

2024.9月号 無料配布
 【月刊252号】 次号/9月22日第4日曜日発行!!
UD Font シニアズは本文組にUD(ユニバーサルデザイン)フォントを使用しています。

企画・編集・発行: KOHOメディア株式会社
 〒020-0026 盛岡市開運橋通3番41号 ダビンチビル
 メール info@seniorsnet.jp
 電話(代表)019-623-2788 FAX019-623-3735
 【編集長】今野洋介 【編集スタッフ】川村龍雄/古山そのみ/
 大森ふじお/太田有紀/及川知史

元気をつくる情報紙 シニアズ

Seniors

シニアズホームページ <https://seniorsnet.jp> 検索はこのワード

エフエム岩手
 盛岡市内丸 2-10 / <http://www.fmmi.co.jp>

盛岡 76.1MHz	陸前高田 85.9MHz	大槌 78.4MHz
大船渡 79.7MHz	岩泉 78.3MHz	宮古 89.3MHz
野田 77.0MHz	二戸 82.2MHz	一関 80.3MHz
釜石 79.2MHz	遠野 80.7MHz	山田 82.0MHz

大正13年創業
 「こつや呉服店」の歩み

今年10月に100周年を迎える盛岡市本町通の「こつや呉服店」。その歴史は1924年に初代・高屋市郎さんが小間物メリヤス商「高屋商店」を創業したことに始まります。「開店の帳面を見ると羽織の紐八銭、洗濯石鹸十銭と書いてありますから、反物だけでなく何でも扱う雑貨店だったようです」と三代目の高屋一成さんは話します。

戦後は和服が普段着として着られていたため、反物がよく売れたといいます。しかし、洋服が主流になると、和服は特別な日の装いとなっていききました。「時代の変化に合わせて商売の仕方を変えてきたようです」と高屋さん。初めのころは、病院や役所などに出入り洋服の出張販売も行ったといいます。「1951

年頃に父が撮影した店の写真には「こつや和洋装店」の看板が掲げられています。需要が減っても反物を扱い続けたのは、祖母が着物好きだったからでしょうね」と高屋さん。小学一年生の時、祖母と二人で寝台列車に乗り、東京・日本橋まで反物の仕入れに連れて行ってもらったことが忘れられないと話します。

大学まで地元で過ごし、卒業後は東京・大阪でサラリーマンをしていた高屋さん。30歳を目前に仕事も面白くなってきた頃、父の竹男さんが病に倒れました。「店を建て替えたばかりで借金があったので、親を助けるように戻ってきました」と高屋さん。「実際に店に立つとあまりにも雑然としていて、東京の百貨店とのギャップにショックを受けて、何とかしなければとスイッチが入りました」と続けます。まずは着物について知る

おかげさまで100周年

こつや呉服店代表 **高屋一成さん(64)**
高屋裕美子さん(59)

1960年、盛岡市生まれ。岩手大学卒業後、東京・大阪でスポーツメーカーに勤務。父親が体調を崩し1989年に帰郷し「こつや呉服店」三代目を継承。大阪で出会った裕美子さんと結婚し、家族とスタッフ一丸となって県内3店舗を切り盛りする。座右の銘は「禍福は糾える縄の如し」

MS&AD
 三井住友海上エイジェンシー・サービス株式会社
 東北エリア 岩手秋田統括 盛岡支店

保険の相談は **019-623-2400** 担当 荒木田
 盛岡市大通3丁目3-10 七十七日生盛岡ビル9階
 保険に関することなら何でもご相談ください

シニアズ7月号の盛岡を販売。元気な場所。いし神子田朝市の紙面を読んでも顔見知りの人が来て、だ知人から「滝沢市柳沢地区の朝市も癒されるよ」と声を掛けられたので、さっそく行ってきました。

滝沢市柳沢地区コミュニティセンター横にある、還元施設「ほにほに柳沢」で開催される「柳沢日曜市場」では30店ほどが出店して、近隣の住民が新鮮な野菜や果物、地卵を持ち寄り、燻製や山野草、盆栽、古本、骨董品、雑貨などが並び、昭和レトロチック感が漂い、ほっとする場所です。雲石町の農家、高橋勝明さん(72)は、独自農法で野菜を栽培しており、旬の野菜や自家製はちみつなどの野菜や自家製はちみつなモノを探しに来るようです。雨でもやっています」と野菜を並べていました。

朝市は、シニアライフに適した癒しの場。近くの朝市をちょっとのぞいてみてはいかがでしょう。か。盛岡生活文化研究室 大森ふじお

大森ふじおのシニアナビ
朝市はシニアの癒しの場

水に浸かったお母さまの着物や帯を持って来られたんです」と高屋さん。店で洗いして砂を落とし、京都に送りきれいに復元してお客さまにお渡しすることができたといいます。「その後、復元した羽織でバッグを作りたいとご相談をいただいた。そのバッグとお母さまの帯を締めて、娘さんが成人式に出られたと聞いて、胸が熱くなりました」と裕美子さん。それぞれの思いを重ねながら親から子へ、そして孫へと受け継いでいけるのも、着物ならではの良さだと話します。

「着物の良さをもっと身近に感じてもらうように、和のアトリエのような場を作りたと思っています」と高屋さんご夫妻。100周年を迎え、これまで支えてくれたお客さまへの感謝を忘れず、お客さまと一緒に成長するために、美を追求していきたいと話します。

NISSAN **NOTE** 目録ノート
 NISSAN **NOTE AURA** 目録オーラ

2023年度 コンパクトカー 販売台数 No.1

日産のお車のお問い合わせは下記の店舗に連絡ください。
 ※コンパクトカーとは排気量1,600cc以下、全高1,550mm以下の小型・普通乗用車を指します。コンパクトカー販売台数はノート、ノートオーラの合計台数。順位は2023年4月~2024年3月の自動車登録情報(新車新規登録情報2024年4月自販連調べ)に基づく日産調べ。

盛岡日産モーター 盛岡日産モーター 本社仙北店 Tel.019-681-6623 岩手県盛岡市南仙北二丁目24-5
 盛岡日産モーター 盛岡北店 Tel.019-641-5321 岩手県盛岡市上堂四丁目1-12
 盛岡日産モーター 本店 Tel.019-611-1123 岩手県紫波郡矢巾町高田第14地割6-2



Bluetooth® ワードマークおよびロゴは登録商標であり、Bluetooth SIG, Inc. が所有権を有します。

Bluetooth® ワードマークおよびロゴは登録商標であり、Bluetooth SIG, Inc. が所有権を有します。

Bluetooth® ワードマークおよびロゴは登録商標であり、Bluetooth SIG, Inc. が所有権を有します。

Bluetooth® ワードマークおよびロゴは登録商標であり、Bluetooth SIG, Inc. が所有権を有します。

Bluetooth® ワードマークおよびロゴは登録商標であり、Bluetooth SIG, Inc. が所有権を有します。

Bluetooth® ワードマークおよびロゴは登録商標であり、Bluetooth SIG, Inc. が所有権を有します。

Bluetooth® ワードマークおよびロゴは登録商標であり、Bluetooth SIG, Inc. が所有権を有します。

Bluetooth® ワードマークおよびロゴは登録商標であり、Bluetooth SIG, Inc. が所有権を有します。

Bluetooth® ワードマークおよびロゴは登録商標であり、Bluetooth SIG, Inc. が所有権を有します。

Bluetooth® ワードマークおよびロゴは登録商標であり、Bluetooth SIG, Inc. が所有権を有します。

シニア向けのスマホ講座②

Bluetooth® とは

Bluetooth® とは、無線技術で、ケーブルなどの有線ではなすが、一体どのようにして使用するのでしょ...

Bluetooth® とは、無線技術で、ケーブルなどの有線ではなすが、一体どのようにして使用するのでしょ...

Bluetooth® とは、無線技術で、ケーブルなどの有線ではなすが、一体どのようにして使用するのでしょ...

Bluetooth® とは、無線技術で、ケーブルなどの有線ではなすが、一体どのようにして使用するのでしょ...

Bluetooth® とは、無線技術で、ケーブルなどの有線ではなすが、一体どのようにして使用するのでしょ...

Bluetooth® とは、無線技術で、ケーブルなどの有線ではなすが、一体どのようにして使用するのでしょ...

Bluetooth® とは、無線技術で、ケーブルなどの有線ではなすが、一体どのようにして使用するのでしょ...

Bluetooth® とは、無線技術で、ケーブルなどの有線ではなすが、一体どのようにして使用するのでしょ...

Bluetooth® とは、無線技術で、ケーブルなどの有線ではなすが、一体どのようにして使用するのでしょ...

Bluetooth® とは、無線技術で、ケーブルなどの有線ではなすが、一体どのようにして使用するのでしょ...

Bluetooth® とは、無線技術で、ケーブルなどの有線ではなすが、一体どのようにして使用するのでしょ...

Bluetooth® とは、無線技術で、ケーブルなどの有線ではなすが、一体どのようにして使用するのでしょ...

左ト全といえは、覚えてに立ち向かうものの、哀れおられる方でも「あああな最期を遂げる切ない姿のストとぼけた爺さんでしょ？」という方が多いかもしれせんね...

文 山田 裕幸 ひだり ぼく ぜん 左ト全の巻

黒澤明監督の大作『七人の侍』での農民と平の役が記憶に残っています。健気にも三船敏郎の侍を気取る乱暴者から仕込まれた槍で野武士集団...

皆さんは「秋といえば」何を思い浮かべますか。「食欲」「スポーツ」そしてもちろん「芸術の秋」...

皆さんは「秋といえば」何を思い浮かべますか。「食欲」「スポーツ」そしてもちろん「芸術の秋」...

皆さんは「秋といえば」何を思い浮かべますか。「食欲」「スポーツ」そしてもちろん「芸術の秋」...

皆さんは「秋といえば」何を思い浮かべますか。「食欲」「スポーツ」そしてもちろん「芸術の秋」...

皆さんは「秋といえば」何を思い浮かべますか。「食欲」「スポーツ」そしてもちろん「芸術の秋」...

皆さんは「秋といえば」何を思い浮かべますか。「食欲」「スポーツ」そしてもちろん「芸術の秋」...

皆さんは「秋といえば」何を思い浮かべますか。「食欲」「スポーツ」そしてもちろん「芸術の秋」...

皆さんは「秋といえば」何を思い浮かべますか。「食欲」「スポーツ」そしてもちろん「芸術の秋」...

皆さんは「秋といえば」何を思い浮かべますか。「食欲」「スポーツ」そしてもちろん「芸術の秋」...

皆さんは「秋といえば」何を思い浮かべますか。「食欲」「スポーツ」そしてもちろん「芸術の秋」...

皆さんは「秋といえば」何を思い浮かべますか。「食欲」「スポーツ」そしてもちろん「芸術の秋」...



Bluetooth® ワードマークおよびロゴは登録商標であり、Bluetooth SIG, Inc. が所有権を有します。

Bluetooth® ワードマークおよびロゴは登録商標であり、Bluetooth SIG, Inc. が所有権を有します。

Bluetooth® ワードマークおよびロゴは登録商標であり、Bluetooth SIG, Inc. が所有権を有します。

Bluetooth® ワードマークおよびロゴは登録商標であり、Bluetooth SIG, Inc. が所有権を有します。

Bluetooth® ワードマークおよびロゴは登録商標であり、Bluetooth SIG, Inc. が所有権を有します。

Bluetooth® ワードマークおよびロゴは登録商標であり、Bluetooth SIG, Inc. が所有権を有します。

Bluetooth® ワードマークおよびロゴは登録商標であり、Bluetooth SIG, Inc. が所有権を有します。

要介護になった時のために

介護とは加齢や病弱など日常生活が困難な人を支えること。突然その時がやってきて、戸惑うケースも少なくないようです。

介護とは加齢や病弱など日常生活が困難な人を支えること。突然その時がやってきて、戸惑うケースも少なくないようです。

介護とは加齢や病弱など日常生活が困難な人を支えること。突然その時がやってきて、戸惑うケースも少なくないようです。

介護とは加齢や病弱など日常生活が困難な人を支えること。突然その時がやってきて、戸惑うケースも少なくないようです。

介護とは加齢や病弱など日常生活が困難な人を支えること。突然その時がやってきて、戸惑うケースも少なくないようです。

介護とは加齢や病弱など日常生活が困難な人を支えること。突然その時がやってきて、戸惑うケースも少なくないようです。

介護とは加齢や病弱など日常生活が困難な人を支えること。突然その時がやってきて、戸惑うケースも少なくないようです。

介護とは加齢や病弱など日常生活が困難な人を支えること。突然その時がやってきて、戸惑うケースも少なくないようです。

介護とは加齢や病弱など日常生活が困難な人を支えること。突然その時がやってきて、戸惑うケースも少なくないようです。

介護とは加齢や病弱など日常生活が困難な人を支えること。突然その時がやってきて、戸惑うケースも少なくないようです。

芸術の秋を楽しもう

皆さんは「秋といえば」何を思い浮かべますか。「食欲」「スポーツ」そしてもちろん「芸術の秋」...

皆さんは「秋といえば」何を思い浮かべますか。「食欲」「スポーツ」そしてもちろん「芸術の秋」...

皆さんは「秋といえば」何を思い浮かべますか。「食欲」「スポーツ」そしてもちろん「芸術の秋」...

皆さんは「秋といえば」何を思い浮かべますか。「食欲」「スポーツ」そしてもちろん「芸術の秋」...

皆さんは「秋といえば」何を思い浮かべますか。「食欲」「スポーツ」そしてもちろん「芸術の秋」...

皆さんは「秋といえば」何を思い浮かべますか。「食欲」「スポーツ」そしてもちろん「芸術の秋」...

皆さんは「秋といえば」何を思い浮かべますか。「食欲」「スポーツ」そしてもちろん「芸術の秋」...

皆さんは「秋といえば」何を思い浮かべますか。「食欲」「スポーツ」そしてもちろん「芸術の秋」...

皆さんは「秋といえば」何を思い浮かべますか。「食欲」「スポーツ」そしてもちろん「芸術の秋」...

皆さんは「秋といえば」何を思い浮かべますか。「食欲」「スポーツ」そしてもちろん「芸術の秋」...

生前整理 大切な思い出の品々... 未来のために買取致します 遺品整理 終活 現金買取 外貨両替

お茶会、着物女子会、成人式... お着物のイベント、ご家族のお祝い事に着付け・ヘアメイクのお支度、ご好評いただいております。

パステル館店長の文具発見



藤原店長

自分の部屋が美術館に

色鮮やかに描かれた絵や心に残るものや風景などを撮ったお気に入りの写真。管さされていますか。ファイ



①フレーム ②ガラスやアクリル ③マット ④絵 ⑤裏板
①～⑤の順に重ねると写真のような額装に仕上がります。

皆さんは絵や写真などのルに入れて本棚にしまっばない...という方が多いのではないのでしょうか。せっかくの作品を眠らせておくのはもったいない。あなたですてきな作品を額縁に入れて飾ってみませんか。額縁に絵や写真を入れることで、より魅力を引き立ててくれます。今回は作品より少し大きいサイズの額縁に、マットを入れるタイプをご紹介します。マットが入ると奥行きが感じられるようになりますので、額縁の中をのぞいてみましょう。上から、フレーム、ガラスやアクリル、マット、額

阿部陽子の

ほくほくトレッキング

第59回 篠倉山 568.6m

三陸自動車道の釜石JCTを南下して間もなく、篠倉山の文字が眼に飛びこむ。その瞬間、170年前の三閉伊一揆に意識がパーンと飛ぶ。



(公社)日本山岳会岩手支部 支部長 / 阿部陽子
IBCラジオ放送 「いわての山トレッキングガイド」 (毎週土曜日6:45~7:00) に出演中



篠倉山(左)がある限り、南部領民の流した汗と涙は永久に記憶される。松の稜線は松倉山

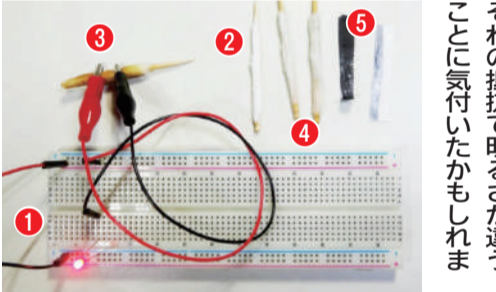
の旗「小〇」をかかげて立ち上がり、もはや南部の地

「小〇」の旗をかかげ

田野畑村民族資料館で見つかった「小〇」の旗

山頂だ。二つの峰を往復して5時間かかる。山歩きで自然を謳歌する

佐藤先生の やってみよう! かんたん工作



抵抗って作れる? この実験から、電気を通す物体はすべて抵抗にできることが分かります。その抵抗の値が異なることで、LEDの点灯状態が変わります。

- 準備するもの つまようじ、ティッシュ、しょうゆ、塩水、酢、唾液、LED、ブレッドボード、コネクタ付コード

液などをティッシュに含ませ、LEDが点灯するか、LEDの抵抗値がかわるかを確かめます。実験をしながら、学校で教わった「電圧÷電流」という抵抗を求める公式を思い出した方もいるかもしれません。ただ中学校ではキロオームやミリアンペアの表現がなかったと思います。そのお話をしましょう。キロやミリは数値の接頭語で10のべき乗を意味する言葉です。LEDを光らせる電流は通常10mA(ミリアンペア)です。5V電源だと300Ωの抵抗を使うことでこの電流になります。このときオームの法則を使い、LED電圧が約2Vだとすると5V-2V=3V。これを抵抗300Ωで割ると0.01Aになります。これを10mAと呼んでいます。一方LEDは電圧のかけ方で電流が流れたり流れなかったり状態になります。これは「電圧÷電流」の抵抗の値が一定値ではないからです。今回はその紹介をします。

みんなで見守り!高齢者の消費者トラブルを防ごう! 高齢者は【健康】【お金】【孤独】の不安を感じている方が多くトラブルに遭いやすい傾向があります。だまされても「気づきにくい」、被害にあっても「誰にも相談しない」などの特徴があります。家族や地域で見守って高齢者の消費者トラブルを防ぎましょう!

消費者トラブルで困ったときは一人で悩まず「消費者ホットライン」に相談!

188 (イヤヤ!)

消費者ホットライン 最寄りの相談窓口につながります!

令和6年 9/9【月】▶9/13【金】

高齢者の消費者被害防止のため相談を集中的に受け付けます!

相談機関 県民生活センター、盛岡・花巻・北上・奥州・一関・大船渡・遠野・釜石・宮古・久慈・二戸の各消費生活センターなど計12ヶ所 ※相談は無料ですが、相談窓口につながった時点で通話料金が発生します。

岩手県立県民生活センター 相談専用ダイヤル 019-624-2209

UNION 3つの約束

1 日々の癒しや潤いを探究し、お客様が求めるエンターテインメントへ進化させていく。

2 お客様にとっての明日、遊技業界にとっての未来を変えていく。

3 街に笑顔と潤いを与え、街を変えていく。

GROWING UP UNION GROUP

食生活が気になるシニアたちに向けた簡単料理企画

健康 おやじごはん

【第33回】春雨と甘長とうがらしのペペロンチーノ

遊食屋Fuji Next 藤原 和広さん



【作り方】
1 沸騰したお湯に春雨を2分ほど茹で、冷水で冷まし、水気を絞る。
2 フライパンにオリーブオイルを熱し、ニンニクを炒め、鷹の爪を炒め、香りを出す。
3 春雨とペペロンチーノを加え、炒め合わせる。
4 甘長とうがらしを加え、炒め合わせる。
5 全体を絡めたら、器に盛り、万能ネギと残りの干しエビを散らして完成。

春雨や芋類のでんぷんから作られている春雨。低カロリーな食品ですが、血糖値が上がりにくい低GI食品でもあります。ダイエツトをされている方にはおすすすめの食品です。今回はその春雨を使った一風変わったレシピをご紹介します。

甘長とうがらしは辛味が少なく、若干、甘味が感じられます。辛いものが苦手な方におすすすめです。ビタミンCやK、カリウムが含まれていますので、高血圧予防やむくみ解消が期待できます。

材料(1人分)
春雨40g、甘長とうがらし1本、干しエビ5g、万能ネギ5g、ニンニク(フライドガーリックでも可)½かけ、鷹の爪(輪切り)少々、オリーブ油 適量、調味料(塩、和風だし、の素、こしょう少々)

1人分約165.1kcal

春雨でおいしく減量を目指す

毎日当たり前に使っている「口」。口は私たちの生命維持とコミュニケーションの力、握る重要な器官です。医療・介護の面でもリハビリテーション・口腔・栄養は一人一人が健やかに過ごすための重要な役割を担っており、国の指針でも咀嚼しやすさを保つことが言及されています。咀嚼しやすさを保つことが言及されています。咀嚼しやすさを保つことが言及されています。

食べ物を取り込む器官
咀嚼は、口腔という空間、唇、頬、歯、舌、舌根を動かす筋肉、舌といった器官と機能、さらには唾液の働きによって完成します。唾液には消化酵素のアミラーゼが含まれ、炭水化物を分解しブドウ糖などにします。ご飯に甘みを感じるのはこのためです。

その後、食道は、食道、胃、小腸、大腸、肛門まで一本の長い管(消化管)を通り消化・吸収されていきまします。栄養素を体に取り込むために、口をはじめとしたこれらの器官は、絶妙なタイミングで働いています。

意外に知らない口の働き



小田島アクティ 管理栄養士 山崎 久美子

ケージの基本的で、重要な器官と言えるでしょう。呼吸器・感覚器官としての口。気道の入り口でもある口は呼吸器として鼻の代行機能を担っているだけでなく、優秀な感覚器官でもあります。皮膚の上で圧刺激を感じる感覚点「圧点」は、全身に分布しており、特に唇や舌、指先や手のひら、足の裏などに特に集中しています。「温点」や「冷点」にいたっては、足の裏の約6倍もの密度で唇に集まっています。口に入れる前に食べ物を感じることができ、冷まったり、食味が柔らかければ大きく口を開き、しっかりと噛む必要がなくなります。

知ってる? シニアの穴場スポット

Cafe Le Pont

支援からファンづくりの楽しみへ

未経験。慣れないながらも、利用者の方々に楽しく作業してもらえ、環境について試行錯誤。後遺症が残る、細かい作業が難しい利用者さんもお客さんにもいるので、あんなに嬉しい、笑顔が溢れる。スタッフの渡辺さんと南澤さん。「ゆっくりしていいね」と笑顔。



カフェオレとバター。彩り鮮やかなカヌレも人気の一品

スタッフの渡辺さんと南澤さん。「ゆっくりしていいね」と笑顔

岩手県内どこでも出張買取 昔の物、古い物いろいろ買います!

買取のことなら **和泉屋**

080-1697-8180

盛岡市紺屋町7-2【倉庫】前沢倉庫 他6ヶ所

美藤のおもてなしを

水月 3,500円 (8%税込 3,780円)

明月 6,500円 (8%税込 7,020円)

松風 3,000円 (8%税込 3,240円)

019-653-1421

TOMATOMA とつか 秋スイーツ

りんごのタルト 460円 (税込)

モンブラン 530円 (税込)

紅茶プリン 430円 (税込)

9月1日より販売開始

姓名鑑定ワンデー講座

各回定員 10名まで

10月5日(土) 18:30~20:00迄(受付18:00)

10月6日(日) 10:30~12:00迄(受付10:00) 14:30~16:00迄(受付14:00)

料金 4,015円(税込)

TEL.090-3641-3321(八木)

パーキンソン病をまだご存じない方もいらっしゃると思いますが、意外と多い病気です。最も目立つ症状は「ふるえ」で、とても寒い日や緊張するような場面では誰しもがふるえますが、そういった環境とは無関係に、自宅でも「ふるえ」が見られるときや、何か別のことに集中しているときなどに手や足に現れるのが特徴です。そのため病院受診のきっかけとなるものが多く、自分では気づかず「家族やお友だちに指摘されるのが典型的」です。しかし、ふるえに気づいて病院を受診したときには、もつすでに動作が鈍く、何をすることも時間がかかり、一緒に散歩して



5. 意外と多いパーキンソン病

【超高齢化社会を支えるお仕事】

パーキンソン病はふるえが目立つ症状で、日常生活や仕事に必要な動作が鈍くなる運動障害疾患と呼ばれます。有病率は1000人に1人、70歳以上では10人に1人とされ、高齢者に非常に多いです。転倒の原因になる

暑さの中、かすれ声で鳴くカラスの声を聞くと、その音、非常に暑かった夏の日に、飛んでいたカラスがそのまま壁に激突して落下していくのを目撃したことを思い出します。皆さんは、この暑さの中で、夏の疲れが蓄積していませんか。

毎日の積み重ねが大切

暑さの中、かすれ声で鳴くカラスの声を聞くと、その音、非常に暑かった夏の日に、飛んでいたカラスがそのまま壁に激突して落下していくのを目撃したことを思い出します。皆さんは、この暑さの中で、夏の疲れが蓄積していませんか。

このことから骨折の危険もあり、高齢者では姿勢異常を来す恐れもあります。現在では運動障害のみならず、便秘や発汗障害、よだれが多くなるなどの自律神経障害や嗅覚障害などの感覚障害、うつ症状などの気分障害、脳神経内科への受診がとて

ワタナベオイスター
現代人に不足しがちな天然ミネラルと、9種のビタミンなどがバランスよく含まれた栄養補助食品です。お子様から大人までご愛飲できます。

宮手薬店 TEL.019-622-2623
盛岡市本町通1-17-26

表：日米の栄養基準の差

栄養素	日本 栄養所要量	比	米国 理想摂取量	単位
ナイアシン	12	1:12	150	mg
パントテン酸	5	1:40	200	mg
ビタミンB1	0.7	1:15	10.25	mg
ビタミンB2	1.0	1:15	15	mg
ビタミンB6	1.2	1:42	50	mg
ビオチン	30	1:20	600	μg
葉酸	200	1:5	1000	μg
ビタミンC	100	1:0.6	60	mg
ビタミンD	2.5	1:12	30	μg
ビタミンE	8	1:67	536	mg
カルシウム	600	1:3	2000	mg
リン	700	1:3	2000	mg
マグネシウム	260	1:3	800	mg

※表内の栄養基準は1日の摂取量のおおよその目安です。性別や年代により基準値は変わります。

「調子がいい」毎日が当たり前前に③

健康笑顔を作る「ゆるのび体操」

③ 首のこり肩のこり編①

湿度が高い梅雨で重だるさを感じたり、冷房で冷えを感じた方も多いのでは。暑いからとシャワーだけで済ませるとよりコリハリを感じるようになります。今

【やり方①】
治療経過を把握する必要があります。岩手医科大学 脳神経内科 老年科 前田哲也

【やり方②】
【やり方③】

【モニターングA】
【モニターングB】

【運動の効果】
呼吸がしやすく、首の動きが楽になります。また、顔周りがスッキリするという効果もあります。

日本コンディショニング協会 認定セラピスト 中田ゆきえ先生
盛岡市公式「かんたん体操」 監修・出演

地域とともに歩む看護大学を目指す、地域に貢献する看護士を育てる。岩手保健医療大学が掲げる公開講座。

あなたへの想い、いつ、伝える？

よりよく生きるために考えておきたいこと
～ゲームを通して、自分を再発見してみよう～
無料開催

令和6年度 岩手保健医療大学 公開講座

2024年10月20日(日) 大学祭同日開催!
13:00~14:30 (受付12:30から)
【会場】岩手保健医療大学 講義室1・2
【対象】一般市民
【定員】対面参加:80名 Zoom参加:最大300名
【申込方法】右下の二次元コードまたはFAXにてお申し込みください。
※詳細はホームページをご確認ください。
【申込締切】10月15日(火) 12:00まで

講師 三浦 靖彦 氏
岩手保健医療大学 臨床倫理研究センター長 成人看護学領域 教授

厚生労働省は2018年に「人生会議」の愛称の元にアドバンス・ケア・プランニングの周知を開始しましたが、まだまだ浸透しているとはいえません。今回の市民公開講座では、「もしバナゲーム」を体験しながら、自分の人生を振り返り、「自分の人生で大切にしていること」を再確認し、「よりよく生きるための」ヒントを持ち帰れるような時間にしたいと思っております。

岩手保健医療大学 TEL.019-606-7030 FAX 019-606-7031

秋のニュープラン開始
9月1日(日)~11月30日(土)

1泊2食付 平日2名 1室ご利用の場合
お一人様 22,000円~ (消費税込)

※宿泊時、お一人様別途150円の入湯税を頂戴いたします

宿泊特典 宿泊者の皆さまに、満喫していただけるおもてなしをご用意しています

毎日点灯 おもちつき&お振舞い

フラワー&ガーデン 森の風 イルミネーション

お料理は「創作会席」「創作和食」「和食膳」「伊弉会席」から選べます ※写真は創作和食になります

お問合せの際は「シニアズを見た」とお申し付けの上、お電話ください
TEL.0120-123-389 FAX 019-695-3330 森の風鶯宿 検索

花に関わる仕事をしませんか。

「お花が好き」という方は是非ご応募ください。

内容 / 生花販売に関する業務全般
花の加工(花束の制作)、仕分け、納品業務など

勤務地 / 滝沢市本社 人数 / 若干名 給与 / 時給 900円~

応募資格 / 学歴・年齢・性別不問 ※経験者大歓迎!

勤務時間 / シフト制(休憩1時間) ※時間・曜日はお気軽にご相談ください

契約期間 / 1年更新(試用期間3ヶ月)

休日 / シフト制 ※希望を考慮いたします

待遇 / 交通費支給(当社規定)・無料駐車場完備
社員登用制度有・有給休暇有・雇用保険有・屋外喫煙可

応募 / 電話にて応募後、履歴書を送付ください。
書類選考後、面接の旨ご連絡いたします。

雇用形態 **パート**

緑の風 気になった方は求人担当までご連絡ください。 TEL.019-686-1787
〒020-0757 岩手県滝沢市大釜風林3-24

旧大沢川原小路界限(前編)



り壊される事件
が起きました。
殿さまは菜園の
一部をつぶして
「蓬菜園」と呼
ぶ庭園や馬場を

今回は盛岡駅を背に開運
橋を渡っていきます。する
と街路が4本に分かれま
す。一番右側のスイミング



スクール前から市の景観重
要建造物「旧宣教師館」を
経て、下の橋まで延びる道
筋が「旧大沢川原小路」と
呼ばれた通りです。

2006年に不來方
橋が開通し、この辺
の様相は一変しまし
た。実は初めてで
はありませんが、約350
年ほど前にも、町並
みを大きく変える巨
大プロジェクトが
あったのです。

盛岡城下造成の初
期、北上川は旭橋下
流あたりから大きく
蛇行、現在の大通商店街の
コースを流れサンビル付近
でさらに湾曲し、石垣を洗
いながら下の橋の下流で中
津川と合流していました。

この時、それまで城の対
岸にあった湿地帯が城下に
組み込まれたことから、この
一帯の運命が変わりました。
お城御用達の野菜畑「御菜
園」や諸士階級の屋敷町「大
沢川原小路」が造成された
のです。

それが何の本だったか覚
えていないのだが「雨の日、
岩魚が歩くのを見た」とい
う記述をかつて読んで領い
た記憶がある。この一節、
もちろん本当に岩魚が足を
出して歩くわけではない。
釣行時、私も実際に見てい
るのだが、岩魚は釣り上げ
られ、陸地に置かれ
ると腹を下にして体
を立てる。そして蛇
のようにクネクネ動
いて移動しようとする。
陸に上げられる
と、もう観念して横
たわるだけの他の魚
と違うのだ。だから、
わずかな水たまりや道路を
水が流れる雨の日に、身を
振りながら「歩く」など容
易いことなのである。

実は私、気仙の大松倉沢
で岩魚にまつわる別の驚
くべき光景にも遭遇して
沈んでいく。

風のうた イワテ奇談漂流 文 高橋政彦

不思議な生態、 不可解な行動

岩魚奇談

直後であった。餌が沈ん
だ水面を凝視していた視界
の左隅で何か動いた。姿
勢はそのまま視線を左に
移す。岩壁の二つの窪みで
何か動いている。妙なな
思ひ凝視する。こういう沢
には体長10〜15cmほどの川
鼠がいたりするので、私は
おそろくそれだ
ろうと予想し
た。しかし、ほどなく深い
窪みの中から這い出して来
たのは川鼠ではなかった。
二ヨロ二ヨロと出て来たそ
れはポチャンと音を立て
て淵に落ちた。信じられな
かったが落ちて行く姿から
認識し、それを目指して穴
から這い出し、泳ぎ寄って
目標の餌を食ったのだ。も
しや、意図的に釣られるに
来たの、紛れもなく20cm
ほどの岩魚
だった。
ブルッと寒
気が走った。
明らかに水中
に餌が振り込
まれたのを
あり得そうにない光景に
出会わせてくれる不思議な
魅力が岩魚にはある。昼な
お暗い深い深谷で釣った岩
魚の口の中が、真っ黒い髪
の毛でいっぱいだったとい
う怪奇談については、機会
があればまたいつか……。

時代が下った1853年、
諸士37名の屋敷が、時の藩
主38代利済公により全て取
運橋が架けられた1890
年以降ということになりま
す。(後編へ続く)

幕末に再び希望する侍に
払い下げられ、屋敷も立ち
並び小路の体裁も昔に戻っ
た頃、戊辰戦争で敗戦し廃
藩となってしまいます。次
に大沢川原小路が大きく変
化するのには鉄道が開通し開
運橋が架けられた1890
年以降ということになりま
す。(後編へ続く)

未来をつなぐ創造力

建設業・重機輸送・重機リース

TEL.019-638-8951 FAX.019-638-8953
Eメール w-kougyou@r5.dion.ne.jp

岩手ゴルフ倶楽部

岩手ゴルフ倶楽部創立87周年・コース開場62周年

大好評、お得なスタンプカード! 来場1回につき1ポイント

平日無料プレー券進呈!

毎週土曜日はレディースデー 来場の女性全員に1,000円分のお食事サービス!

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4	5	6	7
セルフデー ¥10,220	セルフデー ¥5,500	新山友の会 定例コンペ ¥6,920	セルフデー ¥6,920	セルフデー ¥6,920	セルフデー ¥7,470	レディースデー ¥9,120
4部門選手権(予選) ¥10,220	セルフデー ¥7,470	セルフデー ¥5,500	セルフデー ¥7,470	セルフデー ¥6,920	セルフデー ¥7,470	レディースデー ¥9,120
4部門選手権(決勝) ¥10,220	(OP)まつたけ祭り ¥10,220	セルフデー ¥7,470	セルフデー ¥5,500	セルフデー ¥6,920	セルフデー ¥7,470	レディースデー ¥9,120
(OP)服部コーヒー杯 ¥10,220	セルフデー ¥10,220	(OP)まつたけ祭り ¥6,920	セルフデー ¥6,920	セルフデー ¥6,920	セルフデー ¥6,920	レディースデー ¥9,120
(OP)花巻温泉杯 ¥10,220	セルフデー ¥5,500	セルフデー ¥5,500	セルフデー ¥5,500	セルフデー ¥5,500	セルフデー ¥5,500	レディースデー ¥9,120

セルフデーは、お風呂・レストランはございません。

あなたの身近に、「シリウスグループ」

私たちは、マイホームを取得することがゴールではなく、建てた後に家族で楽しく暮らすことが大切で、家はその思い出の舞台になってほしいと考えております。「シュガーホーム」はシリウスグループが運営するオリジナルブランドです。岩手県の気候に合わせた仕様を考え、岩手県にあった価格帯で、地元ならではの情報を提案してまいります。

私たち「シュガーホーム」はお客様の思い出作りのパートナーでありたいと願っています。

まちなか展示場

価格もサイズもリアルでフル装備の住宅展示場
待望の平屋がご覧いただけます!

「パパとママ、みんな笑顔」で家づくり

SUGAR HOME シュガーホーム

北上店 0120-971-070 盛岡店 0120-418-324 盛岡西店 0120-322-147

検索

「銭形平次」で知られる作家・野村胡堂は明治15(1882)年10月15日、紫波町に生まれました。胡堂はペンネームで、本名は長一といひます。盛岡中学校(現盛岡第一高校)に学びましたが、一年後輩が石川啄木でした。

報知新聞に入社し記者として活躍した胡堂は社会部・学芸部などで部長・編集局長相談役を務めました。「銭形平次」を初めて発表したのは昭和6(1931)年の「文藝春秋」の「読物号」4月号で、胡堂は49歳になつていま

なりました。JR中央線御茶ノ水駅



銭形平次記念碑 (神田明神境内)

※会場へお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。
 <生きがい推進係>
 ■盛岡ゆうゆう大学本校講座(公開講座)
 内容:「大切な人へ思いを託す～相続と遺言について学ぶ～」
 盛岡地方法務局供託課 遺言書保管官 有原輝氏
 盛岡地方法務局登記部門 表示登記専門官 石川洋氏
 参加費:無料
 申込:不要。どなたでもお聴きいただけます。当日会場へどうぞ。
 日時:9月20日(金) 13時半～15時半
 会場:盛岡市民文化ホール 大ホール (盛岡駅西通二)
 問合せ先:盛岡ゆうゆう大学事務局 (市役所長寿社会課内) ☎603-8003

すきまの時間-おとなのためのおはなし会-
 9/7(土) 14時～14時40分

おはなしボランティア「おはなしポット」による、詩やエッセイ、文芸作品の朗読などを行います。
 場所:盛岡市中央公民館 第2講義室(盛岡市愛宕町14-1)
 料金:無料 申込:不要
 対象:おむね中学生以上の方

信頼と満足を

毎日の生活に安心をお届けします

営業品目
 ●LPガス・オートガススタンド (LPガス容器充填・オートガススタンド)
 ●灯油配達
 ●電化製品・灯油及び器具販売
 ●エコ・テナント賃貸業

LPガスゴールド保安協定事業者

東邦スワン株式会社
 〒020-0045 盛岡市盛岡駅西通2-3-10
 ☎019-651-6771 FAX.019-651-6773

GOOD LUCK!

株式会社 公楽

住所:〒020-0125 岩手県盛岡市上堂四丁目1-20
 TEL:019-645-8118 FAX:019-645-2500

WINS全店の情報満載 (ホームページ) http://www.nk-group.co.jp/

「銭形平次」で知られる作家・野村胡堂は明治15(1882)年10月15日、紫波町に生まれました。胡堂はペンネームで、本名は長一といひます。盛岡中学校(現盛岡第一高校)に学びましたが、一年後輩が石川啄木でした。

報知新聞に入社し記者として活躍した胡堂は社会部・学芸部などで部長・編集局長相談役を務めました。「銭形平次」を初めて発表したのは昭和6(1931)年の「文藝春秋」の「読物号」4月号で、胡堂は49歳になつていまなりました。

問合せ:☎019-654-5366(盛岡市中央公民館 図書室)

サンリオ展 ニッポンのカワイイ文化60年史
 10/6(日)まで開催中 9時半～18時(入館は17時半まで)

ハローキティやマイメロディなど、これまで450以上のキャラクターを生み出してきたサンリオ。60年を超えるその歴史は、今や世界共通語ともなった「カワイイ」文化の歴史そのものと言っても過言ではありません。本展では、グッズやデザイン画など貴重な資料によって、創業からの歩みをたどるとともに、時代を超えて愛され続ける数々のキャラクターにこめられた「サンリオの想い」をお届けします。
 会場:岩手県立美術館(盛岡市本宮字松幅12-3)
 観覧料:一般1,300円(1,600円)、高校生・学生800円(1,000円)、小学生・中学生500円(600円)
 ※()内は当日料金
 休館日:月曜日(8月12日、9月16日、9月23日は開館)、9月17日、9月24日
 問合せ:☎019-658-1711(岩手県立美術館)

★ペア3組様にチケットプレゼント!

岩手県立美術館 企画展 「捕食者の献立」
 9/28(土)～12/1(日) 9時半～16時半(入館は16時まで)
 肉食獣や猛禽類、海鳥やクジラ類など大型の捕食者

試合経過を追うサイトも開かず、スポーツニュースのはしごもしくなり…。今シーズンは白旗を掲げてしまった、オリックス・パファローズファン。私。強かったこの姿を胸に、現実から目を背ける日々が続いていきます。とはいえ、今シーズンのプロ野球はこれから佳境を迎えようとしており、その雰囲気から離れるのも寂しいもの。そこでページをめくっているのがこの「プロ野球平成名勝負」です。

近鉄・フライヤントの対西武戦4連発に10・8巨人対中日の天王山といった今なお語り継がれる試合から、野茂対清原のライバル対決といった選手個人にスポットを当てたもので、数々のエピソードが収録されている本書。しかも勝者だけではなく敗者の視点も加わっているため、深みがあるものばかり。またプロ野球に留まらず、大リーグや高校野球まで目が向けられており、「野球」そのものの魅力が詰まっているのも特長です。フェア

プロ野球 平成名勝負

勝利を分けた一瞬、何が起きていたのか

著:篠山正幸 日本経済新聞 出版社刊 935円(税込)

一戸町 おすすめ 一戸町 おすすめ

とっておき穴場スポット

八戸自動車道一戸インターから車で約10分のところにある温泉施設で、町内外の多くの人から長らく親しまれています。来田保養センターの温泉は「弁天の湯」と呼ばれ、切り傷や皮膚病、目の病に効果があると言われてます。また、併設された食堂では、郷土料理「ひつつみ」も提供しており、心も体も温まる人気のスポットです。

■ 岩手県二戸郡一戸町榎山字茶屋場 1
 ■ 0195-32-2884
 ■ 入浴時間10時から20時まで
 休館日 毎月第1・第3火曜日

来田保養センター

道の駅 おりつめ オドデ館

体の芯まで温まる 秘湯です。お風呂上がりには郷土料理「ひつつみ」も味わえます。ぜひ、ご賞味ください。

一戸町役場 商工観光課 古館さん

と、彼らの多種多様な食事内容をご紹介します。
 会場:岩手県立博物館
 オザフ工業ぎやらりー(特別展示室)
 (盛岡市上田字松屋敷34)
 入館料:一般330円、学生150円、高校生以下無料
 ※9月16日(日)の敬老の日は65歳以上の方は入館無料
 休館日:月曜日(月曜日が休日の場合はその翌平日)、9月1日(日)～10日(日)、17日(日)、24日(日)、30日(日)
 問合せ:☎019-661-2831(岩手県立博物館)

令和6年度 胡堂講座I
銭形平次捕物控朗読会-平次屠蘇機嫌-
 9/1(日) 13時半～15時

毎年好評の大塚富夫アナウンサー(IBC岩手放送)による朗読会。朗読作品は「平次屠蘇機嫌」。なんと今回は盛岡藩領に伝わる絵巻が謎解きのヒントに。大塚アナウンサーによる捕物名人平次親分と子分・八五郎の軽妙で愉快なやり取りにもご注目ください。
 会場:野村胡堂・あらえびす記念館ホール (紫波町彦部字暮坪193-1)
 受講料:1,000円(入館料込) 定員:先着80名(全席自由)
 申込:電話またはFAXでお申し込みください。
 問合せ:☎019-676-6896 FAX 019-676-6897 (野村胡堂・あらえびす記念館)

原敬記念館ワークショップ
 私の「原敬日記」一簡単★和とじ本をつくらう
 9/7(土) 1回目10時～12時/2回目13時半～15時半

盛岡が生んだ第19代内閣総理大臣・原敬。彼は19才から65才まで日記を書き続けていました。その日記帳をちょっぴりまねて作ってみましょう。
 場所:原敬記念館 原敬生家 (盛岡市本宮4丁目38-25)
 対象:一般 定員:各回5名
 参加費:200円(保険料含む)※参加者の入館料は無料
 その他:筆記用具をご持参ください。カッターナイフや針を使用します。
 申込:8月18日(日)10時より電話にて受付(先着順)
 問合せ:☎019-636-1192(原敬記念館)

掲載のイベントは発行時点の情報となります。変更となる場合もございますので、最新情報は各事業所へお問合せをお願いいたします。

イベントチケットプレゼントの応募方法

▶郵便はがき、または応募フォームから郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、どこでシニアズを見たか、面白かった記事・広告をご記入・ご入力の上、ご応募ください。応募締切は9月20日当日消印有効。当選は商品の発送をもって発表にかえさせていただきます。

▶宛先 〒020-0026 盛岡市開運橋通3番41号 ダビンチビル KOHOメディア棟内 シニアズ編集部 読者プレゼント係まで

応募フォーム

試合経過を追うサイトも開かず、スポーツニュースのはしごもしくなり…。今シーズンは白旗を掲げてしまった、オリックス・パファローズファン。私。強かったこの姿を胸に、現実から目を背ける日々が続いていきます。とはいえ、今シーズンのプロ野球はこれから佳境を迎えようとしており、その雰囲気から離れるのも寂しいもの。そこでページをめくっているのがこの「プロ野球平成名勝負」です。

近鉄・フライヤントの対西武戦4連発に10・8巨人対中日の天王山といった今なお語り継がれる試合から、野茂対清原のライバル対決といった選手個人にスポットを当てたもので、数々のエピソードが収録されている本書。しかも勝者だけではなく敗者の視点も加わっているため、深みがあるものばかり。またプロ野球に留まらず、大リーグや高校野球まで目が向けられており、「野球」そのものの魅力が詰まっているのも特長です。フェア

一球に込められたドラマ

日本経済新聞 運動部編集委員の著者は地元、岩手出身。約30年にも及ぶ現場取材に加え、元高校球児ということもあり、まだまだ引き出しは多そうです。菊池雄星選手や佐々木朗希選手、そして齋藤響介選手…。エピソードを聞いてみたい岩手出身のプロ野球選手が順番待ちの状況です。ぜひ、続編を希望します。

シニアズブックカフェ さわや書店 栗澤順一

岩手県内 11店舗 営業中!!

GOOD LUCK!

パチンコ&スロット **ウインズ本宮**

パチンコ&スロット **ウインズ松園**

パチンコ&スロット **ウインズ紫波**

パチンコ&スロット **ウインズ奥州**

パチンコ&スロット **ウインズ一関**

PACHINKO&SLOT **ウインズ三関**

パチンコ&スロット **ウインズ宮古**

パチンコ&スロット **ウインズ盛岡ライト館**

パチンコ&スロット **ウインズ北上ライト館**

パチンコ&スロット **ウインズ奥州ライト館**

パチンコ&スロット **ウインズ一関ライト館**



元気をつくる情報紙 シニアズ

シニアズホームページ <https://seniorsnet.jp> 検索はこのワード 検索

あなたのお店に

シニアズを!

紙面設置店募集中!

詳しくは編集部にご電話かメールを!

「趣味もなくずっと家にいる父親の姿を見て、こうなっちゃいけないと思っただけのもの、気付けば自分も趣味もなく仕事しかしてこなかった。そんな時に熱気球に出会い、これだと思えました」と振り返ります。

「子どもたちが進学や就職で一関を離れても、生まれ故郷には熱気球が飛んでくるって自慢できるような飛べたい」と話す千田さん。「一関平泉黄金の國パルンクラブ」には、千田さんを含めパイロットは3人。多くの熱気球を飛ばすためには、熱気球の数だけパイロットが必要で、そこで千田さんは、パイロットを育成するインストラクターのライセンス取得に挑戦しています。千田さんがパイロットのライセンスを取ったのは50歳の時。父親の介護を終えて実家の前沢から戻ると、空に熱気球がたくさん浮かんでいて、なんだこれかと。後になってパルンフェスティバルだと分かったんです」と千田さん。「それ以来、熱気球が気になっていて、クラブ員募集の新聞記事を偶然見つけてすぐ入会しましたと話します。実は以前から仕事以外に夢中になれる「何か」を探していたという千田さん。

「最初は、ボランティアとして一関平泉パルンフェスティバル実行委員会主催のイベントに参加した千田さん。ロープでつないだ熱気球が約20メートル上昇すると、歓声を上げて喜ぶ参加者たち。その姿に千田さん自身も嬉しくなり、活動にのめり込んでいきました。」「初めて自由飛行に乗せてもらった時のことも忘れられませんが、60メートル位まで上昇し、雲の中を通り雲の上へ突き出した瞬間、真っ白で真っ平らな雲を朝陽がパッと照らす。すてき景色でした」と千田さん。次第に自分で操縦したいという気持ちが膨らみ、55歳でパイロットのライセンスを取得しました。

「一関の空を熱気球でいっぱい」

「一関の空を熱気球でいっぱい」

「一関の空を熱気球でいっぱい」

「一関の空を熱気球でいっぱい」

「一関の空を熱気球でいっぱい」

「一関の空を熱気球でいっぱい」

「一関の空を熱気球でいっぱい」

「一関の空を熱気球でいっぱい」

「一関の空を熱気球でいっぱい」

「一関の空を熱気球でいっぱい」

「一関の空を熱気球でいっぱい」

「一関の空を熱気球でいっぱい」

「一関の空を熱気球でいっぱい」

「一関の空を熱気球でいっぱい」

「一関の空を熱気球でいっぱい」

「一関の空を熱気球でいっぱい」

「一関の空を熱気球でいっぱい」

「一関の空を熱気球でいっぱい」

「一関の空を熱気球でいっぱい」

「一関の空を熱気球でいっぱい」

「一関の空を熱気球でいっぱい」

「一関の空を熱気球でいっぱい」

「一関の空を熱気球でいっぱい」

「一関の空を熱気球でいっぱい」

「一関の空を熱気球でいっぱい」

「一関の空を熱気球でいっぱい」

「一関の空を熱気球でいっぱい」

「一関の空を熱気球でいっぱい」

「一関の空を熱気球でいっぱい」

「一関の空を熱気球でいっぱい」

「一関の空を熱気球でいっぱい」

「一関の空を熱気球でいっぱい」

「一関の空を熱気球でいっぱい」

「一関の空を熱気球でいっぱい」

熱気球を町の誇りに

一関平泉黄金の國パルンクラブ 副会長兼パイロット

千田修一さん(59)

1965年、青森県青森市生まれ。岩手県立釜石北高等学校卒業後、神奈川県に就職し1994年に転勤で一関市へ。50歳で熱気球と出会い「一関・平泉黄金の國パルンクラブ」入会。ハンドルもブレーキもない未完成な乗り物を操りたいと55歳でパイロットのライセンスを取得。「楽をするためならどんな苦勞もいとわない」がモットー

「一関の空を熱気球でいっぱい」

「一関の空を熱気球でいっぱい」

「一関の空を熱気球でいっぱい」

「一関の空を熱気球でいっぱい」

「一関の空を熱気球でいっぱい」

「一関の空を熱気球でいっぱい」

「一関の空を熱気球でいっぱい」

「一関の空を熱気球でいっぱい」

「一関の空を熱気球でいっぱい」

「一関の空を熱気球でいっぱい」

「一関の空を熱気球でいっぱい」

「一関の空を熱気球でいっぱい」

「一関の空を熱気球でいっぱい」

「一関の空を熱気球でいっぱい」

「一関の空を熱気球でいっぱい」

「一関の空を熱気球でいっぱい」

「一関の空を熱気球でいっぱい」

「一関の空を熱気球でいっぱい」

「一関の空を熱気球でいっぱい」

「一関の空を熱気球でいっぱい」

シニアズが自分や家族の人生をより良くするための特別号を作りました

想活 2024

オンラインでも読めます!

被害件数と被害額が増加中

著名人をかたった投資詐欺

「有名投資家がノウハウを発信する」とうたった勧誘や、「絶対に負けない投資家を知っている」といった勧誘もありま。これらは実際にその著名人が関与していないことが多く、詐欺の手段として使われています。

被害に合わないためにも、著名人をかたった勧誘は疑ってかかるとが大切です。もし被害に遭った場合は、速やかに専門機関に相談して、適切な対応を取りましょう。困ったら消費者ホットライン(電話188)へ。

ローズプラン

秋バラを満喫できる4つの特典付き

お一人様毎に

- ◆バラ園無料入園券
- ◆花巻温泉あんぱん
- ◆浴衣に合う巾着袋
- ◆バラ苗購入10%OFF

平日 1泊2食付き(大人) お1人様(消費税込)			
和室1室 4・5名様利用	13,800円~	和室1室 3名様利用	14,800円~
		和室1室 2名様利用	15,800円~

10/14までご予約受付中

プランの詳細はこちら

花巻温泉 キッチンカー出店します!!

- IBCまつり(滝沢市) 9/7(土)・8(日)
- 花巻まつり特産品フェア(花巻市) 9/13(金)・14(土)・15(日)

花巻温泉 ホテル特製 焼きカレーパン

洋食料理長手作りカレーをこんがり焼き上げた自慢の逸品。激辛バージョンも同時発売!!

花巻温泉公式サイト 検索