

2025.9月号 無料配布

【月刊264号】次号/9月28日第4日曜日発行!!

UD Font シニアズは本文組にUD(ユニバーサルデザイン)フォントを使用しています。

企画・編集・発行: KOHOメディア株式会社
〒020-0026 盛岡市開運橋通3番41号 ダビンチビル
メール info@seniorsnet.jp
電話(代表)019-623-2788 FAX019-623-3735
【編集長】今野洋介 【編集スタッフ】川村龍雄/古山そのみ/大森ふじお/高村明彦/太田有紀/及川知史

元気をつくる情報紙 シニアズ
Seniors

シニアズホームページ https://seniorsnet.jp 検索はこのワード シニアズ 検索

エフエム岩手

盛岡市内丸 2-10 / http://www.fmii.co.jp

盛岡 76.1MHz 陸前高田 85.9MHz 大槌 78.4MHz
大船渡 79.7MHz 岩手 78.3MHz 宮古 89.3MHz
野田 77.0MHz 二戸 82.2MHz 一関 80.3MHz
釜石 79.2MHz 遠野 80.7MHz 山田 82.0MHz

社員力を信じ、共に歩む

盛岡ターミナルビル株式会社
代表取締役社長

まつざわ かすみ
松澤一美さん(58)



1967年、富山県高岡市生まれ。実家は高岡銅器の卸業を営む。成蹊大学経済学部に進学し、中高大とバスケットボールに熱中。1991年東日本旅客鉄道株式会社(JR東日本)入社後、実業団登録し競技を続ける。鉄道事業の経験は少なく、人事部門と生活ソリューションでは多種多様な新規事業立上げに従事し、2023年5月盛岡ターミナルビル株式会社代表取締役社長に就任。仕事の信条は「ユニークであること」

全ての経験を集約し
今の経営に注ぎ込む

盛岡駅ビルフエザン、ホテルメトロポリタン盛岡など、ショッピングセンターとホテルの運営を通じ地域の活性化に貢献する盛岡ターミナルビル株式会社。初の女性社長として2023年5月に就任した松澤一美さんは、岩手の印象を「さまざまなノウハウを持った人材がいて、地元の人による自発的なイベントが次々と生まれて、他にはない不思議な魅力がある所ですね」と話します。
松澤さんは就職活動当時、さまざまな仕事を通して成長できるグループ経営の企業を探していました。そこで、民営化され、新たに鉄道以外の事業も開拓しようとしていたJR東日本への入社を決めました。
「鉄道会社に就職したものの人材派遣会社設立や鉄道博物館の開館、そして駅型

保育園の立ち上げといった新規事業開発や新業態開発ばかりやってきました」と松澤さん。本業の鉄道事業ではない分野で形成されている自分のキャリアに悩んだ時期もありました。しかし、あるとき「社内だけでなく、社外の人から評価される人になりなさい」という先輩のアドバイスが、視野を広げるきっかけになったといいます。
「2000年当初、少子化が進む中、女性の就業継続が難しく、『駅の近くに保育園があればいいの』という女性社員の一言から駅型保育園事業が始まりました。共稼ぎや核家族が多くなる社会背景のもと、通勤経路に保育園を作っていくことで通勤時間の短縮につながることで、社会課題の解決に取り組みました。は幸せな経験でした」と松澤さん。軸足をどこに置くかによって物事の見え方が変わることに、一人よりチー

ムで取り組んだ方が大きな成果を得られること、職場環境が健全なほど成果が出やすいことなど、経営につながる多くの気づきを得ることができたと話します。
悩みながら積み重ねたキャリアの先に、駅ビルとホテル業の経営を任せられた時の心境をお聞きすると「やはりうれしかったですね。これまでの経験全てを投入して生かすことができました。自分の望んだ場所に初めて配属された気分でした」と松澤さん。「異動の内命を受けてすぐ一人で盛岡に来てみよ。お疲れさまでした」と優しい声で迎えられる緊張もありホッと感動したのを覚えています」と微笑みます。
成長を実感できる組織にしたい
「社員を幸せにしたい」という、松澤さんの熱い思いから、社長着任1年後に始

また「社員から学ぶことが多い」と話す松澤さんは、現場社員の発意による温度管理システムを導入しました。「厨房冷蔵庫の温度管理で根本的な省力化がなされ、ヒューマンエラーを排除したこの取り組みは素晴らしい」と、保健所から高い評価をいただきました。
澤さんは、「働きがい」は単に会社の制度や福利厚生だけでは生まれないと考えています。大切なのは、社員一人ひとりが持っている力や成長する力を、会社がしっかりと認めることだといえます。
そこで松澤さんが始めたのが、「現場の声」を一番に聞くこと。仕事は、誰かとの関わりの中でどんな良くなっていくという考えのもと、立場や部署に関係なく、誰もが自分のアイデアを出せるように「横断プロジェクトチーム」を作り出しています。感謝の気持ちを含めて、私たちはどう地域に還元していくかを常に考えなければいけません。その恩返しのためにホテルでは、家族の歴史を支え、誰かを大切に思う気持ちに寄り添った特別な時間と空間を提供したいですね」と松澤さん。駅ビルとホテルの強みを掛け合わせ、シニア世代も若い世代も楽しめる新たな試みに期待が膨らみます。

MS&AD
三井住友海上エイジェンシー・サービス株式会社
東北エリア 岩手秋田統括 盛岡支店
保険の相談は 019-623-2400
盛岡市大通3丁目3-10 七十七日生盛岡ビル9階
保険に関することなら何でもご相談ください

子ども食堂で音楽と手作り料理
大森ふじおのシニアナビ
音楽を交えたユニークな新たな子ども食堂「のりのキッチン」(伊藤典子代表がこの夏、スタート。元音楽教師グループ、ラ・フィーネやシニアたちが、子どもから保護者、地域住民の方々に音楽と手作り料理を楽しんでもらおうとボランティア活動として始めました。
盛岡市永井のキャラホールで開催された第1回は、コンサートと食事会の2部構成。赤ちゃんから、小学生、保護者、80代の近隣住民ら40人ほどが参加。あまちゃんのテーマ曲の演奏や参加者全員で故郷を歌うなど、盛り上がりました。
小学1年の児童は、「知らない歌もあった。伊藤代表(70)は「自分の活動も増えています。私たちの交流などの活動も増えています。最近の子ども食堂では、食事の提供や学習支援だけでなく多世代の住民との交流などの活動も増えています。
子ども食堂で音楽と手作り料理
子ども食堂で音楽と手作り料理
子ども食堂で音楽と手作り料理
子ども食堂で音楽と手作り料理

60~80歳限定プラン ほっせプラス
免許返納型残債免除特約付き 残債設定型クレジット
でも!! この歳で新車の支払いが不安!
通勤や買い物、病院に行くのにまだまだ車は必要だな
最近、運転に自信がない...
最新技術の車に乗れたら安心だな
そんなアナタに!!
免許返納型残債免除特約付き 残債設定型クレジット
運転免許証返納 日産ヘルマを返却 残りのクレジットは支払不要!
ぜひ、下記店舗のカーライフアドバイザーにお問い合わせください!
盛岡日産モーター
本社仙北店 Tel.019-681-6623
盛岡北店 Tel.019-641-5321
本店 Tel.019-611-1123



30年の信頼、

地域とともに未来へ

「このまちと歩んで30年。信頼に支えられて、次の未来へ」
おかげさまで、シリウスグループは今年、創業30周年を迎えました。
これまで出会ったすべてのお客さま、社員、関係者に感謝を込めて――。
岩手の風土に根差した家づくりを続けてきた私たちのこれまで、
そしてこれからをお届けします。



シリウスグループ代表
さとう さちお
佐藤 幸夫さん (77)

経営理念

「安心安全な家づくり」と
「社員の物心両面の幸せ」を
最大限追求する

シリウスグループの歩み

- 1994年12月1日 昭和住建株式会社設立 資本金3,000万円
- 1995年3月 アイフルホーム盛岡南店オープン
- 1996年3月 アイフルホーム盛岡北店オープン
- 1999年3月 アイフルホーム花巻店オープン
- 2000年3月 アイフルホーム水沢店オープン
- 2001年3月 アイフルホーム一関店オープン
株式会社フォーユーに社名変更
- 2002年2月 スモリの家北上店オープン
12月 アーデンホーム盛岡店オープン
- 2003年3月 アーデンホーム北上店オープン
- 2004年1月 アーデンホーム一関店オープン
3月 株式会社シリウスに社名変更
10月 売り上げ50億円達成
岩手県持ち家着工棟数No.1達成
- 2006年4月 アーデンホーム八戸店オープン
アーデンホーム盛岡西店オープン
10月 シュガーホーム創設
- 2010年2月 株式会社シリウスEHC設立
- 2011年1月 シュガーホーム函館店オープン
10月 アイフルホーム大船渡営業所オープン
- 2012年6月 資本金1億円に変更
8月 アイフルホーム釜石ステーションオープン
9月 株式会社ニューステージ設立
- 2014年3月 矢巾第一発電所システム始動
8月 サイエンスホーム盛岡店展示場オープン
- 2015年3月 矢巾第二発電所システム始動
八戸発電所システム始動
- 2018年9月 共立電気株式会社子会社化
- 2019年3月 ジャストハウジング盛岡南店オープン
9月 株式会社北日本システム住宅子会社化
12月 COCO HOUSE オープン
- 2020年11月 LIXILリフォームショップシリウス盛岡太田店オープン
- 2022年4月 さいはん本舗盛岡店オープン
9月 創業社長・佐藤志学氏 株式会社シリウスEHC代表就任
累計着工棟数6,000棟達成
- 2023年7月
- 2024年4月 LIXILリフォームショップシリウス盛岡青山店オープン
売り上げ100億円達成

代表より、これまでとこれから

「家をつくる」ことは
「人生を支える」こと

「住宅は、家族の未来を守る器です」。
岩手県盛岡市に本社を置くシリウスグループは、昨年12月で創業30周年を迎えた。これまでに手掛けた住宅は6700棟以上。社員数145名、売上105億円（2024年度と、県内多数の企業としての地位を確立している）。

その実績を裏付けるのが、岩手県持ち家着工棟数20年連続ナンバーワン（岩手県住宅月報調べ）という記録。だが佐藤代表は、誇らしげにこう語る。
「この『数字』は、お客さまとの信頼関係の証であり、私たちがどれだけ真剣に仕事に向き合ってきたかの積み重ねでもあるんです」。

25年度には、アイフルホーム全国大会において加盟店として4部門で表彰され、加盟店賞は11年連続受賞。これは理念、品質、社員教育など、すべてに全力で取り組んできた成果だ。
家を建てた方に「この会社に頼んでよかった」と感じてもらうこと。これがこそが、創業から一貫した佐藤代表の思いである。

創業期

人生の第二章は、
挑戦から始まった

創業のきっかけは、41歳で訪れた大きな転機だった。「秋田で家業の豆腐屋と学習塾をやっていた頃、肺梗塞で倒れ、3度心臓停止に

なりました。命を拾ったことで「本気で人の役に立てる仕事をした」と思うようになったんです」。

そして1994年、盛岡市に昭和住建株式会社現「シリウス」を設立。当時は住宅業界未経験。だが「5年以内に地元ナンバーワン」「10年で大手を抜く」「15年で売上50億円」という目標を掲げ、毎日100軒以上を訪問するという「無我夢中の営業を続けた。創業3カ月後にはアイフルホームとフランチャイズ契約を締結し、2店舗を展開。創業4年目には県内地元ビルダーでの着工棟数ナンバーワンを獲得、目標を前倒して達成した。



成長期

会社は「人」で
できている

2004年、創業10年目に「株式会社シリウス」へ社名を変更。
翌年には大手ハウスメーカーを抜き、県内着工棟数トップに。以降20年間その座を守り続ける。
06年には独自ブランド「シュガーホーム」を立ち上げ、より自由で高品質な住まいづくりに取り組む。フランチャイズに頼らず、顧客一人ひとりの「こうしたい」に合わせる柔軟な設計が評判となり、ファン層をさらに拡大。10年には分社化し「株式会社シリウスEHC」を設立、経営体制の強化を進めた。

さらに拡大。10年には分社化し「株式会社シリウスEHC」を設立、経営体制の

強化を進めた。

そして、この成長を支えるのが「人づくり」だ。新入社員には劇団わらび座での「度胸研修」をはじめ、代表自らが講師を務める「代表研修」、月1回の全社会議、独立採算制度といった仕組みで、社員が自ら考え動き、結果を出す文化が根づいている。「社員が育てば、会社は自然と伸びます」。

その言葉通り、社員の貯蓄を支える仕組みや結婚・子育て支援制度など、人生を見据えた安心の環境づくりも欠かせない。ここには、家を

つくる会社でありながら、「人の人生」にまで寄り添う思想がある。

成熟期

選ばれる理由は、
進化し続けるから

11年の東日本大震災を契機に、自然エネルギーの重要性に目を向け、12年に太陽光発電事業をスタート。今ではメガソーラーを含め34カ所の発電施設を持つまでになった。
20年にはリフォーム事業、22年には中古住宅事業を開始。さらに「2人暮らし向け」の住宅ブランドや、小規模な高性能住宅なども手掛け、家を「建てて終わり」ではなく、住み続ける・住み替えるまで一貫して支える体制を構築している。



事業の拡大に伴い、施工協力業者も10社以上、自社施工部門も増強。アフター

紹介による契約も増えている。これは、お客さまが満足し、信頼してくださっているからこそ成り立つ循環だ。「会社が大きくなるほど、支える責任も増します。社員の家族、協力業者、そのご家族も含めれば、千人以上の生活を背負っている。だからこそ、永続できる会社でなくてはならないんです」。



住所/盛岡市東安庭2丁目12番15号
営業時間/9:00～18:00
定休日/火曜日・水曜日 連絡先/0120-149-255

シリウスグループ 検索



新スタイルの永代供養付 ガーデンニング霊園

シニア世代に多い
お墓の悩み

子どもや親戚が遠方にいるため「墓守がない」、毎年のお墓参りや管理費の負担が大きいなど、シニア世代の多くが「お墓」に関する悩みを抱えています。墓じまいを考える方も多いのですが、近年では樹木葬や永代供養、ペットと一緒に入れるなどさまざまなニーズに対応できる「霊園」を選ぶ方も増えてきています。

そんなお墓の多様化に合わせて、2022年に花巻市高木に永代供養付ガーデンニング霊園「グリーンメモリアルパーク花巻」がオープン。緑と四季折々の美しい花々に囲まれた明るい雰囲気、家族構成や過去の宗旨宗派を問わずどんな方でも入ることができる霊園となつていきます。

一人用やご夫婦用、少人数の家族用を希望される方、ペットと一緒に入られたという要望にも対応しており、故人の名前が刻まれた石碑プレートの下にある納骨室に個別納骨され、従来のお墓と同じようにお墓参りをする事ができます。また、年に一度、合同法要が執り行われるため「遠方の家族に負担をかけたくない」「お墓を継ぐ人がいない」とお悩みを抱える方も安心。最後に納骨された方が亡くなり33回忌(32年)を迎えた後、園内にある永代供養墓へご遺骨が移され、供養が続けられますので無縁になる心配はありません。「お墓のことや将来のことがずっと心配だったけど、心のつかえが取れた」と安心する利用者の方が多いといわれています。

そして、この合同法要に



花の管理も行われており、季節の花々が咲き誇る。花が好きだった故人のためにグリーンメモリアルパーク花巻を選ぶ方もいるそう

至花巻空港に
至東和

至花巻市街

至花巻空港に
至東和

JAいわて花巻
矢沢支店

セブンイレブン
花巻高木店

JA-SSガソリンスタンド

花巻らーめん
ハカポンド
東ハイパス店

不動寺

花巻市
矢沢振興センター

のぼりが
目印!

霊園前に5台分の
駐車スペースがございます

グリーンメモリアル
パーク花巻

緑と花に囲まれた永代供養付霊園

お問い合わせ ☎0120-108-535

〒025-0016 花巻市高木19-24-5【受付時間】9時~17時

【許可番号】花巻指令第73号【経営主体】宗教法人 瑞興寺【管理・運営】株式会社 社のセガフ

終活のヒントが盛りだくさん!

住まい 資産 相続 など

想活2025

-そうかつ-

設置店または
オンラインで
紙面をチェック!

こんにちは。今回から安城に代わって佐々木が担当させていただきます。皆さん、よろしくお願ひします。

前回までは「シニア」向けのスマホ講座として、スマホの機能やアプリの紹介をさせていただきました。が、今回からは「デジタル」と仲良くなると、毎日の暮らしがちょっと楽しく、便利になるをテーマに、デジタルに関するものなる

マイナンバーが記載されているマイナンバーカード

令和7年度 岩手保健医療大学 公開講座

“生き方”と向き合う対話の時間

~『もしバナゲーム』と『どせばいい?カード』で考える私の大切なこと~

講師

●臨床倫理研究センター長 越納美和
●在宅看護学領域 成人看護学領域教授 三浦靖彦
●老年看護学領域 新沼伸子
●在宅看護学領域 太田ゆきの
●「もしバナマイスター」 阿部 結美

人生の価値観を考える「もしバナゲーム™」と、青森の「どせばいい?カード」を使用した対話を通じ、「自分にとって大切なことは何か」「今をどう生きるか」といったことを、ゲーム感覚で考えます。これからの人生を見つめ直す機会にしませんか。

2025年10月19日(日) 大学祭も同日開催!

13:00~15:00(受付12:30から)

岩手保健医療大学 講義室3・4

【対象】一般市民 【参加費】無料

【定員】対面参加:50名 Zoom参加:最大300名

【申込】右記の二次元コードまたはFAXにてお申し込みください。
※詳細はHPをご確認ください。
【申込締切】10月14日(火) 12:00まで

岩手保健医療大学 Iwate University of Health and Medical Sciences 〒020-0045 盛岡市盛岡駅西通1-6-30 TEL 019-606-7030 FAX 019-606-7031

シニアに向けてのデジタル講座①

マイナンバーとは

行政機関などが専用のネットワークシステムを用いて、行政手続に必要な情報をやり取りするので、今までのように書類をいくつも用意したり、窓口を回ったりする手間がぐっと減らされます。そして、情報が一つにまとまることで、従来の行政手続きもスムーズになります。

「個人情報情報が漏れるのでは」と心配される方もいるでしょうが、法律で厳しく管理されているため、限られた用途でしか使えません。もし不安があれば、専用の窓口で相談することもできます。さらにマイナンバー

カードにはICチップが搭載されており、設定した暗証番号を入力することで健康保険証として使えたり、コンビニで住民票を取ったりと便利な使い方も増えています。

難しく考えすぎず、暮らしをちょっと楽しく、便利にする道具として、これからマイナンバーを少しずつ理解していきましょう。

デジタルに関する質問募集中!

一般社団法人 トナリノとは

「一般社団法人トナリノ」は陸前高田市に拠点がある団体で、県内各地でスマホや、パソコンの講座をしております。今回はこのシニアのなかでデジタルに関するお話しをお伝えします。

デジタル推進委員 佐々木 信秋

岩手県持ち家 着工棟数 20年連続 第1位

シリウスグループ 30周年 Anniversary

あなたの身近に、「シリウスグループ」

私たちは、マイホームを取得することがゴールではなく、建てた後に家族で楽しく暮らすことが大切で、家はその思い出の舞台になってほしいと考えております。「シュガーホーム」はシリウスグループが運営するオリジナルブランドです。岩手県の気候に合わせた仕様を考え、岩手県にあった価格帯で、地元ならではの情報を提案してまいります。

私たち「シュガーホーム」はお客様の思い出作りのパートナーでありたいと願っています。

価格もサイズもリアルでフル装備の住宅展示場

まちなか展示場

待望の平屋がご覧いただけます!

「パパとママ、みんな笑顔」で家づくり

SUGAR HOME シュガーホーム

北上市 0120-971-070 北上市さくら通り1-6-23

盛岡店 0120-418-324 盛岡市本宮6丁目26-15

盛岡西店 0120-322-147 盛岡市みたち3丁目2-37

シュガーホーム 検索

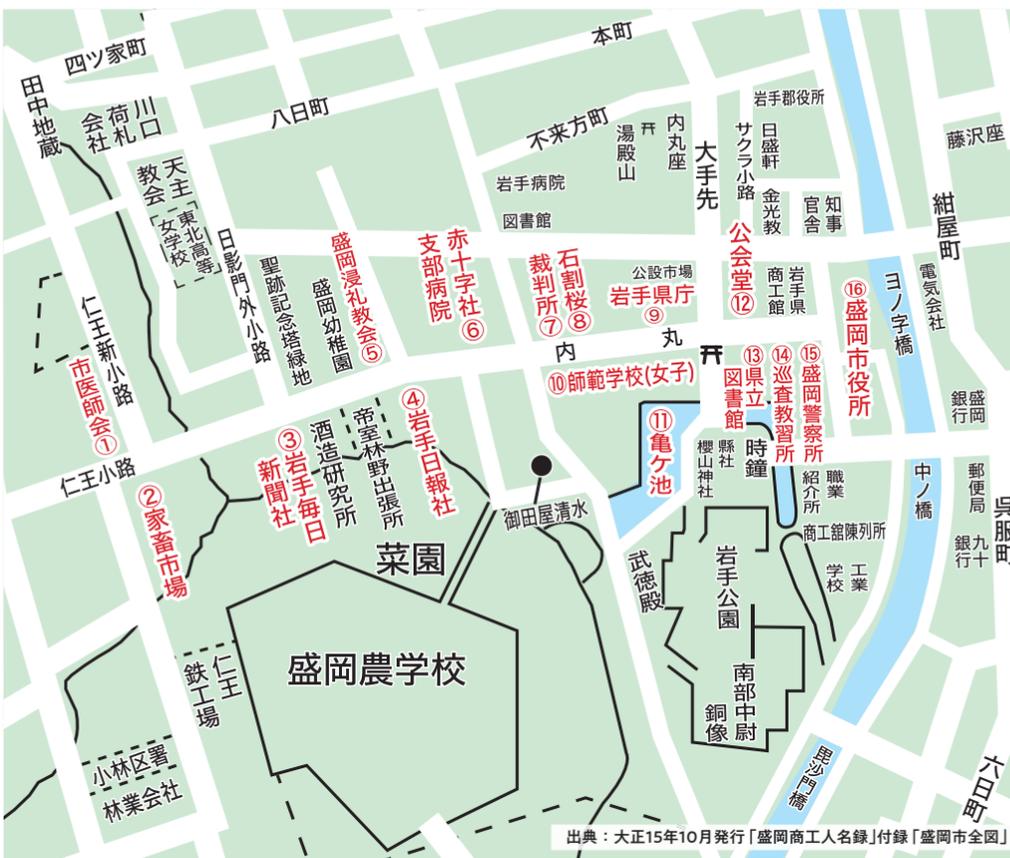
もりおかいにしえ散歩⑩ ～みちくさ編～ 連載100回記念

100年前の内丸・中央通りを歩く



案内役 真山 重博

2017年(平成29年)に岩手県立盛岡農学校ありき」と刻まれているように、当時この一帯には、農学校現盛岡農業高校の校舎と実習農園がありました。1929(昭和4)年に現盛岡四高がある川久保に移転するまでは、のどかな風景が広がっていたのです。では100年前のメインストリートはどこだったのかという仁王小路から内丸にかけて、その現在の中央通りです。ということで、100年前にタイムトリップし



出典：大正15年10月発行「盛岡商工人名録」付録「盛岡市全図」

現在のN11東日本の所には「盛岡漫礼教会(内丸教会)⑤があり、敷地内には県内最初の幼児教育施設「盛岡幼稚園」がありました。通りを挟んで現岩手銀行本店の場所には「赤十字病院」⑥、さらに進むと「盛岡地方裁判所」⑦「石割桜」⑧そして総ひのき造りの壮麗な「岩手県庁」⑨が並んでいました。石割桜の向かいには「岩手県師範学校女子部」⑩と附属小学校がありました。冬になると校舎裏の「亀ヶ池」⑪で、生徒さんたちがスケートを楽しんでいました。

不安定な天候が続くと体がバテてしまい、食欲がわかず、食事の準備もおっくうになりがちです。しかし、食事が減ったり、不規則な食事の取り方をしていると体に必要な栄養が足りていない「低栄養状態」になってしまいます。今回は低栄養についてお伝えします。

健康維持のために必要な栄養素 人はものを食べることで、よって活動するエネルギーを生み出します。健康を維持するために必要な栄養素として次のものが挙げられます。

- ① エネルギー産生栄養素(炭水化物、脂質、タンパク質)
② 体を作る栄養素(タンパク質、脂質、ミネラル)
③ 体調を整える栄養素(ミネラル、ビタミン、食物繊維)
特にビタミン・ミネラル。食物繊維は不足しがちです。

低栄養にならないための食事の取り方 低栄養にならないためには食事の時間を決めて朝・昼・夕の3回食事を取りま

「大手先」と「内丸通り」の交差点を渡ると、そこには「岩手県公会堂」⑫がありました。ただし、元号が大正から昭和へと変わる約1カ月前の1926(大正15)年11月に上棟式を行っていますから、まだ骨組みだけだったのかもしれない。1927(昭和2)年6月18日に落成式が行われ、翌1928(昭和3)年には陸軍特別大演習の大本営となり、盛岡に行幸した昭和天皇の宿舎としても使われました。余談ですが、昭和天皇がお泊まりになるとい

低栄養状態を予防しよう 加齢による体の変化として、噛む力、飲み込む力の低下、味覚・臭覚の鈍化、唾液・消化液の分泌量減少、のどの渇きを感じにくい、食欲低下、腸の運動能力の低下などがあります。ちょっとした変

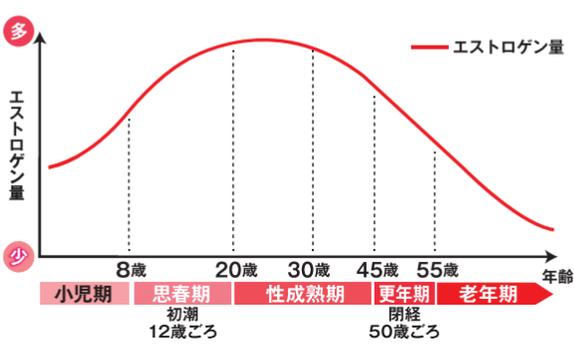
【訂正とお詫び】シニアズ2025年8月号にて単位の誤表記がございました。「200ml」と表記しておりましたが、「200kcal」が正しい表記でした。ご迷惑をおかけしました読者の皆さま並びに関係者の皆さまに深くお詫び申し上げます。今後はこのようなことのないよう、より一層の確認体制の強化に努めてまいります。

TOMATOMA とつか フェザン店・モナカ店 野菜たっぷり ランチ 鶏天と揚げなすのうどん 450円

和泉屋 買取のことなら 終活 生前整理 遺品整理 080-1697-8180

安藤歯科医院 ANDO DENTAL OFFICE シニアの皆様の 義歯・インプラント 治療の説明会

岩手ゴルフ倶楽部 岩手ゴルフ倶楽部創立88周年・コース開場63周年 毎週土曜日はレディースデー



【更年期の時期】
更年期とは、閉経の前後5年の合計でおよそ10年にわたる時期(平均閉経年齢)

「なんだか最近、気分が不安定だったり、眠れなかったりする…」そんな風に感じている方はいらっしゃいませんか。もしかすると「更年期」のサインかもしれません。今回は更年期の基本的な知識をわかりやすくまとめました。

この期間は、卵巣から分泌される女性ホルモン(エストロゲン)の量が急激に低下し、ホルモンバランスが大きく乱れます。個人差はありますが、女性にとって辛い時期となり、次のような症状が見られるようになります。

① 卵巣機能低下(女性ホルモン)による症状
エストロゲン不足により、女性ホルモンは以下のよう働きが弱まります。卵巣の機能が弱まることで、これらの作用が低下します。

【女性ホルモンの重要性】
・乳房や子宮を発達させ、女性らしい体をつくる。

・骨形成を促進し、骨吸収を抑制。

・コレステロールを減少、HDLを増加させ、動脈硬化を抑制。

・コラーゲン合成を促進し、肌の弾力や潤いを保つ。

・セロトニンやドーパミンの代謝に関与し、気分や認知機能を安定化。

・インスリン感受性を改善し、血糖値の調節をサポート。

② 自律神経失調による血管運動神経症状
ホットフラッシュ(のぼせ)発汗(や動悸、不眠など)

暑さを乗り切るために

もうひとりは夏養生

日本列島、南は暑く北は涼しい…という概念がなく、全国で猛暑となりまじつた。これも暑いと、涼し(過剰な水分)を嫌います。夏は冷えた水分を多くとりますが、涼しくなるにつれて体には夏の暑さのツケが回ってきそうなきがします。

「なんだか最近、気分が不安定だったり、眠れなかったりする…」そんな風に感じている方はいらっしゃいませんか。もしかすると「更年期」のサインかもしれません。今回は更年期の基本的な知識をわかりやすくまとめました。

この期間は、卵巣から分泌される女性ホルモン(エストロゲン)の量が急激に低下し、ホルモンバランスが大きく乱れます。個人差はありますが、女性にとって辛い時期となり、次のような症状が見られるようになります。

① 卵巣機能低下(女性ホルモン)による症状
エストロゲン不足により、女性ホルモンは以下のよう働きが弱まります。卵巣の機能が弱まることで、これらの作用が低下します。

【女性ホルモンの重要性】
・乳房や子宮を発達させ、女性らしい体をつくる。

・骨形成を促進し、骨吸収を抑制。

・コレステロールを減少、HDLを増加させ、動脈硬化を抑制。

・コラーゲン合成を促進し、肌の弾力や潤いを保つ。

・セロトニンやドーパミンの代謝に関与し、気分や認知機能を安定化。

・インスリン感受性を改善し、血糖値の調節をサポート。

② 自律神経失調による血管運動神経症状
ホットフラッシュ(のぼせ)発汗(や動悸、不眠など)

ニラ・七味唐辛子・大葉などもあります。ハードに働く心臓を助けてくれる食味は「苦」、食材ではゴーヤやつむなどほかの微量ミネラルも含まれています。五大栄養素の一つでもあるミネラルは体の機能を調整したり体の構成材料になったり神経や筋肉の働きにも影響したりと、体内の生化学反応に必要不可欠な物質です。そのため汗でミネラルを消費すると倦怠感などの夏バテ症状を加速させてしまいます。

日本人は常にミネラル不足といわれており、食品からのミネラル補給も心がけたいところです。現在、日本で消費されている塩の約80%は塩化ナトリウムの割合が高い「精製塩」です。塩は血圧を上げる原因として敵視されがちですが、本来の塩(ミネラル)も豊富に含んだ塩は生命維持のためになくてはならないものです。体に必要なミネラル分を多く含んだ天然塩には「天日塩」「岩塩」「湖塩」などがあります。夏バテや熱中症の予防のために、体液のミネラルバランスを整える天然塩での塩分補給がおすすめです。

宮手薬店 宮手利枝

いわて医療通信【女性のケアを考える】

1.更年期について

更年期とは、閉経の前後5年の合計でおよそ10年にわたる時期(平均閉経年齢)となります。

① 卵巣機能低下(女性ホルモン)による症状
エストロゲン不足により、女性ホルモンは以下のよう働きが弱まります。卵巣の機能が弱まることで、これらの作用が低下します。

【女性ホルモンの重要性】
・乳房や子宮を発達させ、女性らしい体をつくる。

・骨形成を促進し、骨吸収を抑制。

・コレステロールを減少、HDLを増加させ、動脈硬化を抑制。

・コラーゲン合成を促進し、肌の弾力や潤いを保つ。

・セロトニンやドーパミンの代謝に関与し、気分や認知機能を安定化。

・インスリン感受性を改善し、血糖値の調節をサポート。

② 自律神経失調による血管運動神経症状
ホットフラッシュ(のぼせ)発汗(や動悸、不眠など)

更年期は個人差が大きいため、適切なサポートを受けることで、更年期の不調は必ず改善が期待できます。

岩手医科大学産婦人科 小山 理恵

お近くの年金の受け取りは「もりしん」で変更手続きも簡単!!

特典1 年金定期特別金利の適用
特典2 お誕生日プレゼント!
特典3 毎年好評の年金旅行!

盛岡信用金庫 電話 019-623-2221(代表) 盛岡市中ノ橋通1丁目4番6号

サービス付高齢者住宅

ゆまぼうし桜台

【農業を柱に運営しております】隣接する農地で自分の好きなお花・野菜を育てて貰えます

電話: 019-667-1977
住所: 盛岡市桜台2丁目18-2

みんなで見守り!高齢者の消費者トラブルを防ごう!

高齢者は【健康】【お金】【孤独】の不安を感じている方が多く、トラブルに遭いやすい傾向があります。だまされても「気づきにくい」、被害にあっても「誰にも相談しない」などの特徴があります。家族や地域で見守って高齢者の消費者トラブルを防ぎましょう!

消費者トラブルで困ったときは一人で悩まず「消費者ホットライン」に相談!

188 (イヤヤ!) 消費者ホットライン 最寄りの相談窓口につながります!

高齢者の消費者被害防止のため相談を集中的に受け付けます! 令和7年 9/8[月] ▶ 9/12[金]

相談 県民生活センター、盛岡・花巻・北上・奥州・一関・大船渡・遠野・釜石・宮古・久慈・二戸の各消費生活センターなど計12ヶ所 ※相談は無料ですが、相談窓口につながった時点で通話料金が発生します。

岩手県立県民生活センター 相談専用ダイヤル 019-624-2209

ワタナベオイスター

現代人に不足しがちな天然ミネラルと、9種のビタミンなどがバランス良く含まれた栄養補助食品です。お子様から大人までご愛飲できます。

宮手薬店 TEL.019-622-2623 盛岡市本町通1-17-26

お祝いのお花・お悔やみのお花

1 商品のご希望をお伝えください。お使いになる場面をお伝えください。
2 希望に沿ったお花を提案します。場面に合わせたお花を専門スタッフがご提案します。ご相談ください。
3 お花を配達いたします。他エリアはご相談ください。

盛岡市、滝沢市、岩手郡、紫波郡、八幡平市 (一部を除く)

緑の風 TEL.019-686-1787 滝沢市大釜林3-24 webサイトはこちら

成人式、卒業入学式、七五三などの「晴れの日」に… お着物のイベント、ご家族のお祝い事に着付け・ヘアメイクのお支度、ご好評いただいております。

通常料金プラン	成人式料金プラン	七五三料金プラン
着付け ¥7,700	着付け ¥9,900	着付け ¥3,300~
セット ¥4,400	セット ¥4,950	セット ¥2,200~
メイク ¥3,600	メイク ¥4,400	メイク ¥1,100~

山田美容院 TEL.019-654-0007

30周年 秋メニュープラン

2025年 9/1月~11/30日

1泊2食付 平日2名 1室ご利用の場合 お一人様 22,000円~

宿泊特典 宿泊者の皆さまに、満喫してもらえおもてなしをご用意しています

イルミネーション おもちゃついでお振舞い

TEL.0120-123-389

阿部陽子の

ほくほくトレッキング

第71回 仙磐山 1016m

釜石市甲子町の日向ダム
の北に聳える「仙磐山」は、
千晩ヶ嶽とも書く山岳信
仰の霊山だった。小川踏切
から約2kmの中小川地区の
小高い辻にある千晩神社は、
「千晩ヶ嶽」を遥拝する社
殿だったという。奈良の春
日大社が祀る
タケミカヅチ
ノミコト(武
甕槌命)は、
白鹿に乗って
やって来た神様で、お使い
の白鹿ともに再生と豊饒の
象徴であった。

山岳信仰と金属と

犬は死して、東の853m峰に
埋葬され「犬頭山」となった。
千晩神社の辻から廢校に

第二アチ橋梁に出くわす。
今は、関根沢の水が小川川
にそそぐ暗渠だが、鉄鉱床
で砂金掘りをしたとなれば、

この頃、金銀銅鉄の金属に
ちなむ文言が勢いづいたと
しても、何ら不思議はない。
仙磐山は、日向ダムより
北へ900m下ったヘアピン
カーブに駐車する。壊れた
林道を北進し、458点から標
高700m点まで真つすぐに上
がれば、犬頭山との鞍部に
着く。で、どっちに登るか

(公社)日本山岳会岩手支部
支部長 / 阿部陽子
IBCラジオ放送
「いわての山トレッキングガイド」
(毎週土曜日6:45~7:00)
に出演中



日向ダムから《おせんば様》信仰の仙磐山を望む。犬頭山は右の稜線をワン往復ワン時間だ



馬仙峡の北側にある森の中。
もう一つは市街地北東部・
堀野には馬淵川を見下ろす
山中にもあって、その後
に折爪岳の山塊がある。最
後の一つは三戸と二戸の境

岩手山麓の原生林だったは
ずのエリアだ。雫石町には
「狼森」なる山名がある。小
岩井農場「まきば園」の先
小岩井乳業の裏手に位置す
る山で、言うまでもなく宮

は東北新幹線の線路で貫か
れている。花巻市の「狼沢」
は東北道の花巻ジャンク
ション付近の町名。狼沢稲
荷神社もあるが開けた農地
である。花巻の東和町南成

字が場違いなほど平坦で穏
やかな気配の土地である。
対になった地名でいうと「
関市花泉町には、西と東の
「狼ノ沢」が並ぶ。背後に森
がある平野部に近い山林に

なる地名が残る
「上狼ヶ志田」
「下狼ヶ志田」
が、狼という文
字が場違いなほど平坦で穏
やかな気配の土地である。
対になった地名でいうと「
関市花泉町には、西と東の
「狼ノ沢」が並ぶ。背後に森
がある平野部に近い山林に

狼は人間と共存していた。

びた旅館の二階から何日も
辛抱しながら張り込む中堅
の刑事の姿を好演、我慢強
い姿がよく似合いま
した。いまどきの兄
ちゃん姉ちゃん刑事
が取調室で一丁前に
被疑者に大声で迫る
ところを見たりしま
すと、見るに見
かねて「犯人に
も刑事らしい刑
事に取り調べら
れる権利がある
のでは」と言い
たくなるんです
けどね。やはり
どんな仕事の人
でも「これでメ
シ食べてます」
という雰囲気
が出てこないかと駄目。その
点、大木実クラスになると
違います。

とここで、こういう俳優
が悪役に回ると並大抵のそ
れではなくります。一世
を風びした藤純子
の『緋牡丹博徒』
(東映)第一作で
は早速屈折度合い
が強い悪役として
登場「健さん」の
一太刀で命尽きる
までいろいろと悪
いことをしてくれ
ましたが、人生に
未練を残して息絶
える様を見せると
ころはさすがでし
た。共演者に「組
み甲斐」を感じさ
せる俳優こそ「役
者」。主演でも脇
役でも同じ。大相
撲の世界にも通じて
います。

リフォームの事なら
何でも宮崎商店に
お任せください!

ユニットバス エクステリア
システムキッチン 洗面化粧台
トイレ カーポート

見積無料
今ならお見積りご依頼で
ゆっこ感入浴券
3枚プレゼント!

株式会社 宮崎商店
エネルギー事業部
本部営業課
ご相談無料!!
019-613-7707

風のうた

文 高橋政彦

狼地名は 共存の名残りか

狼談義2
狼地名は人間と狼の接点
があった証しに違いない。
岩手では狼を方言で呼んで
きたので狼地名とはいって
も「おいぬ」「おいの」と呼
ぶ土地の方が多い。県北部
から順に見ていこう。

この人、幸せな人です。
照明担当のスタッフとして
撮影所入りの後、大物女優
の木暮実千代に見出され
彼女の芸名から「木」と「美」
の二字を授けられ、期待さ
れたのでしよう。「大木」の
姓までもらって人生が変わ
りました。

文 山田 裕幸
大木 実の巻

「永続経営創発研究所」

「狼穴」は市街
地中心部を流れ
る馬淵川の兩岸
にあり、狼が巢
食う穴があった
とは想像できな
い。さらに三戸
には「狼久保」
が三つもある。
一つは景勝地・

付近、八戸道を跨ぐ形で森
の中にも存在する。次に一
戸町出川町。浄法寺から山
に入った深い森の峠付近に
も「狼久保」がある。驚くこ
とに「狼久保」は滝沢市に
もある。今では国道4号と
菓子の間あたり。古くは

島には通称「狼洞」という
集落がある。周囲に、うっ
そうとした森が残る低山と
谷とがなだらかに続く場
所。狼が棲んでいたとい
う洞窟の伝承も残る。「狼沢」
という地名は奥州市にもあ
る。大東と江刺田原を結ぶ
国道456号の西側の山中だ。

さて、今に残る狼地名の
所在地から二ホンオオカミ
の生息域の実態を想像する
と、意外に人里に近く、そ
れでいてうっそうとした森
を背景にする場所に多い気
がする。森の中から人里近
くまで効率的にカバード
きる場所が餌取りに適し、
生きていくために都合良
かったのだろうか。そうし
た土地ゆえ、たびたび目撃
されたり、ふと出会い頭に
遭遇してしまうというよう
な出来事があり、それが伝
達される中で名称化され、
残されたということかもし
れない。

「狼」は人間と共存していた。

「狼」は人間と共存していた。

未来をつなぐ創造力

株式会社 渡辺工業所

建設業・重機輸送・重機リース

TEL.019-638-8951 FAX.019-638-8953
Eメール w-kougyou@r5.dion.ne.jp

空調のプロが洗う
エアコン洗淨

家庭用 ルームエアコン 16,000円~
お掃除機能付 エアコン 21,000円~
業務用 エアコン 35,000円~

さらに
安心の無料点検 付き!

株式会社 ユートー

信頼と満足を

東邦スワン株式会社

LPガスゴールド保安協定事業者

019-651-6771 FAX.019-651-6773

日本の伝統色を楽しむ

パステル館店長の文具発見



藤原店長

まだまだ夏野菜がおいしかったです。我が家の本日の夕飯はマーボーナスにしました。ナスを見たら絵が描きたくなりましたので、早速ナスを顔彩で描いてみ

またまだ夏野菜がおいしかったです。顔彩とは顔料という色の画や絵手紙で使用されることが多いです。色合いが渋く、見た目と実際に塗った色の違いが大きいのも特長です。



顔彩 吉祥 12色上製 ¥1,760



①画仙紙 越前 耳付き マルマン S129C 5枚入 ¥682
 ②画仙紙 越前 手漉き マルマン S134CA 10枚入 ¥572
 ③本画仙紙 紅星牌 マルマン S135C 10枚入 ¥627



※表示されている価格は全て税込みです。掲載時に価格変更の可能性があります。

が和名になっていて、日本に用いられるハガキサイズの画仙紙を使用しました。白く黄味の地色で、機械漉き、手漉き、耳付き、じみ度の異なる画仙紙を使用しました。

同じ題材でも仕上がりが異なるので描き比べが楽しめます。ぜひ違いをお試しください。

平金商店パステル館
盛岡市着町8-18
(着町アーケード南側)
☎019(652)28081

軽米町 おすすめ ひとつおき穴場スポット

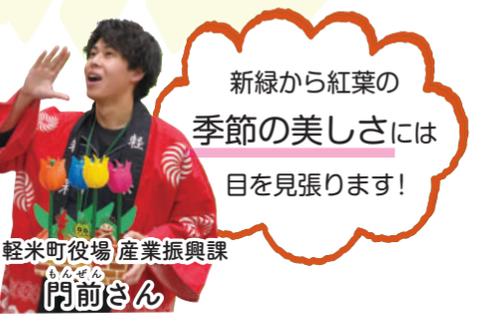


ヤイホイ (軽米町大字 軽米字駒木)

雪谷川の川沿いにそびえたつ、断崖絶壁「ヤイホイ」。「ヤーイ」と叫べば「ホーイ」と返ってくるといわれるのが名前の由来というユニークな場所ですが、向かってやや左寄りの中腹には、岩をくりぬいた虚空蔵菩薩の堂があり、厳かな空気も流れています。

四季折々の美しい自然の景観を楽しめ、小鳥のさえずりや自然の音と風に包まれると心と体がリフレッシュされます。運が良ければカワセミの姿も見ることもできるかもしれません。

■ 岩手県九戸郡軽米町大字軽米第15地割周辺 (八戸自動車道軽米インターから車で5分)
 ■ 0195-46-4746(軽米町役場 産業振興課 直通)



新緑から紅葉の季節の美しさには目を見張ります!

軽米町役場 産業振興課 門前さん

あなたの困ったを解決します!

初回相談 無料

- ◆相続・遺産分割協議書作成
- ◆産廃収集運搬許可申請
- ◆補助金申請
- ◆自賠責保険への被害者請求手続など

お気軽にご相談ください!

プロスパーエイド 行政書士事務所

TEL 019-613-3536 prosperaid@outlook.jp

盛岡市保健福祉部長寿社会課のイベント

※会場へお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。
 <生きがい推進係>

■盛岡ゆうゆう大学本校講座(公開講座)
 内容:「笑う門には福来る!〜心と体の健康維持の秘訣〜」
 脳トレ漫談師 福々亭 ナミ子 氏
 参加費:無料
 申込:不要。どなたでもお聴きいただけます。当日会場へどうぞ。
 日時:9月19日(金) 13時半〜15時半
 会場:市民文化ホール 大ホール (盛岡駅西通二)
 問合せ先:盛岡ゆうゆう大学事務局 (市役所長寿社会課内) ☎ 603-8003

山中千尋 トリオジャズ・ライブ

9/27(土) 16時開演(15時15分開場)

ニューヨークを拠点に世界で活躍するジャズピアニストが、盛岡市民文化ホールに初登場。珠玉のジャズの名曲から新曲まで、伝統と斬新なアレンジを間近で体感するプレミアムな時間をお届けします。

会場:盛岡市民文化ホール 小ホール (盛岡市盛岡駅西通2-9-1 マリオス1F)
 入場料:全席指定 S席6,000円、A席4,000円、U-25チケット(S席・A席選択可)3,000円 ※A席は、舞台の一部見えづらいお席となります。
 問合せ:☎019-621-5100(盛岡市民文化ホール)

もりおか女性センターフェスティバル2025 無料上映会「黒川の女たち」

9/13(土) 1回目10時半〜/2回目14時〜

戦後80年の今年、「戦争と性暴力」をテーマに映画を上映し、平和とジェンダー平等について考える機会とします。

会場:おでってホール(プラザおでって3階) (盛岡市中ノ橋通一丁目1-10)
 申込:HP申込フォームまたは電話にて 参加費:無料
 問合せ:☎019-604-3303(もりおか女性センター)

岩手県立博物館 令和7年度テーマ展 いわたの酒造り〜酒からSAKEへの今昔物語〜

9/27(土)〜12/7(日) 9時半〜16時半(入館は16時まで)

南部杜氏を中心とした岩手の伝統的酒造りに着目し、歴史・製造技術、酒文化などについて展示・紹介します。

会場:岩手県立博物館(盛岡市上田字松屋敷34) オザワ工業ぎやらりー(特別展示室)

原敬記念館ワークショップ 私の「原敬日記」- 簡単★和とじ本をつくらう-

9/20(土) 1回目10時〜12時/2回目13時半〜15時半

盛岡が生んだ第19代内閣総理大臣・原敬。彼は19歳から65歳まで日記を書き続けていました。その日記帳をちょっぴりまねて作ってみましょう。

会場:原敬記念館 原敬生家(盛岡市本宮4丁目38-25)
 対象:一般 参加費:200円(保険料含む) 講師:原敬記念館職員
 申込:9月6日(土) 10時より受付(先着順) ※お電話にてお申し込みください。(定員 各回5名)
 問合せ:☎019-661-2831(岩手県立博物館)

すきまの時間-おとなのためのおはなし会-

9/6(土) 14時〜14時40分

おはなしボランティア「おはなしポット」による詩やエッセイ、文芸作品の朗読や民話の語りなどを行います。

場所:盛岡市中央公民館 2階 第2講義室 (盛岡市愛宕町14-1)
 料金:無料 申込:不要 対象:おおむね中学生以上の方
 問合せ:☎019-654-5366(盛岡市中央公民館 図書室)

KIKUCHI きくち葬儀店

杜の会 会員募集中

お葬式は、「きくち」に相談してから...

株式会社 きくち 葬儀店

両賞とも「該当作品なし」は、実に27年ぶりでした。先月発表された第173回芥川賞・直木賞の選考結果のことです。直木賞に釜石市出身の柚月裕子さんがノミネートされたこともあり、注目されていた今回。しかし結果は残念なものに終わりました。通常、それぞれ5作品ずつノミネートされるはずが、なぜか今回は芥川賞が4作品に直木賞が6作品。今思えば、その時点から何かガタガタ始めていたのかも知れませんが、本書「踊りつかれて」は、華やかな芸能界を舞台に、現代のSNS社会に警鐘を鳴らす、社会派ドラマの傑作。物語はとあるブログに「宣戦布告」がアップされることから始まり、SNSで炎上したことが要因で姿を消した一人の芸能人「天童シヨジ」と奥田美月。この現状に憤った運営者の「枯葉」は目には目を、とばかりに過激な発言をしていた匿名投稿者の個人情報を知り、白紙の下に晒し始めます。やがて、次々と人生が狂いだす投稿者たち。その一方で「踊りつかれて」は、その夏休み、この「踊りつかれて」を含む全作品に目を通してみたいかがでしようか。ぜひ自分なりの第173回直木賞受賞作を決めてみてください。

著:塩田武士 文藝春秋刊 2,420円(税込)

情報に踊らされた末路

ち。その一方で「枯葉」は訴えられてしまいます。弁護を依頼されたのはシヨジと中学時代の同級生だった久代奏でした。彼女は「枯葉」と音楽プロデューサーの口デューサーの瀬尾政夫が宣戦布告に至った背景を調べ始めますが...

今回の直木賞の選考結果は、「それぞれの作品のレベルが拮抗していた」とことを受けてのこと。決して、消極的な理由から導き出された訳ではありません。つまり、ノミネートされた6作品の中からどれが選ばれてもおかしくはなかったのです。

シニアズ ブックカフェ さわや書店 栗澤順一

認知症予防に!

0から始める麻雀講座

元学習塾の塾長が親切・丁寧に教えます!

【会場】アイーナ7階会議室708
 【時間】9:50〜11:30(休憩10分含む)
 【定員】先着10名様
 【受講料】1回2,000円(総額20,000円/税込) ※両コース共に講座内容は同じです。

【全10回】すずめコース 10月6日(月)〜11月6日(木) 毎週月曜日開催!

【全10回】ひばりコース 10月7日(火)〜11月7日(金) 毎週火曜日開催!

TEL 080-8471-8664

敬老の日 弁当

ありがとうの気持ちをこめて

- 鰻井 亀甲弁当 4,000円 (8%税込 4,320円)
- 三役 玉手箱弁当 2,500円 (8%税込 2,700円)
- 彩り弁当 十二絵 2,200円 (8%税込 2,376円)
- 松花堂 折弁当 2,000円 (8%税込 2,160円)

丸亀 予約窓口 019-652-3774

5,400円以上から市内 配達無料

広告内に『ミック』が隠れています！
みつけてね！



公式キャラクター
ミック

元気をつくる情報紙 シニアズ

Seniors

シニアズホームページ <https://seniorsnet.jp> 検索はこのワード 検索

あなたのお店に

シニアズを!

紙面設置店募集中!

詳しくは編集部にご電話かメールを!

笑顔に支えられ30周年



ホテル森の風鶯宿 支配人 罌澤 芳則さん(51)

1974年、盛岡市生まれ。プロ野球選手に憧れ、小学4年生からスポーツ少年団に所属し野球一筋で育つ。岩手県立盛岡商業高等学校卒業後、JA都南(JAいわて中央)入組。1999年にホテル森の風鶯宿に入社、グループのホテル森の風田沢湖、ホテル森の風沢内銀河高原、ホテル森の風立山勤務を経て2020年にホテル森の風鶯宿支配人兼任。座右の銘は「有言実行」

開業から30周年を振り返って

今年11月、開業30周年を迎える「ホテル森の風鶯宿」。ウオーターパーク「けんじワールド」を併設した温泉ホテルとして1995年にオープンしました。その後、別館の「風の館」の新設や、プール施設から「フラワー&ガーデン森の風」にリニューアルするなど、時代に合わせて変化を続けてきました。現在は岩手を代表する温泉リゾートとして多くの方に親しまれています。「オープン当時は現在の約5倍のスタッフがいて、未経験者がかりでノウハウも乏しく苦労したと聞いています」と話すのは、支配人の罌澤芳則さん。開業4年目に入社し、これまでの移り変わりを振り返ります。

「最近個人のお客さまよりインバウンドや団体が多くなっていますが、入社した当時はけんじワールドを目当てにお子さんやお孫さん連れでファミリー層でにぎわいました。閉館直前の2013年の夏休みには、プールだけで1日に約4千人もの来客があり、大渋滞になったのを覚えています」と振り返ります。

「コロナ禍収束後も業務の効率化、人件費削減などの観点から非接触対応を続ける宿泊施設が多い中、ホテル森の風鶯宿はお客様さまとの接点を増やす方向に舵を切りました。」

「そこからお客様が笑顔になるヒントをいただくには多々あります」と罌澤さん。「例えば、お部屋まで案内する何気ない会話の中で、実は結婚記念日や誕生日など記念日や誕生日など分かることがあります。事前にリクエストがなくてもお祝いメッセージ付きのデザートプレートをご用意すると、皆さん笑顔になりますね。その笑顔が見たくて、私もスタッフもこの仕事を続けているのだと思います。」

「このように取り組みが成果を上げ、じゃらんアワード2024東北ブロックの「じゃらんOFF THE YEAR」泊まって良かった宿大賞(総合)で第1位に選ばれました。開業から30年、お客様に喜んでいただきたいという思いが大きくなってきました。」

「30年という時間の中で、お客様と同様に地域とつながりも生まれました。鶯宿温泉の路線バスが廃線になり、公共交通機関で利用できない宿が何軒かあります。相談を受けて、他の宿のお客様も森の風のシャトルバスで送迎しています」と罌澤さん。「困った時にはお互いに助け合い、鶯宿温泉全体の活性化につながればうれしい」と話します。

「著名人の動画やSNSなどで見たFX取引の広告が気になりアクセスして投資セミナーのグループチャットに登録した。実際に資金運用に成功したという事例を聞き、FX取引を始め、利益が出たので投資額を増やし、計500万円を振り込んだ。指示通り、毎回異なる個人名義の口座に振り込んでいたが、その後、160万円が必要と言われた。しかし振り込んだが、出金できなかつた」とSNSや

「開業当時からご愛顧いただいている年配の方々を想定し、リクエストに応じて和室に和ベッドを設置。お祭り広場の民謡ショー、餅つき、縁日など、お子さんやお孫さんと一緒に楽しめる場も提供します。」「リゾートホテルのお客様は大切な人と特別な時間を楽しみたいにいらしゃいます。30年分の感謝を込めて、そのお手伝いをさせていただきます」と話します。

「著名人の動画やSNSなどで見たFX取引の広告が気になりアクセスして投資セミナーのグループチャットに登録した。実際に資金運用に成功したという事例を聞き、FX取引を始め、利益が出たので投資額を増やし、計500万円を振り込んだ。指示通り、毎回異なる個人名義の口座に振り込んでいたが、その後、160万円が必要と言われた。しかし振り込んだが、出金できなかつた」とSNSや

仕組みや契約内容が難しくリスクの高い取引です。仕組みをよく理解してから契約するようにしてください。それでも不安に感じることがあれば消費者ホットライン(電話188)へ。

家族を想い・故人を偲ぶ

令和4年度 盛岡市都市景観賞受賞

New open

浄光会館 加賀野 駒木葬祭 社屋

やすらぎの会 会員募集中

事前入会金3万円(積立金・年会費なし)

(株)駒木葬祭

盛岡市南大通二丁目2-6
電話 019-622-2343

-お気軽にご相談ください-

岩手県内 10店舗 営業中!!

GOOD LUCK!

株式会社 公楽

住所：〒020-0125 岩手県盛岡市上堂四丁目1-20
TEL：019-645-8118 FAX：019-645-2500

WINS全店の情報満載
[ホームページ] <http://www.nk-group.co.jp/>



- パチンコ&スロット **ウインズ本宮**
- パチンコ&スロット **ウインズ紫波**
- パチンコ&スロット **ウインズ奥州**
- パチンコ&スロット **ウインズ一関**
- パチンコ&スロット **ウインズ三関**
- パチンコ&スロット **ウインズ宮古**
- パチンコ&スロット **ウインズ盛岡ライト館**
- パチンコ&スロット **ウインズ北上ライト館**
- パチンコ&スロット **ウインズ奥州ライト館**
- パチンコ&スロット **ウインズ一関ライト館**