	9時30分～12時	あり 要予約(1,000円、8/12まで、エプロン)
いちごの会	料理教室(和・洋・中華の献立で、4～5皿作る)	第2火曜	18時～21時	8/20(火)	18時～21時	あり 要予約(1,700円、8/18まで、エプロン)
西部囲碁クラブ	囲碁の基本定石、ルール等を学ぶ	毎週 水曜	13時～17時	7/24(水) 7/31(水)	13時～17時	あり 予約不要
西部フラワーアレンジクラブ	季節の花材を取り入れ、アレンジフラワーを制作	第2木曜	9時30分～12時	8/22(木)	9時30分～12時	あり 要予約(2,300円 8/15まで)
西部マジック同好会	マジックの技術習得と訪問実演	第2・4金曜	13時30分～15時30分	8/9(金)・8/23(金)	13時30分～15時30分	なし
和布の会	眠っている和服等を衣類・小物に再生する	第3木曜	13時～16時	7/18(木)	13時～16時	あり 予約不要