

**2024.8月号 無料配布**  
【月刊251号】次号/8月25日第4日曜日発行!!

UD Font シニアズは本文組にUD(ユニバーサルデザイン)フォントを使用しています。

企画・編集・発行: KOHOメディア株式会社  
〒020-0026 盛岡市開運橋通3番41号 ダビッチビル  
メール info@seniorsnet.jp  
電話(代表)019-623-2788 FAX019-623-3735  
【編集長】今野洋介 【編集スタッフ】川村龍雄/古山そのみ/大森ふじお/太田有紀/及川知史

# 元気をつくる情報紙 シニアズ

## Seniors

シニアズホームページ <https://seniorsnet.jp> 検索はこのワード

**FM 岩手**  
盛岡市内丸 2-10 / <http://www.fmii.co.jp>

盛岡 76.1MHz	陸奥 85.9MHz	大槌 78.4MHz
大船渡 79.7MHz	岩手 78.3MHz	宮古 89.3MHz
野田 77.0MHz	二戸 82.2MHz	一関 80.3MHz
釜石 79.2MHz	遠野 80.7MHz	山田 82.0MHz



一般社団法人岩手県医師会 常任理事 **橋本真生** さん  
一般社団法人岩手県薬剤師会 会長 **畑澤博巳** さん  
公益社団法人岩手県看護協会 会長 **相馬二三** さん  
一般社団法人岩手県医師会 会長 **本間博** さん  
一般社団法人岩手県歯科医師会 会長 **佐藤保** さん

この対談の内容はYouTubeで配信され、誰でも視聴可能だそうで、以下のコードやヒロキャリアスタッフのサイトからご覧いただけます。パソコンで検索する場合は「ヒロキャリアスタッフ」と検索してください

# 医療と人口減少を考える

相馬会長は、看護職の不足と高齢

対談の動画は  
こちらから

**医療介護を  
考える場をつくる**

今回のシニアズでは、株式会社ヒロキャリアスタッフの企画する「いわて医療・介護ミライラボ」取材してきました。ミライラボとは、県内の医療・介護分野における課題について関心のある方が対談を行うことで、問題に向き合うことや、解決に向けての協業のきっかけになるのではとヒロキャリア

リアスタッフが始めた動画配信企画です。今回の対談テーマは「人口減少における、医療現場の現状と課題。解決と協力について」ということで、出演者は岩手県医師会会長の本間博さん、岩手県歯科医師会会長の佐藤保さん、岩手県薬剤師会会長の畑澤博巳さん、岩手県看護協会会長の相馬二三さんの4名に、司会の岩手県医師会常任理事の橋本真生さんを加えた

計5名で、岩手県の人口減少に伴う医療ニーズの変化、そして岩手県独自の課題点を議論し、具体的な解決策を模索していきま

本間会長は、少子高齢化による医療需要の変化と医療従事者の確保と地域間のバランスを取るための具体的な方法が求められていました。

このように、数多くの課題や対策が話し合われた四師会の会長によるこの対談は、各師会の今後の具体的な活動やその背景にある考え方を知る機会となりました。この対談は、単なる現状報告にとどまらず、各会長が直面する現実的な問題とその解決に向けたビジョンを具体的に語る場となりました。

ついで、日本酒で有名な「南部美人」社長の久慈浩介さんに会ったとき「日本でもヴィーガンが新たな流れの1つになりますよ。肉や魚や乳製品などを使わなくても、驚くほどおいしい料理を提供している飲食店も増加しています。ぜひ一度ヴィーガン料理を食べてみてください」と勧められました。

も浸透し始めているようです。世界50カ国以上に南部美人を輸出し、世界を舞台にアクティブに活動する久慈さん。彼が推す店に行き、ヴィーガンロールを食べました。見た目もおしゃれで、野菜の甘さや大豆の濃さもしっかり味わえ、おいしく食べました。胃腸にも優しいです。店員さんに聞いたら、「外国人だけでなく日本人も普通にオーダーしています」と言っていました。

想像の先を行く気持ちよさへ。アクセルペダルを踏み込むたびに感じるレスポンスのよさ。なめらかにストレスなく加速していく力強さ。エンジンの存在を忘れるほどの静かさ。e-POWERならではの質感で心地よい走り心を満たす。

あらゆる路面で走りはさらに上質へ。よりパワフルな発進加速。より安定感のあるコーナリング。上質で心地よい走りさらなる磨きかけたe-POWER 4WD。日常走行や高速走行はもちろん、滑りやすい道や雪道など、シーンを選ぶことなくついに胸の高鳴る走り叶えてくれる。

高速道路の運転がより快適に。アクセル・ブレーキ・ステアリングをクルマがアシスト。高速道路の運転にゆとりとスムーズさを。

**MS&AD**  
三井住友海上エイジェンシー・サービス株式会社  
東北エリア 岩手秋田統括 盛岡支店

保険の相談は **019-623-2400** 担当 荒木田

盛岡市大通3丁目3-10 七十七日生盛岡ビル9階  
保険に関することなら何でもご相談ください



初めてのヴィーガンロール  
大森ふじお 盛岡生活文化研究室

大森ふじおのシニアナビ  
ヴィーガンロールに初挑戦

日本人観光客には、ヴィーガン派が多いですが、最近では日本でも若い層やシニアに注目されつつあるヴィーガン、シニア世代のフードメニューの1つに入れてもよいかもです。ちなみに日本酒は、ヴィーガンにも大人気なそうです。

**盛岡日産モーター** 本店 岩手県紫波郡矢巾町高田第14地割6-2 Tel.019-611-1123

**本社 仙北店** 岩手県盛岡市南仙北二丁目24-5 Tel.019-681-6623

**盛岡北店** 岩手県盛岡市上堂四丁目1-12 Tel.019-641-5321

乗るたびに、新しい世界と出会える。  
それは、上質をまとったコンパクト。

**NEW NISSAN AURA**  
日産オーラ

想像の先を行く気持ちよさへ。アクセルペダルを踏み込むたびに感じるレスポンスのよさ。なめらかにストレスなく加速していく力強さ。エンジンの存在を忘れるほどの静かさ。e-POWERならではの質感で心地よい走り心を満たす。

あらゆる路面で走りはさらに上質へ。よりパワフルな発進加速。より安定感のあるコーナリング。上質で心地よい走りさらなる磨きかけたe-POWER 4WD。日常走行や高速走行はもちろん、滑りやすい道や雪道など、シーンを選ぶことなくついに胸の高鳴る走り叶えてくれる。

高速道路の運転がより快適に。アクセル・ブレーキ・ステアリングをクルマがアシスト。高速道路の運転にゆとりとスムーズさを。



農業者にとって草刈りは重要な作業。農作物や作業効率を考えると定期的に行わなくてはなりません。夏は雑草の成長が早く、やってもキリがありません。そんな草刈りを機械の力で解決したいと作られた「クロノス」。日

本初、雑草に特化した全自動のロボット草刈機で、約3kmの広さを刈ることができ、雑草を細かく

### 草刈り任せて自由に動こう

刻むので集草も不要、充電式で排気ガスが出ない高性能なロボット草刈機です。「大変な草刈りを任せられ、やりたいことを自由にできるようになった」と利用者からも大好評。果樹園や工場緑地などさまざまな場所で活躍しています。

そして7月29日には新型が登場。利用者の声が反映されており、搭載されたGPSで充電場所まで最短ルートで帰還。節約した電力で最大約4kmまで対応可能になりました。バッテリーを長持ちさせる機能も搭載され、より使いやすく便利に。ほかにモーターが搭載されているので、サイトにチェックしてみてください。

クロノスの **和同産業株式会社** まで  
ご購入・お問い合わせは

**和同産業株式会社**  
〒025-0035 岩手県花巻市実相寺410

☎0198-24-3221  
【営業時間】平日8時半～17時  
【休業日】土曜・日曜・祝日



3月にオープンした「リハビリ専門店フィジオセラピーラボ グルーヴ盛岡西」では所長の東山さんが目的に合わせてサポートしてくれまます。「慢性的な痛みや体のくせは普段の動きの中

に要因があることが多いです」と東山さん。そのためどんなことでも話してもらいたいといつても話に耳を傾け、相手の様子を見ながら「コミュニケーションを取ることを心がけている」といいます。安心して施術を受けてもらうため完全予約制となっており、体の動きをじっくりと見極め、不調の原因を丁寧に探ります。施術後は体の様子や今後のアプローチの仕方などについてと説明。一人ひとり違う体の悩みに真摯に向き合います。

関節の痛みや悩んでいる方、歩行に不安を感じている方、ぜひ一度、相談してみてください。

☑ 膝・腰の痛みでお悩みの方 ☑ リハビリを続けたい方 当日予約OK  
☑ 姿勢を良くしたい方 ☑ 趣味の活動を続けたい方 ぜひ、ご相談を!

フィジオセラピーラボ  
グルーヴ盛岡西  
〒020-0731 滝沢市藤木明法124-10 オフィス明峰1F

☎019-677-8776  
【営業時間】平日9時～19時 土曜日9時～13時  
【休業日】日曜・祝日(不定休/お問い合わせください)

### 動ける体を目指そう

「リハビリでもっと良くなりました、もっとリハビリを続けたい」と東山さん。そのためどんなことでも話してもらいたいといつても話に耳を傾け、相手の様子を見ながら「コミュニケーションを取ることを心がけている」といいます。安心して施術を受けてもらうため完全予約制となっており、体の動きをじっくりと見極め、不調の原因を丁寧に探ります。施術後は体の様子や今後のアプローチの仕方などについてと説明。一人ひとり違う体の悩みに真摯に向き合います。

シニアズ 8月号 特別企画  
Keyword **動く** -move-

動ける体や環境を作って、自由に、気ままに、好きな時間を過ごしましょう!

海に突き出す刀剣のようで、箱崎半島の真ん中にカモメ森と

い森がある。大槌湾と両石湾を分ける箱崎半島は、た場所も「焼酎いっぱいグイー」と鳴く小さなセン

### 気分は渡り鳥

鳥は飲み込まれそうでおちおち飛んで来られまい。

シ山とかミサゴ岳なら、小鳥は飲み込まれそうでおちおち飛んで来られまい。

岸壁でイワシを釣った。「一匹ちょうだい、ミヤーオ」と、隙あれば横取りしようとする。体つきが大ぶり目つきが鋭い。うすから、年中みかける。留鳥のウミネコであろう。一方、カモメは極寒のシベリアを避けて秋に飛来する渡り鳥である。

あり、フニの鼻のようでもあり、鳥が俯瞰すれば一目瞭然である。それに、「不漁でも三貫目(約12kg)は捕れる」という三貫鳥がすぐ南にあるなど、渡り鳥ならこれほど条件のいい越冬地は見逃すはずがない。

箱崎半島は渡り鳥の別天地である。私が「幸せの青も、カモメ森山であった。

第58回 **カモメ森山** 3.24・8m



(公社)日本山岳会岩手支部 支部長 / 阿部陽子  
IBCラジオ放送  
「いわての山トレッキングガイド」  
(毎週土曜日6:45~7:00) に出演中

### 阿部陽子の

### ほくほくとトレッキング

「カモメが翔んだ」というヒット曲があるけれど、工夫のしどころはカモメの親しみやすさにありそうだ。

白浜漁港から海岸沿いの林道を3.3km、大鳥居の前の広場に駐車する。標柱「大沢貝塚」がカモメ森山への登山口だ。植林帯を抜ける



大槌湾の蓬萊島から望む箱崎半島。鳥のように飛ばずともよい、東端まで快適な路を歩く



### 山茶花 究の巻

文 山田 裕幸

いカラー作品(総天然色!) 『コタンの口笛』という思

い出深い作品がありました。アイヌ民族の差別問題という深刻なテーマを扱いつつ、姉弟、親子、若い恋人たち、教師と教え子の間など心の通い合いを詩情豊かに描いていて、お勧めの1本です。

この映画をいろいろな人の善意を描きながらも観る者に人生の苦い側面をも突きつけ、人の世のけつこう容赦のない面も隠さぬ作品にしたのは、山茶花究の存在でした。姉弟に「酒だ。酒買ってこい」と怒鳴る横

暴な伯父。今は独り身の兄(森雅之)とその二人の子に向かつて「お前さんたちが曲りなりにも暮らせるのは俺がいるからだ」という態度を露骨に見せ、自分の息子からさえ陰で「血も涙もない父親だ」と言われる、そんな伯父の姿を仮借ない演技力で通しました。

お盆の集いに 美藤のおもてなしを

松風 3,000円 (8%税込 3,240円) 季節の味ご飯付き

水月 3,500円 (8%税込 3,780円) 寿司付き

岩手山 2,000円 (8%税込 2,160円) 盛岡近郊の特産物が盛りだくさん!

大人数のお集まりに **寿司・皿盛セット 12,000円** (12,960円 8%税込) 持ち帰り容器でもお作りします。

お盆期間中も休まず営業いたします!

Since 1945 デリバリー・ウェルディング MIFUJI 美藤

お問合せ・ご注文はお電話もしくはメールより 019-653-1421 info@mifuji-morioka.com 予約受付時間/9時~19時 住所/盛岡市上田3-7-26 美藤 検索

大好評、お得なスタンプカード! 平日無料プレー券進呈!

岩手ゴルフ倶楽部 87周年・コース開場62周年

毎週土曜日は **レディースデー** 来場の女性全員に **1,000円分のお食事サービス!**

8月のお得なプレー料金ご案内

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3
				セルフトレー	セルフトレー	レディースデー
				¥6,920	¥5,500	¥9,120
4	5	6	7	8	9	10
(月別)みちのくココア杯		新入会者会 定例コンペ		セルフトレー	セルフトレー	レディースデー
¥10,220	¥7,470 食事付	¥6,920	¥6,920	¥6,920	¥5,500	¥9,120
11	12	13	14	15	16	17
(OP)中村商会杯				矢中町民ゴルフ大会		レディースデー
¥10,220	¥10,220	¥6,920	¥6,920	¥6,920	¥6,920	¥9,120
18	19	20	21	22	23	24
理事長杯	セルフトレー			シニアサーキット		レディースデー
¥10,220	¥5,500	¥7,470 食事付	¥6,920	¥6,920	¥7,470 食事付	¥9,120
25	26	27	28	29	30	31
(OP)大塚製薬杯				セルフトレー		レディースデー
¥10,220	¥6,920	¥6,920	¥7,470 食事付	¥5,500	¥7,470 食事付	¥9,120

※上記は乗用カード・セルフトレーの料金となります。消費税・諸経費込み、利用税(700円)は別途頂戴します。

お茶会、着物女子会、成人式...

お着物のイベント、ご家族のお祝い事に着付け・ヘアメイクのお支度、ご好評いただいております。

通常料金プラン	成人式料金プラン
着付け ¥7,700	着付け ¥9,900
セット ¥4,400	セット ¥4,950
メイク ¥3,600	メイク ¥4,400

※着付け ¥8,000 早朝のご予約も承っております。

一緒に働く美容師さん、募集中! 求人のお問合せはこちらまで 採用担当TEL: 019-654-0006

創業から100年を越えて愛される老舗サロン **山田美容院** ☎019-654-0007

〒020-0015 岩手県盛岡市本町通2-4-34  
● 予約優先 ● 定休日毎週火曜、第二・第四水曜日

# パステル館店長の文具発見



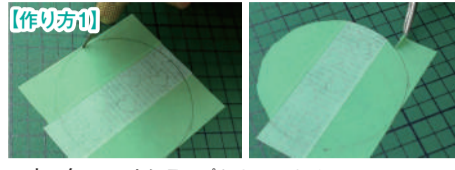
藤原店長

## カラフルなテープぬり絵

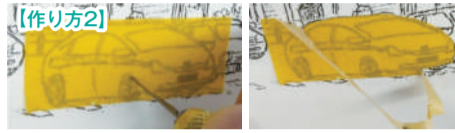
貼って剥がせるマスキングテープ、さまざまな色や柄があり、見ているだけでワクワクします。今回はその【準備するもの】



①カッターマット バンコ A5 32253 ¥660 ②マスキングテープ カモ井 ¥165 ③ペンセット 銀鳥 PS-JF ¥220 ④デザインカッター TTC 31-2910 ¥550 ※価格はすべて税込



【作り方1】  
カッターマットにテープを貼って、好きな形に切ろう



【作り方2】  
絵の上にテープを貼って、絵のラインに合わせてカット  
※ぬり絵の紙まで切らないように力加減に要注意



こんなにカラフルに大変身!

手順は2通りあります。1つ目の方法はマスキングテープをカッターマットに貼り、デザインカッターで好きな形に切り抜きます。カットしたらぬり絵に貼り、色をつけていく方法です。2つ目はぬり絵に直接マスキングテープを貼り、絵のラインに沿ってデザインカッターで切れ目を入れま

す。余分な部分を取り除けばOK。ぬり絵の台紙を切り抜かない力加減がコツです。刃物を使いま

すのでけがに注意してくださいね。旧盛岡バスセンターのぬり絵を使って「楽しい場所を表現してみました。おそば屋さんのそばつゆの匂い、硬めの長いすし

でも懐かしく楽しかったです。思い出がよみがえりました。色鉛筆や絵の具以外

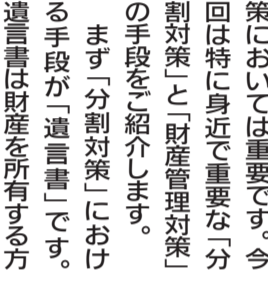
の表現としておススメです。ぜひお試しください。盛岡市着町8-18 (肴町アーケード南側) ☎019(652)2881

## 大槻文彦と『言海』

わが国最初の国語辞典『言海』の編さん者として知られる大槻文彦は藩政時代から続く学者一族である大槻家の出です。祖父は蘭学者として名をはせた一関藩出身の大槻玄沢。父は仙台藩の著名な儒学者・大槻磐溪で、磐溪の三男として、1847(弘化4)年11月に江戸で生まれました。

文彦は開成学校(東京大学の前身)を卒業後、27歳で1873(明治6)年宮城師範学校の校長に就任し、小学校教師の養成に努めました。

1875(明治8)年、文(現一関第一高等学校の開校)に招かれ、祝辞を述べ



大槻文彦先生の像 (一関市立図書館)

人生を過ごす上で、相続に関する問題は避けたくても避けることができない事柄です。今回はそんな相続について考えたときに必要なポイントをご説明します。一般的に「相続対策」とは、いくつかの観点で捉えることができます。

①「分割対策」 誰に何を、どのくらい分けたいかを、祖先の地である一関に対して、並々でない愛着を抱き続けた人でした。宮沢賢治学会前副代表理事 佐藤電一

まず「分割対策」における手段が「遺言書」です。遺言書は財産を所有する方

が死後に財産をどう分けるのかという意思を示す書面です。遺言書には自筆証書

証書遺言などがあります。それぞれ長所・短所があり、それぞれに代表的な相続対策の手段に触れてはいたが、忘れてはならないことがあります。それが「その手段が本心に即しているか」ということです。

「目に見えない、想い」について考えることも今後の生活や将来の相続を考える上では大事なこともかもしれません。日本FP協会 岩手支部 櫻井 竜二

## 相続について考える

賢くお金を育てよう！マネ育のすすめ

「分割対策」と「財産管理対策」の手段をご紹介します。今回は特に身近で重要な「分割対策」と「財産管理対策」の手段を詳しくご紹介します。

おける手段は「家族信託」が近年注目されているのか」ということだけではなく、ご自身にとって「どういった状況が安心できる

岩手県内どこでも出張買取  
昔の物、古い物いろいろ買います!  
買取のことなら **和泉屋**  
終活 生前整理 遺品整理  
相談無料 キャンセル無料  
080-1697-8180  
盛岡市紺屋町7-2【倉庫】前沢倉庫 他6ヶ所  
古物商許可番号:岩手県公安委員会 第21114000135号

もりしんサマーキャンペーン2024 Face to Face  
スマイル応援 定期預金  
店頭表示金利へ上乗せ! 0.01% (1年満期)  
取扱期間 令和6年6月17日~令和6年8月30日  
盛岡信用金庫 詳しくはこちらをご覧ください

サービス付高齢者住宅  
やまぼうし桜台  
【農業を柱に運営しております】隣接する農地で自分の好きなお花・野菜を育てて買えます  
電話: 019-667-1977  
住所: 盛岡市桜台2丁目18-2

みなさん、こんにちは。前回「オンラインストレージ」について学びました。今回は「オンラインストレージ」の活用方法があるのか掘り

下げたいと思います。まず、写真の管理に役立つという点があります。スマホで写真をたくさん撮影していると、気

さて、そろそろ少し難しいテーマに触れていきましょう。皆さん「フルタイム」か。皆さん「フルタイム」か。皆さん「フルタイム」か。

「docomo」の名称は、株式会社NTTドコモの登録商標または商標です。「au」はKDDI株式会社の登録商標です。Google、Android および関連する名称はGoogle LLCの登録商標または商標です。

本気で UNION 3つの約束  
1 日々の癒しや潤いを探究し、お客様が求めるエンターテインメントへ進化させていく。  
2 お客様にとっての明日、遊技業界にとっての未来を変えていく。  
3 街に笑顔と潤いを与え、街を変えていく。  
UNION GROUP GROWING UP







# 旧平戸・木伏境界



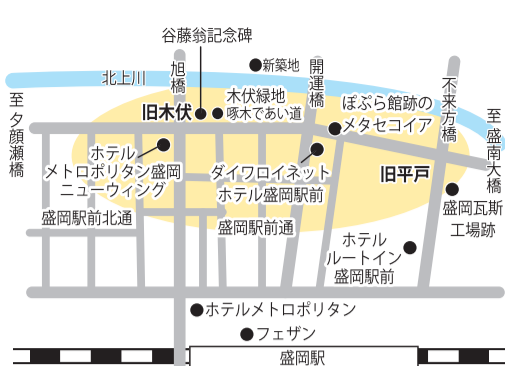
この8月号から「もりおかいにしえ散歩」は「みちくさ編」としてリニューアル。今回は旧平戸・木伏境界というところで、まずは盛岡駅から開運橋方面へ歩きます。

この8月号から「もりおかいにしえ散歩」は「みちくさ編」としてリニューアル。今回は旧平戸・木伏境界というところで、まずは盛岡駅から開運橋方面へ歩きます。

次に、駅前から進んで開運橋の手前を右折すると大きな木がそびえています。案内板によると1991年(平成3)年に閉店した喫茶店

「ぼくら館」ゆかりのメタセコイアとのこと。はて、「ぼくら館」裏の4本の大木は店名通りポプラだったはず

木伏緑地を出て再び盛岡駅方面へ。1960年代には、盛岡駅に向かう通りには「丸勸小鳥店(マルカンペット)」その向かい側には「エドワードチェーン」、旅館や駅弁屋の裏手には「盛岡スバルポウル」がありました。



1890(明治23年)の「盛岡駅」開業を機に大変身を遂げたエリアです。

1965(昭和40)年頃の「木伏通り」には旅館や食堂など多くの店が軒を連ねていました。現在は、旅行者や若者向けの飲食店が並ぶようになりました。

熊が棲み、信仰や掟でよそ者を封じることができた。大事なのは埋蔵金伝説のほとんどが口伝で伝えられているという点だ。もちろん隠し財宝という性質上、その在りかをおぼろげな古文書や地図などが残される

最後に、出どころが曖昧な情報だが、昭和38年10月、岩泉町で「一分金」3890枚が発見されたという話を知った。「一分金」とは江戸時代の金貨の一つで、4枚で小判1枚分、つまり1両になる。ネットで検索すると現代の価値は「一分金」1つで3万円台から130万円。一番低価値の3万円円で計算したとしても、3890枚でなんと1億1670万円になる。

この埋蔵金伝説は、権力闘争で破れ去った地方豪族や敗北者などの数に比例するのではないかと、結果的に敗北したとはいえ、豊かな資金力がなかったわけではない勢力者たちは、将来的な復活・再興を信じて財宝を密かに残そうとした。

戦いの最中、形成不利となれば敵側に知られることなく資金源を確保し、奪われる前にいざこへと秘匿するのが自然な思考・行動に思われる。

も可能性としてはありそうだが、遙か昔から陸奥、奥州は、砂金の産地であり、鉱物資源の豊かさはもちろん、山を熟知した民たちの国として、財宝を隠すための知恵もまた多かったに違いない。

可能性は増す。真実からどんどん遠のいていくという手法、メカニズムをあえて取ったということだろうか。もう一つ思ふのは、埋蔵金伝説には、埋不慮にも滅亡に追い込まれた悲劇的な一族に対して、どうか祟ることなく鎮まってくれたいという祈りが隠れているのではないかと

眠っているものなのだろう。

## 風のうわさ

イワテ奇談漂流 文 高橋政彦

# 埋蔵金伝説のメカニズム

### 口伝の妙

口伝の場合、万人の口から口を経るうちに、話に尾端が付く可能性は増す。真実からどんどん遠のいていくという手法、メカニズムをあえて取ったということだろうか。もう一つ思ふのは、埋蔵金伝説には、埋不慮にも滅亡に追い込まれた悲劇的な一族に対して、どうか祟ることなく鎮まってくれたいという祈りが隠れているのではないかと

眠っているものなのだろう。

大切な思い出の品々... 未来のために買取致します

遺品整理 終活 現金買取 外貨両替

## 生前整理

を始める方が増えています

- 貴金属、骨董品、記念金貨、酒、ブランド時計、商品券、ギフト券、株主優待券、各種金券類...
- 欠けや付属品なし、状態の悪いものでもOK!
- 迷ったらまずは一度ご相談ください!

古物商許可番号: 岩手県公安委員会 第211010000756号

**大黒屋** DAIKOKUYA 年間買取件数150万件以上

大黒屋 岩手県盛岡市大通2-6-10 オオムラビル1階 019-604-6431

## 未来をつなぐ創造力

(株)渡辺工業所

建設業・重機輸送・重機リース

TEL.019-638-8951 FAX.019-638-8953 Eメール w-kougyou@r5.dion.ne.jp

# 270プランがセミオーダー

すべての価格が「完成価格」

本体価格や基本坪単価という制度をやめ、お客様が住むために知りたい工事内容を表示価格に盛り込みました。

## まちなか展示場

待望の平屋がご覧いただけます!

「パパとママ、みんな笑顔」で家づくり

**SUGAR HOME シュガーホーム**

北上店 0120-971-070 盛岡店 0120-418-324 盛岡西店 0120-322-147

検索

# 元気をくれるイベント

6月23日(日)クロステーマは「歴史歩き」やラズ盛岡にてシニアズ記事執筆者の皆さんによるクロストークショーが開催されました。シニアナビでおなじみの大森ふじおさんを始め、盛岡にいしえ散歩の真山重博さん、ほくほくトレッキングの阿部陽子さん、風のつわさの高橋政彦さん、シネマdeシニアの山田裕幸さん、シニアブックカフェのさわや書店の栗澤順一さん、ねるどりっふ珈琲 機屋店主の関基尋さん、元編集者の堀口さんを迎え、テーマに沿ってクロストークを繰り広げてもらいました。

テーマは「歴史歩き」や「コーヒー対談」、「若手と本」、「山とアート」、「映画と盛岡」などシニアズの記事に寄せたものがメインに。それぞれの分野で培ってきた経験と知識から日頃の考え、地域に対する思いなどが、たっぷり語っていただきました。来場者の方からは「興味深い内容ばかりで来て良かった」と大好評。記事だけでなく、はわからない執筆者皆さんの個性が伝わった1日となりました。

他にも、盛岡日産モーター様による「新しい色の日産サク」



思い思いに語る執筆者の皆さん



ワークショップも大にぎわい

ラズ盛岡にてシニアズ記事執筆者の皆さんによるクロストークショーが開催されました。シニアナビでおなじみの大森ふじおさんを始め、盛岡にいしえ散歩の真山重博さん、ほくほくトレッキングの阿部陽子さん、風のつわさの高橋政彦さん、シネマdeシニアの山田裕幸さん、シニアブックカフェのさわや書店の栗澤順一さん、ねるどりっふ珈琲 機屋店主の関基尋さん、元編集者の堀口さんを迎え、テーマに沿ってクロストークを繰り広げてもらいました。

会場：いわて県情報交流センターアイーナ 804会議室 (盛岡市盛岡駅西通1丁目7番1号)  
入場料：無料(事前予約・履歴書ともに不要)  
問合せ：☎019-629-5654(岩手県農業普及技術課)

**すきまの時間 -おとなのためのおはなし会-**  
8/3(土) 14時~14時40分

おはなしボランティア「おはなしポット」による詩やエッセイ、文芸作品の朗読や民話の語りなどを行うおはなし会を開催します。  
場所：盛岡市中央公民館 第2講義室(盛岡市愛宕町14-1)  
料金：無料 申込：不要  
対象：おおむね中学生以上の方  
問合せ：☎019-654-5366(盛岡市中央公民館 図書室)

掲載のイベントは発行時点の情報となります。変更となる場合もございますので、最新情報は各事案へお問合せをお願いします。

## イベントチケットプレゼントの応募方法

▶郵便はがき、または応募フォームから郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、どこでシニアズを見たか、面白かった記事・広告をご記入・ご入力の上、ご応募ください。応募締切は8月20日当日消印有効。当選は商品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

応募フォーム



▶宛先 〒020-0026 盛岡市開運橋通3番41号 ダビンチビル KOHOメディア棟内 シニアズ編集部 読者プレゼント係まで

## 住田町 おすすめ 鏡岩せせらぎ公園



鏡岩せせらぎ公園



住田町観光協会 佐々木さん

※会場へお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

**<生きがい推進係>**  
■盛岡ゆうゆう大学本校講座(公開講座)  
内容：「舞踊人生…転んで、笑って、83歳現役中!」  
中川愛子社中代表・舞踊家 中川 愛子氏  
参加費：無料  
申込：不要。どなたでもお聴きいただけます。  
当日会場へどうぞ。  
日時：8月30日(金) 13時半~15時半  
会場：盛岡市民文化ホール 大ホール (盛岡駅西通二)  
問合せ先：盛岡ゆうゆう大学事務局 (市役所長寿社会課内) ☎603-8003

**鼓童 ワン・アース・ツアー 2024**  
9/23(月) (振休) 14時開演(13時半開場)

太鼓を中心とした伝統的な音楽芸能に無限の可能性を見だし、現代への再創造を試みる集団「鼓童」。1981年、ベルリン芸術祭でデビューし、以来世界50以上の国と地域で7,000回を超える公演を行ってきました。今回は、開始当初に描いていた未来と今、そしてこれからを紡ぐ、鼓童の原点ともいべき公演を皆さまにお届けします。  
会場：都南文化会館 キャラホール

信頼と満足を

毎日の生活に安心をお届けします

●LPガス・オートガススタンド (LPガス容器充填・オートガススタンド)  
●灯油配達  
●電化製品・灯油及び器具販売  
●エコ・テナント賃貸業

LPガスゴールド保安協定事業者

**東邦スワン株式会社**  
〒020-0045 盛岡市盛岡駅西通2-3-10  
☎019-651-6771 FAX.019-651-6773

**GOOD LUCK**

**株式会社 公楽**

住所：〒020-0125 岩手県盛岡市上堂四丁目1-20  
TEL：019-645-8118 FAX：019-645-2500

WINS全店の情報満載 (ホームページ) <http://www.nk-group.co.jp/>

滝観洞ICから県道167号を南に進み、上有住小松地区に入ると見えてくる自然豊かな公園。高清水山を源に流れる気仙川の支流に、垂直に屹立する石灰岩の岩壁があり、鏡岩と呼ばれています。その昔、十五夜に岩に映る松の影が、まるで鏡に映っているように見事であったことから名付けられた景勝地で、澄んだ水と荘厳な岩壁が、来訪者の心を癒してくれます。

トイレと車4台程度を止められる駐車場がありますので、ドライブのちょっとした休憩にいかがでしょうか。  
■岩手県気仙郡住田町上有住小松  
■0192-46-2111 (住田町観光協会/9時~17時)

ランチには、近くにある滝観洞の滝流し蕎麦がおすすめです!

(盛岡市永井24-10)  
入場料：全席指定 一般：5,000円、U-25チケット：1,500円  
※当日券の有無については未定。販売する場合は各チケット500円増となります。  
※未就学児の入場はご遠慮ください。  
問合せ：☎019-637-6611(キャラホール)

## ★1組様にペアチケットプレゼント!

**日本舞踊キャラバン ~岩手公演~**  
ようこそ!日本舞踊の豊かな世界へ  
9/15(日) 14時開演(13時15分開場)

日本の美と粋が詰まった伝統芸能「日本舞踊」の魅力をご堪能いただく企画です。第一線で活躍中の舞踊家・演奏家による珠玉の舞台をぜひお楽しみください。  
会場：トーサイクラシックホール岩手 大ホール (岩手県民会館/盛岡市内丸13-1)  
入場料：全席自由 一般6,000円  
【当日券】3,000円(U-25/25歳以下)、1,000円(高校生以下)  
※U-25、高校生以下の入場券は公演当日・会場の窓口のみの販売となります。(要証明書提示)  
申込：【インターネット予約】チケットぴあ ※セブン-イレブン店内マルチコピー機からもご購入いただけます。

北上市出身の作家、桜井真城さん。第18回小説現代長編新人賞を受賞した痛快時代小説「雪渡の黒つぐみ」で堂々デビューしました。1625年の岩手を舞台に、若き忍者が大暴れ。本作の主人公、南部藩の忍者・景信はどんな人の声も正確にまねでる「声色遣い」。手裏剣などの忍者らしい武器は使わずその声を武器に敵と渡り合います。声の使い分けと巧みな話術で敵を翻弄。ときには声を聴いた相手の反応から相手の関係性を予測するなど、その能力をうまく使い、情報を探っていきます。あの時、伊達藩の動向を探っていた景信でしたが、協力者を何者かに殺されて…。弾圧される伴天連、横手城を炎上させた新興宗教の大眼宗、そして伊達政宗。それぞれの出来事から巨大な陰謀が見えてくる。一転三転する物語と明かされていく謎、登場人物の掛け合い。どれもこれもが面白い、話の流れに引き込まれていきます。特に登場人物同士の会話は東北訛りになっており、親近感を感じてより楽しめます。その聞き馴染みのあるセリフ回しは、イントネーションまで聞かせるようです。たとえば小説の中のセリフの一つ「○はもうこの世さいねえ。んだから、安心しろ。おめえの目付はいねくなつたぞ」この文章をイントネーションを含めた音として楽しめるのは、東北人ならではの特権です。この夏、本作を通して岩手の言葉や歴史、その魅力を再発見してみたいかがでしょうか。

著：桜井真城 / 講談社刊  
1,980円(税込)

岩手県内 11店舗 営業中!!

**ウインズ本宮** **ウインズ松園** **ウインズ紫波**

**ウインズ奥州** **ウインズ一関** **ウインズ三関** **ウインズ宮古**

**ウインズ盛岡ライト館** **ウインズ北上ライト館** **ウインズ奥州ライト館** **ウインズ一関ライト館**

広告内に『ミック』が隠れています！  
みつけてね！



公式キャラクター  
**ミック**

# 元気をつくる情報紙 シニアズ

# Senior's

シニアズホームページ <https://seniorsnet.jp> 検索はこのワード  検索

元気をつくる情報紙 シニアズ

## 紙面設置店募集中!

詳しくは編集部にご電話かメールを!

### 高松義雄太鼓店 四代目代表

## 高松 孝治さん(61)



1962年、平石町生まれ。25歳のときに高松義雄太鼓店に婿入りし、30歳で本格的に太鼓作りを始める。不慣れながらも太鼓作りの技術を学び、平成10年頃には100個近くの太鼓を製作したことも。10年近く前に太鼓用の桶が入手困難になり太鼓製作の数も減少。太鼓やパチの修理もこなしている。座右の銘は「どんな仕事も手を抜かない」

## さし太鼓への思いをつなぐ

前回の息子に声をかけて重いものを運ぶの手伝ってもらった時もありました」と思うように仕事が進められず大変だったそう。そんな状況が4、5年続いたあるとき息子の恭兵さんからある思いを告げられます。「息子が仕事を辞めて店を継ぎたいと言っていました。今まで一度も継いでほしいと言わず、自分の代で終わるかも思っていたので驚きました。けれど自分からやりたいと言ってくれたのが嬉しかったです。そして恭兵さんの申し出を受け入れ、共に仕事をすることに。『祖父が亡くなって、ずっと1人で大変そうだなと思っていました。悩みましたが懸命に働く父の姿を見て店を継ごうと決心しました』と恭兵さん。この日からまた一人三脚での太鼓作りが始まりました。

無口な先代から教わったこと

盛岡の夏の風物詩「盛岡さんさ踊り」。今年で47回目を迎え、昨年は約2万3千人が出演し、多くの人を魅了しました。そんなさんさ踊りに欠かせない黒い縁と赤の三角印が特徴的な「さんさ太鼓」。縁から聞こえるパチパチという音と面を打った時の力強い音がさんさ踊りの夏を彩ります。

「太鼓が揃ったときの腹に響く音が良いよね」と話すのは高松義雄太鼓店四代目代表の高松孝治さん。30歳の時に義父である先代から店を手伝ってほしいと言われ、会社員を辞め太鼓作りの道に進んだと言います。「力仕事や慣れないことが多く大変でした。太鼓の面を使う牛皮を加工し円形に張る作業は技術が必要なので先代がやって、私は桶(胴部分)や面の色付け、穴

を開けて縫い合わせるなどの作業をしていました」と当時を振り返ります。「先代は無口な人を見て覚えろという雰囲気だったので、仕方なく先代の手元を見ながら作業を学んでいきました。何かあっても後からボソッとと言われることが多く、最初から言うてくれたら...と思いましたが、口うるさく言う人ではなかったのだから、こうやっていいのかわかるやり方を見直して次はこうやっていいのかわかるやり方を見直してと自分のやり方を見直して考えるきっかけになりました。そのうち、自分に合ったやり方や道具などがわかってきました」と学ぶ意欲を持ち、実践してみる大切さを知った高松さん。徐々に重要な皮の加工作業も任せられるようになります。「皮を仕入れ、薬を使って毛を取るのですが1枚50kgほどあるので皮を持ち運ぶので何度か腰を痛めました。毛が抜けたら今度は皮を削って厚さを揃えるのですが、こ

れがまた難しく。機械で測れないので感覚で削るしかなく、先代にもまずはやってみてと言われました」と感覚を掴むため何度も挑戦したそう。「このくらい削れば、どのくらい厚さになるか手に覚えさせてきました。30年近くやってきているけど今でも難しいと感じます」と職人技に天辺はないと言います。紆余曲折がありながらも先代と二人三脚で店を切り盛りしていきま

## 安全に花火を楽しもう

### やけどに注意して楽しい夏を

花火といえは夏の風物詩。家族や親戚が集まるこの時期に、小さなお孫さんと手打ち花火を楽しむシニアの皆さんも多いことでしょう。しかし医療機関ネットワークには、花火で遊んでいる際にやけどを負ったという事故が5年間に約60件のペースで寄せられており、注意が必要です。

やけどの原因は、火花が手足に当たったり、燃えかすが足に落ちたなどの思いがけない接触が大半を占めます。しかし1、3歳の小さな子どもに限ると「花火の火を掴もうとした」「落ちてくる燃えかすを拾い上げようとした」など、花火の危険を認識していないために起こった事故も目立ちます。火花が高温なのはもちろん、温度が低いように見える燃えかすも、地面に落ちてしばらくはやけどを負うほどの高温状態が続くので気を付けましょう。

また、夏はどうしても薄着になりがちですが、肌の露出の多い服装やサンダル履きでの花火は危険です。裾の広がった服も、気が付かないうちに着火する危険があります。服に火が燃え移った時は、慌てて走ったりしてはいけません。まずは止まって(ストップ)、地面に伏せ(ドロップ)、転がって(ロール)燃えている箇所を地面に押し付け消火しませう。この動作「ストップ・ドロップ・アンド・ロール」をいざという時のために覚えておきましょう。

市販されている花火には「小さな子どもには使用させないでください」「風下に立たないでください」などの注意書きが書かれています。子どもが対象年齢に達しているかどうかをしっかりと確認し、正しい使用方法を守って遊ばせましょう。花火の危険性は、小さな子どもにはなかなか分からないもの。大人がしっかり見守りをして、楽しい夏の思い出を作ってください。

シニアズが自分や家族の人生をより良くするための特別号を作りました

## 想活 2024

オンラインでも読めます!




お子様プレゼント

チェックインでお菓子和電子お絵かきボードをもらおう

卓球&ゲームコーナー

家族でわいわい温泉卓球&ゲームコーナー

のんびり温泉

ホテルの湯めぐりを楽しんで

ホテル千秋園 ホテル花巻 ホテル紅葉館 共通

小学生の宿泊料金がお得!!

# 夏休みファミリープラン

THEかに祭り&ステーキ&テーブルで出来立て陶板焼き

20種類のフルーツ&デザートブッフェも食べ放題

料金1泊2食 お1人様(消費税込) | 1室大人2名+お子様1名のご利用の場合

大人 **15,000円** ~ 小人 **7,500円** ~

プランの詳細・ご予約はこちら



かに&ステーキ 食べ放題バイキング

みんなで楽しいバイキング&ソロライブ演奏

おまつり広場

郷土芸能鑑賞

バラと光のアンサンブル

たくさん食べたらHIKARI ストリートを見にいこう

**当プラン限定特典**

- 小学生のお子様料金が通常大人の70%  
**当プラン限定 50%**
- お子様へのプレゼント  
**お菓子の詰め合わせ**  
(3歳~小学生)※チェックイン時
- ピカピカ光る!  
**電球ポトル**  
(3歳~小学生)※夕食時
- 電子お絵かきボード**  
(3歳~小学生)※チェックイン時

●料金は1室のご利用人数・ご利用日により変動いたします。●1室大人2名+お子様1名より承ります。●3歳~未就学児のお子様料金も大人料金の50%となります。2歳以下添い寝のお子様は無料(特典は付きません)●表示価格は消費税込みとなります。●大人には別途入湯税150円がかかります。●チェックイン15:00/チェックアウト10:00となります。